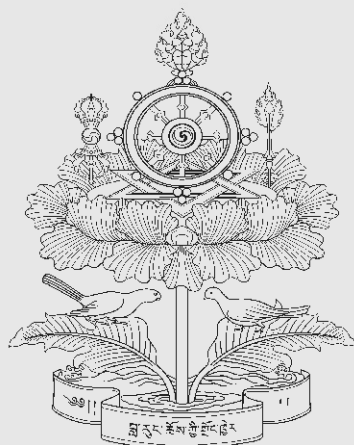


༡༡། །ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ལྗེ་ལྷུ་མིག་སོགས་
བཞུགས་སོ། །



ཡ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༣༡། །ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
- གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་..... ༡
- བྱུག་པའི་སྒོར་..... ༢༤
- འདྲེན་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒོར་..... ༣༡
- བདུག་པའི་སྒོར་..... ༤༣
- ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་གང་གིས་ནད་
- གསོ་བའི་མན་ངག་..... ༤༤
- བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་..... ༤༥
- སྒྲ་གྱི་ཐེང་བ།..... ༥༤
- ༥ ཅ་རྒྱུད་དེ་ལྟེ་འགྲེམ་ཐུང་ན་མེད་
- པའི་ལྟེ་ན་བ།..... ༥༥

- ༥ བྱང་ཐིག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་བཞུར་ཡི་མེ་ལོང་།..... ༥༧
- ༥ རིན་ཆེན་དུལ་ཆུང་སྦྱར་བའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་གཏམ། རོ་མཆར་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱ།..... ༧༥
- ༥ ཤོག་ཀྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་རོས་འཛིན་
མན་ངག་གསལ་གྱི་ལྟུ་མིག་..... ༡༣༧
- ༥ གཡུ་ཐོག་ཤོག་ཀྲིལ་སྒོར་གྱི་མ་ཁུ་
དོན་བསྐྱབ་ཏུ་བཀོད་པ།..... ༡༤༣
- སྦྱང་གི་སྡེ་ཆོན་བསྟན་པ།..... ༢༠༡
- ཐུན་ཆོགས་གྱི་སྒོར།..... ༢༡༧
- བདུད་ཅི་སྟེང་པོའི་རྒྱད་འགལ་དང་སྦྱང་ནལ་ལུང་ལས་
བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱད་གྱི་ཅ་མདོ་རྩ་མདོའི་ཁྲི་གླ།..... ༢༤༤
- ༥ སྦྱར་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ།..... ༢༠༧
- ༥ ལུས་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ།..... ༢༣༥
- སྐད་བཅོས་སྒོར།..... ༢༥༧

༡ བོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་ཅེས་བྱ་

བ་བཞུགས།

རྒྱུ་ལྟ་ཐོག་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་
མིག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། མ་དུ་གྲུ་ཆ་རྒྱ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས།
རྒྱལ་གསུང་རྒྱལ་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞིན་རྒྱུ་ལྟ་གསུང་། ཆོངས་དབྱངས་གསུང་
གིས་ཆོས་སྒྲོལ་གསུང་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་
པ། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུང་གི་ནད་ལ་
ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་ཅུ་དང་ཕྱི་
ཡུལ་གྱི་དྲགས་གསུམ་རེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བཞུགས་པ་
འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ན། རྒྱུང་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིང་འཆོལ་
ལ་ཆོད། མཐའ་ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འཕོལ། ཡུན་དུ་མཐའ་ན་མུར་དུ་འཕར་
མི་རུས། དཔུགས་བཞིན་འཕར་ཡང་གངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོང་། དཔེ་ནི་སྒྲུ་
རྒྱལ་སྒྲིལ་མ་མཐའ་པ་འདྲ། ཐོར་བུའི་རྒྱུང་ཅ་དྲགས་སྒྲིང་འཆོལ་ལ་ཆོད། ཐོག་
བབ་རྒྱུང་ཅ་གར་མཐའ་ལག་པ་འདྲ། རྒྱུང་ཅུ་དཀར་ཞིང་གྲུ་ཡ་མེད། གཏིང་
དཀར་རྒྱུངས་མེད་དཔུ་བ་སངས་སྒྲེན། གར་རྒྱག་སའི་སྟོང་གྱི་མདོག་ཏུ་
འགྱུར། དཔེ་སྒྱི་བཞུར་ཁུ་བ་སྒྲུ་མོ་ལྟར་སྟོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་དུ་མཐུན་
པ་རྒྱུང་ནད་དོ། །རྒྱུང་གི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུང་གསང་ན་མས་སྒྲུ་གཞེར། གང་ལྟམ་

བྱེད། སྤྱིད་པ་མང་། བ་སྐྱ་ལོག་མགོ་འཁོར། ཁ་སྐྱར་ཞིང་ཆུ་སྐྱར་འཕོར།
 སྤྱིད་སྐྱར་མགོ་སྐྱ་གཙོ། མིག་མཐིལ་ན། མོ་ཅུ་གཙོ། ཡང་ཡང་ཆོག་ས་
 བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟག་ས་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་དྲ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་གིས་
 བསྐྱ་བའམ། བསྐྱ་མཉེད་སྐྱར་སྟེ་བྱེད། རྒྱུད་ཐུན་པལ་བ་རང་གར་བཞག་
 གྲུང་ཆོག་མཁྱིས་ནད་ཅུ་ནི་མཁྱུང་ས་རྒྱས་འབུར་ལ་དག་མོད་ཅིང་འཕྲིག་
 ལ་འབྱུར་བར་དགལ། སྟེང་ན་འཕོལ་ལ་འོག་ན་གིས་རྒྱུད་བྱེད། སྐྱ་འཕེན་
 བྱེད་འཕེན་ཁར་ལ་འདྲིལ། མཁྱིས་རྒྱུད་ས་ཆེ་གཏིང་སེར་གྱ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཡང་།
 འོག་ཏུ་མི་འགོ་སྟེང་ཏུ་འོང་། སྟེང་ན་སྤྱིས་མ་སྐྱ་འོད་ཆགས། སྟོད་ཀྱི་ཐ་
 མར་ཅུང་ཞིག་སྐྱ། དབུ་བ་སངས་སྟེན་སེར་གོར་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱེད། འབྲུག་ས་
 བའི་དུས་སུ་འབྲི་མར་བཞུས་པ་རྟ་བྱེད། དེ་ལ་མེ་འོད་རྟ་བྱ་བྱུང་ན་མཁྱིས་
 ཁ་ཤོར། སྤྱིས་མ་སྟོ་ལྟར་བྱུང་ན་མཁྱིས་པ་འབྲུག་ས་པ་ཡིན། ཀོ་ལེར་རྒྱང་ས་
 པ་འཁོར་ན་གྲང་མཁྱིས་ཡིན། རྒྱང་ས་པ་ཐལ་གྱིས་འབྲུལ་ན་ཆ་མཁྱིས་ཡིན།
 མཁྱིས་པའི་བྱེད་ལུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་འུག་པའི་མིག་ལྟར་སེར། བྱེད་སེར་
 མཆུ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། རྒྱབས་སུ་མགོ་ན་སྟོང་གྲལ་སྤྱིད་པ་སྐྱར། ལས་
 བྱས་འབྲུག་ས་ན་ན་ཞིང་དལ་ན་བདེ། ཁ་ཁ་བ་དང་སྒོམ་དད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 གསར་དད་རྟེན་པའི་བྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཆིལ་མ་དགར་ན་ལོ་རུ་
 རྟེན་པའི་རྟགས། མཁྱིས་ཅུ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁྱིས་བྱེར་ཡིན། མགོ་ལུས་
 བྱུབ་པར་སེར་ན་ཆ་འབྲུམས་ཡིན། དང་ག་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་ཁ་

ཤོར་ཡིན། །མགོ་སྒྲུ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་མི་
ལམ་སྒྲ་ཚོགས་འོང། །མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་གྱིས་
འཚོ། །ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་དང་སྟོན་
དུས་སྒྲུབ། །ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྒྲུལ་སྤྱི་སེར་པོར་འགོ།
རྟགས་དེ་རྒྱལ་ས་ཕལ་ཆེར་ཆང་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་བསིལ་བཅུད་
ཡང་ལ་དྲངས་པ་བཏང། །སྤྱོད་ལམ་དལ་བསིལ་སྒྲུལ་པ་བསྟེན། །སྒྲུབ་ཁ་
བ་དང་བསྒྲུབས་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞེས། ཅེས་ཀ་དང་གྲུ་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོས་གསུངས།
བད་ཀན་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུད་ཅན་ལ། །སྒྲུབས་སྒྲུ་ཕོ་མོ་མ་ཁིང་
གི་རྩ་ལྟར་འོང། །རེས་འགའ་བདེ་སྒྲུལ་རྩ་མགོ་དང་རྩ་གཞུག་ཞེས། །བྱུང་
བར་དུ་མི་ནོར་བའི་རྟགས་པ། །བད་ཀན་སྒྲུ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་སྟོད། །ཡང་
ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། །བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་ན་མཁྱེད། །སྒྲུག་
པོའི་རྩ་ནི་གྱིང་ལ་ཐུང་བ་འོང། །ཁྱག་རྩ་བཞིན་དུ་མཁྱེད་ཞིང་སྒྲུབས་སྒྲུ་མ་
རེས་སྒྲ་ཚོགས་འོང། །བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཆ་གང་གོ་བསྒྲོག་གི་རྩ་ཡང་འབྱུང།
གདོན་ལས་གྲུར་བ་བྱིང་རྟོད་གཉིས་ལྟར་དུ་འབྱུང་ངོ། །བད་ཀན་རྩ་ནི་མཚེན་
རྩ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུགས་པ་འདམ་ཁུ་དུད་ཁུ་འདྲ། །གཏིང་དུ་
གྲུ་ཡ་མེད་པར་བསིལ་བ་དང་སྒྲ་བ་སྤྱི་ཡི་རྟགས་སོ། །བྱུང་བར་གྱི་རྟགས་
བད་ཀན་སྒྲུ་པོའི་རྩ་ནི་བྱིང་གུད་དལ་ལ་རབ་དུ་འདེགས། །སེར་པོ་དེ་ལས་
རྩང་ཞིག་མཁྱེད། །སྒྲུག་པོར་གྱིང་ལ་ཐུང་བའི་རྩ་འོང། །གདོན་ལས་གྲུར་

པ་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དེ་རྣམས་ལ་ཆུ་འབྲུགས་
 བས་ལྡན་ཆུའམ་མངལ་ཆུ་ལ་ཁྲག་རིས་དང་། རྟ་བོང་གི་ཆུ་དང་འདྲ་བར་
 དཀར་བ་དང་། ཆེག་ཁུ་འདྲ་ཞིང་དམར་བ་དང་རྩྭ་གས་མ་མངལ་ཁུ་ཕྱི་གས་
 ཆགས་པ་དང་། ལོང་ཆུ་དང་མཁྲིས་ཆུ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 བད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྤྲོ་ཟས་
 ལེན་པར་མི་འདོད། ཉལ་སྡིང་འདོད་སྐྱར་ལ་རབ་རྩ་དགལ། བ་མར་དང་
 བྱེ་སྡིང་པས་གཞོད་ཅིང་སྤོང་། གཤེར་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་། ལུས་ཉམས་
 རྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་བད་ཀན་སྐྱ་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྐྱུག་མར་བཤལ་
 ཟས་མི་ལེན། ཆེག་པ་ཟ། ལུན་རིང་དུ་ལ་བ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོས་
 པ་དང་མྱི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་མང་བ་བད་ཀན་སེར་བོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་ཕྱི་བའི་
 ཟས་ཀྱིས་སྤོང་། འབྲུག་དང་བད་དང་ཆང་སྐྱར་དང་གྲོས་གཞོད། ལུས་སྐྱལ།
 གཉིད་ལ་རེས་འཛོག་བྱེད། སོ་གཙེ། དོན་སྤོང་རྣམས་སྐབས་སུ་གཟེར།
 སྡིང་མི་དགལ་ཁ་ནས་ཆུ་མང་འཛོག་པ་རྣམས་ཆང་ན་བད་ཀན་སྐྱ་བོའོ། །
 ཆང་གིས་སྐྱེན་བྱས་ཁྲག་རྣམས་ཡར་སྐྱུགས་པ་དང་། འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱས་
 ཁྲག་བྱར་དུ་འབྱམས་པ་དེ་ནི་བད་སྐྱུག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྐྱ་ཟས་ཡི་
 གར་འདོད་ཀྱང་ཟོས་ན་སྐྱུགས་ལོ་བ་ལ་དྲག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཀླང་
 ལག་ཀུན་སྐྱམ་པ་དང་། གློ་རྒྱུང་འགའ་ཅམ་འབུད། མིད་པ་འཆུས་པ་རྣམས་
 བད་ཀན་འཁེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྐྱ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་བཅོས།

བད་ཀན་སེར་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་བཅོས། སྒྲུག་པོ་ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་སོས་ཏེ། དམུངོ་
 སྒྲུག་པོ་པལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 བཤད་ནས་ནད་སྒྲ་ཆོག་ས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམ་ས་གྱི་རྩ་བའི་མ་ངེས་པ་འདི་
 ལྟར། རེས་འགའ་དར་ཕྱེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །ངེས་མེད་སྟོང་ཆུང་འཐེན་ཆུང་
 བྱེད། །ཆེ་ཆུང་འིང་ཐུང་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྟ་ལ་གང་བཞོན་པ་དང་། །
 གང་བའི་རྟ་ལ་ཆ་བཞོན་པ་གཉིས། །ཉིས་ལེན་རེས་འཛིན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཚུལ་
 དུ་སྟོན། །ངེས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྟོད། །རིམ་ས་རྟོང་ས་
 བ་དེ་ཆད་པའི་རྩ་རུ་སྟོན། །རིམ་ས་བྱེར་བ་དེ་ཆུང་དང་ལོར་ར་རེ། །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་རིམ་ས་རྩ་ཆུང་ལ་ཐུང་། །རིམ་ས་སྒྲིན་པ་དེ་ཆ་བ་གསུམ་པ་འདྲ། །
 རིམ་ས་གྱི་རྩ་བའི་འཕྲུག་ས་ལ་སྐྱངས་པ་ཆེ། །དྲི་མ་མི་ཞིམ་དུངས་ཞིང་གཏིང་
 བ་འཕྲུག་ས། །རིམ་ས་རྟོང་པ་འི་རྟ་པོང་ཆུང་དང་འདྲ། །རིམ་ས་འཕྲུག་ས་པ་འི་
 དམར་ནག་འཇའ་ཆོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་
 བབ་ན་ལོང་ཆུང་མར་ལོད་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་མདོག་ཚུལ་
 སྟོན། །རིམ་ས་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་སྟོ་མ་རྩ་ཚ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དང་། རྟགས་པའི་རིམ་ས་དང་། ལྷང་དུབ་ཅན་དང་། བད་ཀན་དང་།
 མཁྲིས་རིམ་ས་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་ རིམ་གྱིས་སྒྲིན། རིམ་
 གྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མངལ་སྒྱིད་
 སྒྱུར་གང་ལུ་བྱེད། །ཆོག་ས་བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུམ་མེད་དེ་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་

བ་བསྐྱར་དཀར་འཁྲིག་མཐིལ་ན་བ་དང་། སོ་གཙེ་རྒྱར་དང་ག་ལ་འདོད་པའོ། །
 རིམས་ཀྱི་རིགས་ལ་དྲངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་རྒྱར་བ་དཀར་
 དམར་བཅུད་ཅན་སྤང་། །རིམས་སྒྲན་སྒྱི་བཞུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག། སློ་ལོ་སྤང་
 རྒྱན་འབྲས་བྱ་གསུམ་བཏང་འཆོ། །སྒྱོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བམིལ་
 བར་བྱ། །མེ་ཉིར་བསྐྱོད་དང་ཉིན་གཉིད་སྤང་བར་བྱ། །ཆད་པ་གསར་བའི་
 ཅུ་ནི་རིམས་ལས་ཅུང་ཞིག་སྤྱར། །གྲིམ་འབྱར་མཐུང་རྒྱས་ཆོད་ལ་གཏིང་དུ་
 འཆོལ། །ཆད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ལྷར་འབར། །མི་ནོར་རྟགས་སྒྱ་
 རྒྱང་ལས་དྲག་བྱགས་ཆེ། །ཆད་པའི་ཚུ་ནི་དམར་ལ་འབྱུགས། །ལྷ་བ་སྟོ་
 དམར་ཁ་འཇའ་ཆགས། །རྒྱངས་ཆེ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུས་སྟོག་ །རྒྱང་ཆད་
 འོ་མ་ཁྲག་ཆད་རྟ་ཐོང་རྒྱ། །བད་མཁྲིས་གཉིས་ནི་སེར་པོ་གྱར་གུམ་མདོག་ །
 དེ་ལྷར་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་ཁོལ་གང་བྱ། །སྤར་དང་མཐུན་ན་སོ་སེའི་སྒྲན་དབྱང་
 བྱ། །ཆད་པའི་བྱི་ཡུལ་གང་གུམ་བ་སྒྱ་གཙེ། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་གྱང་
 གཉིས་ན། །སློ་མཆིན་དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཆན་
 གཡེལ་ཅི་ཚོས་ཁ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྤངས་ཉིན་གཉིད་སྤང་། །སློ་
 གསུམ་དལ་དང་བམིལ་སར་བསྤང། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞེན་དུ་བྱ། །
 གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་ཅུ་ཅམ་ནི་དྲག་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་ཆད་པ་གསར་བ་འདྲ། །དུམ་ཆད་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱེད། །
 སོ་སོ་མི་ནོར་རྟགས་སྒྱ་འདི་ལྷར་འདོད། །རྒྱང་གཟེར་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་ཡུན་གཅིག་

འཕྲིག་ལ་འཇམས་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། གཉན་གཞེར་ཅུ་ནི་ཐུང་ལ་འིང་སྟོང་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱན་དུ་འཐེན་འཕྲིག་རྒྱུང་དུ་བྱེད། མཐིས་པ་དང་ནི་ཐུག་གཞེར་གཉིས་
 བྱི་གཉན་པས་རྒྱུང་ཟད་མཐུང་། མན་ན་མཐུང་ལ་འབྱུང་རྒྱས་གྲིམས་པའོ། །
 བད་ཀན་ལྟན་གཞེར་ཅུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་འིང་། རྒྱབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་
 འཐེན་པས་གསལ། རྒྱན་པ་རྒྱན་པོས་འདི་ལ་གདོན་ཅུར་འདོགས། ལེགས་
 བར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་ཅུ་སྟུང་། རོ་པོ་གཞེར་ཡིན་འདི་ལ་ཅུ་དྲག་
 ཟུར། དྲག་པ་ཐམས་ཅད་གཞེར་གྱི་ཅུ་རྒྱུང་དུ་བྱེད། རྒྱུ་དཔེ་མི་འདུག་ཆད་མ་
 མེད་པ་དཔྱོད། གཞེར་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལྟེ་ཤོང་ནས། མགོ་འཁོར་དང་
 ག་འགགས་ལ་སྒྲི་ལམ་སྟུན་འཛུལ་འདུས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་འེངས་གང་ཤུམ་
 བྱེད། རྒྱོ་ཐུང་ཁ་བསྐྱུ་ལུས་ལ་གོ་ཅེར་གཞེར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་ན་མཆོད་ཏེན་འིས། རྟེན་མས་གཞེར་སྒྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱི་བྲག་
 རྒྱུང་གཞེར་རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་གཞེར་ཞིང་རྒྱུང་རྟགས་འོང། ཆ་གཞེར་
 ཐུག་ཡིན་སྒྲིམ་དད་མི་ལྟར་འབར། མིག་ཅུ་དམར་ལ་ལྟེ་ཅེར་ལུག་འདྲ། །
 ལྟེ་གཞུང་མེར་ལ་ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། ལུས་གྱི་ཅུ་རྣམས་གང་ཤུམ་ཚུལ་
 དུ་གང་སྟོང་ཆེ། གཉན་གཞེར་ག་ལ་རྒྱུག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཞེར་ལ་མངར་
 རྒྱུང་ཟས་གྱིས་སྟོང་། གང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་
 སོན་བ་དང་། རྒྱུང་བཞིན་གཞེར་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུང་ལྟར་
 གཞེར་མི་འཕོ། རོ་པོ་གདོན་ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་གྱིས་སྟོང་། བད་ཀན་

རྩོན་གཟེར་མཆིན་པའི་སྤྲེང་དུ་གཟེར། །དལ་དང་རུལ་གང་ས་རྒྱན་ཉལ་
 བས་ན། །ཤ་རུལ་ཆང་རུལ་ཡུངས་མ་གོ་ཡིས་གནོད། །བར་སྐབས་དག་ཏུ་
 རྩོན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་བབ་ན་རྒྱལ་བཤལ་འོང་། །འོང་བབ་
 འོང་རྒྱུ་ཤོན་དུ་རྒྱལ་ས། །འོ་བར་བབ་ན་ཟས་ལ་འཁྲེན། །དོན་བབ་ན་ལུགས་
 དོན་དང་མཐུན། །རྩོན་གཟེར་རྩ་ནི་རེས་སྤྲོད་རེས་འཐེན་བྱེད། །ན་ལུགས་
 བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་དོ་མི་རྟག། །འགྱུར་ཤོག་བྱེད་པས་རྩོན་རྩར་གསལ། །རྩོན་
 རྒྱ་མཚལ་དང་བཅོད་ཁུ་འདྲ། །དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་བསྐྱེན། །
 རྩོན་གཟེར་བྱི་ཡལ་ཕོ་བ་སྐམ་འདྲིལ་བྱེད། །ལྡང་དུབ་མནན་པས་མི་ལོན་
 དུབ་གྱིས་ལྷལ་གང་དམྱུག། །གནོད། །ལུས་གྱི་དྲོད་བསྐྱོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་
 གཟེར། །ཤ་རུས་རྩ་རྒྱས་རྣམས་ལ་གངས་མི་རུས། །དེ་ལ་དབྱེན་ཆ་རྩོན་
 གང་རྩོན་གཉིས། །ཆ་རྩོན་རྩ་ལ་རྒྱལ་ཅིང་ཆོད་རྟགས་ཆོང་། །གང་རྩོན་གང་
 ལ་བཞུར་ཞིང་གང་རྟགས་སྤོན། །ཆ་རྩོན་དམར་ལ་གང་རྩོན་སྤོ་ལ་དྲངས། །
 སྤོ་ལ་དང་སྤོང་བ་རྩོན་གྱི་ཉམས་ལྷས་ཏེ། །གསོ་བཤལ་གཉིས་གྱིས་རྩོན་གྱི་
 གོང་ཁྱེར་འཛམས། །ཡ་མའི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཁྲེགས་དང་ཁ་མཐུང་
 གཉིང་ན་འཕོལ། །འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྤོ་མི་བཏུབ། །དཀར་པོ་རྒྱང་
 ལ་རྒྱང་རྟགས་རྩ་རྩ་སྤོན། །ནག་པོ་རྒྱང་ཞིག་མཐུང་ཞིང་བྱང་ལ་མཁྲེག། །
 དེ་ལས་འགྱུར་བར་དཀར་ན་རྒྱ་མེར་ཡིན། །རྩ་ནི་ཀྲུ་ཡ་ནག་ལ་སྤྲ་བྱི་རིམ་
 གྱིས་འོད་མདངས་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཁྲག་གི་ཡ་མ་འདྲ། །རྩ་ནི་ཆོད་པའི་རྒྱ་དང་

མཚུངས། །གཉན་གྱི་ཡ་མའི་ཚུ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཕྱི་
 ཡུལ་རུ་འགྱུར་ཡང་རྟག་ །ཡ་མགོ་འཕང་དམའ། །ཅུ་ལ་ཁྲེན་ན་རུས་པའི་གཏིང་
 རྩེང་ཡང་ དུ་ན། །མིག་མི་བྱོགས་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱུང་པར་མགོ་
 བོ་ཁབ་ཀྱིས་བཅག་པ་འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་ཆུང་དང་ག་རེས་འཛིག་བྱེད། །
 གྲུ་ཅི་སྒོག་པ་སྒྲན་དྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུ་མར་ར་ལག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་
 རྒྱོང་། །ཁ་སྐྱལ་སྒྱིད་སྒྱུར་ན་སའི་ཚུ་ལ་དུ་ན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་
 བྲོ་བོ་གསུམ། །དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །ཚུ་སེར་ནད་
 ཡིན་ཤ་ཅུ་མཁྲིས་པ་འདྲ། །འདི་ལ་རྟགས་ནི་ཅེ་མགོ་ཡན་ཆད་ན། །ཐོར་
 པ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་འོང་པར་རེས། །མཆོན་ཅུ་རྒྱས་ལ་རྩུང་ཞིག་ཅུ་སྐམ་
 འདྲ་བ་དཀར་པོ་འི་རྟགས། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་
 འོར་རྟགས། །ཕྱེ་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ནག་པོར་འགོ། །
 །བྱུང་པར་མིག་ཅུ་བྲག་གིས་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མ་བྲོ་པོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་
 རྣམས་པལ་ཆེར་ཆང་། །གཉན་སྒྲིན་མཆོན་ཉིད་ལྟག་པར་སྐམ་ཁོལ་བྱེད། །
 ཕྱི་རུ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱངས་པ་ཡོང་དེ་སྦྱོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ན་འདི་འི་
 གཞོད་པ་སེལ། །ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟེས་ནི་སྐམ་ཕྱི་བཅུད་ཅན་སྤང་། །སྦྱོང་
 ལམ་ཆོག་སྒྲན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྟན་པར་བྱ། །སྒྲན་ནས་དུ་བས་བདུག་དང་
 བུག་པ་བྱ་ཞིང་ནད་དུ་ཁོང་སྒྲན་བདང་། །ཡ་མ་ནག་པོ་ངོས་ཟིན་ནས། །སྒྲན་
 ནི་ཤོག་དྲིལ་ནད་བཞིན་བྱ། །གག་པའི་ཅུ་ནི་བྱང་ལ་སྒྲོམ། །འབྱིག་རེས་

བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །ཀླ་ནི་པལ་ཆེར་ཁྲག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན། །
མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་ཁྲག་རིས་འོང་། །ཁྱི་རྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱང་ནས་
བཟའ་བརྟུང་ཉེས་བས་གྲོ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་
མངར་ཟས་གྲིབ་དག་གིས་སྒོང་། །གྲོ་བར་འབྱུམ་པ་དཀར་དམར་སྒོན་པོར་
འགོ། །འབྱུམ་པ་དཀར་ན་རྒྱང་ཡིན་དམར་ན་ཁྲག་སྟེ་སྒོ་བ་རྒྱང་། །དེ་དག་
ལྟན་ན་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཁོན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱུར་དང་ཉིན་གཉིད་དྲག་
དལ་སྤང་། །ཁོང་སྒྲན་འདེབས་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་
གྱི་རྩ་ནི་གདོན་བཞིན་སྒྲན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་
འོག་དུ་འཕྲིག །སྒྲ་ཚོགས་མི་འདྲ་སྒྲན་འདྲ་ལྗང་བར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྩ་མི་
ཤེས་ཤིང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ས་ལྟོག་
ནག་པོ་མནན་ན་གཏིང་དུ་མཁྲང་། །རྒྱ་ལྟོག་རྒྱ་སེར་རྩ་འདྲ་འཕྲིག་སྟོན་བྱེད། །
རྒྱང་ལྟོག་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་ཞིང་མི་རེས་སོ། །མེ་ལྟོག་རྩ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཆད་ནད་
འདྲ། །ལྟོག་རྒྱ་ཁ་དྲུངས་གཏིང་རྟོགས་དྲི་ཆེ་དབུ་བ་མེད། །དཀར་དམར་སེར་
སྒོ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །ལྟོག་པའི་བྱི་ཡུལ་གཤམ་ཟེན་གནས་སོགས་
རྒྱངས་པ་འབར་འབྱར་མང་བ་ལྟོག་པ་ཁ་པོ་མགོ་དགུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་
ལྱིས་ཡིན་པས་གཉན་གཟེར་སྒྱི་ཡི་སྒྲ་བས་སུ་མདོར་བསྟན་ཡང་། ལྟོག་པའི་
རིགས་རྣམས་ལྟར་དུ་སྒོག་ལ་རྒྱོལ་བས་བྱི་ཡུལ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་འོ། །
ལུས་ལ་ཁྲགས་ན་འབྱུམ་པ་མེད་བལ་ཟེར། །ལུ་ལ་ཁྲགས་ན་ལུ་རེངས་བྱིན་

ལྷོག་ཟེར། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཚད་པ་གསར་པ་འདྲ། །པགས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་
ལའོར་བར་འོང་། །གྲོ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གག་པར་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་
མགོ་གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ཞུགས་ན་མགོ་ལའོར་སྟོང་རྒྱགས་
བྱེད། །སྒྲིག་ཡལ་སོག་ཅེ་མགོ་ལའོར་གང་ཤུམ་བྱེད། །མན་ངག་ཏུ་ཞག་གསུམ་
བཞི་ནས་དྲོ་སར་ཐོར་བ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཚ་ཚོག་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་
ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འབྱུམ་པ་དཀར་ཁིང་སྒང་ལ་འདྲིལ། དྲོ་
སར་ཉུང་། །གང་སར་མང་བ་འབྱུམ་པ་དཀར་པོ་འཛིན་མཚན་ཉིད་དེ། འབྱུམ་
ནད་སྐམ་ནད་ན་ལུགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱེར་རྟགས་མགོ་ལུས་ཀུན་
སྒྲུངས། །ཐོན་རྒྱབ་བརྒྱ་དང་ཐུག་པ་སྒྲིད་ལུག་རྣམས་སུ་དོལ། །ནད་འདི་
ཁོང་དུ་བྱུང་ན་ཤ་རྩ་དམར་ཁིང་མིག་རྩ་ཐག་ཏུ་འོང་། །ཐོར་དབྱིབས་སྒྲ་མེ་
མཆེད་པ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཁ་སྒྲོམ་སོ་སེར་བ། །དེ་དུས་ནང་དུ་
ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་བཀོལ་ལུགས་ལྷོས། །འབྱུམ་
པ་མེ་དབལ་ནག་པོ་སྒྲོག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཐག་ཏུ་བཤལ་
བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྱུམ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྱུམ་སུ་མི་ཐོན་སྐམ་
ནད་ཤི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྷོག་རུས་ལ་བཟུང་བའོལ། །འབྱུམ་པ་མེ་
དབལ་ནག་པོ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་ཁ་མངར་སྒྱུར་གྱིས་
སྒྲོང་། །སྒྲུང་ལོག་དུ་བ་ཐོས་ཤིང་དུ་དང་དགོད། །དེ་དུས་ལྷེ་ལྷ་མིག་བཞིན་
དུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲིམ་བསད། །མེ་ལྷེ་ལའོར་བ་ལུས་རྒྱས་

པར་འཁོར། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཙམ། །པལ་ཆེར་ནད་འདི་རྒྱང་
ལག་ལྟེ་ལ་འཕྲོག། །མེ་ལྷེ་ཚོམ་སྤྱ་ཉ་བཞིན་བརྒྱལ་ལ་འཚོམ། །འབྲུམ་སྤྱ་
དཀར་ནག་མཚོད་ཉེན་རིས་སྤྱ་འོང། །གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་སྤྱར་
གྱིས་གནོད། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་གཉན་དང་མཐུན། །ཁྱི་ནས་ཁྲག་
སྤྱ་དུག་སྤྱས་བྱུག་པ་བྱ། །མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་མེ་མདོག་དག་རྒྱ་འོངས། །དེ་ལ་
བྱུག་པས་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཙོད་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྩ་
བ་མ་ཁྱ་བ་ལས་སྒྱེས་ཤིང་ས་འདྲ་ལྷི་ཞིང་གསོ་དཀར་བར་གསོ་དབྱེད་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱ་གསུངས། །དེ་ཡང་འོར་དང་སྤྱ་ཐབ་གཉིས་
པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་རྩ་ཁྱི་འབྱུར་དཀར་དུམ་ཆད་བྱེད། །གཏིང་
དུ་འབྱུར་དཀར་བ་དང་མི་དཀར་བ། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སྤྱ་ཤེས་པར་
བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ཁྱི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྤྱོད་གང་བབ་དབང་
གིས་སྤྱ་ཚོགས་འོང། །བརྟགས་ན་རྩྱང་ཞིག་ཁྱ་པོ་ལོང་ལོང་པོ། །ཟས་རྩ་
འདྲ་བཞིན་སྤྱང་དུ་ཕྱིག་མ་ཆགས། །ཁྱི་ཡལ་དང་པོར་མིག་ལུག་སྤྱངས་ལ་
ཁ་སོ་འབྲུལ། །མགོ་སྤྱ་བརྩུགས་པ་འདྲ་བར་གཟིངས། །གཉིད་དང་དང་
ག་རེས་འདོག་བྱེད། །མི་ཁོར་རྟགས་སྤྱ་མིག་རྩ་ཁྱ་པོར་འགྲོ། །དེ་རྣམས་ཆང་
ན་འོར་དུ་རེས། །སྤྱ་ཐབ་རྩ་སྤྱང་གཏིང་གྱོང། །འབྱུར་དཀར་མི་དཀར་ནད་
ཡུན་རིང་སྤྱང་ཡིན། །པལ་ཆེར་མ་ཁྱ་བ་དང་མཐུན་ཆུ་ཁྱི་དཀར་ཞིང་
ཕྱིག་མ་འབྲུག། །སྤྱིས་མ་སྤྱ་པོ་ཚོམ་སྤྱ་རིས་སྤྱ་འོངས། །ཁྱི་ཡལ་ངར་གདོང་

མིག་ཕྱག་སྒྲུངས། གང་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་བྱུང་ཆོག་པ་ཟ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་བཅོས་
བྱས་ན་ཕན་སྐྱེལ་བྱེད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཇུག། །མ་
ཁུ་བ་ལས་འོར་སྒྲིད་དེ་ལས་སྒྲུ་བྱེད་འགྱུར། །སྒྲུ་བྱེད་གཅོད་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
བས་བཅོས། །དྲིག་དང་གྲུམ་ཁུ་གཉིས་པོ་ཡ་རྒྱུད་གཅིག་ །ནད་གཞི་ཕལ་
ཆེར་སྒར་ནད་གཞི་ལས་གྱུར། །དྲིག་རྩ་བྱུང་མཁྱུང་གིས། །ཁག་ཆད་རྩ་འདྲ་
ཁྱུང་པར་རྩུང་ཞིག་གཡུང། །རྩ་ཞི་དེས་མེད་ཆད་པ་འདྲ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་
ར་གཞོབ་བྱོ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ལག་སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད། །ལྗང་དུབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་
ཡང་མི་ལྟར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གང་དྲིག་གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྷགས་
མདོག་དམར་ལ་རྒྱུངས་བཞེ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །
འདི་ལ་བསིལ་སྒྲན་གཏར་ཁ་ཁོ་ནས་བཅོས། །གང་དྲིག་རྒྱུད་ལག་འཇུག་
ནས་འགྲུལ་མི་བྱས། །དེ་ལ་གཅོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གྲུམ་
ཁུ་ལི་རྩ་ཞི་ཁ་དྲག་གཏིང་ན་འགྱུར། །གཏོན་རྩ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་མི་བཏུབ། །
རྩ་ཞི་སེར་ལ་རྒྱུངས་པ་འོང། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་དང་བའི་རྒྱུབ་དང་འདྲ། །
ཕྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ལག་བཞི་པོ་ན་རེས་བྱེད། །སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད་པ་ཆོགས་པ་ལྟ་བཞི་
ཡིན། །ལྗང་རེས་བྱེད་པ་དཔྱི་མགོ་གཉིས་པོ་ཡིན། །གྲུམ་གྱིས་འཇུག་པ་
སྒྲིད་པ་ལྟ་བཞི་ཡིན། །ཁུ་བ་མོ་ན་ཞིང་མགོ་སྒྲུ་བྱི་བའོ། །དེ་ལ་བཅོས་དང་
བྱེར་སྒྲུད་ཐང་གིས་བཅོས། །ནད་འདི་གཏར་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་
བྱས། །གང་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲུལ་

ཁོལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །བཅུད་བཏང་མི་བཏང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སློ་
 དང་སྒྱར་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག །སློ་ནད་འདྲིའི་གཞི་བྲག་ངན་ལུས་
 པ་ལ། །ནད་དང་མ་འཚམས་སྟོད་ལམ་སྒྲས་པས་འབྱུང་། །སློ་བའི་ཅུ་ནི་ཐུང་
 ལ་ཅུ་སྟོད་ཞན། །བརྟགས་ན་འོག་གཞི་འབྱར་བ་འདྲ། །སློ་ཆུ་དེས་མེད་སྒྲ་
 ཚོགས་གྲང་། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །བྱི་ཡུལ་སློ་
 ལུ་ལུད་པ་འབྱད། །ཚད་སློ་སྟོད་ལམ་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །དེར་ཡང་སོ་སའི་མི་
 རོར་རྟགས། །རྒྱུང་སློ་གཟེར་འཕྲོ་རྒྱུང་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེངས་ལུད་པ་ལུ་
 བ་སྒྱུ་སོབ་མང་། །ཚད་པ་དེ་ཕྱོག་སྒྲེར་རྟགས་སོ་དྲེག་ཆགས། །ཟས་སུ་
 དཀར་གསུམ་མཛོ་མའི་ཞོད་པ་ནི། །མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་གྲོ་ཆང་བཏང་། །
 སྟོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་མེད་དེ་ཉི་མ་སྒྲང་། །སྒྲུབ་ནི་དཀར་པོ་དྲུག་སྟོར་ཤོག་དེལ་
 བར་བཞིན་བྱ། །སྒྱར་ཡ་གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་བྱེ། །ནད་སྒྲ་ཚོགས་
 ལ་སྟོར་སྒྲུགས་འོག་པ་སོགས། །སློ་བར་བབ་པ་སློ་ནད་སྒྱར་ཡ་ཟེར། །ལུད་
 པ་སྒྱུ་སོབ་སྒྲ་རྒྱུང་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། །ཅུ་ལ་གདགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །
 དེ་ཡང་རྒྱུང་གྱུར་དགང་དང་ཐོ་རེངས་ན། །བྲག་གྱུར་ནམ་བུའི་དུས་སུ་ལྟ་
 པར་ན། །མཁུན་གྱུར་ག་སེར་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །མཚོན་པ་སྒྱར་ཡ་པལ་ཆེར་མཚོན་
 གནས་དེ་རུ་བ་ཞིང་གཟེར། །མཁུལ་མ་སྒྱར་ཡ་གང་ཤུམ་རྒྱུ་ངན་སྒྲི། །རྒྱ་
 རྒྱས་སྒྱར་ཡ་ལུས་སྒྲམ་སེར། །འདྲི་ལ་ཅུ་རྒྱའི་བརྟགས་པ་དོན་ནད་སོ་སོར་
 མཐུན། །གར་བབ་པ་ཡི་དོན་སྟོད་གནས་སུ་བཅོས། །ལུད་པར་གདམས་

བ་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་ལ། །གསང་སྒྲན་རྣམས་གྲང་ཕྱེའུ་མིག་ལས་བསྐྱན་
 བ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲན་དང་དམ་ཆུག་ཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག་ །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆིན་ཅུང་རྒྱུ་ལྟས་དུས། དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱེན་བས་སྒྲོམ་དང་རྒྱུ་
 འདྲེས་ན་ཆུ་སྒྲན་ཆུ་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཁྲག་འདྲེས་བས་ཆ་སྒྲན་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་འགྱུར། རྒྱུན་བཞི་འདྲེས་བ་ལས་རྒྱས་གདོན་སྒྲན་མེས་མི་ལོན།
 །ཁ་ཅིག་གདོན་སྒྲན་ལ་གྲང་སྒྲན་ཟེར། ཆ་སྒྲན་ལ་མཆིན་གྲང་ཟེར། དེ་ལྟར་
 ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ལོག་པར་འགྱུར། གྲང་སྒྲན་པལ་ཆེར་པོ་བའི་གནས་
 གྱུ་འབབ། །གྲང་སྒྲན་ཅ་ནི་འདར་དང་གོད་མེད་འཁྲིལ་ཞིང་འཕྱོགས། །
 མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཆ་འབྱུམ་ཉིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བདེ་སྒྲམ་འབྲུག་
 བས་ན། །དེ་ནི་རྩུང་སྒྲན་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གྲང་སྒྲན་ཆུ་ནི་དཀར་ཞིང་
 གྱུ་འདྲ་མང། །སྒྱུ་བ་མེད་ལ་སྐྱེད་ན་ཡིང་ཆེ་འོང། །ཀྱུ་ཡ་དམར་པོ་རྣ་སྒྲབ་
 སྒྲམ་པོ་འདྲ། །བསྒྲོལ་ན་རྩུང་མེར་སྒྲབ་དང། །གྲང་རྗེས་རྩུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཆུ་ལ་དྲིམ་མེད། །གྲང་སྒྲན་སྒྱི་ཡལ་ཡས་ལ་དྲིག་
 བས་བྱུང། །ཁ་སོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྡན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མིག་
 ལ་འཇའ་འོད་འཆོར། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་གོད་བ་ཡལ་གྱུ་འདྲ། །དོན་སྣོད་
 གར་བབས་སྐྱེད་དུ་དགུན་དཔྱིད་ན། །རྟགས་ནི་དེ་རྣམས་ཆང་བའི་གྲང་
 སྒྲན་ལ། །ཟས་གསར་བརྩུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང། །སྦྱིད་ལམ་རྩོ་
 སྒྲམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་བ་བསྐྱེན། །སྒྲན་ནི་དོ་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་

སྤྱད། ཆོ་སྐྱོན་རྩ་ནི་མཁན་ན་མཁུང་དང་སྤྱད། སྐྱབས་སྤྱུ་ཆ་བ་ཐོག་བབ་
 ལྟ་བུར་མོད། མི་ནོར་རྟགས་སྤྱུ་གཞན་བས་འཇུང་བ་དཀའ། དབེ་ནི་རེ་
 བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་ལྟར་གྱོང་། རྒྱུ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས། རྟེང་ན་དྲངས་
 མ་ཆགས་ལ་ཕྱིགས་མ་མེད། རྒྱུང་དུ་ཡང་ཡང་གཏོང་སྟེང་འདོད་ལ་ཆོ། །
 མི་ནོར་རྟགས་སྤྱུ་ཐག་རུལ་རྩ་གཞོབ་བྱོ། བྱི་ཡུལ་ལུས་ནི་ཉམས་རྒྱུང་སྒོམ་
 ལ་དད། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་། བད་གཞི་
 བལ་ཆེར་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་འབབ། བྱི་བལྟས་རུས་སྤུལ་བཞིན་དུ་ཐག་
 ཐུག་མང་། མི་འཇུང་རྟགས་སྤྱུ་དང་ག་འགགས་བ་དང་། སྐྱབས་སྤྱུ་ཆ་
 དོད་འཇུས་བས་ཟས་མི་ལེན། གང་ནའི་སྟེང་དུ་དོད་མི་འཇོད་པ་འོང་། །
 ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང་། སྟོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བྱ། སྤྱན་
 ནི་བཞིལ་དང་ཐག་སྤྱན་གཏོང་། གདོན་སྤྱན་རྩ་ནི་རེས་འཛོག་འཐེན་སྟོད་
 བྱེད། ཆེ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གདོན་དུ་ཤེས། རོ་མི་རྟག་
 ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་སྟོར་མི་བཏུབ། རྒྱུ་ནི་རེས་བ་མེད་ན་ཡང་། མི་ནོར་རྟགས་
 སྤྱུ་སྤྱན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། སྟོད་ལ་དེག་བ་ནག་པོ་ཆགས་པ་འོང་། བྱི་ཡུལ་
 རྒྱུངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག ཁ་ལ་དེག་བ་ནག་པོ་ཡང་ཡང་ཆགས། །
 མིག་རྩ་ཐམས་ཅད་རྟུང་ནག་པོ་འདྲ། ལྡང་གྲོག་བྱེད་ཅིང་ཆ་གང་གཉིས་
 ཀ་གཞོད། སྤྱན་བ་གསར་རུས་སྤྱན་དབྱུང་ཆིག་འདོད་བྱེད། བད་དེ་མཛེ་
 འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛོན། སྟོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འཇུག། །

སྒྱུར་བ་ལེགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་མིད། །བད་ཀན་སྒྲིག་པོ་མཁྱིས་པ་ཁ་
 ཤོར་དང་། །གཏོན་སྒྲན་ལོ་དང་ལྷ་བར་རྟིང་བ་ན་མས། །འཆོ་བར་མཐའ་
 གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ལལ་ཆེར་འཆི་དུས་བཏབ་ན་མཁས་པར་ཤེས། །
 དམ་ཆུ་ལལ་ཆེར་མ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ངལ་དུབ་དྲག་རྗེས་ཆུ་འཐུང་ལ་སོགས་
 པ། །མ་ལེགས་གྱུར་ཏེ་དོན་སྒྲོན་ཆུ་ཤོར་ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁྱུའི་ཞག་ཆགས་
 བས། །ཆ་གང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱི་ཆུ་ནད་ཆུ་བར་ཆུ་དང་། །
 རླུང་དང་བསྐྱོང་བ་བཞི་དུ་ཡོད་ལ་སྒྱིར། །དམ་ཆུའི་རྩ་ནི་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་
 བ་སྤྲང་ཀན་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བྱི་ཡལ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མནན་ན་གསལ། །སྒྲན་
 པ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་དྲག་བྱགས་
 རྒྱུང་། །བྱི་ཡི་ཆུ་ནི་གཉིད་དང་ཉི་མས་སྒྱུར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱངས་པ་
 དུམ་ཆད་ཕྱེད། །བྱི་ཡལ་དང་པར་མིག་ཐུག་རྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲུངས། །བ་སྒྱུ་ལོག་
 བས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོད་། །ས་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྒྲོང་། །
 མགོ་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུངས་པ་འོངས། །སྒྲུངས་པ་མནན་ན་རྒྱུང་དམའ་སྒྲར་
 ཡང་བྱལ་དུ་ཕྱོག་ །མི་ནོར་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །སྒྱུད་ལམ་ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྒྲམ་ས་ཁང་སྟེང་རྒྱན་
 མེད་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་དང་ནི་ཕྱེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །བྱི་ནས་
 ལུམས་དང་བྱག་པ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གོལ། །
 བར་ཆུའི་རྩ་ནི་སྤ་ལ་རྒྱུང་ཞིག་ནར། །མ་ཁྱུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁྱུང་སྒྲམ་

བྱེད། །འཕོལ་བ་གསལ་བ་བྱུང་ཙམ་ཉོད་ཉོད་བྱེད་ནམས་སོ། །ཁྱུ་ཞི་ཞོ་བཤལ་
བཞིན་དུ་དཀར། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་རྒྱུད་དང་ནོར་ར་རེ། །འབྲུགས་
ན་འོད་ཆགས་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འདྲ་རྒྱངས་བ་རྒྱུད་
བ་འོངས། །ཕྱི་ཡལ་སྒོད་དུ་ཁྱུ་ལྷག་ལྟར་ལུས་ནང་རྒྱས་གང། །གྲོད་བ་རྒྱ་
རྒྱ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱ་ལག་ཞགས་བ་བཞིན་དུ་སྤ། །ཉེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་
དུ་རྒྱུ། །ལུས་མདོག་སྤྲང་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཚད་རྟིང་བཞིན་དུ་
འགགས། །དེ་ནམས་ཚང་ན་ཚ་རྒྱུ་རྟིང་གས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤང་
ལ་གང་བདེས་ལུས་རྒྱངས་བསྒྱེད། །སྒྱོད་ལམ་དལ་དང་སྒྲམ་སར་བསྐྱད། །
སྒྲམ་ནི་འོལ་ཁ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཚ་རྒྱ་གང་རྒྱུར་བསྒྱུར་བ་དང་། །མང་བསྒྱུལ་
ཁྱུ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་པས་བསྒྱུ་དང་ཙམ་ཞིས་བཤིག་བ་སོགས། །
ཤོག་དེལ་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་རྒྱུ་རྩ་ནི་འབྱར་ནར་གཉིས་དང་
ལྷན། །བར་རྒྱུ་འདིལ་བ་བྱུང་ཙམ་མཁལ་མི་བདེ། །ལེགས་པར་མ་བརྟག་
མ་ཁྱུ་བ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་ལ་མ་ཁྱུ་བ་ལས་ཞན། །ཁྱུ་ཞི་དམར་
སྒྱག་ཙན་དམར་ཁ། །གཉིང་ནས་དམར་ལ་འབྲུགས་མདངས་ལྷན། །འོག་
དུ་རྩིགས་མ་སྒོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ཡལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྤྲངས། །སྤྲངས་པ་
ཆེ་ཡང་བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྤྱིད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །
ཤེས་པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ཕྱི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་སྒྲམ་ལ་བཅུད་པ་བཏང་། །
སྒྱོད་ལམ་སྒྲམ་སར་དལ་བར་བསྐྱད། །སྒྲམ་ནི་ཤོག་དེལ་བཞིན་དུ་བཏང་། །

བར་རྒྱང་ཅ་ནི་བད་རྒྱང་ཅ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཁོང་འདར་སྤྱན་
 བ་འདྲ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་ཅ་འདྲ་བར་སྟོད་བ་སྟེ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མ་ཁྱེ་བ་
 བཞིན་མཐུང་། །རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་བ་སྟེ། །སྤྱུ་བ་དཀར་བོ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་བཟུ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་གོ་ལེར་བྱུབ། །སྤྱི་ཡུལ་རྒྱང་གསང་
 རྒྱམས་ནས་བཟུང་། །མགོ་ལུས་ནད་རྒྱམས་ཀྱན་དང་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱངས། །
 རྒྱངས་རྒྱལ་བར་རྒྱུ་འོད་དང་འདྲ་བ་ལ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཆོགས་བཞི་
 ཁོ་ནར་རྒྱངས། །རྒྱངས་བ་སྟེ་ལ་མནན་ན་གོ་ལེར་སྟོད། །རྒྱབས་སུ་ཟས་དང་
 བསྐྱུ་མཉེས་འཕྲོད་སྒྲམ་བྱེད། །དེ་ལ་ཟས་རྒྱམ་བཅུད་ཅན་ཁོ་ནར་བཏང་། །
 སྟོད་ལམ་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཏིའི་སྦྱར་བ་སོགས། །ཤོག་དྲིལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བར་
 བྱ། །ནད་འདི་ག་སྦྱིའི་བར་ཏུ་རྒྱང་ཁྱེགས་བ་ཡིན་བས་མན་ངག་ཏུ་བྱར་མ་
 བསྐྱགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྤྱིའི་ཁྱེ་ཁྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡང་བྱའོ། །མདོར་ན་དམ་
 རྒྱུ་འོད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱ་དང་གང་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཆ་རྒྱུ་འོད་རྟགས་སུ་
 སོ་དེག་ཆགས་ཁ་རྒྱམ་ལུས་དྲོད་ཆ། རྒྱ་དམར་སྒོམ་དད་ཆ། མིག་མདངས་
 སེར་མིག་རྒྱ་དམར་བ་རྒྱམས་འབྱུང་། །གང་རྒྱུ་ལ་རྟགས་རྒྱངས་བ་རྒྱང་གསང་
 མཐོ། མཆུ་དཀར། སོ་གཙོ། གཉིད་མི་ཐེབ། འོང་ཀ་འཕྲོག་བ་འོང་། ཆ་
 རྒྱ་གང་རྒྱར་བསྦྱར་བ་ལ། །སྤྱན་ནི་བུལ་ཏོག་དུག་སྦྱར་སྟེང་། །ཆ་ལའི་ཁ་
 ཆར་བཏབ་བ་བསྟེན། །སྟོད་ལམ་གང་མི་འཕྲོད་པས་བསྐྱང་། །དེ་ནས་འགྱུར་
 རྟགས་ཆང་བ་ན། །བཅོས་ཀ་སྤྱན་དང་ལོག་ནོན་རྒྱམས། །ཤོག་དྲིལ་ཕྱེའུ་

མིག་ནང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནམས་མ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱར་བ་ཡིན། །སྤེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྟན་པ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བཀོད་བ་
 ཡིན། །མ་ཁུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །དྲངས་མ་མ་ཁུའི་ཙྰ་ནི་མཁྱང་
 ལ་ཐུང་། །སྤོ་དང་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་གང་རྟགས་ཆོང་། །ཁུ་ནི་དམར་རམ་
 སེར་བ་འོང་། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ལིང་ཆོ་འཇའ་ཆོན་ཁ། །ཕྱི་ཡུལ་ལྷན་འོག་
 སེར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གང་། །སྒྲུགས་ཤོ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྤོན་འོང་། །རེས་འགའ་
 རྒྱང་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྒྲུམ་བྱེད། །ཟས་ནི་གང་ཟོས་དེ་སྤྲོད་ཐོག་ །མི་ནོར་
 རྟགས་སུ་སྒྲིགས་རུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །དེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྒྲོལ་བ་
 བསྒྲགས། །སྤོན་ནི་རྒྱ་ཚུ་ཐལ་བ་གསུམ་བཏང་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་
 བ་བྱ། །རྩིགས་མའམ་ནི་སྒྲིགས་མ་མ་ཁུ་བའི། །ཙྰ་ནི་སྤོམ་དྲག་མཁྱང་རྒྱས་
 ཆོད་ཙྰ་འདྲ། །ཁྱད་པར་ཙྰ་མནན་གཏིང་དུ་འཆོར་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་དེ་ལས་ཙྰ་ཞིག་སྤོམ། །ཁུ་ནི་སྤྱ་སེར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །
 །ཁ་ཅིག་ཆོད་པའི་རྒྱ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྤུམ་ཆད་བྱེད། །
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་རྒྱ་ཙྰ་འུ་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་ཐོ་བ་སྤོམ་དང་དང་
 ག་འགགས། །ཁམ་སྒྲུགས་འཐོར་དང་ཐོ་མཆོན་སྤྲོད་དུ་སྤྱངས། །མི་ནོར་
 རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གཞོད། །སྤོམ་འགང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་
 བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བསྒྲོལ་ཆང་བསྒྲོལ་བུལ་ཏྲིག་བཏང་། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་ས་
 སྤང་ཞིང་སྒྲུམ་ས་བསྟེན། །སྤོན་ནི་ཅོང་ཞི་ཐལ་སྤེ་བསྟེན། །ཁོ་ཐལ་ཚུ་སྤུས་

གསུང་པ་འཇུ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 དང་སྒོང་ལུང་དང་དབལ་ལྷན་པ་ཁོལ་གསུངས། །དང་སྒོང་ནད་ལ་བརྟགས་
 པ་ཕྱི་ཡལ་གསུམ། །དགོད་རུ་ཤ་རྩ་གཅི་ཞིང་ཁ་སོ་འདལ། །རྐང་ལག་བཤལ་
 ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ན། །གཡས་འབྱོགས་གཡོན་འཁུམ་དཀར་ནག་
 རྩ་རུ་འགྲེལ། །ལྷག་རྩ་དབལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱང་
 གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསང་རྣམས་ན་རྒྱས། །བྲག་ལ་བྲག་གཟའ་བྲག་གཏིང་
 བྲག་རྩ་རྒྱས། །རྒྱང་དང་བསྐྱོངས་ན་འཕྱིག་ཅིང་འགྲལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་
 རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྷན་ན་རྒྱ་དངས་བྱིང་ཞིང་འཕྱིབ། །
 ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་མི་གཙང་འབྲུ་ཞིང་གཡལ་འཐབ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འདྲེས་
 དར་སྒྲིམ་ཁོ་མོ་འདྲ། །ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་པའི་ནད། །དོན་
 ལ་བབ་ན་བཙོས་ལོང་མེད་པར་འཆི། །རྒྱན་བྱའི་གཟའ་ནི་མང་པོའི་གདོང་
 ན་ན། །ནད་གཞི་གང་ཡིན་འོག་ཏུ་གབ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་
 དན་མཛེ་རུ་འཆི། །སྒྱི་བཙོས་སྒྲོས་བཙོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་
 བའི་སྒྲན་ལྷ་རང་རང་དོན་དང་སྒྱུར། །སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོ་སོ་སོར་
 བསྒྲོམ། །མི་འགྱུར་སྒྲད་དུ་དུག་བྲག་འཁོར་ལོ་བརྟགས། ། ༥ །མཆོ་ཙན་
 དུག་གཟེར་ནད་འདི་ལ། །སྒྲོང་སྒྲན་བཏང་ནས་བརྟག་པས་སོ་སོར་བརྟག།
 བཟུང་བའི་དུས་དང་བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྒྲན་རྣམས་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མར་ལྟོས། །མང་གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་

ཆུ་མེར་ཅུ་ཡིན་པས། །དལ་དང་མཁའ་འབྱུང་རྒྱ་བ་དཀའ་བ་སྟེ། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ན་ཅུ་སྟེང་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཚད་སྟེས་ན་ཁག་
ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །མངལ་སྟེན་ཞུགས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་ཅུ་དབང་གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་ཆུ་ནི་ངེས་མེད་བུ་སྟོང་
ལ། །རུལ་དང་སྟོས་སྟོགས་ཁ་དོག་སྟོ་ཚོགས་འོང་། །མོ་ནད་བྱི་ཡུལ་ཁ་
སྐམ་ཡུས་ཉམས་རྒྱུང་། །མངལ་ནས་ཁག་དང་སྟེ་བ་ཆུ་མེར་རྒྱུ་སྟེ་འབྱུང་། །
ཆུ་སྟོ་ཡུས་ལ་ཚ་ཅིག་དང་ནི་ཅུ་སྟོང་དང་། །ཁ་སྐམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་བ་མཁལ་
མ་ན། །གཏིང་དུ་བྱེར་ན་ཁ་སྐམ་ཡུས་པོ་སྟེངས་དབྱིབས་སོ་དྲིལ་ཆགས། །
མངལ་དུ་རྒྱུང་སྟེས་ཁ་རུ་གཅིན་དྲི་བོ། །ཁ་ཅིག་ཆུ་ཁ་སྟོང་སྟེ་ལས་དེ་ལྟར་
འབྱུང་། །དེ་རྣམས་མོ་ནད་སྟེ་ཡི་རྟགས་སུ་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཚབ་
དང་ཁག་ནད་གཞི། །མངལ་ནད་སྟེ་ནད་བུད་མེད་སྟུར་ནད་བཞི། །མངལ་
འཁྱིམ་མངལ་ཁག་མངལ་རྒྱུང་བུ་སྟོང་རུལ། །མདས་མ་བརྒྱབ་དང་རྣམ་
པ་བརྒྱ་གསུམ་འདོད། །འདི་ཡི་ནད་ཚུལ་སོ་སོ་མ་ཡུས་པ། །མ་བུ་ཆེ་རྒྱུང་
ན་ཚུལ་འིང་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་
ཀྱི་ནད་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེའི་བཅོས་དག་ཤོག་དྲིལ་མ་བུ་བསྐྱེབས་པར་
བཀོད་ཟིན་ཏོ། །དོས་འཛིན་མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བ་ན། །ནད་རྣམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀྱི་ལེགས་
པར་བྱ། །དོ་མ་ཤེས་པར་རྟོལ་བཅོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤྱང་མི་འདོད་

སྒྲ་ཆོག་ས་འོང་། །དེ་བས་འཆི་དུས་བད་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཆི་དུས་བརྟགས་
 བ་རྩ་རྩ་བྱི་ཡུལ་གསུམ། །རྩ་ལ་འཆི་སྔོན་གྲངས་ནི་དེས་ཅན་སྔོན། །ལག་
 མོར་གསུམ་ཆས་དེས་འཛོག་རྩལ་དུ་མནན། །ལགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་
 གྱི་གྲངས་ཀ་ལྟ། །ལན་གསུམ་བསྟན་ན་འཆི་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྤྱར་
 ཡང་མནན་པས་བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་བསྟན། །དེ་ཡང་མོད་ལ་
 འཆི་རྩ་བར་མར་བཤད། །ཉིར་གཅིག་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྔོན་ན། །
 ལེན་པའི་འཆི་རྩ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཆོད་པའི་འཆི་རྩ་འོག་ཤ་ཆད་པ་འདྲ། །
 རླུང་གི་འཆི་རྩ་བརྩ་ཐིག་ཁ་བྱན་འདྲ། །ཁྲག་གི་འཆི་རྩ་སྤྱང་པའི་ཁ་རྩ་འདྲ། །
 བད་ཀན་འཆི་རྩ་དེ་བརྩར་བརྩག་འདྲ། །དམ་རྩའི་འཆི་རྩ་རྟ་རྩ་སྤྱིམ་པ་འདྲ། །
 སྤྱན་གྱི་འཆི་རྩ་དར་པོ་རླུང་བསྐྱོད་འདྲ། །སྟོག་པའི་འཆི་རྩ་གཏོར་བ་ལྟ་
 སུའོ། །མཆིལ་པས་རྒྱན་བྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་ཁྱེན་ལ་འཛོགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ནམས་སྤྱི་ཡི་འཆི་ལྟས་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མི་ལོར་རྩ་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟགས། །སྤྱ་རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྔོན་གསུམ་
 རླུང་ན་ལོར་ལ་གོད་ཁ་འོངས། །དེས་འཛོག་རླུང་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་འཆི། །
 སྟེང་རྩ་མེད་ན་ཞག་བཞི་དག་ན་དན། །སྟོ་རྩ་མེད་ན་བརྩ་གསུམ་དག་ན་
 དན། །མཁལ་རྩ་མེད་ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག། །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉི་དུ་
 བརླག་སྟེ་འགོ། །གདོན་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་རྩ་ནི་རོ་མི་རྟག། །དེ་ནམས་བྱེ་
 བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །གང་ལས་སྤྱར་པའི་རྩལ་ནི་ཞལ་ལས་དེས། །

མི་ཡི་ཆོ་ཅ་མཁལ་མ་བྲག་འདེས་ཅ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་
 གུ་འདོད། །མཁལ་ཅ་སྟོར་ལ་སྟིང་ཅ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྟིང་བཞི་བོར་
 ལ་རྟགས་གུ་འདོད་བའོ། །སྟིང་ཅ་སྟོར་ནས་རྒྱུང་ཅ་འོ་སྟོད་བཞིན་དུ། །དེས་
 མེད་འཛོག་བས་ཡང་ཡང་འཕར་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་སྐྱུས་ཀྱི་ཅ་རུ་
 འདོད། །རྒྱུང་དང་རྒྱ་བའི་འོག་དུ་སྟོར་ཏེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱིད་བྱས་ན་གངས་
 ལ་དེས་མེད་འབྱུལ། །ཁང་པོ་ཁང་ཉི་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕུང། །དེ་སོགས་
 ཅ་མདོ་མེ་ཡོང་ནང་དུ་བཟ། །སྟོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་ཅ་མེད་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་ཅན་ལ་རྒྱུང་ཅ་སྟོད་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་མོ་བྲང་གནས་ནས་བསྟོད་ན་
 འཆི། །ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་ཅ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་ཉི་
 མ་གསུམ་ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིང་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྱིག་ཅིང་
 སྟོད་ན་ཞག་གཅིག་དག་ན་འཆི། །ཅ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་ཅ་འདྲ་ལ། །
 རྒྱབས་སུ་དེས་འཛོག་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་སྟོད། །སྟིང་ཅ་མི་བདེ་གཞན་རྣམས་
 སངས་བ་ན། །ནོར་ལ་ཆགས་བའི་ཅ་རུ་གེས་བར་བྱ། །འཆི་རྒྱའི་འགྱུར་
 རྟོག་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱུང་ཅན་རྒྱལ་མེ་ཡོང་ཆགས་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་རྒྱལ་བྲག་དུ་བྱུང་ན་འཆི། །བྲག་ཅན་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁུ་འདྲན་འཆི། །དམུ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲན་རྒྱལ་འདྲན་འཆི། །ཆ་བ་གང་བར་ལོག་ན་ལྷུར་དུ་འཆི། །གང་
 བཆ་བར་ལྷུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །ཅ་རྒྱལ་ཉིས་པོ་གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་སྟེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་

འགྱུར། །འབྲུག་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྷན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོང་། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་ཁྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁྲག་གི་འཆི་ལྷས་ཡིན། །ཕྱི་ཡལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་མི་འོང་། །སྒྲིམ་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་དེ་སྒྱི་རུ་འདོད། །ཆོད་
 པའི་རྟགས་སུ་སོ་དམར་མགོ་མིག་འཁྱོགས། །ཁ་སྒྲིམ་ཕྱི་བལྟས་རྒྱུ་མོད་
 ཡང་ཡང་སྒྱེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོད་དམར་རུལ་དྲེག་ཆགས། །རྒྱུ་
 ལ་འཆི་རྒྱུ་གསོ་རྒྱུ་བརྟག་པ་བདེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་དར་ཅ་ཆེན་བསྟོད་
 པ་འདྲ། །མཁྲིས་པའི་འཆི་ལྷས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སུར་ཡར་གྱུར་
 བས་ལུད་པ་དབྱགས་མི་བདེ། །ཁྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་ཆུད་ན་འཆི། །
 ཆོད་རྟིང་གཏིང་དུ་བྱིང་ཁེང་འཐིབས་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་ཕྱི་འགྲོད་
 འདོན་ན་འཆི། །སྒྲིན་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྒྱེས་ན་འཆི། །དུ་ཆུའི་
 འཆི་ལྷས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྷས་ཁྲག་མཆོ་དོལ་ན་
 འཆི། །འཆི་བའི་ཁྲག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མཁྲིས་ཁུ་འདྲ། །སྒྲིན་ནི་གཏར་ཀ་
 མ་ཐེབས་སྒྲན་མི་ལེན། །འགྱུལ་གྱིས་སྒྲོང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་
 ཆུ་ཕྱི་ཡལ་ཁྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྱུར་
 པ་ན། །འཆི་དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་
 རྣམས་མ་ཤར་ཁེང་། །རྩ་དང་ཆུ་ལ་སྒྱེད་ཐོན་ཕྱི་ཡལ་དུ། །ནད་དང་བྲལ་
 པའི་མདོན་རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་

འབྲུབ་འབྲུར། །བདག་གིས་དོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམས་
པས། །མིན་པར་གནས་པའི་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་
ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། །སྤྱ་མེད་བདེ་བ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །དོས་འཛིན་
རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤམ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱ་བས་མཛད་པ་དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་ཤིང་། ཕལ་ཆེར་གཞུང་
རི་བཞིན་དུ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པ་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་
རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག །དཔ་
ཆོས་མཛེས་ཕྱེད་རྒྱ་ལོས་སྒྲ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་ལས་
དཔེ་བསྟུན། །སྐར་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཆེན་པ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་སྒོར་གཉིས་ཀ་དཔེ་བསྟུན་པ་
པ་འདི་རང་ལ་མཁོ་སྒྲུད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་མི་སྤེལ་མི་སྟོན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲ་མིན་
དུ་བསྒྲུད་དོགས་པས་རེ་གིག་རང་དོན་བྱ། །སྐར་དཔྱིད་ས་སྒྲ་བསྐྱེམས་ཤིག །མདྲ་ལོ་མ་དཔེ་དང་ལེགས་
པར་བསྟར་ཡོད། །སྐར་དཔེ་གཞན་བསྟར་དགོས་འདུག་དག། མ་དཔེ་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་ཁྱ་
བཅོས་གང་ཤེས་བཞིས། དོན་གོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མི་ཆང་པ་འགའ་སྐྱར་པ་བཅོས་མ་ཤེས། །སྐར་
ནས་དཔྱོད་མཛོད། །

༥ བྱུག་པའི་སྒོར། མེས་ཆོག་ལ། ཏཱ་ལ་བོང་བུའི་མཆོར་བ། སྐམ་བྱུན།
དཔྱི་རྒྱུད། སྒོར་ཐོག་འབྲུ། བུལ་ཏོག་སྐྱུག་པ། སྐྱེར་པ། མཁར་གོང་དཀར་པོ།
དུར་རུས། ཤ་རུ་བཅའ་མ། རྒྱ་བལ། རྒྱ་རྩའི་བྱེ་མ་རྩམས་མར་ནག་གམ་
ཀང་མར་དུ་བསྒོལ་བ་ཞོ་ཙམ་བྱུག ས་སྤེང་ན་འདི་ཟབ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་
ཆོན་གྱིས་ཆོག་པ་ལ། ས་མུག རྒྱ་བལ། མ་གྱི་ཏ། མཁྱིས་སྒྲ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་

བྱུག་རྩེས་འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་ཤོག་དེབ་བཏགས། ཉང་མ་རེ་བཞིན་རྟིང་
 བ་རོལ་མེད་བཀྲམ་ནས་གསར་བ་བྱུག་པས་ལྷོག་སྐྱང་དང་གཉན་སྐྱངས་
 མོགས་སྐྱངས་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་རྩ་མ་ལ་ཐོབ་
 བསྟུན་པ་དང་འདྲོ། སྐྱོན་ཆེན་ཨ་རུ་བྱ་དག་ཤར་ནག་སྐྱོན་ག་ཅ་བ་བྱ་ཟེ་
 སྐྱལ་ཆོལ་པག་སྒྲ་རུར་མཁྱིས་རྟ་པོན་ཐལ་བ་གྲུ་གྲལ་བྲག་རྒྱུ་ཅི་རྣམས་
 ཞིབ་བཏགས་རྒྱར་སྒྱར་བ་བྱིར་བྱུག་ཁོང་དུ་འང་བཏང་ན་ལྷོག་འབྲུ་སྐྱུགས་
 གཏུག་པའི་ནད་རིགས་ཀླན་འཛོམས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཆེན་ལས་སོ། སྐྱོན་
 ཆེན་བྱ་དག་ཐར་རྒྱ་མཚུར་ནག་རེ་བྱུག་ཅ་བ་སྐྱ་ཟེ་སེར་པོ་དུག་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་བཏགས། འཕྱི་བའམ་ར་ཡི་ཆོལ་ཁུན་ལ་སྒྱར་བ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་
 བསྐྱེགས་ན་བྱ་བ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་དང་ཆེན་འབྲས་སྤྱང་བྱ་མེད་པལ་
 འཛོམས་ཞིང་། ས་ནད་དང་གཉན་གཟེར་གཞོན་ཆ་བས་ཆེན་ཟབ་ལག་ཅན།
 རྒྱ་ཅ། གྲང་བ་ཆེན་སྐྱོན་ག་བསྐྱོན། སྐྱ་དང་ཤ་རྒྱུད་ཤས་ཆོ། ཆེན་བཏང་བར་བྱ།
 ཤེའུ་ཐོན་མོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། ལྷ་བ་ལ། རྒྱ་ཅ། ལལ་ཏོག་གི་རུས། ལྷོང་
 རོས། ལྷ་དག་རྣམས་བྱུག་ཡང་སྐྱ་ཟེ་རུ་རྟ། རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེགས་ཐལ།
 སྤྲད་སེར། པ་སྤང་རྒྱུག་པ་ལི་ག་རུར་རྣམས་མར་ཁུས་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེག་
 ཡང་ཤ་བ་གནའ་བ་མི་རྟ་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་རུས་བ་བསྐྱེགས་པ་དང་རྟོང་ལེན་སྤྲང་
 སྒོས་བཅས་ཆང་སྒྱར་བྱུག་པ་ཉི་མར་བསྐྱེག་པས་བྱ་བ་འབྱང་བ་སེལ་ཞེས་
 ཤོག་རྒྱལ་ལས་སོ། རྒྱུད་ལས། རྩ་རྩ་ཡུང་བ་བཏགས་ཏེ་བྱུག་པས་འོ་དང་

ཤུ་བ་སེལ། གཞན་ཡང་མེད་པལ་སོལ་མིག་ཁྱིམ་སོགས་སེལ་བར་གསུངས་
 སོ། ། སྤྱུ་ཐབས་བྱང་བ་དང་ཤ་བཀྲ་ལ་བྱང་བ་ཅུ་གང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་མི་
 ལྷན་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་པས་ཡན་ནོ། ། ཡང་ཚུ་ཅ་མུ་ཟེ་སྟག་ཤ་དོམ་མཁྱིམ་བྲག་
 ལྷན་སྒྲུ་ཅི་ཁྱིལ་ལ་རི་ནི་ལ་ཐོ་ཐར་བཅས་པ་བ་ཚུས་བྱན་པ་བྱུགས་པས་པགས་
 བད་ཤུ་ཐོར་ཟ་གོང་མེད་པལ་སོགས་སེལ། སྒྲོ་བུར་རམ་མ་གན་གྱི་ཤུ་
 གསོ། ལྷད་པར་རེག་དུག་གི་ཚ་བའི་ཟུག་གཟེར་བཟོད་མེད་ལ་བདུད་ཅིར་
 འཇུར། རྒྱག་ཚུ་ཅན་ལ་སྐྱམ་འདེབས། པགས་བད་གཞན་ལ་འདེ་གྲུ་བྱུག་
 རེག་དུག་གི་མ་ལ་ར་ཁྲག་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་ ཁོང་དུ་ར་ཁྲག་དང་ག་བུར་བཏང་
 བར་བྱའོ། ། ལྷད་མེད་གྱི་རུ་མ་སྐྱངས་པར་འབེན་ཐོག་གི་སྒྲུམ་བྱུག་ན་པན་
 ཟེར། འདིའི་སྒྲུམ་བྱུག་པས་སྒྲིལ་རྒྱུ་མས་མདངས་ལེགས་ཞེས་ཟེར། ལྷད་
 མེད་བུ་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་བུར་སྟེ་རུ་སྐྱང་ལ་ར་རིལ་ཁྱོར་ཐྱེད་ར་
 གཅིན་གྱིས་འདག་པ་བྱས་པ་འབྲུག་པོར་བྱས་པ་ཞག་གཉིས་གཡོགས་པས་
 རྒྱག་རྟོལ་བའམ་རང་ཞིར་འཇུར། རྒྱག་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོལ་ན། སྐང་ཅི་གིང་
 མངར་པོམ་བུ་གསུམ་བརྒྱུང་བའི་ཁུ་བ་རྩོ་འཇམ་གྱིས་བཀྲ། རྒྱག་འབྲམ་བུ་
 དག་དཀར་པོ་འཇམ་པོར་བཞོག་པ་གར་རྟོལ་བའི་བུ་གར་མར་གྱིས་སྒྲུས་
 ལ་གཞུག་ སྤྱིར་མི་འཇུད་པར་བྱ། དམ་པར་བཅིང་བུ་འདབ་ཡིག་འདྲེ། ཞེས་
 པའམ་ཡང་ན་ཉ། ཞེས་པ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པས་འཁོར་བར་བྱ། ཉིན་གཅིག་
 ཤུ་དག་ལན་གཉིས་བྱུག་སྒྲར་མར་གྱིས་བྱུག་པ་སེར་བུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་

པས་སོས་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཅན་ནོ། །ཡང་ཁྱུ་ལྷུང་ནས་སྒྲུངས་ན། གནའ་བའི་
 སྒྲུ་ག་མ་ཉམས་པ་དང་། ཤིང་སྒྲེན་མའི་མགོ་ག་མ་ཉམས་པ། སང་གའི་
 རུས་པ་གསུམ་སྒྲུ་དང་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱེད་རུ་
 དང་བསྒྲེས་པའི་རིལ་ཁུ་སང་རུས་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། ཕྱེད་པག་
 ཆོལ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནས་བྱུག་ ཐོལ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱག་གིས་ཐོས་ན། ལྷུང་ལྷའི་
 རྟེང་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་ བྱང་ཁ། རྒྱ་མུ་ མཆོལ་དཀར་རྣམས་གྱིས་རྩ་བཤལ་
 བཏང་། འབྲས་གསུམ་སྒྲུག་བཙོད་ལྷུ་མཁན་སོ་ཐོག་མ་བྱའི་མདོངས་གྲུང་
 རོག་པོའི་རྒྱ། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཆོན་རྣམས་ར་འོར་སྒྱུར་
 ལ་བྱུག་སའོག་ནས་ལྷུང་རུས་པ་དཀར་པོ། ས་ཡི་དྲུང་ནི་འོད་ལྗན་དང་། །སང་གའི་
 རུས་པ་འདི་གཉིས་པོ། །རྒྱར་གདུས་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་སྒྲུབས་སུ་བཏང་། །ཁ་
 ཟས་སྒྲུ་བ་དགོ་བ་གནའ་བ་གསུམ་གྱི་ག་བཏང་བ་མཆོག་གོ། །རུས་འདུལ་
 ཟབ་མོའི་མན་དག་ནི། རུས་པ་མི་རྟུ་ལྷུ་ཤག་ག་རུ་བཙའ་མ་ལུ་དང་། ཉམ་ཉིས་དྲུང་འཁོན་
 ཉམ་ཉིས་ འབྲུག་རུས་ཏེ་རྒྱ་རུས་ལྷུ་ལྷེ་བཏུ་དང་། རྒྱ་སང་སྒྲུན་སོ་ཐལ། ཏིལ་དཀར་ནག་ ཟི་རྒྱ།
 གུར་གསུམ་དཀར་ནག་ བརྒྱད་པོ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཞག་བྱས་
 ཏེ། སྒྲོས་དཀར་ཆ་གསུམ་ཆ་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། གར་ཆང་ཆ་གཉིས་དེ་ལ་
 བསྒྲེ་སྒྲུན་གྱི། ཆོད་དང་སྒྱུར་བའི་འབྲུ་མར་རྟིང་བ་སྒྲུག་ དཔེན་སར་རྩ་སྒྲོད་
 བང་དུ་སོལ་མེ་ལ་བསྒྲོལ། གདོན་གྱིས་ལུད་ཕྱིར་འབྲུལ་བསྒྲུང་འདྲེས་པར་
 དཀྲུག་ དེ་ལ་གོང་གི་ཕྱེ་བཏང་བ་མ་འདྲེག་དཀྲུགས། རྩོ་འཇམ་རྩིལ་བཏུབ་

དུས་སྐད་ལྟེང་གྱོ། །གཏུན་བརྒྱུད་འཐེམ་བྱས་སྐད་ལ་མི་ཤོར་བའི། །སྒོད་
 དུ་བཅངས་ལ་མ་དགྱིས་ནམ་ཐུང་ཆོ། །མེ་ཉིར་བསྐྱོས་ཏེ་མ་སྒྲིང་དར་གྱིས་
 བཀའ། །དེ་སྒྲིང་རུས་འདུལ་བསྐྱན་ལ་སྒྱིད་ཀར་དགྱི། །དགྱིས་མ་བརྗེ་
 དུས་ནག་དང་ཆུ་སེར་ནམས། །ཆུ་དྲོན་གྱིས་བཀྲ་འདི་ཡི་ཡན་ཡོན་ནི། །ཆུ་
 སེར་གྲང་བས་མ་གསར་མ་རྟིང་དང་། །འབྲས་ཆུ་སྐྱངས་བ་ནག་རུ་མ་ཁྱག་
 དང་། །ཆུ་ཆད་རུས་ཆག་མ་ཡི་ཐབས་སོགས་ལ། །གཉན་པོ་འདི་མཆུངས་
 མེད་དེ་ཀུན་ལ་གསར་། །བགས་ནད་ཤ་བཀྲ་ཞེས་པའི་ཤ་མདོག་ཁ་པོ་ལ།
 ཡག་ཆེལ་ལུ་ཟླ་བྱ་སྒྲུལ་ཤ་བྱུགས་ན་ཡན། །གཉན་མེ་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་ལ།
 མི་ཁྱི་ཡག་གསུམ་བྱུན་རུས་བསྐྱེད་བྱུགས་ན་ཡན། །དུང་དང་མགོན་ཐུ་ཆེ་
 བ་སོལ་མེར་དུ་བམ་ཤོར་བར་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱེ་ཞིབ་མཆེལ་མས་སྐྱར་ཏེ།
 རྒྱལ་འབུར་ཡོད་སར་མ་ཆེ་ཆུང་ཅིག་གོས་ཆད་དུ། །ཤིང་བུའི་སྒྲེ་ལ་གར་སྐྱ་
 ཞོ་ཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཞག་གཅིག་ཐང་གསུམ་བཞིར་བྱུགས་ན། །ལྷགས་སྐྱེད་གིས་
 ལྷག་མི་དགོས་པར་རང་དོལ་འོང་དོ། །ཤུ་བ་སྒྱི་འཛོམས་སྐྱན་ནི། །ཤེས་
 མ། ཆུ་ཅ། ར་ལ། ཐབས། ལྷམ་སྐྱད་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ནག་པོའི་ཕྱེ་ཞིབ་
 མར་དཀར་སྐྱར་ནས་ཤུ་བའི་སྒྲིང་དུ་བྱུག་སྒྲེ་ཉི་མར་བསྐྱེདས་པས་ཆོམ་གྱིས་
 འགོ། །དེ་རྗེས་ལྷག་རུ་བསྐྱེདས། ཐལ་ནག་ཞིབ་པོ་དང་བཅས་འོ་མར་སྐྱར་
 ཏེ་བྱུགས་པས་གཏིང་འདོན་ཟབ། །འདིས་ཤུ་བ་ཀུན་འཛོམས། །བྱང་པར་
 ཏྲ་བོང་གི་འཁོང་ཤུལ་ཐེང་ཆོག་གོ། །འབྲས་ཆུ་སྐྱངས་པར་བཅན་དུག་པི་

ཡིང་མར་རྟིང་སྤྱད་བྱས་ཏི་མར་བསྐྱེད་པས་པན་ནོ། །བ་སྤྱོད་རོས་ལུ་
 ཟེ་ལུ་ཚལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་རྣམས་བྱིས་པའི་ཚུ་ལ་སྤྱངས་ཏེ་བྱུགས་པའི་སྤྱང་
 ཤོག་སྤྱིན་སྤྱན་ལ་བཞག་ཞག་གཉིས་ནས་སྤྱངས་ཏེ་བལྟས་པས་སྤྱར་ལྟར་
 མ་འབྱུང་བར་འདུག་ན་འབྲས་ཡིན། འབྱུང་ན་སྤྱངས་འབྱུང་ག་ཞན་ཡིན།
 འབྲས་བཏག་པའི་བྱུག་པའོ། །གསེར་ལུ་ཟླ། གཡེར་མ་སྤྱང་སྤྱོན་རྣམས་
 བྱིས་པའི་ཚུས་སྤྱས་ལ་སྤྱར་བའི་ནང་དུ་བཏུག་ཁ་ཤོག་བསུས་བཅད་སྤྱང་དུ་
 ས་སོར་བཞིས་བཀའ། དེ་སྤྱང་ཕྱི་མེ་སྤྱུམ་ཡར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱེ་
 སྤྱན་དེ་བསྤྱས་པས་རུས་རོ་རྒྱས་སྤྱོན་འཤོག་ཅིང་ཡོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 འཛེར་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱོས་ཞིབ་བཏགས་བ་དམར་འོ་མ་དང་དེའི་ཚུའི་ཕྱེ་གྲུ་བྱས་
 ལ། སྤྱོད་ཉལ་ཁར་ལག་བ་བཀྲས་ལ་སྤྱན་དེ་འཛེར་པ་གར་ཡོད་དུ་བསྤྱུ་
 ཞིང་ལག་བས་འཛེར་པ་ཐུར། བར་བར་ལག་བ་མི་བཀྲ། དེའི་ལུབ་མོ་ཡང་
 སྤྱར་བཞིན་བྱ། དེའི་ནང་བར་ལག་བ་དག་བར་བཀྲས་ལ། དེ་ལ་ཚུ་བསྤྱས་
 བས་བ་ལང་ལ་ལྷག་ཏུ་གཞུག དེ་སྤྱར་ལན་གསུམ་བྱས་ན་འཛེར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་པན་ནོ། །འདི་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛོད་ལས་སོ། །བད་མཚུ་ལ། ཨ་རུ་བུར་
 མ་ཐར་རུ་རྣམས་ཞོ་སྤྱར་བྱས། དར་དམར་བཀའ་སྤྱེ་བཞག་ ཞག་གསུམ་ནས་
 བསྤྱེས་འཚོའོ། །སྤྱང་མ་སེང་སྤྱོམ་རུ་རྟ་བུ་ཡིང་འབྲས་གསུམ་བཅོད་རྣམས་
 ཚམ་ཉམ་སྤྱང་སྤྱར་ལྟ་སྤྱངས་རྟེན་ལ་བྱུག་ན་སོ་སྤ། ཚུ་སེར་གོ་ལའི་སྤྱི་
 ཐུས་ནི། རུ་རྟ་བུར་བསྤོད་ཕོ་རིས་བུ་ཡིང་སྤྱོས་དགར་རྒྱ་ཚུ་རྣམས་ཞིབ་

བདག་ས་ཐོ་མར་སྐྱར་ནས་བསྐྱུས། ཡང་ན་ཆང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 ཉི་མར་བསྐྱད་པས་ཐུལ་རྒྱུ་ཡན། གྲུ་ཅི་དང་ནག་མཚུར་གྱི་གྲུང་ཆུ་ཁ་ནང་
 བཟུང་བས་མཚུར་བཀའ་བྱས། ཡུན་ཙམ་ནས་ཕྱིར་ཕོ་ཁོང་རྒྱུ་མི་མིང་། དེ་
 འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཞག་རེ་གཉིས་ནས། ཁ་རུལ་དྲི་བན་སེལ། རྟིལ་
 ཆད་པ་གསོ་བྱེད་ཅོ་གིའི་མན་ངག་གོ། ཁོང་མོའི་རིལ་མ། བ་བ་དགོ་དགོ་
 རེ་ལྷག་ཆུ་ཅུ་ཐར་ནུ་ལྷ་པོ་ཆམ་བརྟུང་བྱས་པ་ལྷག་སྟོན་རྒྱུ་ཆུང་ཞིག་བརྟོ།
 སྐྱར་ཞིབ་བདག་ས་མར་སྐྱར་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱར་པས་རྒྱ་ཐོར་ཞི་བར་
 འགྱུར་པོ། །ཐག་གཅོད་ཐབས་རུས་པ་གང་རུང་བསྐྱེད་པས་ཐུལ་
 ཐུལ། རྩས་བསྐྱེད་པས་པའི་གྲོ་མོ་ཞིབ་བརྟུང་གསུམ་སྒྲ་ཁར་བདེ་བ་པས་ཆོད་
 དོ་ཞེས་རིག་པ་འབུམ་ཆེན་ལས་སོ། །

གོ་སྟོན་གྲུ་ཅིའི་ཆུས་དགོང་མོ་ཉེ་ཁུང་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་གངས་ཀྱིས་མིག་
 མི་ཕྱིད་ཅེས་བི་མ་སྟོང་ཐིག་ལས་སོ། །རྒྱུང་གིས་དཔུང་ཆོག་ས་གཟེར་ཞིང་
 ལག་པ་ཞ་བར་ལྷག་རིལ་ཆང་བཙོས་ལུམ་ས་ཀྱིས་པན། ཡང་ན་ཅུ་བ་ལྷ་
 སྟེང་ལྷག་རིལ་བསྐྱར་པས་ལུམ་ས་མཆོག་གོ། ཞི་ལ་ཀ་ཁང་ཅུ་ལོ་རྒྱུང་ཞིབ་
 བདག་ས་ཆ་གཅིག་གི་དང་ཀུན་དང་སྐྱུམ་ཆ་བཞི་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བར་བྱུགས་
 བ་སྟོ་ལའོག་གི་རྒྱུང་རིགས་ཀུན་ལ་པན། ། ། གཟེ་མདངས་གཅོ་པོ་ལྷ་
 མདངས་མེད་སྐད་མ་སྟེ་ཆ་བརྟུང་། རུར་བྱིད་ཐར་ནུ་ལྷ་དག་སྐྱབ་ཆེན་སྟོང་ཆ་བ་
 གསུམ། ཆུ་ཅུ་ལུལ་ཏོག་གྱི་ཉེ་དཀར་པོ། སྟག་གི་བྲག་ཁྱེན་རེ་ལྷག་རྟུང་བ་

རྒྱ་ལྷན་ཆ་རེ་བྱུག་པ་དང་ལུས་ས་བྱས་པས་འོར་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གྲུམ་ཆུ་སེར་ཅ་
 དཀར་གཟའ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེང་འབུམ་དང་ལུས་ལྷག་ས་སེལ། ། ལུ་ཟླ་
 སེར་པོ། བོང་ང། བྱང་ལུལ། བི་ལིང། ལྷ་རྟིང། གེས་ཐལ་ལུན་ཚད་མཉམ་
 ཏྲིམ་ག་བཙའ་མ་མེར་བཞེགས་ཐལ་བ་དང་ཆུ་ཅ་གཉིས་པོ་ལུན་བལྟ་བ་མར་
 རྟིང་སྒྱུར་བྱུག་ཟ་འབྲུག་ཟ་གོང་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་གོ། ། ལྷན་ཐོར་
 ལ། ཏུ་ཅ། བྱི་ཏར་ག། ཅི་ཏར་ག། བཙའ་དུག་སྒྱུར་བ་བྱུགས་པས་སེལ། མར་
 ལྷན་ནང་དུ་དུ་བ་སུམ་གཉིས་ལྷ་སྒྱུམ་ཆ་བཏབ། རྣམ་སྒྲུང་རྩུང་ཟད་བཞེ། མི་
 བསྐྱོད་པས་ཁ་སབ་སྟེ་བསྐྱོལ་ཞོ་ཙམ་སོང་དུས་བྱུགས་ན་ཤུ་བའི་སྒྲན་མཆོག་གོ།
 ལུ་ཟླ་སེར་པོ་ཐར་ཏུ་རེ་ལྷག་ཅ་བའི་ཐལ་བ་མར་སྒྱུར་བྱུགས་པས་ཟ་འབྲུག་
 སེལ། ཤ་བཀྲ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷེ་ཆའི་ཕྱེ་མ་པག་ཆེལ་སྒྱུར་བྱུག་ཉི་མར་བཞེགས་
 པས་དང་པོར་དཀར་པོར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེལ་ལོ། །

། ཡུངས་ཀར། སྤྱད་ག། ཤིང་ལྷ། སེང་ལྷེང། མཆུར་རྣམས་བཏགས་ཏེ་
 དར་བས་བྱུགས་ན། གདོང་གི་ཤ་བཀྲ་ཤུ་བ་སྟེ་བ་སོགས་སེལ་ཞིང་གདོང་
 གི་མདངས་ལེགས་པར་འབྱུར། བྱི་ཡུང། ལྷ་སྒྱུ་གསུམ། ཏྲ་ཡི་ཆུས་སྒྱུར་
 བྱུགས་ངོ་མདོག་འབྱུར་བ་སེལ། ཡུངས་ཀར་སྤྱད་ག་སེ་འབྲུ་ལུ་མ་འབ་རྒྱ་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་གྲུ་བྱུགས་པས་འབྲུམ་པ་བྱི་མ་ངོ་ཤིག་སེལ་ཞིང་མདངས་
 ལེགས་སོ། །ཆུ་སེར་སོགས་བྱུག་པ་སྒྱི་སྒྲན་མང་སྒྱུར། ཨ་ཏུ། སྤྱད་ག། བོང་
 ང་ཆུ་སེར་སྒྲན་གསུམ། རྒྱ་སྒྱ། གོ་རྟོད། རུ་ཏ། ཐར་ཏུ། ལུ་ཅ། ལུལ་ཏོག

ཕྱོད་པ་ལས། ལྷ་མོ། མེད་མེད་ལྷ། ལང་ཆུན་དྲུང་ལ། ཉམ་མིག་བཙའ་མ་
 དང་། རེ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཐལ། རྩ་གཞི་བ་རྣམས་དང་། རྩོམ་ཆ་བ་གསུམ།
 ལྷག་པ་ བྲག་ལྷན། གྱི་ཕྱེད་ཀྱང་པོ་རྣམས་བྲུག་ས་པས། ལྷ་མེད་དྲེག་གྲུམ་
 མོག་ས་དང་ལྷག་ས་ནད་རིག་ས་དྲུང་ས་ནས་འབྱེན། འདི་མར་རྟིང་ངམ་པག་
 ཆེལ་སྐྱར་ཉེ་བྲུག་ ཡང་ན་པག་ཆེལ་སྐྱར་བྲུག་གང་ཡང་ཉེ་མའམ་མེད་བཟོ་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུ་མ་ཉེ་བྱ། ཟ་འབྲུག་ལ་སྒོན་བྱ་བྱང་ཆེར་བསྐྱབ། ཉེ་སྐྱར་བྲུག་
 འདི་རྟིང་བ་སྐྱ་ལྷོང་རོམ་མཚུར་ནག་ སྐྱ་ནག་ ལྷ་ལྷལ་སྐྱར། འབྱེ་བའམ་ར་
 ཆེལ་ལྷན་མས་བྲུག་སྐྱེ་མེའམ་ཉེ་མར་བསྐྱེད་པ་ན་བྱ་བ་མ་རོ་ཐོན། སྐྱངས་
 རིག་ས་ལ་ཆུར་སྐྱར་བྲུག་ས་པས་སེལ་ལོ། ཁྱི་པམ་པས་སྐྱོག་ས་བསྐྱེས་སོ། །
 དེ་རྟིང་དྲུང་འགྲོན་ཐལ་མི་རྟ་ཁྱི་རུས་བསྐྱེད་པ། ར་དྲུག་པ་བཙས་བསྐྱབ་
 ན་བཟང་། ཅན་དན་མར་ཁུར་སྐྱར་བྲུག་བཟང་། ར་བ་དྲེག་གྲུམ་ལྷ་མེད་
 གྱིས་སྐྱངས་པ་ལ། ཅི་རྟག་མོ་ཆུ་མཚི་གྱི་ཕྱེ། རྩ་ལྷ། བྱང་པ། གཡེར་མ། རྩོས་
 དཀའ། ཆིག་སྐྱེས། ཐལ་དོར། མོ་མ་ར་ཅ་དང་དག་སྐྱར་ནས་ན་སར་བཀྲུས་
 ནས་སྐྱབ་དེ་བསྐྱས་པས་ལྷ་མེད་ཆུ་བྱང་ལོང་། དེས་མ་བྱུང་ན་སྒོ་ཆ་བ་གསུམ་
 བསྐྱབ་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྐྱབ་གྱི་མཐའ་ལ་སྐྱང་ཅི་བྱ་རམ་མ་བྲུག་ན་ཆུ་
 བྱང་ཆུ་ཆེན་པོར་མཆེད་པར་འགྱུར། ཟབ་པོ། འདུལ་ཆུ་བཞིག་དང་ཟངས་
 ཐལ་སྐྱེ། དདུལ་ཐལ། སྐྱབ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཐལ། ནག་མཚུར། ལྷག་རོན་
 ནས་ཟན་བྱན་རྣམས་སྐྱང་ཆོད་སྐྱར་ཉེ་མར་རྟིང་བྲུག་ནས་འབྲས་ལ་རེད་བྱ་

མ་གཏིང་དུ་བསྐྱུལ། ཤོག་བུམ་ཁ་བཀའ་ལ་བཞག་པས་རྩུང་འདོན་བྱེད་
 རོ་ཟབ། ཁ་ལྟོར་བསྟན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷན་གྱི་མོ་དབྱི་མང་ས་འབྱར་བུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་
 དཔུང། གཡི་ར་མེད་མྱོན་པོ་དེ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་རའི་ནང་དུ་ནས་བདུན་ཆོག་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེག དེ་ནས་མར་བྱུགས་ལ་ལེགས་དགྲུག་སྒྲ་སྒྲ་རན་པའི་
 རྩེ་གུ་འབྲས་དང་མ་ཐུག་གཉན་མེད་པ་དང་རྟ་པོང་གི་ཐལ་མ་སོགས་ལ་བྲུན་
 པས་པན། ཀླང་འབམ་དང་ཤ་བཀྲལ། སྒྲེ་ཤེས། སྒྲང་ཅི་དོ་པོ། བཙོད་
 མཐུད། བཀ་ཁྱུ། ཨ་རུར། སེང་ལྗེད་དུག་གི་ཐང་བཏང་པས་རྒྱ་སེར་གྱི་
 ཆ་བཙོག་ ཀླང་ལག་སྒྲངས་པ་དང་ཆ་འབྱུག་ལ། སྒྲན་ཆེན། བཀ་ཁྱུ། ཀོ་
 བྱི་ལ། སྒྲོས་དཀར། སེང་ལྗེད། ལུལ་ཏོག་དུག་ཞིབ་བཏགས་རང་གི་དྲི་རྒྱ་
 རྒྱར་བ་ཡང་ཡང་བྱུགས་པས་སྒྲངས་པ་གཞིལ་བྱུག་ཆོག ཐང་མི་འབྱར་ན་
 ཅ་ནད་ཁོང་རྒྱང་ལ་དདུལ་རྒྱ་རིལ་བུ་དང་། རྒྱང་ལྗེད་རིལ་བུ་བདུན་ཅམ་
 རེ་ཟེལ། །བྱད་ལ་རོ་ཤིག་དང་སྒྲིན་བུ་བྱང་ན་ཡུང་བ། ལྷ། ལུ་མ་ཐན་གསུམ་
 ཞིབ་བཏགས་རྒྱར་རྒྱར་བྱུགས་པས་སེལ། སོལ་ཐལ། བྱ་བལ། རོ་ཞོ། ལུལ་
 ཏོག་ ཡུང་བ། ལྷ་སྒྲ། རྒྱ་རྒྱ། སེང་ཕོམ། ལུ་མ་ཅི་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་རྒྱར་
 རྒྱར་ནས་བྱུགས་པས་འདྲོང་བ་དང་སྒྲེ་བ་རོ་ཤིག་སེལ་བར་ཆོགས་མེད་དོ། །
 ༥ ཁྱེའུ་འབྱངས་ལུ་ཞོ་གུར་གུམ་རྒྱར་ཏེ་མ་ལ་བྱུགས་ན་ཤུམ་མི་ལྷོག་གསང་
 སྒྲན་ཡིན། མ་རྟོང་འཆོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲད་འདོགས་ཡོད་པ་ལ། བཀ་
 སྒྲོས། ལུ་ཅ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་ཆེན་སྒྲམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་མ་བཏང་པས་

སེལ་ལོ། །མྱ་འཆོ་སྒྲུན་ལ། སྔོན་གཤི་ཐར་རྩེའི་ལོ་མའམ་ཐུག་ཐུམ་ཆ། དེའི་
 དུག་གསོད་དཔའ་སེར་དང་ཨ་རུ་རྒྱ་གར་མ་སུམ་གཉིས་དོམ་མཁྱིས་ཐུན་ཆེ་
 བ་གཅིག་བཅས་དེ་བཞི་སྒྱར་བ་མྱ་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་འཆོ་སྒྲུན་སྔོན་སྟོབས་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཐར་རྩེའི་ལོ་མ་ཆེས་ན་སྒྲུངས་འོང་བས་ཆོད་ཟིན་པར་
 བྱ། བན་གྱིས་བསད། ལོག་འོན་དུ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་བསྐྱས་བཏབ། མ་
 ཁ་ཆེ་དྲགས་པ་ལ། མཛེ་མྱ། དོམ་མཁྱིས། དྲག་སྐྱོས་ལུ་མ་བུ་རེ་རལ། བོང་
 ང་དཀར་པོ་ལྷ་མཆའ་གྱིས་མདོག་འཁྱུར་ཅམ་བྱས་པ་ཞིབ་བཏགས། མ་
 ཁ་གྱུར་གྱིས་ཚུས་བཀྱས་ལ་སྒྲུན་སྒྲུམ་འདེབས་བྱ་ཟབ་བོ། །སྒྲུངས་འབུར་
 ལ་ཀོ་བྱི་ལ་དང། མད་པ་ལ་གཉིས་པོ་ཞིབ་བཏགས་བུ་རམ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲུས་
 བས་པན། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱགས་པར། ཀོ་བྱི་ལ་དང། ཤ་པོ་རུ་ཏྲ་གཉིས་ཞིབ་
 བཏགས་སུམ་བསྐྱེས་མྱར་བསྒྲུས་ཤིན་ཏུ་པན། །བྱང་བུལ་བཟང་པོ་རུ་ཞོ་
 སྒྱར་བྱུག་མེས་ཆོག་མྱ་ལ་པན། ལུས་ལ་པོལ་མིག་བྱུང་ན་ཡུ་མོ་མདེའུ་ཞིབ་
 བཏགས་བཏབ་པས་པན། སྒྱུང་གིའི་བུན་དཀར་པོ་བྱི་ལུད་བཅས་ཞོ་ལ་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱེ་གུ་བྱས་པ་ཆན་ཆེར་བྱུག་མྱ་ལ་སྒྲོན་མི་འཆོར་རོ། །མྱ་རེད་ཅིས་
 ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ་བྱུགས་པས་བྱབ་བོ། །མེས་ཆོག་མྱ་ལ་བྱི་ཁག་སྐྱེབས་
 ཆོག་ཡིན། སྒྲིཛ་རས་བྱུགས་ཀྱང་པན། ཐབ་ཆོད་ལ་སྒོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་
 ཚུར་སྒྱུར་ནས་བྱུག་པས་པན། ཏྲ་སྒྱུ་བསྐྱེགས་ཐལ་མྱ་ཁར་བཏབ་པས་ཁྲག་
 ཆོད། སྒྲ་ནང་བཏབ་ན་སྒྲ་ཁྲག་ཆོད། བྱིས་པ་ཁ་ལང་མཆའ་ཆེན་ར་འོའི་

ནང་དུ་བརྟུངས་ལ། ཁ་ནང་རྟེན་ལ་སོགས་ལ་བྱུགས་པས་ཐུབ་པ་ལག་སྤང་
 མའོ། ཀླང་པའི་སེར་ཁ་མ་སོས་སྒྱིན་བཟང་བྱུག། རྒྱང་དུ་ཞིག་སྤྲོན་
 བ་སོས། ཀོ་བྱི་ལ་བརྟུང་བའི་ཁུ་བ་བྱུགས་པས་རྒྱ་བྱ་སོགས་སེལ། བྱི་རོ་
 ལ་ཤོ་མང་གི་རྩ་བ་བརྟུང་ལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེད་སྤྲོད་
 བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་སེལ། རྟེན་པ་སོགས་རྒྱ་སེར་གྱིས་ན་པར་
 རང་གི་དྲི་རྩུས་བརྒྱས་ནས་གཡེར་ཕྱེ་སྦྱུལ་བསྐྱེད་བྱུགས་ནས་མེར་བསྐྱོས་
 བས་པམ། རྟེན་འབྲས་རྒྱངས་པར་མིའི་ཐོད་པའི་རུས་པ་ཞིབ་བཅུགས་རྒྱར་
 རྒྱར་བྱུག་པས་པམ། མཚུ་གས་པར་སྒྱི་ཤོར་མར་བྱུག་པས་པམ། སེན་སྒྱི་
 གས་པར་སྒྱེ་ཁུང་དུ་མར་བྱུག་པས་པམ། ཉལ་སྤྲེལ་སོགས་གྱིས་གཉེན་
 བ་ཤེད་སྤྲོད་ཏེ་སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་ལ། རྟེན་དང་གཉེན་ལྟག་ཏུ་ཚུ་དང་མར་
 རྒྱར་ཏེ་བྱུགས་ལ་ལག་པས་མཉེས་ན་པམ། །བྱ་ཐི་པའི་སྒོ་ངའི་ནང་རྒྱ་རྒྱང་
 བ་ལ་བྱུགས་ན་སེར་ག་མི་འོང་། ཐུག་རོལ་གྱི་སྒོང་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱང་
 ཞབས་སྒྲ་བསྒྲས་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁ་ལུ་ཐུག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་སྒོས་
 དཀར་ཕྱེ་མ་བྱུག་ཀྱང་སེར་ག་ལ་པམ། །གཉན་འབར་འབུར་ལ་སྦྱལ་གྱི་
 ཐུག་བྱུག་པས་པམ། །གདོང་ལ་གྲོ་ཐིག་ཡོད་པ་ལ། ཁང་བྱིལ་གྱི་བྱུན་རྒྱར་
 རྒྱར་ཉིན་བདུན་བྱུག་པས་སེལ། ལུ་ཟངས་ཕྱི་ལོ་འདྲེན་སྦྱུལ་མམ། ཡང་
 བ་རྒྱ་ཚུ་དང་སྦྱུལ་ཁུ་རྒྱར་བྱུགས་འདྲེན་པ་ཞི། རྒྱ་བ་ཉི་ལྷོ་དུས་སྒྲ་ལམ་རྒྱ་
 གམ་གྱི་སས་འདྲེན་པ་བྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྩུས་བརྒྱས་པས་སེལ། བོང་

ལུང་འོ་མ་བྱུགས་ན་འཛེར་པ་རང་སྐམ་ལ་འགོ། སྤྱི་ཐེར་ལ་རྟ་ཡི་གྲང་པ་
 ཉིན་བདུན་བར་བྱུགས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད། མཚན་གཉིད་བསང་འདོད་
 བ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཆུ་གང་ལ་སྦྱར་བས་མིག་ལ་བྱུག་ན་ཕན། སྦྱར་གི་འི་
 སྤྱིང་བུད་མེད་ཀྱི་འོ་མར་བརྟར་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ཞག་རེ་ལ་གཉིད་
 གཏན་མི་འོང། ལུ་ཟླ་རང་གི་དྲི་ཆུས་བསྦྱར་ལ་སོ་ཡི་བྱི་ནང་དང་རྟེན་ལ་ཀུན་
 ལ་བྱུགས་ནས་མཉེས་ན་སོ་སྒྲ་བར་དེས། ཉག་མཚུར་ཏིལ་མར་དུ་བསྐྱོལ་
 བ་སོ་རྩར་བྱུགས་ན་སོ་ཡི་ཟུག་གཟེར་ནི་ཞིང་སོ་སྒྲ། རྟོང་ལེན་ཆ་གཉིས།
 ཐོ་རིས་ཆ་གཅིག་ལྟ་ལ་ཆ་ཕྱེད་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་བ་ཆུར་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས་
 བ་སོ་རྩ་སྒྲ་ལ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྱི་མོག་དང་དེའུ་འི་ཆོལ་མ་བྱུ་ལ་བྱུགས་
 བས་འབྱུམ་ནག་གིས་འབྱུམ་རྗེས་མི་འོང། རང་གི་དྲི་ཆུ་དོན་མོས་ཁ་བཤལ་
 བ་ཁ་ནད་སོ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། སྤྱིས་པ་གིར་གི་འི་རུས་པ་བདར་བའི་སྤྱི་མ་
 རྟེ་བར་བྱུགས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ཆོད། ཀླང་པ་སོགས་སྤྱིད་པར་ཡུངས་
 རྟེང་བསྐྱེགས་ཐལ་མར་དཀར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན་ནོ། །གྲི་མ་ལ་ཐིག་
 ཤོར་བ་ལ། རུད་པ་རལ་བ། ཆུ་རའི་རྟེང་གིས། སྐྱུ་འི་འདབས། ལུག་གི་
 སོག་པའི་ཁུང་ཁུང་། སྤྱི་འི་ལྟོ་ལ་གིང་དུར་ཁའི་སྤྱི་ལ། འཁོར་ནང་གི་ས་རྣམས་
 ཆུ་གཙང་གིས་སྦྱས་པའི་འདག་ ཀོ་མོག་གི་སྤྱིས་མ་ཅམ་དུ་བྱུག་ ཁོང་དུ་
 བར་སོ་སོགས་སྦྱན་བཏང་བས་ཐུབ། སྦྱང་མའི་མཁུང་བརྟེན་པའི་དུག་ལ་ཚྭ་
 ཆུ་བྱུགས་པས་ཕན། མགོ་ལ་རྩ་འབྱར་རྩ་འཁྱིལ་བུང་ན། ཚྭ་བུལ་དྲོག་མེད་པ།

གཡེར་མ། གྱི་ལྗེ་བ། ལུ་མ་ཁན། དཔལ་ཁ་བ། བི་ལིང་དུག་ཚོམ་བརྟུང་
 རས་ཐུམ་བྱས། རྒྱ་དང་མར་ནག་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཐུམ་པོ་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས། ཕ་འབུར་དང་ཕ་འབྱུག་སར་མནན་ཚན་དེས་དུག་བྱས་
 པས་ཞིའོ། ཟབ། གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ། སྤང་སྤོས། བ་མང་དྲེག་བ། ལི་
 ག་དུར། གོ་སྟོང་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་བ། འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་
 རབ། མེད་ན་མར་སྟིང་པར་བསྐྱོལ། སྤོན་ནམས་རས་ཐུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་
 བར་བཅུག་སྟེ་ཆོ་མོ་བྱས་པ་ཕ་འབུམ་གར་ཡོད་སྟེང་དུ་སྤོན་པས་ཕ་གཏོའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཕ་འབུམ་ལ་གྲོལ་བའོ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གི་ག་གཉན་
 ཚོད་ནས་སྤངས་ན། དཀར་གོང་མཐེ་བོང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་འབར་སྟེར་
 བར་དུ་བཞག། བད་པ་རང་རམ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩ་དེ་སྟེང་བཞན་པའི་རྒྱངས་
 པ་དྲོན་མོས་སྤྲེལ་བདུག་པས་ག་སྤངས་འདུལ་ཞིང་། ཁྲག་རོ་འཇུག་ཉན་
 སྤངས་གསོད་ཅིང་འཚོ་སྤྲེལ་ཞེས་མི་ཉག་ནམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བཅོས་ཡིན། དེ་ཡང་
 མ་གསར་པའི་དུས་སུ་གཅེས། ཟབ་པོ། །ལུས་ཀྱི་རྩེ་མས་ལ་མཚོན་པོག་
 བས་ཁྲག་སྤྱིར་མ་ཡོན་ན། ཡོས་དྲོན་མོ་རས་ཁྲག་ནང་དུ་སྤྱུགས་པ་མདུན་
 བརྒྱབ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཁའི་ཕྱོགས་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་
 ཁྲག་འབྲུག་ལུ་ནས་ཁྲག་རོ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཁྲག་བཤལ་བཏང་
 བ་འབྱུང་ན་འདི་བྱས་པ་ཁྲག་སྤྱིང་སྟེ་ཟབ་པོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བལ་དཀར་དྲི་མེད་མར་དཀར་ལུ་མའི་ནང་དུ་བཅོས་པས་

འབྱར་བྱས་ན་ཕན། མ་ཡི་ཁྲག་མ་ཆོད་ན། ཏྲ་བོད་གི་སྤྱེ་མ་མ་ཁར་སྤྱན་ཏེ་
བསྐྱམས་ན་ཕན། ཡང་མིའི་དྲི་ཆེན་སྤྱ་ངར་བསྐྱེད་པ་ཐལ་ཞིབ་བཏགས་སྤེ་
གྲུ་མ་ཁར་སྤྱན་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བཞག་པས་ཕན། གཞང་ཁ་ལྟོད་པར་ག་
མང་ལ་ཆང་བྱན་པའི་དྲོད་དྲུག་བྱས་ན་ཕན། མཁར་གོང་སྤྱིན་ཅན་ཆོ་ལོ་
ཅོམ་དུ་བརྟུངས་པ་སྤྱ་ངར་བརྩོ་ཞིང་ཆང་སྤྱུས་བཏབ་ཆང་རྩོ་ལ་ཐིམ་ཆོ་སྤྱེ་
མོར་སྤྱགས་ནས་མཁལ་མའི་ཐད་དུ་དྲོད་དྲུགས་བྱས་པས་སོ་བ་སྤྱོས་པ་ཞི་
བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རིལ་ཆང་བྱན་དྲོད་དྲུགས་ཀྱིས་ཅ་དཀར་ཀྱིས་
ཅ་རྒྱས་ན་བར་ཕན། མཁན་པའི་དྲོད་དྲུགས་ཀྱིས་སོ་ལོང་འཁྲོག་པར་སྤྱར་
དུ་ཞི། ལྷུ་མ་ཅ་སྤལ་ཏོག་དུད་པ་སོ་སོ་ཆ། ཨ་རུ་པི་ལིང་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་མས་ཞིབ་
བཏགས་མར་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་མཐེ་བོད་གི་དབྱིབས་འབྲ་བ་བཤང་
ལམ་དུ་མས་ནས་བཅུག་པས་ལྟོ་སྤྱོས། བྱིས་འགག་པ། རྒྱ་སྤྱི་བ། བད་ཀན་
ཀྱི་སྤྱོད། རྒྱུང་ཁྲག་དང་བེ་སྤྱབས་འབྱུག་པ། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྲོང་སྤྱིན། གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། དྲི་མ་དང་རྒྱུང་ལེགས་པར་རྒྱ་ཞིང་
རང་གནས་འཛིན། དེ་ལྟར་རེང་བུ་བཏང་ནས་སྤྱད་དུ་དྲུག་དྲུགས་བྱའོ། །བྱི་
ས་འགགས་ན་སྤྱག་པའི་བྱི་མ་མར་བསྐྱེས་རེང་བུ་འཛོངས་སུ་བཅུག་ན་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་ཀྱིས་ཞི་འགོ་འོ། །

༥ འབྲེན་དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། སྒོ་རྒྱག་འབྲེན་སྤྱེམ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ནི།
ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། པ་ཡག་པ། བེར་སྤྱ། ཟངས་ཅི་དཀར་པོ། མཆོ་དང་སྤྱན་སྤྱ་

བཞི་པོ་དེ་ཞོ་རེ་རེ་མཉམ་བ་དང་། རུ་རྟ་ནམ་ཆ་གཉིས། བླ་མོ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད།
 ལྟར་བྱ་དང་སྒྲུག་ཀ་ར་ཞོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་མ་ཞིབ་བཏགས་རྟ་དང་པོ་དང་བྱེད་
 འོ་རྟོན་ལུལ་རེས་ལུལ་ཏེ་བཏང་བས། སྦྱི་ལྟར་སོགས་སྦྱོ་རྒྱལ་གི་ནད་རིགས་
 ཀུན་ལ་ཐུན་ཏེ་འདྲེན་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཆད་ནས་སྦྱར་མི་བཏང་། རྒྱལ་དང་
 སྦྱོ་ཁྱལ་སྦྱོན་མེད་འདྲེས་ནས་བྱུང་ན་གོང་གི་སྦྱར་སྟེང་མཆོལ་དགར་དང་དོམ་
 མཁྱིས་ཐུན་ཆེ་ཙམ་རེ་བསྒྲན་ནས་ལུ་རམ་དང་ཆད་སྦྱར་བས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་
 ཟབ་པོ། སྦྱག་བ་དགར་པོ་བསྒྲིགས་ཐལ་དང་། གྱི་ལྟེ་དགར་པོ་སྦྱར་བྱ་
 དང་། རྩ་ལ་མཛོ་རྩ་སྦྱང་སྦྱར་བཏང་། སྦྱོ་སྦྱབས་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་རང་སར་
 སྦྱག་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཡིན། རྟར་བྱེད་རྟོང་ལེན་མི་རུས་དང་།
 སྦྱལ་ཤ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། སྦྱར་མ་ཙམ་ཞིག་ཐོ་རངས་བཏང་། དེ་ནས་
 བྱ་སྦྱང་རྟོང་མའི་རུས། ག་ལུར་རྟུག་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། རིལ་བུ་སྦྱར་མ་ཙམ་
 ཞིག་བཏང་། ལྷག་འདི་དང་རྩེས་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན། བྱང་ལོག་སྦྱོད་གྱི་
 རྒྱལ་ཁུ་ལ། རྩ་མཆོ་ལུར་བར་འདྲེན་བ་སྦྱར། མན་དག་སྦྱལ་གྱིས་འདྲེན་
 བཤལ་ཡིན། རྒྱལ་སྦྱགས་ནས་ནི་མཆོད་ན། བལ་འོ་མ་བསྒྲོལ་གང་ལ།
 ཤིང་མངར་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆོད། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆོད་དགའ་ན།
 གོང་གི་སྟེང་རྟོམ་མཁྱིས་ནི། ཐུན་གཅིག་བཏབ་བས་རེས་བར་འཆད།
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། སྦྱོ་བའི་རྒྱལ་སྦྱག་ལ། ཤིང་མངར། ཤིང་ཆོ། རུ་རྟ། ལྟར་
 ལུ། ལི་ག་རྟུར། བི་ལིང་རྒྱུ་མ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རྟ་ལི་འོ་མར་སྦྱར་

བ་ལྟོ་སྟོངས་བཏང་། ལྷན་མང་ཉུང་ནད་བབ་དང་སྒྱུར། དཀར་པོ་གྱེན་འབྲེན་
ཞེས་པའི་རྣམས་སྒྱུག་གིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། །

༥ བདུག་པའི་སྒྲོར་ནི། ལུ་ལུལ་ནག་པོ་ལ་ཆ་རྟ་བོན་སྒྱུར་དང་ཁྱིའི་བྱུན་
བོང་ནག་ཤུ་དག་སྒྲོག་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུད་པ། དྲི་ཚོར་ཅམ་གྱིས་གཟའ་རིགས་
གང་ཡང་སོས་ཞེས་གྲགས། ཡང་གིང་ཀུན་སུ་ཟླ་བའི་ནག་པོ་ལུ་ལུལ་ནག་པོ།
བོང་དང་ནག་པོ། རྒྱ་སྒྲག་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ལུ། ར་དུག་མཚལ་དང་དགུ་པོ་
ཞིབ་བཏགས་བདུག་པས་གཟའ་ལ་ཕན། གསེར་མདོག་ལུ་ལུལ་སྒྲོས་དཀར་
གསུམ་ཆམ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་སྒྱར་བདུག་ན་གྱིབ་
ཆམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཕན་ངེས་སོ། །ཐང་ཚུ་ཐང་གིང་བྱི་ཡང་ཀྱ། །རུ་
རུ་བྱི་བའི་བྱུན་དང་ནི། །ལྷུགས་ཀྱི་ར་དང་སྒྱུག་མའི་བྱུན། །ལ་ཆ་རྣམས་ནི་
རའི་ཚུ་ངན། །གཞིབ་ལ་གྱིབ་སྒྲམ་བྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་གི་
གཙོ། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རུ་སྒྱུལ་ནི་མི་གནས་
གིང་། །གང་གཞན་གཤུག་ཅན་གཟའ་སོགས་ཀྱི། །ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །རིམས་དང་རྫིད་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། །ལུང་མེད་སྒྲལ་བ་ངན་
པ་གང་། །རང་བྱུང་མེ་ཉོག་མེད་སྒྱུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་དང་བྱེ་བ་
ཡང་། །འདི་ཡིས་ཁྱོས་ནས་སྒྲལ་བ་བྱེད་བྱེད། །བདུག་སྒྲོས་ལས་ཀུན་བྱེད་
པ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའོ། །བདུག་པ་དེ་ཡིས་སྒྲགས་ནི་འདི། །
ཨོ་སྒྱུ་རྟི་ར་ཁ་དྲུམ་སྒྱུ་རྟུ་ ཞེས་ལོར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཉོག་ས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ མ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འཆོར་མི་སྟེར་བས་སྒྲན་གང་གིས་མ་པན་པ་ལ་བྱ་
 རོག་གི་བྱུན་ཞིབ་བཏགས་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་མ་
 ལ་བདུག་ན་པན་པ་གསང་བའི་གདམས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་མ་བཅོས་པས་
 མི་སོས་པར་རེད་ན་བྱིའི་གླུད་པ་མ་ལ་བདུག་པས་པན། སུད་མེད་བུ་སྐྱེས་
 བས་མངལ་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ལ་འདོམས་ནས་འོམ་སུའི་དུད་པས་བདུག་ན་
 པན་ག་པའི་མིག་ནག་བདུག་པས་སྒྲིན་ལ་པན། ལ་ལ་སུད་བསྐྱེགས་པའི་
 དུ་བ་ཁ་ནང་བདུག་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་པན། ར་མོའི་སྐྱ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་
 སྐྱར་བདུག་ན་སྐྱ་ཁྲག་འཆད། སྐྱ་ཆམ་ལ་ཡོས་ཀྱི་རྒྱངས་པས་སྐྱ་བྲག་ནས་
 བདུག་པའམ། བས་རྟེན་སྐྱེད་ངའི་ལ་ནག་བསྐྱེས་པའི་དུ་བ་སྐྱར་བཏང་བས་
 པན། ཆམས་པས་སྐྱ་རྩ་འཛགས་པ་གཅོད་ན། ལྷ་ལྷལ། སྒྲོས་དཀར། སྤྱ་
 ཅི། ཨ་རུར་བཞི་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་སྐྱ་ནང་བདུག་
 བས་སྐྱ་ཆ་བར་པན་ནོ། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེད་རྒྱ་ལ། །

ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གང་གིས་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་ལ། ལུས་སུའི་སྐྱེ་མ་རུལ་གྱི་བ་
 བསྐྱེམ་སྐྱེ་མ་སེབ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་སྐྱགས་པ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་དབང་
 རོགས་ལ། ལུས་པའི་ལོ་བརྒྱེན་པ་མགོ་ལ་གྱོན་ན་སྒྲིན་གྱི་ནད་རིགས་གཏན་ནས་
 བརྒྱག་གོ། ཞིམ་སུའི་སྐྱགས་པ་མགོ་ལ་གྱོན་ན་མགོ་ནད་སེལ། མི་ལྷགས་
 ག་མ་འཕྱོགས་ན། ཏྲ་བ་ལྷལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཏྲ་སྐྱ་རྩོན་མོས་བཀའ་ལ་
 ལྷག་གིས་བཀའ་པས་པན། བྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ལྷག་པའི་སྐྱད་ཕོས་པས་

དུག་སེལ་བ་ལ་ཕན། གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ལ་གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་
 བས་གྱིབ་ཚུགས་སེལ་བར་ཕན། ལུས་ལ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་མ་ཐག་
 རྩ་བྱུག་གཉིས་བསུམ་སྟེ་སྟོག་སྒྱུ་གཅིག་ཚོས་ན་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡང་འདྲེམ་
 མི་དགོས་སྤྱོད་སེལ་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། རྟོན་དུ་སྟོན་ཀྱང་
 དུ་མང་ལ་འབྱུག་ཅུ་ཆེན་མཚོན་བཅད་སོགས་ཀྱིས་ཟག་བ་ལ། སྟོབ་རྟོན་
 བ་གསེར་མདོག་ཅི་བཞིན་བཏགས་སུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གང་གིས་ལུས་བས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་ལ་ཆོད་ཅེས་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེའི་མན་ངག་གོ། ཡན་ལག་སོགས་
 ལ་མདེུ་ཟུག་རྩ་ལུས་བ་དབྱུང་གིས་མ་ཐོན་ན། བ་རྒྱུང་མོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་
 རུམ་དུ་བྱས་ལ་འདྲོད་བ་མ་སྐྱུང་ན་དེས་འཐོན་བ་མན་ངག་གོ། མགོ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྩ་གཞུག་མ་ཆོད་ན་ཁྱིམ་བུའི་ག་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་
 བ་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་བས་སུབ་པོ། །རང་གི་སྒྲ་བཞར་ཐེབས་རེ་ལ་སྒྲ་
 རྩས་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྒྲིན་གཏན་མི་འབྱུང་། རྟོག་འབྲས་སྒྲངས་བ་གིན་དུ་
 ཆེན་པོ་ཅན་བཅོས་དཀའ་ལ་མི་ཐོད་མེར་བསྟེན་ཐལ་བ་སྐྱུར་མགོ་དོ་ཅམ་
 ཁོང་དུ་བཏང་བས་སུབ་པོ། བཏང་སུན་སྟེར་བཅོས་སྟོར། ཆོར་སྟོག་ཞེས་
 བ་ཆོར་མ་ཟུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ལུས་སྟོད་སྐད་གང་ཡིན་སྒྲངས། གཟེར་བཟོད་
 མེད་འབྱུང་འདི་ལ་གཉན་ཡོད་ཀྱང་གཉན་བཅོས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་སྟེར་
 བཅོས་དགོས། དང་པོ་བྱུང་མ་ཐག་སྒྲ་རྩ་གཏུས་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་གི་མི་སྐྱུར་བཏང་བཟང་། དེ་རྗེས་ཐང་སྟོམ་དཀར་པོ་སྤྲོ་

ཅི་ལྟ་ལྟུལ་ལྟག་ཆོར་བ་སྒྲ་གོ་བྱི་ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་སུལ་བཏགས་
གཉན་གསོད་ཅིང་ཅིང་ཆོར་མའི་དྲུག་དབལ་གཅོག་ དབྱུང་གཏར་འཛིབ་
རུབ་བ་བསྒྲགས། དེས་མ་པན་ཆ་བས་འབྱུལ་ཏེ་མ་ནག་ཅན་གྱིས་ཟ་ཁུང་
དུ་མ་དོད་བ་བྱུང་ན། ཅ་ཉྟེ་ནས་ཆོད་གཉན་སྦྱང་། དེས་ཀྱང་ཟུག་མ་ཆོད་
ན་མུ་དཔལ་ག་ཁུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་གྲུ་ནག་ཅི་གི་མི་དོམ་མཁྲིས་མཆོལ་
དཀར་གསེར་མདོག་བཅོད་མདུད་ནམས་ཆ་མཉམ་བྱེ་རིལ་བསྟེན། བྲག་
མང་གཏར། འོམ་བུའི་ཁར་དཀར་གོང་བྱེ་གཉིས་གསུམ་སུམ་ཆ་བཟེས་
ལ་བྱུག་ནད་འདི་གདོན་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རིམ་གྲོ་དཀར་ཆོས་ཇི་འགྲུབ་
བྱ། བསྐྱང་བཤགས་འཆི་བསྐྱ་ཆེ་སྦྱབ་འབད་ཅིས་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཁྱད་
ཆོས་སོ། །གཉན་ཁ་མེད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ཁྲིན་བྱ་ལྟན་སྦྱིས་གཉན་ནད་སྦྱིར་
བཅོས་ཁྲིན་ནད་བཅོས་པར་སོང་གཉན་ངམ་རུ་ཞེས་བ་ཆོམ་བ་འདྲ་ལ། དང་
པོར་ཁ་ལ་འབབ། དེ་ནས་སྟོད་ནས་མར་འབབ་བ་འདི་ལ་དང་པོ་མགྲིན་
ཨར་ནག་སོགས་རྒྱུད་དང་གཉན་སྦྱན་ལྟན་པ་ཅུས་ཁྲིས་འཇུག། བ་དང་། མཐར་མར་གང་
དུ་བབ་པར་རབས་རྩས་དྲང་བས་རྒྱ་བུར་མང་པོ་བྱུང་ན་པན་གནད་འདི་ཟུབ་
པོ། །གཉན་ན་ཅ་ལུས་འདེབས་ཞེས་དང་པོར་ན་བའི་ཅ་བར་སྦྱངས། ཅ་
གི་མ་རྒྱ་དམར། ན་བའི་ཅ་འཕར་བས་སུས་སུས་ཟེར་བ་ལ། ཁུང་ལྟ་ལྟུལ་
སྟག་ཤ་མུ་དཔལ་བཏང་། གཉན་བྱུག་དང་གཉན་སྦྱིང་བྱ། གཉན་རིམས་
བརྒྱ་ཏའམ་འེ་འེ་ཉོ་ཞེས་པ་ཁྲིན་བུའི་གཟུགས་རྩངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་

ཆེ་སྒྲུབ་ལྟར་མཐུག་ཅིང་ཡན་ལག་མང་བ་རྟ་སྒྲ་འདྲ་རྒྱུད་གཤོག་ཅན་དེ་བར་
 ལྟར་ཁམས་ནས་བ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོར་འཐུག། དེས་ཁྲག་སློབ་དམར་རྒྱམ་བདུན་
 འབྲུགས་ནས་གཉན་ནད་བྱེད། འདི་མགོ་ལ་གྲང་གཟེར། གྲེ་བར་གག་པ།
 རོ་སྟོད་གཟེར་ཐུང་། རོ་བར་གཉན་སྒྲང་། རྒྱ་མར་རྒྱ་གཟེར། བགས་པ་
 མེད་བལ་ཆོགས་ལ་མེན་ལ། ཉ་ལ་ཉུ་སྟོག་ག་རུས་རྩར་འབྲས། བརྒྱུད་ས་
 བར་འཛུམ་ལ། མཁྲིས་པར་རྩ་རྒྱག་ལ་རིམས་སྒྱུན་ཏེ་ཏེ་རོ། རྒྱ་ནག་མིག་
 ཆེར། ཉག་པོ་སྒྲམ་འབྲིལ་ཏེ་མིང་གསུམ་རྟགས། སྟོག་རྩ་དོན་སྟོད་གང་
 བབ་ཁོང་སྟོག་ཟེར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁ་མེད་འཁྱོན་པོ་སྒྲ་འབར་འབར་
 ལུས་འདེབས་ངམ་རུ་སོགས་མིང་ག་རྒྱུད་མི་ལང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། གཉན་
 སྒྱི་རྟགས་ཁྲོ་ཆོག་ཟ། ཉན་གཞི་གང་ཡོད་གཟེར། དཀར་མངར་གཞོད།
 རྒྱ་བས་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲུགས་སོགས་བྱེད། འདི་ལ་དབེན་སར་སྒྲན་ནད་བྱེད་རུ་
 རྒྱས་བསྟན་བསྟན། འབྲུལ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སོགས་འདྲེམ། མགོ་ལ་མགོ་
 ཐང་གསུམ། སྒྲ་སྒྲུལ་བྱེད་གསོགས་བཏང་། རོ་བར་སྒྲང་ཐབས་གཉན་
 སྒྲང་ལ། གར་ནག་བྲག་ཁྱེན་སྒྲར་མོང་གེས་མའི་གོ་སར་ཐང་བཏང་། གཉན་
 ཉན་འབྲུམ་པོ་ཞེས་སྒྲེ་སྟོག་མའིང་ལྟེབ་སོགས་སྒྲངས་འབར་འབྱུང་བྱུང་བྱུང་ཆེ་
 སོག་སྟོལ་སྟེད། མིན་ན་ཡུན་ལོན་འབྲས་སྒྲ་འབྲུལ། རྒྱུད་ལྟ་སྒྲུལ་ཅན་
 བཏང་། རྒྱ་རྩ་ཐར་རུ་སོགས་བྲུག་རྒྱུད་སྒྲིལ་འདོན། ཁ་སྒྲུབ་བྲག་པོ་བརྩ་
 གསུམ་བཤལ་གྱིས་སྒྲུང་། གཉན་འབར་འབར་ཞེས་ལུས་སྟོད་སྒྲང་དེས་

མེད་དུ་སྦྱངས་འབྱུང་བྱས་ཆེ་ཙུ་ཚད་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ལ་གཉན་བྱས་བྱ།
ཁྱུང་ལུ་སོགས་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། ། ། བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས། བསྐྱོད་རྗེས་
མ་བསྐྱད་པའི། རྟུ་དྲི་མེད་འབེབས་པ་ལ། རྒྱ་ཚུ་སྤྲིག་སྤྲིན་ཕུམ་པ་ཡིས།
ཐང་གིས་ཙུ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱ། རྒྱ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་བྱི་ལའི་ཁྲག། །ར་ཆོལ་ལ་སྦྱར་
སྒྲོ་སྒྲོང་ལ། །ཁོང་བཏང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབབ། སྒྲོད་ནི་ཟངས་སམ་གསེར་
དཔལ་དུ། བཟེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པ་མིན། །གཙོད་ན་གཙོད་རུམ་
ར་ལྷག་གི། །རྩ་ཡི་གཞོབ་གྱིས་གསང་པར་བདུག། །ཟབ་གཏེར་མའོ། །སྒྲོང་
སྒྲོ་རྗེ་རྗེ་ཟམ་པ་ལས། རིང་བསྐྱེལ་མ་ནོར་བ་གཅིག་སྤྲིན་བལ་ཨན་གཅིག་
གིས་གྲིལ་ལ་མར་བྱས། མཐེ་བོས་དྲིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་འབྱུང་དུས་
སྒྲ་བྱས་གཡོན་དུ་བཅུག་པ་དཔུགས་ནང་དུ་དངས་བས་ཆ་སངས་བྱུང་ན་ཙུ་
ཀྱུན་དུ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཚུད་རྟགས་ཡིན། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤྱེའམ་ཡང་ན་
སྒྲན་དཀར་གྱི་སྤྱེ་ཞིབ་མའི་རིལ་བྱ་སྒྲན་ཙམ་བྱས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་
གིས་རིལ་བྱ་རེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་མིད་དོ། །ཏ་ཏ་ཐུ།
ཚོ་གཏེ་གཏེ། ཐུ་ར་གཏེ། ཐུ་ར་སྐ་གཏེ་བོ་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། སོགས་ཤེར་སྤྲིན་
སྒྲགས་སོ། །དེས་རིང་བསྐྱེལ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་། རིང་སྐྱེལ་ཐལ་ཆེར་ལོངས་
སྦྱར་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་རོལ་ཤེས་གསུངས།
ཡང་བྱེ་རིང་ལས། ལྷག་ཆོས་འབྱ། བྱ་ཐོའི་ཟེ་སྒྲོ། གཡེར་མ་གསུམ་ཆང་
སྦྱར་ལ། ཚོ་ཐང་ནན་སྤྲ་ཁྲག་གས་རྩ་སྤྲ་རྒྱ། སུམ་བརྒྱ་བསྐྱས་བཏབ་བྱ་

མོ་ལོ་བཙུག་ཉིས་སམ་བཙུབ་ཞི་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལ་བྱིན་ན་བསྐྱར་རྟུ་འབབས་
སོ། །གཙོད་རན་ན། ཁོང་དུ་སྤྱ་ཙི་བཏང་། སྤྱ་ཤུད་གྱི་ཟེ་སྒོ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་
མཁན་གྱི་ཕྱི་བའི་དུད་པ་འདོམས་སུ་བདུག་གོ། ཡང་ན་སྤྱ་ཙི་ཤང་ཤང་མེ་
ཏོག་ ཤུད་ག་སྤྱ་སྤྱ་ལ་བྱང་བྱ་ཆང་སྤྱར་བཏང་། འཕེབས་པས། ཡང་ན་རྒྱ་མུ་
སྤྱ་ཙི། ཟངས་གཡལ། ཉ་མཁར་བའི་ཤྱད་བཅུ་མས་ཤིལ་སྤྱ་སྤྱ་ཙམ་བཏང་།
ཡང་ན། རྒྱ་མུ་སྤྱ་ཙི། བྱ་མེད་ཟེ་བ་གྱི་བ་མར་བསྐྱམས་པ་ལེགས་བདུལ་རྒྱར་
སྤྱར་ལ། གྱིག་ནན། གྱིད་སྤྱར་། གྱིད་མོལ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱམས་
བཏང་རྒྱ་སྤྱར་ལ། བས་འབེབ་པོ། གཙོད་པ་ལ། སྤྱ་ཙི་རྒྱ་སྤྱར་ལ། ཇི་ཅི་
ཡ་ཞོན། ཅི་ཁོག་འབྱུང་བ་ཆོད། ཞེས་བཏུབ་ལ་བཏང་། རྩ་ཤེ་ལུས་ལ་
འཆང་ཙམ་གྱིས་དེགས་པ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་སོགས་ཏེན་འབེལ་རྩ་
ལ་མཁོ་ཆེ་བའོ། །སྤྱ་སྤྱ་བཤལ་ནི་རང་དམ་པར་བསྐྱེམས་ལ་རྒྱ་གཙོད་མར་
སྤྱ་སྤྱ་འདི་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བཏུབ་པས་འབྱུང་ངོ། །

ན་མ་ཏ་པ་ཤ་ནག་པོ་བ་ཏི་གས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། རྩོད་རྩལ་འབྱོར་མའི་
སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལི། སྤྱར་བ་བྱམས་སྤྱིང་རྩོད་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རས་སམ་སྤྱ་སྤྱ་
དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ནས་བཀྲམ་པས་ཇོ་ཡུ་རྩྱ་བྱིས། རྒྱ་གཙོད་བྱེད་གསུམ་
ཙམ་ལ། ལོ་རྒྱ་དམར་པོ་ཐོག་པ་བཏུབ་ལ་ཨའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་བྱེད་ལ་དབྱར་བྱེད་
འབྱིང་པོ་ལ་བཟས་ཏེ་བསྐྱམས་ལ་ཞིབ་བཏུགས་བཏུབ། རྒྱ་སྤྱར་སྤྱར་བཏང་མོ་མའི་
འདོད་ཆགས་ཞིབར་འབྱུར་གསུངས། མཐར་མཆོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་བཤམས།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་ན་ལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྐྱགས་
བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བཟ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེད་བརྒྱ་ཏུ་གི་ནི་ཡེ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ། བརྒྱ་
མཆ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་རྩེས་སྐྱགས་སྐྱོང་ཚོ་
གཅིག་བཟུངས་ཏེ། བརྒྱ་ཅ་རེ་སོང་བ་དང་ཅུ་ལ་ཐུད་ཐུད་རེ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་
མ་བཏང་ལ་བསྐྱེན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནད་པ་སྟོ་བཀྲ་ག་ལ་ནད་མུ་ཅུ་དེ་བཏང་
བས་རྒྱུང་མཁུམ་བད་ཀན་གང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུས་སྐྱུ་རྒྱུང་བར་འབྱུར་
རོ། །ནད་ལེགས་པར་ཐོན་ཐོན་དུ་སྐྱགས་ཅུས་རྒྱུངས་ཏེ་འབྱུངས་པས་ཁྱུས་
རི་འདོད་འབྱུང་། ནད་ཐོན་དུགས་ཅུ་སྟོ་རྒྱུང་འབྱུང་རོ། །ལས་སྐྱོར་དངོས་
གཞིའོ། །ཁྱུས་སྐྱགས་ནི། ཨོ་རྩ་ར་ནི། ལ་ལྷོ་ག་རྩ་ར་ནི། ཅ་མུ་རྩོ་རྩ་ར་ནི།
ཀླ་ཀ་ནི་རྩ་ར་ནི། ཞེས་པ་སྐྱ་བ་བཅད་ལ་མིས་མ་ཐོས་པར་བཟོའོ། །ལེགས་
པར་རྒྱུངས་པའི་རྩེས་ཟན་དོན་དང་ཚོ་ཁྱུས་བཅད། ཟུ་རྩེས་གཅོད་པའི་
སྐྱེན་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད། དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱགས་ཁྱུས་འདི་
ཡིད་ཆེས་ཐོན་པ་ལགས་སོ། །ཞི་ཐི་ནི་ཏྲོ། མཛེ་དང་དམུ་ཅུ་སོགས་གསོ་
དཀའ་བ་གསོ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་དེ་དག་རང་ལ་འབྱུང་དོགས་པས་
རང་རྒྱུང་ནི། རྒྱུ་བས་སེམས་རྩེས། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་ཁྱུས་ལ་རང་གི་སྐྱིང་
པསྐྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བར་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་སྒྲ། འདབ་བཞིར་
མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཅིའི་ལྟ་མོ་བྱུབ་པའི་སྟོ་གོས་མ།
སྐྱེན་གྱི་ལྟ་མོ་ལོར་གྱི་རྒྱན་མ། ནགས་གྱི་ལྟ་མོ་མ་བྱའི་མགིན། ཤིང་གི་ལྟ་

མོ་འོད་འཆང་མ་བཞི་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྟུའུ་ཅིང་། སྒྲན་
 གྲ་སྒྲན་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བདུད་
 ཅི་ཡུང་བས་རང་ལུས་གང་བར་དམིགས་ནས། ཇོ་རྟེ་ཤ་ཙོ། མ་ཏ་རྟེ་ཤ་ཙོ།
 ས་མུད་ག་ཙོ་སྒྲ་རྟེ། ཞེས་བརྒྱ་རེ་ནང་རེ་བཞིན་བརྒྱས་ནང་དམ་ཆུ་སོགས་
 བད་ཀྱན་སྒྱུང་བའི་དམ་པར་འབྱུང་། བད་སྒྲར་ཡོད་ཅད་ནས་ཞི། སྒྲན་གྲ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་ནས་སྒྲན་སོགས་གྱིས་གཞན་
 ཡན་ཆེ། སྒྲགས་འདི་སྒྲན་གཟུངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མཁའ་འགྲོའི་བད་འབྱུར་
 ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་གཏེར་ལུགས་སོ། །འདི་གལ་ཆེའོ། རྒྱ་ལུགས་སྒྲ་ཐའི་སྒྱུར་
 བའི། གྲུར་གྲུམ་ལི་ཤི་གི་མི་བསེ་རུ་མཛེལ། འཛན་དན་སྒྲ་ཅི་འཇམ་འབས་
 བོང་དང་ཀར། རུ་ཏ་འབས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་གར་ནག། གི་ཞིམ་སྒྲང་སྒྲོས་
 ག་བུར་མཉམ་བྱས་ལ། སྒྲག་སྒྲེལ་ཀ་གོ་ལ་དང་གོ་བྱི་ལ། སྒྲན་རྒྱམས་སྒྲང་
 རེ་སྒྲ་ཐ་སྒྲང་དོ་མཉམ། རྒྱེ་མ་ཁབ་མགོ་རེ་ཆོད་སྒྲ་ནང་གྲུག། མགོ་སྒྲིན་
 ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་སེལ། མིག་གཉིས་མི་གསལ་བ་ལའང་ཤིན་
 ཏུ་ཡན། རྒྱུད་པར་ཆམ་པའི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་
 མཁས་པའི་འབྲུག་ཆོས་ཡིན། ཞེས་འདུག་གོ། སྒྲ་ཐ་ཁ་ཡི་སྒྱུར་བའི། གཙོ་
 བོ་ཁ་ཆེ་ཅུ་གང་དང་། འཛན་དན་དཀར་དམར་སྒྲང་རྒྱན་དཀར། གི་མི་ཤིང་
 མངར་སྒོ་ལོ་དཀར། ཨ་གོང་རྒྱན་འབྲུམ་ལི་ག་དུར། སྒྲོས་དཀར་ལི་ཤི་
 སྒྲུ་རུར། བོང་དམར་རྒྱ་གིའི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ནད་རིགས་

[illegible]

5 3

དམར་སྤྱང་བའི་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས། ལག་ལེན་སོགས་འབམ་ནག་
པོ་ལྷགས་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། འགྲིམ་འགྲིམ་དབྱིངས་སྒྲོས་ལྟན་བྱག་གཟེར་
དང་། རྒྱ་གཟེར་གདོན་སྒྲན་དྲིག་གྲུམ་ཀུན་སེལ་ལོ། བྱེད་ལུལ་གཏོར་མ་
ཆོགས་ཀྱང་ལུལ་ནས་བྱ་རོག་ཏུ་དམིགས། ཚི་ཐོ་རོག་ལུག་ལུག་ འགོགས་
འགོགས་ཆིར་ཆིར་ནམ་། ཟས་ནོར་ཆིག་མིང་བཅུ་གསུམ་འདི། བརྒྱས་པས་
རང་ལུལ་བཏང་བས་འཆད། རོ་ལ་བཏབ་ན་འཆི་འཕྲོས་འཆད། གཉན་
དང་གག་ལྟོག་རིགས་དང་། མི་ལྷགས་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱས་
གསུངས་སོ། ཡང་ཐང་ཕྱོག་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་བྱ་སྒྲ་རར་སེར་
ཙམ་བཅོས་པ་ཐུན་གཅིག་ ཤ་སྤང་མིག་པོ་ཆེ་ཐུབ་གཅིག་ རྒྱ་རྩངས་ཤ་དང་
ཀྲུང་པ། བོད་རྩངས་རྒྱང་འགམ་གྱི་དེ། ལུག་རོན། རྒྱ་མཆིལ་བོད་མཆིལ་
གྱི་ཀྲུང་བཙུམས་ད། བྱ་ཐོའི་ངར་སྒྲོང་། གསེར་མདོག་གི་རྩེ་མོ་སྒན་མ་ཙམ་པ།
གོ་ཐོའི་གྲེ་བ་དེ་ཙམ། བྱི་ལ་སྤྲུག་རིས་ཙན་ཐོའི་མཛུག་ཏོ། ཞེས་བྱའི་འབྲས་
བྱ་ཐུན་ཆད་དེ། ལུག་སྒྲེལ་ཐུན་བཟང་གཅིག་ རྒྱ་རྩེ་ཐུན་གཉིས། རྩེ་ཏི་མ་ལལ་
ཞོ་གིང་མངར་རྒྱམས་སྒན་མ་ཙམ་དེ་ལྷམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་ལོག་ སྤྲིག་པ་
ཐུན་ལོག་ སྒྲན་སྒྲ་རྩུང་ཟད། སྒྲིས་དར་ག་བྱུར་ཙམ་བྱུང་། གཙང་གཡེར་དོག་
པོ་ལྷ། ཐལ་དོར་དོག་བདུན། ཀར་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས།
མར་དཀར་སྤྱང་བའི་རིལ་བྱ་ལུག་རིལ་ཙམ་དྲིལ། ཨ་རག་གམ་འོ་དྲོན།
ཐ་མ་ཆང་བཟང་གིས་ལུལ། དེས་རྒྱངས་འཕེལ་སྤྱིད་རྒྱས་སོ། དམ་པའི་

གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །ལུག་གི་གྲང་པར་མར་གསར་དང་། གཡེར་མས་
 ཐུན་པ་བཙོས་ཏེ་ཞོས་ནས་འོ་དྲོན་ལྟོ་རུ་བསྟེན་ན་བཅུད་ལོན་ནོ། །ར་ལུག་
 གི་འབྲས་ལུ་མང་པོ་འོ་མར་བཙོས་ཁུ་བ་རང་གིས་བྱ། ལུག་སྒྲེལ་སྒྲུང་སྒྲུར་
 ནས་བསྐྱེ་བའང་ཡོད། ལུག་ཐོད་ཆེར་གྱི་ཁོག་སྒྲུད་བཟང་བ་གཅིག་ ཁྱིམ་
 བྱ་མཆོལ་ལུ་བྱབས་གཅིག་ སྒམ་དང་བྱི་བའི་མཁུག་ཏོ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
 འོ་མར་བཏབ་ལ་བཙོ། བོད་རྩངས། མིགས་ལུ། མཆིལ་བ། ཤིང་མངར།
 རྒྱ་ཚུ་གོ་སྟོད་ཆ་བ་གསུམ་རྒྱུམས་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་བཏབ། རྒྱ་རྩ་རྩལ་གྱི་ཤ་གང་
 འཕྱོར་གྱི་ཕྱེ་བཏབ་སྟེ་ཞོས་ན་བཅུད་རྒྱས་སོ། །ཁན་འབ་དང་ལུག་གི་མགོ་
 མཉམ་བཅུང་བཙོས་པའི་ཁརྩར། ལུ་རམ་བྲེ་གང་། མར་བྲེ་བཞི་བཙས་བསྟོལ།
 ལུག་ཞོ་ཅམ་དུ་སྒྲུར་དུས། རུད་ལི་ཤི། ལུག་སྒྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིབ། རྒྱ་སར་སྒྲུན་
 བཅུད་གང་འདྲིམ་བཏང་། རྒྱང་ཤས་ཆེན་སྟོག་སྒྱ། བད་ཀན་ཆེན་ཅོ་གའི་
 མགོ་ཆེ་ཞོས་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྒྱ་བ་འོན་པ་སེལ་ལོ། །ལུགས་ཕྱེ་
 རྒྱ་ཚུ་འབྲས་གསུམ་རྒྱུམས་རྩ་བའམ་ཞོ་དཀྱུགས་ལ་སྒྲུར་ཏེ་བསྟོལ། ལུབ་
 མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། བྱང་པར་འབྲས་གསུམ་སོ་བའི་ཁུ་བས་བཀྱས་ན་
 སྒྲ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུང་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ནས་དམར་ལྷང་བ་
 དེ། རྒྱ་གང་ལ་བཏབ། དེའི་ཕྱེ་མ་མར་སྒྲུར། ལུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འགྱུར།
 ཡང་ར་སྟེའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་པོའི་སྟོ། མགོན་ཐལ། ལུགས་དྲེག་ ཐར་ལུ།
 བག་མཚུར། ར་མ་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། ཕྱེ་མ་གསུམ་བཙོས་

པའི་ཁྱ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་ནག་སྒྲགས་ནས་དོན་མོ་དེ་སྒྲ་
ལ་སྒྲགས་ན་ནག་པོར་འགོའོ། །ཡང་བ་ལུའི་རྩ་བ་གི་བ་བསྐྱམ་མེར་བསྐྱམས་
པའི་སོལ་སྤེད་མར་དཀར་བསྐྱམས་ནས་སྒྲགས་པས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་ནག་པོར་
འགོའོ། །ཁ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །འདི་རྣམས་ལས་ཐལ་ཆེར་དེས་པ་མ་རྟེན།
རང་གི་ཡ་ཀན་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ཁ་སྤར་བསྐྱན་ཉྟེ་བར་ཇོ། འདབ་
བཞིར་ཤར་དུ། ཨ། བྱང་དུ་རི། རི་ལ། ལུབ་དུ་ཁ། ལྟོར་རྒྱ། རྣམས་མགོ་
སྤར་བསྐྱན་བསམ། འབྲུ་ལྷ་བསྐྱས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱ་སྐྱན་ཐིམ་བསམ་
ལ་སྒྲགས་བཏབ། འདི་རྒྱང་ལུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཟ་དུས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་
འབྲུག་གི་བེ་བུམ་ཞིག་ན་སྤར་དགོ། སྒྲག་པོ་ཆིག་སྤབ་ཅེས་པ། སྤལ་རྒྱབ་
ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། མདོག་སྒྲག་འཆེར་དབྱིབས་ཀྱང་བཞི་
བྱིན་དེམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཤོག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱར་བཅུག་ན་རྒྱ་ཆེར་པོར་འགོ་
བཞིན། ཐག་མདོག་ཅན་དེ་བས་བཟང་། རྒྱ་མཆོལ་མདོག་དུ་བསྐྱར་བ་
མཆོག་དེ། རྟོའི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་བྱ་ཉྟེ་ལུག་ཤིག་ཅམ་ལ་ལུག་དེ་ཡི། དེ་
ནི་སྒྲག་པོ་ཆིག་སྤབ་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་དོག་དམར་སྒྲག་ནག་ངམ་ཅན་ནོ། །དེ་
གངས་རྒྱ་ལ་བདར་ནས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་ཉིན་མོ་ཡང་སྐར་མ་མཐོང་། རུས་
མདོག་འཛིན་ཅིང་སྤང་དུ་བལྟས། །ཞེས་སོ། །

སྐྱན་གྱི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །སྐྱན་པ་ཆེ་མཆོག་ཁབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་གར་རྒྱ་
ནག་ལ་སོགས་པའི། །འཐོར་བུའི་སྐྱན་བཅོས་སྐྱ་ཆོགས་པ། །བྱ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱང་

ཟད་འགྲོ། ཉེ་ལ་སྟེང་གི་བ་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་ལ། དན་ཤོག་བརྟུངས་
 བ་ཤོག་གྲུར་འཕུར་ནས་སྒྱུ་མ་བྱངས་པའི་ཤོག་བུ་སྒྱུ་མ་ཅན་དེ། མེར་བཅུག་
 བའམ་བསྒྲིམས་ནས་སྒྲར་བཏང་བས་སོས་ཡོང་། ༡ ཁ་མིག་ཡོ་བ་ལ་དན་བྲ་
 བརྟུངས་ནས་ཡོ་བྲོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱར་བྱེད་ཅིང་ལག་བས་འཕུར། ཡོ་བྲ་
 འཕུལ་འབྱར་ལེན་ཅིང་རྒྱས་བཟུ། ཡང་ན་ཉ་འམ་སྒྱལ་གྱི་ཁག་ཡོ་བྲོགས་མིན་
 བར་བྱུག་པས་ཕན་ནོ། ༢ ཡང་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་མགོ་ལག་སོགས་འདར་བ་ལ་སྒྲར་
 ཀའི་ཆེལ་བརྟུངས་པ་ཞོ་གསུམ། སྒྲ་ཆེལ་ཞོ་གསུམ་བཅས་སྟོད་དུ་བཞག་པ།
 ཆང་ཆན་མོ་ལྷགས་པའི་ཐང་འཕུང་ནས་རྩལ་དབྱུང་ན་ཕན། ཡང་ཞག་གསུམ་
 སོང་ནས་སྒྲན་སྒྲ་མ་གཉིས་ཞོ་བཞི་རེ་སྒྲར་ནས་འཕུང་། ཡང་ཞག་གསུམ་
 བས་ལན་གཅིག་བརྟན་དེས་ཕན་ནོ། ༣ ཉེང་གི་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་གིས་ངག་
 ལྷགས་པར། སྒྱུ་མ་ནག་སྒང་དོར་བྱ་སྟོང་གཅིག་ལྷགས་ནས་བསྒྲོལ་ཏེ་འཕུང་
 བས་ཁར་ལྷགས། ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་བཙའ་དམར་པོ་ཅན་རྒྱུར་བསྒྲོལ་ནས་
 འཕུང་། དེས་ཁོང་ཁག་མཁར་བ་ལ་འད་ཕན། ༤ དབྱར་དུས་ས་བརྒྱན་གྱིས་
 ཀླང་བ་སྒྲང་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲའི་ཐང་གིས་བཟུས་པས་ཕན། ༥ མགུལ་འགགས་
 ཟས་མི་ཐར་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྱུགས་པ་ལ། སྒྲ་རྒྱོན་རྒྱུ་མ་གང་ཆབ་ཁང་དུ་
 ཞག་ཡར་བཞག་བཏོན་བཟུས་མེར་བཞེགས་པའི་སོལ་བྲེ་ཞོ་གསུམ་རེ་རྒྱུ་
 བསྒྲོལ་ཡུལ། གསུམ་ལྟ་ཅམ་ལ་སྒྲར་བསྒྱལ་བས་ཕན། ཡང་ན་བྱེད་ལེབ་
 དཀར་རྒྱུང་། ཆང་སྒྲར་ཁར་གྱི་བ་དེའི་རོ་བཏགས་པ་ཞོ་རེ་ཆང་གིས་ཡུལ། ༦

ཡང་མཁུལ་འགགས་དང་ཐོ་ཐོག་ལ་བྱ་དོ་བཞེགས་པ་རྒྱུར་བཞུས་བསྐྱོལ་
 བའི་སྒྲིགས་མ་དོར། ལུ་བ་དྲངས་སྤྱངས་སྤངས་སྤྱར་རྩ་སྒྲོད་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་
 སྒྲམ་པ་སྤྱར་བྱུང་བཅངས་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། བཞི་བརྒྱ་ཡན་དར་མར་
 སྒྱར་བཞི། རྒྱས་པ་སྒྱར་དོ་ཨ་རག་འབྱུང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྤུལ། དེས་ཐིན་
 རུ་རྒྱལ་པལ་ལ་བྱུང་ན་པན། མ་བྱུང་ན་སྤྱར་བསྒྱུར། འབྱུང་ཐོན་ཀྱང་ནད་
 ཞིན་པན། མ་ཞིན་སྤྱར་བསྒྲེན། ༥ ཐོ་བ་ཆོ་ཞིང་དབྱུགས་བསྐྱམ་པར། དི་
 ལིང་གི་ཅུ་བ་སྤང་ལུ་རྒྱ་ཅོར་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་ཆ་གཉིས་ལུས་པ་འབྱུང་།
 ༥ ཏྲ་ཡི་ས་ཐོན་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་མང་དེ་བྱུ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མུ་ལུ་
 དང་ཆང་གིས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་བྱར་གྱི་སྤང་སོ་གཉིས། ཆང་བཟང་བྲེ་ཉི་ཤུའི་ནང་
 སྤངས་ནས་དེའི་ལུ་བརྒྱད་ཡིས་པར་འབྱུང་ན་ལུ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ༦ ལྷ་ཁག་
 མང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བྱིས་པའི་འཆང་རྒྱ་མེས་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་བྱུན་ཆེ་ཙམ་
 ཆང་གིས་སྤུལ། ཐལ་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུབ་ནས་སྤྱར་བསྒྱུལ། ཡང་ན་ཀརྨ་པ་ཁི་
 བཞེགས་ཐལ་སྤྱར་སྒྲུགས། ཏུ་མ་དང་ཆིག་པ་རྒྱུད་པས་བཀྱིག་གོ་ ༧ ལྷུ་མ་
 རྒྱུབས་རུས་ཆོགས་ན་བར་ཏྲ་ཡི་ལག་པའི་མེར་རུས་ཆང་གིས་སྤུགས་ནས་
 མེར་མེར་ཙམ་བཞེགས་པའི་བྲེ་མ་ཆང་བྲེ་གསུམ་ཏུ་སྤུགས་ནས་ཞག་གསུམ་
 བཞག་པའི་ལུ་བ་ཉིན་ཤེས་རྒྱུང་གང་ཙམ་ཤེས་བསྒྲེན། ༨ ཡང་ཏྲ་ཤིག་ཆ་
 དུག ཤིང་མངར་དང་བྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཆ་ཤེས་པའི་
 བྲེ་མ་ཞོ་དོ་རྒྱ་བསྐྱོལ་བྱིས་སྤུལ་བས། གཅིན་རྟིང་པ། དེལ བྲེ་མ། འབྲས་

ལྷ་བརྒྱ་རེ་འབུམ་ཐང་གིས་སྤུལ། ༡༩ ལའོ་གྱིན་ཞེས་པའི་ཉེ་དུ་ལ་འགོ་བའི་
 བད་ལུས་སྒྲེམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་ཕོ་བ་གཟེར་བ་བཤང་བ་དྲི་དུགས་སྤོན་སུ་
 སྒྲ་ཆོགས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་བད་ལ་སྒྲམ་གྱི་མཆོན་པ་གྲིབ་སྐྱམ་བུས་པའི་
 བྱེ་མ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སྤུལ། ཡང་ན་ཁོང་སྤོན་སྐྱེས་སྤོན་རིགས་ལ་གྱི་ཏང་
 ཀའི་བྱེ་མ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་སྒྲུང་གིས་རིལ་སྤུང་དེལ་བ་བརྟེན་པས་སེལ།
 ༢༠ བྱི་སྒྲོ་པག་སྒྲོ་ལུག་སྒྲོ་ཟེར་བ་སྒྲོ་སྤུང་དེ་དག་གི་སྐྱད་འདོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་
 དང་། བྱིས་པའི་སྒྲོ་བའི་སྤོན་བད་ལ་པག་ཆོད་ཀྱིས་མཁུན་པ་མཛུབ་མགོ་
 ཅམ་རྒྱར་སྤངས་ནས་འཕྱུང་། ༢༡ བྱིས་སྤེའི་ཆོམ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་སྤོན་སྤེར་
 མོའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་ཕན། ༢༢ ཡང་སྒྲུ་མཆོན་འབུམས་པ་ལ། ཏྲ་དཀར་
 པོའི་ལུད་སྤང་བསྐྱེད་པས་ཞོག་སྤུམ་བཞི་རེ་ཆང་བཟང་པོས་སྤུལ། ཡང་
 ལུས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མ་གང་། ཆང་སྤྱུར་བཟང་པོ་རྒྱུ་མ་གང་བཅས་མཉམ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་མ་སྤྱེད་ལུས་པའི་དྲུངས་མ་དེ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཅོང་རྒྱུང་རེ་འབུམ་། ༢༣ གདོང་ལ་
 བྱེ་མ་དཀར་ནག་དམར་ཐིག་སྤུང་ན་ག་རུ་བསྐྱེད་པས་ཐལ་པག་མཁུན་དང་
 སྤྱུར་ནས་བྱུགས། འདིས་སྤུར་དུ་སྤོས། ༢༤ གྱི་མཆོན་གྱི་མ་ལ་སྤིག་སྤོན་
 གྱི་བྱེ་མ་དང་ཐ་མ་ཁའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་ཕན། བྱུག་ཆོད་ཡང་རྟ་སྤྱུ་བསྐྱེད་པས་
 ཐལ་མ་ལ་བཏབ་པས་བྱུག་ཆོད། ༢༥ མེས་ཆོག་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱུག་བཟང་པོ་སྤོང་
 རྒྱུ་དཀར་པོར་བརྟེན་ནས་མེས་ཆོག་འཕྲལ་ལན་གསུམ་བྱུགས། རྟེན་ནས་
 རྒྱ་ཤོག་ཆོན་པ་སྤྱུར། དེས་རྒྱ་སྤུར་མི་འབྱུང་། ༢༦ འབུག་རུས་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱ་

དང་སྐྱུར་ནས་བྱིན་ན་བྱིས་པ་སྐྱངས་བརྒྱལ་སོགས་ལ་ཡན། ༡༧ བྱིས་པ་
 བད་ཀན་གྱིས་སྒྲེ་བགགས་ནས་ངར་སྒྲེ་འཛོར་བ་ལ། དན་རྟོག་རྟོག་གཅག་
 ལྷགས་པ་བཤུས། ཉང་གི་ཚེལ་བརྟུངས་ནས་རིལ་བུར་བྱ། སྤོན་བལ་གྱིས་
 གྲིལ་ནས་ཐོག་ཡས་མོ་གཡོན་གྱི་སྐྱར་བརྟོངས་པས་ཡན། ༡༨ བྱིས་པ་མཚན་
 རུས་བྱེད་པ་ལ། མར་མེའི་སྟོང་བུར་ཆགས་པའི་དྲུང་རེལ་དེ། སྐྱར་ཡང་
 བཞེགས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱ་མའི་ཆེལ་བྱུགས་ནས་བསྐྱུན་པས་ཡན། ཡང་ན། མྱི་
 རྩི་སྐྱན་ཅམ་རྒྱ་ཞོལ་བརྟུར་ནས་བྱུང། ༡༩ བྱིས་པའི་ཁ་ཕྱེ་འབྲུམ་ཐོར་དང་།
 མིག་གི་ཚལ་ནད་ལ་སྐྱན་ལྟར་ཆུ་འཐག་བྱེ་ཅུང་ཟད་མེར་ཅམ་བརྟོས་པ་སྐྱང་
 བཞི། ལྟར་ཅི་སྐྱས་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱང་གང་། ལྟ་ཅི་དང་ག་བུར་སྐྱར་ལྟ་རེ། སྐྱང་
 བརྟོལ་བ་སྐྱང་བཞི་བཞེས་ནས་རྟོག་ཞོང་དུ་ལེན་སྟོང་ཐག་བརྟུང་སྟེ་དཀར་
 ཡོལ་དུ་བཅང་། མིག་ལ་ཆུ་གང་སྐྱར་ནས་གཏོག་ ཟ་འབྲུག་ལ་འང་དེ་བཞིན་
 བྱུགས། ཁ་ཕྱེ་ལ་སྐྱན་མ་ཅམ་ཐུང། ༢༠ བྱིས་པ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་
 གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ། ལ་ཐུག་དཀར་པོ་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་བྱུང། ༢༡ ཟས་མ་ཁུ་
 བསོགས་གྱི་ཕོ་ནད་ལ་སྐྱར་ག་བཞེགས་པའི་ནང་ཚེལ་ཟོས་པས་ཡན། ཡང་
 ན་བྱེད་ནས་ཟན་ག་ཡི་ཐང་བཏང་། གསུས་པའི་ཁར་བྱེ་བཞག་ལ་དེ་སྟེང་
 མེ་བཅའ་བཞག། ༢༢ དར་མ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུགས་མེར་དང་སྐྱུགས་
 པ་གཅོད་པར། ལ་ཐུག་ལོ་མ་བརྟུངས་བཅོར་ཁུ་བ་འཐུང་ན་ཡན། ༢༣ བྱིས་
 པ་བཤལ་སྐྱུགས་གྱི་ནད་ལ་སྐྱན་མ་ཆུ་ཞིབ་ཞོག་སུམ་སྟོང་ཆུ་དཀར་པོ་དང་

སྤྱད་ནས་ཤོག་ཤུར་སྤྱག་མཚོགས་སྒྲིན་ལ་སྤྱད་བས་ཆད། དེ་མ་ཐག་འབྱུར་
 སྤྱན་ལེན། དེ་བཞིན་སྤྱགས་ན་རྒྱང་མཐིལ་ལ་སྤྱད་ན་པན། ཡང་འབྱུང་བ་
 མ་ཆོད་ན་པོང་ཤའི་ཁུ་བ་བཏང་། རྟེན་ལ་ལྷེ་མིག་བཏགས། ༡༥ བྱིས་པ་
 དང་དར་མ་གཉིས་ཀའི་བཤལ་སྤྱན། རྒྱའི་སྤྱག་སྒྲིལ་ཁོབ་ཅམ་བརྟུང་སྒྲ་
 རྒྱས་བཀ་ནས་བརྟོས་པ་ཞོ་དོ་གསུམ་རྒྱུ་ཅོང་དོར་སྤྱགས། བྱེད་འཐག་པར་
 བསྐྱོལ་དེར་སྤྱད་ཡང་བྱ་རམ་སྤང་གང་སྤྱགས། ལན་ལ་ཡར་ཁོལ་ནས་འབྱུང་།
 ༡༦ བྱིས་པའི་ནད་མངལ་དུག་གི་དམར་ཐིག་མཆོད་ན་སྤྱིང་གར་སྒྲིབས་ན་
 འཆི་བས། དེ་ལ་སྤྱན་བུལ་དོག་རྒྱུར་བསྐྱོལ་བའི་གར་རྒྱས་སྤྱགས། ཆབས་
 ཤིན་དུ་ཆེན་ལུག་ཆོད་རྩ་བཞེགས་ཐལ་དང་སྒོར་རྒྱུ་དཀར་པོས་སྤྱགས་པས་
 པན། ༡༧ ཡང་གཉན་འབྲས་གྱི་སྤྱངས་འབྱུར་ལ་སྐྱོག་གཅིག་མ་འོ་ག་སྤྱུ་
 བཅེགས་ཅམ་གྱི་རམས་ཡོད་པ་བཤགས་ལ་སྤྱད། དེ་སྤྱིང་མཁན་དཀར་
 གྱི་མེ་སྤྱུ་ཆོམ་དུ་བཞེག དེ་ནས་སྐྱོག་པ་རྒྱུར་ལེན་དེས་བྱུག་མེད་ལ་བྱུག་
 སྒྲིབ་འཕྲ། བྱུག་ཡོད་ལ་བྱུག་ཆག་ན་པན་དྲགས་ཡིན། གསར་དུས་པན་
 དེས་སོ། ༡༨ །རྒྱ་ནད་ལ་བཅོན་དུག་སྒྲོན་པ་རབ། མིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་སྤྱངས་
 བས་ཆིག་རྒྱའི་ཤིང་ཐོག་ཆེ་བཤམ་དམར་པོ་ལ་གྱིན་རྒྱུ་དྲུང་ཕྱོགས། རུས་པའི་དབྱིབས་
 རྒྱ་གྲིས་བཅོས་ནས་རྒྱ་བར་བརྟོངས་ཤིང་ཡང་ཡང་བརྟེ། དེས་རྒྱ་བ་གཡའ་
 ཞིང་ལུང་སྤྱད་བུང་བ་ལ་པན། ཡང་གཡི་རྩེ་ཞེས་ཤིང་ཐོག་པ་རྒྱ་ཅན་དེའི་ཡུ་
 བ་འདོགས་མཚམས་དེ་མེ་ལ་རྒྱུང་བཟང་བཞེགས་པའི་བྱེ་མ་སྤྱག་སྤྱབས་ནས་

ན་བར་སྤྲུལ་གདབ། ༡༡ ཡང་ན་བ་ནས་ནག་འོང་ན་ལ་སྤྲུལ་རུ་རྟེན་ཁྱེད་ལ་
 སྤྲུལ་ས། རང་གི་ལག་པས་རྟེན་ཁྱེད་ལ་ལོ་གཅིག་ཀེམ་ཀེམ་བྱེད། ༡༢ མིད་པ་
 སྒྲུང་ས་ཤིང་དབྱག་ས་ཐོན་མི་སྤྲུབ་པ་ལ། མི་ཡི་སེན་མོ་བྲེག་ནས་རྩ་མར་
 སེར་རྟོབ་མ་སོང་བར་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མ་སོག་སྤྲུབ་ནས་གྲོ་བར་བརྟེན་པས།
 དེ་མ་ཐག་སྒྲུང་ས་འཐོར་འགོ། ༡༣ བྱང་ཅི་སྤྲུལ་སྤང་དོ། ཅེ་ཅེ་སྤྲུལ་སྤང་གང་
 བཅས་སྤྱི་མ་བྱས་ནས། ཁ་ཕྱེ་འབྱུལ་ཐོར་བྱུང་བར་བཏབ་ན་འཕྲུལ་དུ་ཕན།
 ༡༤ ཡང་ཕྱེ་བེམ་པ་དང་། ཕྱེ་ཅུང་ན་བར་ནི་ལ་ཐོ་ཅ་ཕྱག་ས་ཁེམ་དུ་བསྐྱེག་ས་
 པའི་སྤྱི་མ་བཏབ་པས་སེལ། ༡༥ ཡང་ཕྱེ་སྤྲུང་ས་ཤིང་རྟོ་ལྟར་སྤྲུབ་པ་ལ་རྩ་
 མའི་དུད་པ་དང་། རྒྱ་ཚུ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱི་མ་ཚུ་མིག་གི་ཚུར་སྤྲུབ་ནས་
 སྤྲུལ་ས་ཕན། ༡༦ སོ་བརྟུང་བ་སོགས་སོག་སྤྲུལ་གིས་འགྲུལ་པ་ལ་གཟེ་
 མའི་རྩ་བ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྲུལ་ས་ཕན། ༡༧ ལིང་རྟོག་གསར་
 རྟེན་རྩ་སོགས་སྤྱི་འགྲིབ། བར་འགྲིབ་སོགས་ཁྲག་ཤས་ཆེར་མེད་ན་ཐོག་
 མ་ནས་དང་། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་གཏར་རྩེས་མེ་ཚུགས་ལེགས་པས། དེ་ལ་
 བད་པ་ལུས་དྲང་པོར་སྦྱོང་། མིག་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་བལྟས་པའི་རྒྱལ་མོའི་
 རྟེན་ནས། རྟེན་འོག་སྤྱི་ནང་བཞིར་བད་པ་རང་གི་ཚོན་གང་གཞལ་མཚམས་
 གྱི་ཁག་དོང་བཞི་ལ་གདབ། ~~མཚམས་མཚམས་སྤྱི་ལྟུང་དུ་མིག་གི་སྤྱི་གཤམ་ནས་མཚོན་~~
 གང་མཚམས་སྤྱི་གདབ། གསེར་ཚུགས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེ་
 བ་རེས་མོས་གྱི་མཐར་སྤྲུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་འབར་ན་རེག་པ་ན།

དོ་ཏ་ཤིག་ཡིན་ན་མེ་འབར་རུང་ད་དུང་སྐྱམ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལ་བསྐྱེག་
 བ་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱ་དགོས། ལིང་ཏྲིག་བཙོས་གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་
 རྒྱལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་གྲུབས་བྱུང་ན། ལིང་ཏྲིག་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་བཤད་
 གསལ་གཉིས་སམ་རེ་རེ་བཏབ་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་འགོ། འགྲིབ་ལ་འང་
 ཕྱོགས་བཞི་གར་ཡོད་དོས་སུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ནས་གར་
 ཡོད་དོས་སུ་བྱིར་ལ་འཐེན་བྱིར་མི་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་མི་ཤོར་བར་
 འགྱུར། འགྲིབ་མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ནང་དོས་སུ་ཡོད་ན། བྱི་ཟུར་ན་བ་དོས་
 ལྟ་བུར་མི་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་འཐེན་འགོ་བསམ་མཁོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་
 བླམ་ཁར་མིག་མི་གསལ་ན། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་རྒྱས་དག་པར་བཀྲམས་ལ་
 བཀ་ཆེལ་མར་སྐྱར་བྱུགས། བཀྲ་མཉེ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ༤༤ །
 རྒྱ་བ་རྒྱུང་འོན་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་གནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོན་རེ་གཞལ་བར་མེ་བཙའ་
 བྱ། ཤིང་ཀུན་ཉིར་ལྷ་འང་རྒྱ་བར་སྐྱུགས། ༤༥ ། དུག་སྦྱོང་ལ་གོ་ཐད་དོག་གསུམ་
 ཅམ་ཆོལ་བརྒྱུང་བ་དཀར་ཡོལ་གང་ཅམ་རྒྱལ་ལ་ར་ཡུན་ཅམ་སྤང་། དེ་ནས་
 ཐེ་བོས་དུག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཁུ་བ་གར་མོ་དེས་དུག་གི་སྒྲན་རིལ་བུར་དྲིལ།
 ལྟག་མ་སིང་བོས་མཆོམས་སུ་ལྷག་བྱེད་བཏང་བ་ཟབ། ༤༦ ། ཅན་དམར་
 བོ་བཙག་ཞིབ་བཏགས་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་གང་ན་སར་བྱུག་པས་མེ་ཕྱེ་འཁོར་
 ལོ་ལ་ཕན་ནོ། ༤༧ ། བྲག་ཁུན་ཐང་ཁང་དུ་བཏང་བས་ཡན་ལག་གི་རྩ་རྒྱས་
 འབུམས་ཆད་གསལ་རྟིང་མ་དང་། ལུང་མེད་བཙས་རྗེས་རྟེན་བ་ན་བ་མོགས་

འཛོམས། ༥༥ སོ་དྲུག་གི་མ་གསར་ནིང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་རྒྱུ་མོས་བཟུས་
 ལ་སྟོང་ང་དང་གོ་ཡུ་བསྐྱེས་པ་ཞོ་དོ་རེ་ནི་ལ་ཐོ་ཅ་དང་སྤྱ་ཅི་ཞོ་ཕྱེད་རེ་ཞིབ་
 བཏགས་ནད་པའི་མཆིལ་མས་ཁུ་བ་བྱས་པ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོམ་མ་གར་ཡོད་ལ་
 བྱགས་པས་སྤྱར་དུ་སོས། ༥༦ འབྲས་ཁུ་སྤྱངས་པའི་ནད་ལ་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱེ་མ་བ་ཡི་རྩས་བཏུང་བས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གྲོལ།
 ༥༧ དྲངས་མ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱག་སྒྲེལ་གཤེད་ཀར་བཅས་ཞིབ་བཏགས་སུན་ཆོད་
 ཉིས་འགྱུར་ཙམ་རེ་ཟོས་པས་ཕན། སྤྱན་གཏོང་རིང་སྤྱར་དང་ལ་སྤྱག་མི་
 ཟེམ། ༥༨ ཁྱི་སྤུན་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ཆུར་ཞོ་ཙམ་སྤྱར་བ་སྤྱེ་འོག་ནས་
 སྤྱད་ཀར་ནག་མཚོམས་ཡན་བྱགས་པས་ཕན། ༥༩ ཡང་དེལ་ནད་ཆུ་འགགས་
 བཙོས་ཐབས་ཟབ་ཁུད་ཅན་ཆོ་ལ་ཆུ་བཅད་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་སྤྱབས་སུར་གྱིས་
 གསང་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས་དེ་འབྲལ་དུ་ཕན། ཡང་སྤུན་ཆུང་རེ་ཆུ་བསྐོལ་
 གྱིས་སུལ་བས་དེལ་ནད་ཞི་བ་སྤྱར་གྲུབ་པོ། ༦༠ ཁྱེད་འབྲུག་གི་ནད་ལ་ཐོ་བ་
 རིས་མ་རི་ཙོ་དང་སྤྱི་ར་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་ལ་སྤྱར་བྱགས་
 ཕན། ༦༡ གཉན་འབར་འབུར་ལ་ཉ་ལྷེ་བམེ་ལ་ཕྱེད་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་བའི་ཞོས་གཏང་བྱས་སུན་ཆེ་ཙམ་ཉིན་བདུན་བར་བཏང་བས་ཕན། ༦༢ སྤྱད་
 མེད་གྱི་མཚན་མ་ཆུང་དུར་གཏོང་ན། སྤྱ་ཅི་རུ་རྟ་ཞིབ་བཏགས་ཆ་མཉམ་སྤྱང་
 ཅིའི་རིལ་བུ་སྤྱར་ཙམ་བསྐྱིལ་མཚན་མར་བཅུག་པས་གྲུབ་པོ། ༦༣ ཡང་
 སྤྱིས་པའི་ཐོ་རྟགས་སྒྲོམ་རིང་མཁྱེད་འདོད་ན། སོ་མ་རྩ་ཅ་དང་ཐང་སྒྲོམ་ཆ་

སྒྲིམས་ཨ་མ་པ་ལའི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདམ་བཅུགས་བྱས་པ་རིལ་བྱ་གི་བ་
 སྒྲིམ་བྱས། སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་མཉེ་ཆུ་ལ་ཞོ་ཙམ་བདར་བ་རིང་བར་སོ་རྟགས་
 གྱི་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་མཁུང་སྒྲིར་ལོ་མན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱུགས་པས་གྲུབ་
 བོ། ། ༥༧ རང་གི་ཁྲག་དང་། སྒྱི་མི་གིས་དབུལ་བར་ཐིག་ལི་བྱས་པས་གང་
 མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་འོ། ། ༥༨ ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ནི་ད་བ་རེ། ཨ་
 ར་ཇ་ར་གོ་ར་བ་ལ་བ་ཉི་ནི་ད་བ་རེ་དོ་རྩ་ཨི་རྩ་ཅུ་མཐུ་གི། མེ་རི་སྒྲ་སྒྲི་གྲུ་ར་
 གི་ས་སྒྲི། སྒྲུ་རི་མཐུ་ཨི་ཤུ་ར་པ་ཙ། ཡ་མས་མགོ་བོ་བྱེད་ན་བ་ལ་མི་གཞན་
 ཞིག་ལ་མགོ་བོ་ན་སར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་རང་གིས་སྒྲགས་འདི་ཚར་བདུན་
 མ་སོང་བར་གྱི་ཕྱིས་ས་ལ་རི་མོ་མིག་མང་རིས་གང་མང་བྱིས། སྒྲགས་གྲངས་
 ཚར་བ་དང་། གྱི་ཕྱི་རི་མོ་འདི་དགྱིལ་དུ་བཅུགས་ལ་ནད་གང་དུ་འདུག་དེས།
 གཞན་དུ་འཕོས། འདུག་ན་དེ་ནས་བཟུང་ལ་སྒྲར་སྒྲར་བྱས་པས་ཟུག་གཟེར་
 འབྲལ་དུ་ཆག་ནས། བད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མྱོང་གྲུབ་འོ། ། ༥༩ སྒྲར་
 སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་དང་མདངས་བཟང་ངན་འགྱུར་སོང་ན་གྲུ་གཏོན་གྱི་ནད་
 ལྷགས་པ་ཡིན་པས། སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་སེན་སྒྲིང་མཚམས་དང་། སྒྲ་མཚམས་
 སྒྲ་མེད་ལ་སོར་ལྷ། སེར་མདོག་ཐོན་ཙམ་བསྒྲེགས་པས་སེལ། ༦༠ ཚིགས་
 པ་དུག་པའི་པན་ཚུན་སོར་བཞི་རེ་གཅུལ་བ་རྩ་རྩང་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དེ་
 བས་སྒྲུ་མེ་བཙའ་བཞག་ན་ཁྲག་རྒྱུད་གིས་མགོ་ན་བ་དང་རྩ་དཀར་ལ་པན།
 ༦༡ བཙོ་བརྒྱད་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་གསུམ་དང་ཁ་གསུམ་མེ་བཙའ་

བཞག་པས། རྒྱུད་། གྲང་བ། རྟེན་པ་ན་བ། མཁའ་ཙུང་པ་བླ་མས་ལ་
 ཡན། ༥༡ ཚིགས་པ་ལྷ་དྲུག་བདུན་མདུན་གྱི་དཀར་ནག་མཚམས་ནྟམས་སུ་
 མི་བཅའ་བཞག་པས་བྲང་ཆ་བ་དང་། རྟོད་ན་བ་སོགས་ལ་ཡན། ༥༢ རྟོད་
 འཛང་ལ་དེ་བཞིའི་སྟེང་ཆེ་རྟོད་ཅ་ར་ཁུང་དང་ལྷ་ར་བཞག་པས་ཡན། ༥༣ དུས་
 མོར་ཚིགས་ཁུ་འདུག་ནས་བརྒྱུད་དཀར་བ་ལ་ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 མི་གདབ། ༥༤ མ་ཆུན་ཡུན་རིང་འཛོར་མ་འདོད་པ་ལ་བྱ་རོག་བྱུན་མེར་
 བསྐྱེགས་དུ་བ་བདུག་ན་ཡན། ༥༥ མིག་ཕྱི་བས་སྒྲུངས་པ་སོགས་མིན་སྒྲུངས་
 རིགས་ལ་ཁ་གཤིང་རྟོ་ལ་བདར་བའི་ཚུགས་ཆ་མོས་ཡན། ༥༦ རྒྱ་ཐོར་ལ།
 བཅན་དུག་ མི་ཡི་དྲི་ཆེན། རྒྱལ་ལུན་ར་ཡི་མགོར་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་ཆོས་འབྲས་
 སུ་དང་བཞི་རྩས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་མ་ལ་སྒྲམ་འདེབས་སམ། བག་ཆོལ་སྒྱུར་
 ཏེ་བྱུགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ༥༧ ཤིག་རྒྱུན་བཅད་པ་ལ། རྒྱ་སྐྱེགས་༥ རྒྱ་ཅི་
 རྒྱ་སྐྱེནྟམས་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་དྲོད་པ་བས་ཏེ་ཞག་གཅིག་བསྟུལ། དེ་ནས་
 རང་ལ་ཤིག་མེད་པར་བྱས་ན་ནང་སྤོ་མོ་ཞོག་པ་གསུམ་ལ་བྱིམ་ཆེན་གང་རེ་
 འཐུང་། མི་འཁྱུགས་པའི་གཟུངས་བརྒྱ་རེ་འདོན། དེས་ལོ་གསུམ་ཤིག་
 མཚམས་དེས་པར་ཆོད་ཟབ། ༥༨ ཤ་བའི་ཤ་སྒྲམ་པོ་དང་རའི་འོ་མར་སྒྱུར་
 བ་བཏུང་བས་གཟུང་ནད་སེལ། ༥༩ ལྷགས་སྐྱེ་གཡའ་མེད་ཨ་རུའི་ཁུ་བར་
 བཞུས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་རུ་ར་དང་ཤིང་མངར་གྱི་སྐྱེ་མ་བཏབ་པས་རིལ་སུ་སྒན་
 འཕོས་ཅམ་རེ་ཞོག་སྤར་ཚོས་པས་མིག་གི་རབ་རིབ་མཐའ་དག་སེལ་ལོ། །

༡། མང་ཁུའི་དྲངས་མ་སྤྱད་པས་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་སེལ། ༡༢ འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་ལ་ཐོས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཞིང་དབང་པོ་གསལ། ༡༣ འཇམ་འབྲས་ལ་སྤྱབ་བྱས་ནས་དཔུལ་རྩུས་བཀའ་སྟེན་བྱས་སྟེན་པ་ལ་བཅིངས་ན་སྤྱབ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་མགོན་པོའི་ནང་དུ་དཔུལ་རྩུས་བཀའ་ནས་ཁར་བརྩལ་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཐངས་ཅི་དཀར་པོའི་ཁུ་བྱས་ནས་ནང་དེ་རིལ་སྤྱད་ཐོས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༤ སྤྱག་རོན་གྱི་བྱུན་སྤྱང་ཅིར་བཏབ་ནས་ལིན་ལ་བསྐྱས་པས་འདོད་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཁྱག་འཛག་པར་བྱེད་དོ། ། ༡༥ དབྱར་ཅ་རྒྱན་འབུམ་བརྟན་པ་ལུལ་དོ་འོམར་བཏབ། དེ་ནང་ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ་ས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་སྦྱིས་པའི་ཅ་བ་ལུག་རིལ་ཅམ་དང་། ར་ལུག་གང་རུང་གི་སྤྱག་འབྲས་ལ་གཅིག་བཅས་བཏབ་ལ་དལ་བྱས་འོམར་རང་ཐིམ་དུ་བཅོས་ནས་གསུམ་ཀ་འདམ་འཐག་བྱས་ཏེ་རིལ་སྤྱ་སྤྱ་རིལ་ཅམ་བྱས་པ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་རོལ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ༡༦ ཅ་དུ་ཐ་ལ་ཡེ་རྩར་བསྐྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོས་ན་ཆོ་འཕེལ་ལོ། ། ༡༧ དུས་སྟིགས་མའི་གཉན་རིམས་བརྒྱ་ཏུ་འཕམ་ནག་པོ་སུམ་སྦྱིལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་རྟེན་སྤྱངས་པ་འཕམ། ཁོང་སྟོག་ཏུ་བབས་ཏེ་སྟོ་སྤར་དུ་འཆི་བའི་གཉན་རིམས་ལ་སྤར་ནག་གི་ཐང་ལ་སྤྱ་ཅི་བཏབ་པ་ཡང་ཡང་བརྟན་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཕན། ༡༨ མིག་ན་བར་རྒྱང་པ་རྩུས་དག་པར་བཀྲས་ལ་ཆོལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས། སྟེ་ལ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་

ཞིག་བཏགས། ཚུ་དོག་པོ་གཅིག་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་རྒྱ་བ་མིག་
གིས་ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་བལྟའོ། ། ༡༥ སྒྲིགས་སུ་མ་ཆོད་ན་རང་གི་ལག་པའི་
མཐེ་བོང་དང་སྒྲིན་ལག་གིས་བར་དུ་ཡུངས་ཀར་སེར་བོ་མནན། ། ༡༥ མགོ་
ན་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་མགོ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བཅུག་ལ་བཙོད་གྱི་
མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མ་བྱའི་སྒྲོས་ལྟག་གོ། ། ༡༥ མཛིང་བ་ན་ན་སྒྲིས་
འོག་སྒོ་མའི་ཐི་གྲུ་བཞག་ བལ་ཐིག་ཞིག་རྟེན་ལ་བཏགས། ༡༥ མཆིན་ནད་
ཤིན་དུ་ཆེན་ཨ་མི་ཏ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཁོང་དུ་བཏང་། ༡༥ རྒྱུང་ལ་མི་རུས་ལྟ་
བཙན་གྱི་དུ་བ་སྒྲར་བདུག་ ༡༥ མཁྱེལ་བ་ལ་གོ་གྲང་གྱི་དུ་བ་བདུག་ ༡༥ བད་
ཀན་ལ་ར་ཡི་གྲང་བ་བདུག་ ༡༥ འབྲུགས་ལ་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བདུག་
༡༥ མིག་སེར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བདུག་ ༡༥ གཟེར་ནད་ལ་ཤ་
བའི་ར་ཡི་དུགས་དང་དུ་བ་བྱའོ། ། གྲང་བ་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གནམ་སྟོང་གི་
ལུང་མོར་ཐུ་ཆང་གྲུ་བ་མགོ་ལ་བརྟེན་གོ། ། ༡༥ སྒྲིང་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གྲུ་
བ་ལ་མཆོན་ལྟན་བྱང་ལ་བཀག་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་པའི་སྒྲ་མས་དོག་བས་
དོག་ན་སོས། ༡༥ བྱིས་བ་རྒྱུང་རུན་ན་སྒྱི་གཙུག་མགོན་ལ། སྒྲེ་ལ་སྒན་མ།
དཔུང་གཞོན་བལ་དམར་སྒྲིང་བ་སྒྲུམ་སྒྲིལ་བཏགས། ༡༥ དར་མ་ན་ན། ཟོར་
བ་དང་ཐག་བ་སྒྲེལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གིས་གང་ན་སར་
སྒྲུན་བས་སོས་སོ། ༡༥ ། ལུ་མོ་ན་ན་ཁང་པོའི་གཞུ་མཆོག་ལ་སོ་འདེབས་སུ་
འཇུག་ཅིང་། ཐི་གྲུ་སྒྲོ་དམར་གྱིས་དགྲིས་ལ་ཁང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུན་བས་

སོས་སོ། ། ༩༩ སྐྱོན་སྐྱོན་ན་ན་རང་འཕག་གི་ཁར་སྦྱེད་པུ་བཞག་ལ། བྱིན་
 ཀ་ལོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོས་སོ། ། ༡༠༠ ཤིང་འདྲེར་ཡན་ལག་ལ་
 ཟུག་ན་ཁྲག་འོང་བ་རང་གི་ཁས་འདིབས་བས་པན། ༡༠༡ ཏུག་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱག་
 བ་སྤེམ་མང་ཕྱགས་བ་བསྐྱར་བས་པན། ༡༠༢ བྱིསྐྱོན་གྱིས་རྒྱག་ན་མི་ཞུན་བྱགས།
 ༡༠༣ བྱིཡི་སོས་བཏབ་ན་འབྲས་བཏགས་བའི་བྱེ་མ་བྱུགས། ༡༠༤ གཟེར་ནད་
 བྱུང་ན་དར་སྒྲུད་སྒྲོ་དམར་གྱི་སྒྲུད་བྱས་པའི་གང་ན་སར་ཁབ་གྱིས་ལོ་གངས་
 འདྲེན། ༡༠༥ མིག་ཏུ་རྒྱལ་སོང་ནས་ཚབས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱན་པུ་ཏུ་དལ་བས་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་མིག་ཏུ་གཏིག། ༡༠༦ སྦྱིད་པ་འདོན་མ་ཐུབ་པར་གདོང་སྦྱིད་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཉི་མ་ལ་བལྟའོ། ། ༡༠༧ ལྷ་ཆམས་བྱུང་འཕྲལ་གཞན་ལ་མ་བརྟོད་
 གོང་ཁང་སྟོང་ངམ། ལྷ་མ་ནད་དུ་ཁ་མཆུ་བཅུག་ལ་ཨ་ཁུང་ལ་ཆམས་བ་བྱུང་
 ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་ཅམ་བརྟོད། ལྷ་མ་ནད་བཅུག་ན་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་པར་
 འཕུར་རྒྱུར་འཕུར་ལན་གསུམ་བྱ་དེས་པན། ཡང་ན་རྟ་རྟ་གཡས་མཐེ་བོས་
 ལྷ་གཡོན་ལན་གསུམ་མཉེ། གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་སྒྲ་གཡས་ལན་གསུམ་
 མཉེ། དེས་པན། ཡང་ན་བྱུང་འཕྲལ་རྩམ་བའམ་ཡོས་གྱི་དུ་བས་ནན་ཆེར་
 བཏུག་པས་སྒྲ་ཆམ་ཐུན་པུ་ལམ་ནས་ལྟོག། ༡༠༨ བྱ་ཐི་བའི་སྒྲོང་རྟ་རྟ་པ་ལ་
 བྱགས་ན་སེར་གམི་འོང་། ༡༠༩ ཐང་སྒྲོམ་འབྲས་བུ། གཡེར་མ། ལྷ་མ་པུ་
 རེ་རལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱམ་བྱས་མར་ཁ་ཚབ་དང་སྒྱུར་ནས་ལུས་ལ་བྱགས་ན་
 ལྷི་བས་མི་བྱ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཙན་འཐེང་བོ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་

པའི་ཕྱེ་མ་ལྟེ་གྲུ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཁྱི་ཤིག་གིས་མི་བྲ། གཙོད་ཐྱག་མར་
 རྟིང་དར་སྐྱར་ནས་བྱུགས་ན་ཁྱི་བས་མི་བྲ་བ་ཕྱོད་གྲུབ། ༡༠༥ སྐར་རྒྱན་མེ་
 ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཙུགས་ན་སྐྱར་བུས་སོས་མི་འདེབས། ༡༠༦ ལྷ་མ་ཁན་
 འབྲས་བྲ། ཤ་དོར་པའི་རྩ་བ། ཁ་རུ་མྱ། ཡུངས་ཀར་ཆེའི་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་
 བ་དྲི་མི་ཆགས། ༡༠༧ བསེ་དྲི་འདོན་ཐབས་དང་གཉིད་རྒྱུང་ཐབས་ལ་དང་
 བོ་བུལ་ཏོག་གི་རྒྱས་བསྐྱས། དེའི་ཤུལ་དྲུད་བ་བྱ་བལ་མ་དང་སྐན་མའི་མེ་
 ཏོག་ཞིབ་བཏགས་བུལ་ཏོག་གི་རྒྱར་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་བསེ་དྲི་དེས་པར་འདོན།
 ཡང་ན་ཤུགས་ཐལ་བྱུག་གོ། །ཞི་ཏི་དེ་ཐིབ་ཐིབ་སང་སང་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་དེ་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ཆ་བས་ཏུ་ཅང་སྐྱགས་ན་ག་ཤུར་ཅུ་གང་ཏིལ་འི་
 གང་ཐང་འཐུང་ན་གཉིད་མེད། ཡང་སྐྱེ་ཏིས་ལུག་མིག་གཉིས་བཏགས་ཏེ་
 དཔུང་བ་ལ་བཀྱས་ན་གཉིད་མེད། ཡང་ལུག་མིག་སྐྱམ་བ་ཞིབ་བཏགས་
 དཔུལ་བར་བཀྱས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ༡༠༨ གདོང་མཛེས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ། རུ་རྟ། ལུ་ཟེ་སེར་བོ། ཐང་ཕྱོམ་བ་རྒྱུའམ་
 སྐྱར་སྐྱར་བྱུགས་པས་གདོང་གི་སྒྲོལ་དག་ནས་བསྐྱ་གཞོན་ལུའི་མདངས་དང་
 ལྷན། བཙོད་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་ལྷོང་རོས་བཙག་ཡུག་རྣམས་འོ་མར་བསྐྱོལ་
 པའི་ཕྱེ་གྲུས་གདོང་ཉིམ་འཆར་ཀ་བཞིན་དུ་མཛེས། ཡུངས་ཀར། བཙོད། བཙག་
 ཡུག་ལྷོང་རོས་ར་འོའི་ཕྱེ་གྲུས་གདོང་རྒྱ་བའི་མདོག་བཞིན་ནོ། ། ༡༠༩ མི་སྐལ་
 པ་བྱ་གོད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་མཉམ་སྦྱར་ཕོ་མོ་གང་ལ་བསྐྱས་པ་དེ་ཡིད་དུ་

ཀླན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

འོང་། མིའི་ཕྱེ་སྐྱམ་ཚུ་གང་དང་སྦྱར་ནས་བཏུང་ན་ལྟ་མོའང་དབང་དུ་འགྱུར་
རོ། །བྱིས་པ་སོ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱེ་གྱི་ལྟ་མོ་དང་སྦྱར་ནས་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་
པས་གང་བལྟས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པོའང་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདྲིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་གི། །ཕན་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་མཁོ་སྒྲན་
གི་ཕྱེད་བ་སྒྲངས། །འཚོ་བྱེད་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །ཞེས་བའང་རྒྱུད་ཆེན་ལན་ལག་དང་བཅས་
པ་མང་དུ་སོས་ཤིང་། རྒྱ་པོད་བཀའ་གཏེར་གི་མན་ངག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོ་ཤལ་མགིན་བར་དབུངས་པའི་
འཚོ་བྱེད་དུ་མའི་རེ་བ་སྒོང་བའི་གསོས་སྒྲ་དམིགས་ནས། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་གི་སྒྲན་ཕྱེད་
འདིའང་ཆོ་རིག་འཛོན་པའི་མིང་ཅན། མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་སྒྲ་སྒྲུང་དལ་འབབ་ཀྱི་འགུམ་
མོ་ཉེར་དགོན་གསང་སྐྱགས་བཤད་རྒྱུ་བཙུག་གི་དུ་མིན་པ་མདྲ་ཡི། །

༧། ཅ་རྒྱུད་དེའུ་འགྲེམ་མུ་ངན་མེད་པའི་ལྡོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་རྟེ་ཤ་ཅུ་རྩ་ལྷོ་ཡ། འདིར་ཅ་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་
དཔེ་མུ་ངན་མེད་པའི་ལྡོན་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་དེའུ་འགྲེམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་ཅ་བ། རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ཅ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩུ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་ཅ་བ། ཞེས་དེའུ་གཅིག་བཞག་ལོ། ཅ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་དུ་ཡོད་ཐང་དཀར་ཆ་མཉམ་
པར་བསྒྲིགས། སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་རང་རང་གི་ཡལ་ག་དུ་ཡོད་ཐང་དཀར་བསྒྲིགས། ཡལ་གའི་སྤྱོད་དུ་རང་
རང་གི་ལོ་མ་དུ་ཡོད་སྤྱོད་དུ་བཅུགས་ཏེ་བསྒྲིགས། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མཚོན་པའི་མེ་འབྲས་ལྟ་
པོ་རྒྱངས་བདུན་གྱི་ལོ་མའི་ཅེར་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲུབ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཞག། ཅ་སྤྱོད་སོགས་དོ་ཆེ་རྒྱུད་རིམ་
པར་ཐུད་ཅིང་མེ་འབྲས་ལྟ་པོ་དོ་དཀར་བཞག་སྟོལ་མཛད་དོ། ཅ་བ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་སྤྱོད་
པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལུས་རྩུ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་
པོ་༥ རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལུས་ཆབ་རོམ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་སོ། །
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།
ནད་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀར་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ ལུས་རྒྱངས་བདུན་གྱི་ཡལ་ག་
དྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའོ། །ནད་ཀྱི་ཡལ་རྒྱས་པའི་ག་ལས་ལོ་མ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་
པ་ནི། རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་སྤྱི་པོར་གནས་པའི་ལོ་མ། བྱེན་རྒྱ་བྱང་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། བྱང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མེ་མཉམ་པོ་བ་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། སྤར་སེལ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རྒྱུད་ལྟ་ མཁྲིས་པ་

འདྲ་བྱེད་ལྷ་དང་མ་ལྷའི་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མདངས་བསྐྱར་མཆིན་
པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། སྐྱབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཐོང་བྱེད་
མིག་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མདོག་གསལ་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་
མཁྱིས་པ་ལྷ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ལྷགས་བྱེད་
ཐོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཟུང་བྱེད་ལྷེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཆོམ་བྱེད་
མགོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། འཕྱོར་བྱེད་ཆོགས་མིག་ཀྱུན་ལ་གནས་པའི་ལོ་
མ་བཅས་བད་ཀན་རྟེན་ཁོར་བཅོ་ལྷོ། །གཉིས་པ་ལུས་བྱངས་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་
པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ཟས་བཟའ་བདུང་གི་དྲངས་པའི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཁྲག་གི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཤའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཆོམ་གྱི་
ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རུས་པའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རྒྱང་གི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཁུ་བ་དཀར་དམར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལུས་བྱངས་བདུན་ནོ། །གསུམ་
པ་རྩི་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩི་མ་བཤང་པའི་ལོ་མ། རྩི་
མ་གཅི་པའི་ལོ་མ། རྩི་མ་རུལ་པའི་ལོ་མ། དང་གསུམ་མོ་མཆོག་། དེ་ལ་སྦྱིར་ལུས་
ཞེས་པ་ལ་ནད་མེད་དང་ནད་ཅན་གཉིས། ནད་མེད་པའི་ལུས་ཀྱང་ནད་བྱངས་རྩི་མ་གསུམ་ཆོགས་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། ནད་ཁམས་བཅོ་ལྷ་བྱངས་བདུན་རྩི་མ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་མཆོན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་རྣམས་རྩ་སྟོང་ཡལ་ག་ལོ་མའི་རྩལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
ཤས་བར་བྱའོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་ཆབ་རོམ་ལྟར་ལུས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོ་
ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡལ་
ག་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེན་གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱ་སྟེན་ལྟན་པའི་ནད་ཉིད་འདུག་

པའི་སྒྲོ་དུག་གི་ཡལ་ག བྱགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲིབ་པར་དུ་གནས་བཅས་
 པའི་ཡལ་ག རྒྱ་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག བ་སོ་ལུས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བད་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་ག འབྲས་སུ་སྒྲོག་གཙོད་པ་བད་དགུ་ཡི་ཡལ་
 ག བཙོས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བད་གཞན་དུ་ལོག་པ་ལྟོག་རྒྱ་བཙུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག མདོ་དོན་དེལ་ན་ཚ་གང་གཉིས་སུ་འདྲུ་པའི་ཡལ་ག་བཅས་
 དགུ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། ཞེ་སྤང་གིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་
 མ། གཏི་མུག་གིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། དུས་དམན་ལྟག་ལོག་
 པའི་ལོ་མ། གདོན་སྒོ་བྱར་དུ་ཕྱེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་བསིལ་དྲོད་མ་སྟོམས་
 པའི་ལོ་མ། སྒྲོད་ལམ་དུག་དལ་མ་སྟོམས་པའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ལོ། །གསུམ་
 པ་འདུག་སྒྲོའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཡོད་པ་ནི། བད་པ་གས་ལ་གམ་
 པའི་ལོ་མ། བ་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ། ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རུས་ལ་ཞེན་པའི་
 ལོ་མ། དོན་ལ་བབ་པའི་ལོ་མ། སྒྲོད་དུ་ལྷུང་བའི་ལོ་མ་བཅས་དུག་ཡོད།
 བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བད་ཀན་གླང་
 པ་ལ་བརྟེན་སྒྲོད་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་
 བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་དབྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་སྒྲོད་ན་གནས་པའི་ལོ་
 མ་བཅས་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་

པ་ནི། རྒྱུ་ལུས་རྒྱུངས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་
དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྟིགས་མ་ནམས་
ཀྱི་ནང་ནས་རེག་བྱའི་སྟོ་པ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་དོན་ནམས་ཀྱི་ནང་
ནས་སྟོང་དང་ཐོག་ཅུར་ཁར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ལོང་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལམ་ལ། མཁུས་པ་ལུས་རྒྱུངས་ནམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཁག་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁུས་པ་དྲི་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱས་
པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁུས་པ་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་ལ་རྒྱུ་པའི་
ལོ་མ། མཁུས་པ་དོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁུས་
པ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་མཁུས་དང་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁུས་
པའི་རྒྱུ་ལམ་ལ། བད་ཀན་ལུས་རྒྱུངས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲངས་མ་དང་
ག་ཆོལ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟིགས་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་
ནས་བཤང་གཅི་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
སྟེ་སྟེ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོ་མཆོར་མཁུས་
མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་བ་དང་སྒྲང་བར་
རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལ་སྟེ་ཁྱོན་བཙོ་ལུ་ལོ། །དུག་པ་ནད་སྟོན་
བར་བྱེད་པ་ན་སོ་ལུས་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་
པ་རྒྱུ་གི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། དར་མ་མཁུས་པའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྱིས་
པ་བད་ཀན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ན་སོའི་དབྱེ་བ་གསུམ། བད་ཅན་

གྲང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། སྐམས་ས་ཆ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྱིས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྒྱན་ཅན་རྒྱུམ་བག་ལྷན་བ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ལོ་མ་བཅས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། རྒྱུད་ནད་དབྱར་དུས་དང་དགོང་
 དང་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉིན་གྲུང་མཚན་
 གྲུང་ལྷང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་སྔོན་དང་སྔོན་ལྷང་བའི་
 ལོ་མ་སྟེ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅས་ཁྱོན་དགུའོ། །བདུན་པ་འབྲས་ཁུ་སྟོག་
 གཅོད་པ་ནད་དགུའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་
 ཟད་ནས་སྒྲན་སྒྲུད་མི་བདུབ་པའི་ལོ་མ། འབྲུང་པའི་གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་
 འཛོལ་བས་ཆོ་སྟོག་ཟིན་པའི་ལོ་མ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྟོག་ཉིན་
 ཆད་པའི་ལོ་མ། ཆ་བ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མ། གྲང་བ་གཏིང་དུ་མཁར་བའི་
 ལོ་མ། ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཏེ་འཛོལ་གསུམ་ཟད་པའི་ལོ་མ། ཆ་
 གྲང་གི་འདུ་བ་གཅིག་ཆོས་ན་གཅིག་སྟེ་བ་ལྷ་ཁུ་འདུ་བ་གསེད་དུ་བབ་པའི་
 ལོ་མ། སྒྲན་དབྱུད་སྟོགས་ལོག་པའི་སྟོར་བ་མཚུངས་པས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོག་ལ་རྟོལ་བའི་ལོ་མ། ནད་སྟོག་གི་གནད་དུ་བབ་པའི་ལོ་
 མ་དགུའོ། །བརྒྱུད་པ་ལྷོག་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱུད་ཞི་ནས་མཁྱིས་པར་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་
 ལྷོག་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་ཞི་
 ནས་བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ།

བད་ཀན་ཞི་ནས་མཁྱེས་པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། ཡང་རྒྱུང་མ་ཞི་ནས་མཁྱེས་
པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུང་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་
པ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྟོག་
པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་མཁྱེས་པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ་བཅས་བརྩ་
གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མདོ་དོན་དེའི་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་
པ་ནི། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྟག་
དང་མཁྱེས་པ་ཆ་བ་མེ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །ཐིན་དང་རྒྱ་མེར་གཉིས་
ཆ་གང་ཐུན་མོང་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ལོ་མ་མེད་དོ། །ཐིན་དང་
རྒྱ་མེར་སོགས་ཆ་བའང་ཡོད་གང་བའང་ཡོད་པས་རིགས་གང་ཡིན་གྱུར་དེར་འདུ་སྟེ་ཆ་གང་ནི་དོན་འགལ་
ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུང་གསུམ་མེད་དེ་སྒྲིབ་པོ་ཆ་གང་གི་ནད་སོ་སོར་ངས་ན་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་
པ་མེད་དོ། །ལྟོན་གིང་སྔ་མའི་རྒྱལ་རྒྱུགས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་མེད་དང་དུ་བའི་
རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ངོས་འཛིན་དྲགས་ཀྱི་ཅུ་པ་ལ་འགྲིལ་བའི་སྣང་བོ་གསུམ་ཡོད་
པ་ནི། མིག་གིས་བཟླ་བའི་སྣང་བོ། མོར་མོས་རེག་པའི་སྣང་བོ། དག་
གིས་དེ་བའི་སྣང་བོ་དང་གསུམ། དང་བོ་བཟླ་བའི་སྣང་བོ་ལས་གྲེས་པའི་ཡལ་
ག་གཉིས་ནི། ལྟེ་ལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་ རྒྱ་ལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། ལྟེ་
ལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱུང་གི་ལྟེ་ནི་དམར་ཞིང་
རྒྱམ་ལ་རྒྱུབ་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་པའི་ལྟེ་ནི་བད་ཀན་གྱི་དྲིག་པ་རྒྱ་མེར་འབུག་
བོས་གཡོགས་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ལྟེ་ནི་རྒྱ་སྒྲིགས་མདངས་མེད་འངས་

ལ་སྒྲོན་པའི་ལོ་མ་གསུམ་མོ། །ཆུ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་གྲེས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་
 བོ། རྒྱུད་གི་ཆུ་ནི་ཆུ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་ཆུ་དམར་སེར་དྲི་དུགས་
 རྒྱུད་པ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཆུ་ནི་དཀར་ལ་དྲི་རྒྱུད་ཆུ་དམར་པའི་ལོ་མ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་སྒྲོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་གི་ཅ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་པའི་ཅ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་ཅ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུད་གི་ཅ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་
 པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། རྒྱུད་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོང་རྒྱལ་སྒྲོང་པའི་ལོ་མའོ། །
 མཁྲིས་པའི་ཅ་ནི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། མཁྲིས་པའི་ཅ་ནི་
 མཁྲོགས་རྒྱས་གྲིམས་པར་འཕར་བའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་ཅ་ནི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། བད་ཀན་གྱི་ཅ་ནི་བྱིང་རྒྱུད་དལ་བར་འཕར་
 བའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་དག་གིས་དྲི་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་
 གྱི་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་ལ་རྒྱུད་པའི་ཟས་སྒྲོད་རྣམས་གྱི་
 རྒྱས་རྒྱུད་སྒྲོང་བའི་ལོ་མ། རྒྱུད་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་གཡལ་འདར་བྱེད་པའི་ལོ་
 མ། བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ལོ་མ། ཁུང་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབྱི་དང་རྟེན་པ་
 རུས་ཚིགས་མ་ལུས་པ་པན་པའི་ལོ་མ། གཟེར་བ་དཔེ་མེད་དུ་འཕོ་བའི་ལོ་
 མ། རྒྱུད་རྒྱུགས་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབང་པོ་ལྷ་མི་གསལ་བའི་ལོ་མ། ཤེས་

པ་འཕྱུགས་པའི་ལོ་མ། བཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་པན་
པར་དེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །མཁྱེན་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོ་ཞིང་ཚ་བའི་ཟས་སྦྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བསྐྱར་
བའི་ལོ་མ། མཁྱེན་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་ཁ་བའི་ལོ་མ། མགོ་ན་བའི་ལོ་མ།
ཤེད་དྲ་རྒྱ་བས་ཚ་བའི་ལོ་མ། ལུས་སྦྱོད་གཟེར་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྐྱམ་ཁུ་
དུས་ན་བའི་ལོ་མ། བསིལ་བས་པན་པར་དེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །བད་
ཀན་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་ལ་རྒྱུ་པའི་
ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ནད་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་ག་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་འཇུ་བར་དཀའ་བའི་ལོ་
མ། ཡང་ཡང་རྒྱུགས་ཤིང་ཕོ་བས་ཟས་མི་ལེན་པའི་ལོ་མ། ཁ་མངལ་བའི་
ལོ་མ། ཕོ་བ་འཚོངས་པའི་ལོ་མ། རྒྱུགས་པ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སེམས་
ཕྱི་བའི་ལོ་མ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གྲང་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་ཟོས་
རྗེས་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་དྲོ་ན་དེས་པར་འཕྲོད་པའི་ལོ་
མ་བཅས་སོ། །ལྷོན་ཤིང་བར་མའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་ཉི་མ་
དང་བམོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལའང་འགྲེམ་པའི་
སྒྲིབ་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་
པོ། སྦྱོར་བ་སྤྱན་གྱི་སྒྲིབ་པོ། ཚ་བྱད་དབྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་
འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དུག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུང་ནད་ཟས་

གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་པའི་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 མཁྲིས་པའི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ བད་
 ཀན་གྱི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ནི། ཉ་ཤའི་ལོ་མ། བོང་ལུའི་ཤའི་ལོ་མ། འཕྱི་
 ཤའི་ལོ་མ། ལོ་ཤའི་ལོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ལོ་མ། འབྲུ་མར་གྱི་ལོ་མ། ལོ་མར་
 གྱི་ལོ་མ། ལུར་སྒྲུག་གི་ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྲུའི་ལོ་མ། བཙོང་སྒྲོག་གི་ལོ་མ་བཙས་
 བརྒྱའོ། །རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ནི། བཞོས་
 ཐོག་འོ་མའི་ལོ་མ། ལྷ་བ་ར་མཉའི་ཟན་ཆང་གི་ལོ་མ། ལུར་ཆང་གི་ལོ་མ།
 རུས་ཆང་གི་ལོ་མ་བཙས་བཞི། མཁྲིས་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྷ་ཡོད་
 པ་ནི། བ་རའི་མར་གསར་གྱི་ལོ་མ། རི་དྲགས་ཤ་གསར་གྱི་ལོ་མ། ར་ཤའི་
 ལོ་མ། སྒྲོམ་ཤའི་ལོ་མ། ཉས་སྒྲོན་ཆག་ཆའི་ལོ་མ་བཙས་ལྷའོ། །མཁྲིས་
 པའི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་ཆོ་ཡི་
 ལོ་མ། བ་རའི་དར་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་བ་ཆོད་གྱི་ལོ་མ། ལུར་ཆོད་གྱི་ལོ་མ།
 ཆབ་ཆའི་ལོ་མ། གངས་ལས་སྤངས་པའི་རྒྱ་བ་ཆོད་གྱི་ལོ་མ། རྒྱ་བ་སྒྲོལ་
 གང་གི་ལོ་མ་བཙས་རྒྱས་པའི་བརྒྱལ་འོ། །བད་ཀན་རྒྱ་བོའི་ནད་ཟས་གྱི་
 ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཡོད་པ་ནི། ལྷག་ཤའི་ལོ་མ། གཡག་སྒྲོད་གྱི་
 ཤའི་ལོ་མ། གཅན་གཅན་གྱི་ཤའི་ལོ་མ། ཉ་ཤའི་ལོ་མ། རྒྱུང་ཕྱིའི་ལོ་མ།
 སྒྲོམ་སའི་འབྲུ་རྩིང་གི་ཟན་རྩོན་པའི་ལོ་མ་བཙས་དུག་གོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་

སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། འབྲིའི་ཞོ་དར་གྱི་ལོ་
 མ། གར་ཆང་ནར་སོན་གྱི་ལོ་མ། ལུ་བསྒྲོལ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། ལྷུང་གི་
 གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁུན་པའི་གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་
 བད་ཀན་གྱི་གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྷུང་
 གི་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་རྩོ་སར་སྟོད་པའི་
 ལོ་མ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོགས་བརྟེན་པའི་ལོ་མ། མཁུན་པའི་སྟོད་ལམ་
 གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་བསེལ་སར་འདུག་པའི་ལོ་
 མ། སྟོད་ལམ་དལ་བར་སྟོད་པའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་
 ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། ཚུལ་བས་བཅག་པའི་ལོ་མ། གནས་རྩོ་ས་
 བརྟེན་པའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བ་སྒྲུན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་
 བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲུན་ལ་རོ་དང་རུས་པའི་དབང་གིས། ལྷུང་སྒྲུན་
 རོའི་ཡལ་ག་ ལྷུང་སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག་ མཁུན་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག་ མཁུན་
 སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རུས་
 པའི་ཡལ་ག་ རོ་རུས་དེ་དང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་སྒྱུང་གཉིས་ཟུ་
 དབྱེ་བ་ལས། ལྷུང་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ ལྷུང་ཞི་བྱེད་སྒྲུན་མར་གྱི་ཡལ་
 ག་ མཁུན་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ མཁུན་པ་ཞི་བྱེད་རྩུར་ནིས་གྱི་ཡལ་ག་
 བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རྩེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ ལྷུང་

སྤྱིང་བྱེད་འཇམ་ཙཱིའི་ཡལ་ག མཁྲིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག བད་
 ཀན་སྤྱིང་བྱེད་སྒྲུགས་གྱི་ཡལ་ག་དང་བཙེ་ལྷོལ། རྒྱུད་སྒྲུན་རེའི་ཡལ་ག་ལ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་སྤྱིང་བའི་ལོ་མ།
 རོ་ལན་ཚུ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་སྒྲུན་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྒྲུམ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་ལྷི་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་
 པ་འཇམ་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། མཁྲིས་སྒྲུན་རེའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་ཁ་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱ་བའི་ལོ་མ་དང་
 གསུམ་མོ། མཁྲིས་སྒྲུན་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ནི། རྒྱས་པ་བསིལ་བའི་ལོ་མ། ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་སྒྲུམ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་
 པ་རྩལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རེའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་ཚ་བའི་ལོ་མ། རོ་སྤྱིང་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱ་བའི་
 ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་རྩོ་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་
 ཡང་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
 མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཟླ་ལོང་སོགས་རྩལ་ཁུའི་ལོ་མ། བརྩུད་བཞིའི་ཁུ་བའི་
 ལོ་མ། ལུག་མགོ་རྩིང་བའི་མགོ་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ཞི་བྱེད་
 སྒྲུན་མར་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། རྩྱ་ཏི་གཙོར་བྱས་སྒྲུན་མར་གྱི་
 ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྱུ་གཙོར་བྱས་སྒྲུན་མར་གྱི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་

སྒྲུག་མར་གྱི་ལོ་མ། ཅུ་བ་ལྷ་ཡི་གཙོར་བྱས་སྒྲུག་མར་གྱི་ལོ་མ། སྒྲུག་ཆེན་གཙོར་བྱས་སྒྲུག་མར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟོ། །མཁུན་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། མ་རྒྱ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། སྒྲེ་རྩེས་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། ཉིག་ཏ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ལོ། །མཁུན་པ་ཞི་བྱེད་རྩེ་ནིས་སམ་བྱེ་མའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། ག་ཤར་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ཅན་དན་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ལྷར་ལྷམ་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ཅུ་གང་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ལོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བཅན་དུག་གཙོར་བྱས་རིལ་བུའི་ལོ་མ། ལྷ་སྒྲུ་རྒྱམས་གྱི་རིལ་བུའི་ལོ་མ་དང་གཉིས་སོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་བྱེ་མའམ་རྩེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྟོ། །སེ་འབྲུ་གཙོར་བྱས་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ད་ལི་གཙོར་བྱས་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། རྒྱོད་མ་པའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ལྷ་བསྐྱེག་རྒྱུར་བའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཅོང་ཞི་བསྐྱེག་ཐལ་བྱས་བའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་འཇམ་ཅིའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་མ་སྒྲེན་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁུན་པ་རྒྱུད་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། སྒྱི་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། རྒྱོས་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། དུག་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་དང་བཞི་ལོ། །བད་ཀན་རྒྱུད་བྱེད་

རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལོ་མ་འཇམ་
 རྒྱལ་ཁབ་གི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆ་བྱད་དབྱད་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་གྲུས་པའི་
 ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ནད་དབྱད་གི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་ནད་དབྱད་གི་ཡལ་
 ག་རྒྱས་པའི་བད་ཀན་ནད་དབྱད་གི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུད་དབྱད་གི་ཡལ་
 ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། རྟོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ་
 བའི་ལོ་མའོ། །མཁྲིས་པ་དབྱད་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྩལ་
 དབྱུང་བྱ་བའི་ལོ་མ། གཏར་ཁ་བྱ་བའི་ལོ་མ། བསིལ་རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་སོ། །བད་ཀན་དབྱད་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྟོར་དུགས་བྱ་བའི་ལོ་མ། མེ་བཙའ་བྱའི་ལོ་མ་བཙས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོན་གིང་ཕྱི་མའི་རྩལ་རྩོགས་སོ། །ད་ནི་དེལ་གངས་དེ་
 དག་ལྟ་ག་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་ཞར་བྱུང་དགོས་པ་དང་ཉིང་
 དགོས་མེ་འབྲས་གི་དཔེས་བསྟན་ནས་སྐབས་འདིས་མཇུག་བསྟུས་ཏེ། དུམ་
 བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་བཙས་པ་ཕྱིས་
 གི་ལའུའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་རྟགས། གསོ་བྱེད་
 ཐབས་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས། བར་
 མ་ལ་བཏྟ་མེག་དྲི་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཟས་སྦྱོང་སྒྲན་དབྱད་བཞི་སྟེ་སྒྲིང་
 པོ་དགུ་རུ་དོན་དྲིལ་བའོ། །སྒྲིང་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་བྱུངས་དྲི་མའི་ཡལ་ག་
 གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འཇུག་སྒོ་གནས་པ་རྒྱ་ལམ་

ལྷན་དུས་འབས་བུ་ཕྱོག་རྒྱ་མདོ་དེ་ལ་ཉེ་ཡལ་ག་དགུ། །ལྷ་སྒྲོང་ཕྱེ་ཚུ་གཉིས།
 རེག་པ་ལ་ཅུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དྲི་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲོང་རྒྱུན་
 བ་ལུགས་གོ་མས་པས་དྲི་བ་གསུམ། ཟས་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་ཟས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་ཉེ་དུག རྒྱུད་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
 གསུམ། རྒྱན་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་རོ་རུས་དབྱེ་བས་དུག དེ་སྤྲེང་སྒྱུར་
 ཐབས་ལ་ཞི་བྱེད་གཉིས་རེ་སྒྱུར་བས་དུག རྒྱུད་གསུམ་དབྱུད་སྒྲོང་ལ་ཉེས་
 གསུམ་སོ་སོར་དབྱུད་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཡལ་ག་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་བདུན་ནོ། །ཡལ་ག་དེ་རྣམས་ལས་གྱིས་པའི་ལོ་འདབ་ནི། སྒྲོང་པོ་དང་
 པོ་ལ་ནི་ནད་ལ་བཅོ་ལྔ། ཟུངས་བདུན། དྲི་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གངས་གྱི་ལོ་མ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་བ་ནད་སྒྲོང་ལ་ནད་གྱི་
 ཟེན་ཉིག་དེ་གནད་འདུས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གིང་
 རྣམ་ལའོ། །བལྟ་སྒྲོང་ལ་དུག རེག་སྒྲོང་ལ་གསུམ། དྲི་བ་ལ་ཉེར་དགུ་
 ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གིང་བར་མ་ལའོ། །རྒྱུད་ཟས་བཅུ་བཞི། མཁེས་ཟས་བཅུ་
 གཉིས། བད་ཀན་ཟས་རྒྱུ་དགུ་བཅས་ཟས་སྒྲོང་ལ་ལོ་མ་སོ་ལྔ། རྒྱུད་
 སྒྲོང་ལ་ལོ་མ་དུག རྒྱན་སྒྲོང་ལ་རོ་རུས་གྱི་ལོ་མ་དགུ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད།
 རྒྱུར་ཐབས་ཁྱུ་པར་གསུམ། རྒྱན་མར་ལྔ། ཐང་དང་ཕྱེ་མ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་
 རེ་སྟེ་བརྒྱད། རིལ་བུ་ལ་གཉིས། ཉེས་སམ་ལྔ། རྒྱུང་འཇམ་ཅི། མཁེས་པ་
 བཤལ་བད་ཀན་རྒྱུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅོས་ཐབས་ལ་ལོ་མ་དགུ་སྟེ་

ཁྱོན་སྒྲན་སྤོང་ལ་ལོ་མ་ལུ་བརྩ་བམ་པ། དབྱུད་སྤོང་ལ་བདུན་ཉེ་དེ་དག་ནི་
 ལྷོན་གིང་ཕྱི་མ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདབ་བྱ་བརྒྱད། རོས་འཛིན་
 ལ་སོ་བརྒྱད། གསོ་ཐབས་ལ་གོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱད་དང་
 བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ལུས་
 མིན་པར་གནས་པ་དང་། བ་བ་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱས་གནས་སྐབས་སུ་མོང་གི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སུན་མིན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་དེ། མཆོན་བྱེད་རྣམ་པར་མ་གྱུར་
 པའི་སྤོང་པོའི་བྱངས་བདུན་གྱི་ལོ་འདབ་གྱི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་གིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་གསར་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་དང་། རོ་བརྩུད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 འབྲས་སུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ནད་མེད་བདེ་བར་
 གནས་པའི་མེ་ཏོག ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་མེ་ཏོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་སུ་ནི། ལྟ་དང་མའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ། ཟང་
 ཟེང་དང་འཕགས་ནོར་གྱིས་འཕྱོར་བའི་འབྲས་སུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་
 འབྲས་ལྷས་མཆོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་གསོ་རིག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འཛིན་
 པའི་འཆོ་བྱེད་བརྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཐུག་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་ལྷོན་གིང་ཅན། །རྒྱལ་བ་སྒྲན་གྱི་སྤྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས། །ཡོན་ཏན་མཁོན་ལ་གདམས་པའི་གནད་བརྒྱུལ་བའི། །རྒྱལ་དུ་ཡོངས་

ཀླན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གྲགས་ཅི་རྒྱུད་དེུ་འགྲེམ་ལུགས། །ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་སྒྲུབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་། །
 བསེལ་ལྟ་ན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕོས་པ་ལྟའི། །དབལ་སྤྲུངས་ཞེས་གྲགས་
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོང་བའི་ཆོ། །མི་པམ་
 སྒོ་གོས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོན་པ་གང་དེ་ཡིས། །རབ་
 ཆོས་གསར་འཆར་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ཡོར། །སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་བཀོད། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲུབ་གྱི་བཤད་པ་དང་། །ལག་
 ཡོན་གནད་ལ་འགྲུག་བྲལ་ཆོས་སྡེ་འདིར། །གསོ་དབྱུང་བརྟན་པའི་སྤྲང་བ་
 མི་ཉམས་ཤིང་། །ཁོང་ནས་ཁོང་འཕེལ་འགོ་ཀླན་བདེ་གྲུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

ཀླན་གིང་དང་པོའི་དཔེ་བྱིས། །ཀླན་གིང་བར་མའི་དཔེ་བྱིས།

 ལྟ་ལག་ནམ་མཁུན་རྒྱུད་པོ་ རྒྱལ་བ་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པོ་ མིག་གི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་པོ་ སྤྲུལ་པའི་མིག་གི་རྒྱུད་པོ་ འཆོལ་བའི་གྱི་རྒྱུད་པོ་
 གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་པོ་ དོན་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་ གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་ །

ཀླན་གིང་མཐའ་མའི་དཔེ་བྱིས་བཅས་རྟོགས།

བྱང་ཕྱོད་ལམ་རྒྱུད་པོ་ རྒྱུད་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་པོ་ མཁུང་དཀྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་

༡། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བེ་
ཏུར་ཡའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དགུས་

བར་བཞུགས་སོ། །


ཨོ་རང་བྱུང་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྐར་
སྐར་བ། །ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་སྡིང་དབུས་དགུས་བར་བཞུགས། །དོན་སྡོད་གནད་གསང་ཡུལ་ཟེལ་རྩེན་
པ་ལ། །སྟོན་བྱེད་བྱང་ཁོག་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། །ཁོད་སྟོམས་སྟོན་ལ་ལུས་
སྒང་སྦྱིལ་གྱུང་འདུག །ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་བཀའ་བརྟེན་མདའ་བསྐྱང་།
།ཡོ་མེད་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་མི་འགྲུལ་བར། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་རྒྱར་ལ་
བཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་དཔུང་ཆེགས་སྟེང་། །
གཉེར་མ་ཤིག་གི་འོང་བ་དཔུང་འཇམ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབུས་བྱང་རྟགས་གདབ་
སྒར་ལྟར་འདུག །མདུན་རྒྱབ་དཔུང་འཇམ་གཉིས་སུ་གནས་ཐིག་བཏབ། །
སྟེ་སྟོང་སྟོག་ཆར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནི། །མཚན་མའི་དཀྱིལ་དུ་མདུན་གྱི་
གཞུང་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་དོན་སྡོད་སྒང་བཅལ་བའི། །དང་པོ་
འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །མཐེ་བོང་ཅེ་མོའི་ཆོགས་དེའི་ཆོགས་མཚམས་
ནས། །སེན་བྲེག་དཀར་ནག་བར་ལ་ཚོན་གང་ཟེར། །ཚོན་དེའི་བྱེད་ནི་སོར་
མོ་གཅིག་ཡིན་ལ། །སོར་མོ་གཅིག་གི་བྱེད་ལ་ལུན་ཞེས་ཟེར། །དོན་དུ་ཚོན་

གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་འཕམ་ཚོན་དེ་ཆག་གང་ཟེར། །ལུན་
དང་སོར་མོ་ཚོན་གསུམ་གོང་ནས་གོང་། །ཉིས་གདབ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་
པར་བྱ། །སོར་མོ་ལྷ་འཕམ་ཚོན་གཉིས་སོར་གཅིག་ལ། །མཁུན་གང་ཞེས་གྲགས་
ཁུ་ཚུར་བཅིང་བྱས་ནས། །མཐེ་བོང་ནེ་ལའི་རི་མོ་དབུས་རྒྱུམ་པོ། །མཛུབ་
ཚིགས་ལ་སྦྱར་མི་མངོན་ཅམ་བྱས་པའི། །ཆོད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཞག། །སོར་མོ་དུག་གམ་ཚོན་གསུམ་མཛུབ་གང་སྟེ། །མཛུབ་མའི་ཕྱེ་ནས་
རྒྱུ་གྱི་ཚིགས་འབྲུང་གྱི། །མཐེ་འཇམ་ལི་བར་ཆོད་དག་དང་མཉམ་པར་ཤེས། །
ཚོན་དུག་དག་གམ་སོར་མོ་བརྩུག་ཉིས་ལ། །མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་མཐེབ་མཛུབ་
ཤད་བརྒྱུང་པའི། །བར་ཆོད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞེད་པ་སྟེ། །མཐོ་དེའི་དོ་
ནི་གྲུབ་མའི་ཚིགས་མགོ་ནས། །མཐེ་ཚུང་ཕྱེ་བའི་ཚིགས་གྱི་བར་ཆོད་དོ། །
དེ་ལ་ཁུ་གང་ཞེས་བྱ་བསྒྱུམ་ཁུ་ཡིན། །མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་གྲུང་མོ་སྒྲིན་ལག་
དང་། །མཐེ་ལུ་ཚུང་ཞེས་བྱ་སོར་མོ་ལྷ་རིམ་བཞིན། །སོར་མོའི་ཆོད་ནི་སོར་
མོ་བར་ཚིགས་གྱི། །སྒོམ་ཕྱེ་ཆོད་ཡིན་དེ་དག་སྒོམས་དཀའ་བས། །ཐམས་
ཅད་ཚོན་ལས་གཞལ་བར་བདེ་བར་སྤང་། །

༥ དེ་ནས་གཞལ་བྱ་ལུས་གྱི་ཆ་ཆོད་ལ། །དང་པོ་མདུན་གྱི་ཐིག་ནི་གདབ་
ལྷགས་ནི། །རྟེན་སྒྲོང་ཚོན་གང་ཐུར་དུ་འཇལ་བ་དང་། །ཁུ་འཕྲག་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་པོ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ། །དེ་གསུམ་སྒྲེང་ནས་ནང་དུ་ཚོན་རེ་བསྒྱུམ། །
སྤར་ལྟར་ཐིག་གདབ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྟེང་། །ལག་སོར་ལྷ་པོ་ཕྱེ་བསྒྱུས་

ལྷ་ལུའི་ཚད། ལྷིང་གི་ཕེ་ནས་འཕྲེད་ལ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། གཡས་གཡོན་
 ལྷག་མ་སོ་སོར་ཆ་བཞིར་བལོ། ཕྱི་མོ་གྲུ་གསུམ་གྲོ་བུ་མཛོད་སྒྲ་སྟེ། དེ་འོག་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་མར། བྱ་སྒྲབ་ཐུག་ཁབ་སྟེའུ་མིག་དག་
 ཕྱེ་གཉིས། གྲོ་བ་བུ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སྟིང་མཐར་བསྐྱོར། རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་
 ཕྱི་རྒྱབ་མཆན་ཁུང་དོས། ཐད་དྲང་ཚོན་རེ་གཞལ་ཞིང་དེ་སྟེང་ནས། ཐུར་
 དུ་ཚོན་གང་གཞལ་སར་རྟགས་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྟེ་སྟེང་གནམ་
 ཐིག་དང་། གཞུང་ཐིག་འབྲེལ་མཚམས་བཏབ་པའི་གྲུ་གསུམ་པོ། གྲོ་བ་
 མ་ལྷའི་མཐའ་ཆགས་གནས་པ་ཡིན། ལྷིང་དང་གྲོ་བུ་གྲོ་མའི་ས་ཁྱོན་ནི། །
 ཚོན་གང་དག་ནི་ཕྱི་རིམ་ཆེ་བ་ཡིན། གྲོ་མའི་མཐའ་ཆགས་རྟགས་གཉིས་
 དེ་སྟེང་ནས། བྱེན་གང་གནམ་ཐིག་འབྲེལ་པའི་བར་གྲུ་གསུམ། ལྷིང་ན་
 ཐུན་རོན་གསང་ཡིན་ཐུག་རོན་ཞིག ཤོང་ཙམ་མདའ་གསང་བུལ་མོ་ཞེས་
 གྲང་ཟེར། ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཐུག་གྲང་མི་སྒྲོན་གསུངས། གནམ་ཐིག་སྟེང་
 བས་ཐུར་དུ་མཚོན་བདུན་པ། ལྷེན་སྒྲའི་རུས་པ་དེ་ཡི་ཕེ་མོ་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་པར། ཐིག་འཐེན་པར་མ་མི་འཆུག་ཆེད། །
 ཕྱི་བ་རིང་སྟེང་ནས་བྱེན་ཚོན་གང་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བ་མ་ཀུན་གྱི་འོག་མ་ཕྱི་བ་ཐུར་
 སྟེ། དེ་ནས་ཡར་བརྩིས་བཞི་པའི་ཕྱི་བ་རིང་ཟེར། དཀྱུས་མཆན་དཔུས་དྲང་
 ཐིག་གདབ་མཆན་འགོ་ནས། སོར་མོ་བརྒྱ་གསུམ་གཞལ་པའི་སྒྲ་དང་གཅིག་།
 ཚོགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བར་དག་གི། ལྷིང་ནས་ལྷན་སྒྲར་སྒྲར་སྒྲར་

གདབ་བ་སྟེ། རྟེན་ནས་མས་རིམ་མཆིན་བྲི་དཀར་ཁ་ནག། ཉེ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཆར་བྱ་བའོ། རྟེན་སྣའི་ཅེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ཆད་གྱི། རྟེན་དབུས་དྲང་པོའམ་ལྟེན་ནས་ཆོན་དོན། གཞུང་ཐིག་བཏབ་ནས་གཡས་གཡོན་ཐད་དྲང་པོ། ཆོན་གསུམ་རེ་བཞག་དེ་རྒྱ་རྒྱས་གཅིག་བྱ། རྒྱས་དེ་གཉིས་དང་ལྟེ་བ་ལྟེན་སྣ་བཞི། ཐིག་གིས་སྒྲེལ་བའི་གྲུ་བཞི་པོ་བའི་ཡུལ། ཉེ་བར་དུ་སོར་བརྒྱད་ཞེང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ཡང་ན་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དགྱིལ་བར། ཁོ་བའི་ཞིང་ཆད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་། སོར་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དགྱིལ་གྱི། གཞུང་ཐིག་བར་གྱི་ཆད་དེས་ལྟེ་བ་དང་། རྟེན་སྣའི་བར་ལྟེ་བས་དབུས་ནས་འཕྲད་འདི་ལྟེན་སྣ་ནས་ཆོན་དོན་གཞལ་བ་དེ་ཡིན། མོ་གསང་དགྲུ་ལས་དབུ་མ་ཞེས་བྲེ་ཐིག་གདབ། ལྟེན་སྣ་ལྟེ་བའི་རྟེན་ནས་ཐིག་དེའི་རྟེན་དེ། གཡས་གཡོན་འཕྲེད་ལ་འཐེན་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་རྒྱས་དང་ནི་ཆོག་ས་པ་བརྒྱད་པ་ཡི། གཡས་སྒྲུ་ཆོན་གང་ཐོད་ལ་སོང་བའི་ཅེར། རྒྱས་བྱ་ན་གལ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ། གུང་མཛུབ་ཅེས་བཟུང་ནེལ་ལེའི་རིམ་རྒྱས་གཉིས་བར་དུ་བསྐྱོར། གྲུ་མོས་གར་སྒྲེབ་ས་ལ་རི་མོ་བྱ། མཆིན་དྲི་དང་ནི་རི་མོ་དེའི་བར། ཁོ་བའི་ཆ་གས་བཅས་པ་གར་ཡོད་ཁྱོན། མཆིན་པའི་གནས་ཡིན་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྟེན་སྣ་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་དབུས་དྲང་པོར། ཉེ་ནས་འཕྲེད་ལ་སོར་བདུན་བཅའ་བའམ། ཁོ་རྒྱར་གཡས་ནས་ཐད་དུ་སོར་གང་

གཞལ། །དེ་ནི་མཁྱིས་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། །འབྲེད་ལ་སོར་གསུམ་གྱིན་
 ཏུ་སོར་དུག་པ། །ཅུ་བ་ནས་ནི་རིམ་པ་གྱིན་དུ་སྟ། །ལལ་ཆེར་སོར་མོ་དོ་གསུམ་
 ཅོམ་གྱིས་ནི། །མཆིན་པའི་འོག་ཏུ་དབྱང་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད། །འདི་ལ་དཔེ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་མཆིན་པའི་ཟུར་ནས་སོར་བདུན་པ་ཟེར། །དབྱད། །གཡོན་གྱི་ཕྱི་བ་བྱང་སྒྲ་ནས་ཕོ་
 ཟུར་བར། །འབྲེད་ལ་མཛུབ་གཞུང་ཐིག་གདབ་ཤོད་གྱིན་དུ་སོར་ལྔ་པ། །དབུས་
 བས་ཡས་མན་སོར་མོ་བྱེད་གསུམ་རེ། །མཆེར་པའི་ཡུལ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་
 པ་དེ། །ལལ་ཆེར་མཆིན་དྲིའི་འོག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས། །ལྷེ་བའི་སྤྲོང་
 དང་འོག་ཏུ་ཆོན་རེ་རེ། །གཞལ་བའི་ས་ནས་འབྲེད་དུ་ཐིག་གཉིས་གདབ། །
 །གཞུང་ཐིག་སྤྲོང་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོན་བཞི་རེའི།  །མཚམས་
 སུ་རྟགས་བྱ་དེའི་སྤྲོང་ནས་ནི། །ཤོང་འོག་བར་སྒྲེལ་དུ་སྒྲུས་སུ་ཆོན་བརྒྱད་
 དང་། །དབངས་སུ་ཆོན་དོ་ཡོང་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེད་ལ་ཆགསུམ་བཤོས་
 པའི་སུམ་མཁྱེགས་ཅན། །གཡས་པ་བྲག་ཡོང་གཡོན་པ་སྒྲིན་ཡོང་སྟེ། །
 །དབུས་མ་ཅུམ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཀའི་ཡུལ། །དེ་འོག་ཆོན་དོ་གཞལ་བར་
 ཆོན་རེ་སར། །འབྲེད་ཐིག་རེ་རྒྱབ་དུ་སྒྲུས་ཆད་ཡོང་དང་མཉམ། །ཤོང་མ་
 རྒྱ་སྤྲོད་འོག་མ་རྒྱ་སྤྲད་གནས། །དེ་ཟུར་གཉིས་ནས་མཚན་མའི་གཞུང་ཐིག་
 ལ། །ཐིག་ཅེ་འདུས་པའི་གྲུ་གསུམ་ལྗང་བའི་ས། །དེ་ནས་རྒྱབ་གྱི་ཡུལ་
 ཐིག་བསྟན་པ་ནི། །ཆོགས་པ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་འབྲེད་ཐིག་གདབ། །ཆོགས་
 པ་བཞི་ནས་ཆག་གང་གྱིན་དུ་གསེག། །ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་མཁྱེད་ཤོང་

མཐུར་ལ་གསེག། རྟེན་གཉིས་འཕྲེད་ཐིག་གཉིས་པོ་དག་དང་བསྟུན། རྟེན་གསེབ་མཚམས་བཞི་པོར་རྟགས་བྱ་སྟེ། ཁོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བཞི་པར་གདབ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བརྒྱད་པར་གདབ། རྟེན་འོག་གཉིས་སྒྲེལ་བྱ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་གསལ་གསུམ་བརྒྱད་སྟེང་ནས་འཕྲེད་དུ་གདབ། རྟེན་མ་དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞོ། རྟེན་ནས་ཤིང་བཞིན་ཕྱག་མགོ་གཉིས་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་གྲོ་བའི་སྒྲིང་གཉིས་ཅི་བ་གཉིས་དང་། རྟེན་གསལ་མ་དང་ཐ་མ་ཟག་སྟོའོ། རྟེན་གསལ་བ་མ་ཡི་ཡུལ་ཆོད་ཡིན། སྒྲིང་གི་རྒྱ་བཟུང་ཐིག་ཆོག་གསལ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི། རྟེན་གསེབ་ཐིག་རྒྱ་བཟུང་ཐོག་ནས་གཡས་གཡོན་སོ་སོ་བདུན་པའི་དཀྱུས། རྟེན་པར་སྒྲིང་སོ་སོ་ལྟ་བུ་བཞིར་བཅད་པ་ནི། རྟེན་སོ་སོ་བཅུ་བཞི་དཔངས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་གདབ། མཐུར་མ་གསལ་གཡོན་ན་མདུན་ཆོག་མ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཆོལ་དང་བཅས་པའི་ས། ཆོག་གསལ་པ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་ནས་གསལ་གཡོན་དུ། ཆོན་པེ་གཞལ་བརྒྱ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡུལ་མེད་པར་བཞག། དེ་ནི་མཐུར་འབྲས་གནས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ཆོག་གསལ་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་གསལ་གཡོན་དུ། ཆོན་བཞི་ཁྱེད་དུ་ཆོན་དོ་ཡང་བའི་རྒྱལ། རྟེན་འོག་ཆོན་དོ་ཡང་མཉམ་རྒྱ་སྟོང་སྟེ། རྟེན་ཡི་ཟུར་ནས་གཞུང་རྒྱུད་ཅེར་གདབ་པའི། བྱ་གསུམ་གཉི་མ་ཞེས་བྱ་དྲི་ཆོན་སྟོང་། རྟེན་ལྟར་དོན་སྟོང་ཡུལ་ཐིག་ནག་འགོས་སྟེ། བཀོད་ནས་སྒྲུར་ཡང་མགོ་ཡི་ཐིག་ཆོད་དང་། བྱར་མའི་དབྱེ་གསང་ཤིང་པས་བཤད་པ་ལ། མི་པམ་པ་ཡིས་བཀོད་པ་དག་གྱུར་ཅིག །

རིན་ཆེན་དངུལ་ཚུའི་སྒྲོལ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

ངོ་མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཨོྲེ་ཨ་ཐ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་ཡི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
སྒྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ། །འདྲམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྲུབ་པའི་མགོན་དེས་སྒྲོངས། གྲགས་པ་ཤི་མེད་ལྷ་
བའི་འོད་ཟེར་ནི། སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཀུན་
སྤྱོད་རྗེའི་རང་གཞུགས་དོ་རྗེ་འཛིན། བེན་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དེ་རྒྱལ་
གྲུབ་ཅིག བྱིན་དེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་གནད་གསང་ལས། མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྒྲན་མཚོག་གྲུབ་པའི་དབྱིད། ངོ་མཚར་རྟོགས་པ་གཏམ་དུ་
སྤྱོད་བ་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བརྒྱུད་མཛོད། ཉེ་ལ་
འདིར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་དང་། གསོ་
རིག་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་དངུལ་ཚུ་བཙོ་བཀྲ་ཆེན་
མོའི་ཐུག་བཞེས་དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་
ཨོྲེ་རྒྱན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དང་གི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་མཐོང་གོམས་ཀྱི་སྒོལ་རང་རེ་རྣམས་
ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་མདོར་བསྡུས་
བརྗོད་ན། ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱེན་འཕགས་

རོར་གྱི་གངས་ལྷོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བཅའ་གཞི་སོམ་
 པའི་གནས་ལུན་སྤུང་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བག་
 ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲམ་པའི་ཞིང་བམས་གྱིས་མི་
 རྩལ་པར་སྤང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱར་བ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེངྒེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པས་བདག་གིར་
 མཛད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ཚན། ལྷོ་
 རྩེགས་འཛམ་བུའི་ཤིང་གིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལའང་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་སྟོ་ཏའི་ཡུལ་ཞེས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་
 ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྤྱང་དུག་གིས་མཚན་པའི་ནང་
 ཚན། ལྷ་བའི་རྒྱ་སྤང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འབྱི་
 ལྷའི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཐོད་བྱེད་
 ཅུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་རོང་བཞི་སོད་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཉག་སོད་ཨ་འཛི་ལུང་ཞེས་ཟིག་འཛིན་གྲུབ་
 པའི་སྤྱེས་མཆོག་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གནས་དང་གཉེར་གྱི་
 མཛོད་དུ་མས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ། རྣམ་སྤང་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེར་བདག་སྤྱིར་བས་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་མའི་

བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་གནམ་མཁའ་སྤོངས་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་པར་
 ལང་གོ་ལོ་ཙཱ་བ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་
 རོལ་གསལ། ལྷན་པར་བསྟན་པ་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཉེ་དུ་ག་ཆེན་
 བོ་སྟོང་གསལ་མདོ་སྟན་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་
 ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོ་སྒྲུ་ལོ་ལྷན་པར་གཏེར་སྟོན་བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་སྒྲུ་ལོ་
 ཆོད་རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བསྟན་པ་ལོ་ལྷན་པར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷན་པར་མདུང་
 རིན་པ་ཞེས་ཡོངས་སྟན་པ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལོག་སྟོན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་དུས་སྟེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྟན་
 གྱིས་ཉེ་བར་བཟུང་ཡང་། ཅུ་གསུམ་སྤྱད་པའི་བྱོན་སྒྲུ་ལོ་ལྷན་པར་མཐུ་དང་།
 མེས་པ་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷན་པར་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་ལྷ་
 རྒྱུ་ལོ་དུང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གནམ་མཁའ་བསྟན་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལོ་
 བྱང་གི་ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པར་བཅོམ་ནས་བདེ་བའི་ཁྲིམས་
 གཉིས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་སྒྲུ་ལོ་ལྷན་པའི་བྱོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལྷན་པར་མཆོད་ཡོན་ཉེ་སྤྱོད་ལྷན་པར་འབྲེལ་
 གྱི་བཀའ་ལྷན་པའི་བྱེད་པོ་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་
 གང་གི་ཞབས་བྱུང་བསྟན་པ་དཀར་པོ་མཐུང་བཞིའི་སྟེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་
 བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དྲག་པོའི་ལྷ་དམག་འདུ་བའི་བ་དན་ནི། དྲག་ལྷ་

འབྲུ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་སྦྱོང་བ། །འཛིགས་རུང་སྒྲིན་ནག་འབྲུགས་པའི་
 འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད། །
 འཛིགས་པའི་རྩལ་འབྲུར་ཚལ་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །དག་པོའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་
 བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། །མི་ལ་དག་སྒྲའི་གཟི་བྱིན་ཉེར་ཐེབས་པས། །
 རྟེན་ཅན་སྒོག་ལ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རུ། །རང་ཚུལ་སྒྲུལ་གདུག་ཁོ་བའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །རང་བཞིན་པན་མེད་གནོད་པའི་སྦྱར་བ་ཅན། །ལོག་སྒྲོན་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དུག་ལྡོག་གི། །མི་བཟད་ཚང་ཚོར་དག་པོའི་ཞུགས་ལ་
 སྐྱར། །ཁོར་མ་མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་འདི་ཀྱན་ནས་རྣམ་
 པར་བྱལ་མོད་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་འཚུབས་འབྲུར་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞི་བས། །སྒྲི་
 རྒྱར་པན་བདེའི་དབྱིད་དེ་ལྟག་པར་མདོན། །དེ་ཆེ་བྲིམས་གཉིས་ལས་ཀྱི་
 །ཁ་ལོ་བ། །མི་སྒྲུན་སྒྲུང་པོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །དག་པོའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྩ་དེ། །སྒོ་ཆེན་མངའ་བ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །དེ་
 བས་དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་གྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་པར་གྲོད་པའི་གཞུ་འབྲུག་
 འབྲུག་ཅིང་འགོ་བ་ལྟ་བུས་མཚོན། །དག་པོའི་ས་དབྱུང་བཟང་པོར་གྱུར་བ་
 འབྲུག་མོ་རྫོང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ་པ་རོལ་གི་དབྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གནས། །བཅན་པའི་
 རྫོང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་མོར་སྒ་བརྟན་མཐོ་བའི་རྫོང་གཡོགས་
 དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཉེ་སྤྱོད་དུ་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་བརྒྱ་ཕྱག་

དག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་ན་ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་སྐྱབས་འཇམ་ལ་རྒྱ་ཡངས་པ། བ་རོལ་གྱི་
 དབུང་འཛོམས་པའི་ཕོ་མཛོན་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་ཁུང་དུ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིང་། རྗོང་གི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཁྱོན་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅས་པ། རྒྱད་དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་
 གང་ཞིང་། སྒྲེ་འདྲ་དེ་ཙོ་དང་དོམ་དང་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་དུ་
 མའི་ཚོགས་དང་མི་རྣམས་ལན་ཚུན་རྣམ་པར་ཅེ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་ཚོས་དང་སྤིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་དགའ་ལྷན་ཀྱན་བྱེད་ཚོས་
 རྗོང་ཞེས་མིང་དོན་དང་ལྷན་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླིང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་དུ་མས་མཛོན་པར་གཏམས་པ།
 རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསར་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐྱ་གོན་མ་ཚོགས་པ་མེད་པ་མཛོན་
 པར་འདུ་བགྱིས་ཉེ་འཛིན་ཆེན་དཔལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་
 བེ་མཛེས་པའི་ལྷན་ཤིང་དུ་མ་ཡིས། རྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ཡིད་འོང་ལོགས་པར་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱན་དང་། དགའ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་
 འདབ་ཆགས་རྣམ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། ཡོ་
 ཤེས་སྐྱ་འཕྲུལ་དྲ་བས་ཉེར་བརྒྱབས་པ། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་འདུ་བའི་གནས་

འདི་ནི། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས། །ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་
འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་རྣམས་
ཀྱིས། །གནས་ཀུན་སྤྱར་བྱུང་གཏམས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །སྐལ་མེད་
རྣམས་ལ་མི་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །དེ་དེར་སྟོང་ལྡན་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་
ཆོགས། །འབྱོར་བའི་བྱད་པར་དུ་མས་མངོན་མཐོ་བ། །དབང་པོ་ཀུན་འཕྲོན་
དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཅན། །དེ་ནི་སུམ་རྩེན་འཛིན་མར་འཕོས་པ་བཞིན། །
དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་གསར་བའི་མདངས་མཚུངས་པའི། །ལྷ་སྤྱ་མཛོན་པར་
མཐོ་བའི་རྩྱུང་ཆེན་པོ། །ཁང་བཟང་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་བསྟོ་གནས་ན། །
མི་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་རྣམ་པར་སྒྲོགས། །སྐལ་བཟླ་མཐོ་བར་གྱུར་
བའི་ཕོ་བྲང་དེ། །ལ་རོལ་དཔུང་གིས་རྣམ་པར་མི་ཐུང་ཅིང་། །དབང་མཛངས་
སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གཏམས་པ། །དེ་ནི་གཞན་སྟོབས་འཛོམས་པའི་
དོ་རྩེར་མཚུངས། །དགེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡིས། །བག་མེད་
སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་ནོན་གྱུར་པས། །པན་རྩྱན་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་རང་རྩལ་
ཀྱིས། །སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ནི་དལ་བས་རྣམ་པར་རྒྱ། །དག་པོའི་མཆོ་སྤེར་ལྡན་
པ་གདུག་པའི་གཞུགས། །མིག་སྤྱན་མདངས་མཚུངས་སྤྱིན་གྱི་དྲ་བ་ནས། །
རྒྱ་གཞོན་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །མདོག་ནག་ཕྱགས་དཀར་
དོམ་གྱིས་རྩམ་བག་སྟོན། །དབག་བསམ་ལྡོན་པར་མཚུངས་པའི་རྩ་མཛེས་
པའི། །བག་ཐབས་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་ནེུ་གསིང་ནི། །དྲི་མེད་མར་གད་

1 0 1

རྣམ་པར་རོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་བརྩ་རྒྱ་ར་ཞེས་གསལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མདོན་པར་མཐོ་བ། གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནམ་སའི་དབང་ལྷན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤོན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་མདོ་ཁམས་ཐ་གྱུར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བ། གཙུག་ལག་ཟུང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒོ་གོས་བསྐྱར་ལྟར་རྒྱས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཆང་བ། ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར་བ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔའ་མཛངས་འབྱུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཆེན་པོས་ཡངས་པའི་སྒྱུ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་གཞོན་བ། སྒྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་གྱིས་སྟན་གསལ་དབྱར་སྒྱེས་ཀྱི་ར་རྒྱ་ལྟར་ཀླུ་རྩ་རྣམ་པར་གསལ་བ། དེ་ཉིད་གང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱིན་བདག་ལྷན་སྤུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་བཅུད་དེ་བཀའ་བཅན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་སྒྲུབ་དང་རྩལ་ཉེ་བར་བཏང་སྟེ། ཐན་རྩུབ་མི་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྱུ་རྩའི་ཐན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ་འདུས་པའི་སྟེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ། བསྟན་རྩ་སོ་སོར་ཐར་

པའི་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་སྒོལ་བཅུགས་ཤིང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་འདི་
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐལ་པར་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གི་ལག་རྩེས་
 ཅི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟེ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་
 འཆོ་བའི་སྒོག་སྒྱིན་ཅིང་ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲན་མཆོག་
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་གཞན་པའི་ལྷུང་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་སྟོན་ལ། རིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་འབྱུང་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉི་བར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ཆུང་བཙོ་བྱ་
 ཆེན་མོའི་མཐོང་བརྒྱད་ཆད་ཁ་མར་གྱུར་བས་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་པན་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་
 ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྟེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དཔལ་ཆུང་བཙོ་བྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་། བསོད་
 བསམ་དང་། དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་དག་མ་གཏོགས་པལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་དགའ་བ་ན་ཡང་། འདིར་དཔལ་ཆུང་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་སྐད་ཅིག་བདེ་བླག་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 བདག་རྟེན་མཛད་པ་སྟེ། སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །རྣམ་

དབྱེད་ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཐེབས་པའི། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་མཛོལ་མས་
གཞིན་ཡིད་བཞིན། །ལུས་པ་མེད་པར་བྱགས་གྱི་དཔལ་ལེར་དྲངས། །ཐུབ་
པ་མཚོག་གི་བྱགས་ནས་ལེགས་འདོམས་པའི། །མྱད་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བའི་ལམ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལྟ་ལམ་ནས། །དག་བའི་
ཁྲིམས་ཆེན་ཉི་ལྷའི་སྣང་བ་འབར། །ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ལ་དགེས་པའི་སྒྲུན་
བཟང་ནི། །འཛུམ་མདངས་ལྷན་པ་གཡོ་བས་མདོན་དགའ་ཞིང་། །མྱད་བྱུང་
ཆོས་ལ་སེམས་པའི་བྱགས་དེ་ནི། །དྲི་མེད་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
བཞིན། །སྟོན་པས་གསལ་བཤོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་རབ་བསྐྱུན་པ། །ལས་སྒོལ་
མི་སྒྲུན་འདོམས་པའི་མཐུད་བུང་བྱགས། །སྟོས་པའི་སྤྲང་པོ་སྟོང་གིས་མཚོན་
མིན་པ། །ཁོངས་པ་ནམས་ལ་སྟོག་གི་སྒྱུབས་སུ་གྱུར། །ཚུལ་ལྡན་ནམས་
ལ་ཀུན་དགའི་རོར་གྱུར་པ། །དྲངས་གསལ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་མདོན་བཀྲ་
ཡང་། །ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་སྟིང་ལ་འབབ་པའི་མེ། །ཀུན་ནས་མི་བཟད་སྟེག་
པའི་འོད་རྟོན་འགྲེང། །མི་བཟད་སྟོབས་རུས་འབར་བའི་མཆེ་སྟེར་གྱིས། །
རྫོམ་པས་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་སྤྲང་པོ་བརྒྱ། །དྲེགས་མེད་པག་ཡོད་གནས་
ལ་མདོན་སྒྱུར་པ། །ཆེ་རྒྱའི་གངས་རིར་འགྱིང་བའི་གདོང་ལྡ་ཉིད། །བསོད་
ནམས་གསེར་གྱི་སྟིང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ནི། །གྲགས་པའི་འབྲུག་རྩ་སྟན་པོས་
མདོན་མཐོ་པ། །ཡིད་བཞིན་ཐོགས་མེད་དབང་གི་སྟོག་སྟངས་གཡོ། །སྟེ་རྒྱར་
འོངས་སྟོན་རོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས། །འདི་ན་གཅེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐར་

ཐུག་པ། རིན་ཆེན་སྟོག་ལུས་འདྲེས་པའི་ནད་ཆེན་དག། ཉེ་བར་གཞིལ་
 བ་བདུད་ཅིང་སྒྲན་བསྐྱབ་པའི། སྒྲིབ་སྟོབས་ལྷ་བགས་པའི་འཇུག་མདངས་
 འོས་ས། ཉེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྒྲན་བདངས་པའི་སྒྲན་
 སྒྲིབ་བ་པོ་འཛོལ་བྱེད་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ། རིས་སུམ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། བརྟན་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆུང་པར་དག་པས་རྒྱུད་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆུང་
 བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་
 བ་འཆད་ཅིང་སྟེལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུ་ཆད་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་དག་
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆུང་ཉིང་རེ་འདོན་གྱི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྷན་པ་འདྲན་
 བར་གྱུར་ཉེ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་སྟོ་གོས་མཚོག། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མདོ་སྟེ་བརྒྱ་ཡི་
 ཆུལ་དག་གིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དབག་མེད་དེ། མདོ་སྟེ་འདི་ལ་
 རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བམི་ཟད་གཞུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཅིས་དང་། ལང་ཀར་
 གསེགས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། འདྲན་པ་སྟོ་གོས་

ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང། །ཅིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་
 མཆོག་ཡོད་པ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འབྱུང་ཞེས། །སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
 ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དོར་སེམས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱད་
 ལས། འཛིན་ཉེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སྟ། །བདྲའི་སྙིང་པོ་ཀྱན་དགའ་དང་། །སློ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། །འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང། །
 ཞེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་
 བ་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གི་དང་། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུང་དྲེ་འཆར་
 ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཆོད་མར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་
 ལྷན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མངའ་གསོལ་
 བའི་ཤེས་བརྗོད་མེ་ཉླ་དཀར་པོའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བས་འཛམ་གླིང་ཆོས་
 ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྟུགས་བ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདུ་ཐོད་སྤེང་
 ལུང་གིས་ཀྱང་རྣམ་སྣང་ལོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་དྲེ་བའི་རོལ་
 གར་དུ་དྲོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་དོན་བཞིན་འགན་ལྷ་བྲལ་བའི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དབྱེས་ཞལ་ལྷ་བ་དྲུངས་པས་མདོན་པར་གཟིགས་ཏེ་སྟོབ་
 ལུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟུགས་རྟོག་ནས་བཞུགས་སོ། །གང་གི་རྣམ་དབྱིང་

མཁའ་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །
 རིགས་ལམ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེས། །སྤོངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཙོན་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཕྱོགས་རེའི་མིག་དང་ཕྱོགས་ལྗང་དབང་གྱུར་པའི་ །
 མཁས་སྒྲོམ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཀྱུན། །ཀྱུན་ནས་བསྒྲིབས་ལ་མུན་པའི་
 ལས་མཛད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་འོད་བཟང་འཕྲོ། །ལུང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དག་པའི་ལྷ་སྐར་འབྱོརས། །སྒྲུང་ཚད་མི་དམིགས་སྒྲོང་
 པའི་གཤིས་སུ་མཁའ་ན། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་རྟེན་ཀྱང་། །མིད་
 པར་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་སྒྲུབ་རྟེན། །གསོ་དབྱུང་མདོ་རྒྱས་མ་ལུས་ཁོང་དུ་
 ཟུང་། །ལག་ལེན་ཀྱན་ལ་ཐོགས་དུགས་ཉམ་ང་མེད། །གང་གི་གཟིགས་པས་
 བདུད་ཅིའི་བརྟན་འབེབས་པ། །དེ་ནི་དང་སྤོང་ཆོགས་ཀྱི་བྱུ་མཆོག་ཉིད། །
 སྒྲེ་བར་ཐོམས་པའི་གཞན་པན་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །མཚུངས་མེད་སྒོ་གོས་ཉི་
 མའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །བརྟུ་ཐག་རིགས་ལམ་སྒྲུང་ཅི་འཛིན་པའི་ཚལ། །སྒྲོང་
 ལ་དཔའ་བའི་གཉེན་མཆོག་གཅིག་ཤུར་གྱུར། །མཁས་མང་ཅོད་པན་ལོར་
 སུའི་རྒྱུ་རྟེན་ལ། །གང་གི་ཞབས་ཟུང་རྣམ་པར་མཆོད་གྱུར་པ། །སྐབས་
 གསུམ་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་མིན་སྤོངས་པའི་དྲི། །མ་ལུས་དྲུངས་ནས་འབྱོར་པའི་
 དག་བྱེད་ཆེ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་གྱི་མཐར་འཁྱོ་བ། །མཚུངས་མེད་
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ལུས་མཆོག་ཅན། །སྒོ་གོས་མིག་དང་ལྷན་པས་དེ་མཐོང་
 བ། །སྒྲིང་དབུས་ངོ་མཚར་དགའ་བའི་རྒྱ་གཉེར་གཡོ། །མཚུངས་མེད་རྣམ་

སྒྲིབ་ལོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྒྲིབ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་འཆད་ལ་མི་ལྷམ་པ། །དེ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས། །དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས། །བསྐྱབ་སྟོན་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་སྒྱུན་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་
གྱི་བཅུད་འབབ་པ། །དེ་ནི་དེ་མེད་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཅུད་རྒྱལ་བདུད་
ཅིར་རྒྱལ་བའི་བྱུག་བཞེས་མཚོ། །ནམ་དབྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་རྩ་ལས། །
ཟོལ་མེད་མངོན་སུམ་འཁྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ལེགས་བཤད་ཆུག་ཏེར་འབྱུགས་
པས་ནམ་པར་མཛེས། །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དབྱེས་པའི་འོད། །བྱུགས་
གསང་དཔལ་བེར་སེམས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །གཞན་ཕན་དེ་མེད་བདུད་
ཅིའི་རྒྱབས་འབྱུགས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡེ་ཆུག་ཏེར་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དུག་ཆང་བའི་འཚོ་བྱེད་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁོད་ན་ལྷ་བ་ཉི་གང་
བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་
ཆེ་རིག་འཛིན་པ་ལུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དག་
བ་བཅུས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སྒྱི་དང་། ལྷ་བར་དཔལ་སྒྲུངས་སྤུབ་བསྟན་
ཚོས་འཁོར་སྒྲིང་དང་། རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་སོགས་སྤྱོད་པས་དང་ཡུལ་
གྲུ་ཐ་དད་པ་ནས་འདུས་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གོས་གྱི་མིག་ནམ་པར་བཀྲ་བས་
གསོ་དབྱུད་གྱི་དོན་དང་ལག་ལེན་ལ་སེམས་པའི། རྣམ་བཟོན་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཆུང་གྲུབ་
 པའི་ལས་རྣམ་པར་བརྩམས་སོ། །གསོ་བྱ་འབྱུང་འབྱུགས་ཉེས་གདོན་ལ་
 མོགས་ནས། །གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོགས་མེད་དུ། །འཕེབས་བྱེད་
 གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷག་པས་མ་ལང་ཆོའི་ཆ་ཤས་རབ་རྗོགས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བཟང་གཡོ། །གཞན་པར་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 འཕེབས་པ། །འདུ་པའི་འཁོར་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷ་བ། །མིག་ཟུང་འཇུ་
 པས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟ། །རྒྱ་པས་བསྐྱབ་ཆེག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྱུང་
 ཞིང་། །རྒྱ་པའི་འགྲོས་སྤྲུལ་གྲུས་པས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ། །དོན་མཐུན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་བྱ་བར་ཞུགས། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་འཁོར་སྟོན་
 པ་ཚུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྐབས་དེར། །གང་ལས་སྤྱ་བའི་དངོས་གཞི་ཚུན་
 སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩུབ་
 པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 དང་ལྷན་ཅིང་འགྲོ་སྟོག་འཚོ་པའི་བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཆུ། །བསྐྱལ་པར་གནས་ཀྱང་
 རྒྱུ་མེད་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། །དོ་མཚར་རྒྱུ་དཀར་པོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ། །
 དེ་མེད་རྒྱ་བ་ཞུན་མའི་རྗེང་བུ་བཞིན། །མ་བཏུལ་ལོག་པའི་དུག་གིས་སྟོག་
 འབྱེན་ཅིང་། །བཏུལ་ན་འཆི་མེད་སྟོག་གི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཁད་དོགས་འདོད་

རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་འདིས། ཀུན་རྟོག་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་འགན་པ་
བཞིན། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱང་ཆེ་བའི་བརྗེད་ལྡན་པ། རྟུག་རྩམ་མི་གཡོ་ཕྱི་
བའི་མངལ་ཁུང་ཅན། འཕྱིགས་བྱེད་ནོ་ངར་མདུང་ཐུང་ཐོགས་རྒྱུ་པ། །
རྒྱུ་བཞིན་མི་སྟོད་གཡོ་བའི་དངོས་འདི་ཅི། ཁང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩལ་
བའི་ཁམས་ལྡན་པ། བྱུ་བ་ན་དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩམ་སྟེར་བའི། སྤྱིད་
འདིར་སྒྲན་བཟང་བྱུ་བ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། བདེ་མཆོག་དགུས་བའི་ཀུན་རྣམ་
པར་བབས། ལྷགས་རྒྱུ་དང་བྲལ་གདུག་པའི་སྐྱང་པོ་བཞིན། གཟུང་དཀའ་
རྒྱལ་གདུག་ཁྱོ་པོའི་རྗེས་འགོ་གང། ཅི་མཆོག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ལེགས་
ཐུལ་བས། རྟུལ་བའི་རྟ་བཞིན་འདི་ན་སྒྲན་དུ་གནས། རེ་ནི་བརྟན་དང་
གཡོ་བའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །
མདུང་ཐུང་རྩལ་སྟུག་པའི་ཁ་དོག་དང། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོག་གི་དབལ་ཡང་
སྟེར། མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་འཛེམས་པ་རྒྱས་པའི་དག། གང་ལ་བརྟེན་ན་
རབ་ཏུ་ཞི་འགྱུར་བ། རེ་ནི་རྩལ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། མཐུ་ཆེན་
རྣམ་པར་མངའ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཉིད། ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་གཅུན་པའི་
ཨ་མྱི་ཏ། སྤྱི་བའི་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་སྒྲས་སྟེང་བ། རེ་ནི་མཁའ་སྟོད་
བྱུ་བ་བའི་གནས་འཛིན་ཅེས། བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་
གསལ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟེ་མེད་པ། འཐུང་ན་སྐྱོན་མོང་བྱུ་བ་
བའི་དབྱིད་ཀྱང་སྦྱིན། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་རྗེས་ཆེན་པོ། མཐུ་

རུས་ཕུལ་བྱུང་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་ཉིད་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་མོད། །ལེགས་
སྒྱུར་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མིག་མེད་པ། །ཁྱོདས་པའི་ཚོགས་གི་ལག་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱུན། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཉེར་བཅིངས་
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཨ་མི་ཏཱ། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་པ་དོ་རྗེའི་གྲང་ཁྱེར་དུ། །
ལྷགས་ཆོ་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཀྱུའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནམ་བཞུབས་པའི་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །སྒྱིར་ཕུན་
པའི་བསྐལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འདྲན་བཞི་བས་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྐྱན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
དྲུག་བཞུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གི་རུས་སུ་གྱུར་པ་མདོ་སྒྲགས་གི་བསྐྱན་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཉི་མ་ལྟར་གདལ་པ། །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་ནང་ཚན་ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ཆུ་
མོ་སྒྲེལ་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་གར་བའི་ནང་ཚན་ནག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། །དཔལ་
ལྟན་འབྲས་སྒྲུངས་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་རུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རུས་
བཟང་དང་འཕེལ་བའི་དབྱིད་གི་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། །འབྲུག་གི་སྒྲ་
སྟན་པོ་ནི་དལ་བུར་སྒྲོགས། །མཁའ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིན་གི་བྲ་པོ་ནི་བྲེས།
ས་ལ་འབྱུང་བའི་དྲོ་གང་སྟོམས་པས་ནང་གི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་རུས་གི་
དཀར་ཕྱོགས་གི་དགའ་བ་དང་པོ་གཟའ་རྒྱ་སྐར་འཕྲོད་ཕྱེད་སྒྱུར་བ་བཀྲ་གིས་
པའི་ཉི་མ་བཟང་པོའི་རུས་གི་སྒྲ་དྲོ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཐོག་མའི་

ཚོ་ཏ་རྒྱལ་ཏེ་དུས་དགེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རིམ་པས་ལག་ལེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་པ་ནི། ལུ་ཐུག་གསུམ་ལྟར་རབ་
 བྱུང་གངས་ཀྱི་ཁོངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཏེར་གཡོ་བའི་དབང་ལྟར་པ། །
 ཅུལ་འབྱེན་ཀ་པི་ཀ་ཡི་བགང་བྱ་སྟེ། །འཆི་མེད་མཚོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་
 དུས་བཟང་ཉིད། །དེར་ནི་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །འབྱུང་བའི་ལང་
 ཚོ་འབྱུང་བས་གཟི་འབར་ཞིང་། །མདོན་དགའ་གསར་པའི་རྒྱན་བཟང་སྟུང་
 པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དོམས་པའི་དབྱིད་དེ་ཐེབས། །དལ་བུར་
 རྒྱོགས་པ་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཡིད་འཛིན་སྟོན་
 ཀྱི་གཟུགས། །དྲི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་མེ་ཏོག་ཆེལ། །སོས་ཀའི་དུས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་། །དུངས་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་
 ཡི། །ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཅེ་བའི་
 ཏི་མེ་འདོད་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ནི། །རྒྱ་བརྒྱུད་མཚན་མོའི་དུས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་རི་བོང་འཛིན། །ཆོས་གངས་བརྟན་
 བཅུ་བཞི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་གཟུགས། །རྫོ་ལྟན་མཆེ་བའི་རྩེ་མོ་
 གཟིངས་པ་བཞིན། །དང་བོའི་བྱིམ་ཀྱི་ཐོག་མར་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱར་བརྟན།
 རྟོན་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟན་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱས་པས། །གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་བྱ་གར་འཛག་པ་ཡང་། །
 དུས་འདིའི་ཞག་གི་བདག་པོར་བྱགས་ཀྱིས་འགྲིག །རིས་གཟའ་བརྟན། དེ་ནས་

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དུས་སྟོན་ལའོར་ལས་སུ་བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། འཛིན་ཆེན་དཔལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ཐབས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ལྟར་འདུལ་སྤྱོད་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཡང་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆ་བ་གསུམ།
 རྒྱུར་གསུམ། ལྟ་སྒྲ་དང་། རྟོག་སུམ་ག་ཆང་། ལྟ་ར་ལ། ཟད་ཕྱེད་ཁམས་
 བརྒྱད། འཛིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་དང་བཙུན་མོ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་
 རིམ་པར་གཡའ་བ་བྱི་བ་དང་དུག་འདོན་བ་དང་། བཙུན་དུ་བཀྲལ་སྟེ་ཐབས་
 གྱིས་འཛིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་
 སུ་བརྟར་བ་ལས། དང་པོ་གོང་སྒོས་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ལ་དཔལ་ཆུང་སྤྱོད་སུམ་
 བརྒྱ་དང་གོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ་སོ་སོར་སྤང་བཞི་
 བཙུ་རེ་ཐད་དུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པའི་སྤྱེ་ཞིབ་དཔལ་
 ཆུ་སྤང་རེ་དང་ཆ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བྱར་མགོ་རེ་གྲངས་སྤྱད་པའི་དཔལ་ཆུ་
 སྤང་རེ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་བྱར་མ་ཅེ་མོའི་གྲངས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འཆུགས་
 པའི་སྤྱད་དུ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་སྒོས་གྱི་སྤང་གྲངས་དང་སྤྱགས་ཏེ། ཕྱེ་མ་ལ་
 ཆུ་ཡིས་ནེམ་ཟིམ་གཏོར་བ་ཐང་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་དམ་པར་བསྐྱམ་ཞིང་
 མི་བདུན་གྱི་གལ་བསྐྱར་ཏེ། ལུས་སྒྱེལ་གྲུང་དྲང་པོ། ལག་པ་གཡོན་འོག་
 གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་དལ་བས་མཉེ་ཞིང་མཉེས་པའི་
 བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ཅམ་མཉེ་བའི་ཆད་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་གྲུང་འདི་

སྐབས་མི་རེ་ལ་དདུལ་ཁུ་སྒང་ད་དུག་ལྷག་བཅས་ཐོབ་བའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་
བས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱར་བསྐྱབ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་མགོ་འཇུགས་
བའི་སྐབས་སུ་འཇའ་སློན་གྱི་མུ་ཁྱུད་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྗོངས་ཀྱང་རོམས་
པ་དང་། སློན་གྱི་མུ་ཁྱུ་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པའི་ཐིགས་སྒྲེང་ཐོག་མར་
འཐོར་བ་ཚོགས་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །
སློན་ནམས་དྲི་ཡིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན། །ནམ་པར་བྱབ་པ་མཛེས་པའི་ཁང་
བཟང་ན། །དགའ་བའི་སྒྲ་འཕྱིན་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་ནམས་ཀུན། །བདུད་ཅི་
སློན་གྱི་དཔོན་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཟུལ་སྤྱིད་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་སྒྲེ་
བོ་ཡིས། །དལ་ཁུས་རྒྱ་བ་ཟེལ་བའི་དྲི་འཕྱིན་པ། །སྤྱིལ་གྲུང་ལུས་བསྐངས་
ཟེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
དེ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དུ་མའི་གཟུགས་ལྷན་པ། །དགེ་བའི་ལྷན་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་སྒྲིན། །དྲི་མེད་བེ་རྩེར་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི། །དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
རོས་ལ་ནམ་པར་རྒྱ། །མཐོང་ན་མདོན་པར་དགའ་བའི་འཇའ་རིས་ནི། །
ཁ་དོག་རབ་བཀྲ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱིབས། །མུ་ཁྱུད་གཉིས་ལྷན་མ་བྱའི་
མདོངས་ལྷ་ལ། །གདུགས་བཞིན་སྒྲི་བོར་ལྷ་ཡིས་ནམ་པར་བཀྲམ། །ཉི་མའི་
སྒྲང་བ་འགོག་མིན་དགའ་བའི་སྒྲིན། །འཇའ་འོད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རབ་
འབྲུགས་པས། །དང་སྒོར་རིག་འཛིན་དབྱེས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་གསུང་། །
ལེགས་སེའི་མཐུན་འཁྱར་གནང་བའི་གོ་སྐབས་མཐོང་། །དེ་དེར་ཆེ་མཐོ་

རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བཟང་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་སྤང་བའི་དཔལ་འབར་བཞིན། །
 བག་ཐེབས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞལ་བཟང་གིས། །སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཀུན་
 དགའ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པའི་ཉིན་ནས་
 བཟུང་སྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོངས་
 སྒྲུའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་དང་སྐབ་བོ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐུག་ཀྱས་ཉི་བར་བརྒྱབས་ཤིང་། ཕྱི་རྩོད་མ་ཅན་སྡེ་དགུའི་སྒྲོང་གསོལ་
 མཛད་དེ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆགས་
 རྒྱ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲན་མཆོག་སྐབ་པ་
 འདི་བཀའ་གཉན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཉི་བར་ལྷན་པའི་བྱིར། ཐུན་
 མོང་བཟོ་མགར་ཀྱི་ལས་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས།
 དམ་ཚིག་དང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་བས་བྱི་ནང་གི་མཚམས་དང་བསང་བྱིན་
 འབེབས་སོགས་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་གིགས་
 མེད་པར་མཛོན་སྐྱུ་ཀྱི་སྟོས་མཐོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཉི་བའི་རྒྱུའི་
 དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ལག་བཟོ་བའི་
 རྒྱུ་ལ། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་གཏིང་དུ་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བྱད་པར་ཆེ་བས་སྐབས་
 མགོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབད་བས་ལས་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
 རྒྱན་གྱི་བྱད་ནས་དངུལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་

ལུས་པ་རྣམས་རྒྱས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤལ་ཅིང་ཆུ་ཁར་ལྷིང་བ་སོགས་མི་
མངོན་པའི་དདུལ་ཞག་ཐུའུ་རྣམས་ཚགས་བྱས་ཏེ་སྐྱམས་ནས་བྱག་ཐལ་
གྱིས་འཕུར་བས། འདྲིལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ། ལྷ་བུལ་
དར་ཚགས་ལ་དངས་པའི་བྱེ་ཞིབ་ཁྱོར་ཚད་གྱི་བྱིམ་བུ་ལ་ཁ་བཅད་དུ་དངས་
ཏེ་དདུལ་སྒང་རེ་ལ་ཁྱོར་རེ་རེ་སྟེ། བསྡོམས་པའི་ཟུང་གུངས་སུ་བྱས་པའི་
ནང་དུ་སྐྱམ་འདུལ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོང་མོ་ལྷ་བུལ་
གྱི་རོ་རྣམས་རྒྱུ་རྟོན་གྱིས་བཤལ་བཞུས་བྱས་ཏེ་དག་པར་སྦྱངས་པའི་དདུལ་
རྒྱ་སྒྲར་སྟོང་དུ་བཞག དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་གཡང་དག་པའི་ཤེལ་གྱི་
མེ་ལོང་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ས་ལེར་འཛིན་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཡོ་མེད་
ཞི་བའི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལྷག་མཐོང་གཟུང་སྒྲར་བཀྲ་བས་རབ་
མངོས་པ། །འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་བྱགས་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རིགས་འདུས་
སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་བཞེངས། །དད་དང་དམ་ཚིག་གཅིང་མས་ཉེར་
བསྐྱལ་བ། །དབྱིངས་ནས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད། །རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །གནས་དུས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིང་བྱིན་
ཀྱང་དབབ། །མྱོང་བུང་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཆེ། །འཛིན་ལ་སྦྱང་སྦྱོབ་
རྟོ་རྟེན་དམ་བཞེས་པ། །དགུ་ལྡན་ཚོས་སྦྱོང་དག་པོའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་
མཉམ་རྟོ་རྟེན་དམ་ལ་རྣམ་པར་བཞག །བཤད་དང་སྦྱབ་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་
ལུང་བའི། །དང་སྟོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིང་སྟོན་ཞོན་པ། །ལག་ལེན་ཟབ་

མོའི་སྒྲ་ལྟན་དབྱར་གྱི་རམ། །གསོ་རིག་བསྟན་པའི་དབྱིད་ཀྱང་གནས་པར་
 ལྟོན། །ཐོན་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་སྦྱེས་པའི། །འཛིགས་པའི་དུག་
 ཆེན་སྒྲ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། །རྩལ་དང་བཙུན་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉེར་བརྟལ་
 བ། །དེང་འདིར་སྒྲན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་དང་ཆོ་ག་
 གཉེན་པོའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །དུག་ཆེན་བདུད་ཅིར་སྒྱུར་པའི་མན་ངག་
 ཅིག །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དབལ་བེ་ནས་དྲངས་པ། །བརྒྱད་པའི་
 བྱག་ལེན་སྟོང་གི་མཆོ་རུ་བསྒྱེལ། །གཟུང་དཀའ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་འདིས། །ཀྱན་རྟོག་
 རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྦྱེ་བོ་ལ། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་གདམས་པར་
 འདྲ། །དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བར་
 འགྱུར་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ། །དྲི་མེད་དག་པའི་མེ་ལོང་རྩེས་འགྲོ་བ། །དེས་
 བྱིད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་བསྐྱེལ། །ཐབས་དང་གཉེན་པོ་སྦྱངས་
 པའི་རྩྭ་ལ་བ་ལས། །ཁླ་ཤེལ་དྲི་མེད་གསར་པའི་འོད་འགྲེད་བ། །དེས་བྱི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་རྩྭ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་འཆར་པའི་
 གདམས་པ་འདོམས། །དུག་བཅས་དུག་མེད་ཅི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་རིམ། །དུག་
 ཅན་གང་གིས་སྒྱུར་པའི་གཉེན་པོ་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་འཁོར་བ་ལས། །གང་གིས་ལྟོག་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་ལྟོན། །མདོ་ལྟར་
 བདེན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩོད་རྩེའི་

སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁྲོ་ཐུང་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མས་རབ་བསྐྱོད་པ། ཐབས་མཆོག་
སྒྲ་ན་མེད་པས་ཡོངས་གཞིལ་ནས། རྒྱགས་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུམ་འཆང་བ།
གཞན་པན་དྱི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེར་སྟོན། དེ་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ལྷ་ཡི་
བར་ཁྲ་ར་ལྷ་སྟར་ཁུ་ཅུང་ཟད་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བསུབ་ལེགས་པར་བྱས་
པས་དདུལ་ཅུང་རིམ་པས་གཡུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆདག་པ་དང་།
རྒྱས་པ་བཟང་པོས་བྱད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་བར་དང་མཚམས་
ནམས་སྟ། དག་པའི་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དདུལ་
ཅུ་ཐུན་བུ་ཡང་རི་འཕྱོར་དུ་བསགས་གིང་མཚན་མོ་གཡའ་མི་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར་སྟར་ཁུ་གྱུང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དདུལ་ཅུ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
ལ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྱགས་བྱེད་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཁམས་ཆེན་པོ། །
ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲད། ཁི་གཅིག་མདངས་ལྡན་བདུད་
ཅིའི་རྒྱུད་བུ་ལྷར། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་གར་ཡང་དག་ལྷགས། སྟོན་དག་
སྒྲར་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་
དེར། བྲ་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟུང་བ་དེས། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་
ནི་འདོམས་པ་བཞིན། དེས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཅིང་། སྤྱིད་
པ་ཀུན་རྒྱ་འཕྲིད་པའི་ཤུགས་འཆང་བ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་བཞོན་པ་ཅུང་
ཟད་ཅིག ཐུལ་བས་ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་དེ་ཅུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
སྟ་ཟུར་བཀོལ་འཆིང་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྒྲང་

གཤོག་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ལ། རང་རང་གི་དྲག་འདོན་དང་གཡའ་ཕྱི་བའི་
 ཆོ་ག་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆ་གཏུ་ཁ་སྐྱར་
 དང་བུམ་པ་ཁ་ཆོད་ཉིས་ལྟན་སོགས་སྟོད་བཟང་པོར་བཞག་སྟེ། ལྷགས་
 དཀྱིས་བརྒྱབས་པས་འདམ་གྱིས་བྱིབས་ནས་ས་ཐབ་ལ་མེ་སྟོགས་གྱི་དྲ་
 རྟགས་ཡང་བར་བཀོད་དེ། འོག་ནས་ཤིང་སྐམ་གྱི་མེ་སྐར་བའི་མེ་ཕྱེ་ཐུར་
 དུ་འབྱེལ་བའི་འཕྱུལ་ཐབ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་བདེ་བླག་དུ་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོའང་དྲག་བཏོན་ནས་ཕྱེ་ཞིབ་
 གྱི་ཐུང་པོར་མི་བརྒྱག་པའི་ཆས་སུ་བཞག་སྟེ་ཐལ་བར་བྱས་སོ། །འིན་ཆེན་
 དཔལ་མཁའ་མཁོར་བའི་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་དག་ནི་སྐར་གཤོག་ཚུལ་
 གྱིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་པའི་ཐུང་པོ་ལ། །མ་དག་སྟོན་གྱི་རི་མ་མུང་
 བས་བཤིག་ །ཐ་མོའི་རྒྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །སྔ་བརྟན་རྩ་
 ཡི་གཏུར་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །དེ་ནི་ཆོང་ར་ལྟན་པའི་མེ་ཡི་དབུས། །གཉེན་
 པོའི་རྩས་གྱིས་རབ་དུ་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་ །དག་པོའི་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་ཕྱེ་
 མོ་ནི། །ཁྱེན་དུ་བསྟོད་པ་འདྲིལ་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གཟུགས། །འཛིགས་རུང་
 གཤིན་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ལྷགས་བཞིན་གཡོ། །སྔ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཐལ་བའི་
 ལས་སུ་བྱས། །འདི་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་དངོས་དེ་ཡང་། །མཐེབ་མཚུབ་
 དག་གིས་ཕྱི་མར་གཏོང་བྱས་པ། །ཐབས་ཆེན་ལས་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་སྐྱན་
 མཆོག་འདི། །བཅོས་རྟུགས་ནད་མང་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། །པན་མིན་

ལུས་པ་ཟ་བའི་སྒྲན་གྱི་ཁམས། །བཀྲ་ཤིས་དག་གི་གྲངས་སྒྲགས་སྒྲུང་བ། །
 རང་རང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟལ་བས། །ཚུན་ཚྲིགས་བརྟུང་
 ཅི་གྲུབ་པའི་དབྱིད་དུ་གནས། །དེ་ནས་ཡང་རིན་ཆེན་དབྱལ་ཆུ་དེ་ཉིད་རིམ་
 བས་ཞག་རེ་རེ་ཚུ་སྒྲིའི་ཕྱེ་མའི་གྲངས་ཆུ་ཆུ་གྲངས་སྒྲུང་ཁྱར་ཁྱེད་བཅས་པ་དང་། །
 བ་ཆུ་དང་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྩ་ཁྱོད་འདམ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཆུ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཆང་བཟང་དོད་ལྡན་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུ་
 བཅོས་ནས་སྒྲིགས་མ་དོར་བའི་ཁྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིར་འདུལ། །དེ་རྗེས་ཚགས་ཤིག་གསར་རྒྱུད་གི་དྲངས་ཁྱེད་དང་། །ལྷ་མར་
 རྒྱུ་ཆུ་ཚན་ལ་བསྒྲེལ་བའི་ཞག་དང་སྒྲིགས་མ་དོར་བའི་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་
 རེ་རེ་འདུལ་བས་ཉིན་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདི་བར་ཞག་དངོས་བཅུ་དྲུག་
 གི་གྲངས་ཡིན་ནའང་། །ད་ལན་སྒྲུང་ཆ་བ་གསུམ་སྒྲུབས་ཞག་གཅིག་འཕར་
 བའི་ཞག་རི་གཟུགས་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུ་སོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚུ་བུལ་ནས་
 མར་རྒྱུད་གི་ཆུའི་བར་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རི་ལྷུང་འདུལ་བའི་ཆུལ་ནི།
 འོག་ཏུ་ཁད་མཉམ་ཞིང་བུག་དོལ་མེད་པའི་ཁྱོད་སྟོད་དུ་དབྱལ་ཆུ་སྒྲུགས་ལ་
 ས་འཕོལ་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་གདན་ལ་བཞག། ཅེ་མོར་རྩོམ་མཚན་པའི་
 དབྱུག་ཐོ་དེ་ཡི་རྩོམ་ཞབས་སྒྲུ་བསྟན་ཏེ། །སྤང་འོག་མི་འཁྲུག་པའི་གིང་
 རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་ལྟ་བུའི་ཅེ་ནས་ཐག་པས་འབྲེལ་ཏེ་སྟོད་དུ་བསྒྲུར་
 བདེ་བ། །མཐོ་དམན་གྱི་སྒྲིན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་བུས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་

ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་གཙང་སྒྲིས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་པར་དུ་མ་དང་། སྒྲན་དང་དཔལ་ཆུང་མས་གྱི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་ལེན་ནམ་དག་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བ་རྒྱ་ར་ནས་སོ་ལག་གི་ཆུང་བར་བྱམ་གསུམ་དང་ཆང་ནས་མར་རྒྱིང་བར་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དག་པའི་ཆུ་དྲོད་ལྡན་ཁོ་ནས་བཟུ་བཤལ་བྱ་བ་དང་དཔལ་ཆུ་ཕན་སུ་ཡང་མི་བརྒྱག་པར་རྒྱན་བསྐྱམས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་ཆུ་རིམ་པས་གཡུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་པར་དུ་མ་མོང་ལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་མི་གཅིག་པའི་སྒྲན་སྒྲོར་ནམས་སོ་སོར་བདུལ་བའི་བྱེ་མ་དག་དྲི་ཡི་ངད་ལྟར་ཞིང་དུལ་ཕན་གྱིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕེགས་བྱེད་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ནི། །དག་པའི་སྒྲོད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་འབྱེན་ཁུ་བས་ཉེར་བཟུབས་པ། །ཆུ་འཛིན་དབུས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁོར་བའི་དབྱེབས་འཛིན་རེག་ན་འཇམ་པའི་རྡོ། །ཅི་མོར་བསྒྲོན་པ་དབུ་གུའི་མགོ་བོ་ནི། །རྒྱ་གམ་གྱིང་གིས་མཆོན་པ་ཐག་པས་སྒྲེལ། དེ་ནི་འབབ་སྒྲེགས་ཀྱང་འཛོལ་ཞུགས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །འུར་འུར་ཅས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རབ་སྒྲོགས་པ། །མཁའ་ལ་དབྱར་སྒྲེས་རྩ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །ལྷ་གསུམ་ཞག་གི་གུངས་ལ་རྣམ་པར་ལྗིང། །རྣམ་མང་

རིན་ཆེན་གླིང་གི་མཚོ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཚོགས་མདངས་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་བྱེ་མའི་
ཚོགས། རྒྱ་མར་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། གསེར་སོགས་རིན་
ཆེན་ལྷ་བའི་ཚུག་ཏེར་བཞིན། རྟེ་ཡི་རྩལ་ལྷན་ཀུན་ནས་རབ་འབྱིགས་པ། །
དབྱིད་དུས་གཡོ་བའི་ན་བུན་རི་བཞིན་ཏེ། ཀྲུ་འི་རང་བཞིན་སྤངས་པའི་
ཚུན་མས་ཀྱང་། རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་ཚུ་གྲུང་བདག་པོ་བཞིན། ཟབ་མེའི་
མན་དག་སེམས་པའི་ཐབས་དག་གིས། རོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གནས་ལ་
རབ་འདུན་ནས། རྩོལ་བས་རབ་སྤངས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱུར་པ། རྟིང་འཛིན་
རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོགས། མི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་འཁོར་
བའི་སེམས། ཀུན་ནས་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་མན་དག་
ཟབ་མེའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཙུག། རྟེ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། བསྐྱ་
ཆོད་ག་བའི་ཚུ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཞེ་བར་སྤངས་པའི་བདུད་ཅིའི་
བཅུད་རྒྱལ་ཡང་། རྩུང་ཟད་བརྟན་པའི་རང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིས། དཀའ་
བརྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། རྟེ་ནས་དཔལ་ཚུ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཚུས་ཡང་ཡང་བཤལ་ཏེ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། ས་སྟེགས་སྒྲུ་
བཞི་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་
རྟོ་ཞོག་གི་ནང་དུ་ཅོང་ཞི་སྒྲུ་སྒྲོམ་བརྒྱུད་པ་སོར་གང་གི་ཆོད་དུ་བཞོད་
ལ་དེ་སྟེང་འདྲུ་བྱེད་ཆོལ་ལྷ་བཞུས་པའི་ལུན་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་བཅུད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དྲངས་མ་སྒྲུགས་

ཏེ་སྒྲོད་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཉིས་བཀའ་། ཆ་གཅིག་སྒྲོང་པར་བཞག་པ་ཚད་
 སུར་གྱིས་ཐིག་སྒྲུངས། རས་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པ་བཞི་ལྟེ་བ་གྱིས་ཁ་ཁེབས་
 རྩོད་རྩེའི་མགུལ་ནས་སྒྲུང་བྱས་དམ་པོར་བཅིངས་ཤིང་དེ་སྒྲོང་རྩོད་ཡི་ཁ་ཁེབས་
 བཞག། བར་ཐམས་ཅད་རས་དང་ཤོག་གུས་དམ་པར་བཅད། ཚད་སུར་
 དང་སཔ་ཆུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཁེབ་རས་བཅས་བྲུག་མཐེ་མོ་ཤོང་པའི་ཚད་
 ཅམ་བརྟོལ་ཏེ་རྩོག་མོས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མེ་ཁོལ་གྱི་དང་
 གྱིས་རིམ་པས་ལྟོག་ཁོལ་ཅམ་གྱི་རྒྱན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་
 བའི་མེ་ཁོལ་རིམ་པས་བཞག་ལ་ཅི་ཅམ་འཐགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུར་གསུམ་
 ཆུ་སཔ་པ་དང་ནང་རེ་བཞིན་ཆོལ་ཞུན་ཆོལ་རེ་བཏབ། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་
 སྒྲུ་འཕྱར་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་སཔ་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྩོད་ལྟན་ཁོ་ན་དང་།
 འགྲིལ་འགྲུལ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱི་དང་བྱད་མེད་གྱིས་འགོ་མས་ལུགས་ལ་
 སོགས་པའི་གྲིབ་བསྐྱངས་ཞིང་ཉིན་མཚན་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་བྱན་
 དུ་བཅད་དེ་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དག་ཡིག་
 ཆའི་གཞུང་དང་མཁའ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཛིན་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་མཐར་མེ་བཅད་དེ་རྩོག་གྲང་རྩེས་ཁ་བྱེས་ནས་
 དཔལ་ཆུ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་ཆོ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་དེ་ཉིད་
 ཞོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དྲི་མེད་རྩོད་ལས་བྱུང་བའི་བ་མ་ཏོག། །སྒྲ་འཇམ་དབྱིབས་ལེགས་གྱི་

བོ་སྒྲོན་དག་ཏུ། །འབྲུ་སྒྲའི་གཟུགས་མཚུངས་དོ་བཅུད་རྒྱལ་བོ་ནི། །རྣམ་
 བར་བཀྲམ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་བར་བཞག། །གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་གྲངས་སུ་གང་
 གྱུར་བ། །སྒྱུར་བའི་རོ་དང་སྒྱུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
 གནས་པ་རབ་མཛེས་པ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །སྟེག་
 པའི་ཆ་བར་གཡོ་བའི་དངོས་བོ་ནི། །དུ་བའི་གོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །
 འདོར་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐོས་ཅམ་ནང་གི་སྒྲ་དབྱངས་
 བཅུད་མར་བསྒྱལ། །གདུག་པའི་སྒྲལ་བཞིན་འཛིགས་པའི་དུག་ཆེན་གྱི། །
 དབུགས་རྒྱངས་མི་བཟང་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་ལ། །གཉེན་པོའི་སྒྲན་མཆོག་
 འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་པ། །སྒྲལ་འཇམ་རས་བཟང་དག་གིས་རྣམ་པར་
 བསྐྱིབས། །དུས་དང་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ར་བས། །འཆུགས་མེད་ཆད་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། །རེག་བྱ་ཆ་ལ་སྒྱུར་བའི་རོ་ལྷན་ཅུ། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་
 བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འབབ། །ཉིན་མོ་དང་ནི་མཆོན་གྱི་ཅུ་ཀུན་ཏུ། །
 རྒྱད་ཅིག་གཡེལ་མེད་བཙོན་པའི་དར་ཆེན་ནི། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་དད་
 པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །དེ་ནི་དྲན་པའི་བྱ་ར་རྣམ་པར་བསྒྱལ། །ཟབ་མོའི་
 གནད་གསང་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །ཡེངས་མེད་ཚེ་གཅིག་སེམས་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི། །
 རིན་ཆེན་དཔུལ་ཅུ་གྲུབ་པའི་ལས་ལ་དབང་། །དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་ལ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ། །དད་བཙོན་དྲན་པ་

འབྲུ་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱམ་གྱིས་ཉེར་བཏབ་སྟེ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཟེལ་
བ་བརྩུན། །མེལ་ས་ངད་གྱིས་རྩུང་ཟད་ཁོལ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་རྒྱ་གཉེར་
གྲངས་ལ་བརྒྱད་མར་སྦྱངས། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་བགྲས་པ། །
དག་པའི་རིན་ཆེན་བརྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འདིས་ནི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་
གང་ཟག་གི། །དབང་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་མཚོན། །ངན་རྟོག་
ལས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ཟ་བ་ཡི། །བདེ་སྟོང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་རབ་གཅིགས་པ། །
མི་ཤིགས་ཨ་བརྒྱ་དྲིའི་སྤུལ་ཆེན་གྱི། །སྟོག་གི་སྟོབས་ནུས་རྣམ་པར་འཕེལ་
བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་གཟུང་འཛིན་བྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ལན་ཚུན་
རྣམ་པར་འབྱེར་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །ཐོག་མེད་བདེན་ཞེན་ཞགས་པའི་
འཆིང་བ་རྣམས། །དལ་བུས་རྣམ་པར་དགྲོལ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁམས། །དེ་ལྟར་
བཙོ་འཐིང་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སྤྲན་ཆེན་ཁྱོར་གང་གི་སྤྱེ་མ་དར་ཆགས་
ལ་དངས་ནས་ཆང་གི་འདམ་འབག་བྱས་པའི་སྤྱེ་སྐམ་སྤར་ཡང་རྟོག་ཞོང་དུ་
བརྟུལ་བ་དང་། །ལྷགས་བརྒྱད་གྱི་ཐལ་བ་རྣམས་ཆད་ལྟར་དན་རོག་སྐྱམ་
དང་འདྲེས་པའི་མར་ནག་དཔུལ་རྒྱ་ལས་སོར་དོ་མཐོ་ཅམ་སྒྲགས་ལ་བྱར་
ཆད་ཁ་ཁེབས་མེ་སོགས་སྟོན་བཞིན་དུ་དལ་བུས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉིན་མཚན་
གཉིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཅིག་ལ་བཙོས། །བཙོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་རང་རང་གི་སའ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །མེ་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་། །རྒྱར་ལེན་ཆེ་
རྒྱ་ཁོལ་མས་བགྲུ་བཤལ་མང་པོ་བྱ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྟོས་དཔུལ་

ཐུན་བྱ་ཡང་མི་འཐོར་བའི་གནད་གྱི་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་འཕྲོད་ཀླུ་མས་གྱིས་ན་བས་བཅུད་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་
 རྟོང་གི་དཔལ་བེའུར་སིམ་བཞིན་ལག་རྩ་བསྟར་བས་དུག་ཅན་མི་སྣ་དཔའི་
 དཔལ་ཆུང་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཞོ་ལྟར་སྐལ་ཤིང་བྱ་འཛིན་པ་དག་པའི་ཁ་
 དོག་ལྷ་བ་སྒྲིབ་དང་བལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་ཅིང་། དཔལ་ཆུང་དེ་དག་རྗེན་པ་ཞོ་
 བྱེད་དོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་དངོས་སྒྲུབ་འཁྱུང་ཡང་ལུས་ལ་བཅུད་དུ་འཁྱུར་
 ཏི་མ་གཞོད་པའི་ཡ་མཚན་བཅས། བདུད་ཅིར་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅིར་
 ཡང་འཁེལ་བར་སྒྱུར་ཏོ། །གདུག་ཅན་ཆང་གིས་སྒྲགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། །
 ལུགས་བཅུད་ཐལ་བས་ཉེར་བཏབ་སྒྲུམ་གྱི་དབུས། །འཕྲོག་བྱེད་ས་པོན་
 ཀྱན་ནས་གནས་སྒྱུར་བ། །མེ་ཡི་ངད་གྱིས་དལ་བས་རྒྱུ་པར་བསྐྱོལ། །
 བཙོན་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཐ་མ་ནི། །རབ་དཀར་ལྷ་ཁྱེན་འབྱེལ་པའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཆུ་ལ་འཛིན་པས། །འཕྲོད་ཀྱིང་
 ལ་ཀྱན་དགའི་བདུད་ཅིར་སྒྱུར། །གཞུང་དང་མན་ངག་དྲན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་འདིར། །ཤིན་རྩ་སྒྲུངས་པའི་བདུད་ཅི་དྲི་མེད་བ། །འིས་བལ་འགོ་ལ་
 རྟོག་གི་རྒྱང་སྟེར་ཞིང་། །མི་བཟད་ནད་མང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྲུབ། །
 ལུས་སྒྱེས་སྒྲུབ་མེད་ཆད་ཅམ་སྒྲུས་སྟོང་བ། །བདེ་འཛོམས་རིག་པ་རྩལ་མོས་
 རྟོག་འཕྲོག་ཁམས། །ཉུང་མིན་གཅིག་སྒྲུབ་འཁྱུང་བའི་ལུས་ཅན་དེ། །སྒྲར་
 ཡང་བདེ་བར་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་འདི་མྱད། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཁྱེན་

པའི་ཤེས་རབ་ནི། །ཡན་ལག་དུ་མའི་འཁོར་དང་ཉེར་ལྗན་པ། །ཉོན་མོངས་
དུག་ཆེན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱང་
ཚུབ་ལམ། །སྒོ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་མངའ་བ། །དེ་ནི་ཉེས་
མང་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སེམས། །གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་
མིན་ཞེས། །བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་གཞལ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གང་གྱུར་པ། །ལྡ་ལྡན་འཁོར་ལའི་སྒྲིག་རྒྱ་གནས་པ་ཉིད། །
འཆིང་བྱེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཚུལ་མཁས་པ། །ཟག་མེད་མེ་ཡི་འོད་བཟང་
རྣམ་པར་འཕྲོ། །དངོས་པོའི་སྒྲོས་མཆོན་ཀྱན་ནས་རབ་ཞི་བ། །ཁས་ལེན་
ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྟངས་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོ་མཉམ་
པའི། །སྤང་སྟངས་དེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གཟིགས། །ཐབས་ཀྱི་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པའི་བཅུད་རྒྱལ་ནི། །སྤང་ཡང་དུག་གི་གནས་སྐབས་མི་འཛིན་
ཉིད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མིད་པའི་
རྒྱ་མཆོར་མིན། །དེ་ནས་དཔུལ་རྒྱ་ལྷ་བྱེད་སྦྱར་བའི་སྟ་གོན། །གནས་གཙང་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ནམ་མཁའ་དང་ཉེ་ཟེར་གྱི་གསེང་ཐུག་ཤོག་ཐུ་སྔགས་
ཀྱིས་བཀའ་ལ་མེད་པར་བྱས། །འདུལ་མཁན་རབ་བྱུང་སྟོན་གཙང་གིས་
བྱས་ཞིང་གི་བ་བསྐྱངས། །འདུར་ཆེ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་རྒྱ་བདུད་ཅིར་སྦྱབ་པའི་
སྔགས་རྒྱན་དབྱངས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རྟོག་ཞིང་འཇམ་པོ་མེ་
ཉེས་རན་པར་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བྱེད་དུག་སྤལ་དཔུལ་རྒྱ་དང་མྱིད་མཉམ་

གྱི་ཕྱེ་མ་དར་ཚགས་ལ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་གྱིང་ལུང་བཅུད་རྒྱལ་སྤྲུགས། །
 རྩོམ་དེལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་སྒྲུལ་འདུལ་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་
 གྱི་མེད་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱུས་བྱས་
 ལ་སྒྲུར་གྱི་འདུར་ཁང་དུ་ཟད་འཆིང་བཅུད་ཀྱི་པོའི་ཐལ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་
 མ་འདམ་འཐག་གི་གྱུར་སྒྱུ་ཡང་ཡང་སའ་ནས་མཐར་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ནས་འདམ་འཐག་ཞག་ངེས་དང་། དེ་གར་འདུལ་བཞིན་པའི་
 དང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུལ་བཅུག་པའི་སྒྲུལ་འཐག་ཉིན་གསུམ་བཅས་
 རྒྱུ་ཁར་བཏབ་པ་སྒྲིན་ལྟར་ཤིང་བའི་བར་དུ་བྱས་ཤིང་། ཞར་ལ་ལོ་གྲངས་
 ཅི་ཅུ་མ་སོང་ཡང་མི་ཞིག་པའི་མན་ངག་བཅས་བདུད་ཅི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྩོམ་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ། སྒྲིན་བལ་ས་བཅུད་
 ཕྱེ་མ་རབ་བཏལ་བ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་བཅུད་ལྡན་བདུད་ཅི་ནི། །དལ་བུས་
 རྣམ་པར་བསྐྱུབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །དྲར་སྒོང་བཅུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 མ་འཆུགས་པའི། །ཐབས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབས་པའི་ཨ་མྱི་ཏ། །ཐབས་
 ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སྟ། །གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་སྒྱིང་
 བོ་མངོན་སུམ་ཉིད། །དུར་སྒྲིག་ཐུན་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་གོས་ཅན། །ཚུལ་
 དག་ལྷ་བ་དགྱེས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །དག་སྒྱུར་ཚོགས་གྱི་སོར་མོའི་འདུ་
 ཕྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱུབས་པའི་གནས་ལ་སྐྱུར། །དྲར་སྒོང་
 རིག་འཛིན་བཅུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུས་ཟེར། །སྒྱིང་དབུས་ཀྱུར་སེམ་པའི་འཆོ་

བྱེད་ཚོགས། །ཀླན་ནས་རྣམ་པར་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་གིས། །བདུད་
ཅིའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བརྒྱུད་མར་བསྒྲགས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་གཉིས་
གངས་ལྗན་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། །དྲག་པོའི་མེ་ཡིས་སྤྱངས་པའི་ཁམས་དེ་དག །
ཚད་དང་ལྗན་པ་དག་བྱེད་ཀྱིས་བགངས་པའི། །དྲངས་མའི་ཚུ་ཡིས་ཡང་ཡང་
བྲན་ཅིང་བརྟལ། །དེས་ནི་དྲག་ནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བར། །བདུད་ཅི་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། །ཕ་ཞིང་ཕ་བར་གྱུར་པའི་སྟོན་རྣམས་
ཀྱང་། །ལྷག་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་དག་གྲུབ། །མཁྱེན་པའི་ཆ་གས་
རྟོགས་པའི་རི་པོང་འཛིན། །དག་སོགས་ཡང་དག་འཕགས་ལམ་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ། །དེ་ནི་དྲི་མེད་སྤྱངས་པའི་
ཀླུ་བཞིན། །རང་གི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལགས་མཐོང་ནས། །རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱད་པའི་བྱུང་བར་ཅན། །གཞན་པན་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏེར་གྱུར་པས། །
རབ་དཀར་སྟོན་བྲལ་སྒྲན་བཟང་མཚོན་པར་རྒྱས། །འཆིང་བྱེད་ཅ་ཡི་མདུད་
པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲལ་བ་ལས། །བཅུ་ལྗན་
ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཁམས་འདིས་རྣམ་པར་
མཚོན། །བཅུ་གཉིས་གངས་དང་ལྗན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་
འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཞུགས་པའི། །འཕགས་ལམ་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་
བཞིན། །རིན་ཆེན་ཁམས་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁྱིམ་སྟོང་བརྒྱུད་
བརྒྱའི་གངས་སུ་གང་གྱུར་པའི། །བཅུ་གཉིས་དུས་སྟོར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་འགགས་

1 3 1

ཅི་བརྟུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟུན་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གསེར་དང་སྟག་ཚས་
གྲིས་པའི་མིང་གིས་མངའ་གསོལ་ནས་མཆོད་གྲུལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བརྟུན་ཅི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དེད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱི་བྱད་མེད་གྱིས་
རིག་བ་དང་། ཉི་ཟེར་དང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་མི་བྱ་ཞེས་དམ་ཆོག་དང་
ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ལུང་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་
གི་དབལ་གྱི་མཁུར་ནས་དབྱེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་བ་བསྟུལ་བ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་དགའ་བ་དང་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་ཉི་བར་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཡང་
དག་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐབས་དང་
འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་། སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀུན་ནས་རབ་བསལ་
ཞིང་། །ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་དུ་ཡོན་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །བདེ་མཆོག་དབྱེས་བ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནི། སྟོས་བལ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་པ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟ་བུ། །
སྟོང་པོར་གྲུབ་པའི་བརྟུན་ཅི་མཚུངས་བ་མེད། །ཉེས་པའི་སྟོན་དང་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པའི་དྲི། །རྣམ་དག་སྟོན་བལ་ལྷ་རྒྱས་ལྟར་གྱུར་གྱང་། །གཞན་ཕན་
བརྟུན་ཅི་བྱེ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་དལ་
གྱིས་ཐོན། །དེ་ནི་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །འགྲོ་ལ་རིན་ཆེན་སྟོག་
གི་དབལ་སྟེར་བའི། །བརྟུན་ཅི་མཚུངས་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་མང་
སྟན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ཁྱི་འཕགས་ཅི་ཡི་དུག་ལས་རྣམ་

གྲོལ་བ། གྲི་མེད་ཀླུ་ན་གསར་པའི་བདུད་ཅི་འདིས། ཉེས་གསུམ་སྒྲིབ་གྱི་
 ལུན་པ་མཐར་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དུན་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱངས། །
 གྲི་མེད་མཐོན་མཐིང་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟ་བུ། གཤམ་པན་བདུད་ཅི་འབུམ་
 གྱི་ཟེགས་མ་ཅན། རྒྱུད་བང་གདེངས་ཀར་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ཚོགས་
 རྩེ་གྱིས་འཁྱུ་བར་བྱེད་དམ་སྟུམ། ལལ་ཚོ་རྣམ་པར་འཁྱུར་པའི་གནས་
 རྐབས་ཀྱང་། བཏང་ནས་མངོན་དགའ་ལྟ་ཡི་ལུས་སྟེར་ཞིང་། གེ་ཡང་
 མཁའ་སྒྲོད་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཁྱེད་པས། ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
 ལ་འགྲན། འབྱུང་འབྱུགས་ཉེས་པའི་རྟོག་པ་དྲངས་བྱེད་ཅིང་། འཁྱུ་ཆེན་
 ཟུག་རྩའི་ཅ་བ་དྲངས་ནས་འཕྱིན། འབྱུང་གདོན་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་
 རྟེ། དྲང་ཐོང་རྣམས་གྱི་བཅུད་ལེན་སྟིང་པོ་འང་ཡིན། རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲན་
 གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་། གང་དང་ལྡན་པས་ཟག་མེད་དུ་སྟོམ་པ། རྒྱུ་བའི་
 རིན་ཆེན་བཅུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསོ་དཀའི་ནད་ཆེན་འཕྱིན་པའི་དཔལ་
 དུ་ཁྱུར། རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་པ་དྲག་བྱབ་ནམ་མཁའི་གྲོང་། ཆད་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ། གེ་ལས་རྣམ་མང་སྒྲེ་རྒྱར་པན་
 བདེའི་ཆར། མཁའ་འདི་རི་སྟོང་འཛད་པ་མེད་པར་འབབ། འདིར་ནི་སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། རྒྱུ་བའི་རིན་ཆེན་སྟོག་འཚོའི་བཅུད་
 ཆེན་པོ། རྒྱ་རན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་གྱི། ཏེངས་དང་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱར་ཡང་རྣམ་པར་འཁྱུར། གེ་སྟོང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུངས་

པ། །མཚོག་གི་རོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཤིང་། །དེ་དག་ཡང་དག་
 གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཡང་། །སྟེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་། །
 འོན་ཀྱང་དེར་དུས་བསྐྱབས་པའི་རིན་ཆེན་བཅུད། །རྣམ་པ་དུ་མའི་ཡོན་ཏན་
 བྱད་འཕགས་པ། །དོ་མཚར་ལུང་ལ་རྒྱས་པའི་ཚལ་མཐོང་ཆོ། །བདག་ཡིད་
 དགའ་བའི་བྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་རྣམ་དཔྱོད་
 རྒྱུ། །དྲི་མེད་བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་རབ་ཡངས་པ། །མི་དབང་བཀའ་ལུང་རྒྱ་
 ཞབས་ཐུན་རབ་ཞོར་བུའི་ཅོད་པན་ནི། །ཅེད་འཛོའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པོ་མ་ཉི་མེ་ལ་
 འཁྱོགས་འགྲོའི་གདེངས་ཀར་བཞག །དེ་ཆོ་རྩམ་པའི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱོད་བམེད་ན་ཡང་། །གང་གར་སྟོངས་བཤད་
 བཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་ཚོགས། །བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ། །
 འོན་ཀྱང་ཐུན་སུ་མཚོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི། །རིན་ཆེན་སྒྲན་མཚོག་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེའི། །དོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྟེང་བར་གང་སྒྲེལ་བ། །དེ་
 བེ་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་སྟོད་དུ་ལུལ། །ནང་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ས་
 བོན་ནི། །ཉིར་མཚོན་དག་གི་སྒྲ་གྱུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འགལ་བར་མཆིས་ན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག །སྟོངས་པར་རིག་ནས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་
 མཛོད། །བསྐྱལ་བྱེད་མི་དབང་ཆེན་པོའི། །བཀའ་བཞེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་སྟོད་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། །མཐོང་གོམས་རྟོགས་པ་བཛོད་པའི་དག་དེ་དག །འན་རྟོག་དྲི་
 མས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། །སྟོ་གོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཅམ་དུ་དམིགས། །

བརྫོད་བྱ་དོན་གཉིས་མུན་ཆོགས་བཅུད་འདོད་པ། །ལེགས་པར་བརྫོད་ལས་
 དག་བ་གང་ཐོབ་ཉིད། །དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་གདུང་སྤྱིད་པའི་ཁམས། །
 དམ་ཆོས་བདུད་ཕྱི་ཆར་གྱིས་བསེལ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མགྱིན་པའི་
 འོ་མཆོ་ཆེར། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་གཞོན་རྒྱས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །དམ་
 ཆོས་སྟན་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྣམས་མཛོན་པར་དབྱེས་
 པ་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱུན་འཇུག་པའི་ཞེན་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་
 པའི་བཅུན་མོར་རོ་གཅིག་པས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁམས། །བྱུང་བདག་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རབ་དཀར་ལས་
 སྒྲོན་སྟོབས་གྱིས་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །སྒོག་འཛོལ་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་རབ་
 བསྐྱུབ་པའི། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་རྟག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །འགལ་སྟེན་སྒྲིན་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་ཕྱི་ཉེས་མང་ནད་ལ་ཅིར་གྱུར་པའི། །ཕན་
 བདེའི་བསེལ་ཟེར་ཀྱན་ནས་རབ་འཕྲོ་བ། །འཆོ་བྱེད་ལྷ་བ་འཁུམ་གྱི་དབྱིལ་
 འཕོར་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་མཛེས་པས་ས་འདི་སྤྲང་གྱུར་ཅིག། །འདི་ཡི་ལག་ལེན་
 རྒྱས་སྒྲོས་གྱི་ཞིབ་ཆ་ནི་སྤྲུབས་རྗེ་མཆོག་གི་ལྷགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སྒྲོར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་
 བོ་གནས་སྒྲུབས་གྱི་མཐོང་གོམས་གྱི་རྩལ་མདོར་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པར་དག་གི་ལས་དུ་ཅི་དྲན་
 ཏུ་སྒྲེལ་བ་དག་སྒྲོས་མི་དག་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། །གང་ན་གདི་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ཆོགས་འཛོམས་
 ཤིང་། །མཐོང་ན་རྣམ་དབྱེད་ཀྱུན་འཇུག་པའི་འབྱེད་པ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་
 གྱི་ཟེར་འཕྲེང་ཅན། །སྒྲོན་བྲལ་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཕན་

བསམ་པའི་ཁིང་ལས་ཉེར་སྒྲིན་པ། ཁྱོད་ན་མཆོངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཆོག་
ཅན། མི་ཟད་སྒྲིང་བའི་ཟུག་རྩ་རབ་འཛོམས་པའི། །ངག་ཆོག་དྲི་མེད་སྒྲིན་
གྱི་ལྷོན་པ་རྒྱལ། ཁྱོགས་ལྷུང་འདམ་གྱིས་ནམ་པར་མ་གོས་པ། །ཆགས་
པའི་རྟོགས་པ་དྲངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མཐོང་ན་ཡང་ཡང་དགའ་བའི་
གཏེར་གྱུར་པ། །ཕན་བདེའི་ངག་བཟང་བསྐྱའི་ཆོལ་དེ་རྒྱལ། །དྲངས་པའི་
མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱུང་གཟུགས་བཞིན། །གང་སེམས་སྒྲིན་ཡིན་གང་གི་དབང་
གྱུར་པ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ངག་ཆོག་དེ་དག་གིས། བྱེད་པོར་གྱུས་དང་
ལྷོག་པའི་རྩལ་ཡང་རྟོན། །ཁར་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་འུ་ཆེན་
དུལ་ཆུ་སྦྱོར་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་བའི་གཏུམ། རོ་མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྩ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྤེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆོ་འིང་དབལ་ལྷན་ཞེས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་འུ་ཆེན་དུལ་ཆུ་བཙོ་བྱུང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བའི་རྩ་བས་སྤྱི་
ལག་ལེན་གྱི་གནས་
ནམས་ཆོགས་སྤྱི་བཙད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བར་
བརྟེན་ནས། །འངས་མགོན་སྤྲུ་མ་མཁུན་བཙའི་དབང་པོ་དང་འདྲེན་མཆོག་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་
པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་པོས་རེག་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་བརྟེན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའམ། མིང་
གཞན་མ་ཉི་པུ་མ་ལར་འཕོད་པས་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་བཅས་བཙོས་མེད་པར་ཡི་གེ་ཁྲིམ་པའི་རྟོན་འཕེལ་
གྱིས་རྟོགས་དུས་གནས་སྤབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབལ་ལྷན་གསོ་བ་རྟོག་པའི་བརྟུན་པ་འུ་ཆེན་པོ་ཆོ་འཆད་
ཉན་སྤེལ་གསུམ་གྱི་རྟོ་ནས་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་འིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུ་སྤྲུ་པ། །གཞོ་
བ་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་གསལ་གྱི། །དོན་གྱི་བཅུད་སྦྱང་ལག་ལེན་དམར་མེད་འདི། །དང་སྤོང་
གཞུ་ཐོག་སྤྲུར་ཡང་དཔོན་སྤྲུང་བ། །མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཆོས་མིན། །སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་
དབལ་ལ་རོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་བྱིར། །ཁྱོགས་གཅིག་བཀོད་པ་
དགོ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྤྲུ་གྱི་སྤྲུ་མའི་གོ་འཕང་སྤྲུར་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་པའང་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་
བསྐྱེད་མ་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུང་བ་དགོ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༡། འོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ལྷེ་འུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷེ་འུ་མིག་
གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ། མ་རྒྱ་གྲུ་ཆ་རྒྱ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་
སྐྱུ་རྒྱུན་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞིན་ལུ་འི་གཟུགས། ཁོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་
ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲོན་མཛད་པ། །
ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཅ་ཅུ་བྱི་
ཡུལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱིན་ལ་ཅ་དང་ཅུ་དང་བྱི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་
གསུམ་རེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་འདིར་འཇུག་པ་
བདེ་བྱིར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ན། རྒྱུད་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོང་འཆོལ་ལ་རྟོན། མན་ན་
ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འཕོལ། ཡུན་དུ་མན་ན་ན་ལྟར་དུ་འཕར་མི་བུས། །
དབུགས་བཞིན་འཕར་ཡང་གྲངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོད། །དཔེ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུན་སྒྲིལ་
མ་མན་ན་པ་འདྲ། ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཅ་དག་སྒྲོང་འཆོལ་ལ་རྟོན། ཐོག་བབ་
རྒྱུད་ཅ་གར་མ་མན་ལག་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཅུ་དགར་ཞིང་ཀྱ་ཡ་མེད། གཏིང་ན་
དགར། རྒྱུད་པ་མེད། དབུ་བ་སངས་སྒྲེན། གར་བྲུགས་པའི་སྟོད་ཀྱི་མདོག་
ཏུ་འགྱུར། དཔེ་སྒྲི་བཞུར་བྲུ་བ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་མོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་མཐུན་
པ་རྒྱུད་ནད་དོ། །རྒྱུད་གི་བྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་གསང་ན་མས་སུ་གཟེར། གྲང་

བྱམ་བྱེད། སྤྱིད་པ་མང་། བ་སྐྱ་ལོག་མགོ་ལུ་འཁོར། ཁ་སྐྱར་ཁིང་ཚུ་སྐྱར་
འཐོར། སྤྱིད་སྐྱར་མགོ་སྐྱ་བཅེ། མིག་མཐིལ་ན། མོ་ཅ་བཅེ། ཡང་ཡང་
ཆོག་ས་བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་རྒྱ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་
གིས་གདུལ་བའམ། བསྐྱ་མཉེའི་སྤྱོད་རྟེན་ཕྱོད། རྒྱུད་ཐུན་པལ་བ་རང་གར་
བཞག་གྲང་ཆོག་ མཁུན་ནད་ཅ་ནི་མཁུང་རྒྱས་འབུར་ལ་དྲག་ རྟོན་ཅིང་
འཕྲིག་ལ་འབྱུར་བར་དགལ། རྟེན་ན་འཕོལ་ལ་འོག་ན་འགྲིམ་རྒྱུད་བྱེད། །
སྐྱ་འཐེན་ཕྱི་འཐེན་བར་འཐེན་ཞར་ལ་འདྲིལ། མཁུན་རྒྱུ་རྒྱུད་ས་ཆེ་གཏིང་
མེར་ཀྱ་ཡ་རྒྱུད་ན་ཡང་། འོག་རྩ་མི་འགོ་རྟེན་དུ་འོང་། རྟེན་ན་སྤྲིས་མ་སྐྱ་
འོད་ཆགས། རྟོན་གྱི་ཐ་མར་རྒྱུད་ཞིག་སྐྱ། འབུ་བ་སར་ས་སྐྱེན་མེར་ཀོར་
སྐྱ་ཆོག་ས་བྱེད། འབུགས་པའི་དུས་སྐྱ་འབྲི་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲིལ་
མེའོད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཁུན་ཁ་ཤོར། སྤྲིས་མ་སྐྱ་རྒྱུད་བྱུང་ན་མཁུན་པ་འབུགས་
པ་ཡིན། ཀོ་ལེར་རྒྱུད་ས་པ་འཁོར་ན་གྲང་མཁུན་ཡིན། རྒྱུད་ས་པ་ཐལ་གྱིས་
འབུལ་ན་ཆ་མཁུན་ཡིན། མཁུན་པའི་ཕྱི་ལུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་འུག་པའི་
མིག་ལྟར་མེར། ཁྱེ་མེར་རྒྱ་ཡང་འུམ་བཞིན་མེར། རྒྱུ་པས་སྐྱ་མགོ་ན་རྟོན་
གྲལ་སྤྱིད་པ་སྐྱར། ལས་བྱས་འབུག་ན་ན་ཁིང་དལ་ན་བདེ། ཁ་ཁ་བ་དང་
སྐྱོམ་དད་ཆེ་རྒྱུད་གིས། གསར་དང་རྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གཤམ་པར་བྱ། མཆིལ་
མ་དགར་ན་ལོ་རྩ་རྟེན་པའི་རྟགས། མཁུན་རྒྱ་མེན་མོ་མེར་ན་མཁུན་བྱེར་
ཡིན། མགོ་ལུས་ཁྱབ་པར་མེར་ན་ཆ་འགྲམ་ཡིན། འདྲིལ་ཐམས་ཅད་

འགགས་ན་ཁ་ཤོར་ཡིན། མགོ་སྒྲ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་བ་ཡིན། སྤྱིང་མི་
 དགའ་ཞིང་མི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་འོང། མཁྲིས་བ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་
 དང་ཟས་གྱི་འཛོ། ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་
 དང་སྟོན་དུས་སྒྲ་ན། ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་བ་དང་ལུས་སྒྲམ་སྟེ་སེར་པོར་
 འགོ། ཉགས་དེ་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཆོང་ན་མཁྲིས་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་བསིལ་
 བརྟུང་ཡང་ལ་དྲངས་བ་བཏང། སྤྱོད་ལམ་དལ་བསིལ་སྒྲམ་བ་བརྟེན། སྒྲན་
 ཁ་བ་དང་བསྒྲ་བས་མཁྲིས་བ་སེལ་ཞེས། ཙམ་ཀ་དང་གྲུ་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོས་
 གསུངས། བད་ཀན་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གྲུང་ཙན་ལ། སྒྲུབས་སྒྲ་
 སོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྩ་རྩུར་འོང། དེས་འགའ་བདེ་སྒྲམས་རྩ་འོག་དང་རྩ་གཞུང་
 ཁར། རྩད་བར་མི་ཞོར་བའི་ཉགས་ལ། བད་ཀན་སྒྲུབ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་
 སྤྱོད། ཡང་ན་བྱིང་ཞིང་གྲུང་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་
 ན་མཁྲུང། སྒྲུག་པོའི་རྩ་ནི་གྱོང་ལ་བྱུང་བ་འོང། ཁྲག་རྩ་བ་ཞེན་དུ་མཁྲུང་
 ཞིང་སྒྲུབས་སྒྲུམ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་འོང། བད་མཁྲིས་འདྲེས་ན་ཆ་གང་གོ་སྒྲོག་
 གི་རྩ་ཡང་འབྱུང། གདོན་ལས་གྲུར་བ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ། །
 བད་ཀན་རྩ་ནི་མཆོན་རྩ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ སྒྲ་ཆོགས་འཕྲུགས་བ་འདམ་ཁུ་
 དུད་ཁུ་འདྲ། གཏིང་དུ་གྲུ་ཡ་མེད་བར་བསིལ་བ་དང་སྒྲ་བ་སྒྱི་ཡི་ཉགས་
 སོ། །འབྱུང་བར་གྱི་ཉགས་སྒྲ་བད་ཀན་སྒྲུབ་པོ་རྩ་ནི་བྱིང་གྲུང་དལ་ལ་བབ་ཏུ་
 འགས། སེར་པོ་དེ་ལས་རྩུང་ཞིག་མཁྲུང། སྒྲུག་པོར་གྱོང་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་

འོང་། གདོན་ལས་སྤྱར་བ་བྱིང་གོད་གཉིས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དེ་
ནམས་ལ་ཁྱེད་འབྱུགས་ན། མདའ་ཚུགས་ལྟན་ལྟ་ལྟན་ནམ་དཔྱད། བས་ཁྲག་རིས་
དང་། མངལ་ཁྱེད་དཔྱད། ཏྲ་བོད་གི་ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་དཀར་བ་དང་། ཚིག་ཁྱེད་
ཞིང་དམར་བ་དང་རྟོགས་མ་མང་ལ་ཁྱེད་ཉིགས་ཆགས་བ་དང་། འོང་ཁྱེད་
མཁུན་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཆགས་བ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་ལ་ནི་མ་ཁྱེད་
བ་ལས་སྤྱར་བའི་བྱིང་དང་ག་མི་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་ལེན་བར་མི་འདོད། ཉལ་
སྤྱོད་འདོད། སྤྱར་ལ་རབ་ཏུ་དགལ། ཤ་དམར་དང་སྤྱོད་ཉིང་བས་གཞོད་ཅིང་
སྤྱོད་། གཤེར་བའི་ཟུང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་། ལུས་ཉམས་ཁྱེད་བ་དེ་ནམས་བད་
ཀན་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྤྱོད་མར་བཤལ་ཟུང་མི་ལེན། ཚིག་བ་
ཟ། ལྟན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོས་བ་དང་མི་ལམ་སྤྱོད་
ཚིགས་མང་བ་བད་ཀན་མེར་པོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་སྤྱོད་པའི་ཟུང་གིས་སྤྱོད་།
འབྱུག་དང་བད་དང་ཆང་སྤྱར་དང་གོས་གཞོད། ལུས་སྤྱོད་གཉིད་ལ་རིས་
འདོག་བྱེད། མོ་བཅེ་དོན་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གཟེར། སྤྱོད་མི་དགལ།
ཁ་ནས་ཁྱེད་མང་འཛག་བ་ནམས་ཆང་ན་བད་ཀན་སྤྱོད་པོའོ། །ཆང་གིས་སྤྱོད་
བྱས་ཁྲག་ནམས་ཡར་སྤྱོད་ཀས་བ་དང་། འབྱུག་གི་སྤྱོད་བྱས་ཁྲག་སྤྱར་དུ་
འབྱུགས་བ་དེ་ནི་བད་སྤྱོད་ནས་ཤོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྤྱོད་ཟུང་ཡི་གར་འདོད་
ཀྱང་ཟུང་ན་སྤྱོད་ ཤོ་བ་ལ་དྲིག་བ་ནས་ཤོ་ཆགས་བ་དང་། ཀྱང་ལག་ཀུན་
སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེད་འགའ་ཅམ་འབྱུང་། མིང་བ་འབྱུགས་བ་ནམས་བད་ཀན་

འབྲེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྒྱུ་སྒྱུད་ལམ་དང་ཟས་གྱིས་བཅོས། བད་
 ཀན་སེར་པོ་སྒྲན་གྱིས་བཅོས། སྒྲག་པོ་བྱེད་ཤི་བྱེད་སོས་ཏེ། དམ་ངོ་སྒྲག་
 པོ་ལལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཤད་
 བས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམས་གྱི་རྩ་ནི་མ་ངེས་པ་འདི་ལྟར། །
 རེས་འགའ་དར་ལྟེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། །རེས་མེད་སྟོད་རྒྱུད་འཐེན་རྒྱུད་བྱེད། །
 ཆེ་རྒྱུད་རིང་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྟ་ལ་གྲང་བ་ཞོན་པ་དང་། །གྲང་
 བའི་རྟ་ལ་ཆ་བ་ཞོན་པ་གཉིས། །ཉིས་ལེན་རེས་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་
 སྟོན། །རེས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྟོད། །རིམས་རྟིང་བ་དེ་
 ཆད་པའི་རྩ་དུ་སྟོན། །རིམས་བྱེར་བ་དེ་རྒྱུད་དང་ནོར་ར་ཟེ། །མི་ནོར་རྟགས་
 ལ་རིམས་རྩ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་། །རིམས་སྟོན་བ་དེ་ཆ་བ་གསལ་བ་འདྲ། །རིམས་
 གྱི་རྩ་ནི་འབྲུགས་ལ་རྒྱུངས་པ་ཆེ། །དྲི་མ་མི་ཞིམ་དུངས་ཞིང་གཏིང་ན་འབྲུགས། །
 རིམས་རྟིང་བ་ནི་རྟ་པོར་རྒྱུད་དང་འདྲ། །རིམས་འབྲུགས་པ་ནི་དམར་ནག་འཇའ་
 ཆོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་བབ་ན་ལོང་རྒྱ་
 དམར་འོད་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཚུལ་སྟོན། །རིམས་
 གྱི་ཕྱི་ཡལ་སྟོ་མ་རྩ་ཅ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། །རྟག་
 པའི་རིམས་དང་ལྡང་དུ་བ་ཅན་དང་། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་རིམས་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འཇུག རིམ་གྱིས་སྟོན། རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱེར་ན་རིམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མང་ལ་སྦྱིད་སྒྲུར་གྲང་བྱུམ་བྱེད། ཆོགས་

བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་དེ་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་བ་བསྐྱར་དཀའ་མིག་མཐིལ་
ན་བ་དང་། །སོ་བཅུ་སྐྱར་དང་གཤམ་འདོད་བའོ། །རིམས་གྱི་རིགས་ལ་
དྲངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་སྐྱར་བ་དཀར་དམར་བཅུད་ཅན་
སྤང་། །རིམས་སྒྲན་སྒྱི་བཞུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ། །སློ་ལོ་སྤང་རྒྱན་འབྲས་བུ་
གསུམ་བཏང་འཛོ། །སྤྱོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བསིལ་བར་བྱ། །མེ་ཉིར་
བསྐྱོད་དང་ཉིན་གཉིད་སྤང་བར་བྱ། །ཚད་བ་གསལ་བའི་རྩ་ནི་རིམས་ལས་
རྩུང་ཞིག་སྤྱར། །གྲིམ་འབུར་མཁུང་རྒྱས་ཆོད་ལ་གཏིང་དུ་འཛོལ། །ཚད་བ་
ཆེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་མེ་ལྟར་འབར། །མི་འོར་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལས་དྲག་ཤྲགས་
ཆ། །ཚད་བའི་རྩ་ནི་དམར་ལ་འབྱུགས། །ལུ་བསྐྱོད་མར་ཁར་འཇའ་ཆགས། །
རྒྱུ་ཆེ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུས་ཕྱོག་ །རྒྱུང་ཚད་འོ་མ་ཁྲག་ཚད་རྟ་བོར་རྒྱ། །
བད་མཁུས་གཉིས་ནི་སེར་བོ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ །དེ་ལྟར་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་
ཁོལ་གང་བྱ། །སྤང་དང་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྤྱན་དབྱེད་བྱ། །ཚད་བའི་ཕྱི་ཡུལ་
གང་གྲུམ་བ་སྤྱ་བཅུ། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་གྲུང་གཉིས་ན། །སློ་མཆིན་
དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཆོན་གཤམ་ཅི་ཚོས་ཁ་བའོ། །
དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྤངས་ཉིན་གཉིད་སྤྱང་། །སྒྲོ་གསུམ་དལ་དང་བསིལ་
བར་བསྤང། །སྤྱན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་
རྩ་ཅམ་ནི་དྲག་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཚད་བ་གསལ་བ་འདྲ། །
དུམ་ཆད་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སོ་སོ་མི་འོར་རྟགས་སུ་འདི་

ལྟར་འདོད། །རྒྱུད་གཟེར་ཅ་ནི་སྟོང་ལ་ཡུན་ཅིག་འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་
 ཆ་ཆེ། །གཉན་གཟེར་ཅ་ནི་ཐུང་ལ་རིང་སྟོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་འཕྲིབ་འཕྲིག་
 རྒྱུད་ཅུ་བྱེད། །མཁྲིས་པ་དང་ནི་བྲག་གཟེར་གཉིས་ནི་གཉན་བས་རྒྱུད་ཟེད་
 མཁྲངས། །མནན་ན་མཁྲང་ལ་འབྱར་རྒྱས་གིམས་པའོ། །བད་ཀན་ལྷན་
 གཟེར་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེད་རིང་། །སྒྲུབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་འཕྲིབ་བས་
 གསལ། །སྒྲན་པ་རྒྱན་པོས་འདི་ལ་གདོན་ཅུར་འདོགས། །ཡེགས་པར་བརྟགས་
 བ་གཞན་བས་ཅ་སྒྲུབ་ཐུང་། །ངོ་བོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་ཅ་དྲག་བྱིར། །དྲག་པ་
 ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་དཔྱོད། །རྒྱུ་དཔེ་གཞན་ན་མི་འདུག་ཆད་ཐམ་མེད་པ་དཔྱད།
 གཟེར་གྱི་བྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལཱ་འོ་ཤོང་ནས། །མགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་
 ལ་མི་ལམ་སྒྲུབ། །ལྷན་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མེདས་གང་ཤུམ་བྱེད། །སྟོ་
 ཐུང་ཁ་སྒྲུབས་ལ་གོ་ཅིར་གཟེར། །མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་མཆོད་
 རྟེན་རིས། །དེ་རྣམས་གཟེར་སྒྱུ་འི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱུད་གཟེར་རྒྱུད་
 གསང་རྣམས་སུ་གཟེར་ཞིང་རྒྱུད་རྟགས་འོང་། །ཆ་གཟེར་བྲག་ཡིན་སྟོམ་དད་
 མེ་ལྟར་འབར། །མིག་ཅ་དམར་ལ་ཕྱེ་ཅ་ར་ལུག་འད། །ཕྱེ་གཞུང་སེར་ལ་
 ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་གང་ཤུམ་རྒྱུ་དུ་གང་སྟོང་ཆེ། །
 གཉན་གཟེར་ག་ལ་རྒྱུག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཟེར་ལ་མངར་སྒྱུར་ཟས་གིས་སྟོང་། །
 གང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་སོན་བ་དད། །རྒྱུད་བཞིན་
 གཟེར་གྱང་ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་ལྟར་གཟེར་མི་འཕོ། །ངོ་བོ་གདོན་

ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་ཀྱིས་སྒོང་། །བད་ཀན་ལྷོག་གཟེར་མཆིན་པའི་སྤྲང་དུ་
གཟེར། །དལ་དང་རྩལ་གང་ས་རྒྱན་ཉལ་བས་ན། །ཤ་རུལ་ཆང་རུལ་ཡུང་
མ་གྲོ་ཡིས་གཞོད། །བར་སྐབས་དག་དུ་སློན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་
བབ་ན་སྐྱུག་བཤལ་འོང་། །ལོང་བབ་ལོང་རྒྱ་བྱེན་དུ་སྐྱུག་ས། ། བོ་བར་བབ་
ན་ཟས་ལ་འབྲེན། །དོན་བབ་ན་ལུགས་དོན་དང་མཐུན། །སློན་གཟེར་རྩ་ནི་
རེས་སྤྲོད་རེས་འཐེན་བྱེད། །ན་ལུགས་བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་དོ་མི་རྟག །འགྲུར་
ལྷོག་བྱེད་པས་སློན་རྩར་གསལ། །སློན་རྒྱ་མཚལ་དང་བཙོད་ཁུངས། །དམར་
ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་པ་སྒྲེན། །སློན་གཟེར་བྱི་ཡལ་ཕོ་བ་སྐྱམ་འདྲིལ་
བྱེད། །ལྡང་དུབ་མནན་པས་མི་ནོན་དུབ་བསྐྱབ་ཀྱང་དཔུང་གིས་གཞོད། །ལུས་
ཀྱི་དོད་སྒྲོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་གཟེར། །ཤ་རུལ་རྩ་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་གངས་
མི་རུས། །དེ་ལ་དབྱེན་ཆ་སློན་གང་སློན་གཉིས། །ཆ་སློན་རྩ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་
ཆོད་རྟགས་ཆོང་། །གང་སློན་གང་ལ་བཤུར་བཅུར་ཁྱུང་དཔུང། །ཞིང་གང་རྟགས་
སྒོན། །ཆ་སློན་དམར་ལ་གང་སློན་སྒོ་ལ་དྲངས། །སྒོ་ལ་དང་སྒོང་བ་སློན་གྱི་
ཉམས་ལྷས་ཏེ། །གསོད་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས། །
ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཁྱོགས་དང་ཁ་མཐུང་གཉིང་ན་འཕོལ།
འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྒོ་མི་བཏུབ། །དཀར་པོ་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་རྟགས་རྩ་
རུ་སྒོན། །ནག་པོ་རྒྱུང་ཞིག་མཐུངས་ཞིང་བྱང་ལ་མཁྱེགས། །དེ་ལས་འགྲུར་
བར་དགའ་ན་རྒྱ་སེར་ཡིན། །རྒྱ་ནི་ཀྲུ་ཡ་ནག་ལ་སྒྲ་བྱི་རིམ་གྱིས་འོད་མདངས་

འགྲུར། །ཡ་མའི་ཚུ་ཁག་གི་ཡ་མ་འདྲ། བྱི་ཚད་པའི་ཚུ་དང་མཚུངས། །གཉན་གྱི་
 ཚུ་ཡ་མའི། བྱི་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འགྲུར། །ཡ་མའི་བྱི་ཡུལ་རྩམ་དབྱེད་ལའང་
 བརྟག་ལ་མགོ་འཕང་དམའ། །ཅུ་ལ་ཁྲིད་ན་རུས་པའི་གཏིང་། །ཞིང་འདུ་ན།
 མིག་མི་ཁྲོད་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །ཁྱད་པར་མགོ་བོ་ཁབ་ཀྱིས་བཅག་པ་
 འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་ཚུང་དང་ག་ངེས་འཛོག་བྱེད། །སྤྱ་ཅི་སྒྲིག་པ་སྒྲན་
 དྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུ་མར་ར་ལག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་སྒྲོང་། །ཁ་སྤྱ་ལའང་
 བསྐྱལ་སྒྲིད་སྒྲུར་ལོར་ན་སའི་ཚུ་ལ་དུ་ན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་ཁ་བོ་
 གསུམ། །དཀར་བོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །ཚུ་སེར་ནང་ཡིན་ཤ་
 ཅུ་མཁྲིས་འཕྲིས་ཡིན་ནམ་དབྱུང་། བ་འདྲ། །འདིངས་རྟགས་སུ་ནི་ཅེ་མགོ་ཡན་
 མན་ཆད་ན། །ཐོར་བ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་བོ་འོང་བར་ངེས། །མཆོན་ཅུ་རྒྱས་ལ་
 ཅུང་ཞིག་ཅུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དབྱུང་འདྲ་བ་དཀར་བོའི་རྟགས་སོ། །ཡ་མ་ནག་བོ་བྱི་
 ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་འོར་རྟགས། །ཕྱེ་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་
 མེད་ཅིང་ནག་བོར་འདྲ། །ཁྱད་པར་མིག་ཅུ་ཁག་གིས་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མ་ཁ་
 བོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཆང་། །གཉན་སྤོན་མཆོན་ཉིད་
 ལྟག་པར་སྒྲམ་ཁོལ་བྱེད། །བྱི་རུའི་རིགས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡོང་། །དེ་སྒྲུངས་
 ཀྱིས་སྒྲུངས་ན་འདིའི་གནོད་པ་སེལ། །ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟས་ནི་སྒྲམ་སྒྲི་
 བཅུད་ཅན་སྤང་། །སྒྲིད་ལམ་ཆོག་སྒྲན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྟན་པར་བྱ། །སྒྲ་
 བས་དུ་བས་བདུག་དང་བུག་པ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །ཡ་མ་ནག་

པོ་དོས་ཟིན་ནས། སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། །གག་པའི་རྩ་ནི་བྱང་
ལ་སྒྲོམ། །འཕྱིག་རེས་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །རྒྱ་ནི་པལ་ཆེར་
ཁྲག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་ཁྲག་རིས་འོང་། །ཁྲག་ལ་རྒྱ་རིས་
འོད་ཀྱང་དཔྱད། །ཕྱི་རྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཟའ་བརྟུང་ཉེས་པས་
གྲོ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་དམར་ཟས་གྲིབ་དག་
གིས་སྒྲོང་། །གྲོ་བར་འབྱུམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲོན་པོར་འགྲོ། །འབྱུམ་པ་དཀར་
ན་རྒྱུང་ཡིན་དམར་ན་གང་སྟེ་སྒྲོ་བ་རྒྱུང་། །དེ་དག་ལྟན་ན་ནག་པོའི་ཁདྲོག་
ཁོན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱུར་དང་ཉིན་གཉིད་དྲག་དལ། །ལས་སྒྲང་། །ཁོང་
སྒྲན་འདེབས་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་གདོན་
བཞིན་སྒྲན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བྱར་ཆད་ཅིང་འོག་དུ་འཕྲིག། སྒྲ་
ཆོགས་མི་འདྲ་སྒྲ་འདྲ་ལྷང་གཟེངས། །བར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྩ་མི་ཤེས་ཤིང་འགལ་
བ་རྩ་བྱ་བྱུང་ན་རྩོག་པ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ས་རྩོག་ནག་པོ་མནན་ན་
གཉིད་དུ་མཐུང། །རྒྱ་རྩོག་རྒྱ་སེར་རྩ་འདྲ་འཕྱིག་སྒྲོང་བྱེད། །རྒྱུང་རྩོག་རྒྱུང་
རྩར་གཡོ་ཞིང་མི་དཔེ་སོ། །མེ་རྩོག་རྩ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ནད་འདྲ། །རྩོག་
རྒྱ་ཁ་དྲངས་གཉིད་རྩོགས་དྲི་ཆེ་དབུ་བ་མེད། །དཀར་དམར་སེར་སྒྲོ་འཇའ་
ཆོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །རྩོག་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གང་ཟིན་གནས་སོགས་སྐྱངས་
པ་འབར་འབྱར་མང། །རྩོག་པ་ཁྲ་པོ་མགོ་དགུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་བྱས་ཡིན་
པས་གཉན་གཟེར་སྒྱི་ཡི་སྐབས་སུ་མདོར་བརྟན་ཡང་། །རྩོག་པའི་རིགས་

ནམས་ལྷུང་དུ་སྒྲིག་ལ་ཚོལ་བས་བྱི་ཡུལ་བརྟག་བ་གལ་ཆེད། །ལུས་ལ་
 ལྷགས་ན་འབྱུང་བ་མེད་བལ་ཟེར། །ཏུ་ལ་ལྷགས་ན་ཏུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་
 ཟེར། །ཤ་ལ་རྒྱས་བ་ཆོད་བ་གསར་བ་འདྲ། །པགས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་འཁོར་
 བར་འོངས། །གེ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གག་བར་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་མགོ་
 གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ལྷགས་ན་མགོ་འཁོར་སྟོང་རྒྱག་བྱེད། །སྒྲི་
 གལ་འཕོ་བཅེ་མགོ་འཁོར་གང་ཤུམ་བྱེད། །མན་ངག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞི་
 བས་དྲོ་སར་ཐོར་བ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཆ་ཆེག་ཅིག་འོང་ངོ་། །འདི་མཆད་
 དམ་སྙམ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་དཀར་ཁིང་གང་
 ལ་འགྲིལ། དྲོ་སར་ཉུང་། གང་སར་མང་བ་འབྱུང་བ་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ། འབྱུང་ནད་སྐྱམ་ནད་ན་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲིར་རྟགས་མགོ་
 ལུས་ཀུན་སྒྲུངས། སྟོན་རྒྱབ་བརྒྱད་དང་ཐག་བ་སྒྲིད་ལྷག་ནམས་སུ་དོལ། །
 བད་འདི་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་གཙ་ཅད་མར་ཁིང་མིག་ཅུ་ཐག་ཏུ་འོངས། །ཐོར་དབྱིབས་
 སྒྲ་མེ་མཆོད་བ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ལ་ཁ་སྐྱམ་སོ་སོར་བ། །དེ་དུས་ནང་
 དུ་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་བཀོལ་ལྷགས་ལྷོས། །
 འབྱུང་བ་མེད་བལ་ནག་པོ་སྒྲིག་ལ་ལྷུང་དུ་ཚོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཐག་ཏུ་
 བཤལ་བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྱུང་བ་མེ་
 ཐོན་སྐྱམ་ནད་གི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྷོག་རུས་ལ་བཟུང་བའོ། །འབྱུང་
 བ་མེད་བལ་ནག་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཏུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་ཁ་མངར་སྒྱུར་

གྱི་སྒྲོང་། །སྐད་ལོག་ཏུ་བ་ཐོས་ཤིང་ཏུ་དང་དགོད། །དེ་དུས་ལྷེ་ལུ་མིག་བཞིན་
ཏུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་ལུར་སྒྲོར་སྒྲེས་བསད། །མེ་ལྷེ་འཁོར་བ་ལུས་ལ་
རྒྱས་བར་འཁོར། །ལུས་ཀྱི་སྒླེད་བ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཅོམ། །ཕལ་ཆེར་ནད་འདི་
རྐང་ལག་ལྷེ་ལ་འཕྲོག། །མེ་ལྷེ་ཆོམ་བུ་ཉ་བཞིན་བརྒྱལ་ལ་འཚོམ། །འབྲུམ་
བུ་དཀར་ནག་མཚོད་རྟེན་རིས་སྒྲུ་འོང། །གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་
སྒྲུར་གྱིས་གཞོད། །དེ་གཉིས་ནད་དུ་ཁོང་སྒྲུན་གཉན་དང་མཐུན། །ཁྱི་ནས་
ཁྲག་སྒྲུ་དུག་སྒྲུས་བྱུག་བ་བྱ། །མེ་ལྷེ་འཁོར་འཕྲོར་བུལ། །ལོ་མེ་མདོག་དག་ཏུ་
འོངས། །དེ་ལ་བྱུག་བས་བྱུབ་བར་འདོད་བ་ཡིན། །གཙོང་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
པོ་རྣམས་རྩ་བ་མ་ཞུ་བ་ལས་སྒྲུས་ཤིང་ས་འདྲ་ལྷེ་ཞིང་གསོ་དཀའ་བར་གསོ་
དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྒྲུ་གསུངས། །དེ་ཡང་འོར་དང་སྒྲུ་ཐབ་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་རྩ་ནི་འཇུར་དཀའ་དུམ་ཆད་བྱེད། །
གཉིད་དུ་འཇུར་དཀའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སྒྲུ་
ཤེས་བར་བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྒྲོད་གང་བབ་
དབང་གིས་སྒྲུ་ཆོགས་འོང། །བརྟགས་ན་རྩུང་ཞིག་ཁྲ་པོ་ལང་ལོང་པོ། །
ཟས་ཀྱི་འདྲ་བཞིན་གོང་དུ་རྩིག་མ་ཆགས། །ཁྱི་ལུ་དང་པོར་མིག་ལུག་སྒྲུངས་
ལ་ཁ་སོ་འལུལ། །མགོ་སྒྲུ་བརྩག་བ་འདྲ་བར་གཟེངས། །གཉིད་དང་དང་
ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །མི་ཁོར་རྟགས་སྒྲུ་མིག་རྩ་ཁྲ་པོར་འགྲོ། །དེ་རྣམས་
ཆང་ན་འོར་དུ་འགྲོ། །སྒྲུ་ཐབ་རྩ་བུང་གཉིད་ན་གྱོང། །འཇུར་དཀའ་མི་དཀའ་

ནད་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན། །ལལ་ཆེར་མ་ལྷ་བ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། །ཁུ་ནི་དཀར་
 ཁོང་ཅིག་ས་མ་འབྲུག། སྤྱི་ས་མ་སྤྱོ་བོ་ཆོམ་བུ་རིས་སུ་འོངས། །ཕྱི་ཡུལ་ངར་
 གདོང་མིག་ལུག་སྒྲངས། །དང་ག་མི་བདེ་སྤྱོ་བྱང་ཆོག་པ་བ། །ལལ་ཆེར་རྒྱང་
 བཅོས་བྱས་ན་ལན་སྒྲམ་བྱེད། །མི་ཁོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཁུས། །
 མ་ལྷ་བ་ལས་འོར་སྤྱོད་དེ་ལས་སྤྱོ་བྱང་འབྱུང། །སྤྱོ་བྱང་གཙོང་གི་ཕོ་བྱང་
 བོག་འཕར། །ཡིན་པས་བཅོས། །དྲིག་དང་བྱུམ་བུ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཅིག །
 བད་གཞི་ལལ་ཆེར་སྤར་ནད་གཞི་ལས་བྱུང། །དྲིག་ཅ་སྤྱོ་བྱང་མཁའ་ལ་
 གྲིམ། །ཁྲག་ཆད་ཅ་འདྲ་བྱང་པར་བྱང་ཞིག་གསུང། །ཁུ་ནི་རེས་མེད་ཆད་
 པ་འདྲ། །མི་ཁོར་རྟགས་སུ་རྩ་གཞོབ་བྱོ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་སྒྲམ་ཁོལ་
 བྱེད། །ལྡང་བྱུང་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་བྱང་དྲིག་
 གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྷགས་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མི་ཁོར་
 རྟགས་སུ་སྒྲངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །འདི་ལ་བསེལ་སྒྲན་གཏར་ཀ་ཁོ་
 བས་བཅོས། །བྱང་དྲིག་རྒྱང་ལག་འབྲུམ་ནས་འབྲུལ་མི་བྱས། །དེ་ལ་གཙོང་
 དང་བཅུད་བྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །བྱུམ་བུ་ཅི་ནི་ཁ་དྲག་གཏིང་ན་འབྱུང། །
 གདོན་ཅ་བཞིན་དུ་སྤྱོར་མི་བཏུབ། །ཁུ་ནི་སེར་ལ་རྒྱངས་པ་འོང། །མི་ཁོར་
 རྟགས་སུ་ངང་པའི་རྒྱབ་དང་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་བཞི་པོ་ན་རེས་བྱེད། །
 སྒྲམ་སྤྱོ་ཁོལ་བྱེད་དུ་ཆོག་སྤྱོ་བུ་སྤྱོ་བཞི་ཡིན། །ལྡང་རེས་བྱེད་པ་དབྱི་མགོ་
 གཉིས་པོ་ཡིན། །བྱུམ་གྱིས་འབྲུམ་པ་རྟེན་པ་ལྷ་བཞི་ཡིན། །ལྷ་བཞི་ན་ཁོང་

མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅས་དང་བྱེད་སྤྱད་ཐང་གིས་བཅས། །ནད་འདི་
གཏར་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་རུས། །གང་བའི་རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཆ་བའི་རྟགས་སྒྲོམ་ཁོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །བརྟན་བཏང་
མི་བཏང་བྱེད་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སློང་དང་སྤྱད་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱུང་གཅིག །
སློང་ནད་འདིའི་གཞི་ཁག་ངན་ལུས་བ་ལ། །ནད་དང་མ་འཆོམས་སློང་ལམ་
སྒྲས་པས་འབྱུང་། །སློབ་འདི་རྩ་ནི་བྱུང་ལ་རྩ་སྟོད་ཞན། །བརྟགས་ན་འོག་
གཞི་འབྱར་བ་འདྲ། །སློང་རྒྱུད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །མི་ནོར་རྟགས་སྒྲ་
འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །བྱི་ཡལ་སློབ་ལུ་ལུད་པ་འབྱུང་། །ཆད་སློབ་སློང་
ལམ་ཟས་ཀྱིས་སློང་། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་ནོར་རྟགས། །རྒྱུད་སློབ་གཟེར་འཕོ་
རྒྱུད་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེངས་ལུད་པ་དབུ་བ་སྒྲ་སོབ་མང་། །ཆད་པ་དེ་
སྟོག་སྒྲེར་རྟགས་སོ་དྲིག་ཆགས། །ཟས་སྒྲ་དཀར་གསུམ་མཛོ་མའི་ཞོད་དང་
ནི། །མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་སྟོ་ཆང་བཏང་། །སློང་ལམ་དྲག་ཤུལ་མེད་དེ་
མ་སྤང་། །སྒྲན་ནི་དཀར་པོ་དྲག་སློང་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞེན་བྱ། །སྤྱད་ཡ་
གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་སྟེ། །ནད་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སློང་སྒྲུགས་ལོག་
པ་སོགས། །སློབ་ར་བབ་པ་སློབ་སྤྱད་ཡ་ཟེར། །ལུད་པ་སྒྲ་སོབ་སྒྲ་རྒྱུད་
ཅན་དུ་འབྱུང་། །རྩ་ལ་གདགས་སྒྲིབ་སྟེད་པ་རྩ་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་
འབྱུར་དགོང་དང་ཐོ་རེངས་ན། །ཁག་གྱུར་ནམ་སྟེད་དུས་སྒྲ་ལྟག་པར་ན། །
མཁུན་གྱུར་ག་སེར་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །མཆོན་པ་སྤྱད་ཡ་པལ་ཆེར་མཆོན་གནས་

དེ་རུ་ན་ཞིང་ག་ཟེར། །མཁལ་མ་སྤར་ཡ་གང་ཤུམ་ཚུ་ངན་སྒྲི། །ཚུ་རྒྱས་སྤར་
 ཡ་ལུས་སྒྲོམ་སེར། །འདི་ལ་ཅ་ཚུའི་བརྟག་པ་དོན་ལ་སོ་སོར་མཐུན། །གར་
 བབ་པ་ཡི་དོན་སྒྲོད་གནས་སྤར་བཅོས། །ཁྱུང་པར་གདམས་པ་ཤོག་དྲིལ་
 བར་བཞིན་ལ། །གསང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེའུ་མིག་ལས་ནི་བརྟན་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །སྒྲན་དང་དམུ་ཚུ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་མཆིན་
 ཅར་རྒྱུ་ལྷགས་དུས། །དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་དང་རྒྱུང་འདྲེས་
 བ་ཚུ་སྒྲན་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཁྲག་འདྲེས་པས་ཆ་སྒྲན་མི་ལྟར་འབར་བ་
 འབྱུང་། རྒྱེན་བཞི་འདྲེས་པ་ལས། རྒྱལ་གདོན་སྒྲན་མིས་མི་ནོན། །ཁ་ཅིག་
 གདོན་སྒྲན་ལ་གང་སྒྲན་ཟེར། ཆ་སྒྲན་ལ་མཆིན་གྲང་ཟེར། དེ་ལྟར་དོ་མ་
 ཤེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ལོག་པར་འབྱུང་། གང་སྒྲན་པལ་ཆེར་སོ་བའི་གནས་
 སྤར་བ། །གང་སྒྲན་ཅ་ནི་བར་དང་ཆོད་མེད་འབྲིལ་ཞིང་འཕྲོགས། །མི་
 རོར་རྟགས་སྤར་ཆ་འབྱུལ་ཉིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བདེ་སྒྲམ་འབྲུག་
 བས་ན། །དེ་ནི་རྩུང་སྒྲན་ཚུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །གང་སྒྲན་ཚུ་ནི་དཀར་ཞིང་
 སྤར་འདྲ་མང། །ལྷ་བ་མེད་ལ་སྟེང་ན་ལིང་ཆེ་འོང་། །ཀྱུ་ཡ་དཀར་པོ་རྣ་སྤབ་
 སྒྲམ་པ་འདྲ། །བསྒྲོལ་ན་རྩུང་སེར་སྤར་བ་དང་། །གང་རྗེས་རྩུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། །མི་རོར་རྟགས་སྤར་ཚུ་ལ་དྲི་མ་མེད། །གང་སྒྲན་ཁྱི་ལུལ་ལས་ལ་
 དྲིག་པས་བྱབ། །ཁ་སོ་ནག་ལ་སྤྱོ་མདངས་ལྟན། །ལོགས་པར་བརྟགས་ན་
 མིག་གིས་ལ་འཇའ་འོད་འཆེར། །མི་རོར་རྟགས་སྤར་གྲོད་པ་ལུལ་ཆེ་ཞེས་དོན་

གྲུ་ལྟ། འོན་མྱོད་གར་བབས་སྟེང་དུ་དགུན་དཔྱིད་ན། ཉལ་ས་ནི་དེ་ནམས་
ཚང་བའི་གང་སྒྲན་ལ། ཟས་གསར་བཅུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང་། །
སྟོད་ལམ་དེ་སྟོམས་གཙན་གཟན་བགས་བ་བསྟེན། སྒྲན་ནི་དོ་སྒྲན་ཤོག་
དེལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། ཁོ་སྒྲན་ཅ་ནི་མནན་ན་མཁྱེད་དང་སྒྲན། སྐབས་སུ་
ཚ་བ་ཐོག་བབ་ལྟ་བུར་ཚོད། རྟོ། མི་ཞོར་ཉལ་ས་སུ་གཞན་བས་འགྱུར་
བ་དཀའ། དཔེ་ནི་རེ་བ་རྒྱ་ལ་བཅུག་ལྟར་གྱོང་། རྒྱ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་
ཆགས། སྟེང་ན་དྲངས་མ་ཆགས་ལ་ཕྱིགས་མ་མེད། རྒྱ་ནི་ཡང་ཡང་གཏོང་
སྟེང་འོད་ལ་ཚ། མི་ཞོར་ཉལ་ས་སུ་ཕྱལ་ཕྱལ་རྩ་གཞིབ་ཤོ། བྱི་ཡུལ་ཡུལ་
ནི་ཉམ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལ་དད། ཤེགས་པར་བཉལ་ས་ན་དོད་ཉལ་ས་ཐམས་ཅད་
ཚང་། བད་གཞི་པལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་འབབ། བྱི་བལྟས་རུས་སྒྲལ་
བཞིན་དུ་ཐག་ཐུག་མང་། མི་འགྱུར་ཉལ་ས་སུ་དང་ག་འགགས་བ་དང་། །
སྐབས་སུ་ཚ་དོད་འཆུས་པས་ཟས་མི་ལེན། གང་ནའི་སྟེང་དུ་དོད་མི་འཕྲོད་
བ་འོང་། ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང་། སྟོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་
འོང་བ། སྒྲན་ནི་བམེལ་དང་ཐག་སྒྲན་བཏང་། གཏོན་སྒྲན་ཅ་ནི་རེས་
འཛོག་འཐེན་སྟོད་བྱེད། ཆེ་རྒྱུད་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གཏོན་
དུ་ཤེས། འོ་མི་ཉལ་ས་ལ་སྐབས་སུ་སྟོར་མི་བཏུབ། རྒྱ་ནི་རེས་བ་མེད་ན་
ཡང་། མི་ཞོར་ཉལ་ས་སུ་སྒྲན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། སྟོད་ལ་དེག་བ་ནག་པོ་ཆགས་
པའོ། བྱི་ཡུལ་སྐངས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་ནག ཁ་ལ་དེག་བ་ནག་པོ་ཡང་

ཡང་ཆགས། ། མིག་རྩ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་གཤོ་འདྲ། །ལྷ་ཀྲོག་བྱེད་ཅིང་
 ཆ་གྲང་གཉིས་ཀས་གཤོད། །སྒྲོན་པ་གསར་བུས་སྒྲོན་དབྱེད་ཆིག་འདྲེད་
 བྱེད། །ནད་དེ་མཛེ་འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛིན། །སྒྲོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །སྒྲོར་བ་ལོགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་སྤིད། །བད་
 ཀན་སྒྲུག་པོ་མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་དང་། །གདོན་སྒྲོན་ལོ་དང་ལྷ་པར་རྒྱིང་བ་
 རྒྱུམས། །འཆོ་བར་མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཤལ་ཆེར་འཆི་དུས་
 བད་བ་ན་མཁས་པར་ཤེས། །དུ་ཆུ་ཐལ་ཆེར་མ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དལ་
 དུབ་དྲིག་རྗེས་ཆུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །མ་ལོགས་གྱུར་ཏེ་དོན་སྤོང་ཆུ་ཤོར་
 ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁྱུའི་ཞག་ཆགས་ནས། །ཆ་གྲང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །
 འདི་ལ་ཕྱི་ཆུ་ནད་ཆུ་བར་ཆུ་དང་། །རྒྱུད་དང་བསྟོངས་པ་བཞི་དུ་ཡོད་ལ་
 རྒྱུམ། །དུ་ཆུ་ཁྱུའི་རྩ་ཁྱེ་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲང་ཆན་ཁ་ཆུ་འདྲ། །ཕྱི་
 ཆུ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཐོན་ན་གསལ། །སྒྲོན་པ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་
 བོར། །མི་བོར་རྟགས་སུ་རྩུང་ཞིག་དྲག་བྱགས་རྩུང་། །ཕྱི་མི་ཆུ་ཁྱེ་གཉིད་
 དང་ཉེ་མས་རྒྱུར། །མི་བོར་རྟགས་སུ་རྩུངས་པ་དུམ་ཆད་བྱེད། །ཕྱི་ཡུལ་དང་
 བོར་མིག་ཐུག་རྒྱུ་བོལ་རྒྱུངས། །བ་སྒྲུ་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོང་། །
 ས་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྟོང་། །མགོ་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུངས་པ་འོང་། །
 རྒྱུངས་པ་མཐོན་ན་རྩུང་དམའ་སྒྲར་ཡང་བུལ་དུ་སྟོག། །མི་བོར་རྟགས་སུ་
 རྒྱུངས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་བརྩུད་ནི་ཡང་བ་བདང་། །སྒྲོད་ལམ་

ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྒྲམས་པ་ཁང་སྟེང་རྒྱན་མེད་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་
 དང་ནི་ལྡེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །ཕྱི་ནས་ལུམས་དང་བྱག་བ་སྒྲུ་མཉེ་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །ནང་ཚུའི་རྩ་ནི་སྤུང་ལ་རྩུང་ཞིག་
 ཞར། །མ་ཞུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁུང་སྒྲམ་བྱེད། །འཕོལ་བ་གསལ་བ་
 རྩུང་ཙམ་ཉོད་ཉོད་བྱེད་ནམས་སོ། །རྒྱ་ནི་ཞོ་བཤལ་བཞིན་དུ་དཀར། །ལེགས་
 བར་མ་བརྟགས་རྒྱུང་དང་ཞོར་ར་ལེ། །འབྲུགས་ན་འོད་ཆགས་མི་ཞོར་རྟགས་
 སྒྲ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འདི་རྒྱངས་བ་རྩུང་བ་འོང། །ཕྱི་ཡུལ་སྟོན་དུ་རྒྱ་
 རྒྱག་ལྟར། །ལུས་ནང་རྩས་གང་གོད་བ་རྒྱ་རྩ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱ་ལག་
 ཞགས་བ་བཞིན་དུ་བྱ། །ལྟེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། །ལུས་མདོག་སྒྲ་
 ད་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཆད་རྩིང་བཞིན་དུ་འགགས། །དེ་ནམས་ཆང་ན་
 ཆ་རྩེ་རྟགས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤངས་ལ་གང་བདེ་ལུས་རྩུངས་
 བསྟེད། །སྟོན་ལམ་དལ་དང་སྟོམས་བར་བསྟེད། །སྒྲན་ནི་འོལ་ཁ་སྒྲུར་བ་
 དང་། །ཆ་རྩུང་གང་རྩུར་བ་སྒྲུར་བ་དང་། །མང་བསྒྲུལ་བ་སྒྲུལ་ཡང་དབྱེད། །ཁུང་ཏུ་
 དབྱུང་བ་དང་། །རུས་བས་བསྒྲུ་དང་ཙང་ཞེས་བཤིག་བ་སོགས། །ཤོག་
 དྲིལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་ཚུའི་རྩ་ནི་འབྲུར་གར་གཉིས་དང་ལྟན། །
 བར་རྩུ་འདྲིལ་བ་རྩུང་ཙམ་ཁལ་མི་བདེ། །ལེགས་བར་མ་བརྟག་མ་ཞུ་བ་
 དང་ཞོར། །མི་ཞོར་རྟགས་ལ་མ་ཞུ་བ་ལས་ཞན། །རྒྱ་ནི་དམར་སྒྲག་ཙན་
 དམར་ཁ། །གཏིང་ནས་དམར་ལ་འབྲུགས་མདངས་ལྟན། །འོག་ཏུ་རྩིགས་

མ་སྒོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ཡུལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྐྱངས། །སྐྱངས་པ་ཆེ་ཡང་
བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྲིད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །ཤེས་
པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ལྷི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་སྟོམས་ལ་བཅུད་པ་བཏང་། །སྦྱོད་
ལམ་སྐམ་སར་དལ་བར་བསྟད། །སྒྲུབ་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བཏང་། །བར་
རྒྱུ་ཅ་ནི་བད་རྒྱུ་ཅ་དང་ཞོར། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཁང་འདར་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །
ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཅ་འདྲ་བར་སྟོད་པ་སྟེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མ་ཁྱུ་བ་བཞིན་མཐུབ། །
རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་པ་སྟོ། །སྒྲུ་བ་དཀར་པོ་རྩྭ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། །མི་
ལོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་དཀར་ཡིགས་ཆགས་གུང་། །གོ་ལེར་བྱབ། །ཕྱི་ཡུལ་
རྒྱུ་གསང་རྣམས་ནས་བཟུང་། །མགོ་ལུས་ནད་རྣམས་ཀྱན་དང་བསྟོངས་
ཏེ་སྐྱངས། །སྐྱངས་ཚུལ་བར་རྒྱུ་འོ་ནད་དང་འདྲ་བ་ལ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་
ཆོགས་བཞི་ཁོ་ནར་སྐྱངས། །སྐྱངས་པ་སྟེ་ལ་མནན་ན་གོ་ལེར་སྟོང་། །སྟོང་།
སྐབས་སུ་ཟས་དང་བསྒྲུ་མཉེས་འཕྲོད་སྟམ་བྱེད། །དེ་ལ་ཟས་སྐམ་བཅུད་
ཅན་ཁོ་ན་བཏང་། །སྦྱོད་ལམ་གོང་བཞིན་དུ་ཏིའི་སྦྱར་བ་སོགས། །ཤོག་
དྲིལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ནད་འདི་ག་སྦྱིའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
པས་མན་ངག་ཏུ་བྱར་མ་བསྟགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྦྱུའི་སྦྱི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡང་བྱའོ། །མདོར་ན་དམ་རྒྱུ་འོ་ནད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པས། ཆ་རྒྱུ་རྟགས་ལ་སོ་དྲེག་ཆགས་ཁ་སྐམ་ལུས་དྲོད་ཆ། རྒྱུ་དམར་སྟོམ་
དད་ཆེ་མིག་མདངས་སེར་མིག་རྩ་དམར་བ་རྣམས་འབྱུང་། །གང་རྒྱུ་ལ་རྟགས་

སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་གསང་མཐོ། རྒྱ་དཀར། མོ་བཅུ། གཉིད་མི་འོང་། ལོང་ག་
 འཕྲོག་པ་འོང་། ཚ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྐྱར་བ་ལ། །སྒྲན་ནི་བུལ་ཏོག་དྲུག་སྒྱུར་
 རྟེན། །ཆ་ལའི་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་བརྟེན། །སྒྱུད་ལམ་གང་མི་འཕྲོད་པས་
 བསྐྱར། །དེ་ནས་འཕྱར་རྟགས་ཚང་བ་ན། །བཙེས་ཀ་སྒྲན་དང་ལོག་ཅོན་
 རྣམས། །ཤོག་རིལ་ལྟེ་ལྷུ་མིག་ནང་བཞིན་བྱ། །དེ་རྣམས་མ་ཁུ་བ་ལས་ཐུར་
 བ་ཡིན། །སྒྲེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལོགས་བརྟེན་པ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་
 རྒྱུང་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན། །མ་ཁུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །
 དྲུངས་མ་མ་ཁུའི་རྩ་ནི་མཁུངས་ལ་བྱུང་། །སྒྲོ་དང་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་
 གང་རྟགས་ཚང་། །རྒྱ་ནི་དམར་རམ་མེར་བ་འོང་། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལིང་
 ཚེ་འཇའ་ཚོན་ལ། །ཕྱི་ཡུལ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གང་། །སྒྲུགས་
 གོ་ཁ་ནས་རྒྱ་རྟེན་འོང་། །རེས་འགའ་རྒྱུད་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྒྲམ་བྱེད། །
 ཟས་ནི་གང་ཚོས་དེ་རྟེན་ལོག །མི་ལོར་རྟགས་སུ་སྒྲེགས་དུལ་སྒྲ་ཚོགས་
 འོང་། །དེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྒྲོལ་བ་བསྒྲགས། །སྒྲན་ནི་རྒྱ་རྩ་ཐལ་བ་
 གསུམ་བཏང་བྱ། །སྒྱུད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་བ་བྱ། །ཅིགས་མའམ་ནི་སྒྲེགས་
 མ་མ་ཁུ་བའི། །རྩ་ནི་སྒྲོམ་དག་མཁུང་རྒྱས་ཚད་རྩ་འདྲ། །ཁྱད་པར་རྩུང་
 མནན་གཉིང་དུ་འཚར་ལ་རྒྱོད། །ལོགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལས་རྩུང་ཞིག་
 སྒྲོམ། །རྒྱ་ནི་སྒྲ་མེར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །ཁ་ཅིག་ཚད་པའི་རྒྱ་དང་ལོར། །
 མི་ལོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྒྲ་དུམ་ཚད་བྱེད། །ཅིས་ཀྱིས་བཅམ་ན་རྒྱ་རྩའི་ཁུ་

བ་འདྲ། བྱི་ཡུལ་ཐོ་བ་སྒྲོས་དང་དང་ག་འགགས། །ཁམ་སྒྲུགས་འཐོར་
 དང་ཐོ་མཚན་སྟེང་དུ་སྒྲུངས། །མི་ལོར་རྟགས་སྒྲུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གནོད། །
 ལྷོག་འགྲང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་བསྐོལ་ཆང་བསྐོལ་བུལ་
 རྟག་བཏང་། །སྟོད་ལམ་རྒྱན་ས་སྤང་ཞིང་སྐམ་ས་བསྟེན། །སྤྲོན་ནི་ཅིང་
 ཞིའི་འདུལ་སྟེ་བསྟེན། །གོ་ཐལ་ཚུ་སྒྲས་གསར་བ་འདུ་བར་འཇུར། །དེས་
 བི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་གྲོལ། །དྲང་སྟོང་ལུགས་དང་དཔལ་ལྡན་
 བ་ཁོལ་གསུངས། །དྲང་སྟོང་ནད་ལ་བརྟག་བ་བྱི་ཡུལ་གསུམ། །དགོད་དུ་
 བ་ཅ་བཅེ་ཞིང་ཁ་སོར་འདལ། །རྒྱང་ལག་བཤལ་ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 བ། །གཡས་འཕྲོག་གཡོན་འཕུམ་དཀར་ནག་ཅ་རུ་འཕྱེལ་བྱང་ དལ། །ལྷག་
 ཅ་དཔལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱང་གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསར་
 རྒྱལ་ན་རྒྱལ། །ཁྲག་ལ་ཁྲག་གཟའ་ཁྲག་གཉིང་ཁྲག་ཅ་རྒྱལ། །རྒྱང་དང་
 བསྟོངས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་
 ལྟར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྟན་ན་རྒྱ་དང་བྱིང་ཞིང་འཐིབ། །ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་
 མིག་ཅིང་འབྲུ་ཞིང་གཡུལ་འཐབ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འདྲེས་དར་སྟེ་ཁོལ་འདྲ། །
 ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་བའི་ནད། །དོན་ལ་བབ་ན་བཅོས་ལོང་
 མེད་བར་འཆི། །རྒྱན་བུའི་གཟའ་ནི་མང་པོའི་གདོང་ན་ན། །ནད་གཞིག་དང་
 ཡིན་འོག་ཏུ་གབ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་དེ་མཛོ་རུ་འཆི། །སྟི་
 བཅོས་སྟོས་བཅོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་བའི་སྤྲན་ལྟ་རང་

རང་དོན་དང་སྤྱད། སྤྱད་བའི་ལའོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་སོ་སོར་བསྐོམ། །མི་འགྱུར་
སྤྱད་དུ་ཉག་ཏུ་ཉག་ཁྲག་ལའོར་ལོ་བཏང་། །མཆེ་ཅན་དུག་ཟེར་ནད་འདི་ལ། །
སྤྱོད་སྤྱན་བཏང་ནས་བརྟགས་པས་སོ་སོར་བརྟག། །བསྐྱུང་བའི་དུས་དང་
བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྤྱན་ནམས་གསེར་གྱི་ཕུར་མར་སྟོམ། །མང་
གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་ཅ་ནི་ཆུ་སེར་ཅ་ཡིན་བས། །
དལ་དང་མཁུང་འབུར་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅ་
སྤྱད་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཚད་སྤྱེས་ན་ཁྲག་ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །
མངལ་སྤྱིན་ཞུགས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅ་དཔངས་
གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་ཆུ་ནི་དེས་མེད་བུ་སྟོད་ལ། །རུལ་དང་སྟོས་
སྟོགས་ཁ་དོག་སྟོ་ཚོགས་འོང་། །མོ་ནད་བྱི་ལུལ་ཁ་སྟོམ་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་། །
མངལ་ནས་ཁྲག་དང་སྤྱ་བ་ཆུ་སེར་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཆུ་སྟོ་ལུས་ལ་ཆ་ཅོག་
དང་ནི་ཅ་སྤྱིད་དང་། །ཁ་སྟོམ་བརྒྱ་དང་སྟེད་བ་མཁལ་མ་ན། །གཏིང་དུ་
བྱེར་ན་ཁ་སྟོམ་ལུས་རྒྱུངས་སོ་དྲིག་ཆགས། །མངལ་དུ་རྒྱུང་སྤྱེས་ཁ་རུག་ཅིན་
དི་བྱོ། །ཁ་ཅིག་ཆུ་ཁ་སྤའམ་སྟེ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནམས་སོ་ནད་སྤྱི་
ཡི་རྟགས་སྤྱ་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཆ་བས་དང་ཁྲག་ནད་བཞི། །མངལ་
ནད་སྤྱམ་ནད་བྱད་མེད་སྤྱར་ནད་བཞི། །མངལ་འབྱིམ་མངལ་ཁྲག་མངལ་
རྒྱུང་བུ་སྟོད་རུལ། །མདས་མ་བརྒྱབ་དང་ནམ་པ་བརྟུགས་མ་འདོད། །འདི་
ཡི་ནད་རྒྱལ་སོ་སོ་མ་ལུས་བ། །དེང་བུ་ཆེ་རྒྱུང་ན་རྒྱལ་དེང་བུ་གཉིས་གྱིས་

བཅོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་གྱི་ནད་རྣམས་གྱི་རྟགས་དང་
 དེའི་བཅོས་དག་ཤོག་དེའི་མ་བྱ་བ་སྟེ་བ་པར་བཀོད་ཟིན་ཏོ། །ངོས་འཛིན་
 མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་
 བ་ན། །ནད་རྣམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀ་ལེགས་པར་བྱ། །ངོ་མ་ཤེས་པ་དོལ་
 བཅོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤང་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་འོང་། །དེ་བས་
 འཆི་དུས་བཏབ་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཆི་དུས་བརྟགས་པ་ཅ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །
 ཅ་ལ་འཆི་སྟོང་གངས་ནི་དེས་ཅན་སྟོང་། །ལག་སོར་གསུམ་གྱིས་དེས་འཛིག་
 ཚུལ་དུ་མནན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་གྱི་གངས་ཀ་ལྟ། །ལན་གསུམ་
 སྟོང་ན་འཆི་ཅ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྤྱར་ཡང་མནན་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་
 ལན་གསུམ་བསྟན། །དེ་ཡང་མོད་ལ་འཆི་ཅ་བར་མར་བཤད། །ཉིར་གཅིག་
 སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟོང་ན། །ལེན་པའི་འཆི་ཅ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཁྱད་
 པའི་འཆི་ཅ་འོག་ཤ་ཁྱད་པ་འདྲ། །རྒྱུད་གི་འཆི་ཅ་བཅུ་ཐིག་ཁ་བོན་འདྲ། །
 བྲག་གི་འཆི་ཅ་སྤྱང་པོའི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བད་ཀན་འཆི་ཅ་རེ་བ་ཆུ་བཅུག་འདྲ། །
 དམ་ཆུའི་འཆི་ཅ་རྟ་རྟ་བཞིག་ཞིག་ལྟའང་། །པ་འདྲ། །སྤྱན་གྱི་འཆི་ཅ་དར་པོ་
 རྒྱུད་བསྟོན་འདྲ། །སྟོག་པའི་འཆི་ཅ་སྟོར་སྟོང་གཏོར་འདབ་ལྟ་བུའོ། །མཆིལ་
 བས་རྒྱན་བྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་གྱེན་ལ་འཛིགས་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རེ་
 བ་རྒྱར་བཅུག་ག་ཤལ་ལྟའང་། །ལ་བཏགས་པ་དང་། །ཤིན་མོ་དུས་པའི་མཆི་
 མ་འདྲ་བ་དང་། །ཁང་རུལ་ཞིག་པོའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་རྣམས་སྟེ་

ཡི་འཆི་ལྷས་རྩ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མི་ནོར་རྩ་ལ་འདི་ལྷར་བརྟགས། །སྒྲ་
རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྡོད་གསུམ་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་
འོངས། །རེས་འཛོག་འཛོལ་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུང་མ་འཆི། །སྡིང་རྩ་མེད་ན་ཞག་
བཞི་དག་ན་ངན། །སྒོ་རྩ་མེད་ན་བརྩ་གསུམ་དག་ན་ངན། །མཁལ་རྩ་མེད་
ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག་ །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་འགོ། །གདོན་
གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་རྩ་ནི་རོ་མི་རྟག་ །དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །
གང་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་ལ་ནི་ཞལ་ལས་དྲིས། །མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མཁལ་མ་ཁྲག་
འདྲེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། །མཁལ་རྩ་སྟོར་
ལ་སྡིང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྡིང་བཞི་པ་རོལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །
སྡིང་རྩ་སྟོར་ནས་རྒྱུང་རྩའི་སྡོད་བཞིན་དུ། །རེས་མེད་འཛོག་བས་ཡང་ཡང་
འཕར་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་སྒྱུས་གྱི་རྩ་རུ་འདོད། །རྒྱུང་དང་ལྷ་བཤང་
རྒྱ་བའི་འོག་དུ་སྟོར་སྟོན་ཆོར། །ཉེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱད་བྱས་ན་གངས་ལ་
རེས་མེད་འཁྲུལ། །ཁང་པོ་ཁང་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕུང་། །དེ་སོགས་རྩ་
མདོ་མེ་ལོང་ནད་དུ་བལྟ། །སྒོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། །བད་ཀན་
ཅན་ལ་རྒྱུང་རྩ་སྡོད་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་བསྐྱོད་ན་འཆི། །
ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་རྩ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་ཉེ་མ་གསུམ་
ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིལ་ན་ཉེ་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྲིག་ཅིང་སྡོད་ན་ཞག་
གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྩ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་རྩ་འདྲ་ལ། །སྐབས་སུ་

ངོས་འཛིན་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་སྟོན། །སྟོང་ཙ་མི་བདེ་གཞན་རྣམས་སངས་
 བན། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་རུ་གེས་བར་བྱ། །འཆི་ཆུའི་འགྱུར་ཕྱོག་རྣམས་
 བེ་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་ཅན་ཆུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་ཀན་ཆུ་ལ་
 བྲག་རྩ་བྱུང་ན་འཆི། །བྲག་ཅན་ཆུ་ནི་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་ཆུ་ནི་
 སྐྱན་ཆུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆ་བ་གང་བར་ལོག་ན་ལྷུར་དུ་འཆི། །གང་བ་ཆ་བར་
 ལྷུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །རྩ་ཆུ་གཉིས་པོ་གདགས་ཆ་ལྡང་ལྟ་བུ་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་ལ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་
 འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྟན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོན། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་བྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བྲག་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །སྤྱི་ཡལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་བརྟག་མི་གེས། མི་ཡོང་། །སྟོམས་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་སྟེ་སྤྱི་རུ་
 འདོད། །ཆོད་པའི་རྟགས་སུ་སོད་མར་མགོ་མིག་འབྱོགས། །འབྱོམ་སྤྱི་བལྟས་
 རྒྱུ་ཆོད་ཡང་ཡང་སྟེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོད་དམར་རུ་ལ་དྲིག་ཆགས། །
 རྒྱུ་ལ་འཆི་སྟེན་གསོ་སྟེན་བརྟག་པ་མེད། །པད་ལམ། མི་ནོར་རྟགས་སུ་མ་སྟེས་
 བ་འདྲ། །མཁྱིས་པའི་འཆི་ལྟས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སུར་ཡ་གྱུར་
 བས་ལུད་པ་དཔུགས་མི་བདེ། །བྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་རྩུད་ན་འཆི། །
 ཆོད་རྟིང་གཉིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་བྱེའུ་སྐད་
 འདོན་ན་འཆི། །སྐྱན་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྟེས་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་

འཆི་ལྟས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། བད་ཀན་འཆི་ལྟས་ཁྲག་མཚོ་དྲོལ་ན་འཆི། །
འཆི་བའི་ཁྲག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མཁྲིས་ཁུ་འདྲ། །སྒྲན་ནི་གཏར་ཁ་མ་ཐེབས་
སྒྲན་མི་ལེན། །འགྲུལ་གྱིས་སློང་ན་འཆི་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཅུ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་
ཁྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྱུར་བ་ན། །འཆི་
དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་
མ་ཤར་ཞིང་། །ཅུ་དང་ཅུ་ལ་སྒྲོན་ཐོན་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བུལ་བའི་མདོན་
རྟགས་འཕྲི་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་འགྲུར། །
བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམ་བས། །ཁྲིད་པར་གནས་
བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། །
སྤྲུམ་པའི་བདེ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ངོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་
ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། །ལུང་དང་རིགས་
བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་
དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཆེག་སྒྲ་བསྐྱས་ཤིང་པལ་ཆེར་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ་མི་པམ་
བས་བཀོད་བས་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཆོས་མཛོས་ཕྱེད་ཅུ་ཡོས་སྒྲ་བ་གཅིག་
ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་ལས་དཔེ་བཤུ་བྱས། །སྒར་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཁྱི་
སྒྲ་བ་དུག་ཆོས་བརྩུ་དགྲུ་ལ་དཔེ་བཤུ་གྲུབ་པ་འདི་རང་ལ་མཁོ་སྒྲུད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་
མི་སྤེལ་མི་སྤྲོད་དེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲུ་མིན་དུ་བསྒྲད་དོགས་བས་འཕྲི་གསལ་རང་དོན་བྱ། །སྒར་དུ་བྱིངས་
སུ་བསྐྱེམ་ཤིག །མདྲ་ལམ།

༄༅། །གཡུ་ཐོག་ཤོག་རྩེ་ལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མ་བུ་ དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ་

བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་
མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཤོག་རྩེ་ལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་
བུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འདིར་བཀོད་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པའི་མཆོག་གྱུར་མགོན་པོ་དང་། །མདོན་ཤེས་ལྷན་
པའི་དང་སྤྱོད་ལ། །ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ངས། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་གསོ་
དབྱེད་སྤྱངས། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །གསོ་དབྱེད་རིན་ཆེན་
གཏོར་ཐུངས་ཏེ། །ཐྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་ཐྱིར། །ཆད་པ་ཐྱི་ནང་
བར་དང་གསུམ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་དང་། །གཙང་སྡེ་ཡ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རིགས་ལ། །སོ་སོའི་གཞུང་
དང་མི་འགལ་བའི། །བཙུན་ཐབས་ཟིན་ཏིག་ཤོག་རྩེ་ལ་བརྩོམ། །དོན་ཆེན་
བུ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིས། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཟུག་
རྩ་ཀྱན་སྤངས་ཞིང་། །ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་རྣམས་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་དང་ངོས་འཛིན་ཤོག་རྩེ་ལ་དུ། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་

མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་གྱི་བཀའ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་གསུང་དང་ལྷ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །དྲང་
སྤྱོད་ལུགས་དང་པ་ཁོལ་གཞུང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་
གཞུང་རྣམས་དང་། །པོད་དང་ལི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །མཁའ་
འགྲའི་ལུང་དང་བུ་སྟོབ་བསོད་ནམས་གྱིས། །རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་དང་སྤྱུ་མ་མང་
བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྤྱུངས་པ་ལས། །ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་རིག་
པ་ཁོང་ནས་ཤར། །མི་ལོ་མང་དུ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གྲགས། །བདག་
ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ཡི་
གོར་བཀོད། །སྒྲོར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བསྟན། །བཟླ་གསང་
ཐིག་མན་དག་ཕྱེའུ་མིག་ནང་དུ་གཟིགས། །དོས་འཛིན་རྟགས་རྣམས་འབྲུལ་
མེད་འདི་ལ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །འབྲུལ་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་ཤོག་དྲིལ་ལས། །
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི། །སྤྱུ་མ་མཁས་པའི་སྤྱུ་དྲིན་གྱིས། །མི་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཅད་བདུན་དུ། །རིན་ཆེན་གསོ་དབྱེད་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུངས། །འདྲ་
བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ལ། །མིང་དུ་བཏགས་བྱས་སོ་སོར་བསྟན། །བཞི་
བརྒྱ་ནད་གྱི་ངོ་བོ་བཅོམ། །ད་ནི་བུ་སྟོབ་དོན་ཆེད་དུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་
ཕྱེའུ་མིག་བཤད། །རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཤོག་དྲིལ་འདི། །རྒྱལ་པོའི་གཏེར་
གྱི་ཁང་པ་འདྲ། །གསེར་གྱི་ཐུར་ལ་ཕྱེའུ་མིག་རྣམ་དུག་འདི། །གསལ་བྱེད་
ལུགས་གྱི་སྟོན་རྣམས་འབྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱུངས་པའི་

རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཀྲུམ་ཏ་དང་ཞོར་ཐུའི་ཐེང་བ་དང་། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱད་དང་། བརྒྱའི་རྒྱད་དང་ཞོར་ཐུ་བཅུགས་པ་
 དང་། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་མན་དག་རྒྱད་ཆུང་དང་། རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་
 པའི་ཞལ་གདམས་དང་། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གི་ཉམས་སྤངས་རྣམས། །
 ཆོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་དུ་བསྟན། སྤྲོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཤོག་
 དྲིལ་ནང་དུ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མན་དག་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ཏུ་བསྟན་
 པར་མཛད་པ་ལས། དོས་འཛིན་གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ལོགས་སུ་བཤད་ལ།
 འདིར་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་དང་། ཐུ་ཡིག་གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱེད་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲུམ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་
 ཅན་ལ་པན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དང་པོ་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་སྟེ་བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་ཤོག་དྲིལ་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་གྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཐང་
 གི་འདུལ་སྟེ་མ་ཤེས་ན། ཆོད་པ་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐང་གི་འདུལ་སྟེས་ཆོད་པ་གསོ་བ་ནི། སྟེ་ལོང་གཅིག་རྩ་ཏེ་བཞི་ཆ།
 ཡ་ག་རུ་ཐུན་གཅིག་བ་ལེ་ག་ཐུན་གཅིག་འབས་ཐུ་གསུམ་དང་འབུག་རུས་
 ཐུན་གཅིག་གུ་གུལ་ཐུན་གཉིས་རྣམས་ཆུ་བྲེ་གང་ལ་གཏུས་ནས་ཐུལ་གང་
 ཐུས་ལ་བཏོང་། ཐུ་ཡིག་གསེར་ལྟེ་ལྟེ་ལས། ཐང་གི་འདུལ་སྟེ་གཞན་རྣམས་
 གཞུང་ན་གསལ། ཐང་གིས་ནད་རྣམས་སྤྲོན་ནས་གཏར་ཀ་བྱ། ཆོད་པ་ཅན་
 ལ་གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་སྤྲོན། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་རྒྱུད་གསང་གཟེར་ན་སྤྲོན། །

གཏར་ཁྲག་གསལ་དུག་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱུང་ཁྲག་གསལ་ལ་
དབུ་བ་མེད། ཚད་ཁྲག་ནད་འབྱུགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། ཡང་
ཐང་གི་འབྲེད་ལྡེས་རྒྱུང་ཚད་འབྲེད་པ་ལ། སྒྲ་ལོང་ཤ་མེད་པ་གསུམ། ཉིག་
ཏ་བ་ལེ་ཀ་ཐུན་རེ་རེ། ཡང་གཅིག་ལ། བ་ཤ་ཀ་གཅིག་བ་ལེ་ཀ་གཉིས།
སྒྲ་ཉིས། གསེར་མེ་ལྷ་ག་གེ་སར། སྒྲོས་དཀར་རྣམས་ཐུན་གསུམ་གསུམ།
ཆུ་བྲེ་ལྷ་ལ་གདུས་ནས་ཐུལ་གང་བྱ། རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་ཨ་གར་རྩྭ་ཉི་མེད་
ཞོ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཚད་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་དམར་རྒྱང་གཅིག་འབྲས་བྲ་གསུམ་
ཅན་དན་དཀར་པོ་ཤེས་སོ། ཉིག་ཏའི་སྒྲོར་ལྡེས་མགོ་ནད་གསོ་བ་ནི། དག་
ཉིག་ཆུ་ཉིག་གངས་ཉིག་ལྷགས་ཉིག་ཟངས་ཉིག་རྣམས་གདུས་གང་བཏང་
བས་མགོ་ནད་སེལ། དེ་སྤྱིང་བཤེགས་སྒྱུང་བ་གྲུ་གྲུལ། མགོ་ནད་ལ་འབྱུག་
རུས་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། ཅུན་དང་ཏུར་བྱིད་ཀྱིས་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། ལྷ་ཕྱི་
མཆོགས་གསང་གཏར་བས་པན་ནོ། རེ་རལ་ལའོར་ལྡེས་ཤ་དུག་གསོ་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྐུམ་བུ་བེ་སྒྲེས་རེ་རལ་བཞི་དང་། དག་སྒྲུ་ཏ་བོ་ཨ་
རུགསེར་མདོག་རྣམས་ཀྱི་གང་ཐང་གང་མོས་ཤ་དུག་སེལ། ཤ་དུག་རིགས་
གསུམ་དོས་བབྱང་། སྒྲེ་དུག་སྒྲུགས་དང་ལྷོ་སྒྲོང་བྱ། ཆང་དུག་ལ་ཨ་རུའི་
ཐང་ལ་བྱོད་སྐྱན་རྩིལ་འཛོལ་གཉིས་དང་ན་ལེ་ཤམ་བཏགས་བས་ཁ་ཆར་བཏང།
ཕྱི་དུག་ལ་ཆུ་གང་ཁོང་དུ་བཏང་། ཤ་དུག་ཀླུ་ལ་ཆུ་རུལྱགས། ཚ་བ་ཆེ་
ན་རུ་ཐུང་གཏར་མེ་བཙའ་མི་བྱའོ། ལུ་ཉིག་སྒྲོར་ལྡེས་དབྱིག་དུག་བྱི་རུ་འདོད་

པ་ནི། ལུ་ཏིག་དགྲ། གངས་ཐིག་ལྷ། བོང་དཀར་བཞི། རོ་མདུང་ཅེ་བཞི།
 སྤལ་རྒྱལ་དུག་རོ་མ་མང་ལོང་བུ་ལྷ། ཨ་རུ་ར་དགྲའམ་ལྷ། སྤང་དཀར་
 རྣམས་དཔྱིག་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་ནང་ནས་ཕྱི་རུ་འདྲེད་པའི་དེད་
 དཔོན་ཡིན། ཆ་འདི་རྣམས་ལལ་ཆེར་བྱུང་ཆོད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྤྱང་
 དཔལ་ཆུའི་དུག་ལ་ལུ་ཏིག་སྟར་ཁྱེད་བསྐྱེད། ཤ་དུག་ཅམ་ལ་འོམ་བུའི་ཐང་
 གིས་དཔལ། སྤྱར་དུག་ཅམ་ལ་འབྱི་རྟ་ས་འཛིན། སྤང་ཤ་ནགས་ཤ་གསེར་
 ཤ་ཨ་རུ་ར་སྤྱར་བཏང་། སྤལ་རྒྱལ་མདུང་ཅེ་ཁབ་ལེན་རོ་རྒྱས་དང་། གངས་
 ཐིག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཏིང་ནས་འདྲེད། ཕྱིར་ཐོན་ཆེ་ནད་པ་རང་གི་དྲི་
 ཆུས་བརྟུས་པ་ན། བད་རོ་འདོན་ཞེས་མཁས་པ་གྲུ་རྒྱལ་གསུངས། གི་མི་
 སྦྱོར་སྤེས་དུག་ཆད་གསོད་པ་ནི། གི་མི་བྱུན་གསུམ། དེ་བཞིན་རྩ་གང་གསུམ།
 གུར་གུམ་གསུམ་ལྟུང་ལ་དགྲ། ཨ་རུ་ར་བརྒྱད། ལྷག་སྤེལ་ལྷ། ལི་ཤི་གསུམ།
 སྤང་དཀར་ལྷ། ལྷ་ག་གི་སར་བཞི་རྣམས་སྐམ་བདུང་བྱས་ལ་ཆུ་འཐག་བྱ།
 ཅོང་ཞི་སྤྱང་བཏང་རོ། །དུག་ཆད་གསོད་པའི་སྦྱོར་སྤེ་འདི་ལ་ཡང་། །མཆོན་
 བད་ཅན་ལ་གུར་གུམ་མང་བར་བསྐྱེད། །ག་ཐུར་གི་མི་བྱུན་གྱི་ཆད་དང་
 སྦྱུར། སྤང་མ་དཀར་པོ་ཀུན་དང་ལོག་པོ་སྦྱུར། །དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱི་ཨ་རུ་ར། །ཅན་དན་དཀར་པོ་བོང་དཀར་པོ་རྣམས། །མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡི་སྤྱན་ཡིན་ཞེས། །སྦྱོན་གྱི་དྲང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཅན་ས་བཅེ་བས་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །བདུང་ཅེ་ལྷ་ཡི་ལུམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་

ཆེན་ཉམས་ནས་གསུངས། །བདུད་ཅི་བ་ལུས་པགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །
འོམ་བུ་ཡིས་ནི་རུས་པའི་དྲུག་འབྱིན་ཞིང་། །བདུད་ཅི་མཆོས་ནི་ལུས་བྱངས་
སྒྲིེད་པར་བྱེད། །མཁན་པས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མཐུན་པར་བྱེད། །ཤྲག་པ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །སྟེ་ལུས་ནི་འབྲས་དང་འདྲིལ་བ་བཞིག །
ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆད་དང་ཡབས་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་ཐབ་འབྲུལ་དྲུ་འབྲུལ་མེའི་
འབྲུལ་གྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བལ་བུ་འོམ་བུ་མཆོ་མཁན་པ་ཤྲག་པ།
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྟེ་ལུ་ཆད་དང་ཡབས་བཏབ་པའི་འབྲུལ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱངས་ལུམས་
བྱ་བ་ནི་བ་སྒྲུའི་སྒྲི་བྲས་ཞེས་པགས་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བལ་གྱིས་བྱིས་ལ་
ལྷག་པ་བྱའོ། །རང་གི་དྲི་རྒྱས་ལུས་བཟུ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་གཏར་
གསུངས། །སྟོབས་ལྷན་གྱུད་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ལུར་བཞི། ཅན་དན་
དགར་པོ་བཞི། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་བཞི། སྒྲ་ཅི་བཞི། ཅུ་གང་གཅིག་སྟོག་ཐལ་
གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཅིག་སྟག་སྟེལ་གཅིག་ཡི་ཤི་གཅིག་ནམས་རྟ་བུ་གྲུར་
གུམ་ཟེར་རམ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་ནས་བཏང་ན་སྟོབས་ལྷན་གྱུད་འདོན་ཞེས་གཏིང་
གི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེས་ལུས་ལ་ཐོར་བ་སྐྱམ་ཁོག་དང་ཆ་ཅིག་པེམ་
བརྩུགས་ལ་བར་བྱུང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་ཡང་ཡང་སྟོན་གྱིས་འདེད།
ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་རྒྱང་ཁོན་གཏར། མང་གཏར་ཉུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཤིས། །
འབྲམ་པའི་གཏིང་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྟ་ཤིག་མདུད་ཅི་སྟལ་རྒྱུབ། གངས་
ཐིག་སེང་ལྷེང་། སྒྲུར་ཤུན། མཛོ་མོ་ཤིང་ནམས་མང་དུ་སྒྲུར་ལ་ཉུང་དུ་

ཡུལ་རིང་བཏང་བས་ཚད་ཉིད་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། བད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་འབྱེད་པའི་
 སྤྱོད་ཏུ་གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱངས་ལ། དོ་སྤྱོད་ནམས་
 ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན། ཤིང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཚིགས་ལ་གྲམ་བ་
 འདོན། ལྷུང་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཅན་དན་མམ། རྩི་དམར་རྒྱང་གཅིག་ཤ་
 ལ་གྲམ་བ་འདོན། འགྲམ་བ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྤྱོད་རྟེན་བསད། བད་
 ཟུག་ཆག་ནས་ནད་རོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད། ཞེས་སོ། ག་ལུར་བདུན་སྤྱོད་ནི།
 ག་ལུར་གཅིག་རྒྱུན་འབྱུང་གཉིས། བཅའ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་གང་གསུམ། ལུར་
 ལུམ་གཉིས། ཤིང་མངར་གཉིས། ལྷགས་བྱེ་གཉིས། ཀ་ར་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 འབྱུར་ནམས་གངས་ཚུའི་རྟ་བུས་ལ་ལུང་གཉིས་བཏང་། གསར་བཅུད་ཀྱི་
 ཟས་བཏེན་པར་བྱ། འདི་སྤྱོད་ཚད་དང་སྤྱོད་ནད་ཅམ་ལ་བསྐྱུགས། སྤྱོད་ཉིད་
 ཡིན་ན་རྒྱ་ཁུ་བསེ་ཁུ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་བསྐྱུག་གེ་སར་ནམས། རྒྱན་བ་ནམས་
 ལ་ལུ་རམ་རྟ་དང་སྤྱོད། ལཱ་ཞོན་བ་ནམས་ལ་སྤྱང་རྒྱུན་ལུར་ལུམ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ཞོ་ཤ་བདུན་པ་ནི། ག་ལུར་གཅིག་ཏུ་གང་གཉིས། ལ་
 ཁུ་གཅིག་སྤྱོད་ཞོ་གསུམ། བ་ཁུ་གཅིག་སྤྱོད་དཀར་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་
 ཀ་ར་ལྷག་སྤྱོད་བདུན་པོ་འདིས་སྤྱོད་ཚད་སེལ། ལ་ལུའི་ཐང་གིས་སྤྱོད་དང་
 ཐོ་རངས་བཏང་། རྒྱན་བ་ནམས་ལ་ག་ལུར་མི་བཏང་བར། ཅན་དན་དཀར་
 པོ་རྟ་ཏི་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། བྱ་མོ་སྤྱོད་ནས་རྩི་སོར་འཇལ་བ་སྤྱོད་དལུས་དང་།
 ཚིགས་བ་དང་པོ་སོགས་མདུན་རྒྱུ་སྤྱོད་གསང་མེས་མནན། སྤྱོད་ལུར་

བྱ་བར་བཤད། དེས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་དན་དགྲ་པམ་མཆིན་ཆོད་
སེལ་ཏེ། ཅན་དན་དཀར་པོ་བཞི། ག་སྤར་གཅིག་གྲུང་གྲུམ་གཉིས། ཅུ་
གང་གཅིག་ཏིག་ཏ་གཉིས། བ་ཤ་ཀ་གཉིས། ཏུག་ཏུང་གཅིག་གསེར་མེ་
གཅིག་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་བཅས་པམ་མཆིན་ཆོད་སེལ། ཏྲ་ཁུ་གང་ལ་བྱ།
འདི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཀྱང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བརྗེ། གྲུང་གྲུམ་བྲག་ཁྱེན་
ལྷགས་དྲེག་ཁོ་ན་གིས། དེ་ཡིས་མཚོག་སྒྱུར་བ་བསྒྱུར་ཏེ་བྱ་ཞེས་གསུངས།
གེ་སར་སྒྱུར་སྤྲེས་མཆོར་ཆོད་སེལ་བ་ནི། བཟླ་གེ་སར་བཞི། ལྷ་གེ་སར་
བཞི། ག་སྤར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་གྲུང་གྲུམ་གཉིས། མཚོ་ལྷུམ་གཉིས།
སྤར་སྒྲོས་གཅིག་ཀ་ར་བཞི་བཅས་པམ་མཆོར་ཆོད་སེལ། ཁུ་གང་གིས་ཏྲ་
བྲས་སྒོད་དང་ཐོ་རེས་བཏང་། ཆ་བ་ཆེན་ལྷེ་ཅུ་གཏར་། གཞན་ཡང་སྐབས་
འདིར། ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ག་སྤར་མི་བཏང་བར། སྒྱུར་སྤྱོད་པ་ལ་ཤུག་པ་
ཆོར་མ་ཅན། ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཏང་བས་སེལ། མཆོར་ཅུ་གཏར་
ཞིང་སྒོ་དུག་སྐྱགས་མས་གསོ། མཆོར་ནད་ཅམ་ལ་སྒྱུར་སྤྱོད་གཉིས་པོས་
གསོ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་སྒྱུར་བས་མཁལ་ཆོད་གསོ་བ་ནི། མཁལ་མ་ཞོ་
ཤ་བཞི། ཤུག་པ་སྐྱམ་གཅིག་ག་སྤར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་ཨ་རུར་གཉིས་
རྣམས་ཏྲ་ཁུ་ལ་བྲས་ཏེ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། མཁལ་གསང་ལ་ཁུ་དུག་བྱ།
ཟས་གསར་བཅུད་ཅན་བཏང་། འདིར་སྤྱད་པེ་གཞན་ན་མི་འདུག་མཆོལ་
དཀར་སྒྱུར་སྤྲེས་སྒོ་ལྷགས་གསོ་བ་ནི། མཆོལ་དཀར་བཞི། ག་སྤར་བཞི།

ཅུ་གང་གཅིག་སྒོ་ག་ཐལ་དུག་ཡུལ་བཞི། སྤང་ཅི་བཞི། སྤང་སྒོ་མ་བཞི།
 ཀ་ར་བཞི་རྣམས་རྟ་རྟའི་རྩལ་བྱས་ཏེ་གུང་གཉིས་བཏང་། འདི་སྒོ་ལྷགས་
 གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན། ཅུ་ཁ་ཐལས་ཅད་གསེར་ཐང་གི་ཕྱེ། ཅའི་རྩལ་མ་
 སྒྲམ་བུར་བྱ། བ་ཤ་ཀ་དང་བཙོད་དག་ལན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་། སྤང་གི་འི་
 སྒོ་བ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། མ་སྒྲུབ་ཅི་རྩུང་གཏང་། བག་པོའི་སྒྱུར་སྒྲེ་
 བོ། ག་བུར་གཅིག་གུར་གུམ་གསུམ། ཅུ་གང་གཉིས། སྒོ་ག་ཐལ་དུག་
 ཡུལ་གཉིས། སྤང་ཅི་གཉིས། སྤང་སྒོ་མ་གཉིས། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་ཆད་
 བ་ཐོག་བབ་ཏུ་གསོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན། རྟ་རྟའི་ལ་བྱས་ཏེ་གང་མོ་གུང་
 གཉིས་བཏང་། ཅི་རྩུང་སོགས་སྟོད་སྟོད་བར་ཅུ་གང་བབ་གཏང་། གཉན་
 དང་བསྐྱོངས་ན་སྤྱི་ཅི་བསྟེད། བ་སོ་གན་བར་ཀ་ར་མང་ཙམ་བཏང་། དར་
 མ་རྣམས་ལ་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ་སྒོ་ག་ཐལ་ཁོང་ཏུ་བཏང་། རྩེ་སྒོ་བ་གསུམ་གྱིས་
 ཆད་བ་གསར་བ་གསོད། །ཆད་དང་སྒྱུར་ན་ག་བུར་དུལ་བ་ཡིན། །གང་
 བའི་རྩེ་དེ་བཀག་དང་བཙོན་ཏུ་བཟུང་། །ཆད་ཆོག་ཨ་སོ་ཅི་རྩུང་སོགས་ལ་
 གཏང་། །ཁ་ཟས་གསར་བཟུང་སྟོད་ཅིང་སྒྲུབ་འཕྲོ་བཞིང་། །ཞེས་སོ། །
 འདུས་པའི་སྒྱུར་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཆད་སེལ་བ་ལ། ག་བུར་གཅིག་ཅན་དན་དཀར་
 པོ་གཉིས། ཨ་ཀ་རུ་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། སེ་འབྲུ་
 གཉིས། ཡུལ་ལྷ། ཀ་ར་དུག་བཙས་རྩལ་ལྷུང་གཉིས་བཏང་། འདིས་
 སྤང་ཆད་སེལ། སྤང་ཏུ་ཆ་བ་རྩུང་དང་བསྐྱོང་བར་བདུད་ཅི་འདྲ། དེ་སྟོང་མོ་

ནད་ཅམ་ལ་སྒམ་གྱི་འོལ་མོ་སེ། །མཁལ་མའི་ནད་ལ་མཁལ་མ་ཞོག་དང་། །
མཆིན་པ་ལོ་མཆོར་དོན་སྒྲོང་གི་ནད་ལ། །སྤྱག་སྒྲེལ་དང་ནི་གུར་གུམ་ལྟག་
ཆོར་སྒྱུར། །རྩེས་སྤྱུ་མཁལ་གསང་བ་སྤྲེག་ལ་ལོང་ཙྰ་གཏར། །རྩེ་སྒོན་སྒྱུར་
སྤེས་ཆོད་པ་གསར་བ་གསོ་བ། །ག་ལུར་གཅིག་གུར་གུམ་གཅིག་ཙྰ་གང་
གཅིག་གར་གསུམ་གཉིས་བཅས་བཏར། །ཟས་བསྐྱམ། །གཉིད་བསྐྱུང་།
འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏར། །སྒྲུབ་གཞུག་བསྐྱིང་། །ཆ་བ་ཆེ་བར་ཨ་སོ་དང་
ཙྰ་ཆུང་གཏར། །འདི་ལ་བུ་མི་སྒྲུང་། །ཡི་ཤིའི་སྒྱུར་སྤེས་གྲོ་བའི་ཆོད་པ་སེལ་བ།
ག་ལུར་གཅིག་གུར་གུམ་གཉིས། ཙྰ་གང་གསུམ། །ཡི་ཤི་དུག་བྱང་བ་གསུམ།
མཆོལ་དཀར་གཅིག་རྣམས་གི་སྒྲམ་སྤྱེ་རྟ་ཆུ་ལ་བྱས་ནས་འབུལ། །གྲོ་ཆོད་
སེལ་ཞིང་ནམ་འགགས་གདོང་རྒློག་བྱ། །སྒྱུར་སྤེ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཙྰ་དང་སྒྱུར།
དོ་བའི་འབྲས་བུ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་དང་། །གག་པ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ཙྰ་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཐོང་ཙྰ་གཏར། །གཉིད་བསྐྱུང་། ཙྰ་ན་དན་བཙུ་བས་སྒོ་ནད་སེལ་བ་ནི།
ཙྰ་དན་དཀར་པོ། ཤིང་མངར། །ཨ་ཙྰ་གི་མི། །འབུ་སྤྱ་ཏར། །སྤང་རྒྱན་
དཀར་པོ། །གུར་གུམ། །རྒྱན་འབུམ། །སྒོ་ལོ་དཀར་པོ། །གར་བཅས་པས་སྒོ་
ནད་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒོ་འབུ་ཡི་ནད་སེལ། །འདི་ལ་སྒྱུར་ཆོད་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཆ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ནད་རྩིང་པ་རྒྱ་ཙྰ་བསེ་ཙྰ་བསྐྱེད། །ནད་གསར་
ལ་ནི་གི་མི་བཏང་མི་བྱ། །སྒོ་ཙྰ་གཉིས་དང་མཆོག་རྟ་ཙྰ་ཙྰ་གཏར། །བཙུང་
དང་ཆོད་དང་གཞོད་པའི་ཁ་ཟས་སྤང་། །ལྷ་རྒྱལ་བདུན་པའི་སྒྱུར་སྤེས་པགས་

ཆད་མེད་པ་ནི། ལྷུལ་སྟོན་པོ། བ་ལེ་ཀ་གངས་ཐིག་སྤྱི་ཅི་སྤང་དཀར་
 རྒྱ་རྩམས་ཀྱིས་བགས་ཆད་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྩམས་
 ལས་གསུངས། ཏྲཱི་ཆུ་ལ་བྱ་ཁིང་གུང་གཉིས་བཏང་། །འབྲུམ་ཐུའི་ནད་
 ལ་དག་སྟོང་རྩི་ཆུ་དང་། །དུག་ནད་བགས་ཆད་རང་གི་རྩི་ཆུ་སྦྱར། །ཁྱི་ནས་
 ག་ཐུར་བྱུག་པ་དག་ཀྱང་བྱ། །མུག་ཏུ་བ་སྤྱི་མྱི་སྤྱུས་གང་མོ་བྱ། །འབྲུག་
 རུས་སྦྱོར་སྟེས་རུས་ཆད་གསོ་བ་ནི། །འབྲུག་རུས་གཅིག་ ཏིག་ཏ་གཉིས།
 གྱི་ཡང་ཀྱ་གཅིག་ བྲག་ཁུན་གཅིག་ སྟོས་དཀར་གཉིས། གངས་ཐིག་གཅིག་
 རྩམས་ཆུ་བསྟོལ་ཐུལ་ལ་ཐོ་རངས་དང་སྟོ་རྩོ་བཏང་། རུས་ནད་དང་ཁྱད་
 བར་མགོ་བོན་བ་སེལ། ཁྱི་ནས་སྦྱར་ཁན་བྱུག་དབྱེད་རུ་མཆོགས་གསང་
 རྒྱ་ཅི་གཏར། འབྲི་མོག་གི་ཐལ་བ། ཆུ་ཅུང་ཁེ་རྩམས་རའི་ཞོད་ར་བལ་
 གྱི་དུག་ཡང་ཡང་བྱས་བས་ཆད་བས་ལུས་བྱངས་མི་འཆོར། ཀོ་ལའི་ཆད་
 བ་སེལ་བར་འདི་ཡང་བྱུག་པ་བསྦྱར་ལ་བྱའོ། །སྐབས་སྟེ་ཆད་བ་སེལ་བར་
 དང་། གང་ཉེ་གང་རྒྱས་ཅུ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ། གུར་གུམ་བསེལ་སྦྱོར་ཞེས་པ།
 གུར་གུམ། གང་གངས་ཆུ་ལ་དབྱང་། ཆུང་ཆུ་དར་ལྷུག་དར་ཡ་ཀན། ཐུག་འོན་
 སྟོ། ཅུ་གང་གཅིག་རྩམས་མིག་ཏུ་སྤྲུགས་པས་མིག་གི་ཆད་བ་སེལ་བའོ། །
 འདིར་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དར་ཡ་ཀན་རྩམས་དར་དམར་པོ་གཏུམས་གངས་
 ཆུར་གཞུག་ཐུག་འོན་སྟོས་སྤངས་ནས་མིག་ཏུ་སྤྲུགས་པ་འདྲ་སྟུམ་མོ། །གུར་
 གུམ་དང་ཀ་རས་སྤྱ་འགགས་བ་སེལ། ཀ་རའི་སྦྱོར་སྟེས་སྤྱ་ཡི་ནད་དང་

ཆོད་པ་སེལ་བ། ཀ་ར་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ལྷུང་ལ་གཉིས། རེ་ར་ལ་
གཉིས། འབྲུག་རུས་གཉིས། ཨ་རུ་ར་གསུམ། གུ་གུལ་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་
གཅིག་རྒྱལ་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་མང་རྒྱར་ཉུང་ཅུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུག་ཉུང་སྦྱོར་
སྟེས་རྒྱུ་མའི་ཆོད་པ་སེལ་བ། དུག་ཉུང་གཅིག་ཨ་རུ་གཅིག་རྟ་གཅིག་
རྒྱུ་རྒྱུ། ག་ལྟ། ཅན་དན་དཀར་པོ་གཅིག་། ཅན་དམར་པོ་གཅིག་། ཅུ་
གང་བཞི། ཀ་ར་བཞི་རྒྱལ་ཆུས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །ཤང་ཤང་བདུན་པས་
ཐལ་ནད་སེལ་བ་ནི། ཤང་ཤང་དམར་པོ་ལུ་མོ་རྒྱལ་སྟེལ་དུ་གཤམ་པ་ནི་
ཤང་དྲིལ་དམར་པོ་སྟེ་དེ་ཆ་གཉིས། གུར་གུམ་གཅིག་ རོམ་མཁྲིས་གཅིག་
ཅན་དན་དམར་པོ་གཅིག་ བཙོད་གཅིག་ སྤང་རྒྱན་གཅིག་ འབྲི་མོག་གཅིག་
རྒྱལ་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ཐལ་ནད་ཐལ་ཆོད་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། །
རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་མ་བུ་ལས་ཆོད་པ་གསུང་སྟོང་གི་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་རྒྱལ་
ལེའུ་ཉེར་བདུན་ནོ། །

༥ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། གུར་གུམ་གངས་རྒྱལ་
མིག་གི་ཆོད་པ་སེལ། །སྤྱོད་རོམ་ཀ་ར་རྒྱ་བའི་ཆོད་པ་སེལ། །སྤང་རྒྱན་
སྟོན་པོས་གེ་བའི་འབྲུམ་ཆོད་སེལ། །ལི་ག་དུར་གྱི་ཆོག་ས་གྱི་ཆོད་པ་སེལ། །
འབྲུག་རུས་གྱིས་ནི་རུས་ཆོད་སེལ། །ལྷུང་ལ་སྟོན་པོས་བགས་ཆོད་སེལ། །
གུར་གུམ་མཆོད་ཆོད་ཀ་པེད་པོ་ཆོད་པོ་ནད་སེལ། །མ་རུས་དྲུངས་སྟོགས་
འབྱེད། །ཏིག་ཏས་མགོ་ནད་བྲག་ལྷན་མཆོད་པའི་ནད། །རྩ་ཏིས་སྟོང་ནད་

སྒྲིང་ཞོས་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང། །མཁལ་མ་ཞོ་གས་མཁལ་མ་བདེ། །རུ་རྟ་སྒྲོ་
ལུ་རུ་གང་སྒྲོ་ཚད་དང། །བྱར་བྱམ་གྱིས་ནི་སྒྲོ་ཆུང་འབྱུང་བ་སེལ། །ཀ་རས་
སྒྲོ་ཅ་སྒྲམ་བ་སྒྲང་བར་བྱེད། །སྒྲང་རྒྱན་སྒོ་ལོས་སྒྲང་ནི་སྒྲན་བར་བྱེད། །འུ་
སྒྲུའི་ཐང་གིས་ཐོ་ནད་མཆིན་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་
དྲིལ་ལས་དེ་ལྟར་ཚད་བ་གསར་སྒྲིང་གི་ལུ་རུ་དང་པོ་མ་ཐུ་བ་སྐྱེ་བས་བ་རྩོགས་
སོ། །ད་ནི་གཤག་ལྟོག་གཅོང་གི་སྒྲེ་ཚན་གྱི་རྣམས་སྒྲོང་གདམས་བ་ཉེར་མཐོ་
གཤག་སྒྲས་མེད་བར་བསྒྲན་བ་ལ་སྒྲིར། ཚད་བའི་སྒྲན་རྣམས་ཐོག་བབ་དག་
ཏུ་བསྒྲེན། །ཁང་བའི་སྒྲན་རྣམས་ནད་དང་སྒྲུར་ལ་བསྒྲེན། །གཅོང་གི་སྒྲན་
རྣམས་དཔུང་བསྒྲེད་གཞུག་བསྒྲིང་གཅེས། །འདུས་བའི་ནད་རྣམས་གང་
དགོས་ཁ་བསྒྲུར་ཞིང། །རྟ་དང་ལྷག་དང་གོགས་དང་ཁ་བསྒྲུར་བཞི། །རང་
རང་དོན་སྒྲོད་ནད་དང་སྒྲུར་ཉེ་དབྱེད། །ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་གཅོང་གི་སྒྲན་
རྣམས་ནི། །འཐོར་ཐུ་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བསྒྲན་མོད་ཀྱང། །རིགས་བས་དབྱེད་
ནས་སོ་སོར་ཤེས་བར་བྱ། །ག་ལྟོག་སྒྲན་རྣམས་གངས་ཉུང་པོང་ཆེ་བྱ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་ནད་བ་ནད་ལས་ཐར། །སྒྲན་བ་རང་ཡང་གདམ་སྒྲན་ཞོར་གྱི་
ལྷག །ཅེས་སྒྲན་བའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་རྗེས་གདམས་བའོ། །སྒོ་ཡི་འདུལ་
སྐྱེས་ལྟོག་བ་འཛོམས་བ། །ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། སྒྲང་ཅི་དོ་པོ། སྒྲང་རྒྱན་དཀར་པོ།
ལྟོག་དུག་པ། ཁང་དུད། ལུ་རུ་སྐྱེ་བ་དབྱེད། འབམ་པོ་ནག་པོ་རྣམས་ཆང་དང་
སྒྲུར་ནས་བདང་བས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་ལྟོག་བ་འཛོམས། །མཛོ་གཅིན་སྒྲུ་

བ་དང་སྒྱུར་བའི་ལུམས་བྱ། རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་བ་ལས། བོད་སྒྲིན་
སྒྲིན་མས་ནད་རོ་གསོད་དང་སྒྱུར་བར་སྒྱུར་ལ། དེ་ནང་སྒྲི་ཅི་མང་དུ་བཏང་།
བཤལ་བྱེད་བར་སྒྲིན་སྒྲི་བསྐྱེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་དགོངས་བ་མཐུན། མེ་
ལྷོག་ལ་ག་བྱར་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་ཆུང་ལྷོག་ལ་བྱུ་དག་སྒྲི་ཅི་བསྐྱེད་བར།
དབྱད་ནི་མེ་ཐུར་སྒྲགས་མ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ག་བྱར་གཅིག་གི་མི་གཉིས།
སྒྲི་ཅི་གཉིས། རུ་དྲ་གསུམ། རུ་གང་གཅིག་སྒྲི་སྒྲི་ལ་གཅིག་ལྷུ་ལ་གཉིས་
རྣམས་ཅི་སྒྱུར་དག་པོ་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་བ་གསུངས། ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་མང་དུ་
བཏང་བས་གཉན་ལྷོག་འཛུམས། རུ་ལ་དབྱུང་བ་དང་དུད་བ་བྱ་བ་ལ་གྱིས་
བདུག་བའམ་བྱག་བ་བྱ། གཟེར་མེད་ན་ལྷུ་ལ་མི་བཏང་། སྒྲངས་ཆེན་སྒྲི་
ཅི་བྱུ་དག་བསྐྱེད། ཕྱི་ནས་བྱག་བ་ནག་པོ་དག་སྒྱུར་བྱ་སྟེ། གམ་དང་ཕྱི་ནག་
བྱ་ལོའི་རིལ་མ། ར་བྱག་རིལ་མ། སྒྲི་བ། བྱུ་དག་རྟ་བོར། གི་ཁྲག་དང་།
ཁྲག་སྒྲི་དུག་སྒྲི་འདྲེས་བའི་བྱག་ལུམས་བྱ། སྒྲངས་ཆེ་ན་སྒྲི་ནག་ཁྱོར་གང་
བཏང་། སྒྲིང་དུ་མི་འཕྱུར་ཐིག་གང་མེ་ཐུར་བྱ། རྣམ་རྣམས་དྲངས་ནས་
སྒྲི་མ་དང་ཟས་གྱིས་གསོ། ལྷོང་རོས་གཅིག་བ་སྒྲི་གཉིས། ལུ་ཟླ་བཞི། ཆུ་
ཐང་ལྷོ་མ་བ་དུག་མ་བྱ་དང་ལོ་རོ་སྒྲི་གཞོབ་གཉིས། བག་པོ་གཅིག་གྲུ་
གྲུ་ལ་བདུན། རྩོ་ཐལ་གཅིག་རྩོ་མདུང་ཅི་གཅིག་སྒྲི་ལ་རྒྱབ་གཅིག་བྱེད་
མགོ་གཅིག་རྣམས་དྲངས་མའི་སྒྱུར་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་འཕུལ་བས་ལྷོག་བ་འཛུམས་
བའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ཡང་རུས་བབ་རྩོ་སྒྲི་མང་དུ་བཏང་། ལུ་ལ་རྒྱས་ན་གྲུ་གྲུ་ལ།

ཆུ་ཐང་ཕྱོམ། གཤ། ཁྱིམ་བྱ་ཕོའི་རིལ་མ། གྱི་ཐུག་གྲྲ་བ། ཆུ་དག་རྟ་བོན།
 ར་ཐུག་རིལ་མ་རྣམས་མཛོའི་ཆུས་སྐྱུས་ལ། ཐུག་ལུམས་འདྲ། བགས་ལ་
 གཤ་ན་ཆུ་ཕྱོམ་ཐུ་བྷི་བསྐྱེད། མི་ཤ་གཅིག་སྒྲེམ་དུ་ཤ་གཅིག་ཏེའུ་ལའི་ཤ་
 གསུམ། ཐུ་ཤུད་ཀྱི་ཤ་གཅིག་ཆུ་རུ་ནག་པོ་བཞི། སྐྱལ་ཤ་གསུམ། སྐལ་
 ཤ་བཞི། རྟིག་པའི་ཤ་ལ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཤ་སྐྱོར་དུག་པོ་ཞེས་ཆུང་
 ལྷོག་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་ཏེ་ཆུ་སྐྱར་མང་དུ་བཏང་། ཐུལ་ཕྱིས་ལ་ཐུག་བ་བྱ།
 དེ་ཡང་དར་མ་རྣམས་ལ་ཏེའུ་ལའི་ཤ་སྐྱལ་ཤ་བསྐྱེད་ཚན་དེ་དུག་བ་བདུན་
 བ་སོགས་དུག་འཕྱར་ཅམ་དུ་བ་རུས་ཆེན་བཏང་། ཆུང་ན་བཞི། འཕྱིར་ན་
 ཆ་ལྷ་བཏང་། ཚན་དེའི་སྐྱོར་བ་ལྷ་འཕྱར་དུག་བ་སྐྱོར་སྟེའི་གཞུང་དུ་གསལ་
 བས་འདིར་མ་བཀོད། ཕྱི་ནས་ཐུགས་པས་སྐྱངས་འཕྱར་འཛོམས། རོ་འདོན་
 སྐྱོར་གི་ལའུར་ལྷོས། འདི་སྐྱབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་ཕན་པའི་མདོ་
 ལས། ཚན་དེ་རབ་དེ་འཕྱི་ཆོལ་འདྲ། འཕྱིར་ནི་གོ་མ་སྐྱམ་པོ་འདྲ། ཐམ་
 ལུམ་པའི་རྩ་བ་འདྲ། ཞུ་རུར་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡི། རབ་གསུམ་འཕྱིར་དང་ཐ་
 མ་བསྐྱེད། སྐྱོར་རིགས་ལྷ་གསུམ་དུག་དང་དགྲ། ཁང་དུ་ཁ་འཛོན་ཁོང་
 སྐྱང་བཏང་ཞེས་གསུངས། དཔུང་དུ་མེ་ཐུར་མེ་བཅའ་དང་། ཁ་ཐུར་བསྒྲེབས་
 དང་རུས་པ་ཐུག་བར་བྱ། ཞུ་རུགས་མདོག་འདོག་མ་གསུམ། བཅའ་དུག་
 གཅིག་གྲྲ་ཅི་གཉིས། ཤུ་དག་གསུམ། རུ་རྟ་གཉིས། སྐྱང་ཐུར་གཅིག་རྣམས་
 དུག་སྐྱོར་དུག་པོ་ཞེས་ཕྱིས་པའི་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས། རིལ་ཐུ་བདུན་རེ་ཕྱོས་ན་ལྷོག་

པ་གསོད་པའི་སྒྲན་ཡིན། །དེས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བྱུག་པ་བྱའོ། །དུང་པ་བྱ་བལ་
མ། །ལུག་རྩ་བཞེགས་ཐལ། ར་སྤྱ ར་སྤྱག་དང་ལུག་སྤྱག་གི་ཚོངས་སྤྱ་གྱང་
ས་འཇམ་པོ། སྤྱ་སྤྱལ་ནག་པོ། སྤྱ་དག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ལུང་
བཏབ་ལ་ཕྱི་ནས་བྱུག་པ་བྱས་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲངས་འབྱར་སྟོལ་བའི་སྒྲན་
ཡིན། ཅུ་ལྟའི་སྟོང་བྱའོ། །སྤྱ་ཅི་གཅིག་ སྤྱ་དག་གཅིག་ རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་ བ་ལེ་
ཤམ་བདུན། སྤྱ་ཁྱིད་པ་གཅིན། བྱང་བ་གཉིས། བྱེ་མ་གཉིས་རྣམས་བྱེ་མར་
བྱས་པའི་འདེབས་སྒྲན་འདིས་གས་པ་གསོ། འདེབས་དུས་ཁབ་བྱབ་བམ་
སྤྱ་སྤྱའི་ནང་དུ་བྱུགས་ལ་དབྱགས་ཀྱིས་དབྱར་ཏེ་ཕྱེ་དང་གྲེ་བར་བཏབ། འདིའི་
གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་མཚལ་དཀར་ཡིན་པས་དེ་བཞེས་ན་སྤྱར་མི་འབྱུང་།
གསང་སྒྲན་དེ་ལྟ་དང་ཞོ་སྤྱར་ལ་འབྱུང་ན་ལུས་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་འདུག་གས་རྒྱན་གཙོད།
ཀྱ་ལུ་ཏའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་ཁྱས་གྲེ་བའི་ཚད་པ་གཏིང་ལེན་བྱེད། །
སྤྱ་དག་རྣམས་ཁྱིམ་གས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུངས། །མཚལ་དཀར་གྱིས་ནི་
གཏིང་ནད་འཚོལ་བ་དང་། ཚེར་ཐོག་སྤྱང་སྟོས་པ་ལྷོ་དེགས་པས་འདེད། །
བྱང་བས་འབྱད་དང་སྤྱ་ཅིས་འབྱུད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། འདིའི་དབྱུང་
དུ་ཐོར་བ་བྲེགས་ལ་སྤྱལ་དུ་འདེབས་སྒྲན་བཏབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་
བྱང་བ་བདུན། མཚལ་དཀར་གཅིག་ བྱེ་མ་གཅིག་རྣམས་གྲེ་བ་ལ་བཏབ་
ན། གས་འབྱུམ་གཏིང་ལེན་ཞེས་གས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། ཡང་ལུགས་
གཅིག་ སྤྱབ་ཀ་ ཚེར་ཐོག་ ཚེར་ཐོག་གི་རྟོད་སྤྱང་སྤྱང་སྟོས། ལ་ལྷོ་དེག་པ་རྣམས་

སྤྱུག་སྤྱུས་གཤག་སྒྲངས་སྤྱིང་དུ་བཏབ་པར་བྱའོ། །བྱ་སྐམ་ཁྱུམ་སྤྱ། བྱི་བའི་
 རིལ་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷམས་བྱ་ཁིང། སྤྱ་བ་ལྷ་འམ་བདུན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེགས་
 ལ། རོ་མ་དུང་ཅེ། སྤྱལ་རྒྱུབ། རྒྱ་ཚྭ་རྣམས་བཏབ་པས་ལྷམས་དང། སྤྱུག་པ་
 རང་བྱ་བ། སྤྱར་སེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ཤ་འབྲས་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །
 བྱི་ནས་ཁྱུམ་སྤྱི་བགས་པས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤ་འབྲས་སྒྲངས་ཆེ་
 ཟུག་ཆུང་བ་དང། ཅ་འབྲས་སྒྲངས་ཆུང་ན་ཆ་ཆེ། །རུས་འབྲས་རུས་ཁྱུགས་
 བ་ཆ་ཆུང། །ཤ་ད་ཅ་བསྐྱེག་རུས་པ་བརྟུན། །མི་བཙས་བསྐྱེགས་ལྷལ་
 འདེབས་གསོད་བཏབ། །ད་བ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྒྲུང་དུ། །ཤ་འབྲས་
 སྒྲངས་ཆེན་ལ་ཁི་མ་བཟོད་བ། །ཁྱི་བ་དང་རྒྱུད་གིས་སོག་ན་ན་སྤྱམ་བྱེད། །
 ཅ་འབྲས་ཡ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་པར་བྱེད། །སྒྲམ་ཁོལ་ལྷ་དུ་བ་ལྷག་པར་
 ཟོད་ལ་ན། །རུས་འབྲས་རུས་མདོག་ཉི་མཉམ་གྱི་བ་སོ་འདྲ། །རུས་པ་འབྲད་
 ལ་འདེབས་གྱིས་གསོ་བརྟུས། གཙོད་པར་བྱེད། །འབྲས་གྱི་གྲོང་བྱིར་འཛོམས་
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོལ་དཀར་གཅིག་རུ་
 ཏྲགཅིག་རྒྱ་ཚྭ་བདུན་བྱང་པ་བདུན། སྤྱུག་ཀ་སྤྱང་སྤོས་རྣམས་མ་ལ་འདེབས་
 འབྲད་པའི་འདེབས་སྤྱན་ཞེས་རུས་འབྲས་གཙོད་པ་སྤྱི། རུས་དཀར་ནག་
 མཆོམས་སྤྱ་རྒྱུད་ལ་བཏབ་བོ། །འདིར་སྤྱ་ཡིག་གི་ནང་། ཞིམ་སྤྱི་བགས་
 པ་ཤེད། ཤ་བའི་ཆེལ་སྤྱ། འཇམ་འབྲས་ཟོ་བ། ཆོན་དེ། ཨ་རུར། སྤྱིག་
 སྤྱིན། བྱང་པ་རྣམས་མར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་བ། བྱིབས་པའི་སྦྱོར་སྤྱི་དཔྱིབས་

དང་ཞེས་འདུག་དཔྱད། ཞེས་ཅུ་འབྲས་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དཔྱད་དུ་མེ་བཙའ་
གདབ་ཁྲག་གཏར་རོ། །རུ་རྟ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་བྱུང་ག་གཉིས། ཅུ་གད་
གསུམ། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་སོ། །ཡངས་ལུགས་གཅིག་གླ་ཅི་གཅིག་གི་མི་
གཉིས། གྲུ་གྲུལ་གསུམ། ཁྱ་ལ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱ་བཞི་རྣམས་སྐྱར་བ་ལིང་རོ་
གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་རུ་རྟའི་འཕྲུལ་སྒྱུར་སྐབས་སྟུ། རྒྱ་ཁྱ་ཞིབ་བཅུགས་
བ་ཡི་ཅུ་དང་སྐྱར་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲོལ་ནས་བསྒྲོལ་གངས་ལན་གསུམ་བྱ་
དེའི་ནང་དུ་རུ་རྟའི་བྱེ་ཞིབ་བཅུབ་ལ། ཞིབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རིལ་བུར་བྱས་བ་
དེའི་བྱེ་མ་ལིང་རོའི་སྐྱར་དུ་བཅུབ། ཁ་འཛེམ་དང་སྒྱུད་ལམ་གང་ཡང་སྐྱར་
མི་དགོས་སོ། །རྟིག་ཕྱིན་སྒྱུར་བས་ཅུ་འགགས་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་ཁྱ་གསུམ།
སྟག་སྒྲེལ་གཉིས། རྟིག་བ་ཕྱིན་གཉིས། ཕྱིན་བྱ་གཉིས། ཐང་གིང་ཐལ་བ་
རྣམས་ལུམ་བའི་ཐང་གིས་འཕུལ་བས་ཅུ་འགགས་སེལ། འདི་ལའང་། དུང་
ཁང་འཕུ་སྒྲོགས་ཞེས་མཆོའ་འདུག་འཕུ་སྒྲོགས་འདྲ། ཐལ་བས་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་
འདེད། །ར་ཡི་རུས་བས་རྒྱ་མ་དང་ཆོང་སྒྲིད་ན་བ་གསོ། །རྟིག་བ་ཕྱིན་བྱས་
ཅུ་རྣམས་བྱར་དུ་འདེད། །ལུམ་བ་གཡེར་མས་ཅུ་ལམ་འགགས་བ་འབྱེད། །
ཅེས་བ་རྣམས་ཀྱང་མན་དག་གི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཔྱད་དུ་ལུང་
ཐང་མེ་ཡིས་བསྟེགས། །རྒྱབ་དུ་ཡོས་ཀྱི་དུག་དང་སྐྱར་དུག་བྱ། །ལུང་མོའི་
སེན་མོ་གཉིས་ལ་གསེར་མདོག་སེར་ཅམ་བསྟེག་པ་འདྲ། འདོན། །ལུ་ཟླའི་སྒྱུར་
སྟེས་ཆ་ཅུ་འགག་བ་འདྲེན། ལུ་ཟླ་གཉིས། ཨ་རུ་གཉིས། བ་རུ་གསུམ། རྒྱ་

གྲིས་གང་འཕྲོད་བྱའོ། ཤིང་ཀུན་ཅུང་ནིས་གྲིས་སྤིང་རྒྱུང་གང་བ་སེལ་བ་
ནི། ཤིང་ཀུན་གཅིག་ཁ་རུ་ཆ་བཞི། སྤར་བྲུག་སུམ། སེ་འབྲུག་སུམ། བཅའ་
ལྷ་བཞི་རྣམས་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནད་ལུབ་བཏང་། རུལ་བཅུད་
སྤང་། སེམས་མི་བདེ་ཆེན་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་བསྒྲིག་། བཀའ་ཡང་
རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་རྩྱུ་ཤིང་བསྒྲིག་། །ལུས་སེམས་དཔལ་ཁིང་གཏམ་སྟན་སྟོ་
བར་བྱ། །སེ་འབྲུ་བཟུད་སྟོར་གྲིས་བད་རྒྱུང་སེལ་བ་ནི། སེ་འབྲུག་སུམ།
ཤིང་ཆ་བཞི། རྩྱུ་ཤིང་གཉིས། ཀ་ཀོ་ལ་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་དུག་སྟག་སྟེལ་ལྷ།
པི་ལིང་གཉིས། སྟག་སྟེལ་བཞི་རྣམས་རྒྱ་བསྐྱོལ་རྩྱུ་ཤིང་ཤིང་བཏང་། བད་ཀན་
ཅན་ལ་དར་བའམ་ཆང་བསྐྱོལ་གྲིས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །སེ་འབྲུ་བདུན། ཤིང་
ཆ་ལྷ། པི་ལིང་བཞི་རྣམས་དར་བས་འཕུལ། ལུ་སྟག་གྲུམ་ཡང་ལུགས་
གཅིག་ཡིན། སེ་འབྲུ་ལྷ་བའམ་འབྲུ་ལྷའི་སྟོར་བ་འདིས་དང་ག་འབྲེད། བཞོན་
བ་ལ་སྟོད་ཀ་གཏར་བ་སྟོ་མའི་མན་ངག་གོ། །སྟག་སྟེལ་བདུན་བས་དང་ག་
འབྲེད་བ་ནི། སྟག་སྟེལ་བཙོད་བཅའ་ལྷ་ལ་ལུང་རྒྱ་ག་གོ་སར་ལུའི་གོ་སར་
པི་ལིང་རྣམས་ཀར་དུག་འབྲུར་སྟུར་བ་གོ་སོག་གི་ཆོག་མས་འཕུལ། སྟགས་
ན་སྟན་གྲིས་བཅད། སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་དང་། སྟག་སྟེལ་སྟོར་བ་འདི། བཀ་དང་
རྒྱུངས་ངན་རྣམས་དང་ག་འབྲེད་པའི་མཆོག་གོ། །ལྷུང་ལ་དགུ་སྟོར་འདིས་
འཐབ་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཏེ། ལྷུང་ལ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། གྲུར་གྲུམ་
གཉིས། ལི་ཤི་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་རྩྱུ་ཤིང་གཅིག་ག་ལུར། པི་ལིང་

རྒྱུ་མིན་མེད་མོ་རྣམས་ནད་དོས་མ་ཟེན་ཁིང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་རྣམས་ལ་མན་
 དག་གི་རྒྱན་འདི་ལན་འགའ་མེད་བཏང་བས་ནད་གང་ཡིན་ཅུ་རུ་ཞྭོན། དེ་
 བས་དེའི་མྱེད་དུ་སོ་སོའི་རྒྱན་རྣམས་བཏང་བར་བྱུང། །དེ་ལི་དགུ་ཞྭོར་གྱིས་
 གང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི། དེ་ལི་གཉིས། རྩ་ཏི་གཅིག་ ཅི་ཏྲ་ག་གཅིག
 རྒྱག་སྒྲེལ་གཉིས། རྒྱམ་ཚུ་གཉིས། དབྱི་མོང་། རྒྱ་ཚུ། གཅིག་སྟག་འདུག་ག་
 ཀོ་ལ། བྱིང་ཚ། ཁ་རུ་ཚུ་རྣམས་ཀ་ར་རྒྱུར་བ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་དབུལ་བས་
 བད་ཀྱི་དོ་བོ་གསོད། ཚ་རྒྱུངས་ནད་ལ་དོ་བའི་གང་རྒྱུར་དང་། རྩོ་ལུག་གང་
 རྒྱུར་རྒྱུ་མ་བུའི་ནད་བཞིན་བྱ། །དབྱད་དུ་མེ་བཙའ་སྟགས་བསྟགས་སོ། །
 མེ་འབྲུ་དགུ་བས་མ་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི། མེ་འབྲུ་སྟག་སྒྲེལ་རྩ་ཏི་ག་
 ཀོ་ལ། དབྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ག་དང་རྒྱ་ཚུ་དང་། རྒྱམ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ག་ར་བཙས། །
 དར་བ་བསྐྱོལ་བས་སུལ་བས་མ་ལུ་སེལ། །དུངས་མ་དང་སྟིགས་མ་ལུ་བའི་
 བྱི་བྲག་དོས་བཟུང་ལ། གང་དང་མཐུན་པར་ཚ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཚ་ལ་
 རྣམ་གསུམ་ཞེས། མཚུར་དཀར་ཟེ་ཚུ། ཚུ་ལ་ཞེས་མཆན་འདུག་དབྱི་མོང་
 དཀར་བོ་སྟག་ལུ་བྱི་འཕེ་ཞེས་དཔེ། བི་ལིང་ཐང་། དེ་རྣམས་བཏང་ན་མ་ལུའི་
 བྱོང་ཁྱེར་འདོམས། ཞེས་སོ། །ན་ལེ་དུག་ཞྭོར་གྱིས་རྒྱུགས་པ་གཙོད་པ་
 བྱི། བ་ལེ་ཤམ། བྱིང་ཀུ། མེ་འབྲུ། བྱིང་ཚ། ཁ་རུ་ཚུ། ཅོང་ཞི་དུག་ །ག་
 ར་བཞི་འབྲུར་རྣམས་རྩ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ལ་བྱས་ཏེ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། རྒྱགས་
 བཙད་ཀྱང་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཐོང་གར་མེ་བཙའ་བཏང་བས་མན་དག་

གོ། ཇོ་ལིའི་སྒྲིབ་བས་གཅོང་ཆེན་དང་གཅོང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི།
 ད་ལི་སྒྲིབ་ཆ། སྒྲན་གྱི་ལམ་ཆེ། སྒྲིག་སྒྲེལ་ན་ལེ་ཤམ་རེ་རེ། ཤིང་ཆ་བཅའ་སྒྲ་
 གཉིས་རེ། དི་ལིང་བརྒྱད་ཆ་བྱ། དེ་སྟེང་བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱམ་མུ། སྟིང་
 རྒྱང་ཅན་ལ་ཁ་རུ་མུ། ལྡན་འདུས་ལ་གྲུར་གྲུམ། ཆ་ལོག་ལ་ཏིག་ཏ་དང་འབྲས་
 སྒྲིག་སྒྲིམ་གྲང་ལོག་ལ་ཅི་ཏྲ་ག་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིག་སྒྲེལ་དུག་བས་དཔལ་སྒྲིག་
 མི་བདེ་བ་སེལ་བ་ནི། སྒྲིག་སྒྲེལ་གཉིས། ཤིང་ཆ་གཉིས། ལྷ་ག་པུཤེ། བ་
 ལེ་ཤམ། དི་ལིང་བཅའ་སྒྲ། ཀ་ར་དུག་འགྲུར་སྒྲུར་བ་འདི་ལ་དཔལ་སྒྲིག་མི་
 བདེ་བར་མ་ཟད་སྟིང་གི་ནད་དང་། ཕྱེ་དང་སྟོག་མའི་ནད་དང་། སྒྲན་དང་
 གཞན་འབྲུམ་ལ་ཡང་ཡན་འོ། །ནད་འདི་ལ་མན་ངག་ཏུ་སྟོ་ཙ་ཐོད་ཙ་གཏར།
 ཤིང་ཀུན་བརྒྱད་བས་དཔུ་རྩིང་སྟེམ་བ་ནི། ཤིང་ཀུན་གཅིག་ བ་ལེ་ཤམ་
 གཅིག་ རྒྱ་ལྷ་གཅིག་ ཁ་རུ་ལྷ་གཉིས། རྒྱ་རུ་ར་བཞི། ལ་ལ་སྤྱད་གཉིས། སྤ་
 རམ་བརྒྱད་འགྲུར་འདི་སྟོགས་གཅིག་བ་རྣམས་སྒྲན་རེ། གཉིས་བ་རྣམས་སྒྲན་ལོག་སྟོགས་སྒྲ་
 ཤེས་བར་བྱ། རང་རྣམས་རྒྱ་བསྟོལ་གྱིས་སྤལ་བས་དཔུ་རྩིང་དུ་འབྱེལ་བ་
 སྟེམ། དཀར་གསུམ་དང་རྩོ་ལ་ཡང་བ་ཟ། སྒྲ་ཟས་ཡིན་ནམ་ལ་ངན་བ་དང་སྒྲམ་
 བ་སྒྲང་བར་བྱ། སྟོགས་ང་བསྟེག་ སྟིར་ཙ་བ་མ་ཁུ་བ་དང་། འབྲས་སྤ་གཅོང་
 བད་ཡ་བཞི་བྱང་བརྒྱད་དེ། ཕྱི་ཞིང་སྟོས་དཀར་བས་གཅོང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ།
 འོར་དང་སྒྲ་ཐབ་ཡ་བྱང་གཅིག་ སྒྲན་དང་དཔུ་རུ་ཡ་བྱང་གཅིག་ སྟོ་བ་སྒྲ་
 ཡ་བྱང་གཅིག་ དེག་དང་སྒྲུམ་སྤ་ཡ་བྱང་གཅིག་སྟེ། བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་

དག་ངོས་འཛིན་བྱས་ལ། འདི་རྣམས་དང་པོ་ནས་ནད་ཅུང་ཡང་གལ་ཆེར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོས་ན་གསོ་ཞིང་། དུ་ཅུ་སོགས་རྒྱས་ནས་མི་སོས་
ན་འཆི་དུས་བཏབ་ལ་པོར་གསུངས། དུ་ཅུ་ལ་ཕྱི་ཅུ་སྟེང་བར་ཅུ་སྟེང་དང་
འདྲེན། བར་ཅུ་སྟེང་བར་བྱ། དུ་ཅིང་སྟེང་བར་གིང་ཀུན་བརྒྱད་པའི་སྟེང་
འཕྱི་བའི་ཐོད་ཅུས་བསྟན། ཅུང་ཤས་ཆེན་གིང་ཀུན་མང་ཙམ་བཏང་འཛུལ་
བཏང་། ཟུང་བར་རྒྱ་ཏི་བསྟན། དང་ག་འགགས་ན་ཞོད་ལྟར་བས་འཛོ། །
དབྱེད་དུ་ཕོ་གསང་རྣམས་སྟུ་བསྟེན། དུ་ཅུས་དང་ག་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་
བསྟན། གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་ཅོང་ཞི་ཀ་ར་བཏང་། མེ་ཤོད་ཉམས་ན་རྒྱ་ཏི་
ཀ་གོ་ལ། རྒྱ་སྟུ་སྟུ་དམར་ཁོན་བཏང་བར་བྱ། རྒྱ་སྟུ་འཕྱོར་བས་དུ་ཅིང་
སྟེང་བའི། རྒྱ་སྟུ་རྒྱ་སྟུ་ལ་རྒྱ་སྟུ་ལ་རྒྱ། དེ་ཕོང་སྟེང་ལུན་གངས་ཐིག་
ཅོང་ཞི་རྣམས། རྒྱ་བསྟོལ་གྱིས་སྟུ་ལ་བཏང་བར་བྱ། འདི་སྟེན་དུ་བཏང་
བས་ཕྱི་རྒྱ་རས་པ་ཆེར་སོང་ན་རྒྱ་དང་ཕྱིར་མི་མཛོན་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་
གང་ཅུ་ཡིན། འཕྱི་རྒྱ་སྟེང་བས་བར་ཅུ་སྟེང་བའི་མི་ཐོད་བཅའ་ཅན་དང་།
ཏྲ་དང་། བྱི་དང་། ར་དང་། འཕྱི་བའི་ཐོད་པ། ཤ་སྟུ་ རྒྱ་སྟུ་ ཅོང་ཞི། རྒྱ་
ཐལ་རྣམས་ར་ཞོལ་སྟུར་ནས་གར་སྟུངས་སར་བྱུགས་པས་ཆ་ཅུ་ཡིན་ན་དེས་
སྟུ། གང་ཅུ་ལ་མར་དཀར་སྟུར་ཏེ་བྱུགས། བར་དུ་ཁོང་སྟུན་གོང་བཤད་
གིང་ཀུན་བརྒྱད་པ་དང་སྟེང་བཤལ་སོགས་དེ་སྟུར་བཏང་ནས་སྟུ། ཅུས་
པ་བཞི་དང་རྩ་ཅོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅོང་ཞི་རྒྱ་ཐལ་བཏང་སྟེ། འབྲུལ་

གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་དང་ག་འགགས་པ་ཞོད་དང་སྒྱུར། དང་
པོར་འོག་ཏུ་སྟོན་རྒྱུར། མར་རྟིང་ཆེལ་རྟིང་བྱགས་ལ་དེ་སྟེང་བྱག་པ་ཡང་
ཡང་བྱ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཉིས་བསྟེག་ བྱང་བཟུང་ཅན་ཡིད་གར་གར་
འོང་བཏང་། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ། རྩ་སེར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་སྒྲ་ཙོང་ཞི་
བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཆང་ངམ་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་སུལ་ཏེ་འཐུང་ན་དུས་རྒྱུང་
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱང་སྟོང་གིས་བཞེད། ཡང་རུས་པའི་སྦྱོར་སྟེ་གཞན་
ལུགས་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མི་རུས་དྲ་རུས་པོང་བུ་རྒྱུང་
གི་རུས། ཁྱི་རུས་ལུག་རུས་ལག་པ་དོམ་གྱིས་རུས། །དེ་རྣམས་རུས་པ་ལོ་
མང་བཅའ་དང་སྒྲམ་པོ་རྣམས། ཞག་དང་སྒྱུར་ནས་དུས་ཚུ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་
སྟེན་སྟེན་བྱུག་ བྱང་དུ་རྒྱ་ཚུ་རྒྱམ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ། །ཐལ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་ཕྱེ་ཕྱུང་དུ་སྟོན་ཚུ། །
ཡ་བཀྲ་ར་བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་དང་། །ཁ་མི་དྲེག་པ་སྒྲང་སྒྲོས་ལི་ག་དུར། །ཏིལ་
དང་ཟླ་ར་དཀར་ནག་གི་སར་གསུམ། །ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་དཀར་སོམ་ར། །
དུག་མོ་ཉུང་དང་འགོན་བྱ་བྱ་མ་དང་། །གངས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཙོང་ཞི་དུལ་བ་
དང་། །བྱང་བ་བྱེ་མ་སྟེན་སྟེན་གཡེར་མ་དང་། །དེ་རྣམས་ཞག་གི་བྱངས་
དང་འཐུལ་ལ་བསྒྲུབ། །ཆང་གིས་སུལ་ན་བདུད་རྩི་ཉྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། རྒྱ་ཚུ་རྒྱམ་ཆུ་ཁ་རུ་ཚུ། །ཤིང་ཆ་སྟེན་སྟེན་བྱང་བ་བྱེ་མ་གཡེར་
མ་ཉུམ་པ། རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ག་དོར། །ཏིལ་དཀར་ནག་ ཟླ་ར་དཀར་ནག་ རྩ་
སེར་སྒྲུབ་གསུམ། མཚལ་འུ་སྟེ་གི་སར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རིལ་བུ་ནང་རེ་བདུན་

རེ་བཏང་བ་ནང་གི་སྒྲེམ་བཤལ་ཞེས་ནང་ཚུ་སྒྲེམ་བཤེ་སྒྲེན་ཡིན་ནོ། ཁང་
 གི་སྒྲེམ་བཤལ་སྒྲེན་གཞན་ཤོག་དྲིལ་འདི་བཞིན་སྒྱུར་ལ། ཟུ་ཚུ་སོགས་
 རིམ་བཞིན་བརྟལ་བ་སྤྱད་མ་གྱིས་རིལ་སྤྱར་དྲིལ། ཞོ་འམ་ཆང་གིས་འཕུལ་
 ཏི་བཏང་། ཡང་ན་རུས་སྒྲེའི་ཐང་གིས་དཔུལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མ་ཐས་
 ཞེས་མ་ཐང་འགོས་གསུངས། ཆ་ཚུ་གང་ཆུར་བསྒྱུར་བ་འདི། མ་ཐས་བ་
 རྒྱུ་སྒྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན། ཁྲི་གང་གི་དམུ་ཆུ་རི་སྒྲོར་བ་དབྱི་མོང་སོགས་
 ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། འབྲེས་ན་གང་བ། སྒྲུངས་ན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཤན་
 འབྱེད། ཞག་གསུམ་ཟས་དང་བྲ་པོ་དང་རྒྱན་གཤེར་ཟས་གྱིས་བསྒྲུངས།
 བང་དུ་ཅོང་ནི་རྒྱུ་པོ་དང་འོ་ཤང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། བྱི་ནས་ར་ཐག་ཆེལ་
 ཐུས་བྱུག་སྒྲོམ་དང་ཆུར་དུ་སོང་ན་ཆོད་རྟགས་ཞི་བས་ན། དེ་ལ་བཅོས་ཀ་
 རྫོགས་པར་བྱ། འདི་ལ་དབྱུད་དུ་སོ་གསང་གོང་འོག་གསུམ་པོ་དང་། ཟུབ་
 གྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་གསུམ་བ་མེས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་རྩ་ནང་གར་སྒྲུངས་ཅེ་
 ལ་མེས་བསྐྱེད་འོལ་ཁ་སྒྲུར་ན་སྒྲིང་གསང་གསུམ་བ་བསྐྱེད་རྩ་གནས་རྒྱས་
 བ་ལོང་རྩ་སྒྲུབ་རྩ་གཏར། དང་ག་འགགས་ན་སྒྲོད་ཀ་གཏར། བྱིང་འཐིབ་
 ལ་རུ་ཐུང་། སྒྲོ་ཆུང་འཕུད་ན་སྒྲོ་བཤེ་སྒྲུང་རྩ་གཏར་རོ། ཁྱུར་ཁུམ་དོམ་
 མཐིས་མཆལ་ལ་ལ་ཐུད། མོན་ཆར། བྱི་ཡང་ཀླ། བྲག་ཁུན་རྒྱུ་འདུ་
 བ་རང་ཁོལ་ཞེས་དམུ་ཐག་གཅོད་བཤེ་སྒྲུན་དེ་དམུ་ཆུ་རི་རྫོང་གཅོད་དོ། ཁམ་
 རྒྱུང་ག་རྒྱུང་ཟབ་དང་ཉིན་གཉིད་སྒྲུང་། རྫོང་གྱིས་བྱི་ནས་བྱུག་ཟས་བཅུད་

ཅན་སྒྲུང་དོ། །མཁའ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མདུང་ཙུང་ཏུ་ཤིག་པ་མི་ཡོང་བུ་གྲུང་གུམ་
 གྲུག་སྒྲེལ་སྒྲ་ཡག་རྣམས་སྒྲེས་པའ་ཐུང་མེལ་ཞེས་སྒྲུབ་ནད་མེལ་བའི་སྒྲུབ་
 ཏེ། དར་བསྐྱོལ་གྱིས་འཕུལ་ལ་མུ་གུང་གཉིས་བཏང་། དེས་གང་སྒྲུབ་ཡིན་
 བ་འཁོག་ཆ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲིལ། རྩོད་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲུག་ཤོ། །གཙུང་གཞིབ་ཤ་
 མོ་གཉིས་ཆུང་མོ་གཉིས། བླ་སྒྲུབ་ལེ། མེ་འབྲུག་ཅིག་པུ་ཡིང་གཅིག་རྣམས་
 རོས་འཛིན་དོན་བཤལ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་ལ་ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་མོད་ལ་
 བཏང་། མུ་རྩོ་ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་། སྐམ་སར་བཅུད། འདི་སྒྲུབ་རོས་འཛིན་
 བ་ཤ། དེས་རི་ཞིག་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཆ། བ་ཤ་
 ཀ་གངས་ཐིག་སྐམ་ཆ། བྱེའམ་གོ་དང་མཆའ་གཉིས་ཆ། རྩོ་ཐལ་ཆ་གཅིག་
 རྣམས་བཞིལ་སྒྱུར་དགུ་བ་ཞེས་ཆ་སྒྲུབ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། གངས་ཆུས་
 འཕུལ་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་། ཕྱི་བའི་ཟས་བཅུད་བར་བྱའོ། རྩོ་གངས་
 ཐིག་ཆ་བཞི། རྩོ་ཕུག་རོན་དུ་རྩོ་གཅིག་ རྩོ་ཕྱེ་ཆ་བ་གཅིག་ རྩོ་མདུང་ཙུང་
 གཅིག་ རྩོ་ཁྱོད་གཉིས། སྒྲུབ་ཀྱི་བ་གཅིག་ ཏུ་ཤིག་གཅིག་ མཆའ་རྩོ་གཅིག་
 དག་རྩོ་གཉིས། ཅོང་ཞི་བཅུད་རྣམས་དཔའ་པོ་རྩོ་ཞེས་རྩོ་སྒྲུབ། འཛོམས་
 པའི་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱུ་མ་ཅུ་འི་ཁུ་བས་དཔལ། ཅོང་ཞི་འདུལ་སྐྱབས་མན་དག་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཕུལ་གྱི་འདུལ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཁྱོད་འདུལ་མེས་ཆོག་དེས་
 བསྐྱེད་ནས་གང་བར་འདོད་ན་ཆུ་དང་། རྩོད་འདོད་ཆར་ནད་བསྒྱུར་བས་
 བྱེར་འཛིག་མ་ཆོག་ན་བསྒྱུར་ཏེ་ཆོག་དེས་བྱའོ། །གཙུང་འདུལ་ཅོང་ཞི་མི་

བསྐྱེད་པར་འོ་མར་བརྩོམ་བྱས་ལ་འོ་མར་བསྐྱུར་སྟེང་དུ་འགོན་བུའི་བྱེ་
 ཐལ་ལས། བཏབ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 འདུལ་གཞུང་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་དང་མ་ཞུ་བ་འདོམས། མཉེན་
 འདུལ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྩོམ་བྱས་ལ་བ་ཚུའི་ནང་དུ་ཐུལ་ཏྲིག་བཏབ་པར་
 ཅོང་ནི་བསྐྱུར། དེ་དང་ཅོང་ནི་སྐྱུར་འདམ་ཐུལ་ལས། བས་བད་ཀན་རིགས་དང་
 གྲང་དེག་གྲང་ཁོལ་རིགས་རྣམས་དུར་ཐོན་བྱེད། རྩད་པར་དམ་ཆུ་སྒྲིམ་མོ། །
 གྱོང་འདུལ་ནི་ཐོ་ཅོང་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་རྒྱ་ཚུ་བཏབ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་ལེགས་
 པར་དགྲུག་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅོང་ནི་ལ་རིགས་ཐོ་
 ཅོང་སྒྲ་མཁྱེད་སྐྱུལ་མ་ཡོད་པ་རྟ་སོ་འདྲ་བ་ཙ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ནོ། །མོ་ཅོང་
 སེར་པོ་ཁོང་སང་སེར་ཐིག་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདུལ་གྱོང་འདུལ་
 གང་བྱེད་གྲང་སོལ་མེ་མེ་ལྟེ་སྟོ་དམར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་པར་བསྐྱེད་ནས་
 རང་རང་གི་འདུལ་ཁུར་བསྐྱུར། མཆོག་ན་སྐྱུར་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་འདུལ་ལུགས་
 བཞི་གང་བྱས་གྲང་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱུར་མང། དེས་གཅོང་བྱུང་བཞི་དང་
 རྩད་པར་དམ་ཆུ་འོར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ། བད་ཀན་སྐྱུ་སེར་སྐྱུ་ག་པོ་སྒྲན་མ་ཞུ་བ་རྣམས་
 སེལ་བར་མཁའ་འགོ་མ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྒྱས། རྩོ་རྩོ་མཆོད་རྟེན་རིས། སྐལ་རྒྱུ་བ། ས་རྟ། ཐུག་
 རོན་སྒྲི། མཁའ་གོང་། བྱེད་མགོ། ཐོ་མདུང་མོ་མདུང་། བ་རྟ་རྟུལ། ལོང་
 རྩོ་སྐགས་རྩོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྲང་དུལ་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་གཞོན་

པ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གཏོང་ཞིང་དོ་ཐལ་བྱ་བ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་དཔལ་
བོ་དོ་སྐྱུར་བ་ཏང་། བྱིན་ས་སུས་པའི་ཅི་སྐྱུར་བྱ། །ཁ་ཟས་ཟས་སྒོམ་གང་
འཕྲོད་བརྟེན། །ནང་ཚུ་འོར་དུ་འདྲེན་པ་ལ། །ཁ་སྐྱུར་སྐྱོན་ནི་ལྟོ་དང་སྐྱུར། །
ཞེས་གསུངས། སྒོག་སྐྱུ་ཙོང་ཞི་ལ་ལ་ལུད། ཅི་ལྟར་སྐྱུའང་། སྐྱ་མ་ལུ་སྐྱ་གངས་
ཐིག་བཅས། །རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། །
རྒྱ་མདའ་བརྒྱབ་དེས་ཆ་སྐྱངས་འཛོམས། །ཟས་ནི་བཅུད་ཅན་བསྐྱུང་བར་
བྱ། །ཐང་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད། །ལྷ་མ་བུ་ནམས་
ཀྱིས་རྟེན་ལུང་ལུངས། །ལུས་ཉམས་སྐྱེས་ན་གཏར་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུགས་ཞེས་
དང་། སྐྱོན་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཆ་སྐྱོན་གང་སྐྱོན་དོ་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
གི་ཅ་བའི་སྐྱོན་ཤོག་རིལ་བཞིན་དུ་བྱ། ཆ་སྐྱོན་རང་གི་གཉེན་པོས་གསོ། །
གང་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། དོ་སྐྱོར་ཕྱིད་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཕྱིད་དུ་
བྱས་ཏེ། །ཡང་ཡང་གཞུག་གོ་མ་དུ་ཡིས་ཅིས། །བསྐྱིད་ངང་གིས་བསྟེན། ཅོང་
ཞིའི་འདུལ་སྟེ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདི་བཤལ་སྐྱོན་སྐྱུར་བཏང་བཤལ་
སྐྱུག་པར་བྱེད། །གང་ནའི་སྟེང་དུ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱ། །ཅ་གསང་བཅིས་
ལ་དེ་ལ་ལུང་མས་བཅའ། །སེམས་ཅན་གཞུགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོན་ལ་
ལུང་མ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཆ་སྐྱོན་གཏར་ལ་དོ་སྐྱོན་དབྱུང་། །གང་སྐྱོན་
ལུང་མས་སྐྱུག་པར་བྱ། །ཁོང་དུ་དོ་སྐྱོར་བཏང་། བྱིན་ས་དབྱུང་གིས་བཅོས་
པས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །བཅུད་སྐྱུར་སྟེ་ཆ་ན་

ཤོག་དྲིལ་དབང་མི་འདུག་ལུ་ཡིག་ཏུ། བཅུད་སྒྱུར་སྡེ་ཚན་གཞན་རྣམས་
གཞུང་དུ་གསལ། དྲིགས་ལ་དབྱད་ནི་གཞན་སྤང་ཐུང་མ་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
བྱ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་། འབྲི་མོག་གྲུར་གྲུམ། རོམ་མཁྲིས། མཚེལ། གངས་ཐིག་
ཤེའུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་འོར་སྡེ་རང་གོལ་ཞེས་འོར་ཐུ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཏེ་ཁན་ཏེ་
བྱས་ལ་སྒྲོད་དུས་བཏང་། ཉིན་གཉིད་སྤངས། དཀར་ཚེས་བྱ། འོར་གྱི་ནང་
ལ་སྒྲན་དང་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་ནང་དུ་སྒྲེམ་བཏང་བྱིན་སྤྱད་བ་བྱ། འདི་ལ་
དབྱད་ནི་མེ་དང་ཐུང་མ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནད་བའི་སྒྱུར་བ་ཤོག་དྲིལ་དབང་གཉིས་
ན་མི་སྤང་ཆད། ཐུར། ནད་མའི་སྒྱུར་བ་གཞུང་ལྟར་ལ་ཤས་བ་རྣམས་ལ་ཐུས་
ཐང་གིས་དབུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་གང་གྲུར་གྲུམ་ཆ་གཉིས། འབྲས་ཐུ་གསུམ། ཤིང་མངར། སེ་འབྲུ། རྒྱ་
མཚོའི་དབུ་བ་ཅི་ཏུ་ག་རྣམས་སྤྱར་ཐུང་ཐང་གིས་གྲུང་གཉིས། བྱི་སྒྱུད་སྡེ་
ཞེས་སྒྱུ་ཐབ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ཐབ་རྣམས་མ་ཁུ་བྱི་ལ་བྱེར་བ་ཡིན་
པས། ཁོང་སྒྲན་གོང་བཞེན་བཏང་ནས་དབྱད་དུ་དུག་དང་བྱུག་བ་བྱ། ཅུ་
གཏུ། སྒོ་ལྷོ་ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱུན། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཨ་ཐུར། ས་
མའི་སྒོ་བ། རེའུའི་སྒོ་བ། ལུག་གི་སྒོ་བ། སྤང་གི་སྒོ་བ་རྣམས་དཀར་བོའི་
སྒྱུར་སྡེ་ཞེས་གངས་རྒྱས་ཐུལ་བས་སྒོ་ནད་སེལ། སྒོ་ནད་རྣམས་སྒྲོད་དུ་བབ་
པན། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒོ་རྒྱ་ཏི་བཅུ་པས་བཅོས། གཞན་ལ་སྒོ་བའི་སྒྱུར་སྡེ་གཞུང་
ལྟར་བྱ། དབྱད་དུ་སྒོ་བའི་སྤང་ཅ་གཏར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་གཏུ།

སྒྲོ་ལོ། སྤང་རྒྱུ། སྤང་གྲུམ། རུ་ཏ། ཅི་དམར། བ་ལེ་ཤམ། སྤང་ལྷན་རྒྱམས་
སོ་སོ་གང་ཅོན་ཞེས་སྒྲོ་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། སྤང་ཡ་
ཞེས་བ་ནད་ལྷི་བའི་དོན་ཡིན། སྤྲོན་རྟ་སྒྲོ་ལོ་དང་འབྲུག་རུས་ཀྱི་ཐང་གིས་བྱ།
དབྱད་དུ་སྒྲོ་བའི་སྤང་རྩ་གཏར་བར་བྱ། །འདིར་ཤོག་ཀྱི་ལ་མཆོན་མཆོར་ཐོ་མཁལ་སྤང་
ཡ་ཆད། དག་མང་དཔེར་ཡང་མི་སྤང་། ལུ་ཡོད་བ་རྒྱུར་གྱི་འདི་ལོ། །

༥ ལུ་ཡིག་རྒྱ། མཆོན་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་རྒྱམས་གཞུང་དང་མཐུན། །གཟེར་
མེད་ལྷུང་ལ་བཞག་ལ་གི་ལྷོ་བསྤྲོན། །དེ་སྤྲོད་ལུ་སྤྲོ་ཀར་རྩ་མ་གསར། །འདི་
ལ་དབྱད་ནི་མཆོན་རྩ་གཏར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོར་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་
ནི་གཞུང་ན་གསལ། །དེ་སྤྲོད་བཙོད་དང་རྒྱ་སྤྲོགས་འབྲི་མོག་བསྤྲོན། །འདི་
ལ་དབྱད་ནི་མཆོར་བའི་རྩ་ལ་གཏར། །ཞེས་དང་། ཐོ་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་རྒྱམས་
གཞུང་ན་གསལ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྒྱམ་ལྷོ་སྤང་དམར་བསྤྲོད། །འི་འི་ཡིང་དང་
ཐོ་བ་འིས་ཀྱི་ཐང་། །འདི་ལ་དབྱད་ནི་ཐོ་གསང་བསྤྲོག་བ་དང་། །སྤྲོད་ཀ་
ཤ་ཅོན་རུའང་། རྒྱུབ་རྩ་གཏར་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །མཁལ་མ་རྩ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་
ནི་གཞུང་ན་གསལ། །སྤྲོན་རྟ་བྱག་བ་ཆོར་མ་ཅན་ཁུར་བྱ། །འདི་ལ་དབྱད་
ནི་མཆོར་གསང་མཁལ་གསང་བསྤྲོགས། །བཙོད་བསྤྲོག་བྱིན་གཞུག་ལོང་
རྩ་གཏར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ སེང་ལྷེ་ཏ། མཛོ་མོ་ཤི་རྟ། ཤ་རུ་བཙའ་ཅན། ར་རུ་བཙའ་ཅན། མ་རྒྱ།
བ་ཤ་ཀ་རྒྱམས་ཆད་བ་སེལ་བའི་ཐང་གི་འབྲེད་སྤེ་སྤེ། བད་གཞན་ཆད་བ་

དང་འདྲེས་པ་འབྱེད་དོ། །ཚིག་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐེང་བརྟུན་དཔེ་མ་དག་གསུམ། ཐང་འདྲི་
 མོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། མོད་ཀ་རུ་ཐུང་མཆིན་ཅ་སྒྲུབ་ཅ་གང་བབ་
 གཏར་རོ་དབྱེད། ཐང་གི་ཁ་བསྐྱར་ལ། སྤྱ་ཅི་འབྲས་དང་གྲུར་གྲུམ་སྤྱག་
 སྤེལ་ནམས། ཅི་བཞིན་བཏང་བ་མར་ཁུར་སྐྱར་བཏང་འབྲུ་བ་གཅོད་ཅེས་
 གསུངས། ཐུ་ཡིག་ལས། ཐང་གི་སྐྱོར་བ་མར་དག་སྐྱོན་གསུམ་དང་། ཅ་
 བའི་ལེའུ་གསུམ་ཡོང་ཞེས་པ་གཞུང་ན་གསལ། དབྱེད་ནི་ཆ་གང་དང་བསྐྱར་
 གཏར་བསྐྱེག་བྱ། ཞེས་གསུངས། འདི་ཐང་གི་སྐྱོར་སྤེ། འབྱེད་སྤེ། ཁ་བསྐྱར་གསུམ་ཡོང་འབྲ་
 ཡང་། སྐྱོར་སྤེའམ་འབྱེད་སྤེ་ཆད་འདུག་སྤར་ཞིབ་དབྱེད་གྱིས། འདི་གསུམ་གཅོད་གི་མཐུག་
 སྤྱད་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་མ་ཐུ་ལས། གཤམ་སྤྱོག་དང་གཅོད་
 གི་སྤེ་ཆན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བདག་
 གིས་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཆད་ལྷག་བསལ་བུ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་
 པ་འདི་ཡི་ལེའུ་རེ་རེ་ལའང་བཀའ་ཡི་མདོ་ཆོག་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་
 དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ནི་མ་ཡི་བཅོས་ལ་མ་རིགས་
 གསུམ་སྟེ། མདའ་མ་དོ་མ་གྱི་མ་གསུམ་པོ་ལུས་ལ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་བསྐྱར་
 བ་བྱ། ཞག་བཞིའི་ནང་བར་ཁ་འཛིན་བཏང་། ཞག་གསུམ་སྤང་མས་དགྱིས།
 ཅ་སྒྲོ་གོང་འོག་མེ་བཅས་བསྐྱམས། །སྤངས་ན་ནག་སྐྱོར་འཛར་གྱིས་མཛན། །
 ཅ་འབྲུམ་ནམས་ནི་ཆན་དེས་བསྐྱལ། །གཏིང་སྐྱོན་མེད་ན་འཕྱོར་ཅི་གདབ། །
 ཡོད་ན་རྒྱ་མེར་འདྲན་སྒྲེམ་བྱ། །ལུམ་ཐུང་ར་བས་མ་ཁ་བཅད། །དབྱེ་བ་ཤོག་

བཀྲ་དག་ལ་ལྟོས། །མ་ཚད་ལ་ཁོང་དུ་ག་ལུར་གི་ཤི་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏང་།
ཞག་གཉིས་ནས་བཞི་བར་རིམ་གྱིས་འདྲིས་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་བཟླས་ཤོ་པར་བྱ། བྱང་
གི་ཁང་མའི་རིགས་ལ་རུལ་གཅོད་གཤུགས་པ་དང་མེན་པ་འབྲིག་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་རིམ་བཞིན་ཤོག་དྲིལ་ལྟར་བྱ། ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱུད་ཅིང་རྒྱབ་ཚོས་
རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྣམས་དེ་དག་གང་འོས་རིགས་པས་དབྱུད་ལ་བྱ་སྟེ། ཚངས་
ལུག་དང་ཅེ་ལུ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ཐོང་རྩ་ལྟག་རྩ་སྟེ་སྟོ་བཞི་མེས་བསྐྱམ་པ་
མི་བཅའི་ཁ་རྒྱུད་ཞེས་རྩ་ཁ་འཛིན་པའོ། །ཏིང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རི་རབ་
ཀྱི་ཏེན་ལུར་བཅའ་བའོ། །སྤང་མས་མ་ད་གྱིས་ལ་བཞག་ ཞག་གསུམ་ནས་
བཀྲས་ལ་བལྟའོ། །མ་སྟོན་ཞགས་མ་ཞགས། སྤང་སྟོས་པ་ཤི་དེག་པ། ལི་ག་དུར།
གོ་སྟོད་བཞི་པོ་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་པ་འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་རབ།
མེད་ན་རྩི་མར་རྟིང་པར་བསྟོལ་སྒྲན་རྣམས་རས་ཐུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་ནང་
དུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་མོར་བྱས་པ་རྩ་འབྲུམ་གར་ཡོད་དུ་སྒྲན་པས། རྩ་གཏོའི་ཆ་
དེའི་ཡུལ། འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་རྩ་འབྲུམ་བསྟོལ་བའོ། །གི་ཤི། བ་ག་ག་སྒྲ་
རྩི། ལུར་ལུམ། ཨ་རུར་རྣམས་སྒྱི་བཞུར་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བཏང་བ་
རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པའི་ཁོང་སྒྲན་ནོ། །དོམ་མཁུས། བ་ལེ་ག་ སྒྱི་བཞུར་རྣམས་
ཀྱང་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་དུ་བཏང་ངོ། །མ་ལ་དང་པོ། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
ལ་སྤང་མས་ད་གྱིས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤང་མགོ་སྟོད།
པ་ཤི་དེག་པ། སྤང་སྟོས། ལི་ག་དུར་རྣམས་ཀྱིས་ད་གྱིས་པ་སྤྲིའི་ལུམས་

དགྲིས་ཞེས་མ་དོ་བཏག་པའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །མ་ཅི་འཛི་སྤྲོད་དག་མང་དཔེར་ཡོད། སྤེས་
 ལུ་མེར་འདྲེན་པ་ནི། གྱི་བ་ལུང་འཛིན་པ་ཐོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དཔྱད། ལུ་འི་
 དུངས་མ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་ཤོག་གཞེར་སྤྲུབ། རོམ་མ་ཁྲིས། དུ་བ། སྤང་རྒྱན་
 རོ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་བདུན། བྱེའུ་མགོ་གཞེར་ཏིག་སྤྲེས་ལུ་དུག་དར་ཡ་ཀན་
 ཡ་བ་སྤེལ་ཏིག་གཞུམ། ཆོར་མ་ཅན་གཞུམ། ལུ་ལུང་མིག་སྤྲུབ། བྱ་རོག་ཏུང་
 ལུག་ཐལ། མ་གཞུམ། ལ་བ་སྤྲུར་བཞི་བཞི་ལོ། །ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུས་ལུངས་
 གསོ་བ་ཆེ། གཅིག་གཉིས་གཞུམ་དུ་གསར་བཅུད་གཞུམ་བཏང་། གཅིག་
 གཉིས་གཞུམ་དུ་ཤུལ་གསོ། །གཅིག་གཉིས་གཞུམ་དུ་རིམ་གྲོ་བྱ། །གདབ་
 བ་གད་རྒྱས་རྩ་ལ་གདབ། །དགྲིས་མ་དག་ལ་འཁྱུར་བྱེའོ། །བྱང་ལོག་རྒྱག་
 མཆོ་སྤེལ་པའི་སྤྲུབ་ནི། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ། ག་དོ་རྩ། བདུད་ཅི་དར་ཡ་
 ཀན། ཡ་བྱག་ཆོར་སྤོན་འདི་ཡ་དར་ཡ་ཀན་ཆོར་མ་ཅན་ཟེར། དར་ཡ་ཀན་གསོ། སྤང་
 མ་དགར་པོ། སྤོས་དགར། གངས་ཐིག་ལུ་མེར་སྤྲུབ་བརྒྱད། །སྤེལ་ར་ཅ།
 ཐར་རོར། ཏིལ་དགར་ནག་ཟེར་དགར་ནག་གུ་གུལ་དགར་ནག་ལ་ལུ་མེར་སྤྲུབ་བརྒྱད་གཅིས་བཏུས་
 འདུལ་བ། ཟབ་མོའི་སྤྲོད་ཟེར་འདུག ། སྤོས་ཐ་སོ། མེད་ཟེད། ལུ་ཟི། བསེ་སྤ། ལུ་བ་ག་སོགས་ཡིན་
 བམ་པར་དཔྱད། བཅས་བྱང་ལོག་གི་རྒྱག་མཆོ་སྤེལ་པའི་སྤྲུབ་ཏེ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་
 ལ་རྟ་བྱ། ཟས་དང་བསྤོས་འཁྱུར་བཏང་བ་མན་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཛོད་
 པར་བཏང་། རྒྱུ་ཆོས་རིམ་གྲོ་བྱ། ཀྱི་ལྷེ་དང་ཅན་དན་དགར་པོ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱེད་དེ་བཏང་ན་ཟེར། བྱང་ལོག་ཁྲག་བཤལ་ཞེས་པ། རྒྱ་སྤ། བསེ་སྤ།

ཅན་དན་དམར་པོ། ཨ་རུ་ར། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྩི་ཟེར་དབྱང། རྒྱ་རྒྱེགས། རྒྱང་མ།
བ་ཤ་ཀ་ནད་མ་རྒྱུད་མ། དར་ཡ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ཏུ་བྲག་བབ་བ་
རྒྱེམ་བ་དང་བཤལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། འདི་རྗེད་ཡུལ་རྩོན་པོ་དང་། མཆོལ་
དཀར་བསྐྱེན་བ་བསྐྱགས་སོ། རྒྱན་འདི་དག་བཅོད་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་
བཏང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱ བསེ་རྒྱ གུ་དོར། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་མེར་རྒྱན་བརྒྱད་རྟ་ཐོད་
འཕྱི་ཐོད། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ཆོར་མ་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་མོའི་འདྲེན་རྒྱེམ་ཞེས་
བྱང་ཁོག་གི་རྣག་དང་རྒྱ་མེར་འདྲེན་ཞིང་རྒྱེམ་བ་རྗེ། མཛོའོ་བསྐྱོལ་གྱང་
གིས་ཕུལ། འདི་རྗེད་བྱུང་ག་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་མ་ནོར་བའི་རྒྱན་ཡང་དག་
པའོ། རྒྱ་ལ་ཐོར་ཆོར་རྩོན་བའི་ཆད་བ་རྒྱེས་ན་བསིལ་གྱིས་བཅས་བ་ནི། ཀ་
བྱར་གྱར་གྱུ་རྩྏ། འབུག་རྩྏ། ཡི་ཤི་བྲག་ལྷོ། ཏིག་ཏ། ལྷག་རྒྱུལ་
རྣམས་ལ་ཐོར་བསྐྱེད་བཤམ། རྒྱ་བས་སུ་བསིལ་བཅས་ཞེས་གངས་རྒྱས་འཕུལ་
ལ་བཏང་། ཐོར་བའི་ཆད་བ་བསིལ་གྱིས་བཅག་བའི་རྒྱན། དེ་རྩྏར་ཤེས་
ན་མ་ཡིན་དུ་ལས་གོལ། མིག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དེ་དག་ཡིན་དབྱང། ཡན་ལག་ག་ཟེར་
ཏིག་ཞེས་ཡན་ལག་གསོ་བ་གཡས་འཕུལ་གཡོན་འཕུལ་བྱར་རྒྱུམ། རྒྱུད་
བ་བྱད་བར་མི་ཆན་འགྲོག དབྱང་བ་བྱད་ན་རང་འཕུལ་འགྲོག ལུས་མོ་
བྱད་ན་རང་ལོ་འགྲོག ཁྱིགས་རྒྱུད་བྱད་ན་རང་སོལ་འགྲོག རྒྱུག་གྱང་
ཟེར་བ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་མིང་། རྒྱ་རྒྱ། ལུལ་ཏྲོག། རྣམ་རྒྱང་གི་ཐལ་བ་རྣམས་
ལྷགས་གཅིག་ཡིན། གི་རུས། རྒྱ་ཕྱེ་ཙ། རྩོང་རོས་གཅིག ལུམ་བུ་རེ་

རྒྱལ། འཕྲོན་ཁུ་ཁུ་ཅན། གི་འདི་མེད་པ་མེད། མི། སྤྱི་ཅི། རྒྱུ་གསལ་ཡང་
 ཡུགས་གཅིག་སྟེ། སྦྱོར་སྟེ་དུག་པ་ཞེས་པ་རུས་པ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ནོ། རྒྱག་ལས་
 མི་འདུག་དཔུང། འོག་འོན་དོན་ལྷ་ཞེས་མ་འོག་གསོ་བ་ལ། མ་འོག་ལ་གྱུར་
 གྱུམ་སྟག་སྟེལ་ཅན་དན་དགར་ལོ་ཨ་རུར་རྣམ་བཏང་། གྲང་འོག་ལ་ལི་
 སི་རུ་རྒྱ་ཏི། ཀ་ཀོ་ལ་སྟག་སྟེལ་རྣམས་སྟོད་ལ་བཏང་། བཏང་བྱུང་སྟངས་
 སྤྱི་ཅི་ཐུན་གཅིག་ནད་པ་རང་གི་དི་རྒྱ་སྟོང་སྟོགས་གང་དང་རྒྱ་གང་ཐོར་བྱེད་
 བསྐྱེས་པ་དེས་མ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ནས། སྟོས་བྱབས་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་དེ་རང་ཁྲུས་
 ཞེས་འབྱམས་པ་གསོ་བའོ། ཟས་བརྟུང་བཏང་། འབྲས་ཁུ་གསུམ། དོམ་
 མཁྲིས། ཀ་ར། དབང་ལག་ཐུན་བསྟེད། དར་ཡ་ཀན། སྟག་སྟེལ་རྣམས་
 ཡུག་ཤ་གསར་པར་བཏང་བའི་སྦྱོན་མར་ལ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མར་ཞེས་རྣམ་
 གཞུག་གཅོད་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། འདུས་པའི་ཁན་ཏ་ཞེས་པ་འབྲས་ཁུ་གསུམ།
 ལུ་བ། ཅ་བདད་ལུམ་བཟེར་མིན་པ་འདྲ། ཉེར་གྱིད། ལུགས་ཀྱུ། དབང་ལག་ར་
 མཉེ། སྤང་ཅི། མར་གསར། ཡུག་ཤ་གསར་པ་རྣམས་ཁན་ཏ་བྱས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡུས་ཟུང་གསོ་བར་བྱེད། བད་གཞུག་གཅོད་ལྱིར་འབྲུ་ལུའི་བཅོས་
 ཡུམས་ཞེས། སྟོང་ན་ཆད་ཡུམས། ཞན་སྟོ་ཡུམས། ཟུངས་ངན་ན་བདུད་
 ཅི་ལུའི་ཡུམ། ཅ་རྒྱུད་ཀོ་ལེར་མ་བདེན་འབྲུ་མར་གྱི་ཡུམས་བྱའོ། ཀ་ར་
 དོམ་མཁྲིས་གྱུར་གྱུམ་རུ་ཞོ་སྦྱར་བ་ཀ་རའི་སྦྱོར་སྟེ་ཞེས་མ་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་མ་
 འདུབས་པ་འདི་མ་ལ་བཏང་བས་ཤུ་སྟེ། ཉལ་ཉལ་གོག་ནས་འོང་། དེ་

ནས་བཅད་འབྱོར་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཚིགས་པའི་བྲུམ་གྱུ་མ་ཡང་། ཏུག་ཅེས་
 རུས་མཐིང་གཅོད་པ་ལ། རྒྱང་སྒྲེས་ན་ཚིགས་པ་ཏུག་པ་བསྐྱེག་མགོ་ཆག་
 ཀྱང་ལག་འཐིང་ན་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེག་གཡས་སྒྲུང་པས་གཡོན་འབུམ་
 ན་གཡས་པའི་དབུང་པ་བསྐྱེག་གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་བསྒྲུང་པས་
 ལག་པ་འབྲུལ་མ་ཤེས་ན། བཙུ་བཞི་པ་དང་སྒྲུ་ན་གྲུའི་མཚམས་དྲང་བོར་
 བསྐྱེག་གོ། །འབྲུང་བའི་སྒྲི་རྒྱང་ཞེས་ལོག་ཆུང་སེལ་བ་ནི། ཞག་བདུན་བརྒྱད་
 ནས་ལོག་ཆུང་བྱུང་ན། ཟས་དྲོད་ལ་སྒྲུ་ན་བསེལ་དུ་བྱ། ཅ་དང་བསྒྲུ་ན་ལ་གདོན་
 ལ་རིམ་གོ་བྱ། ཚ་ལོག་ལ་ག་ཁུར་བསེལ་སྒྲོར་བྱ། བྲང་ལོག་ལ་དན་རོག་
 གི་འཁོར་བཤལ་བཏང་། འདུས་པའི་མ་ཆིངས་ཞེས་ཆག་གྲུམ་བཅིང་ཐབས།
 ཞག་གཅིག་ནས་མའི་ཅ་རུལ་གྱི་སྒྲོན་རྟོགས་ནས། ཏུང་ཆེན་མཚལ་ཀ་ར།
 དོམ་མཁྲིས། ཁུར་མོང་གི་མེ་རྟོག་བཏབ། ཟས་ཚ་གྲང་གང་གདོང་ཅ་དང་
 རྒྱར། རྒྱག་པའི་ཅི་བཞི་ཞེས་ཆག་ཆིངས་ཅན་ལ་རྒྱག་པའི་རྣ་ས་ནི། སྒྲོང་འི་
 ཆུདང་། བག་ཕྱེ། གྲོའི་ཆོག་མ། རྒྱ་རྒྱ་མོ་རྟོག་རོག་པོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འཐག་
 དེའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་གི་སྒྲུ་བཏང་བས་བྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡི་སྒྲོར་
 མོང་ནས་ནད་སྒྲུ་ན་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལ། སྒྲོར་སྒྲེ་ཏུག་པ་ཞེས་ཤུ་བ་སེལ་བའི་
 སྒྲུ་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱ། བུལ་རྟོག་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐལ་བ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གྱི་
 རུས་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེད། རྒྱང་རོས་གཅིག་ཡང་གཅིག་ལྷུ་མ་བུ་རེ་རལ།
 འགོན་བུ་བུ་ཅན། སྒྲ་ཅི། སྤྱད་སྒྲ་རྣམས་བྲུགས་པས་སོ། །བརྒྱད་སྒྲོར་

[illegible]

ཀུ་མ། བྱང་པ། རྟིག་མེན་རྣམས་བཡི་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་གྲུང་གཞིས་བཏང་། ཡོང་
ཅ་གཏང་། ཆོག་ས་ཀྱི་བྱེད་བྱེག་སངས་ཚང་ཞེས་པའི་འབྱར་གྱིས་ཆོག་ས་ཀུ་འབྱིན་
པ་ནི། བད་མ་མེན་ལ། བད་མ་འབྱར་མ། བད་མ་སྦྱིད་ལྟ། སྤང་ལྟ་སྦྱོན་
པོ། བད་མ་འབྱིལ་མ། རོ་བཏ། སེང་ལྟེན་འདི་རྣམས་བསྐོལ་གང་བྱས་
ནས་འབྱར་དུ་བྱ། ཡོང་ཅ་བྱིན་གཞུག་གཏང་། མ་སྤབ་ན་འཛིབ་ཅུག་ཞུག
སྤངས་པའི་འབྱར་འཛོམས་ཀྱིས་བད་ཚུ་འདོན་པ། སྤྱ་ཅི་བྱུང་ག་གུ་གུལ།
བྲག་སྦྱུ་ཨ་པོ་ནང་དུ་བཏང་། བྱིན་ས་ཅན་ལས་རྣམས་ ར་དུག་ རྟོག་དུག་པ། ཅོང་
ཞིན་མས་བྱུག་མེ་མེས་མེད་ན་མེ་བཙའ་བྱ། ཅུརྟའི་ཁབ་ཏས་རྒྱུང་སྒོ་གཙོག་པ།
ཅུརྟ་། ལུ་རམ་། སྤང་ཅི། ག་བའི་རུས་པ། སྦོ་ལོ། སྤང་རྒྱན། ཅི་དམར།
སྦྱར་པའི་འབས་ལ། མ་ལ། སྦོས་དཀར་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་ལ་སེབ་རུས་
ཙམ་ཟེའོ། ཀུ་སྦྱག་སྦྱོར་སྦྱོར་ཁོང་ཚུ་གསོད་པ་ནི། ཀུ་སྦྱག་ཐང་གིང་གི་ཐལ་
བ། ཉིག་ཏ། འབྱུག་རུས། བ་ག་ག་ བྲག་ཞུན། ལུར་གུམ། རྟ་སྤང་། བྱ་
བལ་མ། ལྷི་བ་སེར་ཀ་མ། མཆོའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཀུ་ལ་རྟ་བྱའོ། །གཅིག་མ་ཆང་།
ལུ་ཡིག་ཏུ། ལེའུ་དུག་པའི་མདོ་དོན་གཞུང་དུ་གསལ། །ཁྱད་པར་ན་སོའི་
སྦྱན་རྟ་དག་དང་སྦྱར། ཞེས་གསུངས། སྦྱན་དབྱུང་སྦྱེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ། །སོ་སོ་
མདོ་རྒྱད་ནས་བཏུས་ཏེ། །བྱི་རབས་སྦྱེ་བའི་གསོས་སྦྱན་དུ། །གཞུང་མང་
བལྟས་གིང་སྤྲ་མ་མང་བསྟེན་ནས། །གཞུང་གི་དོན་དང་སྤྲ་མའི་བཀའ། །
ཟབ་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དང་སྦྱན་

ཚོགས་གྱི་སྒྲོར་ལེའུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས།

༥ དེ་ནི་སྒྲོར་གི་སྡེ་ཚོན་བསྟན་བ་ལ། སྒྲོར་ལ་སྒྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒོན་
འགོ་ཞག་གསུམ་མམ་ལཱ་འི་གོང་ནས་ལུས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་སྒྲོངས་ལ། སོ་
ཡི་སོ་མཚན་ཅུ་བ་དང་། མོ་ཡི་སྒྱུ་ན་གུའི་མཚམས་སུ་མར་གྱི་བསྐྱེད་མཉེན་
ཏན་བྱ། རྟེ་སྒྲོར་ལ་སོ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་མཉེན་ཏན་བྱའོ། །གང་གཞོད་
པའི་ཟས་གྱིས་ནད་བསྐྱངས། ཅུ་ལྟོ་སོ་སོའི་ཐང་བསྐྱོལ་སྒྲོང་བས་ཅུ་ལམ་
ལྟོ་ལམ་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་སྒྲོང་སྟན་རིལ་བུའམ། བྱེ་མ་དང་ལྷེ་གུ་
གང་རིགས་གཏོང་། དེ་ཡང་ལྟོ་སྒྲོང་ལ་རིལ་བུ། ཅུ་སྒྲོང་ལ་ལྷེ་གུ་ །གཞི་རིགས་
ལ་གམ་བྱེ་བྱ། ཐུན་ཚོད་ཆེ་ཆུང་སོ་བ་སྒྲིལ་ཤེས། འབྲལ་གྱི་ལྷག་ནི་ཆ་གང་
སྒྲུར་ཏེ་བཏང་། ཤེགས་གཞན་དང་ཞེས་འདུག བསལ་ཤོགས་འདོན་བྲུ་མའི་མན་
དག་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནད་གཞི་སོ་སོར་བསྐྱེད། །དུག་དང་བྱུག་བ་
རང་རིག་གསལ་བས་དབྱད། །དེ་ཤེས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་ཤོས་
གསུངས། །ཞེས་པའི་གནད་བུ་ཡིག་ཏུ་བཀོལ་བ། ཅུ་སྒྲོང་ལ་ལྷུམ་པ་གཡེར་
མ་ལུ་སྒྱའི་ཐང་བཏང་བས་ཅུ་ལམ་འབྱེད། བད་སོ་སོའི་གཉེན་པོའི་ཐང་ནི།
བད་ཀན་ཅན་ལ་རྩ་སར་ཀ་ར་མ་ལུ་ཁོན་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཨ་ཀར་
རྩ་ཏི། མཁྱིས་པར་ཏིག་ཏ། བ་ལེ་ཀ །ཐག་ཚད་ཅན་ལ་བ་ཤ་ཀའི་ཐང་།
གཉེན་ལྟོག་རྒྱམས་ལ་གྲོག་མ་དམར་པོའི་ཐང་། མ་ལུ་བ་ལ་གོ་ཐལ་ལྟ་བུར་
ལ་བསྐྱེད། དེ་རྒྱམས་ཅུ་ལམ་འབྱེད་པའི་ཐང་དང་བསྐྱེས་ལ། ཞག་གསུམ་

ནས་ཆ་ཐང་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་བཤད་དེ་དེ་རྒྱལ་ས་སྟོན་འགྲོལ། རྩ་སྟོང་དངོས་
གཞིའི་སྒྲུབ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བ་རྒྱ་ཚུས་འདུལ་དང་བྱེ་མས་མནན། རྒྱ་ཚུས་
འབྲིགས་ཤིང་བྱང་བས་འདོད་པར་བྱེད། ཐང་ཆུ་དཀར་པོས་རྩ་ལམ་འབྱེད་
པར་བྱེད། བྱེ་མས་ནད་རྒྱལ་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩ་ཤིག་དོ་ཡིས་གཏིང་
དུ་འཁྱིད་པར་བྱེད། འིན་ཆེན་མཆོལ་གྱིས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །
སྟོག་པ་ཡིས་ནི་ཁྲག་རྒྱལ་ས་སྟོང་པར་བྱེད། ཞིག་ཐིན་ནད་རྒྱལ་ས་རྩ་ལམ་འཁྱིད་པར་
བྱེད། ཅེས་འདམ་མིན། ཐིན་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ཐིང་སྟོང་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཚུ་ལོང་དོས་
རྩ་ཟུག་འབྱེན་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱ་སྟེང་གིས་ནི་ནད་རྒྱལ་ས་འཚོལ་པར་བྱེད། །
ནག་པོ་བདུན་ལ་བྲ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག ཁེར་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་
འདོད། དེ་རྒྱལ་ས་ལལ་ཆེར་ཞིབ་བཏགས་རྒྱལ་སྟུང་། འིལ་བུ་བྱས་ལ་ཉི་
བར་བསྟེན་པར་བྱ། འདི་ལ་ལུང་དང་བཞེད་བ་གཉིས་སྟུང་། སྟུམ་གཉིས་
བཏང་ནས་སྟུམ་ཆ་བཞག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་དང་བསྟུན་པ་དང་། །
མ་ཐེབ་རིལ་བུ་ལྟག་མ་བསྟེན་པའོ། འགགས་པའི་བོགས་འདོན་མན་ངག་
འདི་ལྟར་བྱ། བྲང་འགག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚུའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ཆ་འགག་ཡིན་
ན་ལྷུ་མ་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། གཏོན་འགག་ཡིན་ན་སྟགས་རྒྱ་སྟུང་གཏོར་
བཏང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མན་ངག་གདམས་པའོ། ཁོ་སོའི་བཅད་ལྷགས་
ལེའུ་བཞིན་དུ་བྱ། རྗེས་ནི་ཁ་ཟས་དར་བསྟོལ་ཆང་བསྟོལ་བཏང་། སྟོང་
པ་སྟོང་ལའང་། ལམ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བཅད་པར་བྱ། རྩ་ཡི་ཁ་བསྟུམ་དོམ་

མཁྱིམ་ཤང་ཤང་སྒྱུར། མར་ལ་རྟ་བྱས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྟེན། །
 རྟོ་སྒྱུང་སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་སྟོ་གོང་ནས། ལམ་དང་བུལ་ཏོག་གིང་སྟོན་
 ཡང་ཡང་བཏང་། །ཁ་འཛིན་ཁོང་སྟོན་ཅ་དང་བསྟེན་པའོ། །དན་རྟོག་དུག་
 རྟེ་འདོན་ཅིང་བགས་པ་བཤུ། །དུར་བྱིད་རྒྱང་མར་འདོན་དང་སྟོགས་པ་
 བཤུས། རྩ་ཅ་སྟོགས་པ་བཤུས་གིང་རྩ་རྒྱང་། །དེ་རྩ་མས་སྟོན་གྱི་མན་དག་
 དམ་པའོ། །སྒྱག་སྟེལ་དག་གིས་ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་ཞིང་། །གྲུར་གྲུམ་གྱིས་
 བི་མཆིན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་བི་ཡོན་ཏན་ལུས་བྱངས་བསྟེད། །དན་
 དས་རྒྱག་ལ་སྟོན་བྱས་འཁྲོག་པར་བྱེད། །ཤི་ཁན་ཁས་ཐོང་དང་གཏུག་ཏུ་
 མཐུད། །རྩ་རྩས་འགོག་དང་བུལ་ཏོག་ན་ཆ་མེད། །དོང་གའི་འཁོར་ལོས་
 འཁོར་ཞིང་འབྲུ་བ་དང་། །རྩ་མའི་ནང་ཤུན་ནད་རྩ་མས་བཤལ་བར་བྱེད། །
 དཔའ་པོ་དུར་བྱིད་རིན་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྟེལ་
 མ་དག་གྱང་ཡིན། །རྩ་ཅ་ཡིས་བི་ཕོ་བ་རྒྱུར་དུ་སྟོས་པར་རྫོང་བཞས། །འབྲུར། །
 དེ་རྩ་མས་རིལ་བུ་མང་དུ་བྱས་གྱུར་ཏེ། །ཐུན་ཆད་ཕོ་བ་སྟེལ་ཆོད་དང་
 བསྟེན། །ལྷག་གིས་བྱབས་ལ་དག་པར་སྒྱུངས་ནས་སྟུ། །སྟོ་བཤལ་རྩེས་ལ་
 ཟན་སོགས་མི་ཟ་བར། །རུས་པའི་ཐང་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟེད། །
 རྟོ་ཡི་རྩེས་ལ་མར་ཁུ་བཅག་བཅད་བཏང་། །མི་འབྲུར་མན་དག་བཟུ་བཤལ་
 མ་ཤེས་ན། །ནད་ཀྱི་རོ་རྩ་མས་འདོན་པར་ག་ལ་འབྲུར། །བསྟོའི་ཐོང་བཅན་
 གྱིས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །འབྲུག་རུས་ལྷུང་ལ་བ་ཤ་ཀ། །གྲུར་གྲུམ་ཀ་བེད་

དུག་མོ་ཉུང་། ཆོར་ནག་འབྲས་སུ་ཅན་ནའང་། ཞོ་ག་སྒྲིང་ཞོ་ག་ ཆོར་ནག་འབྲས་སུ་ཅན་
 ཁུའི་གིས་རྒྱའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་མཆོན་འདུག། དེ་དགུས་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་
 འབྱུ། ཁྲ་ག་སུ་དང་ཚུ་གང་དང་། བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་ཨ་སུ་ར། ལྷུ་མ་ཙ་སུ་ལ་
 ཏོག་གསང་སྒྲན་བདུན། འདྲི་ཡིས་དོན་སྒྲོད་ནད་རྣམས་སྒྲོང་། དུག་བདུན་
 ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། མདོར་ན་མན་ངག་འདྲི་ཤེས་དགོས། ཞེས་ཆོས་རྗེ་
 གཤུ་ཐོག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ད་
 བྱི་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲི་ལ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོང་གི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་བཀོད་པ།
 གསུང་བཅིལ་སྒྲོར་གྱིས་ཆད་རྟིང་སྒྲོང་བཞི། གསུང་། གུར་གུམ་། ལྷག་སྒྲེལ་
 ཚུ་གང་། སྒྲོག་ཐུལ་། སྒྲ་རྩི། དན་ད་རོག་སྒོ་འདྲི་རྣམས་གངས་རྒྱལ་ཏྲ་བུས་
 ཁོང་དུ་བཏང་། ཆད་པའི་གཞུག་ལ་བསེའང་། གསེབ་དྲི་བོ་བ་འདིས་གཙོད་
 དོ། གུར་གུམ་དོན་བཤལ་གྱིས་མཆོན་ནད་སྒྲོང་བ། གུར་གུམ་། ལྷག་
 སྒྲེལ་། བ་ག་རྒྱ་ དོ་དྲི་སྒྲ་ ལྷག་སྒྲེལ་ བྲི་ཡང་ཀྱ། དན་རོག་ སྒྲི་ཁན་ ར།
 ལྷ་ལ་ ལུ་ཏྲ་ གུ་གུལ་རྣམས་བཏང་། སྒྲོང་རྗེས་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད།
 ཡོང་ཀའི་འདམ་ཁྲུས་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་འདྲེན་བཞི། དུག་ཉུང་། ཀ་བཟླ། དན་
 རོག་ དུར་བྱི་ སྒྲི་ཁན། ལྷུ་མ་ཙ། ལུ་ཏྲ་ ཉེ་གིང་ཞོ་ལ་ཏྲ་བུས་
 ཏྲ་བཏང་། ཡོང་ཀའི་ཡོང་རྒྱ་བྱུང་ན་དོམ་མཁྲིས་གྱིས་བཅད། ཐོ་བའི་རྒྱན་
 སྒྲོང་གིས་ཐོན་གསོ་བ། ལྷག་སྒྲེལ་། དི་ལྟ་ཡི་ཐོ་བཟེད་རྣམས་། ལྷུ་མ་ཙ།
 ཐབས་། ལྷུ་ཙ། དན་ཁྲ། དུར་བྱི་རྣམས་ཆད་བསྒྲོལ་ལ་ཏྲ་བུས་ཏྲ་བཏང་།

མཐར་ཆུང་འཛོམས་ན་བཅད། རྒྱུ་ཁྲུ་ལྷན་དཔུང། སྦྱོར་སྦྱོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ནད་གསོ་བ། སྦྱུ་པའི་ཤ འུག་པའི་འབྲས་
 ལ། དན་རྩྭ། རྩྭ་གྲ། རྩྭ་སྦྱ། རྩྭ་སྦྱ། རྩྭ་སྦྱ་མཐོང་མཐོང་འོ་མས་ཏྲ་
 བྱས་ཏེ་ལྷན་ལྷན་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་བས་ནད་ནམས་འདོན་ནོ། །སྦྱུ་པའི་
 འབྲུལ་སྦྱོང་གིས་གཉན་ནད་སྦྱོང་བ་ནི། མི་ཤ སྦྱུ་པ་ཤ རྩྭ། འུ་དུ། དན་
 རྩྭ། རྩྭ་ཕྱི། རྩྭ་སྦྱ་མཐོང་མཐོང་ལྷན་དཔུང། དཔུང། ཏྲ་ཆུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུལ།
 ལྷན་གིས་བཅས་པས་གཉན་སྦྱོང་། སྦྱངས་པ་ཞི་ནས་བཅད་དོ། །བྱ་ཆུའི་
 འབྲུལ་སྦྱོང་གིས་ཆུ་ལྷོག་འཛོམས་པ། རྩྭ་ཆུ། ལུ་ལྷ། ལུ་ལུ། ལུ་ལུ།
 རྩྭ་དུ། ལུ་ལྷ། དན་རྩྭ། ཐར་རྩྭ། རྩྭ་སྦྱ་མཐོང་མཐོང་། རྩྭ་ལྷོག་ལ་ཆུ་
 སྦྱང་ཞར་ནས་བཅད། གཉན་པའི་འབྲུལ་སྦྱོང་གིས་དུག་ནད་གསོ་བ། གངས་
 ཐིག་རྩྭ་རྩྭ་པའི་ཐོང་དཀར་ལོ། ལུ་ལུ། རྩྭ་དཀར། ཆུ་ལ། ལ་ལུ།
 རྩྭ་དུ། དན་རྩྭ། རྩྭ་ཕྱི། ལྷ་ལྷ་ཏྲ་མཐོང་མཐོང་། དུག་སྦྱོང་གིས་ཆུ་
 ལེར་བྱང་ཆག་ལེར་ན་བཅད། ལུ་ལྷོག་འཛོམས་བཅས་ཀྱིས་དྲངས་མ་མ་ལུ་
 བསྦྱོང་བ། ལུ་ལྷོག་ཐར་རྩྭ། རྩྭ་ལ། ལུ་ལྷ། ལུ་ལྷ། མཐོང་དཀར་
 མཐོང་ལོག་པའི་ཐང་ལ་ཏྲ་བ། དྲངས་མའི་སྦྱོང་ལ་ཞག་ཏུ་བྱང་ན་བཅད། གོ་
 ཐལ་འབྲུལ་ཐལ་གྱིས་མ་ལུ་བསྦྱོང་བ། གོ་ཐལ། ཆུ་ལ། ལེར་ལ། རྩྭ་རྩྭ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལེར་ལྷ་

རྣམས་སོག་ཆོགས་ཐང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་། སྒྲན་གྱི་གཅོད་བཤལ་གྱིས་
སྒྲན་རོ་འདོན་པ། མཆོའི་ཁ་རྒྱ། ཨ་ཅུ་རྒྱ། དན་རོ་གྲ། དུར་བྱི་རྒྱ། སྤྱི་ཁ་རྒྱ།
ཚོན་རྒྱ། འགོན་རྒྱ། སྤལ་རྒྱ་རྣམས་བཏང་བས་བཤལ་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་
བཅད། ཐོ་གསང་བསྟོ། ལོང་ཀའི་འདམ་ལཱོན་ལ། བཤལ་གྱིས་ལོང་ཁུ་
འདྲོན་པ་ནི། བཟུ། རོང་གྲ། སྤྱི་རྒྱ། སྤྱི་གྲྱུ། སྤྱི་གྲྱུ། ཨ་ཅུ་རྒྱ། རྒྱ་ལ།
བ་ལེ་ཀ། ཚོན་སྤྱི་རྣམས་བཏང་བས་སྤྱིང་མར་ཁུ་འདྲ་ན་བཅད། མཁལ་མའི་
རྒྱན་བཤལ་གྱིས་མཁལ་ནད་སྤྱིང་བ། མཁལ་མ་ཞོ་གྲ། སྤྱི་གྲྱུ་རྒྱ་
ཐང་ཕྱུ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། ཀ་ཀོ་ལ། བད་མ་སྤྱིང་ལ། བད་མ་འབྱར་ལ།
མཁལ་རྒྱ་ལ། ཐོ་ཐོ་རྣམས་བཏང་སྤྱི་བ་བྱུང་ན་བཅད། ཐོ་བའི་འདོན་
བཤལ་གྱིས་སྤྱི་བཤལ་གཅོད་པའི་སྤྱིང་ནི། སྤྱི་གྲྱུ། ཀ་ལེ་རྒྱ། དན་རྒྱ།
སྤྱི་བའི་རྒྱ། རོང་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་འདྲོན་གཉིས། བ་ལེ་མཁལ་རྣམས་བཏང་
བཅད་མི་དགོས། རང་བཞིན་ཆད་ནས་འགོ། ཆད་པ་བས་གྱིས་ཐོ་བར་དུ་ག་
བའོ། །རྒྱ་མའི་གང་བཤལ་གྱིས་དམར་བཤལ་གཅོད་པ། སྤྱི་རྒྱ། སྤྱི་གྲྱུ།
ཕྱ་དུ་ཚོན་རྒྱ། དན་རོ་གྲ། སྤལ་རོ་གྲ། དུར་བྱི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་བཏང་བས།
རྒྱ་ཕྱུང་ན་བཅད། དེ་ནས་ཁ་འདོན་སྤྱི་བཏང་དོ། །མི་ཆོད་རྒྱན་བཤལ་
གྱིས་སྤྱི་བར་ནད་རྣམས་གསོ་བ། ཕྱ་དུ་ ཨ་ཅུ་རྒྱ། དུར་བྱི་རྒྱ།
ཚོན་རྒྱ། དན་རོ་གྲ། དུར་བྱི་རྒྱ། སྤྱི་གྲྱུ། སྤྱི་གྲྱུ་རྣམས་བཏང་བས་ནད་

གྱི་ཟུག་གཟེར་ཞིན་པ་བཅད། འགེལ་གསོད་བཤལ་གྱིས་གྲང་ཞིན་གསོ་བ།
 ཞིན་ཤིང་འགེལ་མ་རུ་རྩེ། བྱི་ཏང་ཀླ། རྒྱུ་མ་ལ་རུ་རྩ། རྩ་བའི་འབྲས་
 རུ་རྩམས་སྤང་མ་སྤྲམ་པོའི་ཐང་གིས་འཕུལ། ཞིན་ཐུ་སོད་ནས་གཅོད། སྤང་
 མའི་གསོད་བཤལ་གྱིས་ཆ་ཞིན་འཛོམས་བ། སྤང་མ་དཀར་རྩོ། ག་ཐུ་རྩ།
 གུར་གུ་མ། བ་ག་གེ་སར། བ་ཤ་རྩ། ཨ་ལྷ། སྤྲམ་སྤྲམ། སྤང་སྤྲམ། རྩམས་བྱིས་
 བའི་ཆུ་ལ་རྩ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་སྤྲོད་པོ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བཅད། རྩམ་ཞིན་
 སྤྲོད་འདོན་གྱིས་ཆོགས་ནད་གསོ་བ། རྩམ་སྤྲམ། ཞིན་ལྷ། བྱང་རྩ། རྒྱུ་མ།
 མོན་ལྷག་འད། སྤྲམ། ལི་རྩ། ཨ་ལྷ། མེད་མེད་རྩམས་བཏང་། ཆོད་ནད་འདོན་
 བཤལ་ལ་གྲང་ཐག་ཆོད་ནས་བཅད། མཆོལ་དཀར་སྤྲོད་མེས་ཅ་བྱེར་སྤྲོད་
 བ། མཆོལ་དཀར། གུར་གུ་མ། སྤྲམ་དཀར། ཐག་ལྷུ། རྒྱུ་མ། བྱང་རྩ།
 བ་ལེ་ཤུ། དཔྱི་མོད་དཀར་རྩོ་རྩམས་ཆུ་ཆོན་གྱིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཅ་ཟུག་
 ཞིན་པ་བཅད། བ་སྤྲམ་འཕུལ་སྤྲོད་གིས་དྲངས་མ་སྤྲོད་བ། བ་སྤྲམ། རྒྱུ་མ།
 བྱང་རྩ། བྱེ་རྩ། སྤྲམ་དཀར། ལོད་རྩོ། མཆོལ་དཀར། ལུ་མ་ལ། གཡེར་མ་
 རྩམས་བཏང་། སྤྲོད་ཐག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད། མུ་ཟེའི་འཕུལ་སྤྲོད་གིས་ཐགས་
 བཏང་གསོ་བ། མུ་ཟེ་ནག་རྩོ། མུ་ཟེ་མེད་རྩོ། ཨ་ལྷལ། མ་ལྷ། བྱང་རྩ། རྩམ་
 ལ། རྩམ་ཞིན་ཟེར་བ་འཕུག རྩམ་ཞིན། ཞིན་ཞིན་ཞིན་ཟེར་བ་འཕུག །ལ། སྤྲམ་སྤྲམ་
 རྩམས་བཏང་། དེས་ཐོར་བ་ཞིན་པ་བཅད། ཐུག་པ་བྱ་རུས་ཐང་བཏང་། རྩམ་

མའི་ཆུ་རྒྱུང་གིས་དཔལ་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་དལ། རྒྱ་ཚུ་རྒྱལ་ཚུ་ཡ་མཆུ་རྒྱུང་དུ་ན། མཆུ་ལ་
 བད་མ་མེད་སྤྲུལ་མ། བད་མ་ཆ་མེད། རྒྱིད་མ། ལུ་མ་ཐུ་མེ་རལ། ཆུ་མ་ཅི། དཔྱི་
 མོང་དགའ་དོ། རྩོམ་དགའ་ན། ལུག་སྒྲེལ། བྱང་དྲ། ལམ་ བྱེ་མ། རྩིག་ཤིན་
 རྣམས་བཏང་། ལུས་ཤེད་ཤ་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ལ་བཅད། གུར་གུམ་བདུན་
 བརྒྱད་ལུག བཤལ་གྱིས་མཆིན་ཆུ་མེལ་བ། གུར་གུམ། ལུག་སྒྲེལ། ཀ་པེ་དྲ།
 དུ་རྒྱ། མ་རྒྱ། སྒྲེ་ཤེས་། བཤག་ལུ་རྒྱ། རྩོན་ལྷན་རྣམས་བཏང་། མཆིན་ཆུ་ཞིན་ས་
 བཅད། ཀ་རའི་བསིལ་རྒྱུང་གིས་བད་ཀར། རྒྱུང་བ། ཀ་རྒྱ། གུར་གུམ། ལུག་
 སྒྲེལ། རྒྱ་ཚུ། བྱང་དྲ། བྱེ་མ། རྩིག་ཤིན། ལོང་རྩོ་ཉམས་རྣམས་བཏང་བས་
 མཆིན་ཆད་ཞིན་ས་བཅད། ཏིག་ཏའི་འབྲུལ་རྒྱུང་གིས་མཆིས་ཆུ་རྒྱུང་བ་ཏིག་
 ཏའི་རིགས་གཏེན། བུག་པའི་ཐང་ཆུ། རྩོམ་དགའ་ན། ལུག་སྒྲེལ། ཡ་རྒྱ།
 རྒྱ་ཚུ། བྱང་དྲ། བྱེ་མ། རྩོ་རྒྱས། རིགས་ཆེར་རྩོ་ཤེས་བཅད། རྣམས་བཏང་བས་
 མཆིས་ཆུ་སངས་ནས་བཅད། ཤིང་ཀུན་ཅ་རྒྱུང་གིས་ཡ་མ་རྒྱུང་བ། ཤིང་
 ཀུ་རྒྱ། སྒྲེ་ཅི། བྱང་དྲ། རྒྱ་ཚུ་རྒྱུང་ཆེར་ལ། རྒྱ། བྱང་དྲ། མཆུ་ལ། རྩིག་ཤིན། ཉ་
 ཤིག་ འབྲུག་རུས་རྣམས་བཏང་། ཡ་མ་ཅུ་ལ་རྒྱག་པ་ཞིན་ས་བཅད། ལྷན་ལ་
 རྒྱུན་རྒྱུང་གིས། བཤག་པོ་རྒྱུང་བ། ལྷན་ལ། བ་ཤ་ག། རྒྱ་ཚུ། བྱང་དྲ། བྱེ་མ།
 རྩོད་སྒྲན། ལུག་སྒྲེལ། གཏུར། ཡ་མོང་ཏིག་པ་རྣམས་བཏང་བས་བགས་ཆད་
 ཞིན་ས་བཅད། བྱང་བས་དོན་རྒྱུང་གིས་མགོ་ནད་མེལ་བ། བྱང་བ་ནག་ཤོ།

བྱེ་མ། དན་རོག་ རུང་བྱིན། རིག་མིན། རྒྱ་མཚེལ་རྒྱལ་མཐུ་དང་
 རྒྱུར་ལ་སྒྱུ་པོར་བྱུགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་སྒྲོར་གཡོགས། མང་དུ་གཏར་ལ་
 རུང་བྱི་བཅད། རྒྱུ་ལ་ཡིད་ལེན་ཐུང་དགོས། འབྲུལ་མིག་རྒྱལ་བུན་འཕྱུག་དཔྱད།
 གིས་རྒྱ་བ་གསོ་བ། བྱང་རྒྱ། རྒྱ་མཚེལ་ རྒྱུ་མཚེལ་དཀར། དན་རོག་ ཡི་ཤི
 རྒྱ་མཚེལ་རྒྱུར་ལ་ རྒྱ་བུན་ཏུ་བྱུགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་སྒྲོར་
 དགས་བར་བྱུང། རུང་ལོ་བུན་སྒྲོར་རྒྱ་བ་གསོ་བ། མེ་བའི་དུང་ལོ། བྱང་
 རྒྱ། བྱེ་མ། རིག་མིན། རོ་རྒྱུ་ རོ་ལོ། རྒྱ་མཚེལ་བ་རྒྱལ་འབྱེད་འཛིན་ལོ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུར་ལ་རྒྱ་བར་བྱུག་ ཟན་དྲོན་གྱིས་ཁ་བཅད་དོ། རྒྱུར་སྒྲོས་སྒྲོར་
 རིག་ཐོད་མིན་གསོ་བ། མ་རུ་ཅེ། ལང་ཐང་ཅེ། བྱིང་ཤ། རྒྱ་མཚེལ་ རྒྱུར་སྒྲོས་
 རྒྱུར་བྱུན། འབྲི་མོག་རྒྱལ་མཐུ་དང་རྒྱུར་ལ་ཐོད་བ་ན་སར་གྲུན་འདམ་བས་
 རྒྱུར་ལ་བཞག་ རྒྱུ་དུ་མེ་བཅའ་བྱ། རྒྱ་མཚེལ་འབྲེན་གྱིས་གསལ་བ་གསོ་བ།
 རྒྱ་མཚེལ་ བྱང་རྒྱ། བྱེ་མ། ཐར་རྒྱ། རོན་རྒྱ། ཡི་ཤི། རྒྱུར་རྒྱུན་སྒྲོན་ལོ། མཚེལ་
 རྒྱལ་མཐུ་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྒྱ་བ་དཀར་ལ་སྒྱིགས་མ་མང་ན་
 བཅད། རྒྱུ་དང་བསེལ་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཐོག་གསོ་བའི། རྒྱུ་དང་། མོ་རྒྱ། རི་རྒྱ།
 རྒྱུར་ཚོར། ཤིང་མང་རྒྱ། རྒྱུར་གྲུ་རྒྱ། རྒྱ་མཚེལ་ རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་།
 མ་རྒྱ། རྒྱ་མཚེལ་རྒྱུ་དང་བས་རྒྱུ་བ་ལྟར། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་བཅད། དར་
 ཡི་སྒྲོར་སྒྲོས་སྒྲོན་ནད་གསོ་བ། རྒྱུ་དང་ལ་ཀན། རྒྱ་ལྟ། བསེལ་ལྟ། རྒྱ་
 དོར། བསྐྱེད་ཀྱིས་ རྒྱ་གསེས་ དར་ལ་ཀན་ཚོར་མ་ཅན། མོ་རྒྱ། ཀན།

རྒྱ་འབུམ། ཤིང་མངར། རིའོ་སྤྱང་ཆོར། གསེར་ལུད། གསེར་མེ། མི་དྲ།
རྒྱ་མཐུང་དཔུང། ཤང་ཤང་རྣམས་བཏང་། གྲོ་རྒྱ་གས་བཤལ་རིང་ཉམས་དང་སྤྱར་
ལ་བཅད། འདི་རྒྱ་མཐུང་འཛམ་བུ་གྲས་སྤུང་ཤིང་ལྷོ་མོ་ནད་གསོ་བ། གསེར་མེ
མ་རུ་རྟོ། མཁལ་ལྷོ། གྲུ་གོར་ལོ་ཤ། རྒྱ་མེར་སྤོབ་བཟུད། རྒྱ་མེ་བྱང་ལྷ།
ཕྱི་ག་ཕྱི་རྒྱ། བྱེ་རྒྱ་རྣམས་མོ་ནད་མངལ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་འདུམ། མ་རྟེ་འདི་
བཏང་། འཕག་རྒྱ་མེ་ནད་ལས་བཅད། རྒྱ་ལ་ཤས་རྟེན་ནད་གསོ་བ་ནི། རྒྱ་ལ་
ཅི་གསེར་ཤ། མི་ཅི་ག་གོ་སྤྱད། དུལ་ལྷོ། རྟར་ལྷ། བྱང་ལྷ། རྒྱ་མེ་བྱེ་
མཚལ་དཀར་རྣམས་བཏང་བས་ལུ་བཅས་འད། རྟེན་ནད་སྤྱོད་འདིས་འཕག་
ནད་ཆོད་ནས་བཅད། རྒྱ་མེར་འདྲེན་བཤལ་གྱིས་ལུ་སྤོད་གསོ་བ། བཟླ་གོ་
སྤྱད། ལྷ་ག་གོ་སྤྱད། བསེ་ལྷ། རྒྱ་ལྷ། གཏོད་ལྷ། ཏིལ་ལྷ། བྱང་ལྷ། བར་
ཏོད་ལྷ། བྱེ་ལྷ། མོ་མ་རུ་རྟོ། རྒྱ་མེ་མལ་འདུམ་བྱང་བ། བྱེ་ལྷ། ཕྱི་ག་ཕྱི་རྒྱ་
གྱིས་ལུ་སྤོད་ནད་རྣམས་སྤྱངས་ལ་རྒྱ་མེར་འཕགས་པར་ཐོན་ནས་བཅད། བྱིས་
པའི་འཇམ་བཤལ་གྱིས་ལུ་ཆུང་གསོ་བ། ཀར་སྤྱད་སྤྱེལ། རྟོན་བྱེ། ལུ་
ལུལ་ཏོག་གོ་ཐལ་རྣམས་མའི་རུ་ལོ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ལུས་རྟོ་བ་གཅེས།
ལུ་ཆུང་འཇམ་བཤལ་འདིས་མ་ལུ་བ་ཐོན་ནས་བཅད། གཏོན་རུ་རྒྱ་ལུ་བཤལ་
གྱིས་ལུ་ཆུང་གསོ་བ། ལུར་ཕྱི་གསུམ། ལུག་སྤྱེལ། རྟོན་བྱེ། ལུལ་ཏོག་ཕྱི་
རྣམས་ཆང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ལྷ་བ་རུ་ལོན་པའི་ཆོད་སྤྱོད་བར་བྱ། དང་
ག་འཕགས་པ་བྱེ་ནས་བཅད། མོ་གསང་བསྐྱེད། མ་ལ་ཟས་བཅུད་བཏང་།

[illegible]

པའང་། སྒྲན་འདི་ནད་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། ། ༑ དབྱད་ལྗེའི་ནང་ནས་སྦྱོང་གི་སྡེ་ཚོན་ལ། །འིལ་ལུའི་གངས་
དང་བཤལ་སྒྲན་བཀྲ་བའི་ལུགས། །གདམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱས། །རེ་རེ་བསྟན་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །མི་རྩལ་མི་འབྲམ་རྣམ་
གཉིས་སྒྲ་གཉིས་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དོན་ལ་བདེ། །ལུས་བྱངས་མི་འཕྲོག་འགལ་
རྒྱེན་ནད་ལས་གྲོལ། །མ་ཁུ་ལུལ་འདོན་ཆད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་བདེ་
ཉམས་གསལ་སྒྲ་ནག་གཉེར་མ་མེད། །དན་གསལ་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ཐ་
བ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྒྲུག་དང་དབྱད་གྱི་སྟོར་ཅི་རིགས་མདོ་ཅམ་གསུངས་པ།
སྒྲུག་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་ལྗེའི་
གོང་ནས། །གང་གཞོད་ཟས་རྣམས་བསྟེན་བྱས་བསྐྱངས། །བསྐྱམ་ཉེ་ཐམས་
ཅད་སྦྱོང་དང་མཐུན། །བྱད་པར་དུ་ཡང་མགོ་ལ་བསྐྱམ་ཉེ་བྱ། །དངོས་གཞིའི་
སྒྲན་ནི་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིང་མངར་དང་། །སྦྱང་
ཆེར་བ་དང་རེ་ལྷག་རྩ་བ་རྣམས། །འིམ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྱས་
ཏེ། །བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱུར་ཁུ་དག་དང་སྦྱར། །ནང་དུ་འིལ་ལུ་རྒྱལ་བཞིན་
མང་དུ་བཏང་། །གྲོ་བར་བྱ་སྦྱོར་གྱིན་དུ་སྒྲུགས་པར་བྱས་པའོ། །དུར་བྱིད་
གྱིས་ནི་ནད་གཞི་དམ་པོ་འགོག་ །རི་ཤོ་བས་ནི་སྟོད་ནད་ལམ་དུ་འདྲེན། །
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གསེར་འདྲའི་ནད་མཁྱིས་པ་འདྲ། །རིགས་འཛོམས། །ཆེར་

མ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་ཆེད་རམ་སྤྱད་ཅུང་། སྤྱོད་པའི་ནད་ནམས་འདྲེན། པོ་སོ་ཆ་ནི་
གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཁྱེད་ཅུ་བཏང་ལ་མང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། མང་དུ་
བཏང་ལ་ཁྱེད་ཅུ་སྤྱད་པར་བྱ། འདི་དཔེ་ལ་ལར་མི་སྤྱད། རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་
ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། སྤྱད་ནི་དམུང་ཅུང་། རྟོད་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་
གྱིས་དངས། སྤྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གཙོད་ནད་རོ་མ་ལུས་པར། འག་ལ་སོགས་པ་
མི་འདོད་མ་ཤར་ན། ཡོན་ཏན་མར་དང་ཞོ་སྒྲོལ་དག་གིས་བཅད། ཁག་མས་
པ་རིན་ཆེན་ལྷེ་ལུ་མིག་ལས། སྤྱུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་པོ། །

དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཇམ་ཅི་དང་གཏར་བསྐྱེག་མདོར་བསྐྱེས་གསུངས་པ།
 འཇམ་ཅི་ནི་རུ་ཏྱ་གཞན་བཤལ་དང་མཐུན། རོ་བོ་བཤལ་ཡིན་རྒྱུ་ནས་
 གྱུན་ལ་བཏང་། །སྒྲ་རྒྱུན་ནི་བོ་ན་ལེགས་པར་ཏེ། །སྒྲོན་འགོ་མི་འཆོལ་
 དངོས་གཞི་རང་ནས་འཇུག། བོ་རུ་ཏྱ་ནི་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། སལ་ཆེར་རྟ་
 བོ་རྟོ་འཇམ་ཆང་ལ་བྱ། །ནང་དུ་སྐྱུག་པ་སུལ་ཏྱིག་པ་བས་རྒྱམས་བཏབ། །
 བཏང་ཡང་། ཤ་སྒྲ་ཡང་ནི་གཞན་རྒྱམས་བཤལ་དང་འདྲ། །མི་འདྲ་སྒྲན་ལ་གོང་
 བཞིན་ནང་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲན། །མི་འཇུར་སྒྲོད་ལ་ཆས་རུའང་། བཏང་ནས་མར་
 སྒྲ་བཏང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲད་ནད་སྒྲད་དུ་འདོན། །ཞེས་གསུངས། གཏར་
 ཁའི་མཆོན་ཉིད་རུང་དང་མི་རུང་དང་། །ཡོན་ཏན་ཉིས་དམིགས་རང་བཞིན་
 ལྟ་རུ་འདོད། །ཁྱལ་གི་ཆོད་པ་འོག་རྒྱ་ཐེབ་དང་ལྗུང་། །གཟེར་ཆེན་གཟེར་
 རུང་ནད་རྩིང་འགའ་རེ་ལུས། །དེ་རྒྱམས་གཏར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འོ་

བཞི་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ཅུ་འདས། །ཁྲག་ཟད་ཟུངས་ཟད་སྟེག་དང་ལུས་
སྟེགས་དང་། །ངལ་དུབ་ཆེ་དང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་དང་། །འདར་དང་སྤངས་དང་
བྲེད་དང་འཁོར་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སྒོམ་མེད་ཁ་ཟས་ལྟག་པར་ངན། །གྲང་
དང་དམ་ཆུ་སོགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ལྷ་འཇམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །
ནད་དངོས་བསད་དང་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པར་བྱེད། །སྟེགས་མ་འདོན་དང་གསར་
བ་ལམ་ཁྲགས་བསལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏར་ཁའི་པན་ཡོན་ནི། །ཞེས་
དམིགས་འཛེར་བ་སྟེན་དང་སྤངས་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་སྦྱར་དུ་ཆེ་
ལ་ཤོལ། །དེ་ཤེས་གཏར་ཁ་མཁས་ཞེས་བྱང་སྤྲོད་གསུངས། །གཏར་ཀའི་
ངོ་བོ་གང་ལ་གཏར་གྱང་རུང་། །སྟོ་ལུག་སྤང་གཤག་དེལ་ཆོད་རྣམ་པ་གསུམ། །
གནམ་བོའོལ་དག་དང་རྣམ་གྲངས་བཞི་རུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། གདབ་
དམིགས་རྣམས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཛོད་ན། །རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་
ནས་སྤང་བུ་འཐེན་པ། །བཞི་ཉེ་བ་དེ་ཡི་གེན་དུ་གང་སྟེབ་འཐེན། །སྤྱང་ཙ་
ཞེས་གསུངས་ཙ་བྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། །མགོ་ཁྱེ་ཁྲག་དབྱེར་སོང་ན་དེ་ལ་གདབ། །
རྣ་བའི་སྟེ་མཆན་ལྟག་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །དབྱལ་ཙ་ཅེ་འི་སྟེ་འཇམ་གེན་
ལ་འབྱེལ་བ་ན། །ལྟག་ཙ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའི་ཙ་གཉིས་ཡོད། །ཙ་ཁ་གེན་དུ་
ཡོད་པས་སྤྱང་ཟད་གཤག་ །ལྟག་པ་འཇམ་དང་མཛིང་བསྦྱར་དཀའ་ལ་ཕན། །
བཙུ་བྱག་མདོ་ནས་ཕྱེན་ཏུ་འགྲོ། །ཆོན་དོ་གཞལ་བ་ན། །སྟོན་བུ་ཞེས་བྱའི་ཙ་
ཡོད་དེར་གཏར་ན། །སྟོ་གཙོང་རིམས་ནད་ཆ་བས་འགགས་ལ་ཕན། །ཅེ་

མགོ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཅུང་གི་ཅི་མོ་ལ། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཅུ། བརྒྱལ་འབོག་སྒྲུལ་
 དང་ལབ་འཆོལ་སྒྲུལ་གདབ། མགོ་བོ་ཆག་དང་ཅུ་བྱེར་སྟོགས་ལའང་ཡན། །
 མགོ་དང་མིག་གི་ནད་ལ་དབྱལ་ཅུ་གཏར། རྩ་ནད་རྩ་ཅུ་སྟོ་མིག་ནད་ལའང་
 སྟུ་ཅེར་གཏར། །ཁ་དང་ལྷེ་མཆུའི་ནད་ལ་རྩ་ཅུ་གཏར། །འབྲས་དང་ཅིབ་
 ལོགས་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ན་བར། ཅིབ་ལོགས་མོན་རུ་མོན་ཆུང་གཏར་བར་
 ཟུ། །འཕྲུལ་ནད་རྒྱལ་ལ་དབྱལ་ཅུ་ཁོན་གཏར། །རྩལ་རྩལ་འཛིན་ནད་
 རིགས་རྒྱལ་ལ་ཡན། །ཁུ་བ་འབྲུམས་བར་མོ་མཚན་ཅུ་ལ་འགྲུལ་གཏར། །
 རྩ་བའི་རྩེ་བའི་རྩེ་མཚམས་བཞེས་ཅིང་གདབ། མིག་ནད་མ་ལུས་འབྲུང་
 ཞེས་ཆུད་ནས་བསྟན། སྟིང་ཅུ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་དབྱུགས་ཐུང་གོད། །ཨ་
 མོ་ལི་ཀ་གཡས་གཡོན་གྱི། གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །ལྷེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀར་མི་བདེ་
 སྟོམ་དད་ཆེ། །ལྷེ་ལི་སྒྲུ་ཅུ་ནག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཏར། སྟིང་རྒྱང་
 སྟིང་གཟེར་ཐབས། གཞན་གྱིས་མ་འཆོན། །རྒྱ་མའི་གཉེར་མ་གསུམ་བར་
 ཆོད་བཞིན་གདབ། །རྩ་མཐིལ་རྩ་ཅུ་མ་ཁྲག་ཟེར་བར་རྩ་མཐིལ་གྱི་ཆོད་གྱིས་ཆུད་ཐུགས་
 ཁྲག་ཐུས་བའི་དབྱུགས་དེར་ཅི་མོར་གཉིས་གྱི་ཆོད་ཐུག་པ་ཁྲག་རིགས་དེ་རྒྱང་འབྲུང་རོ། །དང་མཚན་ནོ། །
 འབྲུགས་འཕྲུལ་ཆོད་པ་རྩེ་བར་མོང་བ་ལ། །ཨོལ་གོང་ཐོག་གི་སྟིང་ཅུ་
 འགྲུང་བྱ་གཏར། །སྟོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྟོ་བའི་ཨ་མོ་
 ལི་ཀ་གཉིས་ལ་གདབ། །ཨ་མོའི་གཞུག་སྟོ་བའི་སྒྲང་ཅུ་ལ། །སྟོ་རྒྱང་ལུ་དང་ལུད་པ་
 རྩ་ཁྲག་འཛིན། །དེ་ལ་སྟོ་བའི་སྒྲང་ཅུ་གཉིས་པོ་གཏར། །ལག་པའི་གོང་

[illegible]

རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ལས་ལེའུ་དུག་པའོ། །མེ་བཙའ་ཐམས་ཅད་སྒོན་ཆད་གཞུང་
 ཅུ་བསྟན། །སྤྱི་བའི་ཆད་ནི་ནད་ན་ཆོད་ལུས་ལདས་དང། གྱི་གནད་དང་སྤྱི་བ། །
 མེ་ལ་དམིགས་ཡོད་དམིགས་མེད་ནད་བསྟན་གསུམ། །རྡོ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་
 བརྟག་དབྱང་བྱས་པའོ། །འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་འདིར་མ་བཀོད། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་དབྱང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལས། །ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་རང་རང་
 བད་དང་བསྟན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ན་ཡོན་ཏན་ནད་ལས་གྲོལ། །སྒོན་གྱི་
 མཁས་པ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཤོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་དབྱང་
 གྱི་སྒྲོར་སྤོང་ནས། །

༥ དེ་ནི་ཐུན་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ། །གདམས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་མང་མོད་གྱི། །བདག་གིས་སྒོན་ཆད་གཞུང་ལས་མ་བསྟན་གྱང། །
 འདི་མི་འདྲའི་གསོ་དབྱང་གཞུང་གཞན་སྤྱོད་ཆོགས་དང། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
 བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དང། །སྒོ་མ་ར་ཅ་པན་པའི་མདོ་དང་ནི། མཁས་པ་
 དང་སྒོར་རྣམས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་དང། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
 དགོངས་དང། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་གདམས་པ་དང། །ཉམས་སྤྱོད་
 ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཟེན་ཏིག་དང། །མཆོད་གོགས་གཞན་ལས་རྟེན་པའི་སྤྱོད་
 རྟེན་དང། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 དང་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས། །
 འདིར་བཀོད་པ་ལ་ནོར་དང་འབྲུལ་པ་མེད། །ལེའུ་རེ་རེས་འགྲོ་བའི་སྒོག་

མགོ་སྐྱོབས། །སྒྲན་པ་མང་པོ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅམ་ན། །ཡུག་པོའི་མངོན་
 དང་སྒྲང་པོའི་སྐྱེ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གྱེ་བྲག་ཤེས་པར་མངོན། །
 དགོན་ཟབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲ་ཏ་
 ལུ་ཐ་ཉིད་གྱིས་གདམས་ཤིང་ཐུན་ཚོགས་གྱི་སྒྲོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་
 ལས། །འབྱུལ་གྱི་སྒྲོར་རྗེས་ཤུ་བ་མེལ་བར་བྱེད། །ཁྲོད་རོས། ལུ་ཟླ། རུ་རྟ།
 རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་འདི་རྣམས་མར་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག་བཅུད་
 བཏང་ངོ། །གྱི་རུས་སྒྲོར་རྗེས་ཤུ་བ་གསར་བ་མེལ། གྱི་རུས། བྱེད་རྒྱུར་
 མར། སྒྲང་མ་མེར་པོ། བ་བོང་དྲེག་པ། ལི་ག་ཏུར་རྣམས་མར་ཁུ་དང་སྒྱུར་
 བས་ཤུ་བ་ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེག། ཁོང་དུ་ཆང་བཏང་། རྩ་ཅའི་སྒྲོར་
 རྗེས་ཤུ་བ་རྩིང་བ་མེལ་བ། རྩ་ཅ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐལ་བ། གྱི་རུས་ལུལ་ཏྲིག་
 རྣམས་ཤུ་བ་རྩིང་བ་ལ་མར་རྩིང་ཁ་ཚན་མོ་དང་། གསར་པ་ལ་འོ་མར་སྒྱུར་
 ལ་བྱུག་ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་བཏང་། རུས་པའི་སྒྲོར་རྗེས་ཤུ་བ་ཕྱང་ལྱང་
 བ་མེལ། །ག་རུས་དང་གནའ་རུས་གྱི་ཐལ་བ། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་
 བས་བསྐྱེག་ཐལ། ཏང་ལེན་དང་སྒྲང་སྒྲོས་འདི་རྣམས་ཆང་དང་སྒྱུར་ལ་ལུས་
 ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེག། ག་རུའི་སྒྲོར་རྗེས་རྩོ་འབྲུག་ཅོད་པར་བྱེད། ག་
 རུ་ལུག་རུ་གཅོད་རུ་གསུམ་ཞིབ་པར་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་པར་བཅོ། །དེའི་ནང་
 དུ་སྒྲུག་དང་དུ་ཁྲིག་མོན་ཆར་སྒྱུར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སྒྲ་ནས་ཁ་ཟས་གང་
 འཕྲོད་དེ་བཏང་བར་བྱའོ། །རྩ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཟེས། སྒྲོར་རྗེས་ལོང་འབྲུག་ཅོད་པར་

བྱེད། འགོ་རྩ་ག་རུ་རྩ་གཅོད་རྩ་རྩ་དང་བྲག་རྩ་ཨ་བོ་གོ་རྩོད་ཀྱང་རྩ་
ལྷུ་མེད་དཔྱད། ལྷུ་མ་རྣམས་ཆང་དང་རྩུར་ལ་བཏང་། ཤིང་ཀུན་རྩོར་ཕྱིས་
ཡ་མ་དུངས་ནས་འབྱོབ། ཤིང་ཀུན་སྤྱི་ཅི་རྩོག་རྩོ་རྣམས་མར་ཁུར་གདུས་
ལ་རྩ་བར་ལྷག་དཔྱད་དུ་རྩོག་པའི་མེ་བཅའ་བྱ། རྩ་ཅི་མཆོག་ས། གསང་
གཏང་། གསང་བཅུད་བཏང་། རྩ་ཏའི་རྩོར་ཕྱིས་གཉན་སྤོར་རྩོར་བར་བྱེད།
རྩ་ཏ་སྤྱི་ཅི་བྱ་དག་ཨ་རུར། རྩ་ཏ་ཆེན་འབྲུག་རྩ་རྣམས་འེལ་བུར་བྲས་
ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། རྩ་ཏ་ནད་རྩུང་ཞིང་ཡ་མ་དང་གཉན་སྤོར་ལ་དེས་རྩོར་
བྱ། ཕྱི་ཤིང་སྤོར་ཕྱིས་རྩ་ཏ་ཆེན་འབྱོབ་པར་བྱེད། ཕྱི་ཤིང་། བྱང་བ། བྱེམ་
རྩ་ཏ་། རྩ་ཏ་ཆེན་། མ་རུ་ཅི། ལང་ཐང་ཅི། བྱི་ཏང་། ག་རྣམས་རྩ་ཏ་ཏུ་བྲས་ནས་རྩ་
བར་ལྷག་ཁོང་དུ་ཡང་བཏང་བ་རྩ་ཏ་ཆེན་ཡ་མའི་རྩ་ཏ་ནོ། །

ལྷུ་ཏུ་ལ་རྩོར་ཕྱིས་འག་ནད་རྩོར་བར་བྱེད། ལྷུ་ཏུ་ལ། བ་ཤ་ཀ། བ་ལེ་ཀ། མ་
རུ་ཅི། བྱི་ཏང་། ལང་ཐང་ཅི་རྣམས་རྩ་ཏ་ཏུ་བྲས་ཁོང་དུ་བཏང་། བད་འག་
ཡ་མའི་རྩ་ཏ་རྩུད་ཡིན་ནོ། །འག་ཡ་མ་ལ་རྩ་དག་རྣམས་ལ་གཏང་། ཀྱི་བྱ།
འབྲུག་རྩ་རྩོར་ཕྱིས་རྩ་ཏ་ནད་རྩོར་བར་བྱེད། འབྲུག་རྩ་ཏ། དུར་བྱེད། མཆོའི་
འགྲ། བྱང་བ། བྱི་ཏང་། ལང་ཐང་ཅི། མ་རུ་ཅི། བ་ལེ་ཤ་མ་རྣམས་མར་
དང་རྩུར་བ་མགོ་ལ་བྲུག་ས་བས་མགོ་རྩ་ཏ་ཤིན་མེལ། རྩ་ཏ་གཅོད་ཀྱང་
ཡིན། བག་པོའི་རྩོར་ཕྱིས་བག་པོ་གསོད་པར་བྱེད། སྤྱི་ཅི་ཤིང་ཀུན་བྱ་དག་
འེལ་མོ་སྤོ། གཡེར་མ། རྩ་ཏ་ཏུ་ག་ རྩ་ཏ་ཐེལ་ཆེན། རྩོག་འདྲེག་ ཨ་རུ་ཏའི་ཐང་

བྱ་ལ་མང་དུ་བསྟེན། འདི་ཡམ་ནག་པོ་ལ། ཅ་སྒྲིང་བྱ། རྟ་པའི་སྒྲིང་སྟེས་ཡ་
མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཤ་བ་དང་གྲུ་བའི་རུས་པ། ཤ་བ་དང་ལག་གི་ཆོལ།
ལྟེ་བརྒྱག་བྱ་དག་རང་འཐག་ལྟེ་བྱེ། ས་སྒྲ་བསྐྱས་པ་པམས་དང་བཅས་པ་
འདི་རྣམས་སྒྲ་ནས་དུ་བས་བདུག་དེས་བྱུག་པ་ཡང་བྱའོ། །བྱུག་པའི་སྒྲིང་
སྟེས་པགས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། རྟོད་རྟང་། མི་ཆོལ། རུ་རྟ། རུ་དག་དུར་
བྱིད། ཨ་རུ་ར། བརྒྱ་གོ་སར་རྣམས་མར་དང་སྒྲུར་ལ་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་
ལ་བསྟེག་དང་ག་འགགས་ཞོ་དང་སྒྲུར་རོ། །འདི་པགས་ནད་སྦྱིད་པགས་ཤིན་གྱི་
ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆོད་སྒྲིང་སྟེས་གང་ཤིན་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱ་མྱ། བྱང་པ། དུ་བ།
ན་ལེ་ཤམ། རྒྱ་དམར། ཨ་རུ་ར། ལྷགས་དྲེག་སྒྲང་སྒྲོས་རྣམས་ཆང་གིས་
སུལ། ག་བྱར་སྒྲིང་སྟེས་ཆ་ཤིན་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་བྱར། ཅུག་པ་ལི་ཤི་
གངས་ཐིག་ལྷུད། རྟར་བས་བཤིག་པའི་དཔལ་རྒྱ་རྣམས་གངས་རྒྱས་ཤིལ་
བྱར་དྲིལ་པ་ཆ་ཤིན་ལའོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲིང་བས་ཤིན་རོ་འདོན་པར་བྱེད། དན་
རོག་སྟོན་བྱ་རྒྱལ་ཆ་ཤིན་ཤིང་སྒྲང་སྒྲལ་སྒྲང་སྒྲོས་མ་རུ་ཅེ་རྒྱ་ཆ་བཅོན་ལྷག་ལང་།
པ་པོང་དྲེག་པ་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཤིན་སྟེག་ཤིན་ཏུང་།
ཤིང་སྒྲིང་སྟེས་ཤིན་བྱ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཤིན་ཤིང་། དཔེ་ལ་ཡར་ཤིན་ཤིང་། སྟེག་
ཤིན་ཅད་དམ་དཔུང་། སྒྲང་རྟ་སྒྲང་ལང་། རྒྱལ། སྒྲང་སྒྲོས། སྒྲང་རྒྱན་སྟོན་པོ། བྲེ་ག་
སྒྲ་ཅི། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་ཤིན་
བཅུལ་བར་བྱེད་དོ། །མི་རུས་སྒྲིང་སྟེས་མགོ་རུས་ན་བགསོ། མི་ཐོད་བཅའ་

ཅན། ར་ཁག་དབྱི་མོང་ནག་པོ། སྒྲིང་བའི་འབྲས་ལ། འབྲུག་ཅུས། ཅུ་ཏྲ་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་ཏྲ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བས་མགོ་སློན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་དབྱུང་དོ། །སྤང་
 སྒོས་སྒྱུར་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིན་གསོད་པར་བྱེད། སྤང་སྒོས། སྤང་མ། གོ་སྒྲོད། སུར་
 མང། སྒྲིག་བ་རྣམས་རས་གྱིས་གཏུམས་ལ་མར་ནང་བཙོས་བ་སོ་བར་བཙོར།
 ཤ་དང་གིབ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཕ་བའི་སྒྲན་གྱིས་སློན་ཡིན་ནམ། འོག་ནད་གསོ་
 བར་བྱེད། ཏུག་ཏུང། ཀ་པེད། རྒྱུ་ལྗ། མ་རུ་ཅེ། ཡ་བཀྲ་ར། དུ་མོད་ཕ་
 བ། སློན་ཤིང་འགོ་འཁྲུམས་ཁོང་ཏུ་བཏང། སྒྱུང་ཐེངས་ལྷ་འཕྲུག་ཅམ་
 བ་བཅད་དོ། །ཕ་བའི་སྒྲན་ལྷས་སློན་བུ་གསོད་པར་བྱེད། སུར་མང། བྱི་
 ཏང་ཀ་ལང་ཐང་ཅེ། དུ་བའི་འབྲས་ལ། མ་རུ་ཅེ་ལྷའི་རིལ་ཐུ་སྒྲོལ་གྱིས་
 ཕུལ་ལ་ནམ་ན་ཏུས་ཟེེ། །དབྱུང་ཏུ་ཡོང་ཕ་གཏར། དཔའ་པོ་ལྷ་ཡིས་བྱི་
 ཏུག་ཏུ་རིགས་འཛོམས། བ་སྒྲའི་ཆུ། ཐར་ཏུ། ཀང་གཅིག་གྲུ་གུལ་ནག་པོ།
 དཔའ་པོ་སེར་པོ། ཡ་རུར་སྒྲན་ཆེན་ལྷའི་རིལ་ཐུ་ཁོང་ཏུ་བཏང། དཀར་
 མངར་དམར་ལང། སྒྲུར་གསུམ་སྤང། མི་རྟའི་ཁྱད་བསྐྱང་བྱི་རུའི་དབྱུང་དོ། །
 བྱི་ཡི་བྱུག་བས་སྤངས་བ་འཛོམས་བར་བྱེད། སུག་རོན་དང་བྱ་མང་གི་རིལ་
 མ། མོན་ལ། སྒྲུ་བ་འདི་རྣམས་བྱུག་གོ། །བྱ་དག་བྱིས་བའི་ཆུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་
 བྱུག་དཔལ་ཆུའི་སྒྱུར་བས་ནད་ཡང་། ཁོང་ནས་སྤང་བར་བྱེད། དཔལ་ཆུ་སྒྲུར་
 བས་བཤིག་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུམས་ཏུག་བྱ་ཞིང་ཏུལ། དཔལ་
 བསད་ཡ་རུར་ཤ་ཆེན་དང་སྒྲུར། རིལ་ཐུ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ལ་ལྷ་

བདུན་གང་རིགས་བཏང་། དཀར་དམར་འབྲུལ་འདྲེ་བསྐྱང་། དཔལ་ཚུའི་
བཤལ་གྱིས་གང་ནད་སྦྱོང་བ། དཔལ་ཚུ། རྟར་བ། རུ་ར། ལུ་ཟླ། རྩོན་བ།
དན་རོག་རྣམས་གྱིས་པའི་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་ཚུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་
བཏང་། རིལ་བུ་རེ་ལ་སྦྱོང་ཐེབ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་མོའི་སྦྱོར་བས་ཤ་ནད་
གསོ་བར་བྱེད། སྤང་ཤ་ བགས་ཤ་ གསེར་ཤ་མོ་རྣམས་བྲག་རྒྱ་ཨ་བོས་རྟ་
བྱས་ལ་བཏང་། ཚུར་འཇུག་ ཉིན་གཉིད་བསྐྱང་། ཤ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་ནོ། ཅན་
དན་དུག་པས་སྤྲུ་ནད་སྐྱང་བར་བྱེད། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ར། སྤྲ་ཅི།
གི་ཤླ། སྤྲ་དག་ སྤྲ་སྤལ་གྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལུས་ཟུངས་དང་སྟོ་
དང་འཚམས་པར་སྐྱར་ལ་བཏང་། བྲ་ཁྱུང་ལཱ་པས་རིགས་བཞིའི་སྤྲ་ནད་
བསྐྱང་བ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ རུ་ར་སྤྲ་དག་སྤྲ་ཅི་བོང་ར་རྣམས་ཀྱི་རིལ་
བུ་བྲ་རིལ་ཅམ་ནད་དང་སྐྱར་ཏེ་བཏང་། དཔའ་བོ་བཙུ་ཡིས་རིམས་ནད་
སྐྱང་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར། སྤྲ་དག་ གི་ཤླ། བ་སྤྲ། སྤྲ་སྤལ། ལུ་ཟླ། ར་དུག་
སྐྱལ་ཤ་ གཉིས་མ་ཚད་བས་སྤྲར་དཔེ་རྟེན་འཛད། རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ་ནད་དང་སྐྱར་ཏེ་
བཏང་། བོང་ར་དུག་པས་སྟོག་པ་འཚོམས་པར་བྱེད། བོང་ར་དཀར་པོ།
སེར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ། ཨ་གྲོང་ར་དུག་པ། ཐར་ལུ་རྣམས་གངས་མི་འགྲིགས་དབྱེད།
པག་ཚེལ་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། སྒྲན་ནད་སྐྱང་། དཔའ་བོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་
དུག་སྐྱང་བར་བྱེད། ག་སུར་གི་ཤླ་སྤྲ་ཅི་གསུམ་ཚུ་ལ་རྟ་བ། ཡང་ལུགས་
གཅིག་ལ། རུ་ར། ཚན། ཨ་རུ་རའི་རིལ་བུ་ལཱ་བདུན་བཙུག་ཅིག་རིམ་བཏང་

བྱ། ལྷུལ་སྦྱར་སྒྲིམ་ཆད་རྟིང་འབྱེད་པ། ལྷུལ། གུར་གུམ་གི་མི་བོང་ར་
 དཀར་པོ་བརྒྱ་གོ་སམ། ལྷ་ག་གོ་སམ་དོ་མཐུང་ཅེ་སྤལ་རྒྱབ་མཆོལ་དཀར་
 སྤང་དཀར་སྤྲོས་དཀར་སྤང་རྒྱན་ཅན་དཀར་པོ། ལི་ཤི་སྤག་སྤེལ་ཨ་རུར་
 སྤལ་མུ་ཟི་ཅོང་ཞི་འུ་སྤྲ་གསུམ་ལི་ག་རུར་ཅི་ཏྲ་ག་མ་རུ་རུ་བཅས་ལྷུལ་
 ཉེར་ལྷུམ་ཆད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན་ནོ། །ག་ཐུར། རྩ་གང། གུར་གུམ། བརྒྱ་
 གོ་སམ། ལྷ་ག་གོ་སམ་ཅན་དན་གཉིས་ག་རུར་རྩྱ་ཏི་ལྷུལ། བ་ཤ་ག་སྤེ་
 ཏེས། མ་རྒྱ། འཕུ་སྤྲ་ཏང། རྒྱ་བྱ། བསེ་བྱ། རྩ་ག་ཤ། གྱི་ཐུ། རྩར་ཐ། འུ་
 སྤ། ཅི་ཏྲ་ག་ཆོལ། ལྷ་གས་རྩེ་ག་སྤང་སྤེས། ཨ་རུར་རྒྱམས་ག་ཐུར་ཉེར་
 ལྷ་སྤེ། སྤན་རྩ་བ་ཆོད་དང་བསྐྱབ་པའི་ཡང་ཆད་རྟིང་འདོན་པའི་སྤན་ནོ། །
 མ་རུ་བཏུན་སྦྱོར་ནད་རོ་འདོན་པར་བྱེད། མ་རུ་སྤེ་ཏེས་བྲག་ཁྱེན་ཟི་ཡང་
 གྲུ་བཞི་ཐང་བྲས་ལ། སེ་འཕྲུ་སྤག་སྤེལ་གུར་གུམ་གསུམ་ཁ་ཆར་བཏབ་
 ལ་བཏང། རྩྱ་གང་ན་སོ་དང་སྦྱར། སེ་འཕྲུ་བཏུན་སྦྱོར་དང་ག་འབྱེད་པར་
 བྱེད། སེ་འཕྲུ་ཤིང་ཚ་སྤག་སྤེལ་པི་ལིང་མ་རུ་བཅའ་ལྷ་ག་ར་དང་བཅས་
 བཏུན་པོ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་སྤོལ་དཔུལ། རྩྱ་ཏི་བརྒྱད་པས་ཐོ་བའི་མེ་རྩྱ་
 བསྐྱེད། རྩྱ་ཏི་ཤིང་ཆ་ག་གོ་ལ་རྒྱམ་ཚུ་ཐོ་བ་རིས་ན་ལེ་ཤམ། རྒྱ་སྦྱ་ཆོལ་
 དར་བ་བསྤོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནད་རུབ་བཟའོ། །ག་བེད་སྦྱོར་སྤེས་མེ་རྩྱ་
 གསོ་བར་བྱེད། ག་བེད་རྩྱ་ཏི་ག་གོ་ལ། རྒྱ་སྦྱ་པི་ལིང་རྒྱམ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ། ཟེ་
 ཚུ་ཐལ་ཚུ་ཐུ་ཐུང་ཚུ། ཅོང་ཞི་རྒྱམས་ཆད་གིས་ཐུལ་ཏེ་བཏང། ཐུལ་ཞགས་

སྐྱོར་ཕྱེས་ཆོམ་ཕུ་ལུགས་པ་སེལ། སྐྱལ་ཞགས། དེ་ཤིག་ སྐྱལ་མོན་ཆ་ར།
 སྐྱལ་སྒྲ། ལུ་ཕྱོམ་པ་རྣམས་མར་ཁུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཐོ་གསང་བསྐྱེག
 ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་ངོ་། །རྒྱ་རུའི་སྐྱོར་ཕྱེས་སྤོན་སྐྱེས་སམ་རང་གི་ལུ་སྐྱེམ་
 པར་བྱེད། རྒྱ་རུ་དང་ག་རུ་ར་རུ་རྟ་རུས་བཅའ་ཅན། འགོན་ལ། རོ་ཕྱ་ལ་
 རྣམས་མོད་རྒྱང་ལ་རྟ་བྱས། ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་བྱས། ཉི་མ་ལ་བསྐྱེག་གོ། །བསེ་
 རུའི་སྐྱོར་ཕྱེས་པར་ལུ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་དེ་ལ་ལུ་སྐྱུར་བ་རྣམས་
 ཁོང་རུ་བཏང་། མི་ཐོད་རྟ་ཐོད་ཕྱི་བའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ནས་བྱས། དེ་བྱི་མོང་
 དཀར་པོའི་ཁུ་བས་སྐྱལ་རྣམས་ལུལ། ལོ་མར་དང་ཞོ་གང་དགའ་དང་ག་
 དང་བསྐྱལ་པར་བྱས་ཏེ་བྱས་པར་བྱའོ། །ཐང་རུའི་སྐྱོར་ཕྱེས་དྲུང་སྐྱེགས་
 འབྱེད་པར་བྱེད། སྐྱོས་དཀར། མོ་མ་ར་ཅ། ཨ་ག་རུ་ཕི་ཡིང་འབྱུག་རུས་
 ཅན་དམར་པོ་རྣམས་ཐང་བྱ་སྟེ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདོམས་པ་ལའོ། །
 ལུ་ལུལ་ཐང་གིས་གཉིད་འཐིབ་སེལ། ལུ་ལུལ། ཅན་དཀར་པོ། སྐྱང་རྒྱན་
 དཀར་པོ། བ་ལེ་ག་ སྐྱེ་ཏེས་རྣམས་ཐང་བྱས་ལ་གུང་གཉིས་སྐྱ་བཏང་། སྐྱ་
 ཅེ་མཆོགས་གསང་གཏང་། སྐྱོང་སྐྱལ་དུག་གིས་མཆེ་བའི་ཐུག་གཟེར་སྐྱོང་།
 རྟ་སྐྱང་། ལྷམ་ཀྲ། སྐྱ་རུ་འདི་རྣམས་ཁོང་རུ་བཏང་། མར་མེ་དང་མེ་ལོང་
 བསྐྱལ་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམས་བྱས་པས། སྐྱ་ཟིང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིགས་བྱ་དང་།
 སྐྱལ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་འབྱུང་། མིག་རེས་ཕྱེ་གཞུང་དཔེ་རྩ་དགོས། བཏག་ཕྱི་
 དུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ནས་ལངས་པའི་རྟགས་

བྱུང་ན། །གསོད་སྒྲུབ་དུག་གིས་མཆོད་པའི་ཐུག་གཟེར་གསོད། །ག་ལུར། ལྷ་
 གང་། སྤྱི་ཅི། གི་མི། རོད་ཤག་གསུམ། མཐོང་མོང་ལྷ། སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་རྒྱུག། བྱེའུ་མགོ། མཆོག་
 ལུང་གུམ་འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་སྒྲོ་མ་རྒྱུའི་ཐང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུང་གཉིས་
 བཏང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ལུས་ན་རྟོ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་བསྐྱགས། །གསར་དུག་ཡིན་
 བ་ཅི་སྒྱོར་རྒྱུང་པས་ཐུབ། རོ་ལ་བསྐྱགས་པ་སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་རྒྱུབ་ཡིན། ཅི་ལ་
 བསྐྱགས་པ་མ་སྒྲུབ་ཅི་རྟ་ནག་པོ་ཡིན། །སྒྲུབ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་
 ཡིན། །སྒྲོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བདུད་ཅི་དར་དར་ཅུང་ཡིན། བྱུང་ཡིན། །རྟ་རུ་བསྐྱགས་
 པ་ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་རྒྱ། །གྲོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་སྒྲུབ། བཟང་པོ་དུག་པོ་
 ཡིན། །འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ལ་ཁོང་དུ་གསོད་སྒྲུབ་བཏང་། །རྒྱུབ་ཆོག་རིམ་
 གོ་བྱི་ཡི་ཁ་དོག་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོས་དཀར་སྒྱོར་སྐྱེས་གཟུང་
 བདུན་བཙོན་དུ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་སྒྱི་ལ་སྒྲོས་དཀར་པ་མ་སངས་ལ་
 ཅོནྟམ། སྒྲོན་པ་ལ་རུ་ཨ་རུའང། ཏ། དམག་དཔོན་ལ་ཐར་རུའང། །ཀ་རོ་རྩེ།
 ཉི་མ་ལ་མཆོལ། ལྷ་བ་ལ་ཨ་རུ་ར། ལག་པ་ལ་གུ་གུལ། ལུང་ལུང་ལ་གི་མི་
 བཏང་སྟེ་དུད་པས་དོས་བཟུང་རོ། །ནག་པོ་བརྒྱད་བྱིས་དྲུང་སྒྲོང་དུག་དཔལ་
 གསོད། ཡུགས་ས་མོའི་དོར་རྟ། མཛེ་མོའི་སོ། བྱི་སྒྲོན་བྱི་སོ། བལ་ལུའི་ཤ་
 གུ་གུལ་བཟུང་དུག་པ། ཨ་རུར། སྤྱི་ཅི། མངལ་ཁྲག་གི་ཁྲག་སྒྱུར་ལ་བཏང་།
 བསེལ་པོ་བརྒྱད་བྱིས་མེ་གཟུང་དྲུངས་ནས་འཁྱིན། །ག་ལུར། ལྷ་གང་། ཡི་ཤི་
 ཅོན་དན་དཀར་པོ། ཐོང་དཀར། རུན། ལུང་གུམ། འབྲུག་རུས་རྣམས་གངས་

ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟའ་ཡི་རང་བཞིན་འདུལ།
 བོང་ངན་ག་པོ། མོད་ཁྱག་གཙོད་ཁྱག་ག་ལུམ། ཅན་དན་གཉིས། ཅུ་རྟ།
 འབྲུག་རུས། ཨ་ཀ་རུ། རྟ་ཏི་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲའ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུལ། འཕྲ་
 བ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་གཟའ་རྒྱུངས་ནས་འདོན། བུ་གེ་སར། བ་ལེ་ཤམ། སོ་
 མ་ར་ཅ། རྒྱལ་མུ། ཤིང་མུ། ལྷེ་ལུང་མུ། ཐལ་མུ། ལྷག་སྒྲེལ་རྣམས་རྟ་ཏི་
 ཐང་ལ་རྟ་བྱས་སྒོད་དང་སྒོད་བཏང་། ཅི་སྒྲོར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུང་གཟའ་ལུལ་
 མཁར་འདོན། སྤྱི་ཅི། ཤིང་ཀུན། ཐག་ལུན། སྒོས་དཀར། རྟ་ཏི། ཀ་ཀོ་ལ།
 སྒོག་སྒྲུ་རྣམས་རྟ་བྱས་ཀྱི་ཐང་གིས་དལུལ། རྒྱུང་གསང་བཞེག་གོ། རྩ་བ་སྒྲུམ་
 རྒྱས་ལྡན་པའི་དང་སྒོད་དལུང་། གི་སྒྲི། ལུ་ལུལ། ལུར་ལུལ། ཐག་ལུན། ཅན་
 དན་བདུན་པ། རྟ་ཏི། ལ་ལུ་མུ། བུ་གེ་སར། སྒྲིང་ཞོ། ཅུ་རྟ། རྟ་ཕྱིད།
 བ་ལེ་ཤམ། འབྲུག་རུས། ཀྱི་ལྷོ། ཨ་རུར། རྩ་བ་ལྷ་དབང་ལག་རྣམས་མཚང་
 དཔེར་བཤམ། རྒྱ་དང་མར་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མོད་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟའ་
 མཁར་གཏིང་ནས་བཤིག་ ཏ་ཤིག་སྤལ་རྒྱལ། མའུ་ཅི། ཅུ་རྟ། ཨ་རུར་
 འབྲུག་རུས། ཤིང་ཀུན། ལུ་དག་རྣམས་ཁྲའ་རམ་རྒྱལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་།
 གཏར་བཞེག་གཉིས་བྱ། རྩ་ལྷོ་སྒྲུག་ས་མས་སྒྲུག་ལ། གཟའ་རོ་རྒྱུངས་ནས་
 འདོན། དན་རོག་བདུན། རྟ་ཕྱིད། སྤྱི་ལན། སྒོན་ལ། ཨ་རུར། བྱང་པ་
 བྱེ་མ་སྒྲིག་སྒྲིན། སྒོས་དཀར། མཚལ། རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ཞོ་དང་རྒྱ་བསྒྲོལ་པའི་
 ཐང་གིས་དལུལ། རྩ་བའི་ཐང་གིས་མོ་ནད་རོས་འཛིན་བྱ། རྒྱ་ལྷ་སྤལ་ཤ མ་རྒྱ།

བཅའ་ལྒྲ། གམ་གྱི་རྣམས་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མེ་ལ་བརྟེན། རུལ་དབྱུང་
བྱ། གྲུལ་བ་དང་སྤྱིད་བའོ། །ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་བརྟག་གོ་ཞེས་འདུག
སྤྱུལ་གྱི་འཛིན་ཐེས་ཐུན་ཏེ་ནད་རྣམས་དབྱུང་། གྲུལ་གྱི་ རྟོད་སྒྲན། ཀ་གོ་ལ།
དམ། རུར་བྱིད། བྱང་བ། རྒྱ་མུ་ འོལ་མོ་སེ་འདི་རྣམས་བཏང་བས་རྣལ་ཁྱེག་
འདེད་དོ། །ཡི་ཤི་འཛིན་བས་མངལ་གྱི་ཚད་བ་སེལ། ཡི་ཤི་ སྤང་རྒྱན། སྤང་
སྒོས། རྒྱ་མུ་ རུ་སྤྱ་བཅའ་ལྒྲ་འདི་རྣམས་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཡང་ཡང་བཏང་བ་
གཅེས་སོ། །ཅན་དན་སྤྱིར་བས་མངལ་གྱི་ཚད་བ་སེལ། ཅན་དན་གཉིས།
རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར། གུར་གུམ། གམ་གྱི་ བོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་
ཏེ་ཉུང་ཙམ་རེ་ལན་མང་བཏང་དོ། །གམ་གྱི་འཛིན་ཐེས་ཐུས་གྱི་ཆུ་སེར་སེལ།
གམ་གྱི་ ལྷག་གྱི་ གྲུང་གྱི་ ར་གྱི་རི་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་གྱི་འདི་རྣམས་འོ་མ་
ལ་འཚོད་པའི་ཁུ་བ། ཚོད་ཁུ་བཏང་ལ་བལྟ་ཆེར་བརྟག་ བཏང་སྒྲམ་བསྤྱང་ཞིང་བསྤྱི་
མཉེ་བའོ། །གོ་སར་སྤྱིར་བས་ཐུན་ཏེ་ཆུ་རུལ་སྒྲེམས། བརྒྱ་གོ་སར། ལྷ་ག་
གོ་སར། ཨ་འབྲས། ཡ་བཀྲ་ར། གམ་གྱི་བྱང་གྱི་ ལྷག་གྱི་ཚང་ར། ཨ་རུ་
ར་མཆུ་སྤྱང་ལྷན་ལ། རྣམས་མཛོ་མོའི་འོ་མས་རྟ་བྱས་ལ་བཏང་། རུ་རྟོའི་སྤྱིར་
བས་ཚང་རུས་ཚད་བ་སེལ། རུ་རྟ་འབྲུག་རུས། རྟར་བྱ། བ་ལེ་ག་ བསེལ་བ།
གུར་གུམ་རྣམས་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རུ་རྟོའི་སྤྱིར་བས་ཐོར་བའི་རྒྱང་
རྣམས་སྤྱང་། རུ་རྟོ་ལྷག་རུས་གུ་གུལ། ཤིང་གུ་བ་སྒོག་བ་རྣམས་བྱང་ཚང་
སྤྱིར་ལ་བཏང་། དྲག་ལུམས་བྲུག་བ་རུལ་དབྱུང་བ། མོ་ནད་རིགས་གྱི་སྒྲན་

གཞུང་ན་གསལ། མོ་ནད་རིགས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཆེ་མདོ་དོན་ཆ་
གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཆ་བ་ཡིན་ན་གྲུར་གྲུམ་སྒམ་ཤ་དང་། འོལ་མོ་
སེལ་ཅུ་བ་མཆོག་ཏུ་བཤད། གང་བ་ཡིན་ན་རྒྱམ་ཚུ་ཀ་གོ་ལ། ཅུལ་ལེག་
པའི་ཤ་དང་ཉ་སྒལ་ཅུངས་པའི་ཤ། མཆོག་ཏུ་འོལ་མོ་སེལ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །
རུལ་བ་ལ་ཁྱི་འཇམ་ཅི་ཅི་འཇམ་ཟེར་དབྱད། མང་དུ་བཏང་། །ནག་ཁྲག་འཇག་
ལ་ཅུ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་བྱ། །དེ་ཡི་སྒྲན་ཕྱིད་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་དང་། །ཁུ་སེར་སྒྲན་
བརྒྱད་འོལ་མོ་སེལ་ཡང་བཏང་། །ཀ་གོ་ལ་དང་འོལ་བུའི་བས་ལུའི་མ་བཏང་། །
མཁལ་སྒྲིད་ན་ན་སྒྲ་རིལ་དུག་གིས་བསྒོ། །མགོ་བོ་ན་ན་དུར་བྱིད་བསྒྲ་མཉེ་
བྱ། །རོ་སྒྲོད་ན་ན་རྒྱ་ཏིའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། །འདི་ལ་གཏར་བསྒྲག་བཤལ་
གསུམ་བྱ་བ་བསྒྲགས། །བྱད་པར་དུ་ཡང་མཁལ་མའི་ཅུ་ལམ་སྒྱུངས། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་མོ་ནད་དུངས་ནས་འཕྱིན། །དང་ག་འགགས་ན་ད་ལིའི་སྒྱུར་
བལམ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲོད་ཀ་གཏར། །ལུས་ཉམས་ངན་ན་
ཤེད་བསྐྱེད་ཏིང་ཁོལ་སྒྱུར། །ཏིང་ཁོལ་སྒྲན་ལ་འབྲས་གསུམ་ཅུ་བ་ལ། །དེ་
ཡི་སྒྲོང་དུ་སྒྲེམ་དང་ཚུ་སྒྲན་བཏང་། །སྒྲོང་དང་བུར་མ་སྒྲུམ་ཆ་སྒྲུམ་གཉིས་བྱ། །
དེ་རྒྱམས་ཐོས་པས་དང་ག་མ་བདེན། །ལུས་དང་བསྒྲན་པའི་ཅུ་ལྟོ་འབྲུལ་
དུ་སྒྱུང་། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་མོ་ནད་གཟེར་བྱ་དང་། །བྱང་ཁོག་དམར་བྱད་རྒྱད་
ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟའི་སྒྱུར་བས་མོ་ནད་ལྟོ་ནས་སྒྱུང་།
དན་རིག་རྒྱ་ཚུ་དུར་བྱིད་བྱི་ཁན་རྒྱམ་ཚུ་སྒྲོས་དཀར་ཁུ་སེར་སྒྲན་བརྒྱད་རྒྱམས་

རྟ་ཚུ་ལ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྟ་ཚུ་འི་སྒྲོར་རྩེས་མོ་ནད་ཅ་ལམ་ལས། སྒྲོར་། རྟ་
 ཚུ་བྱང་བ་བྱེ་མ་རྩིག་སྩིག། བ་ཤ་ཀ་ སྒྲོས་དཀར་སོགས་ཚུ་མེར་སྒྲོན་བརྒྱད་
 བཞིས། རྣམས་ལུ་མ་པའི་ཐང་གིས་རྟ་བྱས་ཏེ་ཐུལ། ཚུ་དང་སྒྲོས་དང་གྲུ་རིལ་
 གྱིས་དུགས་བྱས་ཏེ་སྒླམ་འཕུར་རྒྱོན་འཕུར་བྱའོ། །སྒྲུ་བའི་སྒྲོར་བས་མོ་ནད་
 གསང་རྣམས་སྤྱང་། སྤྱིད་མ་གཉིས། མཁལ་མ་གཉིས། ཆོགས་པ་བདུན་པ།
 ཐོ་གསང་བར་མ། བརྒྱ་དུག་མདོ་རྣམས་སྤྱ་ཐེ་བཙའ་གདལ་དང་ཚུ་དང་སྒྲོས་དང་
 གྲུ་རིལ་གྱིས་དུགས་བྱའོ། །ཐུག་ནད་བྱང་བས་མོ་ནད་ཅར་འབྲམ་འདོན། །
 ལོང་ཅ་གཉིས། དུན་གཞུག་གཉིས། ཡོང་ཆེན་པ། ཡོང་གཉིས། སྤྱད་གྱི་
 ཅ་སྤན་རྣམས་གང་བབ་གང་བདེར་གཏར་རོ། །སྒླམ་པའི་བརྒྱད་དང་ཡང་བའི་
 ཟས་སྒྲོན་གཏོང་། སྒྲོན་མར་བྱང་བཏང་རོ། །སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་རྩེས་མངལ་གྱི་
 དུག་རིགས་དབྱུང་། ཐའི་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕོར་བ།
 སྒྲམ་སྒྲུལ་སྒྲལ་བ་ཉི་ཤ་དང་རྟ་རུ་སྒྲོར་བཏང་རོ། །ཁབ་ལེན་སྒྲོར་རྩེས་
 བད་རོ་ཁོང་ནས་འདོན། རོ་ཁབ་ལེན། མདུང་ཅེ། རོ་རྒྱས། གངས་ཐིག་སྒྲུ་
 རུར་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ན་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡིན་དེའི་
 རྟགས་འོང་རོ། །སྤྱད་མའི་སྒྲོར་བས་ཆོགས་པ་འཕྲམ་པ་བསྐྱེད་། སྤྱད་མ་
 སྤྱེའུ་སྒྲུ་བ་མཆོ་འོམ་ཐུ་མོན་ལུག་གྲུ་རིལ་མཁའ། ཅི་རྣམས་ཀྱིས་དུགས་བྱ། དེས་
 གཟེར་བཅག་གོ། །འབྲི་མོག་སྒྲོར་རྩེས་སྤྱངས་པའི་ཐུག་རྟོལ་གསོ། །འབྲི་མོག་
 ཀར་མར་དཀར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་ ཡང་ཀར་ཐུར་དཀར་ཞོད་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་

མང་དུ་བཏང་ངོ། །ཐང་ཆུང་སྦྱར་སྡེས་ཡན་ལག་ཆུ་ཤོར་གསོ། སྦྱོར་དཀར།
 ཐང་ཆུ། རྒྱ་ཚུང་ཐལ། ཏྲ་སྤང་བྱ་བལ་མ། ལྷི་བ་མེར་ཀ་མ། གཡེར་མ་
 རྣམས་ཆུ་ལ་ཏྲ་བྱས་མང་དུ་བཏང་། ཏུང་མའི་སྦྱར་སྡེས་ཡན་ལག་ཆུ་ཤོར་
 གསོ། རི་ཡི་ཏུང་རིལ་མའི་ཟེར། མ། ཚུ་ལ་བྱུང་ག་གོ་དོན་མོས་གཡོགས་ཡིན་ནམ་བ།
 ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་ཟན་དོན་བཟེད། །ཆུ་ལ་བཀལ་བར་མི་བྱ། སྤང་
 རྒྱུ་སྦྱར་སྡེས་གེ་བའི་འབུམ་བ་མེལ། སྤང་རྒྱུ་དཀར་སྦྱོན་བྲག་ལུ་བྱ་
 དག་མཆོལ། སྤལ་རྒྱལ། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གེ་བ་ལའོ། །ཆུ་མི་བཏུང་
 བར་ཆོ་གུང་གི་ཐང་བཞེན་ནོ། །ན་ལེའུ་སྦྱར་སྡེས་ལྷོ་གཟེར་རྒྱུག་བ་ཚོས་གཅོད།
 ལ་ལྷག་སྒྲམ་པོ་གོ་ཡི་ཆང་ཐང། གིས་འཐུང་། ཐོང་ཀ་ལ་སྦོ་དུགས་བྱ། རྩེ་ཡིན་
 མ་དག་སྤལ་བར་མེ་འགུལ་ལོ། །ཏིག་ཏའི་སྦྱར་བས་ཆང་ནད་དམ་པོ་མེལ།
 ཏིག་ཏ་དུག་རིགས་འདྲ། ལུ་ལུལ་དང་འབྲུག་རུས་ཀྱི་ཐང་བྱ། མཆོགས་སྒྲ་
 ཅི་གཏར་ངོ། །སོག་ཡའི་སྦྱར་སྡེས་མ་ལུང་གོང་ཁྱེར་འཛོམས། སོག་ཡུ།
 བྱེའུ་མཆིལ་བའི་རིལ་མ་གོ་སོག་ཆོགས་བ། སྒྲ་ལའི་རྩ་བ་ཅོང་ཞི། ན་ལེ་
 གམ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་དོན་མོ་བཞེན། དར་བ་བསྒྲོལ་བ་བཏང་། བྲག་ལྷན་
 སྦྱར་བས་མཆིན་བའི་གཏིང་ཆད་མེལ། བྲག་ལྷན། ལྷགས་དེག་བྲི་ཡང་
 ཀུ་རྣམས་ཐང་བྱས་ལ་བཏང་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་རྒྱུག་ན་ལེགས་
 བ་ཡིན། མཆིན་ཁ་མེས་བསྒོ། སྤལ་རྒྱལ་སྦྱར་སྡེས་ལྷོ་འབྲས་གཏིང་ནས་
 འདོན། རུ་ཏ། སྤལ་རྒྱལ། རྒྱ་ཚུ། ར་གཞོབ། ཐང་སྦོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས།

ཕྱེ་ཐོར་བརྒྱབ་ནས་མ་ལ་བཏབ། མུ་ཞོ་བཏང་། ཆང་སྤྱང་ཞེས་སོ། ། ཐུན་ཆོག་
སའདི་ལུ་ཅམ་དུག་ལང། དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་བསྒྲན་བཅོས་ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་
གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས། གསོ་དབྱང་རིན་ཆེན་མདོ་དོན་
ལེགས་བཤད་བ། ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལང། ། ཀྱུན་
ལ་བྱབ་བ་ཉི་ལྔ་ཟུང་གཅིག་ལང། ། དབང་ཐང་ཆེ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་
ལང། ། ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་བ་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལ། ། འགུན་ལྔ་མེད་
བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལང། ། རྟིག་བ་འགགས་པས་མདོན་པའི་འཁོར་ལོ་
ལང། ། དགེ་བ་འཕེལ་བས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལང། ། གཏམ་སྒྲན་གྲགས་
བ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་ལང། ། ཆ་གང་སྒྲོམས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐན་ལང། །
ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ལང། ། ཆ་གང་འབྱེད་པས་གསེར་གྱི་
ལྗེ་ལྷུ་མིག་ལང། ། ཞོར་གྱིས་སྒྲུག་པས་སྒྲུ་རྒྱལ་བང་མདོད་ལང། ། སྒྲོར་སྒྲེ་མང་
བས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དམག་ལང། ། སྒྲན་སྒྲོར་སྒྲུག་པས་མང་པོས་བཀྱར་བ་
ལང། ། སྒྲན་བ་རྒྱུད་མཐས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིང་
རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འདུག ། དེད་དཔོན་དམ་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་མགོ་འདོན། །
སྒྲན་བ་རང་ཡང་གཏམ་སྒྲན་ཞོར་གྱིས་སྒྲུག ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་སྒྲེའི་
མན་ངག་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
ཡིག་དང་ངོས་འཛིན་ལས་གསུངས་པའི་ལྷན་འདུས་ནད་གྱི་གནད་བྱང་

གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འགག་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་བཅོམ་ནི། མོ་མོའི་ནད་ལ་སྒྲན་
བ་སྒྲན་པོ་མཁམས། །ལས་འཕྲོས་ཟས་དེ་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །བཅོས་
འཕྲོས་ནད་དེ་མཁམས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྒྱུར། །ལྷན་འདུས་ནད་ལ་སྒྲན་བ་གཞོན་
ཅུ་སྟལ། །མི་འདོད་ཉགས་རྣམས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཆོང་། །ལོན་མཆོད་ཐམས་
ཅད་ཐུན་ལྟར་འཐིབ་བ་ལ། །ཁོ་བོའི་མེ་ལོང་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཁྲག་
རླུང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཉགས་འདི་འདོད། །ཅུ་ལ་རླུང་སྟོན་ཡང་ཡང་བུ་རུ་
རུ། །ལུས་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ཁྲག་ཆོད་མེ་ལྟར་འབར། །རླུང་ལ་ཞོན་བས་རླུང་
གསང་རྣམས་སུ་གཟེར། །བྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་རླུང་བཅོས་བྱེད། །
སྒྲོ་རུལ་མཆིན་རླངས་ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ལ་ཅུ་བ་གལ་འགག་
གཅིག་ཡོད་པ། །རླུང་གསོ་ཁྲག་འདོན་གན་གཞོན་རིག་བས་དབྱེད། །རླུང་
མཁྱེས་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཉགས་འདི་འདོད། །རླུང་ཅུ་གཏིང་ནས་ཁྲག་ཅུ་
བཞིན་དུ་མཁམས། །ལེགས་པར་བཉགས་ན་རླུང་ཁྲག་གདངས་སྤིབ་འབྱེད། །
མགོ་ན་ག་ཆ་སེར་ཞིང་རླུང་དུས་ན། །མཆོག་ཏུ་རླུང་གསང་རྣམས་སུ་ཡང་
ཡང་གཟེར། །མོངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་རླུང་བཅོས་བྱེད། །ཁ་ཤོར་སུར་ཡའི་
ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །རླུང་གིས་མི་འཆི་ཐོག་མར་མཁྱེས་བ་བཅོས། །
རླུང་གསང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་སྒྱུང་བར་བྱ། །ཆ་བ་བསྐྱེག་པའི་མདོ་དོན་
དེ་ན་བདོག །བད་རླུང་འདྲེས་པའི་ཉགས་ལ་འདི་ལྟར་འདོད། །གདོན་ཅུ་
བཞིན་དུ་མི་མཛོན་ལར་འདྲ། །ཞར་ལ་རྒྱོད། །ལོ་འདས་མར་ནག་འདྲ་བའི་འཆི་

ཅུ་ལ། །ཀྲུ་ཡ་སྒྲུ་བོ་ལང་ལོང་སྤྱིས་མ་སྒྲུ། །ལུས་ནི་གང་ལ་ཆ་བ་ཐོག་པ་བ་
 འདྲ། །བད་རྒྱུད་དུས་ན་ཁམ་ཁ་སྒྲུར་འདྲ། །སྒྲུག་བག་རེ་འོང་། །སྒྲུན་བ་སྒྲུན་
 བོས་གཟེང་དང་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྒྲུར་བ་སྒྲུན་ལོག་གིས། །ལོ་
 དང་རྒྱ་བར་སྒྲུར་ནས་ཤི་བ་ཡོད། །རྒྱུད་བཞག་བད་ཀན་བཅོས་བ་མན་
 དག་ཡིན། །རྩ་གསར་ལུ་སུ་མ་ལུ་ཀ་ར་བཞི། །ཐང་བྱས་གྲུར་གྲུམ་ཁ་ཆར་
 བདེ་བ་པས་འཆོ། །བྱེ་མའི་སྒྲུར་སྤེ་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བལྟ། །རྒྱུད་དང་ཡ་མ་
 འདྲེས་ན་རྟགས་འདི་འོངས། །རྒྱུད་རྟགས་གསེབ་ཅུ་ཡ་མས་འཐེན་སྟོད་བྱེད། །
 སྒྲུན་དང་འཆོར་སྟོད་མནན་ན་མི་བཟོད་བས། །དོ་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ཡ་མ་ཁུར་
 དུ་ཁུར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མིག་ལ་ལོང་བཅེ་བསྒྲུང་ཅུ་ཅེ་འོང་། །སྒྲུ་སྟོད་
 གཟེར་དང་རྒྱུད་ཅུར་བྱིད་པ་འོང། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ཁལ་ཅུ་འེན་དུ་འཛིན། །
 རྒྱམ་དང་ཆ་བས་རྒྱུད་ཅུ་འེན་དང་བཅད་ནས། །ལུས་སྒྲུམ་ནད་དན་མཛོ་དུ་འཛིན་
 པ་ཡོད། །འདི་ལ་མན་དག་སྟོན་དུ་རྒྱུད་བཅག་ལ། །ཡ་མ་རྒྱུད་ཐང་རི་ལྟར་
 བྱས་གྲུང་འཆོ། །རྒྱུད་དང་སྤྱིན་བུ་གཉིས་སུ་བསྟོངས་པའི་ནད། །དོ་བོ་སྤྱིན་
 ཡིན་ན་ལུགས་རྒྱུད་དང་མཐུན། །ཆད་པའི་རྟགས་མེད་གྲང་བའི་རྟགས་རྣམས་
 ཆར། །ཅུ་ནི་སྒྲུར་ལ་སྒྲུབས་སུ་དུམ་ཆད་བྱེད། །སྒྲུན་བ་གཞོན་པས་མཆིན་
 པའི་ནད་དུ་འདོད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ལྟེ་གཞུང་ཐོར་བ་དམར་པའང་། འབྱུང་། །
 སྒྲུར་བ་ལོག་པས་དུས་མིན་འཆི་བར་དེས། །འདི་ལ་མན་དག་དོ་བོ་གཅིག་
 ཅུ་བཅོས། །རྒྱུད་སྤྱིན་སྒྲུན་དང་སོ་སོའི་བྱེ་མ་སྒྲུར། །མ་ཁན་བ་དཀར་པོ་སྤྱིན་

གིང་གདེལ་། འབེལ་དང་། །ཁ་ཅི་སྒྲོག་པའི་བྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་འཚོ་བར་
དེས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ནད་པ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །དང་པོར་ཁྲག་
ནད་མ་སྒྲིབ་མ་བྱེད་པར། །བྱེ་མ་གཏར་ཀ་བྱས་པས་བྱེར་གྱུར་ནས། །ནད་
རོ་མ་ཐོན་ལུས་ཟུངས་ཟད་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེན་གྱིས་ཁྲག་རོ་རྒྱུད་དང་
ལྷན། །གཏིང་ན་ཁྲག་ཚད་བྱི་རྟགས་རྒྱུད་དུ་སྟོན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མིག་
ཅ་ཕྱེ་ཅ་དམར། །གཉིད་ཆེ་ཁ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་ག་འགགས། །སྒྲན་པ་སྒྲན་
པོས་བད་རྒྱུད་ནད་དུ་འཛིན། །ཁ་བཙུད་སྒྲན་གྱིས་ཁྲག་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱང་། །
རྒྱུད་གཟེར་བཞེན་དུ་གཟེར་ནས་ཁྲག་གིས་འཛི། །བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱེར་བ་
དབུས་སུ་སྒྱུད། །ཅན་དན་དཀར་པོས་གབ་པ་གཏིང་ནས་སྒྲོང་། །ཁྲུའུ་
སྒྲོན་པོས་འགམ་པ་མཐའ་དུ་དབྱུང་། །སྟིང་དུ་བསྐྱངས་ནས་གཏར་གྱི་ལམ་
དུ་དངས། །རྒྱབས་སུ་ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཡང་མཐོན་པར་བྱ། །གཏར་མང་གཏར་
ཁྱུང་ནད་དང་ན་མོར་བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྱེས་སུ་གཅིག་གི་ལུས་
པོ་ལ། །ལས་ལས་སྒྱེས་པའི་བད་ཀན་རི་ལྟར་ཆགས། །ཅིགས་མས་ཁྲག་
བསྐྱེད་དུངས་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱུད་ཁྲག་ནད་དུ་མི་འཛིན་གཅོད་སྒྲན་
བཏང་། །ཚུ་སྒྲ་བཏང་པས་མཆིན་ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ཡི་སྟིང་དུ་རྒྱུད་
གི་ནད་དང་ལྷན། །ཅི་སྟོང་ཁྱུ་དམར་གཉིད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཕྱེ་སེར་
མདངས་དང་དབང་གསལ་པལ་ཆེར་དང་། །སྒྲན་པ་སྒྲན་པོས་སྟོང་པའི་རྒྱུད་
དུ་འཛིན། །རྒྱུད་སྒྲན་ལ་སོགས་སྟོར་བ་ལྟག་དྲགས་པས། །ཅི་ལྟར་ཞེན་པའི་

ཆ་བ་ལྷགས་དྲེག་འདྲ། །འདི་ལ་རྒྱུད་དོར་ཆ་བ་གཏིང་ནས་ཐུང་། །ཅན་དན་
 དཀར་པོ་གུར་གུམ་བྲག་ཁུན་དང་། །ལྷུང་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་གི་མི་སྟེ། །དེ་ཡི་
 སྟེང་དུ་དོན་སྟོང་ཁ་འཛིན་བཏང་། །དེ་ཡིས་མ་སོས་ག་ཐུར་ནད་དང་སྦྱར། །
 བྱིང་ཞིང་འཐིབ་ན་རུ་བྱུང་གཉིས་པོ་གཏར། །བད་ཀན་མཆིན་ཆད་ཁྲག་ཆད་
 གཏར་བར་བྱ། །ཡང་སྒྲེས་ཐུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཆམས་པ་ལས་བྱུང་
 རིམས་ཆོད་གངས་ལྟར་ཉིལ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཟོས་པས། །ལུན་
 ལྟར་གཏིབས་པའི་ཆ་བ་ཆར་ལུན་འདྲ། །སྒྲན་པ་ལུན་པོས་རྒྱུད་དང་ཁྲག་
 ཏུ་འཛིན། །རྒྱུད་བཅས་བྱས་པས་ཆ་བས་དོན་སྟོང་ཟིན། །གཏར་ཁ་ལྷས་
 བ་བྱ་ཐུར་དོ་འཕངས་འདྲ། །སྟོང་དུ་ཆ་བ་སྦྱང་དུ་གང་བ་འབྱམས། །ཆད་
 པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་དམར་རྟིགས་མ་ཆགས། །ཡེགས་པར་བརྟག་ན་ལྷེ་གཞུང་
 སེར་སྒྲམ་བྱེད། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་རྩ་སྟོང་འཆོལ་ལ་ཆོད། །དེ་ལ་ཅན་དན་
 ཐོང་དད་ཀར་པོ་དང་། །གུར་གུམ་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་དོན་ལ་ལབ་པ། བཀག། །
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་གསོ་བྱེད། །ག་ཐུར་བདུན་པ་བཏང་། །ཆད་པོ་འདོན། །དེ་ནས་
 གཐུར་རམ་ལྷུང་ལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷའི་སྦྱོར་བ་བཏང་། །བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་སངས་ན་
 གཏར་ཀ་བྱ། །སྦྱང་གྱི་གང་བས་རྒྱང་པ། །རྒྱངས་ན་ཐུལ་ཏོག་བྱུག། །སེ་འབྲུ་
 བརྒྱད་པས་དང་ག་འགགས་པ་བསལ། །གི་སར་སྦྱོར་བས་སྦྱང་གྱི་གང་བ་
 འཛིནས། །ཡང་སྒྲེས་ཐུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཁོང་དུ་རྒྱས་ཆད་བབ་པས་
 སྒྲོམ་དང་ཆེ། །དེ་ལ་བསེལ་ཆེས་སྒྲན་སྦྱོར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཆད་པ་ཆོག་ནས་

སྟོད་དུ་གང་རྒྱུད་བསགས། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་པར་ཆ་རྒྱུ་འབྱེད། །སྒྲན་
པ་སྒྲན་པོས་སྒྲིམ་དང་ཆ་སྒྲན་སྒྱུར། །ཆ་བཞིལ་བུར་ལུས་ནས་གཤམ་པ་ཡོད། །
གང་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་མགོ་ལུས་མེད་པར་སྒྲུངས། །འདི་ཡི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་
དང་ཆོད་རྟགས་ཆོད། །ཆ་རྒྱུད་རྒྱུར་བསྒྱུར་བ་གོང་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་
སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །མཁྱེན་པའི་ནད་ལྷགས་མཁྱེན་པའི་ཆོད་པ་
རྒྱས། །དེ་ལ་བསྐལ་སྒྲན་བཏང་བས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པས། །མཁྱེན་པ་དེད་ནས་
མཆོན་མཁྱེན་གཉིས་པོ་འདྲེས། །དེ་ཡི་སྟོད་དུ་གང་པའི་ནད་དང་ལྡན། །
ཅ་འབྲུག་རྒྱ་མེད་རྩལ་མེད་ཁ་རྒྱ་སྒྲུལ། །ན་བརྒྱ་ལ་སྒྲིན་མའི་མཚམས་སུ་
བཅེ། །སྒྲན་པ་སྒྲན་པོས་མཁྱེན་པ་ཁ་ཤོར་ཟེར། །དང་སྟོང་ལུགས་གྱིས་ཁོ་
པོས་འདི་ལྟར་འདོད། །མཁྱེན་པའི་སྒྲ་ཁ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིད། །ཁོན་
སྟོད་དམ་པ་མཆོན་པའི་ཅ་ལ་ལྷགས། །འོ་པོ་རྒྱུད་ཡིན་སྟེ་རྟགས་མཁྱེན་པར་
གསལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་རྒྱུད་གསང་གཟེར། །ནད་
རིགས་གཉིས་ལ་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས། །ཆ་དང་གང་དང་རྒྱུད་དང་མཁྱེན་
པ་ལ། །མི་མཐུན་སྒྱུར་བ་ཤོག་དྲིལ་ལེའུར་བསྒྲིགས། །དེ་རྣམས་ཤེས་ན་
ལྟན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། །འདུས་པ་ནད་རིགས་གསུམ་དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། །
སྟོ་བའི་སྟོད་དུ་རྒྱུད་མཁྱེན་པད་ཀན་འདུས། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་ཐོ་རེས་
སྟོ་རྒྱལ་འབུད། །མཁྱེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་དད་ལྟེ་སྒྲུལ་འབྱུར། །བད་ཀན་
རྟགས་སུ་དང་འགགས་ཟས་མི་ལེན། །རྒྱ་ལ་ལྷག་པར་གསུམ་ཀའི་རྟགས་

དང་ལྟན། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་བའི་ནད་དུ་འདོད། །རྟོག་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྤྱད་ཡ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ནད་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་། །དེ་ལ་སློ་ལོ་རྒྱན་འབྲུམ་མ་རུ་དང་། །ཁྱར་གུམ་སྤྱལ་སྤྱལ་གང་ཨ་གཞིར་མདོག་རུ་ར། །འབྲུག་རུས་ཅན་དན་དཀར་པོ། །དྲི་ཏ་བ་ཤ་ཀ། །ལེགས་པར་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ན་མོ་བསྟན། །སྤྱིང་གསང་བསྟེན་དང་གྲོ་གསང་གཏར་དང་སྤྱལ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འདོད། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལངས་སྤྱིང་མི་དགལ། །མཁྱིས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ལ་སྤྱོད་དང་ཆེ། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་སྤྱིང་གར་གང་བུམ་བྱེད། །ཅ་ནི་སྤྱིང་ལོག་བར་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེས་འཛོག་ཡང་རིས་ཀྱི་བདེན། །མི་བདེན། །རྒྱལ་མེ་ལོད་གསུམ་ཀའི་རྟགས་ཆང་བ། །སྤྱོད་པ་གཞོན་པས་འདི་ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་ཟེར། །རྩ་དྲི་ལ་སོགས་དྲོད་སྤྱོད་གཏོང་དགས་པས། །སྤྱིང་གི་ཁྱལ་རྒྱས་ཆང་བམེ་ལྟར་འབར། །དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ཐན་མེད་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །འདི་ལ་ག་བུར་གུར་གུམ་ཅན་དན་དམར། །རྩ་གང་སྤྱིང་ཞོ་ཤ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཅོང་ཞི་རུ་རྟ་བསྟན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །གཏར་ཀ་མེ་བཅའ་བཤལ་སྤྱལ་ལ་སོགས་བྱ། །མཆིན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྤྱི་གཡང་གང་བུམ་བྱེད། །མཁྱིས་པའི་རྟགས་སུ་མིག་ནག་ཤ་མདོག་མེར། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་དན་པས་གཞོད། །

དལ་འཐེན་མཁུང་འབུར་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྡན། །ཁུ་ལ་མི་འགྱུར་སྟེང་
 འོག་བར་དང་གསུམ། །རང་བཞིན་ཆོང་ན་གྱུར་གྱུམ་བ་ཤ་ཀ། །ཀ་བཤད་དོམ་
 མཁུམ་མཆོལ་དཀར་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བའི་གདམས་བ་ལེའུར་བསྒྲིགས་
 ལ་སྟོན། །བཤལ་དང་གཏར་ཀ་མེ་བཙའ་ལ་སོགས་བྱ། །མཆོར་བའི་གནས་
 སྒྱུར་མཁུམ་བད་ཀན་འབུམ། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲུམ་འདེབས་བར་
 འབྱུར། །མཁུམ་བའི་རྟགས་སྒྱུ་རྩིབ་མའི་བར་དུ་གཟེར། །བད་ཀན་རྟགས་
 སྒྱུ་བ་ཟས་ཡིད་མི་འོང་། །མཆོར་རྩའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྡན། །
 མཆོར་རྒྱུད་རང་བཞིན་སྒྱ་ཆོགས་སྒྲོ་དམར་འོང་། །བཞི་བརྒྱད་རུས་སྒྲལ་
 རང་སར་རབ་རྩ་འཁོར། །དེ་ལ་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་ཁོ་ན་བཏང་། །མཆོར་
 བའི་རྩ་ལ་གཏར་ཀ་མང་དུ་བྱ། །ས་དང་འདྲ་བའི་བཙོས་ཀ་བསྟེན་པར་བྱ། །
 སོ་བའི་གནས་སྒྱུར་མཁུམ་བད་ཀན་འབུམ། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སྒྱུ་སོ་བ་གང་
 བས་ན། །མཁུམ་བའི་རྟགས་སྒྱུ་མཁུམ་རྒྱ་བྱེན་དུ་སྒྲུགས། །བད་ཀན་རྟགས་
 སྒྱུ་རང་བཞིན་གཉིས་དང་ལྡན། །ཁུ་ལ་ངེས་མེད་སྒྱ་ཆོགས་ཟས་སྒྲོམ་མདོག་
 །དེ་ལ་སྒྲུན་ནི་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁ་འཛོན་གང་འཐད་སྒྱུར། །
 ཁོང་སྒྲུན་བཏང་འང་། །དབྱུད་ནི་མེ་བཙའ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །སྒྲུང་བའི་གནས་སྒྱུ་མཁུམ་པ་གཤམ་པ་མེད། །ཁུ་
 རྒྱས་གསེབ་རྩ་རྒྱ་སེར་ཞུགས་པ་མེད། །རུས་བའི་གསེབ་རྩ་བད་ཀན་ཞུགས་
 པ་མེད། །དབང་པོའི་གནས་སྒྱུ་དབབ་ནད་ཟེར་དབྱུད། །བད་ནད་ཞུགས་པ་མེད། །

ངོས་འཛིན་མེད་ན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མེད། །དེ་རྟགས་ལྡན་ན་ལེགས་པར་
བརྟགས་བྱས་ཏེ། །དོ་བོ་གསལ་ན་བཅོས་ཀ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྟེང་ན་གཉེན་པོས་ཆོས་དཀའ་ཞིང་བཅོས་རྟགས་པའི་
ནད་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཏེ་རྗེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདི་དོན་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལེགས་
ཤེས་ན། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །བདག་
གིས་ལེགས་བཤད་སྒྲོར་གསུམ་འདི་སྦྱར་བས། །མྱིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་རིགས་དྲུག་པོ། །ཞེས་སྐད་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ནད་ཞིན་ས། །ཀྱུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་
ཤོག་ཀྱི་ལ་མ་ཐུན་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཤོག་ཀྱི་ལ་
སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཅིས་པའི་རིགས་ལས་
བརྒྱད་བ་ཡབ་གཡུ་ཐོག་འབུམ་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་སྟེ་མོ་གཡུ་ཅུ་སྟུ་
འབྱུངས་པ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤངས་ཀྱི་དབལ་སྦྱེས་ཞེས་
བྱ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྒོ་བ་མ་དམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གནང་
བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་བ་སྟེ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་
གསོ་དབྱེད་རྒྱུད་ཐོས་པ། །ཀྱུན་དཔེ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ལོ་ནག་པོ་ཐོས། །ཁུབ་
སྟོགས་དྲང་སྟོང་མེ་བཞི་འཇུག་ལས་སོ། །ཁ་ར་ན་མེར་ཡན་ལག་ཅན་གཡི་

བཀའ་ཤོགས། བརྒྱད་པ་དང་། །སྒོ་མ་ར་ཅ་མན་པའི་མདོ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་གཅེས་པའི་ཀུམ་ཏ། །རིག་པ་ཅ་མདོ་སྒོག་སྒྲིང་ཉི་ཀ་ཐོས། །མེད་
ལྷའི་གླིང་དུ་ལྷ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །བདུད་ཅི་འབུམ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་ཐོས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྲུངས་
དཔེ་ཆེ་ཆུང་དོ་སྒྲོར་གཤམ་པའི་རྒྱུད། །གསེར་གླིང་ཁབ་ཏུ་ཕྱི་པའི་རྒྱུད་བཞི་
ཐོས། །སྒོག་ཆགས་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་མ་གསེར་གྱི་གཞོང་། །ཤ་ཁག་འཕོ་བ་
སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད། །དུས་ལ་འབྱུང་བ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོར་རྒྱུད། །ཁོལ་གྱི་མདོ་
ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །དོ་བོ་ཞལ་བརྟན་སྐུལ་པ་ནི་ཅོས་མཛད། །
རྒྱུད་དང་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། །གསེར་སྒྲོམ་བྱིང་དྲིལ་
རོ་བཀྲའི་ལེའུ་མང་གསུངས། །རོ་བཀྲ་སིལ་བུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད། །ཅ་
མདོ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བོ་བརྟན་པ་དང་། །ལུས་གྱི་ནམ་བཞག་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཡིག་
དགུ། །རིག་པའི་ཅ་དབྱེད་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མཆུ་མ། །ཤུ་ཏ་ཤུ་ལྷོ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་
ཐོས། །ཀ་མ་ཀ་ལ་ཡ་ཡི་དང་། །ལ་ཡི་ཚལ་དུ་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་འཇགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་
མཐའ་འགྲོག་སྐུམ་གྱིས་དངོས་དང་སྐུལ་པ་མཛད་ནས་གསུངས། །མཚན། །མཇལ། །ལུས་ལན་
སྒྲོར་གསུམ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དང་། །ཁྱ་ཅའི་གདམས་ངག་འཕྲི་མེད་
བཅད་འཕྱོར་ཐོབ། །རྟ་རྟའི་གླིང་དུ་ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐང་ལ་འབར་
གྱི་ཁིང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །དོ་བོ་གསོ་དབྱེད་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་ཐོས། །
ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དཀར་པོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན། །ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་

སྒྲེབས། །ལྟ་མོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་བ་གྲང་
 ཆེན་དུག་སྐྱེལ་དང་། །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མེ་ཆུ་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །སྐད་ཅིག་
 མ་ཉིད་ལྟ་མོས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །གསོད་བྱུང་ནུམས་གྱི་དཔེ་དོན་སྒྲུན་
 དངས་ནས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་གངས་གྱི་དཔལ་སྒྲིམ་སྒྲེབས། །བྱ་དང་སྒྲོབ་
 མ་འདྲུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཅིས་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་སོ་
 སོ་ལ། །རུས་སྐལ་འཁོར་ལོ་ཆུ་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་
 བདག་གིས་ནི། །སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་ནུམས་
 དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཐེང་
 དང་མཇལ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུ། །བསིལ་ཟེར་
 གནད་དང་རྒྱུད་རིགས་དུག་ཅུ་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་གདམས་
 པ་ནུམས། །མ་ནོར་སོ་སོར་བདག་གིས་ཀུན་ཐོས་ནས། །རྒྱུ་རང་བཞིན་
 མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་གཤེགས། །བར་ཆད་མི་འཕྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 གྲང་། །བྱ་སྒྲོབ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཡུང་བསྟན་གསུངས། །ལུས་སེམས་
 གཏུང་བས་ལྟ་མོའི་གསུང་སྒྲོས་ནུམས། །དད་དང་འདུན་བས་ཡི་གའི་རིས་
 ལུ་བྱིས། །ཁྱི་རབས་སྒྲེ་བོའི་གསོས་སྒྲན་ཆ་ལག་ཏུ། །ཞེན་ཅེ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་བཞག། །བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡུང་བསྟན་གཅིག་གིས་རྟེན། །
 དེ་ནས་དྲང་སྒྲོང་ཅ་ར་ག་ལ་སོགས། །ཀུན་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཐོས། །བྲམ་བསྟེན་དང་གསོད་བྱུང་བསྐྱུང་བ་ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲད། །བུ་སྟོབ་དོན་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་མཛད། །
 དེ་ནི་གཡུ་ཐོག་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོས་འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་
 ལ་གཏད། །འདི་ལུགས་བསྟན་ན་ལུ་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱངས། །གཞོན་
 པ་བྱས་ན་སྟིང་ཁག་བརྒྱར་ལུགས། །གསོ་དབྱུང་འདི་སྦྱར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དེས། །འགྲོ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་གསུངས་
 པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུ་བསྐྱེདས་ཏེ་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བར་
 བྱས་པ་འདི་ནི། རྗེ་དམ་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིང་གསོ་དབྱུང་
 འཛིན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆུ་སྟག་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་སྒོར་ལ་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་
 བདེ་ལུན་གྱིར་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་གྱི་ཡང་ཁྲོད་རང་གནས་གྱི་ཁང་བུར་
 ཡི་གོར་སྒེལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མརྒྱ་ལོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན། །བགྲང་དུ་མེད་
 གྲང་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེར་བའི། །གསོ་རིག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དངས་པའི་
 མགོན། །སྒྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་ཡི་དགོངས་ཉམས་
 ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་གྱི། །ཡང་ཟབ་སྟིང་པོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་དང་། །འོས་
 འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷུ་མིག་བཅས། །མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་དབྱེད་
 དྲིན་ལས་བྱུང་། །དེ་སྦྱིར་ཆོས་སྦྱིན་སྦྱར་གྱི་སྦྱིམ་འདི། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར། །ས་སྦྱོར་སྦྱར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྱ། །

གཞུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མ་ཐུངོན་བསྐྱེབ་ཏུ་བཀོལ་བ། བོ

ཐོག་མཐར་བསམ་སྒྲིབ་དགོ་བས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། |དེ་ཡིས་དགོ་དེས་མཁའ་
ཁྱབ་ཡིད་ཅན་གྱི། |གནས་སྐབས་འདྲ་བའི་ཟུག་རྩ་རབ་སེལ་ཞིང་། |སྤིང་
ཞིའི་དགོ་ཡེགས་ལ་གྲུས་གོང་འཕེལ་ནས། |མཐར་ཐུག་སྒྲན་སྤྲི་གོ་འཕང་
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། |ཅེས་པ་ལྟུངས་རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་འིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་ཇོགས་སྐྱུང་ཏུ་བསྐྱབས་
སྐབས་དག་སྒོར་ཞིང་སྒྲོར་གིས་བཀའ་བསྐྱལ་ལྟར་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་སྒོར་ཆོག་འདི་བརྟེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
སྒྲས་པ་མཆ་མདྲ་ཡོ།། ||

༄༅། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྟོང་ཞལ་
ལུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཅ་མདོ་ཚུ་མདོའི་རྟེན་།
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོད་ཀྱི་སྟེ་ཁ་རྩ་རྩ་ཡ། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་ལ།
མཚམས་སྒྱུར་བ། སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་སྟོང་གི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དོན་དངོས་
བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་དུ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གསུངས་ཆར་
བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆོ་མཛད་
སྟེན་གྱི་སྐབས་ལྷོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས། བད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་
མ་ཐག་དུ་སྐྱའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོགས་
བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྩུའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཞུམ་པ་དང་སྒྲག་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ནད་དང་། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་
སྐར་སྐྱའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་
འདིར་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བར་མཛད་དེ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་
ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསུང་ལས་སྐྱུལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་
བྱ་བ་སྤང་ནས་སྐྱུལ་ཐིན་པ་བཀོད་པ་མ་བསྐྱེས་པར་བཞུགས་པ་དེས་སྐྱུལ་
གཞི་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱུལ་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་འཆད་པ་
པོ་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ། སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་ལས་ཙུ་རྒྱུད་བཤད་
རྒྱུད་མན་རག་རྒྱུད་དང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་
དོན་ཏུ་གསུངས་ལགས་ན། ད་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི་
བ་འཆོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། རྒྱུད་བཞིའི་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
པ་ནི། འདི་ལྟར་གསོ་བྱ་ནད་དང་། དེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། བད་
དང་གཉེན་པོ་བསྐྱད་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་
ལས། གསོ་ཡུལ་ནད་དེ་ལའང་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་
དེ་བཞིན་ལྟར་སྤང་འབྲལ་གྱི་ནད། གཞན་དབང་སྟོན་ལས་གྱི་ནད། ཡོངས་

གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལའང་
རྒྱས་པར་སྟེན་སྟེན་ལས་ཀྱི་ནད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཅིས་ན་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ཞིང་རྣམ་པས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མདོ་རུ་བསྐྱེས་
པས་བཅོས་དགོས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ནི་བཅོས་ན་
འཕྲོ་ལ་མ་བཅོས་ན་རང་གར་མི་འཕྲོ་བས་བཅོས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་ལྟར་སྒྲུང་གི་ནད་རྣམས་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་འཕྲོ་ལ། གདོན་ནད་
རྣམས་ནི་གདོན་འཕྲོ་བ་གཅི་ཆེ་ཡི་སྒྲན་དབྱུང་གཅི་མི་ཆེ་ལ། རྟོན་ལས་
ཀྱི་ནད་པལ་ཆེར་བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡང་རྒྱད་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་བགྲངས་ན་སྟོང་དང་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེས་ན་སྒྲན་དབྱུང་ཟས་སྟོད་བཞི་ལ་འདུ་ཞིང་། སྒྲན་
ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྟོང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཞི་བྱེད་ལའང་ཆ་བཞི་བར་བྱེད་པ་
བཞི་ལ་སྒྲན་དང་གྲངས་བཞི་བྱེད་ཤོད་སྒྲན་གཉིས། སྟོང་བྱེད་ཀྱུན་ལ་སྒྲན་
གྱི་ངོ་བོས་དྲག་སྟོང་དང་འཇམ་སྟོང་གཉིས་ཏེ་སྒྲན་ལ་སྦྱིར་བཞི་དང་། དབྱུང་
ལ་འཇམ་པ་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ་དང་། རྩུབ་ལ་གཏར་བསྐྱེག་བྱུར་
མ་གསུམ་སྟེ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། ཟས་ལ་ཉེས་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་ཞིང་ཐན་པར་
བྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་ཟས་སྐྱུམ་བཅུད་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་པའམ་སྟོང་བར་བྱེད་
པ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྩུབས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་

སྟེ་ཞི་བའམ་སྒོང་བྱེད་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་སྦྱར་བའི་ཟས་སྦྱ་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་
གང་འཕེལ་བ་ན་ཕན་པའི་ཟས་སྦྱར་ཞིང་ཟད་པ་ན་གཞོན་པའི་ཟས་སྦྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་ལམ་མང་ཡང་བསྟན་པ་དག་དལ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་
བརྩེ་བོ་དེ་ནད་གང་ལ་གང་འོས་སྦྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ནི། རྒྱུད་བཞི་པོ་འདིར་བསྟན་པའི་བརྟག་
ཐབས་དང་གསོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ་སོར་བཤང་ན་སྦྱུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་མདོར་བསྟན་ན་དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་པ་བརྟག་ཐབས་
དང་། རྟག་ནས་རི་ལྟར་འཚོམས་པར་གསོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་སྦྱོན་
སོགས་དཔོན་སྦྱར་ཏེ་གསོ་བའི་ཐབས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། །
དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་རེག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་གང་ཡིན་འོས་བཟུང་། དེ་
ལའང་འབྲུལ་པའི་གཞི་འབྲུང་སྤིང་བས་གནད་ཀྱི་གལ་འགགས་བཞི་ཡིས་
དབྱེད་པ་ལ་ནོར་འབྲུལ་འབྲུང་བའི་དོགས་འབྱུང་བས་ལ། གསོ་ཚུལ་དགུ་
ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་མ་འཛོལ་བར་སྦྱད། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་དབྱུང་གཞིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱུང་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་ལྟན་
པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ལེན་
ཐབས་སྟོང་པོར་དེ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་སྤྱི་མ་སྤྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་བའི་
སྒྲིལ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་དྲང་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཚོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་བརྟག་པ་ཙུ་ཙུའི་མདོ། ཞི་བྱེད་སྦྱོན་ཀྱི་མདོ། སྦྱོང་བྱེད་ལས་

གྱི་མདོ། འཇམ་རྩལ་དབྱུང་གྱི་མདོ་བརྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷས་
པ་དང་། ལན་བརྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
སོགས་ནས། ཞེས་ལྷས་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །
གཉིས་པ་ལ་རྩ་མདོ་རྩ་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྟོན་པས་གསུངས་པ་
ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ས་བཅད་ནི་གཞུང་གི་མདོར་བརྟན་
དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གསལ་བས་གཞུང་བཞིན་འབྱུག་ཉེར་བས་འབྲས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་རིག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ནད་པ་དང་སྟན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
སྒྲུབ་ཞིང་འཁྲིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྒྲིད་བསྐྱབ་པ་ནས་
བྲུ་རྩ་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིད་ན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྒྲིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སང་ཉིན་
རྩ་བལྟ་པའི་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ག་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་དྲོད་བཅུད་
དྲག་པོ་ཞེས་ན་ཟས་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་རྩ་ཡང་ཆ་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་
རྩར་འབྱུར་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདུ་དཀའ་ཞིང་བསེལ་ཆེས་པ་བཟའ་
ཆེས་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་ཆ་གང་གི་ནད་གཞི་འབྲུགས་
པའི་ཟས་སྤང་ལ་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་ཟས་བཟའ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འགང་
ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་ཆེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་གཉིད་
ཆགས་པ་དང་སྒྲུབ་རྫོང་དང་སེམས་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་མང་དུ་བཏང་བའི་སེམས་

ལས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྒྱུད་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་
 ཏི་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་
 རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུག་པས། ཙུ་གསལ་ཞིང་ཐིག་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་བརྒྱགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཙུ་མཐོ་ལ་གྱིམས་པ། རྟོགས་ཆེ་དུས་ཙུ་སྤང་
 དམའ་ལ་ཞན་པ། གཉིད་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་མང་བས་རྒྱུད་འབྲུགས་
 ཏི་ཙུ་ཡང་རྒྱུད་གི་ནད་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་། །འགྲོ་འགྲོ་འདུག་འདུག་
 མང་བས་ཙུ་ཡང་འཆུབ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བས་རྒྱུན་དེ་དག་སྤང་ནས་དལ་བར་
 བྱས་ན་རང་བཞིན་ནད་ཁམས་གྱི་ཙུ་གང་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་སོ་ན་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཙུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནད་པ་དབྱགས་
 རང་མལ་ཆུད་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དལ་བ་དང་རྒྱག་པ་སོགས་གྱིས་དབྱགས་
 མལ་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྐབས་ན་ཙུ་ཡང་འཆུབ་པ་འོང་བས་དབྱགས་མ་ཆོད་
 པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དབྱགས་ཆོད་པའམ་བསྡོམས་པ་སོགས་ཙུ་
 ཡིད་པར། དབྱགས་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏེགས་པའམ་མ་བསྐྱར་བ་གཅེས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དབྱགས་གྱི་དབང་ལས་ཙུ་གིམ་རྟོད་དུ་འགྱུར་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་
 པའི་ཐྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བལྟ་བའི་དུས་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཉི་འོད་གར་
 བས་ནམ་ལངས་ལ། ས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་ཉི་འོད་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་པ་ནམ་
 ལངས་པའི་དང་པོར། སྤྱོད་སོགས་གྱིས་ཁོང་བའི་ནད་གི་དབྱགས་
 རྟོན་མོ་ཐྱིར་རིང་དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཁ་སྐར་ཐྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་རམ་དབྱགས་

གང་མོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་། རང་མལ་ནས་མ་འགྲུལ་ལ་ཁ་བས་མ་བོས་
པའི་དུས་དེར་ནི། གདགས་སྤྲིབས་ཀྱི་དབུགས་སྒྲོམས་པས་ན་དབུགས་ཀྱིས་
བརྟེགས་ནས་འཕར་བའི་ཙུ་རང་མལ་ན་གནས་དུས་བལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
གདགས་སྤྲིབས་ཞེས་ཉིན་སྤྲིབས་ཀྱི་བརྟེན་འདི། གདགས་ལྟ་རྗེ་དང་སྤྲིབས་
ནད་པ་གདགས་དོན་ལྟ་དང་སྤྲིབས་སྟོང་དུག་གདགས་གཡས་རྒྱ་དང་སྤྲིབས་
གཡོན་རྒྱ། གདགས་ཉིན་མོ་དང་སྤྲིབས་མཚན་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དུས་
ལྟ་བུ་ནམ་ལངས་སོགས་སུ་འཆད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་གདགས་སྤྲིབས་ནི་ཆ་གང་གི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟོང་ལམ་དག་
པོས་ཁོང་བར་དོད་འབར་ཞིང་དབུགས་ཚོད་པ་ནི་ཆ་བའི་དབུགས་ཏེ་དེའི་
དུས་སུ་ཙུ་ཡང་གིམས་པར་འོང་། ལྟོ་ཆགས་པ་དང་ལུས་གང་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཁོང་པ་གང་ཞིང་དབུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པའི་ཆེ་བལྟ་ཙུ་ཡང་དེ་དང་འཆོམས་
པར་བྱུང་ཞན་པར་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ནང་མོ་མལ་ནས་
མ་འགྲུལ་གང་སྟོང་ལམ་སྒྲོམས་པས་དབུགས་ཆ་གང་སྒྲོམས་ལ། དེའི་དབང་
གི་ནད་གཞིའི་ཙུ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འབྲལ་ཀྱི་དབུགས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཙུ་རྒྱུད་དག་དལ་མི་ཁོང་བས་དུས་དེར་འདྲ་ཙུ་བལྟ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་
བརྟན་ལ། ནམ་ལངས་དངོས་མིན་ཡང་སྟོ་བར་ནམ་ཡིན་བལྟ་ར་རུང་མོད།
ནམ་ལངས་དུས་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་མི་ཆེད། །གསུམ་པ་བལྟ་གནས་ནི། ལག་
པའི་མ་བྲིག་མ་ལ་མཉེར་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལག་པའི་ཙུ་བར་ཡོད་

པའི་མཉེར་མ་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཆོགས་མཚམས་དང་
 སེན་མོའི་དྲེག་པ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་གྱི་བར་ཆ་ལ་ཆོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡི་ཆོད་ཅུ་མར་བཅལ་བའི་བར་དེར་དོན་སྟོན་དྲེག་གི་ཙུ་ཆ་མཉམ་པར་
 རྒྱ་བས་ན་དེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་
 གང་མར་གཞལ་བའི་སྒྲ་དང་ལག་པའི་རྩས་པ་འབྱར་པོ་ཐད་ཀར་འོང་བས།
 རྩས་པ་འབྱར་པོའི་ལྟེབས་ཞེས་མི་ནོར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་དང་། རྩས་པ་འབྱར་པོའི་བར་གྱི་ཆ་ཆོན་གང་པོ་དེ་
 ལ་ཆགས་ལ་བཤོས་པའི་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དུ་ཚུན་ཀྱན་ཆེ་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཆེ་གནས་གྱི་མིང་གནས་ཅན་
 སོར་མོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མཛུབ་མོ་ལ་ཆོན་གྱང་མོ་ལ་ཀན། སྒྲིན་ལག་
 ལ་ཆག་ཅེས་ཟུར་ཆག་པའི་བད་བྱས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྟོམས་
 བར་བཞག་ནས་བཏྲ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་
 པ་སྤྲ་མ་དག་གིས་མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཞལ་བའི་འོག་
 བས་ད་གཞོད་སྒྲན་པའི་མཛུབ་མོ་གསུམ་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ་བཏྲ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་ནི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཙུ་
 གསལ་བོར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་མདོ་ཀྱན་མཁྲིན་ཆོས་
 གྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་གསར་འབྱུང་ལས། ལྷ་གནས་མཁྲིག་མའི་མཉེར་
 མ་ནས། རྩས་པ་འབྱར་པོའི་ལྟེབས་སུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསལ་བོར་བསྟན་

པ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པ་ནི། ཉན་པ་རང་གི་ལག་རྩ་ལ་གོང་བཤད་
ལྟར་ས་ཁྱོན་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་གནས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོང་གི་རྒྱུང་ཁག་སོ་
སོར་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ཞིག་རུང་གི། རུས་འབྱར་གྱི་གཤམ་ལ་ཡ་མཐར་བྱས་
ནས་དེ་མན་ཆད་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛུབ་མོ་གསུམ་བཞག་པ་ཅམ་
གྱིས་གནད་མི་ཟིན་ཏེ། ཉན་པ་ལུས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲན་པ་སོར་མོ་
ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སོར་མོའི་རྗེས་སུ་དོན་སྟོང་གི་རྩ་
བསམ་པ་བཞིན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལུགས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་དབྱང་
མི་བཟོད་པའོ། །འདིར་ནི་ཉན་པའི་ལག་རྩའི་ས་ཁྱོན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
སོར་མོ་གསུམ་མམ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩ་
ནི་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ངེས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་
སྤྱད་དང་བསྟན་ན་ལྟ་རྩ་ཆོན་གང་འདི་བར་དུ་དོན་སྟོང་དུག་གི་རྒྱུང་ཁག་ཚན་
རེ་རྒྱ་བ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ་སྟེ། མཉེར་མ་དང་པོ་དང་རུས་འབྱར་བར་གྱི་དོན་
སྟོང་གི་རྩའི་དུག་དལ་ཇི་ལྟ་བ། རུས་འབྱར་ནས་མར་ལ་སྒྲར་ཡང་ནད་
བའི་ཆོན་གང་གཞལ་བའི་བར་གྱི་ཁྱོན་ལ་དོན་སྟོང་གི་རྩ་བརྟག་པའང་སྒྲ་
མ་དང་འདྲ་བར། འབྱུང་བའི་གནད་འདིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྒྲ་
རབས་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་རྩ་ལྟ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་ཁྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་གནད་
འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་དུ་རང་གིས་རྣམ་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕར་
རྩ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་གནས་འདི་ཁོ་ནར་རྩ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུང་ཁག་

གཉིས་འདོམས་པའི་འཕར་རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་སྟེན་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 དོན་དང་ཉཅང་ཉེ་བ་ཆེ་ཡི་འཕར་རྩ་སོགས་ལ་ལྟ་ན་ཐུ་ཆུ་འབྲུག་པ་དང་མཆོངས་
 པས་བརྟག་མི་བདེ་ལ། རིང་བ་རྒྱང་པའི་ཡོང་ལུའི་རྩ་སོགས་ནི་ཐག་རིང་
 མགོན་པོའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཉེན་སྟོན་ཀྱི་ཆ་གྲང་གསལ་པོར་མི་མཚོན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པ་མཐིག་མའི་འཕར་རྩ་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་སར་དབྱར་རྩེད་བསྐྱུགས་ན་འབྲུག་གི་རྒྱར་ནོར་
 བཅེད་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པར་སྟེར་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་གྲགས་
 དུང་དང་དབྱར་རྒྱུད་འབྲུག་གི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་དུ་
 ཡན་ཆུན་དབྱར་ཀྱི་དུས་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱིས་འབོད་པ་སོགས་ཁྱེད་ན་དབྱར་ས་རུལ་
 སོགས་ནི་བས་རྒྱུད་གསལ་པོར་ཐོས་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཁྱེད་པའང་ཡོད་དེ་དཔེ་
 ཅམ་དུ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གོང་ལྟར་གསེས་པར་
 བྱའོ། །ཡང་རྩ་ལ་བལྟས་པས་ཁོང་པའི་ནང་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་གསེས་
 ལྟམ་ན། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་ཚོང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་
 སྟེ་ལམ་དེར་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 རྒྱུ་དང་སྤང་གིས་ལྷུ་ཡང་གསེས་པ་བཞིན་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་བཞི་མི་བདེ་འོ། །
 ལམ་གང་ན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འོང་བའི་སྒྱེ་པོ་རྒྱ་ཡང་རྩ་འདིར་ནི་དོན་
 ལྟ་དང་སྟོན་དུག་པོ་ནི་རྩ་ཡི་ནང་དེར་ཀུན་རྩུ་མི་རྒྱ་བས་ན་ལམ་གང་དུ་གཏམ་
 རྣ་ཚོ་གསལ་གསལ་བ་བཞིན་རྩ་ལ་བརྟག་པས་དོན་སྟོན་ཀྱི་ནད་རྟོགས་པ་འགལ་

ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་དོན་སྟོན་སོ་སོའི་དྲངས་
 མའི་ཐུངས་ཁྲག་རྩ་ནང་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་བས་ན་དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཁྲག་འདིས་ཡུལ་གཞི་དང་ནོར་རྩ་ས་
 ལྟ་བུ་དོན་སྟོན་སོ་སོའི་ཚུལ་ནད་དུ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་འདར་གཤམ་པར་རུས་ཏེ་དེ་
 དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་བྱེད་པར་གཤམ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྲག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པར་པད་རྩེ་སྟེ་སྟེ་མོ་དག་གི་རེ་སོ་རིམ་པར་མ་འདྲེས་པར་
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་དང་བུ་གཅིག་དུ་ཆོན་སྒྲུག་ཆ་མཉམ་པར་
 མ་འདྲེས་རིམ་པར་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་འདི་དང་འདི་ན་
 དོན་སྟོན་འདིའི་རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱུའོ་སྒྲུམ་དུ་སོར་མོས་བརྟག་པའི་ཆེ་དུས་རྒྱུན་སོ་
 སོར་མཛོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་
 འདྲ་བར་དུག་དལ་དང་མ་ཆང་བ་སོགས་སུ་མཛོན་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ཁྲག་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 རྟེན་པེར་ན་ཁྲག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བུ་ཕྱལོ་དག་རྒྱན་ཅིག་ཅིམ་ལ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱ་རུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྩ་བཅུ་གཉིས་
 མ་འདྲེས་པར་བསྐྱིམ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བན་ཚུན་དགག་བཞག་
 མང་པོ་བྱས་པ་ཡལ་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་རྩ་ནི་ལག་པའི་

མར་ཟུར་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་པའི་གསེབ་ན་རྒྱུ་བས་བལྟ་ཅའི་ཐད་དུ་མཛོན་ན་
 དེ་དང་། མི་གསལ་ན་ཡས་མན་པན་ཚུན་དུ་སོར་མོས་མནན་ལྟོད་གང་འོས་
 བྱས་ཏེ་གང་དུ་གསལ་བའི་གནས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ཕ་ཐམས་
 ཅད་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱད་བར་འགྱུར་བྱུང་འཆི་ཁ་མའི་རྩ་ཆད་
 དམ་མ་ཆད་ནི་རྒྱུ་བའི་པོ་ལ་གོང་གི་འཕར་ཅུར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ལག་ཅུ་སོགས་འཕར་རྒྱུ་མ་ཆད་སྟོན་ནས་དེ་འཕར་རྒྱུན་ཆད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །བཞི་པ་མནན་ཆད་ནི་ཆོན་གྱིས་པགས་པ་ནོན་ཅམ་དང་།
 ཀན་གྱིས་ཤ་ནོན་པ་དང་། ཆག་གིས་རུས་པ་ནོན་པ་ཅམ་ཞེས་པགས་པ་དང་
 ཤ་དང་རུས་པས་ཆོར་ཅམ་བྱ་སྟེ། ཆོན་ལ་སྐན་མ་དུག་གི་ལྷིད་དང་། ཀན་
 ལ་བཙུག་ཤིས། ཆག་ལ་ཉེར་བཞེད་ལྷིད་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མནན་པར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བས་མནན་རེ་ཆེར་བྱ་བ་ཅིའི་བྱུང་ཞེན། ཅའི་
 དབྱིབས་ལ་ཐུག་དང་འདྲ་བར་རིམ་བས་ཤ་ཡི་གཏིང་དུ་བྱུག་པས་ན་སོར་
 མོ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ཤ་ཡི་རུ་ཟུང་བ་དང་མི་ཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 ཤ་ཅི་ཅམ་ཟུང་བ་དང་མཚུངས་པར་མནན་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བལྟ་
 ཚུལ་ནི། ལྷན་པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་དག་གནས་སྐབས་སུ་མ་གང་པའི་རང་
 རྟོད་དང་མཐུན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སོར་མོའི་ལྷགས་པ་འཐུག་གོང་དུ་མ་སོང་བས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་
 བྱུར་ན་རྩ་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ཐོག་མར་ལོ་རྩ་གཡོན་དང་མོ་རྩ་གཡམས་

སྤྱུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་པ་ཐོ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་གཡོན་དུ་བརྟག་པ་
ཐོག་མ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱུ་བྱག་ཅ་མདོ་ཀྲུན་མཁུན་ཆོས་འབྱུང་
གིས་གསུང་འབྱུང་ལས། ཉི་ཤར་ཚུན་གྱི་སྒོ་དུ་ནི། །སྤྱུ་ཅ་འབུམས་པོ་འདུས་
པའི་བྱིར། །གསལ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་དུས་སྤྱུ་བརྟག་
པ་གཅེས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། གོང་བཤད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ནམ་ལངས་
གྱི་དུས་དེར་ལུས་གྱི་སྤྱུ་ཁམས་པན་ཚུན་དེ་སྟིང་ཅ་ཡོད་པ་དེར་འདུ་བས་དེ་
དུས་ཅ་བརྟགས་ན་འཆོ་འཆི་ཐོག་གསལ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཡང་ཐོ་ལ་
ལག་གཡོན་གྱི་ཚུན་སྟིང་ཅ་དང་། མོ་ལ་གཡས་སྤྱུ་སྟིང་ཅ་འོང་བའི་གནད་
གྱིས་ཡིན་ཏེ། བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ལ་གནས་དེར་བརྟག་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་
དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། གཞན་དུ་སྟིང་ཅ་ཡོད་ཚུགས་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་མཆོན་
བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་ཅི་འང་མེད་དེ། སྟིང་ཅ་ཡོད་ཚུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་
ནམ་བལྟས་ཀྱང་སྟིང་ཅ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འོང་བས་བརྟག་བྱ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉི་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས་ཐོ་
གཡོན་མོ་གཡས་ལ་ཐོག་མར་བརྟག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མི་རྟོག་དོ། །ནམ་ལངས་
གྱི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ནི། །སྤྱུ་ཁམས་གནས་དེར་འདུ་བ་མ་གྱིས་
པའི་རིང་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཡོད་པ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྒྲན་པའི་གཡས་
པས་བརྟག་པའི་ཆོ། མཚུབ་མོ་ལ་ཆོན་ཞེས་བརྟག་བྱས་པ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡ་ཟུར་

སྒྲིང་དང་མ་ཟུར་རྒྱུ་མའི་ཙུ་ཡོད་ལ། ཀའ་ཏེ་གུང་མའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཟུར་མཆོར་
 བ་དང་། མ་ཟུར་ཐོ་བའི་ཙུ། ཆག་སྟེ་སྒྲིན་ལག་གི་འོག་ཏུ་ཡ་ཟུར་མཁལ་
 མ་གཡོན་བ་དང་མ་ཟུར་བསམ་སེ་བརྟག་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་པའི་
 ལག་གཡས་སྒྲན་པའི་གཡོན་བས་བརྟས་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོན་འོག་གི་ཡས་མར་
 གྲོ་བ་དང་ཡོང་ཀ། ཀའ་འོག་ཏུ་མཆོན་བ་དང་མཁྲིས་པ། ཆག་གི་འོག་ཏུ་
 མཁལ་མ་གཡས་བ་དང་ལྷང་བ་བརྟག་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ནད་པ་ཐོ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མོ་ལ་ནི་ཆོན་འོག་གི་ཙུ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་
 གོང་ལས་གོ་ཕྱོག་སྟེ། སྒྲིང་དང་རྒྱུ་མའི་ཙུ་ལག་པ་གཡས་སུ་དང་། གྲོ་ཡོང་
 གི་ཙུ་ལག་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐོ་དང་མོ་ལ་གྲོ་
 སྒྲིང་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་གི་ཙུ་
 ཡི་མཐུག་མའི་ཙུ་མོ་དེ་ལྟར་ཐོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡས་སུ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་སྟོད་དེ་དག་གི་རྒྱུང་ཁྲག་དེ་ལྟར་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་འོག་གི་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བསྟོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 དོན་སྟོད་རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ་ཐོ་ཐོའི་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཕར་ཙུའི་རྒྱུང་ཁྲག་ཀྱང་ཐོ་དེ་ཡི་སྒྲུབས་སུ་གོང་ན་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ་
 བྱད་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལུས་
 རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོ་ཡི་ཙུ་ཞེས་པ་ཙུ་རྒྱུད་
 སྟོམ་ལ་འཕར་ཚུལ་རགས་པར་འཕར་བས་རྒྱུད་གི་ཙུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་

ལྟར་འོང་ལ། མོ་ཡི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱེད་ལ་འཕར་བ་ལྟར་བས་མཁྱེན་པའི་ཙུ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་མཁྱེན་
 གི་ཙུ་འཕར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཙུ་ཞེས་པ་ནི། འཕར་བ་དལ་བྱས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 རིང་ཞིང་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྟར་འཇམ་ཤོད་དེ་བ་དང་ཉ་ཅད་གིམས་ཆ་མེད་
 བར་མཉེན་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ཙུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་ཐ་
 མལ་པའི་རྟེན་གྱི་ཙུ་ལ་འང་སྒྲོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་བ་སྤྱེད་ལྟར་བ། འཇམ་ལ་དལ་
 པའི་ཙུ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གང་རུང་ཞིག་མིན་པ་མེད་ཅིང་། བད་མེད་
 པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་གྱུང་འཕར་གངས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལྟ་
 འཕར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་ཡིན་པ་
 ལ་ལག་ཙུ་སྤྱེད་ལ་ལྟར་བའི་མོ་ཙུ་ཆགས་པ་སྟེ་བྱུང་ན་མི་དེ་ཆེ་རིང་ཞིང་། མོ་
 ལ་འཕར་ཙུ་སྒྲོམ་པའི་སོ་ཙུ་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་བས་བྱུ་
 ཡི་དཔལ་ཆེ་དོ། །སོ་འཕར་མོ་དེ་ཆེ་རིང་ནད་དགོན། རང་ལས་མཐོ་བ་ལས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་བྱམས་ཤིང་། རང་ལས་དམའ་བ་མས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་།
 རང་གི་བྱུང་ན་གནས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁུ་ཁང་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུ་དགར་སྤང་ལ་མཐའ་
 སྒྲུག་མི་རབས་གྱུང་ཆད་པ་འབྱུང་དོ། །སོ་ཙུ་ནད་འབྱུང་དེ་སོ་ལ་སོ་ཙུ་བྱུང་
 ན་མི་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་པ་ལྟར་ལ། མོ་ཙུ་ནད་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་མེད་
 ཞིག་ལ་མོ་ཙུ་ཆགས་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་བྱུང་བ་ན་བྱུ་མོ་ཕལ་ཆེར་མང་

རོ་། །ཡལ་ཆེར་གྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་གྲང་འབྱུང་སྤྱིད་
 བར་སྟོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཕོ་འཇམ་མོ་གང་ཐུད་པ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་
 མི་གཉིས་ལས་ཕོ་འཇམ་མོ་གང་དང་འཕྲད་པ་ན་རྩ་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་
 ཕོ་རྩ་འཇམ་མོ་རྩ་ཡིན་པ་དེའི་སྐལ་བར་རྩ་དང་མཐུན་པར་བྱའཇམ་བྱ་མོ་གཅིག་
 འབྱུང་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ནས་བྱ་ཆ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་རྩར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོ་
 ཤུག་གཉིས་ཀ་ཕོ་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་། མོ་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་མོ་ཁོ་
 ན་མང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་ཆ་གཅིག་གྲང་མི་འབྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་དུས་བཞི་ཁམས་ལྗེའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི་རི་ལྟར་
 ཞེན། དང་པོ་སྤྱི་ནམ་རྒྱའི་དུས་བཞི་དང་། བར་དོན་ལྗེའི་ཁམས་དང་། བར་
 དོན་ལྗེའི་རྩ་སྟེ་དཀའ་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་མ་བྱ་དག་གྲོགས་
 བཞིའི་སྒྲོར་འགོ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ལྟར་དབྱིད་དང་དབྱར་
 དང་སྟོན་དང་དགྲན་བཞི་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་དུས་མཚམས་བཞི་བསྟོམས་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དུས་ལྗེ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་
 སམ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སྤྱི་ཤིང་ཕྱི་ཁ་འབྱས་ལ། གནམ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་
 སྤྱི་སྐར་མ་རྟ་པ་དང་དཔོ་དང་ནག་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་འདི་
 དག་གི་ཉ་སྐར་སྐར་མ་འདི་དག་གིས་བྱས་ནས་སྐར་མ་དེ་དང་དེ་ཤར་བ་ན་
 མཚན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱག་ལ་རུབ་པ་དང་ནམ་ལངས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་དབྱིད་ར་ཏོར་ཁླ་དང་པོར་རྟ་ཆེན་གྱིས་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་སོགས་ཤིམ་
པར་རོ། །བར་མི་འཕྱར་བའི་རྟ་གས་སུ་བྱིའུ་ཙོ་ག་རྣམས་མ་ཁའ་ལ་འཕྱར་
ཅུལ་སྒྲོང་ཞིང་རང་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དབྱིད་གྱི་
ཁླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་དགུ་བརྩ་ཡོད་པ་ལས་རགས་ཅིས་སུ་དབྱིད་ར་ཏོར་ཁླ་
དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཤིང་
ཁམས་མཆེན་པའི་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་ཏེ། ཤིང་ཁམས་གྱི་རྩ་འདི་དར་བའི་རང་
དུས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕར་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་འོང་སྒྲམ་ན་ཤིང་གི་རྩའི་འཕར་
ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་སྒོག་ཆགས་ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐུ་ལ་གྲིམ་པར་འཕར་
བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་དོན་གཉིས་པོ་དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་
པོ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆོར་བའི་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱར་
ཁླ་གསུམ་ནི་ས་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་གྱི་འདབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་འབབ་པ་དང་།
གནམ་ལ་སྐར་མ་ས་ག་དང་། སྒྲོན་དང་། རྩ་སྒྲོད་གྱིས་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་
དང་། བར་དུ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་གཡིས་རང་སྐད་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ཞག་
བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མེ་ཁམས་སྒྲིང་གི་རྩ་རྒྱ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མཚུངས་
པར་གྱུར་པ་མེའི་ཁམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོན་སྒྲིང་རྩ་དེ་བྱ་ཁྱུ་
གཡི་སྐད་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལ་ཤིང་བར་འཕར་བ་ཞིག་འབྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཙུ་བ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆོར་
རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ཁླ་གསུམ་ནི་ས་ལ་རྩ་སྟོག་སྒྲིབ་པའི་

དུས་ཡིན་ལ། སྐར་མ་གྱི་ལྷན་དང་བྲུམ་ས་སྟོང་དང་དབྱུག་པས་རིམ་པར་སྒྲ་
 བར་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་ནམ་མཛོད་འཛིན་ནོ། །བར་དུ་བྱིའུ་འུར་བ་སྟེ་རྒྱུན་གསོགས་
 རུ་བྱིའུ་མཐུག་སྟོ་རྒྱུམ་པ་ཞིག་གིས་གསོག་སྟོ་འབྱིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་འབྲེལ་
 བྲུམ་ས་སྟེ་བཤད། འོན་ཀྱང་ཆག་པ་ལ་སྟོན་དུས་གསོག་པ་སྟེ་ས་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཚར་ཚར་གྱི་སྟེ་འབྱིན་པ་ལ་འུར་བ་ཞེས་སྟེ་འབྱིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་གང་ལྟར་ཀྱང་དུས་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དུ་རུང་བས་འདྲའོ། །དེར་ཞག་
 དོན་གཉིས་སྟེ་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་བའི་ཙུ་རྒྱུ་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱིད་པོ་སྟེ་ཆག་
 བའི་སྐད་ལྟར་འཕར་སྟེ་ཐུང་ལ་ཙུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པོ་ལྟར་འཕར་བ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཙུང་བ་བྱིད་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཛོར་བའི་ཙུ་རྒྱུའོ། །དགུན་
 རྒྱ་གསུམ་ནི་ས་མི་འགྱུར་བའི་དྭགས་སྟེ་ས་ཚུ་འབྱུགས་པའི་སྒྲུང་ལ་བབས་
 པ་དང་། གནམ་ལ་དགུན་རྒྱ་ར་བ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲིན་དུག་མགོ་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱིས་ནམ་མཛོད་འཛིན་ལ་བར་གྱི་དྭགས་སྟོག་ཆགས་ག་བ་ནག་པོས་
 ཅུ་སྐད་འདོན་པའི་དུས་སྟེ་ཞག་དོན་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མའི་ཙུ་རྒྱུ་
 རྟེ། དེར་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ནི་འཇམ་ལ་དལ་བ་ལྟར་
 ཙུ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་འཕར་རྒྱལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་
 མ་བཙུང་བ་བྱིད་ལ་ས་ཁམས་མཛོར་ཙུ་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་སྟེ་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་། ལོ་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དང་
 བག་ཙུ་ས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་གསོ་དབྱུང་གྱི་ལུགས་འདིར་

ནི་ཉི་མ་གང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་འབྲིང་དང་དགུན་འབྲིང་པོར་བརྩི་བ་ལ།
འཆུགས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཆུ་རྒྱ་དབྱིད་ར་ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་ནས་ལོ་
མགོ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཞག་དོན་
གཉིས་པོའི་ལྷག་མ་དུས་མཆོམས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཕྲག་བཞི་བསྟོམས་པས་ཞག་
དོན་གཉིས་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་དུས་དེར། ས་ཁམས་མཆོར་
པའི་རྩ་རང་གི་འབྱུང་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམས་ན་དཔེར་
ན་བྱིའུནས་ཟན་ཏེ་མཆིལ་པའི་སྐད་ལྟར་འཕར་ཚུལ་བྱུང་ལ་རྩ་རྒྱད་འཇམ་
པར་འཕར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་བྱིས་ཞག་
གསུམ་རིང་བྱུང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་རྒྱ་བཤོལ་
འབྱུང་པས་ན་ཞིབ་པར་ནི་གསེར་རྩིས་ཀྱི་རི་མོ་ལས་ཤར་བ་དེ་ལྟར། དབྱིད་
ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིའི་དང་པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཤར་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་མཆིན་རྩ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་དུས་དང་། དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
ས་རྒྱལ་འཆར་པའི་དུས་དེར་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་པ་ནི་ཞིབ་རྩིས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་ལ་
འབྱུང་པའི་ཁམས་ལྟར་སྟེས་ནས་ནི་ད་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དར་གྱུད་ཤེས་
པའི་སྐད་དུ་མ་བྱ་དག་གོགས་ཀྱི་སྒོར་མགོ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་མེས་ལྷགས་
རྒྱ་ལྟ་ནི་ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལྷགས་དང་། ཤིང་བུ་མེ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་ལྷགས་

ལྷ་ནི་ཡར་དེད་གྲོགས་ཏེ། ལྷགས་གྲོགས་ཤིང་ནས་མེ་གྲོགས་ལྷགས་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་། མར་དེད་དག་སྟེ་མེ་དག་རྒྱ་ནས་ལྷགས་
 དག་མེ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ལྷར་མ་སུ་དག་གྲོགས་གྱི་འབྱུང་བ་གང་དང་
 གང་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷ་སུ་
 ཞེན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེའི་རང་རྩ་དང་། དེའི་
 མ་སུ་དག་གྲོགས་གྱི་ཙུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཡིན་གྲུང་མ་རྩ་དང་
 རང་རྩ་ནི་དར་ན་རབ་དུ་བཟང་སྟེ་དེ་དག་རང་ས་ཡིན་པར་བཅི་དགོས་སོ། །
 གྲོགས་རྩ་དར་ན་ནི་གྲོགས་འབྱུང་བས་བཟང་ལ་སུ་རྩ་དར་ན་ནི་དབང་ཐང་
 ཆེའོ། །དག་རྩ་དར་ན་ནི་མི་བཟང་སྟེ་རང་ལ་དག་འོང་བའམ། ཡང་ན་གསོ་
 དཀའ་བའི་ནད་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བའི་ནིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་དར་བ་དང་གྱུད་པའི་མཚན་ནིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་སྟམ་ན། མ་
 སུ་དག་གྲོགས་གྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་འཕར་རྒྱུ་ལ་གྱུད་པར་
 ལས་དར་གྱུད་ཤེས་དགོས་གྱི་དཀའ་ཚམ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་སུ་ཞེན། སྒྱིར་
 བཏང་རྩ་ཐམས་ཅད་འཕར་ལུགས་ལྷ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཅོག་འི་སྐད་ལྷར་སྒྲ་
 ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་སོགས་གོང་བཤད་ལྷ་པོ་དེའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་
 གྲུང་སྒྲ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་ན་ཤིང་ཁམས་གྱི་འཕར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་སོགས་
 འབྱུང་ལྷའི་འཕར་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དུས་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་དེ་རང་
 རྩར་བཟུང་ནས་དེའི་མ་སུ་དག་གྲོགས་གྱི་ཙུ་ལྷར་བསྐྱས་ཏེ། མཛུབ་ལོ་རེ་

རེའི་འོག་གི་རྩ་རེ་རེའི་འཕར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་སྣོད་
 མོགས་མོ་མོར་དབྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆིན་ཅུ་དེ་
 ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཕྱ་གྲིམས་སུ་འཕར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཅུ་རྒྱུད་སྤྱིའང་
 ཕྱ་གྲིམས་ཀྱི་ཞད་ཅིག་ཡོད་པར་འཕར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་གི་འབྱུང་བ་
 མཚུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་། །དེས་ན་ཐ་
 མལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་འཕར་ཚུལ་གཞིར་བཞག་
 པའི་སྤྱིར་དུ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་མོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ངོ་མཆོར་རྩ་བ་དུན་ནད་མེད་མི་ལ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ནད་མེད་པའི་རྩ་ལ་དུས་རྩའི་འཕར་ཚུལ་ལས་སྤར་དོར་དབྱེད་དུ་
 ཡོད་ཀྱི་ནད་ཡོད་ན་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་འཕར་ཚུལ་བསྐྱར་ནས་འོང་བས་
 དེས་པ་མེད་པར་གྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕར་ལུགས་ལྟ་
 རེ་ཡོད་པའི་རང་གི་འཕར་ཚུལ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་རྒྱུ་ལྟ། གྲོགས་ལྟར་
 འཕར་ན་དར་བ་འབྱིང་། མ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དེ་གསུམ་གང་
 ཡང་བཟང་སྟེ། དཔེར་ན་མཆིན་ཅུ་དེ་ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཕྱ་ལ་གྲིམས་པར་
 འཕར་ན་རང་གི་འཕར་ལུགས་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ལུགས་ནས་ཟན་
 ཀྱི་སྐད་ལྟར་བྱུང་ལ་འཇམ་པར་འཕར་ན་གྲོགས་ལྟར་འཕར་བ་དང་། མ་རྩ་
 རྒྱ་ཁམས་མ་ཁལ་རྩའི་འཕར་ལུགས་མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་
 འཕར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ལྟར་འཕར་ཀྱང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅུ་དེ་དར་བ་

བཞིན་ཅ་དན་དུག་པོ་ཀུན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཏུ་ལྟར་འབྱུང་བཅིང་ཤེས་བརྒྱལ་
བ་ལྟར་རྟོན་ན་བྱེད་སྒྲུང་ས་འོང་བའི་ཅ་ལྟེ་མི་གྲོ་བྱུང་སྒྲག་དངས་དུག་པོ་བྱུང་
བ་ལ་དེ་འབྲལ་ཅ་བ་ལྟས་ཆེ་ཅ་ལྟོག་ལྟོག་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཇེ་ཞན་
འཕར་རྒྱ་མེད་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འོང་ངོ་། །ཅ་སྒྲེར་ཆོར་འདྲ་བ་སོར་མོའི་
ཞབས་ནས་ཡར་ནོ་ཀ་རེ་བ་བྱུང་ན་སྒྲག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་མེད་བའི་ཅ་འོ། །
རྒྱ་ཚན་ཁོལ་བ་ལ་མཐའ་དབྱས་ཤེས་མེད་འབར་འབྱར་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་དུ་གཡོ་
བ་ལྟར་ཅ་རྒྱད་འབར་འབྱར་ཤེས་མེད་དང་། འདར་སིལ་སིལ་ཁོལ་བ་ལྟར་
བྱེད་བ་ནི་མི་ཁ་དུག་པོ་འོང་བའི་ཅ་འོ། །མེ་ལྷེ་ཆད་བ་ཤེས་ཆེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྟ་བ་
ལྟ་བ་བྱེད་བ་ལྟར་ཅ་ཤེས་མེད་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅིང་ཆེ་རྒྱུང་ཤེས་མེད་འཕར་ན་
ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་བའི་ཅ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་བ་འབྱུང་བའི་ཅ་དན་དུག་པོ་དེ་
དག་གང་ཡང་དུས་གང་ཡིན་གྱི་རང་ཅ་དར་བའི་དུས་སྟུ། རང་གི་ཅ་ལ་གང་
བྱུང་ན་ཅ་བ་ལྟ་ཡུལ་དེ་ཁོ་རང་ལ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཤིང་གི་ཞག་དོན་
གཉིས་པོའི་རང་ལ་མཆིན་ཅའི་ནང་དུ་བྱིང་འཐིབ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ལ་མི་གཙང་
བའི་ངོ་ཡོད་བ་ལྟ་བུའི་འགོའོ། །དེ་བཞིན་དབྱིད་དུས་མ་ཅ་རྒྱ་ཁམས་མཁལ་
ཅའི་ནང་དུ་བྱུང་ན་མ་དང་ཞང་པོ་ལ་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་གང་བྱུང་བ་
དེའི་སྦྱོན་འབྱུང་ལ། ལུ་ཅ་ལ་བྱུང་ན་ལུ་དང་ཆོ་བོ་ལ་འབྱུང་། གོགས་ཅ་ལ་
བྱུང་ན་ནོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། གཡང་ལྟ་མི་གཙང་བས་མགོ་ལ་བ་སོགས་དང་།
ནོར་ཉམས་པས་སྒྲག་སྒྲངས་དང་། དག་དང་གཙན་གཟན་འབྱུང་བ་སོགས་

གང་འོས་སུ་ཡུང་སྟོན་པར་བྱའོ། །དུས་གྱི་དག་རྩའི་ནང་དུ་རྩ་རྩ་དེ་གང་
 བྱུང་བ་བཞིན་དེ་དུས་ཉེས་པ་དེ་དག་དག་ལ་འབྱུང་བས་བཟང་སྟེ། དམག་
 དཔོན་དང་མཐུ་མཐན་གྱི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་དུས་དག་ཐུལ་བ་སོགས་
 མོ། །གཉིས་པ་མགོན་ལྷ་ནི། དུས་སུ་སོང་བ་དེའི་གང་བརྩེ་ཞིང་ཡིད་ལ་
 གཅག་པའི་གཞི་བ་ཞིག་ལ་བརྟག་གོ། དེ་ལ་ལ་ཉེའི་རྩ་དང་། དག་གོགས་
 གྱི་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆིན་རྩ་དང་། གློ་རྩ་དང་། སྟོང་རྩ་དང་། མཆོར་
 རྩ་དང་། མཐུ་རྩ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གང་མཐོ་ཞིང་གང་ཤེད་ཆེ་བ་
 ཡིན་དཔུང་བ་ནི། དེ་ལྟའི་ནང་ན་མཆིན་རྩ་དག་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་སོང་བའི་
 གཞི་དེར་ཡོད་པ་དང་། གློ་རྩ་དག་ན་རྩུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཆོར་བ་སོགས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འདི་ལ་ནི་རྩ་དེ་དག་གི་དག་ཞན་
 ཅམ་ལྟ་བུ་པོ་པོ་ན་ཡིན་པས་འཕར་རྩལ་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་དཔུང་མི་དགོས་
 མོ། །ཡང་ན་དག་གོགས་བརྩེ་བར་བྱ་སྟེ། དུས་དེའི་མ་དང་རང་རྩ་དར་ན་
 གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། རྩ་རྩ་དར་ན་རྩུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་རྩ་དར་
 བ་ད་ལྟ་སྟེ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་དེས་དོན་གཉེར་བ་འབྱུང་བམ་མི་འབྱུང་བ་
 བརྟག་པ་ལ། ལ་ཉེ་ནི་སྟོང་མཆིན་མཐུ་རྩ་གསུམ་གང་དག་པར་འཕར་
 བ་ལ་དབགས་ཉེ་དག་འོང་བ་སོགས་རིམ་བས་སྦྱར་རོ། །དག་གོགས་གྱི་
 རྩ་ལས་དག་རྩ་དར་བ་དང་། རང་རྩ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་དག་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་
 བྱུང་ག་རྩ་བྱུང་ན་དོན་མི་འབྱུང་ལ། གོགས་རྩ་དར་བ་དང་། རང་མ་བྱ་རྩ་

ལ་སོ་སོའི་གོགས་རྩ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་རང་གི་གོགས་རྩ་ལྟར་འཕར་ན་དེའི་
 ཆོད་ཀྱིས་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་དབྱུང་ན་གོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་
 གྱི་བྱུང་བར་དུ་མའང་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་དག་ལྟ་ནི། དག་དང་ཚོད་པ་
 གོ་དེ་དང་། དམག་ཆེན་སོགས་ལ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་བརྟག་པས་དེ་དག་
 གི་སྟོ་རྩ་རང་ས་དང་། མཆོར་རྩ་དག་སར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་དག་ལས་
 ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི་ལ་ཉེའི་རྩ་འོ། །དག་གོགས་གྱི་དབང་དུ་ན། དམིད་
 དུས་ལ་མཆོན་ན། དུས་དེའི་དག་རྩ་སྟོ་པའི་རྩ་དེ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱད་ལྟར་སྟོམ་
 ལ་རིང་བར་འཕར་ན་དགའི་རྩ་ལ་དག་རྩ་བྱུང་བས་དག་བྱུང་བོ། །རང་རྩ་
 མཆོན་པའི་རྩ་ལྟགས་ཁམས་བྱིད་པའི་རྒྱད་ལྟར་བྱུང་རྩུབ་ཏུ་འཕར་ན་རང་
 ལ་དག་རྩ་བྱུང་བས་པར་རྟོལ་ན་དག་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །རང་ལ་དག་
 རྩ་བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་ན་རྩར་རྟོལ་པའི་ཆེ་རང་ལ་དག་ཡིས་ཚུགས་ལ་དུས་
 གྱི་མ་རྩ་དང་རང་རྩ་དང་ན་རྩར་རྟོལ་བྱུང་ཡང་རང་ལ་དགས་ཚུགས་པར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །བཞི་པ་གོགས་ལྟ་ལ། བོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་རྩ་ལ་བལྟས་
 པ་ཡིས་མཆོན་རྩ་བོར་གྱི་བང་མཛོད་དུ་དབྱུང་ནས་དེ་དག་ན་བོར་འཕེལ་གོད་
 མི་འོང་། ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་དུས་རྒྱུན་ལ་ཉེའི་རྩ་འོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྩ་མཆོར་རྩ་ཡང་དག་ན་བོར་ལ་བཟང་སྟེ། ཞན་ན་གོད་
 ཁ་འོང་བས། དུས་རྒྱུན་མཆོན་རྩ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་ན་དེ་དུས་བོར་
 ལྟ་ལ་བཟང་ངོ། །དག་གོགས་ལྟར་ན་དུས་དེའི་གོགས་གྱི་རྩ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ཆེ་འཕར་ཚུལ་ལྡེ་ནང་གི་གྲོགས་རྩ་བྱུང་ན་གྲོགས་རབ་
 ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་ཀ་ཆང་བ་འདིར་བལྟན་པ་བཞིན། སྐབས་གཞན་
 ཏུ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ལ་འང་ལྟ་ལྟ་པོ་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་གདོན་
 ལུ་ལ། ཤིང་རྩ་མཆིན་པ་མེ་རྩ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡེ་རྩ་དེ་དག་ཏུ། རྩ་
 རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ག་བར་བྲེལ་བ་འཕམ་དལ་བ་སྟོད་འཐེན་སོགས་
 མི་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱལ་པོ་དང་དགོར་བ་དག
 གྲུ་དྲུས་མ་དང་། གྲུ་མ་རུངས་བ་གྲུ་མིན་སོགས་ཀྱི་གདོན་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་པ་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོམས་པའི་དོན་ལྡེ་རྩ་པོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཁམས་
 ཀྱི་རྩ་འཕར་ལུགས་ཕྱ་གྲིམ་དེ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ་གསལ་ཆེན་ཤིང་གི་རྩ་ལ་གཉན་
 དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་རུང་དོ། །ཡང་དབྱ་གྲོགས་
 ལྟར་ན། མ་རྩ་འཕར་དུ་མི་སྟོམས་པ་བྱུང་ན་པ་མའི་རིང་ནས་ཆགས་པ་འཕམ།
 བ་མ་གྱི་ཟེན་ན་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆགས་ཞེན་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་འདུག སུ་
 རྩ་ལ་བྱུང་ན་སུ་རྩ་འཕར་པོའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་འདྲེ་ནས་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 བས་འགོས་པའི་འདྲེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱར་རོ། །ཡང་དུས་ཀྱི་མ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་འཕར་
 མཆོན་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ་གསལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་འང་ཁ་དམར་འདི་སྦྱར་རུང་
 བར་མདོན་ནམ་སྟམ་པ་རང་གི་ནམ་རྟོག་གོ། །དུག་པ་མེ་རྩ་གོ་ལྷོག་གི་རྩ་ཞེས་
 པ་དབུས་མཆོན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དབུས་ན་སྟོད་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་
 དེ་དག་ཏུ་ཁོལ་བར་མཐོང་ཆེ་དེའི་འོག་ན་མེ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་

ཡང་དེའི་ཆ་བ་ལ་དབགས་ནས་དེའི་འོག་ན་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོད་
 བ་གི་རྒྱ་ཁོལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོག་ན་མེ་དྲག་རྒྱ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བ་རྒྱ་དེ་ལ་འདྲོད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། བ་ན་ན་སུ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་
 བ་སོགས་ནི་མེ་རྒྱ་ལ་གོ་ལྟོག་བལྟས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་པ་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུ་ཡི་མཆིན་རྩ་བ་ཡི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་མ་རྩ་དེ་པ་ཡི་ས་
 ཡིན་ལ། པའི་སྟོང་རྩ་དང་སུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡི་ས་དང་། མ་དང་སུ་མོའང་པ་
 སུ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོ་སྟེ་སྟེས་པའི་མཁལ་རྩ་རྒྱུང་མའི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་དག་
 རྩ་འདྲ་རྒྱུང་མའི་སར་བརྩི། རྒྱུང་མའི་མཆིན་རྩ་དང་དུས་ཀྱི་གྲོགས་རྩ་སྟེས་
 པའི་ས་ཡིན་པས་ལ་ཉེའི་རྩ་དེ་དག་ཆང་ཞིང་སྟོན་མེད་པ་དང་། དག་གྲོགས་
 ཀྱི་རྩ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ས་མལ་གྱི་རྩ་དེ་འཕར་རྒྱལ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་དར་ན་མི་འཆི་
 ལ་གཞན་མ་ཆང་ཞིང་རྒྱད་ན་འཆི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་མངལ་དུ་སུ་ཆགས་
 རྒྱུ་མའི་རྩ་ནི་འབུར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར་བ་ཞིག་རྒྱ་འོང་རོ། །དེའང་སྤྱད་
 མེད་དེའི་མཁལ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་པ་དྲག་ན་མངལ་གནས་
 དེ་སུ་ཕོ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་དྲག་ན་སུ་མོར་སྟེའོ། །སྤྱད་མེད་དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་
 གང་ཡིན་པའི་སུ་ཡི་རྩ་ལ་འཕར་རྒྱལ་ལྟའི་ནང་གི་མ་རྩ་སུ་རྩའི་འཕར་རྒྱལ་
 བྱུང་ན་མངལ་གནས་དེ་ལ་ལེགས་དེ་མ་རྩ་བྱུང་ན་བཅས་སྟེ། སུ་རྩ་བྱུང་ན་
 སུ་ཆ་གསོ་སྟེ། དག་རྩ་བྱུང་ན་གསོ་དགལ། རང་གྲོགས་ནི་འབྲིང་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ངོ་མཆར་རྩ་བདུན་སོང་ནས། ད་ནི་ས་བཅད་དགུ་པ་ནད་

དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་ལ། བད་མེད་ཐ་མལ་
 ཏུས་རྒྱུན་གྱི་ཙུ་མེ། སྒྲན་པ་དར་མ་ཁམས་སྟོམས་པ་ཡི། དབྱུགས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་དང་། བད་ཏུ་རྩལ་པའི་ཆོ་གཉིས་དང་། དེའི་བར་ཏུ་
 གཅིག་སྟེ་མདོར་ན་སྟེས་སུ་ནད་མེད་པའི་དབྱུགས་འབྱེན་རྩལ་བྱང་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མི་མང་མི་ཉུང་བར་འཕར་བ་ན་ནད་མེད་པའི་ཏུས་
 ཀྱི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱུགས་ནི་རིང་ཐུང་རི་ལྟར་འབྲེན་གྱིང་
 ཆོག་མོད། རང་བབ་ཏུ་བཞག་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཙུ་ལ་
 གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཏུས་རྒྱུན་ལས་འཕར་ཚུལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་སོགས་ཤེས་ཏུས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབྱུགས་ལ་ལན་ལྔར་འཕར་བ་
 དེ་ཡང་ལན་རེ་བྱང་ཙམ་འོལ་སྒྱིར་བརྟག་པ་ལ་ལྟར་སྒྲང་འབྱུང་མིད་བས་
 འཕར་བ་དེ་ལན་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་ཏུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཆེ་
 རེས་རྒྱུད་ཙུ་མེད་སྟེང་ལ་དུག་དལ་དང་བྱིང་རྒྱས་དང་སྟོང་འཐེན་དང་ཐང་
 བ་སྟེ་གིམ་པ་དང་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་འཕར་ན་ནད་མེད་
 པའི་ཙུ་མེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནད་ཙན་གྱི་ཙུ་མེན་ཏེ། གང་
 ཞེན། ཕྱི་ནང་གི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུག་འཕར་ན་ཆ་བ་
 ཙམ་པོ་བ་དང་། བདུན་འཕར་ན་ཆ་བ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྒྱད་འཕར་ན་ཆ་
 བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགུ་འཕར་ན་ཆ་བ་མི་བཟད་པ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་བ་
 ལ་འདས་པ་ལྟ་སུ་རིམ་བས་ཆ་བ་རེ་ཆེར་འཕར་གངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་།

ཡང་ལྷ་ལས་ཉུང་བར་འཕར་ཏེ་བཞི་ལས་འཕར་མ་རྒྱས་ན་གང་བ་ཅམ་དང་།
གསུམ་འཕར་ན་གང་བ་འབྲིང་དང་། གཉིས་འཕར་ན་གང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་
ལས་འཕར་མ་རྒྱས་ན་དུ་ཆུའི་འཆི་ཅ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་བ་གཉིང་འཕར་
ཏེ་འཆི་བའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་པའི་ཅ་སྒྲོན་མེད་པར་བརྟན་པ་
ནི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་ཅ་རྒྱུད་
ཀྱང་། ལུ་ཏིག་ཐ་ན་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་སྟོད་སྟོད་དུ་ཆེ་རྒྱས་སོགས་
མི་སྟོམས་པ་ཅན་དང་། ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཐད་གང་རུང་ནས་ལམ་བཞིན་
མི་གནས་པར་ལག་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གོང་བཀྲལ་བ་དང་། དོན་སྟོད་ཀྱི་
ཅ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་མཚམས་བཅད་དེ་མི་འཕར་བར་
སྟོད་པ་དང་། སྟོད་ལ་ཁད་དུ་འཐེན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཅ་གཉིས་
སུ་གྲེས་པ་ལུ་མ་བྲལ་དང་གཞན་ཡང་བྲག་དལ་མི་སྟོམས་པ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་
ངེས་མེད་དུ་ཡོད་མིད་པའི་ཕྱིར། བད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅ་བཟུང་བའི་གང་དུ་ནད་
མེད་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ན་འང་རྒྱན་ཅ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
ཏེ་གཞི་ཅ་འཕ་རྒྱན་ཅ་མ་རྟོགས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དུས་ཅ་བཟུང་ནས་
འཆོ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་ལོག་
བར་འགོ་བ་མིད་དེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སོ་ཅ་སྟོམ་ལ་རགས་པ་དང་། མོ་
ཅ་སྟ་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ལུ་ཅ་དེ་སྦྱུམ་མའི་ཅ་འབྲུང་ལ་འདྲིལ་བས་དེ་རེག་
པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲན་པ་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་ཆ་བར་འབྲུལ་པ་ཡོད་ལ། མི་

ཞོར་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། འདྲིལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་
གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྷ་འཕར་ན་ཆ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མང་དུ་འཕར་ན་
ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་སྒྲ་རིང་བས་
གྲང་བར་འབྱུལ་བ་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཕར་གྲངས་
ཀྱིས་མི་ཞོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྟོང་གི་རྩ་གང་རུང་མ་ཆོང་བ་དང་། འཕར་
འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་སྟོང་བ་རྣམས་འཆི་རྩར་འབྱུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་འཕར་ནས་སྟོང་སྟོགས་དང་ཤན་བྱེས་ལ་འཆི་བའི་
རྟགས་དང་མ་འདོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་མི་ངེས་པའི་ཤན་བྱེད་དགོས་
སོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲར་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་
སྟེ་ཁ་དམར་མ་གདགས་ཤོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཡོད་
དམ་མེད་ལྟ་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་ཟེར་ཆུ་ལ་སྟོགས་དྲི་བར་གཅེས་སོ། །བཅུ་
པ་ནད་དོས་བཟུང་བ་ལ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྱི་རྩ་དུག་གིས་ཆ་
གྲང་གི་ནད་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། དུག་ཅེས་འཕར་ཤེད་ཆེ་བ། རྒྱས་ཞེས་པ་
ཤ་ཁར་ཡར་དོན་བ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་
དུ་ཤ་ནང་ནས་རྩ་གྱིལ་གྱིལ་མདོན་བ། མགྲོགས་ཞེས་འཕར་བའི་བྱ་བ་ལྷུང་
དུ་བྱེད་བ། གིམས་ཞེས་གཞུ་རྒྱུད་ལྷུང་ཐེང་ཐེང་ཐེང་ཐེང་གནས་བ། མཁྱང་
ཞེས་མར་མནན་ན་སྟོང་སྟོང་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་ཐིང་ཐིང་བ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ནི་གང་
ཡིན་ཀྱང་ཆ་བའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩ་དུག་རྒྱས་བྱུང་ན་དཔངས་ཀྱི་ཆ་བ་

དང་། འདྲིལ་མཁྱོགས་བྱུང་ན་གངས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། གིམས་མཁྱེད་བྱུང་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུའི་ཚུལ་ལས་བདེ་དེ་སྐད་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་
 དཔངས་ཞེས་ཁ་ཡི་ཚ་བ་དང་། གངས་ཞེས་བར་གྱི་ཚ་བ་དང་། ལྷགས་
 ཞེས་གཏིང་གི་ཚ་བའི་བད་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཉགས་ཀྱང་
 ཚ་བའི་དོ་བོ་ནི་དཔངས་དང་གངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འབྲུགས་དང་རིམས་ཀྱི་ཚ་
 བ་གསར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་རྟིང་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་པའི་
 ཅུ་ནི་གོང་གི་དྲུག་པོ་དང་རིམ་པར་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་བ་སྟེ། དྲུག་པའི་
 རྫོག་ཕྱོགས་འཕར་ཤེད་ཞན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་རྫོག་ཕྱོགས་ཤ་གཏིང་དུ་
 མར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིལ་པའི་རྫོག་ཕྱོགས་གཏུང་བ་སྟེ་ཤ་ནང་ནས་ཁྲུག་གི་
 མི་མངོན་པར་ཉམས་དམའ་བ་དང་། མཁྱོགས་པའི་རྫོག་ཕྱོགས་འཕར་པའི་
 བྱ་བ་བུལ་བ་དང་། གིམས་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྒྱུད་ལྟར་དེ་བར་བྱུར་བ་དང་།
 མཁྱེད་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་མནན་ན་སྟོང་སྟོང་བེ་བ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་དྲུག་ལ་
 དཔངས་ཀྱི་གང་བ་སོགས་བད་སྐྱར་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིར་
 ལྷགས་ཀྱི་གང་བ་ནི་གསར་ལ་གངས་དང་དཔངས་ཀྱི་གང་བ་ནི་རྟིང་པར་
 འདོད་དེ། ཚ་བ་ནི་ཕྱི་ཤ་ལྷགས་སམ་ཁ་ཡི་ཚ་བ་དང་བར་ཕུས་རྒྱུ་དེ་གི་ཚ་
 བ་གཉིས་གསར་བ་དང་། བད་དོན་སྟོད་ལ་ཁྲུགས་ནས་རྟིང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གང་བ་ནི་བད་དོན་སྟོད་ལ་དང་པོར་ཁྲུགས་ནས། རྟིང་པའི་ཚེ་ཕྱི་ཤ་པགས་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔང་གིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཅུ་ཡང་འདྲིར་བད་སྐྱར་བ་བཞིན་

ནོ། །དེ་དག་གིས་ནད་ཡིན་ནོ་ཙུ་གྲུ་དོ་ཐོ་ཆ་བཤམ་གང་བ་གང་རུང་
 ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཙུ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནད་
 མོ་མོའི་ཙུ་བརྟག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་མོ་མོས་
 བད་འགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་ཀྱི་འོག་
 གི་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་དོན་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གར་བབ་
 བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་དང་། བད་དེ་གང་རུ་བབ་
 པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཙུ་རྒྱུད་མོ་མོར་བརྟག་
 པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཙུ་ནི་རྒྱལ་ཁེས་པ་དཔེར་ན་ལྷ་བ་སོགས་ཆུ་ཡི་ཁ་འཕྲོ་བ་
 ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་དེ་གཡི་ཁར་འཕྲོ་ཁིང་མཐོན་ན་མར་བྱུབ་པ་ལྟར་
 བྱེད་པའོ། །སྟོང་ཁེས་མཐོན་ན་ཙུ་ནད་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་
 སུ་མི་འཕར་བར་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁྱིས་པའི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་མི་སྟོམ་
 པར་བྲ་ལ་གྲིམས་པ་སྟེ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་དེར་འཕར་བའོ། །བད་ཀན་རྒྱུ་
 པོ་སྟེ་བད་ཀན་རྒྱུད་པ་ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པ། གང་བ་ཅན་དེ་ཡི་ཙུ་ནི་གཉིང་
 རུ་བྱིང་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་དམའ་བ་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 བྱིང་བ་དང་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕར་ཚུལ་རྣམས་གོང་འོག་གང་རུ་བྱུང་
 ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གོ་བ་རེ་ལེན་རྒྱ་
 མེད་པས་འཕར་ཙུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མ་བཤད་པ་
 གྲུ་གུང་གོང་ལྟར་གཤམ་དགོས་སོ། །ངེས་པ་མེད་པར་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆད་

པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ལོ། ༼ཆུང་ཚད་གཉིས་ལྷན་པའི་ཅ་ནི་ཆུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོང་ལ་ཚད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་སྟེ་མགོག་ས་པར་གཡོ་བའོ། ༼བད་མཁྱིས་
གཉིས་ལྷན་གྱི་ཅ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རྣམ་པས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་མི་མངོན་པར་ཁ་
ན་བྱིང་ཞད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མཁྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མར་མནན་ན་གཏིང་
ན་གྱི་མས་ཞད་ཅིག་འབྱུང་ངོ། ༼བད་ཆུང་ལྷན་པའི་ཅ་ནི་ཆུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོང་ལ་བད་ཀན་གྱིས་འཕར་བ་དལ་བྱར་བྱེད་དོ། ༼ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་
ཁྲག་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་མིང་དུ་བད་ཀན་སྒྲག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཅ་ནི་ཅ་རྒྱུད་སྟོམ་ལ་ནང་གང་བ་ལྟར་ཁེངས་ཤིང་སྒྲག་པོ་ཁྲག་མཁྱིས་ལ་
གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་ཅ་གཙོར་གྱུར་ཀན་འོག་གི་ཅ་གཉིས་པོ་དམར་
བ་ལ་ཁར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ཉམས་པ་ལ་ཁར་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཀུན་
ལས་གཅིག་ལྟག་པར་དོང་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་དམར་བ་ལ་ཁར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཁྲག་གི་ཅ་ནི་དོ་པོ་འབྱར་ལ་འདྲིལ་ཀྱང་སྒྲུམ་མའི་ཅ་ལས་ཅུང་ཟད་དལ་བར་
འཕར་བའོ། ༼རྒྱ་སེར་ནད་ཅན་གྱི་ཅ་ནི་འདར་འདར་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དཀའ་
བ་སྟེ་འཕར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་གྱུར་བའོ། ༼སྟོན་གྱི་ཅ་ནི་འབྱིག་ཅེས་བ་རྒྱར་
སོར་མོའི་ངོས་སྒྲ་དགྱི་བའམ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་བ་སྟེ། སོར་མོའི་ངོས་སྒྲ་
དུ་ལེན་བ་ལྟར་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་འཕར་བ་དང་། ཞེང་དུ་ལེབ་
ལེབ་མོ་ལྟ་བུར་འཕར་བར་བྱེད་བའོ། ༼མངོ་ཡི་ཅ་ནི་ནད་དོན་སྟོན་གང་དུ་
ཞུགས་པའི་ཅ་དེ་ཞན་ཅིང་། རྒྱ་སེར་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྱིར་ཅ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་ལ།

གདོན་གསུམ་ཆེ་བས་ན་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིག་འཕར་བའས་འཕྲིག་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྦྱོང་གྱིས་འབྲུགས་ནས་ཚད་པ་འཕེལ་བ་འབྲུགས་ཚད་
 གྱི་ཙུ་ནི་སྒྲིམ་རྒྱས་འབྱུང་འདྲིལ་བཞི་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ་ཁྲིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་
 བ་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་བརྒྱུ་འགྲམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚད་པ་བྱུང་
 བའི་ཙུ་ནི་སྒྲིམ་མཁུང་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །འཕྲིག་ཚད་ཙུ་ནི་སྒྲིམ་ལ་མཁུང་གས་
 པར་འཕར་བའི། །གཉེན་གྱི་ཙུ་ནི་འབྲིག་ཅེས་པ་སྒྲིག་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
 དང་། ལུས་དཔལ་ནི་ཙུ་གཉིས་གཤིབ་དུ་འཕར་བ་སྟེ་གཉེན་གང་ལ་ཞུགས་
 བའི་དོན་སྦོད་གྱི་ཙུ་དེར་འབྱུང་རོ། །གཟེར་བྱུང་ནི་ཚད་པ་གཟེར་བྱུང་ལྟ་
 བུན་ད་ཟུག་ཆེན་པོ་སྒོ་བྱུང་འཕར་བའི་ཙུ་ནི་བྱུང་བྱུང་སྦྱང་སྦྱང་། དར་ཕྱེ་
 རྒྱུང་བསྦྱོད་བཞིན་དུ་འཕར་བའོ། །རྒྱུར་དུག་གི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་འབར་འབྱུང་
 མང་བས་རེ་བ་ལྟར་རྒྱུབ་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ནི་བྱུང་བྱུང་དུ་འཕར་བའི་དོན་ཏེ།
 འབྲུགས་ཚད་གྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱན་པ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་རིང་བའི་རྒྱག་ཕྱོགས་
 རྒྱགས་ལ་བ་བཞིན། ཙུ་རྒྱན་པ་ཞེས་གང་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་གནད་
 མ་གོ་བར་རང་བཟོ་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ་སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །
 འཆོལ་བ་ཞེས་རེས་དུག་རེས་ཞན་ལྟ་བུ་སོགས་རེས་མེད་འཆོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱུའོང་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་བད་འདྲི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཙུ་ལས་མདོན་མི་
 བདུབ་པའོ། །ཤ་དུག་ཙུ་ནི་སྒྲིམ་མཁུང་གི་བཤད་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པར་
 དུག་དེ་ཞུགས་པའི་ཕོ་བའི་ཙུ་ལྟ་བུ་ཞན་པ་འབྱུང་རོ། །ཆ་བ་ཤུགས་མ་རྫོགས་

པར་མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ནི་སྤལ་མགྲོགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའོ། །སྒྲིན་ནས་
རྒྱས་ཆད་ཀྱི་ཙ་ནི་དྲག་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བའོ། །ཆད་གཞུག་རྒྱུད་གིས་
གཡོས་པ་སྟོང་ཆད་ཙ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱག་པའོ། །གང་བའི་འོག་རྩ་ཆ་བ་གལ་པའི་
ཙ་ནི་ཙ་དཔངས་དམའ་ལ་གཏིང་ནས་གྲིམས་ཆད་བྱུང་བའོ། །ཆད་པ་ཡུན་
རིང་ལོན་པའི་སྟིང་པ་སྤལ་གྲིམས་པར་འཕར་བའོ། །རྒྱ་མེར་དང་བཅས་
ཏེ་ལུས་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཆད་པའི་ཙ་ནི་སྤུང་གི་ཡི་གཏིང་ནས་སྒྱུར་དུ་འཕར་
བ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །མ་ལ་ཆད་པ་ཞུགས་པའི་ཙ་ནི་སྒྲོམ་མཁུང་མགྲོགས་པར་
འཕར་བའོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མདེུ་སོགས་ལུས་པ་ཟུག་རྩའི་ཙ་ནི། རོན་
སྟོང་སོགས་གང་གི་སྒྲོགས་སུ་མདེུ་སོགས་ཟུག་རྩ་ལུས་པ་དེའི་ཙ་ཆར་ཞིང་
ལུས་དཔལ་དུ་བྱེད་དོ། །མགོ་ཆག་པ་ལ་བཏག་ན་ག་རུས་གྲུད་པ་གསུམ་གང་
ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཀན་ཆག་གི་ཙ་རིམ་བཞིན་དྲག་ཅིང་སོགས་གསུངས་
ཏེ། ག་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཙ་དྲག་པ་འོང་། རུས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཀན་འོག་
གི་ཙ་གྲིམས་པ་འབྱུང་ངོ། །གྲུད་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆག་འོག་གི་ཙ་མགྲོགས་
པར་འབྱུང་ངོ། །ནག་གི་ཙ་ནི་འདར་པ་འབྱུང་སྟེ་ནག་སྒྲིའི་ཙ་རྒྱ་མེར་དང་
མཚུངས་པར་འདར་བའོ། །རམ་ཞེས་འདམ་ག་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱད་སྒྱུར་ནས།
ཡང་ན་ཆ་བ་ལ་ཞེས་ནག་ཆད་ཡིན་ན་སྒྲུན་པ་སྟེ་འཕར་ཐག་བྱུང་བ་འབྱུང་
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་གནད་ཅུང་ཟད་མ་
གོ་བའོ། །གང་བའི་ཙ་ལ་མ་ཞུགསར་པ་ཡི་ཙ་ནི་སྒྲོམ་ལ་མཁུང་བ་འབྱུང་

ངོ་། །མ་ཁྱེ་རྒྱུད་པའི་ཙུ་མའི་ཤེད་རྒྱུད་ལ་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གྱི་ཙུ་
 བའི་འཕམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་ལེགས་ཆགས་ཏེ་ཞུ་བར་འཕམ་བཤོ། །དུས་རྒྱུད་དང་
 འོར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཙུ་མའི། སྤྱོད་ཅིང་ལེགས་ཏེ་དུས་པ་སྤྱོད་ཤེད་
 ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱས་ན་ཙུ་སྤྱོད་ཞུ་ལ་འཕྱུ་ཟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཙུ་སྤྱོད་ཞུ་ལ་འཕྱུ་དོ། །འོན་ཀྱང་ཙུ་ལ་ཕན་ཚུན་ནོར་སོ་འཕྱུ་པའི་འཕམ་
 རྒྱུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་འཕྱུ་གི་ཙུ་དང་རྒྱུད་གི་ཙུ་མའི། རྒྱུ་པར་བྱེད་པས་
 རོར་ར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས། འཕྱུ་གསུངས་པའི་ཙུ་དང་ཕན་ཙུ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་འཕྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེན་པའི་གནད་ནི། གཏིང་
 མཐུང་ན་འཕྱུ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་མཐུང་དང་སྤྱོད་མཐུང་གྱི་ཙུ་ཡང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་བས་ནོར་
 བ་འཕྱུ་ལ། དེ་ཡང་གཏིང་ན་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 བད་ཀན་དང་འཕྱུ་གི་ནད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཙུ་གཏིང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་
 འདྲ་བས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། གཏིང་ན་གིས་སྤྱོད་མེན་འདྲ་བས་ཤེད་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་གར་བབ་
 པའི་གནས་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མོན་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་ དེ་བཞིན་ཀན་ལ་
 སོགས་པས་བརྟགས་ཏེ་གཞུང་བཞིན་གོ་སྤྱོད། །གདགས་ཡར་བྱུང་དང་།
 སྤྱོད་པར་བྱུང་གྱི་ཙུ་ཡིས་དོན་ལྡན་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་སོ་སོར་གོང་བཞིན་བརྟག་

གོ། །དེ་ཡང་རྩ་འདི་དག་ལ་གདགས་དང་སྤྲིབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གདགས་པའི་
རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། སོར་མོའི་ཡར་བྱུང་ན་གནས་པ་དོན་ལྟ་དང་། དཔལ་སྤྲིབ་
ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་ཆོའཔམ་པའི་རྩ་ལ་གདགས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། མར་བྱུང་ན་གནས་
པ་སྟོན་དུག་གི་རྩ་དང་དཔལ་སྤྲིབ་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆོའཔམ་པའི་རྩ་ནི་སྤྲིབས་
ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་དོན་ལྟ་མས་ཁྲག་རྒྱུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་
ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་རྩ་ལས་རྩུང་དུག་པས་ཆ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ།
སྟོན་ནི་རྩུང་རྒྱུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་སྟེ་དོན་ཀྱི་རྩ་ལྟ་མས་
ལས་རྩུང་ཞན་ལ་སྟོང་བས་གང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དོན་སྟོན་ནང་པན་
ཚུན་སྟོས་ནས་གདགས་སྤྲིབ་ཏུ་བཞག་ལ། དཔལ་སྤྲིབ་ཕྱིར་འཕྱིན་པའི་ཆོའཔམ་
རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་དུག་པས་འཕྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཔམ་
རྩ་ལ་ནང་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་དུག་ཞན་རྩུང་ཟད་ཅེ་འབྱུང་བས་གདགས་སྤྲིབ་
ཏུ་བརྗོད་དེ་ཞིབ་མོའི་སྟོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་ཁྲག་གི་རྒྱུ་པ་འཔམ་རྩ་ཡོད་པ་ལས་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཅི་
རིགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་རྩུང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་སྟོན་པལ་ཆེར་ལ་རོལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཆ་བ་དང་གཅིག་ལ་གང་བ་
ལྟ་བུ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་སྟོང་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་པའི་
ཁམས་གཅིག་ཅིང་བྱུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆ་གང་གི་ནད་མི་མཐུན་པ་དུས་

གཅིག་འབྱུང་དགའ་ལ། སལ་ཆེར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་དོན་སྤྱིད་ལ་ཆ་བཤོད་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ལ་གང་བཤོད་པ་
རེས་འགའ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱི། སྤྱོད་རྒྱ་མར་ཆ་བཤོད་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱིད་ལ་
གང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ལ། ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གང་འབྱུང་
ཚུལ་གྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་གང་འབྱུང་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་ཆ་
སྤྱོད་གང་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་དེ་གང་དུ་གནས་པ་
ཡི་ཕྱེ་བྲག་དེ་དག་ཕ་ཁོང་ཁོའི་བ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་ཐུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འཇུག་ཅིག་པ་འཆི་ཙུ་ནི། ཙུ་རྒྱུད་
འབྱུར་བ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱར་
ལས་འབྱུར་བ་ནི། དར་ཕྱེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུ་ལས་
ཁོང་རེས་དལ་རེས་ཤེས་ཤེས་མེད་ཤེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ཙུ་དང་། འདབ་
ཆགས་ཁྲ་ནི། སན་ཚུན་མི་འགོ་བར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཇུག་
ཅེ་ཐིག་ཐིག་གཡོ་བ་ལྟར་མཐོ་གསུམ་པར་གངས་ཅིས་མ་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འཕར་
བ་མཐིས་པའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཙུ་དང་། ཁང་ཆན་ཐིགས་པ་ཟག་པ་ལྟར་ཤིད་
རྒྱུད་པ་རེ་རེ་འཕར་ནས་སྤྱོད་པས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མི་སྤྱོད་པ་བད་
ཀན་ཀྱི་འཆི་ཙུ་དང་། འབབ་རྒྱུའི་ནད་དུ་དངོས་པོ་རྩ་ཤིང་སོགས་གཞུག་
པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྲུལ་ཁོང་བཟུང་ན་འཕར་མི་རྩས་པ་ལྟར་རྩ་གཡོ་ཁོང་འཕར་
བ་མནན་ན་འགྲུལ་མི་རྩས་པ་ནི་རྒྱུད་མཐིས་ཀྱི་འཆི་ཙུ་འོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བུའི་

མཐུག་མ་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་སོགས་འཆད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ་། །ཁྱུ་ཁར་
ཤ་སོགས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཉ་རྣམས་གཟུག་དེ་ལ་རྩམས་ནས་རྒྱ་གཉིང་ནས་
ཡར་བྱུང་སྟེ་ཟས་དེ་སྟོག་གིས་བཟུང་ནས་ཡར་རྒྱ་གཉིང་དུ་མར་འགོ་བ་ལྟར།
རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་སྟོག་གི་བ་རེ་འཕར་ནས་ཡར་སྟོད་པ་བད་རྒྱུད་གི་འཆི་རྩ་དང་།
བྱེད་མཆིལ་བ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་བའི་ཆ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་
མ་དེས་བའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ནས་བར་བར་སྟོད་པ་ལྟར། ཤེད་རྒྱུད་
བའི་འཕར་གྲངས་གསལ་པོ་རེ་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་སྟོད་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་བད་
མཁྱེས་ལྟན་པའི་འཆི་རྩ་ལོ། །སྤུལ་བ་ནི་ལན་རེ་དལ་ལུས་མཚོངས་ནས་ཡར་
སྟོད་པ་ལྟར། རྩ་སྟོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་པོ་རེ་རེ་འཕར་ནས་
སྟོད་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་བད་ཀན་སྤྲུག་པའི་འཆི་རྩ་དང་། སྤྱང་གན་གྱི་ཁ་རྒྱ་
ནི་མཚམས་མི་ཆད་བར་ཏ་ལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་རྩ་ཡང་འཕར་མཚམས་མི་འབྱེད་
བར་གཉིང་ནས་འགྲུལ་བ་མདོན་ཅམ་ན་ར་ར་བྱེད་པ་ནི་དཔུ་རྒྱུད་འཆི་རྩ་
ཡིན་ལ། བད་ཁམས་སོ་སོར་མ་དེས་པ་ཡང་འཆི་རྩ་ལ་འདི་འདྲ་གང་རུང་
འོང་བས་འཆི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བད་སྟོབས་ཆེན་
པོ་སྟོ་ལུར་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་པ་ལྟར་རྩ་སྟོབས་སྤྲ་
ཞིང་རྩ་ཤེད་ཤོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་རྒྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་ཡིན་གྱང་རྩ་ཤེད་
ཆེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་འབྲུགས་པ་དང་། བད་གྲང་བ་ལ་རྩ་ཆ་བ་ལྟར་མདོན་པ་
དང་། བད་ཆ་བ་ལ་རྩ་གྲང་བའི་རྩལ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་ཆད་དང་། ཤ་

དུག་དང་། བད་མཁྱིས་ལྟན་པ་དང་སྒྲན་པོ་ཁར་འདྲིལ་བ་སྟེ་ནད་འདི་
 བཞི་བྱགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་རྩ་ནད་མེད་ཐ་མལ་ལྟར་གྱུར་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ན་མས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནད་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྩ་བྱུང་
 བའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྟིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གང་རུང་རེ་མ་ཆང་བ་སྟེ་
 གནས་དེར་འཕར་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མེད་སོང་ཆེ་དེ་དག་དོན་སྟོང་དེའི་རྒྱུད་ཁག་
 ཉམས་ནས་འཆི་བ་དངོས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་ཏེ་ལྟོན་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པས་ལོ་འབྲས་
 ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་ལའང་རྟགས་འོང་བས་ན། བད་
 གི་དོན་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་བ་ལྟ་པོ་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་པ་བྱི་
 ཡི་རྟགས་ལའང་དབག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ནི་འཆི་རྩ་དངོས་
 ཡིན་ལ། གཞན་དུས་རྒྱན་རྩ་མི་ཆང་བའང་སྟོན་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་དབགས་ཞེ་ན། སྟིང་རྩ་མ་ཆང་ན་སྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་
 བ་ནི་སྟེ་ཡིན་པས། བད་དུ་སྟིང་གི་རྒྱུད་ཁག་ཉམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་
 འཕར་རྩ་འང་མི་ཆང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱིན་མཛོན་པའི་སྟེ་ཡི་མདོག་ནག་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་མིག་འབྱུར་རྩ་གས་སུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བ་ནད་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རྩ་མ་ཆང་ན་སྟོ་བའི་
 འབྱོར་བ་སྣ་ཡིན་པས་སྣ་ཞོམ་པ་སྟེ་རྩ་གས་མི་བྱུང་བར་སྟེ་ལ་ལ་སྣ་ཡི་ནད་གི་
 སྣ་བྱེན་དུ་ལོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་ངོ། །མཆིན་རྩ་མ་
 ཆང་ན་མཆིན་པའི་འབྱོར་བ་མིག་གཉིས་དུ་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་སྟོན་མའི་སྣ་

འཆོམ་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གཟེར་ན་ཞག་གསུམ་ན་འཆོའོ། །མཆོར་རྩ་
 མེད་པ་དང་། དེའི་འབྱོར་པ་མ་མཆུ་ཐུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྟེན་
 སྟེའི་རུས་པ་ནང་དུ་ལྷིབ་ན་ཞག་ལྔ་ན་འཆོའོ། །མཁལ་རྩ་མ་ཆོང་པ་དང་།
 མཁལ་མའི་འབྱོར་པ་རྣ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་མགོ་ལ་འབྱར་
 ཞིང་མདོག་ཉམས་པ་དང་། རྣ་སྐབས་མཇུབ་མོས་འདན་ཆོ་འུར་འུར་གྲགས་
 པ་རྣ་བའི་སྒྲ་དེ་ཆད་པ་སྟེ་མེད་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བརྩིས་
 པའི་ཞག་བརྒྱད་ན་འཆོའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོན་སྟོད་
 གྲེ་བྲག་པའམ་རྩ་སྟེ་ལའང་ནད་གྱི་དབང་གིས་སྟོད་པ་ནི། ཆེར་ན་དུས་སྟོད་
 པ་དང་། གང་ན་བའི་གནས་དེའི་རྩ་ལ་སྟོད་བྱུང་བའོ། །འདྲེ་སྟོད་ནི་གནས་
 དང་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་རྩ་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལའང་བྲག་
 དལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སྟོད་པ་མིན་
 པར། རྩ་ཡི་འཕར་གྲངས་དུ་ལ་སྟོད་པའི་གྲངས་དེ་ཡི་དུས་གྱི་སྟོང་ནས་ངེས་
 པར་སྟོད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་གསུམ་མམ། བརྩལ་སོགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་སྟོད་
 པ་ན། དེ་དུས་སམ་སྐར་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲེ་སྟོད་
 ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་པ་སོགས་གྱིས་གདོན་བཅོས་དང་། བད་ལ་སྐྱན་
 གྱིས་བཅོས་བྱས་པས་སྟོད་དེའང་མེད་སོང་ན་དེར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 རྩ་སྟོད་ལ་ནི་སྐར་ལྟར་སྟེད་ཅིའང་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
 བད་གྱི་སྟེན་ཁ་ཅིག་ལས་རྩ་གཉིད་དུ་བྱིངས་ནས་མེད་སོང་བ་དང་། སྒྲག་

དང་ངས་སོགས་སྒྲོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་གིས་ཙུ་གཤམ་སྒྲོ་མི་མདོན་པ་དང་། གདོན་
 དཀ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཙུ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་པལ་ཆེར་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་ལོགས་པར་བརྟག་
 དགོས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པ་གདོན་གྱི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་སྒྲོད་སྒྲོད་སོགས་དཀ་
 དལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོ་མས་པ་དང་། དེས་དལ་དེས་བྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 སྒྲུ་འབྱུར་ལྟོག་མང་བ་དང་། གནས་དང་གྲངས་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་
 བའམ་འཐེན་བའམ་ལྟམ་དལ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
 ཆུ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དཀ་སྒྲིང་གི་ཙུ་ལ་འབྱུར་བ་མང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་
 ལྟ་རྒྱུང་མ་མཉེས་བའམ་རྒྱལ་པོ་དཀ་གིས་གནོད་པར་བརྟག་སྒྲོ་བའི་ཙུ་ལ་
 བྱུར་ན་སྒྲུ་བདུད་དང་སྒྲུ་བཅོན་གྱིས་གནོད་པ་དང་། མཆིན་པར་ས་བདག་
 དང་དམ་སྒྲིང་གྲོ་མོ་སྒྲོ་གི་འདྲེ་མོ་ཡིས་གནོད་པ་དང་། མཆེར་བར་གི་འདྲེ་
 སོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་གིས་གནོད་པ་དང་། མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྒྲུ་
 དང་གཉན། གཡོན་ལ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་མོ་དང་སྒྲུ་བསེན་མོས་གནོད་
 བར་བརྟག་ ཙུ་རྒྱུད་མེད་ཆེ་ཁོང་འཕར་ཐག་རིང་ལ་མི་གྲུང་བ་སྒྲོ་མི་གསལ་
 བའམ་མ་དེས་པ་ཅན་ལག་གཡས་གྱི་ཙུ་ལ་བྱུར་ན་སོ་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་
 དང་། རྒྱུང་མི་གྲུང་བ་གཡོན་ལ་བྱུར་ན་སོ་གདོན་གྱིས་གནོད་པར་བརྒྱུང་
 བར་བྱུངོ། །ནད་སོ་སོའི་བདག་པོ་ཡི་གདོན་ནི། རྒྱུང་ཡིན་ཆོད་ལ་རྒྱལ་པོས་
 གནོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གོ་སྒྲུ་ལ། གང་གིས་གནོད་པ་ངོས་ཟིན་ནས་

ཐོན་ལུགས་ཀྱི་གཏོ་དང་མདོས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྐྱེམས་ཏེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲགས་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སོགས་
བསོད་ནམས་བསགས་བ་དང་སོགས་པའི་སྒྲུལ། སྦྱིན་སྟེག་དང་གཏོར་མ་
ལ་སོགས་པས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་རིམ་ལྟར་རིགས་པ་སོ་སོའི་ལུས་ལུགས་ལ་
གྲགས་བ་དང་འཆོམས་པར་བཅོས་པར་བྱའོ། །སྦྱི་དོན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ཆེ་
རྟགས་སྒྲ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་
འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་གིང་ཆགས་
པའི་དབང་གིས། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
ལས་བསགས་པའི་སྤྱིད་པའི་འབྲས་ལུང་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་རན་
སྤངས་བ་ཡིས། འདི་ལྟར་ཆེ་གནས་བ་དང་སྟོག་མི་འགག་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲ་
རྩ་འབྲམ་པོའང་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མིག་དབང་བྱུང་
བ་བཞིན་དུ། ཆེ་སྟོག་གི་རྟེན་དུངས་མའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་དང་
འགྲོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ནས་རྒྱ་ཞིང་འབྲམས་པར་བྱེད་པའི་
རྟེན་ནམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མར་རྒྱར་གྱི་འཕར་རྩ་འདི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཡང་
སྒྲ་གནས་བ་དང་མི་གནས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཡོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་པས་
འབྲམས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲ་རྩ་འདི་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་ན་རྟེན་
སྒྲ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཡང་རང་མལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲ་རྩ་འདི་འགྱུར་

སྒྲིག་བྱེད་ན་ཆོ་ཡང་མི་བརྟན་ཏེ་ཆོ་སྒྲིག་ནི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱོད་ནི་ཙུ་མདོའི་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གི་གནས་ནས་མི་མདོན་པར་
སོང་ན་སྤྱོད་ཆོ་ཡང་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། འཆི་
བསྐྱུ་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གནས་སྤྱོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཙུ་མདོ་སྤྱོད་
ལྟར་སོང་རྒྱུ་པ་མྱིན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་པར་གནས་
ནས་ཡར་མར་དུ་འབྱོན་མྱིན་པས་ཡར་རྒྱུར་སོང་ཡང་། ཡར་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་དང་
མར་རྒྱུར་རྒྱུས་པའི་འོག་དུ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བར་འཕར་རྒྱུ་མེད་སོང་ན་བན་
པོན་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་མ་བཟུང་དུ་བབ་པ་འཕམ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཚོར་
ཁ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་རྒྱ་གཉན་དང་འགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ལ་སྤྱོད་
ཙུ་གཡས་པ་ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་པ་འཕམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆི། གཡོན་པ་
ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཆི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་
འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་ན་རང་ཉིད་གི་རུ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །སྤྱོད་ལ་དུས་རྒྱུན་
ཙུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་འཕམ་ཐེང་གཅིག་ཅུ་མ་རེ་སྤྱོད་བྱུང་ན།
གོད་ཁ་འཕམ་གཞན་མ་ཉིས་ཁ་ཡོག་སོགས་འབྱུང་ངོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཙུ་
གཡས་པ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་ན་ཁྱོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་མདུན་སྤྱོད་སོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མི་
འཆི་བ་སོགས་འབྱུང་། གཡོན་པར་འབྱེག་སྤྱོད་བྱུང་ན་རྒྱུ་བ་པ་མིང་སྤྱོད་པ་
ཀྱི་མི་ཞིག་འཆི་བ་སོགས་པ་མིང་ལ་ངན། གཉིས་ཀ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་ན་བྱུང་
མེད་དེའི་བྱུང་པ་ཁྱོ་སོའི་འཆི། སྤྱོད་ན་རྒྱུར་ཞིང་འཕར་བའི་འབྲོ་ལ་འཕར་

བ་ཇེ་ཞན་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་རྒྱ་མེད་སོང་བ་ལྷུང་ན་གོད་ཁ་དང་སྒོ་སྒྲོང་
འོང་ལ། ཐང་བ་སྟེ་གིམས་བ་དང་། འབྲིག་བ་སྒྲིན་ཅར་བཤད་བ་ལྟར་འོང་
ན་ཁ་རྒྱས་འོང་ངོ་། །མལ་མི་ཐུབ་བ་ཞེས་བྲུ་ཅ་རང་གནས་སུ་མི་སྟོད་པར་འགོ་
ཚུར་འགོ་ཐུང་ན་གདོན་གྱི་ཅ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་སྒྲོམ་ལ་འབྲུག་བ་སྟེ། ཤེད་
ཆེ་ཞིང་རྒྱས་བ་ལྟ་བུ་ཐུང་ན་པོ་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་ཐུང་ལ་ཅུབ་བ་ཐུང་
ན་མོ་གདོན་གྱི་ངོ་ཡིན་ནོ། །བྲུ་ཅ་ལ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
སྒྲོམས་པར་ལན་བརྒྱར་འཕར་བ་ཐུང་ན་ནི། མི་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ་སྒྲོན་མེད་
སྒྲོམས་པར་ལྟ་བུ་བར་འཕར་ན་ལོ་ལྟ་བུ་བར་ཐུབ་བ་སོགས། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲོན་མེད་པའི་འཕར་རེས་ལོ་རེ་ཐུབ་པར་བཤད་དེ་སྒྲོན་མེད་སྒྲོམས་པར་
རི་ཅམ་འཕར་བའི་གངས་དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་དགེ་ཞིང་འཚོ་ལ། སྒྲོན་
ཐུང་བ་དེ་དེའི་མཚམས་ན་གེག་འབྱུང་ངོ་། །ཅ་བརྟག་པའི་ཚུལ་རི་རྒྱད་བཤད་
བ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་རྟོག་ཅིང་ཅ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་སྒྲོན་བ་དེ་ནི་འཕྲོན་བསྐྱར་
བའི་རྒྱ་ལ་ཉན་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡིད་
གཏད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔྱད་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཤེས་བ་ཡུལ་
གཞན་ལ་མ་ཡངས་པར་བརྟག་བྱའི་དོན། ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་ནས་འདྲི་ནི་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཅ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་རྣམ་
པར་དཔྱད་བ་སྒྲོ་བའམ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རེག་བ་ཅུའི་མདྲའི་
དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

དང་སྒོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལ་བོས་ཏེ། ཆུ་མདོའི་དོན་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་ར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ནད་
 རོས་བཟུང་བ་ལ། སྒོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདོན་ཆུའི་བར་གྱི་ས་བཅད་
 བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆུ་བརྟག་ཚུལ་མདོར་བརྟན་པ་བཞིན། དེའི་དོན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྒོན་འགོ་ནི་སང་ཆུ་བལྟ་བའི་དོད་ཤོང་གི་ལུ་བ་
 མོ་ནས། ར་དང་དར་བ་དང་ཆང་བམིང་རྩ་ས་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་པའི་མིང་པོ་སོགས་
 སྒོམ་གྱི་རིགས་ཏུ་ཅང་མང་དུ་འབྱུངས་ན་དེས་ཆུ་མདོ་ག་སྟེ་སྟེ་ག་སོགས་སྟེ་
 འབྱུར་བས་སྤང་། ཏུ་ཅང་ཁ་སྒོམ་པར་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཆུ་ཉུང་
 ལ་སྒྲ་ཞིང་མེར་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒོམ་རན་བར་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་
 ལུང་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་ཆུ་ནི་ཁྱ་
 བ་དང་འདྲེས་ནས་བ་སྤང་གི་ཁ་ཆུ་ལྟར་ནལ་ནལ་པོ་རྟོགས་པ་ཅན་འབྱུང་
 རོ། །གཉིད་ཆག་པ་དང་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུག་པས་ཆུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཆུ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་དང་
 ཟས་ཀྱིས་ཆུ་མདོ་ག་འབྱུར་སྤྲོད་པས་ཟས་སྤྱོད་ནལ་མ་ལས་ཆུ་འབྱུར་པའི་ཟས་
 སྤྱོད་སྤང་རོ། །དེ་ཡང་ནལ་སྟེ་མཆན་མོ་བྱེད་པ་མཆོད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆུ་
 ཡིན་པས་དེ་བཏང་སྟེ་ཕོ་བར་བྱས་ལ། དེ་པན་ཆད་ནལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ནད་
 དང་མཐུན་པའི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྟོད་དུ་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱུ་ལ་བལྟ་བའི་དུས་ནི། མདོག་དང་རྒྱངས་པ་དང་
ཀླུ་ལྷ་མས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། རམ་ཞོགས་པ་ན་སྟོད་
ལ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཐོག་པ་བྱུང་དུས་བརྟག་གོ། །གསུམ་པ་ཁྱུ་བལྟ་
སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཁྱུ་ཡི་མདོག་གཞན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་བའམ་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དུ། དཀར་ཡོལ་དང་མཁར་དཀར་གྱི་གཞོང་པ་དང་། ལྷགས་དཀར་
གྱི་སྟོད་དུ་བརྟག་གོ། །རྩ་མའི་སྟོད་དུ་ནག་པོ་དང་ཟངས་སྟོད་དུ་དམར་པོ་
དང་། ར་གན་དུ་སེར་པོ་དང་དམར་ཡོལ་ཏེ་ནང་དམར་བའི་རྩི་ཞལ་བྱ་
རུ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཁྱུ་ཡི་མདོག་འགྱུར་བས་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་
རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཁྱུ་བལྟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འདྲག་མ་སོགས་རྩ་
དཀར་པོ་འཕྱ། སེམས་ཅན་གྱི་སོག་པའི་རུས་པ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁ་
དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དུམ་བུ་སྟོད་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན། དེའི་ཐད་ནས་ཁྱུ་
མདོག་རི་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ན་བརྟག་ཏུ་བྱུང་རོ། །བཞི་པ་འགྱུར་རྒྱལ་ནི།
ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་པོ་བར་དུངས་སྟྭགས་སྟེ་ནས་འགོ་ལ་དེར་སྟྭགས་མ་
དེ་དག་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲ་བ་དང་སྤར་བ་སྟེ་ཞིང་། སྤར་བ་འི་
རྒྱུར་གྱིས་ནས་རྒྱ་གོག་རྩ་ནས་སྤར་བར་འདྲིལ་བ་སྟེ་འབབ་པོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་
དུངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འགྲིམ་པ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁྲག་
དེ་དག་གི་སྟྭགས་མ་སྟོད་ཀྱི་མཁུས་པའི་ནང་དུ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཁུས་
ཁུར་འགྱུར་རོ། །མཁུས་པ་ལ་དུངས་སྟྭགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དུངས་མ་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཆུ་མེར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྱིས་པའི་སྒྲིགས་མ་ནི་ཆུ་ཡི་ཀླ་ཡར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཙུ་མིག་ནམས་འགྲིམ་ནས་སྒྲུང་པའི་ནང་དུ་དྲི་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོག་
 གོ། །འགྱུར་ཆུ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་
 བྱེད་ལ། ཀླ་ཡ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆ་བ་
 དང་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ཁམས་འཁེལ་བའི་ཆེ་ཀླ་ཡ་ཡང་མང་ལ། ཟད་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆ་གྲང་གང་ཡོད་ཆུ་ལ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཆོང་པས་
 ཆོང་དུས་ཀྱི་ཟོང་མང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐ་
 མལ་ནད་མེད་པར་གནས་པའི་ཆུ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ཁ་དོག་འབྲི་མར་
 བཞུས་པའི་དྲངས་མ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་སེར་པའི་ཞད་ཡོད་པ་སྒྲེ་དྲི་སྒྲེ་གཅིན་
 གྱི་རང་དྲི་མི་གདུག་པ་ཅམ་མནམ་བ་དང་། རྒྱུངས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཡལ་ཡུན་
 རྣམས་རན་པ་སྟེ། ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྟེ་སྒྲུབ་ཏ་
 ཅང་མི་ཆེ་མི་མང་ལ་ཏ་ཅང་མི་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་བས་སྟོམས་བ་དང་། ཀླ་ཡ་མི་ཆེ་
 མི་རྒྱུང་བར་རྒྱུ་ཁྱེན་ཀླན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་བ་དང་། མ་དགྲུག་པར་བཞག་
 བ་གྲང་བའི་ཆ་སྒྲིས་མ་ནི་མི་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བ་གོ་མོག་གི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་འབྲེལ་རྒྱུང་
 དུའི་སྒྲིས་མ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྒྲོར་
 མོར་མདོག་འགྱུར་བས་ལྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་མདོག་སྒྲུབ་པ་ལས་ལོག་ཆར་བའི་
 རྗེས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་སེར་དྲངས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་པ་ནད་ཆུ་ནི། བད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲི་དང་

བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱི་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་དགྲུ་
ཡོད་དེ། དུས་ནི་རྒྱ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཚན་མོ་དེའི་དུས་སུ་མདོག་དང་རྒྱངས་
པ་དང་དྲི་དང་མེ་ཉོག་སྟེ་བཞི་བརྟག་ལ། ཚ་བའི་དད་ཡལ་འགོ་བའི་དུས་
སུ་ཀྱེ་ཡ་དང་སྤྱིས་མ་བརྟག་ རྒྱ་དེ་གང་ལ་ཁད་པའི་དུས་ནས་ཕྱོག་དུས་སྤྱི་
བྱིད་ཕྱོག་ཚུལ་དང་གང་ཚར་ནས་ལོག་རྗེས་གསུམ་བརྟག་གོ། །དེ་དག་གི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་རྒྱ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་
ཚུལ་ནི། འཕྲུག་སིང་གི་དབྱིལ་དུ་ས་ལོག་ནས་ཡར་འབར་བ་ལུ་མའི་རྒྱ་ལྟར་
སྟོ་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་རྒྱུད་ནད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །སེར་ན་མཁྱིས་པ། དཀར་ན་བད་ཀན་གྱི་
ནད་དང་། དམར་ན་ཐག་གི་ནད་དང་། རྒྱ་ཤལ་ཉེ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱས་
བཤལ་བ་ལྟར། ཁམ་ཁད་བག་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་དེ་ལུག་ལྟུད་ཀྱི་
ཁོག་པ་རྒྱས་བཤལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཁད་དོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་སྟེགས་ལ་དྲི་
དུག་པ་སྟེ། དྲི་གདུག་པ་བད་ཀན་སྟེགས་པོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་མདོག་
འདྲེས་ན་ལྟན་དང་འདུས་པའི་ནད་དེ། དཀར་སེར་འདྲེས་ན་བད་མཁྱིས་ལྟན་
པ་སོགས་གོང་བཤད་ཅི་རིགས་པར་འདྲེས་པ་ལས་སོ། །མར་ནག་སྟེ་ཉལ་
མར་རམ་ཅི་མར་ཡུན་རིང་བསྐོལ་ནས་ནག་ཁད་ཅན་གྱི་ཞུན་མར་དང་འདྲ་
ན་རིམས་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་ཤུགས་རྒྱས་པའོ། །མདོག་དམར་སེར་སྐལ་
དྲི་མ་ངན་པའམ། དུགས་ན་འབྲམས་སམ་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མདོག་
ནག་པའམ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་ནི་དུག་གོ། །རྒྱངས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་

ནི། ལྷ་བསྐྱོལ་བ་ལྟར་སྒྲུངས་པ་ཆེན་ཆོ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་
ལ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཡལ་ན་ཆོ་བ་གཤམ་པའམ་ཡང་ན་ཆོ་བ་རྟིང་པའི་རྒྱུད། །
སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་ལ་ཡུན་སྐར་ལྷན་ཡལ་འགོ་བཙེ་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་
གྲང་པའི་རྒྱུད། །སྒྲུངས་པ་རེས་ཆེ་ཞིང་རེས་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་མར་མདོན་
ན་ཆོ་གྲང་འདྲེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དྲི་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུད་ནི་དྲི་དུག་
ལ་སྤྲེལ་ནས་དུ་འཕྱི་བ་ལྟར་དགྲུ་ན་ཆོ་བ་ཆེའོ། །དྲི་མ་གཏན་ནས་སྤོ་རྒྱུ་མེད་
དམ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་བོ་བ་རྒྱུད་ན་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་
ཟས་གྱི་དྲི་མན་མ་ན་ཟས་གང་གི་དྲི་མན་མ་པའི་ཟས་དེ་མ་ལྷུ་བ་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་བ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུད་ནི། ལྷ་བ་མདོག་སྤོ་ལ་ཆེ་བཙེ་བཙེ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་བ་སྤོ་མོ་སེར་ཞད་ཅན་སངས་པ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་བའམ་མཁྱེགས་ན་མཁྱེགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཆིལ་མ་དང་འབྲུ་བར་དགའ་ཞིབ་མང་པོ་གསོག་ན་བད་
ཀན་གྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དར་དམར་ངམ་ཡོད་ན་ཁྲག་ནད་དང་། འཇའ་
ཆོན་འབྲུ་བ་མདོག་སྤོ་ཆོགས་སྤྲུང་ན་དུག་གི་ནད་དོ། །ཁྲག་འོན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིས་
གཏོར་བ་དང་འབྲུ་བར་གཤམ་བུ་ལྟ་བུ་དགྲུག་པའི་མོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་
ན་མས་དགྱིལ་དུ་སྤོད་ཡོང་མེད་པར་མཐར་ཐུར་དུ་འཕྱོར་འགོ་ན་ནད་གང་
ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་ལྷན་ལ་བྱེར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྤྲོ་མའི་
ཞལ་གཤམ་ལ་དེ་ལྟར་དགྲུག་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པའམ་ལྷ་སོ་བ་ལྷ་སྤྲུང་
ཡོང་བཙེ། དེས་པ་བཞིན་བྱེར་བའི་ནད་དང་། ལྷ་གསོག་དང་རྒྱུ་བ་ཤ་བཅད་

དགོས་ནད་དེ་དག་གིས་དབང་གིས་མིན་ན་གདོན་གྱི་རྒྱར་བརྟགས། ལྷ་བ་
 ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་ནམས་ལ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་ཏ་ཅང་མི་མང་མི་ཉུང་ཡུན་
 ཏ་ཅང་རིང་པོར་མི་འདུག། ལྷ་རྒྱུད་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་རང་
 ས་སོགས་སུ་གྲོགས་དེ་སོགས་ཡིན། ལྷ་བ་ཉ་མིག་རྒྱལ་ཕྱིད་ཅམ་རྒྱབ་བ་
 སྐད་དོག་ཅམ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཅམ་གྱི་བར་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་མེད་དེ་འདྲ་
 ལ་ཉ་མིག་ཀྱང་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་རྒྱུད་དུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་དེ་
 ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པ་དེ་ལ་གར་སོང་གི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་དོད་དང་གདོན་དེ་སོགས་
 བརྟག་རྒྱ་ཡོད། འབམ་སོགས་པམ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་པམ་ཐུབ་པའི་
 ཆེ་ལྷ་བ་གསུང་ཞིང་བརྟན་པར་འོང། མོད་ན་པམ་དཀའ། ལྷ་བ་གསོག་ཅིང་
 བརྟན་ན་ནག་སོགས་དང་རྒྱ་བསགས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་གས་ཆེ་བའི་རྟགས་
 ཡིན། ཀྱུ་ཡ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཀྱུ་ཡ་ཞེས་པ་ནད་ཅན་ནད་མེད་སྟུ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆ་གང་གི་དུས་སུ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྷ་ག་པར་ཆ་ན་དེའི་དུས་སུ་མང་
 བ། རྒྱ་ཡི་ནད་ན་སྟུ་ཞིབ་ཞིབ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མདོག་དང་འདྲེས་ནས་
 མི་མངོན་པ་དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་ནད་དུ་རྟོག་ཡའ་མ་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་
 དུས་སུ་ཞིག་འཕང་ན་དེའི་ཐད་ནས་སྟུ་སྟེན་སྟེན་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་བརྟག་པ་གལ་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མདོག་ལྷ་རྒྱུད་འབུམ་སོ་ཀྱུ་ཡས་
 བསལ། ཞེས་གསུངས་གིང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུ་ཐོག་པའི་ཞལ་གདམས་
 མན་ངག་དུ། ཕ་མ་ཤེས་རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་རུང་། ཕ་གཉིད་ཤིང་ཆེན་ཆ་

བཡིན། གཏིང་ཤེད་རྒྱུད་ན་གང་བཡིན། རྒྱུ་མ་ངེས་ངེས་ལྟར་འདུག་གྲང་
 རུང་། གྲུ་ཡ་ཆེན་ཆོ་བཡིན། གྲུ་ཡ་རྒྱུད་ན་གང་བཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ཏི་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་གྲུ་ན་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་
 བྱའོ། ཏིལ་གྲུ་ཡ་དག་གི་དབྱིབས་སྒྱུ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ལ། བལ་
 འདབ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ན་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷ་ཙུ་
 གཏུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་དང་། སྦྱིན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 བ་སྒོ་ནད་ཡོད་ལ། རྒྱག་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་རྒྱག་དེ་ཉིད་ཡོད་
 དོ། བྱེམ་དང་འདྲ་བ་ཞབས་སྒྱ་ཙུ་ཙུ་ག་བྱུང་ན་མཁའ་ནད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་ཡི་སྤྱིང་འོག་པར་གང་ཏུ་གྲུ་ཡ་གནས་པ་ཤས་ཆེན་ནད་གྲང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱིང་ན་གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སྒྱ་བརྟག་པར་བྱའོ། གྲུ་ཡ་ཞོ་ཤི་བ་སྤྱི་
 ཞོ་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ཡམ་ཡམ་པས་རྒྱུ་སྤྱིང་བྱབ་པ་བྱུང་ན། རྒྱུད་གི་ལུས་བྱུངས་
 དང་ནད་ཆོ་གང་དགྲུག་པ་ཡིན་ནོ། གྲུ་ཡ་མཐུག་པ་སྤྱི་མང་ན་ཆོ་བ་དང་
 སྒབ་པ་སྤྱི་ཏུང་ན་ནད་གང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། གྲུ་ཡའི་ཁ་དོག་ནི་རྒྱུ་ཡི་
 མདོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ནད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དའི་མདོག་ལས་གཞན་ཏུ་མི་མདོན་ནོ། སྦྱིས་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་
 སྒབ་ན་གང་བ། མཐུག་ན་ཆོ་བའོ། ཆོ་རྒྱ་སྦྱིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་བྱུངས་ཏུ་
 བཡིན་ནོ། གང་རྒྱུ་ལ་སྦྱིས་མ་མཐུག་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། དམིགས་བསལ་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་གྲང་སྦྱིས་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་པ། ལུར་ཙུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་

རྒྱངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་བརྟུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྤྱིས་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་
 ཞག་མོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་མིང་བསྐྱེད་པས་གསུང་དྲི་བྱུང་ན་མར་མ་ཞུ་བ་
 ཅོམ་ཡིན་པས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་གན་
 བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དུམ་བུར་ཆད་དེ་གས་པ་མང་ན་
 སྒྲན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁུ་སྟོད་དུ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་དོས་ཟེན་པར་བྱས་
 ལ་མི་སྒྱལ་བར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ་ངད་ཡལ་དུས་སྤྱིས་མའི་གཞུགས་ལས་
 གདོན་དོས་འཛིན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོག་དུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མདོག་སྒྲ་མའི་གནས་སྒྲ་བས་
 ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཆ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱངས་པ་ཡལ་རྗེས་རྒྱ་གང་ནས་གཞོད་རྒྱ་
 མདོག་ལྟོག་པ་ནི་གང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱངས་པ་ཡལ་བ་དང་ལྟོག་པ་དུས་
 མཚུངས་ན་ནད་ཆ་གང་སྟོམས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱ་ལ་མཐའ་དབུས་སྒྲ་མཐུག་གི་
 རྒྱད་པར་མེད་པ་ལ་ནི་མཐའ་ནས་ལྟོག་སྟེ་དང་པོར་མཐའ་ནས་རྒྱ་འབྱུགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྒྲ་བ་ན་སྒྲ་བ་ས་དེ་ནས་ལྟོག་སྟེ་སྒྲ་བ་ས་ནས་ཐོག་མར་
 འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་སྒྲ་བ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐའ་ནས་ཐོག་
 མར་ལྟོག་པ་ནི་གང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱ་ནི་ཆ་ལོག་མི་བྱེད་པར་གང་
 བས་ལྟོག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གང་རྒྱ་མཐུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཕར་ལོངས་
 པོར་ཏེ་ལིང་ལིང་པོར་ལྟོག་ན་ཆ་བ་གསར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ནས་དབུས་

སྤྱི་ཤར་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོག་ལོག་བྱུང་ན་ནི་རྟོང་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་
 ལྷོག་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དེའི་སྤོན་དུ་ཀྱ་ཡ་ལྷོག་པ་སྤྱི་སངས་ན་ནད་ཚ་གྲང་འཐབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཚུ་ལྷོག་པ་དང་ཀྱ་ཡ་སངས་པ་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་འགོ་བ་དུས་མཉམ་
 པ་ནི་སྤྱི་བྱུང་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ལུས་ལ་བྱེར་ཆེས་པ་དང་། གྲང་
 པ་ཁ་འབྱམས་པ་དང་། གདོན་ཤས་ཆེ་པའི་ཚུ་གསུམ་ནི། མདོག་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚུ་མི་ལྷོག་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བཏང་མ་ཐག་
 པར་མདོག་དམར་མེར་དྲི་དུགས་ན་འདྲ་། རྩེས་ནས་རྩེ་དུངས་དང་དྲི་རྒྱུང་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དང་པོར་ཚན་དེའི་དུས་སྤྱི་དུངས་པ་ལ་རྩེས་ནས་
 རུལ་ཏེ་ཕྱི་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་སོགས་ཚན་དེའི་
 དུས་གྱི་ཚུ་ཡི་མདོག་སོགས་ལས་འགྱུར་པ་ནི་ཚུ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་
 པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱི་འདྲའི་མི་འགྱུར་ན་ནི་མ་ལོག་པ་འོ། །ལོག་པའི་རྩེས་ལ་བཏག་
 པའི་ཚུལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གཞིའི་ཤས་གང་ཡོད་བཏག་སྟེ་རྩེ་ལྟར་
 བ་སྐྱ་ན་ཚ་བ་དང་སྤྱི་ན་གྲང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གཞི་ཚ་བ་ཤས་ཆེན་
 ལོག་པའི་ཆེ་སྤར་བས་སྐྱ་ལ། གྲང་བ་ཆེན་ལོག་པའི་ཆེ་ཚུ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་དུངས་
 པ་འོང་ངོ་། །དཀར་མེར་དུངས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་རྒྱུར་སྤར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་མའོ་འཐུང་བའི་ཆེན་ཚུ་ལོག་རྩེས་དཀར་ཉོག་རུལ་བ་
 འོང་བ་དང་། མཁལ་ནད་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་ལོག་རྩེས་གྱིན་ཏུ་རུལ་བ་ལྟར་སྤྱི་གས་
 མ་ཕྱག་ཕྱི་ཕན་འོང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་མདོར་བསྐྱས་ན། ཚ་རྒྱུད་གྲང་ཚུ་གཞིས་

སྤྱུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ཚ་
བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གྲང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་
ཐོགས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཤན་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཚིག་གི་དོན་ནི་སྤར་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདྲ་འདྲ་ནོར་བའི་ཤན་བྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྟོ་སང་ཀྱ་ཡ་མཐུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ན། ལྟར་སྤར་གྲང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོག་
དམར་སེར་ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱ་གང་ལ་ཀྱ་ཡ་མེད་པ་སྟེ་མང་པོ་མེད་པ་བྱུང་ན། ལྟར་
སྤར་ཚ་ཡང་ནད་གྱི་ངོ་བོ་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་རྒྱ་ལྟར་སྤར་ཡང་སྟོག་བྲལ་ལ་
གྲང་བའི་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་འདྲ་མིན་
ཞིག་བྱུང་ན་ཚ་བ་མི་མངོན་པར་གཤམ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། །ཚ་བའི་
རྒྱལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དཀྱགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱ་
མེད་ན་ཚ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་ཏེ་ནད་གཏིང་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གྲང་
བའི་རྒྱལ་མེ་ཏོག་མེད་ན་གྲང་བ་ཁ་འབུམས་པའོ། །ཚ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིས་མ་
ཏུང་མཐུག་ན་ལུས་རྩངས་ཞུ་བའི་དྲགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྲང་རྒྱལ་
སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་མར་གྱི་རིགས་སྤྱུ་མ་བཅུད་མ་ཞུ་བར་ངེས་སོ། །ལར་ནི་ནོར་
སོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སྟོངས་ཚད་དང་ཁྲག་གི་ཚད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དམར་པོ་
ཞིག་འབྱུང་བས་པན་རྒྱན་འབྲུལ་བ་སྤིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདག་ན་དྲངས་
མི་དྲངས་ལྟ་བུ་བ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་གྱིས་མི་ནོར་ཏེ། རྒྱང་གི་རྒྱ་ནི་དྲངས་ལ་སྤྱུ་

བ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་
 དང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུ་མདོག་སྒྲུག་ཁམ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་
 ཚུན་འབྲུལ་སྲིད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ཆུ་ནི་དྲངས་ལ་དྲི་
 མ་རྒྱུད་། སྒྲུག་པོ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་མ་མཆིན་བ་མཆེར་
 བ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་འོང་བས་ཕན་ཚུན་ནོར་
 སྲིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མཁའ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་རུལ་ཞིང་
 རྟོགས་ལ། གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་རྒྱུད་དྲངས་བ་དང་། མཆིན་ནད་ཅན་
 གྱི་ཆུ་ནི་པལ་ཆེར་ཆ་བའི་ཆུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། མཆེར་ནད་ཅན་གྱི་ཆུ་
 ནི་དམར་ཡང་གང་བའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱུ་ཡ་སྤྱང་
 དུ་ཡོད་ན་མཆིན་བ་དང་། བར་དུ་ཡོད་ན་མཆེར་བ་དང་། སྤྱང་དུ་ཡོད་ན་
 མཁའ་ནད་ཡིན་པས་གན་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །གའ་ཆད་དང་བད་རྒྱུད་གང་བའི་
 ཆུ་ཡང་མདོག་སྒོན་པོར་སྤྱང་བས་འབྲུལ་སྲིད་ཀྱང་། ཀྱུ་ཡ་སྤྱང་མཐུག་དང་།
 རྒྱུད་ས་བ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་མི་ནོར་བར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 སོ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་དག་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ནད་
 སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདུན་བ་འཆི་བའི་ཆུ་ནི། མདོག་ཁྲག་འདྲ་
 ལ་གོ་བ་རུལ་བའི་དྲི་མནམ་བ་འབྱུང་སྟེ། བཙོས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་བ་དེ་ལས་
 མི་འབྱུར་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ཡ་སངས་ཆར་
 རྗེས་ཀྱང་མི་ཕྱོག་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་འོ། །མདོག་སྒོ་ཞིང་དྲི་རྒྱུད་ས་ལ་བྱོ་བ་

མེད་པ་དང་བཅོས་ཀྱང་སྤར་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་གང་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
ཆོག་གས་པ་སྟེ་སྟོ་ཡི་ཆོད་མ་བཅོས་པ་ཆད་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མདངས་
ཆད་པ་འཕམ་སུལ་བ་ན་ཆུ་སྟོན་དྲངས་སྟིགས་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ན་
སྤྱད་གིནད་ཀྱིས་འཆོའོ། །ཆུ་རྩའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་སེར་སུལ་སྤྱད་ན་མཁུན་
པའི་ནད་ཀྱིས་འཆོའོ། །མཆོལ་ཁུ་ཆད་པ་ལྟ་སྤྱད་དམར་རྩལ་སྤྱད་ན་ཁྲག་གི་
ནད་ཀྱིས་འཆོའོ། །འོ་མ་གི་བ་སྟེ་སུལ་བ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ན་བད་ཀའ་ཀྱི་ནད་
ཀྱིས་འཆོའོ། །སྒྲག་ཆ་ཆད་པ་སྟེ་སུལ་བ་ལྟ་སྤྱད་ན་རྩལ་ལེ་བ་སྤྱད་ན་དུག་
གི་ནད་ཀྱིས་འཆོའོ། །མཁུན་མ་ལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནད་ནས་ཆུ་ལོག་
སྟེ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་སུལ་བ་ལྟ་སྤྱད་ན་འདྲུ་བ་ཁོང་ནས་སུལ་བ་ཞེས་འཆི་
པའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གདོན་གྱི་ཆུ་བརྟག་པ་ནི། སྟོན་དྲུང་པོར་གང་
ནས་བཏང་བའི་ངོས་དེ་གར་དུ་བཅི་བར་བྱས་ལ། ཆུ་དེ་སྟོན་པའི་སུས་སྤལ་
གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བྱས་ལ། སྤར་གྱི་གར་དེ་སྟོ་གཡས་སུ་བྱས་ཏེ།
མགོ་པོ་ལྟར་བརྟན་ནས་སྤར་མ་བཞི་བསྟོལ་བའི་ཐིག་བཞིས་ལིང་ཆེ་དགུ་
པའི་ས་དགུར་བཅད་ལ་སུས་སྤལ་གྱི་གཡས་སུ་གས་གྱི་རེའུ་མིག་གསུམ་ནི་
སྟོང་ནས་མར་ལྟ་ས་མི་ས་གདོན་གྱི་ས་གསུམ་ཡིན་ལ། གཡོན་སྟོགས་གྱི་
གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས་ཡིན་ནོ། །དབུས་གསུམ་
ནི་མགོ་ནས་མར་པ་མེས་དང་རང་དང་བྱ་ཆའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལིང་ཆེ་
དགུ་པོའི་ས་དེ་དང་དེར་སྒྲིས་མ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གང་སྤྱད་བའམ། ལིང་

ཆོ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ཀྱང་ལས་སྒྲ་བར་ལྷག་པར་ལྷོག་སྒྲིལ་བའམ། ཡང་
ན་གནས་གཅིག་གཞན་ཀྱང་ལོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷོག་སྒྲ་འིང་བ་དང་། ཡང་
ན་མི་ལྷོག་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། ཙུ་ལ་སྒྲུབས་
མཆམས་འདྲ་བའི་རིམ་མོ་དང་། ལྷ་བ་དཀྱུས་མ་ཡང་གནས་གང་དུ་ལྷག་པར་
བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟགས་
ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་
སྒྲུབས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་བ་ཞེས་འཆད་བའང་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་
རྟགས་དེ་དག་ལྷ་སར་བྱུང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྒྲུང་བཙུང་དགོས་ལ།
མི་སར་བྱུང་ན་མི་གི་བ་འདྲེར་སྒྲིལ་བའི་གྲེ་ཕོ་ཕོས་གཞོད་པ་དང་། གདོན་
སར་བྱུང་ན་མིང་པའི་སྒྲི་འདྲེས་གཞོད་པ་དང་། བ་མེས་ཀྱི་སར་བྱུང་ན་ཕ་
མེས་ཀྱི་ཆགས་འདྲེས་དང་གཞན་ཀྱི་བླ་འདྲེས་གཞོད། རང་སར་བྱུང་ན་
གོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་གཞོད་ལ། ལུ་ཆའི་སར་བྱུང་ན་ཞང་
ཉེ་དང་མ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་དང་། ཁང་དུར་ཞིང་སར་བྱུང་ན་ཁང་བ་ལ་
འཁྲི་བའམ་ཁང་བ་ཉེས་པའི་འདྲེ་དང་། དུར་འདྲེ་འམ། དུར་ས་ཉེས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ཞིང་སའི་འདྲེ་སྟེ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཞོད། གཞན་ཡང་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉན་ལ་སོགས་
པས་གཞོད་དེ་གཞུང་ལྟར་གོ་སྟེ་ལ། ལྷ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་མ་གྲུ་ལ་ཕ་བདུད་
སོགས་གཞུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ལྷ་མ་རུངས་བ་གཞུག་པ་ཆེ་བ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་ཟེར།

ཡང་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གདུག་པ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་རིགས་
ལ་ཟེར། གཞན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་རང་མིང་གིས་གསལ། བག་སྤྱུག་ནི་རྒྱལ་
པོ་དང་ཐེལ་རང་བསྟོད་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་བ་སྤྱང་ཡང་མ་མེད་རྒྱུད་ལུང་
རྣམས་སྤྱི་ཨེ་ཀ་རྩྱའི་སོགས་སྤྱུག་མེད་ཆོགས་དང་། རེ་མ་ཉི་སོགས་བག་
མེད་ཆོགས་ལ་བག་སྤྱུག་ཅེས་བརྟེན་མཛད་བསམ་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མ་མེད་
ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ལེགས་སོ། །རིག་འཛིན་ནི་ཕྱོགས་
སྟོང་བཅུ་དྲུག་ཆོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ཞེས་པ་དེའོ། །
འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལོག་རྗེས་ཉི་མའི་མདངས་རྒྱ་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་
ལ་གདོན་གྱི་བྱུང་བར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མ་བྱའི་མདངས་འདྲ་ན་མ་མོ་ནག་
སྤྱུག་གིས་གནོད་བ་དང་། བ་དན་བྱར་བ་འདྲ་བ་སྟེ་བྱུ་བཞི་ལ་དར་ཕྱེ་ཡོད་
བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མགོན་པོས་གནོད་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
ཡོད་ན་ལྟ་མོས་གནོད། མདུང་གི་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཕོ་ལྟ་ས་གནོད། ར་སྒྲེས་
ཉི་ར་མའི་མགོ་འཕ་ལུས་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རྟོར་ལེགས་སོགས་དག་
ལྟ་ས་གནོད། ཤུག་པ་འདྲ་ན་ལུལ་ལྟ་ས་གནོད། བཟླ་འདྲ་ན་མོ་ལྟ་ས་གནོད་
པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ལྟ་ངོ་སྟེ་ལྟ་ས་སྤྱང་གི་བཀའ་ཆད་ལ་སོགས་པར་
བརྟག་གོ། ཁོད་གོར་འདྲ་ན་ཞེས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱོགས་
འདྲ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོས་གནོད་བ་དང་། ཅིག་ཁུང་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་འོད་གཉིང་
དུ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་བཅོན། དར་ཕྱེ་ལྟ་ར་ཤར་མང་ན་སྤྱུ་བཅོན་དང་། སྤིགས་

པའི་གཞུགས་འདྲ་ན་སྤྱུ་བདུད་དང་། ཤ་ཅུ་འདྲ་ན་བཙན་ཡམ་ཤུད་དང་།
གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མགོ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐེ་བྱང་དང་། མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཚོ་སྒྲན་
དང་། ཏྲུ་ར་སྟེ་པི་མི་འདྲ་ན་བདུད་མོ་དང་། ཉ་དང་དུང་གི་གཞུགས་འདྲ་
ན་ས་བདག་དང་། ཆུ་སྒྲིན་དང་སྤྱུ་འདྲ་ན་སྤྱུ་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་དང་།
ན་བྱན་དང་སྒྲིན་འདྲ་ན་མི་གཙང་བ་ལངས་པ་དང་། མདའ་འདྲ་ན་གྲེ་ཐོ་དང་
འཕང་འདྲ་ན་གྲེ་མོ་དང་། མིག་མང་དང་གྲུ་བཞི་བཀྲམ་པ་འདྲ་ན་ཞིང་འདྲེ་
དང་། སུར་བ་ཡུངས་ཀར་འདྲ་ན་གཞན་གྱི་སུར་ལས་གནོད་པ་དང་། ཐོད་
པ་འདྲ་ན་སྤྱུ་གཏད་གྱི་གནོད་པ་དང་། མ་ཏེ་ལྷ་སྤུ་ར་རིང་པོའི་གཞུགས་ཅན་
བྱུང་ན་དམ་སྒྲིས་གནོད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་འདྲེ་ངོམ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་
གནོད་པ་ཡིང་ཆོའི་ས་དགུ་པོའི་ཚྭ་གས་ལས་དབག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སར་འདྲེ་
ངོ་བྱུང་ན་འདྲེ་དེ་ལྷར་བརྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སར་གལ་ཏེ་མགོ་སྤྱེལ་ལྷ་སྤུ་
བྱུང་ན་ཐེ་བྱུང་ལྷར་བརྟུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྲེ་
སར་ལྷ་ངོ་བྱུང་ན་ལྷ་ཁྲིས་ནས་འདྲེ་ཅུ་གནོད་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་
ཁྲིས་པ་ལྷ་སྤུས་མཚོན་ཏེ་གོང་བཞིན་གས་པར་བྱའོ། །ཆུ་ལྷོག་ཏུ་མི་འདོད་
པ་སྟེ་མི་ལྷོག་ན་ལྷོག་ཙམ་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུ་ལ་ག་སུར་ཅུང་ཟད་དང་།
གང་ཆུ་ལ་ཆ་བགས་སུ་སྤུན་གཅིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེལ་བཞག་ན་ལྷོག་པར་གྱུར་
ན་ནད་གྱི་དབང་གིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་གྲང་མ་གསལ་བ་སྟེ་ནད་གྱི་
ཆུ་ཤེས་པ་མ་གསལ་ན་ཆུ་དེ་ནི་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྷོག་པ་

སྟེ་གཤམ་པའམ་ཡིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མི་ལྟོག་ན་བསྐྱར་སྤྱ་བཏབ་པ་
སྟེ་ནས་འབྱུང་གྱའི་མོ་འདེབས་རྩལ་ལྟར་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་ཞེས་
ལ་མཐའ་དང་། བསྐྱར་ཞེས་ར་མཐའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་ཞེས་
སྐྱར་མགོ་སྟེ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་། མཆན། བ་མོ་འདེབས་པའི་དོན་དང་། བཏབ་རྒྱའི་
སྤྱན་དེ་ལ་འཆད་པའི་བྱུང་པར་དག་བྱུང་ངོ་། །སྦྱིར་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནད་
རྩ་ལ་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་གསལ་
ཆེ་ལ། འཆོ་འཆིའི་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྩ་
ཡིས་འབྱེད་དགོས་ན་ཡང་། ཆ་གྲང་གི་ལ་ཤན་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱན་པ་མ་ཐས་པས་ནད་དོས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་འགག་བཞིའི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི།
མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གྲང་གལ་མདོར་ལྟོས་ཞེས་ཞལ་འཕང་སྟེ་སྤར་ཁྱུས་པ་
ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་གོང་དུ་སྟོམ་
སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་གསོ་རྩལ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་ཁྱུས་
པ་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བོས་ནས།
ནད་དང་གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་འཆོམ་པར་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའི་རྩལ་
གསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིན་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཅིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱབས་འདིར་
ཁྱུས་པ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་རྩལ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ།
མ་རྟོགས་དོགས་ས་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད། །བྱི་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་

སད་མདས་བཅོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་གནད་དུ་འཐེམ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་
 པ་མ་ཡིན་ན་མུན་ཁུང་དུ་རྫས་སྟོར་བ་དང་འབྲས་ལྟེ། ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟེང་
 དུ་ལུས་བའམ་དེ་ལ་རགས་ལས་པས་དགོས་དུས་སྟེབ་བའམ་ཕན་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་དོན་ལ་ལྟ་རྟོག་གནད་དུ་ཐེམས་ནས་དོན་ཉམས་
 རྒྱ་ལོང་བ་བྱུང་ན། མུན་ཁང་གི་མཛོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱན་
 གསལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསེར་གཡུས་གང་བའི་སྟོམ་བུར་ལག་པ་བཅུག་
 བས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་པས་ཆོག་སྟེ་རང་
 ཉམས་སྒྱུ་ཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ལ་སྒར་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདིར་སྟོམས་ཀྱིས་གྲངས་སྒྲོས་པ་དེ་
 སྒར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
 དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཁྱེས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བསྟེབས་
 བས་ཤེས་དགོས་པའི་ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་མས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
 ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་རབ་བསལ་
 བ། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་པོའི། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གར་དཔལ་སྤངས་པའི་སྒྲན་གྲལ་འདྲིན་པ་མི་པམ་པས་སྦྱར་བ་དགའོ། །
མདྲ་ལོ། ། ༥ ཆེ་ལས་འདས་པ་ངེས་དོན་གྱི། །དངོས་རྒྱས་སྒྲན་སྦྱར་འདི་
བསྐྱབས་པས། །དགའི་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བུཊུ་ཞིང་
སྦྱི་བར་ཤོག །དགའོ། ། །

༣༣། སྐྱབ་སྦྱོར་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་རུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གྱི་བརྒྱ་འཛིན་ལྟ་བུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེ་ནི། །
ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྤོང་གིས་རབ་མཛེས་བས། །ལུས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཀླན་དགའ་
འཕེལ་མཛད་པ། སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་ཆའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཤིན་ཏུ་
རྩོལ་ལྷུང་བའི་སྐྱབ་གྱི་སྤེལ། །འབད་མེད་རྟེན་བར་སྤྲོ་བའི་རོར་བྱ་འདི། །
འོ་མཚོར་རང་མོ་རྒྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷག་བསམ་དྲང་སྤོང་ཡིད་གྱི་དོས་ན་
འཕྱོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
སྤྲོ་བའི། །དྲང་སྤོང་གཞོན་ལུ་དེ་དག་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྤྲོད་
ལྷ། །སྤོང་གི་ཆལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པ་
གཅེས་དགའི་མ། །ལས་གྱིས་འཕང་བའི་གཞན་དབང་སྤྱི་བའི་ལུས། །སྤྲོ་
ཚོགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ནད་གྱིས་རྣམ་པར་བཅོམ། །འདི་ལ་ཕྱུང་བའི་ཕན་པར་
གྱུར་ན་ཡང་། །དབྱིངས་ནས་སྤྲོ་བ་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་ །འིང་
དུ་བསྐྱུང་བཞིན་དགེས་པའི་མེ་ཏོག་ཀར། །རྣམ་པར་བཀྲམ་པས་ཀླན་དགའ་
ཉིད་དུ་བྱེད། །དེ་སྤྲོད་འཚོ་བྱེད་སྤྲོ་བ་བཟང་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་མཁས་ཤིང་
མན་ངག་ཤེས། །མཐོང་ཚད་སྤྲོ་བ་དུ་བཀོལ་བརྟུབ་པ། །འདིར་ཡང་བདེ་
ལ་ཕྱི་མར་བདེ། །དྲང་སྤོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས། །མཐའ་ལོལ་དཔུལ་པོའི་
ནད་གསལ་ཕྱིར། །རྟེན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོར་གང་གསུང་པ། །ཕྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་

དུ་ཐེ། ཁྲོད་པའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ། ཁྲོ་ཡི་རྩམ་པ་བྱང་པར་
 འཕགས། བྱང་པ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་རིགས། ཅི་སྒྲན་ནམས་ཀྱིས་གདུལ་
 བ་ཡིན། དེ་བྱིར་ནད་ཆེན་གཏིང་ཟབ་མོ། ལམ་ཆེར་ཅི་ཡིས་འདུལ་དགོས་
 གྲང་། ཁྲོ་བུར་ནད་ཀྱི་ཐུགས་ཤད་ལ། ཁྲོ་ཡི་སྒྲོར་པ་འགའ་ཞིག་གི། དགོས་
 འབྱུང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སྒྲན། ལས་ལ་ཡང་དག་སྒྲེ་བ་གང་། གཅིས་པ་
 བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། བྱང་ནས་ནམ་པར་བཅད་བྱ་སྟེ། འདིར་བཤད་རིབ་ཞིན་
 གཞུང་ཚོ་འདོན། ཁ་བསྐྱར་གང་ལ་གང་དགོས་སྒྲུར། རོ་རྩམ་ཞུ་རྩེས་མི་
 འགལ་བར། རིགས་མཐུན་མང་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱང་བྱང་། ལེགས་པར་སྒྲུར་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱང་གྱིས་བྱང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་མཚོད། འགོ་ལ་སྒྲུགས་
 ལུང་མེད་པར་སྒྱུན། སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་བཟུང་། རིན་འབྲེལ་སྒྲུ་
 མའི་དོན་ལ་བལྟ། ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གང་བ། རྒྱུད་དང་མན་དག་
 ཉམས་སྒྲོང་བསྐྱུན། རང་བཞུན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ། རྒྱལ་
 བའི་སྒྲན་ཅན་སྒྲོང་རི་བློལ། བྱིས་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡ་རུ་རས། རྒྱོ་བཏོན་གཉན་ཚད་བད་མཁྱིས་རྒྱང་། བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞིའི་
 བྱང་རིགས་སེལ། ལས་སྒྲོང་འདི་ན་ནད་ཀྱི་རིགས། གང་ལ་འཕྲད་ཀྱང་མི་
 གཞོད་པན། ཁ་བསྐྱར་རྒྱང་ལ་སྒྲོག་ཐལ་ཏེ། མཁྱིས་པ་ལ་ནི་ཏིག་ཏས་
 བསྐྱར། བད་ཀན་རྒྱ་བར་དབྱི་མོང་སྟེ། འདུས་པར་ད་ལིའི་མེ་ཏོག་བསྟེབ། །
 བྱིས་པའི་ནད་ལ་བྱི་ཡང་ཀྱ། མོ་ནད་ཀུན་ལ་འོལ་མོ་སེ། གཏོན་ལ་མིང་

ཅན་ནག་པོ་བཏང་། །གཉན་དང་མ་རིགས་སྟག་ཤ་བ། །དུག་རིགས་ཀུན་
ལ་ཨ་བོ་སྟེ། །བཅུད་ལེན་ར་མོ་ཤག་གིས་བསྐྱར། །རོ་ཅར་དབང་པོ་ལག་
བས་བསྐྱེད། །དབང་པོ་གསལ་འདོད་ཅུ་ཨ་བ། །ཆོ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་དུར་
བསྟགས། །ཁ་བསྐྱར་ཤེས་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། །ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་རོ་མཆར་
ཅན། །དང་སྤོང་སྟོན་ལམ་མཆོ་ལས་འབྱུངས། །

༥ རུན་རྒྱ་སྟོན་སྤང་སྟོན་དང་། །ལྷུ་ཙ་ཙ་ཙ་ཉེས་མེད་ལ། །ཁྱེད་ཞི་ཡི་
ནི་ཚོ་བཏོན་བས། །མི་སྟགས་དུག་ཐབས་ན་བ་སྟགས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
ལ་འཕྲོད་ཅིང་འཇམ། །རྟ་ཐོག་དུག་ན་ཐང་སྟོན་བསྟན། །རོས་མ་ཐེན་བ་
ཀུན་ལ་འགྲོ། ། ༥ ཨ་ཤོ་གརྒྱ་ལྷ་བ་དང་། །དང་ཀུན་གོ་སྟོང་སྟོན་སྟེ། །
ཨ་ཤོ་ལྷ་བ་ཞེས་སྟེ་གསལ། །རྟ་ཉི་དག་གིས་རྫོ་འདོན་བྱས། །རྟུང་ནད་དུག་
ཅུ་ཙ་གསུམ་འདོམས། །ཆད་རྟུང་འཐབ་བའི་སྐབས་དག་ཏུ། །སྟོན་སྟེ་བསྟེན་
ཐལ་བྱས་བ་ལ། །ཨ་གར་གྱི་ནི་ཚོ་འདོན་བྱ། །སྟོན་རྟུང་རྫོ་འདོན་ལི་ཤི་
སྟེ། །མགོ་རྟུང་ཐོན་ལ་ཤིང་ཀུན་ནོ། །ཁ་བསྐྱར་མཐིས་བར་སེམ་ཏོག་ །བད་
རྟུང་གང་བར་ཟས་འབུམ་སྟུར། ། ༥ ཉིག་ཏ་ཙ་མཐིས་གལ་འགྱེམ། །
ཟངས་ཅི་གྱི་ལྷ་ཉིག་ཏ་ལ། །རྫོ་འདོན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡིན། །ཆ་མཐིས་མེ་
ལྷུང་འབར་བ་ཞི། །ཁ་ཤོར་དོམ་སྟགས་མཐིས་བས་བསྐྱར། །རྒྱ་མར་སྤང་
ཅི་རོ་བོ་སྟེ། །རིམས་ལ་དེ་བ་རྟུང་ལྷན་ཆོ། །ཁ་བསྐྱར་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཡིན། །
མཐིས་སྟོན་མི་འམ་པག་བྱུན་ནི། །བསྟེན་ཐལ་བྱང་མཉམ་བྱས་བས་པན། །

༥ ས་རྩི་ཀ་དང་དབྱི་མོང་དང་། ལྷེ་ཆ་ཟ་འབྲུ་སྒྲུབ་ཀ་བ། ས་རྩི་ལྷ་བ་
 འདི་ལ་ནི། སེ་འབྲུ་ཡིས་ནི་རྩོད་འདོན་བྱ། ལ་ཁུ་ལ་སོགས་གང་ནད་སྟོང་། །
 སེ་ལ་ཞིང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། སྤྲད་ཀྱི་གང་བར་ལྷ་བ་ཡིས། །ཁ་བསྐྱར་
 གང་མཁུས་སེ་མེ་བསྐྱན། རྒྱུད་དང་ལྷན་ན་གོ་སྟོང་བསྐྱེད། སྤོས་ཀར་ལྷག་
 ཆོས་འབྲུད་དེ། སྤྲན་ལ་དོ་ཐལ་ཆད་ལྷན་སྒྲུབ། གང་རྒྱུ་ལྷག་སྤོའི་ཐལ་
 བསྐྱར། ལ་ཁུ་སྤྱི་ལ་ཁ་རུ་ལྷ། ཡང་ན་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱེས་པའམ། ལན་ལྷ་བརྩོས་
 བས་གང་རུང་དོ། རྩམ་བ་མ་ཁུ་བུལ་དོག་སྟེ། ཤམ་ཁུན་སོག་ལུའི་ཐང་། །
 སྟོང་དམ་ཁུ་ཟ་ལོ་སྟེབས། ཆང་མ་ཁུན་ཐབས་ཆང་བསྐྱོལ། ཡང་ན་སོག་
 ཆོག་ཐང་དང་སྒྲུབ། ཟ་མ་ཁུན་ལན་ལྷ་བསྐྱན། ཞོད་ར་ལོ་མ་མ་ཁུན། །
 སྤྲན་དང་ལྷག་སྤྲད་ལྷ་བ་ཁུ་བྱང་། ལ་ར་ཆོལ་མ་ཁུན་ཞེས་སོ་མཆོ། ཅོང་ཞི་ཆོད་
 བུལ་བསྐྱན། འབྲུ་མར་མ་ཁུ་སྤྲན་མའི་ཕྱེ། སྤྲན་དང་ལྷག་བ་སྤྲད་ལ་
 ཟ། རྩོད་མ་ཁུན་མཆུར་ཟེ་ལྷ། གང་ཤིགས་རྩ་བའི་སྤྲན་ལ་བསྐྱན། སྤྲན་
 མ་ཁུན་དུག་ཤིང་དང་། ལྷག་སྤོད་པའམ་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱན། རྩོད་སྤོད་སོ་སོའི་
 གང་བ་ལ། སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་གཉེན་པོས་བསྐྱར། དྲུངས་མ་མ་ཁུ་བ་ལ་
 བེ། ཤམ་ཁུན་ནམ་ནི་སྤྱི་ཡང་ཀུས། །ཁ་བསྐྱར་མ་ཁུ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །
 ཡང་ན་སྤྲན་ལྷ་ཁུས་བསྐྱེས་ལ། ཤི་ལིང་རྩོད་འདོན་ཆོད་བརྟུལ་གྱི། ཅོང་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱར་གང་སྤྲན་བརྟུག་ ཤི་ལིང་ཆབ་ཏུ་མགོན་ཐལ་དང་། ཅོང་ཞེའི་ཆབ་
 ཏུ་སྤྲན་བྱ་བུས། ཆོ་སྤྲན་ཁག་སྤྲན་ཐལ་བར་བརྟུག། ། ༥ ཆ་བ་གསུམ་

དང་བ་ལུ་དང་། །ལན་ཚུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཐུག་ལེ། །ན་ལེ་ཤམ་གྱིས་རྫོ་བཏོན་
 བས། །བད་ཀན་སྐྱེ་བེ་སྐྱེ་བས་སེལ། །དོ་ཐལ་སྐྱེ་བས་སོ་སོག་ནི། །བྱང་
 བ་དག་དང་སྐྱེ་བེགས་སེལ། །ཁ་བསྐྱེད་ས་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན། ། ༥ ། ཆེར་
 རྩོན་རུ་བ་ཤ་ཀ། །དང་ཀུན་དེས་མ་ཆེར་རྩོན་ལ། །ཨ་གར་གྱིས་ནི་རྫོ་
 བཏོན་པ། །བདུད་ཅི་ཆང་དང་སྐྱེ་ལ་བཏང་། །རྒྱུད་ཐག་རྟོད་དུ་འཆང་བ་
 འདེབས། །འབམ་ལ་རྟག་ཤས་ཁ་བསྐྱེད་ན། །སྐྱེད་དུ་འབེབས་པར་ངེས་
 པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱེད་དེགས་པས་འགྲེ། །ནད་དེགས་གཞན་དག་
 གཤམ་ན་ཡང་། །སྐྱེ་འདི་ངེས་པར་ཟབ་པ་རྩེ། །རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱེད་
 དང་། །སྐྱེ་ཆེན་གྱི་མི་བུ་ཆེར་བསྐྱེད། ། ༥ ། ལུ་མོ་སྐྱེ་ལ་གོང་བ་ལུ་དང་། །
 འགྲི་ཏ་ས་འཛིན་རུ་དང་། །མ་རུ་སྐྱེ་ལ་གོང་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཤོ་བོའི་གྲོ་བས་
 རྫོ་འདོན་བྱ། །གྲོ་སོག་ནད་དེགས་དག་ཤོ་འཛོམས། །ཆ་ཤས་ཆེན་གྱི་མི་
 བསྐྱེན། །བྱང་ཤས་ཆེན་དོ་ཐལ་བསྐྱེད། །གྲོ་བ་འཛོམས་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ། །གཞན་
 ཤས་ཆེན་རྟག་ཤ་གཏོང་། །ཨ་རུ་ནག་རྒྱུད་བོང་བསྐྱེད་ནས། །ལུན་འིང་
 རོས་ན་ནད་མཐའ་བརྒྱུ། ། ༥ ། བ་ལུ་འཛོམས་རྩོད་དང་། །འི་ཡང་ཀུ་
 དང་ལུག་རྒྱུད་པ། །མ་རུ་སྐྱེ་བའི་བ་ལུ་ལ། །ཅིང་ཞི་འདམ་བཏགས་གྱིས་
 རྫོ་འདོན། །གལ་ཏེ་མ་རུ་མ་རྟོད་ན། །ཆ་བཏུ་བྲག་ལུག་གཏོང་བར་བྱ། །འདས་
 བཏུ་སྐྱེ་ཤོའི་དེགས་ཀུན་འཛོམས། །མཆོག་ཏུ་ཆ་གྲང་འཐབ་པ་སེལ། །ཐུག་
 ཤས་ཆེན་སྐྱེ་རུ་པ། །རྒྱུད་ཤས་ཆེན་རྩོད་དང་། །མ་ཐིགས་པ་ཤས་ཆེན་གསེར་

མེདོག་ །གང་གསའཆེན་ན་ལེ་གསལ། །འབྱིང་འདྲིལ་ནད་ལ་སྟར་བྱ་དང་། །
 བྱེར་རྒྱས་ཞི་དཀའ་པམ་ཁྲག་སྟེ། །ཅིབ་གཟེར་བུས་དཀར་མུ་ལ་བཏང་། །
 ༥ ། རྩི་མཚན། ཆ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ལ། །གོ་ཐལ་རྩོ་ཐལ་ཐལ་བ་ལ། །
 ཟེ་ཆ་ཆུ་བཅད་ཅུང་ཟད་གྱིས། །རྫོ་འདོན་སྒྲུབ་རིགས་མཐའ་དག་ཀྱུན། །
 འཕྱགས་བྱེད་མདུང་བྱང་དར་མ་ཡིན། །ཡང་ན་ཅོང་ཞིའི་འཕྱལ་ཐལ་སྒྱུར། །
 ཁྲག་སྒྲུབ་ལ་ནི་སྟར་བུས་བསྒྱུར། །འདྲིལ་བ་བཞིག་ལ་སྒྱུལ་གྱི་ག །གང་སྒྲུབ་
 ཀྱུན་ལ་པི་པི་ཡིང་། །མཁྱེས་སྒྲུབ་མི་དང་པམ་བྱུན་སྒྱུར། ། ༥ ། ད་ལི་དོང་
 ལེན་གཉིས་ཐལ་བ། །དྲིལ་ཏ་ཏུ་ཏུ་པོང་དཀར་ལ། །མཁྱོན་ཐལ་གྱིས་ནི་རྫོ་
 འདོན་བྱ། །ཆ་སྒྲུབ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་འཛོམས། །ཁ་བསྒྱུར་སྒྱི་ལྟར་རིགས་
 བས་འཕྱལ། ། ༥ ། ད་ལི་གོ་སྟོང་གྲ་སྒྲང་བ། །སྟག་ཆེར་སྒྲིང་བྱུན་ལྟགས་
 བྱི་ཡིས། །རྫོ་བཏོན་མདར་གསུམ་དྲིང་ཁོལ་སྒྱུར། །སྒྱུ་བབ་ནད་རིགས་ལྟ་
 པོ་འཛོམས། ། ༥ ། ཐང་ཤིང་པོང་དཀར་བ་སྒྱུ་བ། །གང་དཀར་མེང་ལྟེང་
 སྟོས་དཀར་གྱིས། །རྫོ་བཏོན་འོར་ནད་དུག་པོ་འཛོམས། ། ༥ ། ག་དུར་བྱིའུ་
 ཟད་བྱི་ཡང་ཀྱ། །སྟོ་སྒྲུབ་སྒྱི་བཞུར་ཆུ་མ་ཅི། །འདི་རྣམས་དུས་བཅུས་དག་ལས་ཉན།
 དེ་ལྟ་སྒྱུ་བུས་རྫོ་བཏོན་བ། །ཆ་གང་དམ་ཆུའི་སྒྱི་སྒྲུབ་ཟབ། །བྱེ་བྲག་ཆ་གས་
 ཆེ་བ་ན། །ཁུར་གུམ་གྱི་ནི་ཁ་ཆར་གདབ། །གང་ན་དབྱི་མོང་བསྒྲུབ་བར་
 བྱ། ། ༥ ། ལུམ་འབས་སྒྱུབ་འབས་དབྱི་མོང་འབྱ། །བྱི་ཡང་ཀྱུང་དག་ཟེ་མ་
 ལ། །སྒྱུ་བུས་རྫོ་བཏོན་གང་ཆུ་སྟེམ། །ཁ་བསྒྱུར་རྣམ་དཔྱིད་སྟོབས་གྱིས་

གང་རིགས་བསྐྱེད་པས་ཐོ་ཚད་སེལ། རྒྱ་ལོང་ཚད་པར་སྒྲ་ལོ་སྟེ། བྲག་སྒྲ་
 ཏ་པོས་ཁ་བསྐྱེད་ན། རྟག་ཚད་རིགས་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། གཡེར་གིང་བསྐྱེད་
 པས་འབྱུང་ཚད་སེལ། སྟག་ག་བསྐྱེད་པས་གག་ལྟོག་སེལ། སྒྲ་ཅ་བསྐྱེད་
 པས་གཉན་གཟེར་འཛོམས། ལྷུང་ཅ་ལུག་ཚུང་རེ་རྟོན་གསུམ། གང་རུང་
 ཁ་བསྐྱེད་བདར་བ་ཡིས། སྒྲག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། སྟབ་སང་ཨ་བྱག་
 རྩོལ་གོང་གསུམ། གང་རུང་བསྐྱེད་པས་མགོ་གཟེར་ནི། རྣམ་པར་བྲག་
 རྐང་འབམ་པོ་གསུམ། གང་རིགས་ཁ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི། རྒྱ་འབྱུང་ཚ་
 བ་གཅོག་པར་བྱེད། ཅ་མཁྱིས་སྒྲེར་བ་གང་རིགས་བསྐྱེད། མཁྱིས་ཚད་
 དག་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། ཚད་པས་འབྱུང་ལ་གང་ག་ཚུང་། ཡང་ན་བྱ་རྐང་བསྐྱེད་
 པས་གཅོད། བྲེ་བ་ཚན་ཚར་པོར་བསྐྱེད། འོམ་བུ་བྱེད་སྒྲོང་ཐོག་གསུམ། །
 གང་རུང་སྒྲུར་པས་ག་རྟག་གིས། ཚད་བལ་བྲེ་བར་འབྱེལ་བ་སེལ། སྟོན་
 ལྷན་ལང་ཐང་ཅི་སྒྲུར་པོ། སེ་རྟོན་སྒྲེར་བ་སྒྲ་མའི་འབྲུ། གང་རུང་བསྐྱེད་
 པས་རྒྱ་སེར་གཞིལ། རྟེ་བ་སྒྲེར་ཤུག་གང་རིགས་ཀྱིས། ཤེ་ཡི་ཚད་བ་སེལ་
 བར་བྱེད། གསེར་སྒྲུང་ཅ་ཚད་རྟག་ཚད་འཛོམས། ལུག་རུ་བྲག་སྒྲོས་སྟེ་
 བ་གསུམ། གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་ཅ་ཚད་འཛོམས། སྟབ་སང་སེ་རྟོན་གང་
 ག་ཚུང་། གང་རུང་བསྐྱེད་པས་རུས་ཚད་སེལ། རྟེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་
 ཤེས་ན། སྟེང་ནད་ཀུན་བྱེད་འདིས་འཛོམས། ། ། བ་ག་ག་དང་རྟོང་
 ལེན་དང་། རེ་རྟོན་སང་ལྷེང་མཛོ་མོ་གིང་། བྲག་འབྱུག་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་

ནད་ཉིས་ཉས་བསྐྱར། ཁྱོད་བརྒྱུངས་གཟེར་ན་བ་ཤ་ག། ཉེ་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་ལས་འདས། ། ༥ ལུང་ནག་སྟག་ཤ་མིང་ཅན་ནག་དཀར་པོ་
 ཆིག་ཐུབ་སྐྱ་ནག་ལ། གཉན་འཛོམས་དཔའ་པོ་མཆེད་ལྷ་ཞེས། གཉན་གྱི་
 གོང་ཁྱིམ་ཟས་སྐྱ་ཟ། རྫོང་འདོན་སྐྱ་ཅི་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱ་སྟེང་གཉན་ནད་འདི་
 ཡིས་འཛོམས། ཁོང་སྟོག་ལ་ནི་ཤ་ཆེན་བསྐྱར། ཡང་ན་དཀར་མོ་ལྷག་
 དྲག་བསྐྱར། ཉེ་གཉིས་ལྷན་པར་བཏང་ན་རབ། གག་པར་རང་བགས་
 སྟོང་བསྐྱར། ཡང་ན་སྐྱུང་གི་འཕྱེ་ཡང་བསྟེ། སྟོག་པར་འཛོན་པ་བུང་ཆེར་
 བསྐྱེད། ཡང་ན་བྱ་ཆོད་སྟག་པ་གཏོང། ཁྱིམ་གྲུམ་ལ་སོགས་སྐྱ་ནད་
 རིགས། གཟེར་དག་གཉན་དང་བསྟོང་བ་ན། སྐྱ་བདུད་དོ་རྩེའི་ཁ་བསྐྱར་
 བྱ། རྩིན་ལ་བྱི་ཏང་ཀ་དང་ནི། ཡང་ན་མ་རུ་ཅི་ཡིས་བསྐྱར། སྐྱུང་འབས་
 འདུལ་ལ་འབམ་པོ་གཏོང། མིང་ཅན་ནག་པོ་བྱ་དག་བཅས། བསྐྱུགས་
 ཤིང་བཅིང་ན་ནད་རིགས་སྐྱུངས། གནས་དུས་ཁ་བསྐྱར་དབྱེ་བ་མང། །
 སྟོག་འཕྲོག་ནད་རིགས་པལ་ཆེར་གསོ། ། ༥ ལྷག་རུ་ཏྲེས་མ་གཉིས་ཐལ་
 བ། རུ་ཏྲེ་སྟག་ཆེར་རྒྱ་སྟོས་ལ། ལྷག་པས་སྐྱུང་ཀར་སྐྱུང་ནད་ཐལ། །
 ༥ ཞ་བ་གོ་སྟོད་ཉག་རུ་དང། བ་ལུ་གྲེས་མའི་མེ་ཏོག་ལ། གསལ་བྱེད་
 མེ་ཏོག་ལྷ་པ་འདིར། སྐྱུར་གྲུམ་གིང་མངར་གང་རིགས་གྱིས། རྫོང་ཏོན་
 དབང་པོ་ཀླན་གསལ་བྱེད། རང་རང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། རོན་གྱི་
 བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱར་ན། རབང་པོའི་རུས་པ་བྱུང་པར་འཐེལ། མདུང་

ཅེ་བསྒྲུབ་པས་མིག་དབང་གསལ། རྩ་བར་ཡུག་ཚེས་མེ་ཏོག་སྟེ། ལགས་
མདང་གསལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅི་བསྒྲུབ། ལུས་ཀྱི་ལམས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡང་། །
བྱུང་ཅི་ལྟ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། ལྷན་མར་སྒྲུབ་ཏེ་བྱང་བར་བྱ། ། ༥ སྒྲུབ་
ཤུན་ཞིམ་ཐིག་སྒྲུབ་ཏོག་དང་། སྒྲུ་ཅི་ཉ་མཁྲིས་ལྟ་པོ་ལ། བོ་མ་ལེ་སྒྲུབ་
རེ་འཕྲ། རིགས་བཟང་ལྟ་ཞོར་སྒྲུབ་བཞི། མིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཚག་འཁྱིལ་
མོགས། མིག་ནད་མ་ལུས་དེས་པར་སེལ། ། ༥ རུ་ཏྟ་སྒྲུབ་ཐལ་སྒྲུ་ཅ་
དང་། བ་སྒྲུ་སྒྲོང་རོས་ལྟ་པོ་རྣམས། ཏྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིས། ལྟ་
ལས་སྒྲུབ་ལྟ་ཞོ་མཆོ། སྒྲུབ་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ། ། ༥ ཡུག་ཚེས་སྒྲོག་སྒྲུ་
ལ་སྒྲུག་དང་། རུ་ཏྟ་ཤུ་ཏེ་ལྟ་པོ་ལ། ལྟ་ཤུ་ཏེ་ལྟ་ཤུ་བཤང་། རྩ་བར་
གཏིགས་པས་རྩ་བའི་ནད་། ལྟ་ཤུ་རྩ་ལྟ་བུས་བཅས་པ་སེལ། འོན་པར་
ར་སྒྲུག་གཅིན་སྒྲུབ་སྒྲུག་ རྒྱུ་ལ་ལྷན་མར་སྒྲུབ་ཏེ་དགང་། སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་
མོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ། ༥ རུ་ཏྟ་སྒྲུ་ཅ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལ་རྩི་ཀ་དང་བ་ཤ་ཀ།
སྒྲུབ་ཅི་འཕྲིན་སྒྲུབ་མཁུར་བཀའ་བྱ། ལ་ནད་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །
༥ ཡུ་ཏྟ་ཤུ་ཏེ་ཤུ་བ་ཤ་ཀ། རུ་ཏྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་པོ་ལ། ལྟ་ལ་མདུད་སྒྲུ་ཚོགས་
སྒྲུབ་པའིས། རྩི་བཏོན་མཁུལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སེལ། ཏེ་འཕྲིས་ཞེས་པའི་
སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ། ལུས་གནས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའང་འཛོམས། ། ༥ སྒྲུབ་སྒྲུབ་
སྒྲུ་ལོ་ལི་ག་ཏུར། རུ་ཏྟ་ཏང་ཀྱན་ལྟ་པོ་ལ། ལི་ཤིས་རྩི་བཏོན་གྱི་པའི་ནད། །
མཐའ་དག་ཚ་གངས་མེད་པར་འཛོམས། རྒྱུངས་སྒྲུབ་མཁྱིན་པ་བདེ་བར་

བྱེད། གྲོ་བ་ཆ་ན་ཆར་བོད་དང་། བྱང་ཆ་ལུག་ལུར་སྦྱར་བ་ཡི། སྐད་
འགགས་ནད་རིགས་ཀྱན་སེལ་བས། ཐོར་ནད་ཐོག་མའི་སྐབས་སུའང་
སྦྱར། ། ༥ རུན་གོ་སྟོང་ར་མཉེ་དང་། རྫོག་སྦྱ་རྒྱ་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལ། །
འདི་ལ་རྒྱ་ཏིས་རྫོ་བཏོན་བས། རྫིང་གི་ནད་སེལ་ཡིད་བདེར་འགྱུར། ཆ་
གང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་གང་པན་ཁ་བསྦྱར་རམ། ཁ་བསྦྱར་ན་
ཡང་ཅི་ལའང་པན། ། ༥ བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ཏིག་ཏ་དང་། བྲ་སྐད་རྩོད་ལེན་
ད་ཡི་སྦྱར། བྱར་བྱམ་རྫོ་བཏོན་མཆིན་ནད་སེལ། ཁ་གྲོང་སློ་ལོ་གསེར་
སྦྱད་དང་། འདམ་ཐུ་ཀར་གོང་གམས་པ། རུ་གང་རྫོ་བཏོན་སློ་བ་ཡི། བད་
བརྒྱ་སྒྲན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཆེ། ། ༥ དབང་ལག་བསྐྱུ་བྱི་ཆེར་དང་། འབག་
རྒྱུ་དཔེ་གཤོ་ལས། ཁ་བསྦྱར་མཆིར་ནད་ཀྱན་ལ་པན། ། ༥ བྲེག་གཟེ་
ལུ་སེང་སྦྱང་དང་། བ་ལུ་སྐྱུག་སྒྲེལ་རྫོ་ལེན་པ། ཁ་ལལ་མའི་ནད་རིགས་
མ་ལུས་སེལ། སེང་སྦྱང་ཆ་བ་ཏུ་སྦྱར་བའང་རུང་། གཡེར་གིང་བྱང་ན་ལུ་
ཏུ་འགྱུར། འུ་རྒན་ནད་རུན་བྱམ་མཁལ་བྱུ་བ་སྦྱེམ་ཟངས་ཅི། རྒྱ་ཤོར་བྱུག་
ཆེར་སོགས་བསྦྱར་རུང་། ། ༥ ལ་ལ་ལུད་དང་ས་རྩི་ག་གོ་སྟོང་ལུ་མ་རྩ་
ད་ཡི་ལ། སེ་འབྱས་རྫོ་བཏོན་སོ་ནད་ཀྱན། སེལ་ཞིང་གིན་ཏུ་འཕྲོད་པར་
འགྱུར། ། ༥ ལྷ་ལོ་གོ་སྟོང་ཏིག་ཏ་དང་། འཛིབ་ཅིང་ལི་དུག་ལུང་གིས། །
རྫོ་ལེན་རྒྱ་མའི་ནད་རིགས་སེལ། ། ༥ ལྷར་བྱ་ལུ་མ་རྩ་གྱི་ལྷེ་དང་། གོ་
སྟོང་ད་ལིར་ཁ་རུ་རྩས། རྫོ་ལེན་ལོང་གི་ནད་རིགས་འཛོམས། ། ༥ སེང་སྦྱེམ་

བས་འགོ། །བསེ་སྤྱད་སྤྱད་བས་སྤྱད་ཐབས་འཛོམས། །རྒྱང་པའང་ཡང་
 སྤྱད་ཐབས་སྤྲོན་དུ་བཟང་། ། ༥ ། ཆོར་སྤོན་སོག་ཁ་བ་དང་ནི། །འདི་གཉིས་
 མི་བཞེས། །ཐར་ཅུ་སྤྱབ་ཀ་དབྱི་མོང་གསུམ། །བཞེས་ཐལ་འབྲས་ཡོས་རྩོ་བཏོན་
 བས། །སྤྱག་བ་མཐའ་དག་གཅོད་བར་བྱེད། ། ༥ ། ཐ་རམ་ན་རམ་བྱ་རྒྱང་
 དང་། །འབྲས་ཡོས་དུག་ཅུང་ལྡེ་པོ་ལ། །དུ་རྒྱུ་བཏབ་བཏང་འབྲུ་བགཅོད། །
 ༥ ། རྩ་ཅ་ལྷམ་ཅ་རྟག་ཤ་བ། །ཤུ་ཏི་ལུག་ཆོས་ལྡེ་པོ་ལ། །བུལ་ཏོག་དག་
 གིས་རྩོ་བཏོན་བས། །བྱི་མ་འགག་བ་མ་ལུས་སེལ། ། ༥ ། ཉི་དག་འགཟེག་
 ལེར་ཏེས་མ་དང་། །སེ་ར་རུས་ལྡར་རྒྱ་ཚུ་འམ། །གསེར་བྱེས་རྩོ་བཏོན་རྩ་
 འགགས་འཕྱིག། ༥ ། བྱི་ཆོར་སེང་ལྡེང་སྤྱེར་བ་དང་། །སྤྱ་སྤྱང་གཟེ་མ་
 ལྡེ་པོ་ལ། །སྤྱང་གིས་རྩོ་བཏོན་གཅིན་སྤྱི་འོ་ནད། །ཟ། །ཁུའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་
 ཅད་སེལ། །བཞེས་ཐལ་དགོས། །ཡང་ན་སྤྱ་རུའི་ཁ་ཆར་གདགས། ། ༥ ། སྤྱང་
 སྤོས་རུ་ཏྲ་ལུ་བདུད་དང་། །སྤྱབ་ཀ་བ་ཤ་ཀ་ལྡེ་པོར། །སྤོའི་རྩོ་བཏོན་ཏེས་
 ཀུན་སེལ། །གཉན་དང་ཟུག་ཆེ་རྟག་ཤ་བསྤྲོན། ། ༥ ། གཟེ་མ་བ་སྤྱུ་གཡེར་
 མ་དང་། །རུ་ཏྲ་སྤོའི་གཟེ་མ་ལྡེ། །ཁོང་ལག་རྩོ་བཏོན་གྲུམ་ལུ་འཛོམས། །
 ༥ ། སེང་ལྡེང་རམ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། །བ་སྤྱ་ལུ་བ་སེང་ལྡེང་ལྡེ། །སྤོས་དཀར་
 གྱིས་ནི་རྩོ་བཏོན་བས། །རྩ་སེར་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག་ །རྩ་སེར་ནག་
 པོར་སྤྱང་རྒྱན་སྤོན། །དཀར་པོར་སྤྱབ་ཀ་པོང་ཆོར་བསྤྱེད། །མགོ་ལ་ཨ་ལུག་
 གཟེར་འཛོམས་དང་། །བྱང་ཁོག་འབྲི་རྟ་ས་འཛོན་བསྤྱུར། །དེ་སོགས་ཁ་

[illegible]

༥ བ་ཤ་ཀ་དང་སེང་ཕྱོམ་དང་། །སྟག་ཤ་སྟུ་ཐང་ག་དུར་ལ། །སྟེང་སྟེང་
བསྐྱབ་བདུད་སྟུ་ལྷ། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་པན། ། ༥ སེང་ཕྱོམ་
རྟོང་ལེན་སྟེང་སྟུ་ཐོག་ །སྟག་ཤ་དྲི་རྩུར་སྟུར་བ་ཡིས། །མིན་སུའི་ནད་རིགས་
མཐའ་དག་སེལ། ། ༭ ལུ་བ་བསྟུ་རུ་དྲ་དང་། །སྟེང་བ་གོ་སྟོང་རྟོག་རྟུགས་
སེལ། ། ༭ ག་དུག་བ་འབམ་གྱི་ནད་རིགས་ལ། །ཆ་འབམ་ཁྲག་འབྲུང་ལུ་བ་
ལ། །གི་ཤོ་སྟུ་རུ་བདྲ་བ་བ་སྟེན། །ཆོར་སྟོན་འབེབས་སྟུན་གོང་ལྟར་བྱ། །
རྟོག་གཅོད་རྩུ་སེར་སྟུན་རྣམས་ནི། །ཁང་ཕུག་དག་གི་ཁུ་བས་གཏོང་། །གང་
འབམ་དྲོད་སྟུན་དུམ་རེ་བསྟེན། །བདུད་ཅི་ལུ་ཐང་དག་ཀྱང་ནི། །ཐོག་མཐའ་
བར་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟེལ། ། ༭ ཆ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །སྟག་ཤ་ལུ་
ལ་སྟོས་དཀར་གྱིས། །རྫོ་བཏོན་མཆོན་པར་དོལ་བ་སེལ། ། ༭ བོང་དཀར་
སྟོ་ལེ་རྟོང་ལེན་དང་། །འདམ་སུ་ཀ་ར་ནས་སྟོན་ནི། །འབྲུ་བདུན་གྱུར་གྱུམ་
རྫོ་བཏོན་པའི། །ཐང་གིས་བྱིས་པའི་ཆད་བ་སེལ། ། ༭ སྟུ་སྟུང་བ་སྟུར་
མཉེ་བ། །ཉེར་ཤིང་ས་རྩི་ཀ་ལུ་པོ། །སེ་འབྲུའི་ཁུ་བས་སྟུས་བ་ཡིས། །བྱིས་
པའི་གང་བ་མཐའ་དག་སེལ། ། ༭ གྲུ་གྲུལ་ཡུང་དཀར་མི་ཡི་སྟུ། །མ་བྱའི་
སྟོ་དང་སྟག་ཆོར་ལུ། །སྟུ་དག་གིས་བྱན་རྟུགས་གྱིས་བསྐྱབ། །བཅིང་བདུག་
ལུག་པས་བྱིས་བ་ཡི། །གཏོན་རིགས་མ་ལུས་སྟུང་དང་གསོ། ། ༭ འོལ་མོ་
སེ་དང་ཐང་མའི་འབྲུ། །སྟུར་སུ་རྟོང་ལེན་མཐིང་སྟུན་བཅས། །ཤ་བའི་རུ་
ཁྲག་གིས་རྫོ་འདོན། །ཁོ་ཤོག་རུ་གི་ སུད་མེད་ཁྲག་ཆབ་ནི་བར་བྱེད། །མངལ་

སྒྲོན་ལྷུམ་ཅུས་ཁ་ཡང་བསྐྱུར། །ཡང་ན་ཁྲོན་སྤ་བྱང་ཆེན་བསྐྱུར། །ཁུ་ཚབ་
 བ་ཤ་ཀའམ་ནི། །ཀྱི་ལྷེ་བསྐྱུར་ལ་ཐང་རུ་བཏང་། །སྤྱབ་མེད་ཏིག་ཏ་ལྷུམ་
 ཅུ་བསྐྱུར། །བཅས་རྗེས་བང་ཚད་སྐྱུར་རུ་སེལ། ། ༥ ། ལྷུམ་ཅུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་
 དང་། །དབང་ལག་གཟེ་མ་དང་ལྡ་པོར། །ཡི་ཤི་རྩ་ཏིག་ཏ་བྱང་བསྐྱུར། །
 གནག་ལྷག་ཤ་བ་གང་རུ་གི། །ཤ་ཁྲག་ལ་བཏབ་བསྐྱོལ་ཏེ་བྱུང། །རྒྱུང་
 ཚབ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད། ། ༥ ། སྐྱར་བྱ་སྐྱུལ་ཤ་བྱི་རུག་པ། །ལྷུམ་བ་
 སྐྱུ་འབྲུ་སྐྱག་སྐྱེལ་སྐྱུར། །སྐྱེས་པའི་ས་པོན་ནམ་ལུས་དྲེག་གི། །ཐང་ལུལ་
 བའམ་མངལ་རུ་བྱུག །ཁྲིན་ཁྲོས་ལ་སོགས་མངལ་ནད་སེལ། ། ༥ ། གཞན་
 ཡང་བྱིས་བ་བཅའ་བ་དང་། །མངལ་ཁྲག་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་བ་ཡི། །སྒོ་སྐྱོན་
 སྐྱར་ཡང་གཞན་རུ་བསྐྱུ། ། ༥ ། རྒྱ་སྒོས་བྱག་བ་རུ་ཏྱ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ལྗོང་
 རོས་མར་རྟིང་སྐྱུར། །ཟོས་པས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལས་གྲོལ། ། ༥ ། བྱམྱོད་
 སྒོས་དང་རུག་སྤ་བ། །ཡུངས་ཀར་མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་། །སྤག་ཚེར་གྱུ་
 གུལ་གྱིས་རྩོ་འདོན། །སྤགས་བཏབ་བདུག་པས་འབྱུང་པོ་བྱེད། ། ༥ ། རྒྱ་
 སྒོས་རུ་ཏྱ་སྤག་ཚེར་དང་། །དབྱི་མོང་བྱག་བ་མར་རྟིང་སྐྱུར། །སྒྲོ་བྱེད་ནད་
 ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལྷའི་སྤྱིང་རུ་བྱུ་དག་དང་། །བ་མེར་མཁྲིས་སྐྱུར་
 ཐང་རུ་འབྱུང་། །བརྗེད་བྱེད་ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐར། ། ༥ ། སྤྱོང་བྱིལ་བྱིན་
 ཏིག་གཟའ་རུག་པ། །སྐྱུ་བདུད་ར་རུག་རྒྱམ་བ་ལྷ། །འབྲུ་བཞིའི་རྩྭ་བརྩ་ལྟ་ཡིན།
 །སྤགས་གྱིས་རབ་རུ་གནས། །ཐང་དང་བྱེ་མ་ལུས་བྱུང་སྐྱུར། །མེ་རྩ་གནམ་

གཟུང་ཁྲུ་འབྱུང་གཏོག་། །བྱད་ཐུང་བར་ཆད་ལྷན་པར་བསྒྲོག་། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་
གཏན་འཇུག་འབྱུང་ཆེ། ། ༥ ། ཁྲུ་བཅུད་མེད་མེད་ཅུ་ཏྟ་དང་། །དི་ཆེན་ལྷ་
བ་སྒྲུ་ཅི་འཕྲིན་། །ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་གྱིས་ནི་ལྷོ་བཏོན་པས། །མཛེ་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་
མིང་ནས་བརྒྱག་། ཁྲུ་ཡི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཕམ། ། ༥ ། མཛེ་ལྷ་མ་སོག་ལེ་
ཁད་དེ། །མཁན་པ་སྒྲུ་ཅ་ཏྟ་མིག་པ། །ཁ་གྲུར་རམ་ནི་དོམ་མཁྲིས་གྱིས། །
ལྷོ་བཏོན་འབྱུང་བས་ཁྲག་ཤོར་གཅོད། །ཏྟ་སྒྲུང་ཁྲུ་བས་སྒྲུ་ལ་བྱས་ན། །སྒྲུ་
ཁྲག་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟུག་། །བྱ་ཐོ་ཅི་སྒྲུར་སྒྲུ་མཛན་གཅོད། ། ༥ ། ཡུ་གྲུ་ཤིང་
དང་ཏྟ་ལྷགས་པ། །བྲག་སྒྲོས་བྲག་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ། །རིག་འཕྲོར་ལྷ་པ་ཞེས་
སྒྲུ་གྲགས། །དོམ་མཁྲིས་གྱིས་ནི་ལྷོ་བཏོན་པ། །འབྱུང་དམ་བྱུག་པ་བྱས་པས་
ཀྱང་། །ལྷ་རིགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་མཆོག་། །རུལ་གཅོད་འབྱུག་རུས་
བཏབ་སྟེ་བྱུགས། །མེན་དན་འཁྲིགས་ན་བ་སྒྲུ་འདེབས། །ཅ་རུལ་མེ་ཏྟག་
མེར་ཆེན་བསྒྲུར། །མགོ་མར་སྒྲུག་ཆུང་འདན་ཡོན་བསྒྲུན། །ལྷ་ཡི་ཆད་པར་
ག་མང་སྟེ། །ལྷ་སྒྲིན་བྱི་རུག་གདབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་དྲུ་བའི་ཅ་བ་བསྒྲུན། །
ཁྲག་གཅོད་པ་ལ་མཁན་པ་སྟེ། །མགོ་བོའི་ག་རུས་ཆེར་འགམ་ན། །ཆེར་
སྒྲོན་སྒྲོལ་གོང་སྒྲུབ་མེད་གསུམ། །གང་རུང་བསྒྲུན་བཏང་ནི་བར་བྱེད། །སྒྲུང་
ཆོན་སྒྲུ་རུ་བསྒྲུན་བ་ཡིས། །བྱང་ཁོག་ཅ་དོན་འཕྲོར་ཁྲག་སྒྲེམ། །ཐུང་ཐུང་
སྒྲུག་ག་འགོན་ཐུང་གསུམ། །གང་རུང་ཁ་བསྒྲུར་བྱང་ཁོག་གི། །ནག་ཁྲག་
ཆུ་མེར་སྒྲེམ་པར་བྱེད། །གྲུར་གྲུམ་འབྱུ་སྒྲུ་ཏང་བསྒྲུན་ནས། །འབྱུང་བྱུག་

མ་ལ་བདུད་ཅི་མཚུངས། །དེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་འགོ། ། ༥ སུར་
 མོང་སྒྲུབ་ཀ་ཁང་སྤྱུ་གི། ཐལ་བ་ལྷ་བ་ར་མཉེ་སྟེ། ཐལ་བ་གསུམ་དང་
 ཅུ་བ་གཉིས། །ཕྱ་ཟེ་མར་བསྐྱོལ་དམར་ནག་ནང་། །བདུབ་སྟེ་བསྐྱོལ་བས་
 གང་འབྱམ་ནག །རྒྱ་སེར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་སྒྲེམ། ། ༥ སྤྱུག་ཤ་བྲག་
 སྒོས་ཉོང་ལེན་དང་། །ཆེར་སྒོན་སྒྲིལ་དང་ལྷ། །བྲག་ཁྱེན་ཚོ་བཏོན་སྤུལ་
 བཡིས། །ཁྲ་གསར་ཚད་བ་ཆེ་བ་དང་། །ཅུ་ཐིག་གཉན་ཤས་སྒྲུངས་ཤིང་
 རྒྱག །ལ་སོགས་བྱང་ཤོག་སྒྲོན་མང་སེལ། ། ༥ འོམ་བུ་རེ་རལ་བྲག་རྒྱ་
 དང་། །ཀོ་བྱི་ཐོང་དཀར་ལྷ་པོ་ལ། །ཨ་རུས་ཚོ་འདོན་སྒྱུར་དུག་རིགས། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཆར་ཉུང་ཁུ་ཡོད་ན་བསྒྲེ། །དུག་རིགས་
 ཆ་གང་མེད་པར་འཛོམས། །ནད་གཞན་དུག་བག་ལྷན་ལའང་བྲབ། །དུག་
 འཛོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟུབ་རྗེད། ། ༥ ད་ལི་ལྷུམ་ཅུ་གོ་ཐབ། །རེ་རལ་
 འོམ་བུ་ལྷ་པོ་ལ། །ཨ་རུར་སྒྱུར་མི་འཕྲོད་དུག །ཐུག་ཐད་སྒོ་བར་ཉིད་དུ་
 སེལ། ། ༥ བྱི་བུ་ལ་སྤྱུག་སེ་ཆོད་ཀྱི། །བར་བྱུན་ལུག་རུ་སྒྲུག་པོ་དང་། །
 སྒོང་ཐོག་སྒྲུང་རྒྱན་གཉན་པོ་ལ། །བྲག་རྒྱ་ཨ་བོས་ཚོ་བཏོན་པས། །ཤ་དུག་
 ཡིན་ནོ་ཙམ་གི་ནད། །བྲུ་གཉན་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་འཛོམས། ། ༥ ཨ་པོ་
 བ་ཤ་ཀར་ཁྲག །པག་ཆོལ་སྟེ་རྟེས་བདེ་བྱེད་ལ། །འཐུང་ཞིང་སྒྲུབས་འགར་
 ཐུག་གྱང་རུང་། །བཅན་དུག་ཐང་སྒོམ་བསེ་ཤིང་དང་། །རྟ་སྒྲུའི་དུག་རྒྱམས་
 ཞིབར་བྱེད། ། ༥ སྟོང་ཟིལ་བ་སྒྲུ་ཐང་སྒོམ་དཀར། །ཁྱིང་ལེན་རྒྱ་སྒོས་ཨ་

ཅུལིས། ཁོ་བོ་ཏོན་ཁྱི་རྒྱུག་ཤེས་པར་འདོམས། ། ། རྒྱ་སྒྲོལ་བྱེ་རྒྱུག་ག་བྱ་
 དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས། ཁོ་བོ་ཏོན་བཟུང་བྱུག་བྱས་པ་ཡིས། །
 ཁྱི་སྒྲུལ་སྒྲིབ་བྱུ་བྱུག་སེལ། ། ། ཏེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མདུན་སྒྲོལ་བཟུང་ལེན་ནི། །
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་རྒྱས་སྒྱ། ཁྱི་རྒྱ་བས་བཀྲ་གིས་རྒྱར་བའི་རྒྱ། །
 གང་གི་གང་ན་རྒྱ་མཛད་ནས་ཀྱང་། ཁོ་རྒྱུ་བཞེས་རྒྱ་ཀྱ་ཤ། བཟུང་ལེན་
 རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡི། ཁྱི་རྒྱ་བས་བྱུང་ཅི་ར་མོ་ཤག ཆེད་པག་མེད་
 མགོན་ཆེ་བུམ་གྱི། བྱུང་ཅི་ལས་འབྱུངས་ལྷག་མུར་བ། དཔྱན་རྒྱས་མི་
 སྐལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ། ཆེད་པོ་བཀྲ་གིས་མཁའ་ཡང་ན་ལྷག་འབྱུལ་གྱིས་རྒྱ་
 བ་ལ། མཉམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཨ་རུར་ས། འཇམ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱེ་རིལ་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་བཟོད། ཡེ་རྒྱར་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱས་ཆོས་
 བ། རྒྱུད་མེད་ཉི་ཟླར་མཉམ་བའི་ཆོ། དཔལ་འབྲེལ་བཟུང་ལེན་རྒྱལ་པོ་
 ཉིད། རྒྱུད་ཁོལ་བུར་ལས་གསུང་བ་རི་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་ག་ལ་
 ཡོད། རྒྱུན་རྒྱུ་བཞེན་པས་ཆེད་བང་འབྱུབ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པ་བསམ་
 མི་བྱུབ། ། ། ར་མཉེད་བདུ་ལག་ལྷག་མུར་རྒྱ། རྒྱག་རྒྱ་བ་ལྷའི་མེ་རྟོག་
 རྟེ། མེ་རྟོག་ག་ཉིས་དང་རྒྱ་བ་གསུམ། རྒྱར་རྒྱུ་སྒྲོ་འདོན་རྒྱལ་རྒྱུའི། །
 ལྷས་སྒྲོལ་སྒྲུག་མདུངས་ཆེད་པལ་རྒྱས། ། ། རྒྱག་རྒྱ་དབང་ལག་བ་
 ལྷ་དང་། ར་མཉེད་ལྷག་མུར་ལྷ་པོ་ཡི། མེ་རྟོག་དར་ལ་རྒྱས་རྒྱས་བྱུ། མ་
 བཞེས་སིལ་བུར་གྱིབ་བསྐྱམ་བྱ། ཞིབ་བཏགས་ཨ་རུས་རྒྱ་བོ་ཏོན་པས། །

ལུས་མདངས་ལྷན་པ་བཞད་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་མཚམས་སྒྲིན་འོད་བསྒྱུར་
ལྷུང་ལྷུང་གིས་མདོག་འཁྱུར་ཅམ་བྱས་པའོ། བ། སྒྲོ་གསལ་བདེ་བའི་ཉི་མའང་འཆར། །
འཇམ་དཔལ་བྱགས་རྩེ་ལས་འབྱུངས་པའི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་
ཅོད། བརྟན་ལེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་ཏྲག་ཏུ་བྱ། དཀར་
པོ་གསུམ་སྐར་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལུའི་མེ་ཏྲོག་དང་སེར་པོ་གཅིག། ལྷུང་མང་ར་དཀར་བ་
དམར་འོ་མས་རིལ་བྱར་གང་ཅུང་གི གྲིལ། ཡང་ན་ཁ་ཚར་ཨ་རུགས་རྒྱུང་བཟང་།
སྒྲན་མར་དག་ཏུ་བྱ། རྩི་ཤ་ཁྱེད་མ་ན་མ་སོགས། འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེའི་རིག་སྒྲགས་
གིས། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ནང་བདུད་ཅི་ཡིས། གང་བར་བསམ་ལ་ཉེན་སྒྲིང་
བསྒྲ། ཐོ་རངས་དུས་སམ་འཆར་པའི་དུས། བསྐྱེན་བས་སྒྲོ་གསལ་སེམས་
བདེ་ཞིང་། ཆོག་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཡིད་གཞུང་དང་། དག་སྒྲན་ལུས་ཡང་
ཁམས་བདེར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་བརྩོད་མི་ཡོང་བ་འཐོབ། ། ༥ དབྱར་ཅ་
དཀྱུན་འཁྱུང་བའང་པོ་ལག །རམ་ཉེ་ཉེ་གིང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར། ཚད་ལྷན་ཅ་
བ་ལྷ་པོ་དེ། བྱག་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་བཏབ་ནས། འོ་མར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་
བཅོ། བྱུང་ན་སྐམ་གྱི་མཇུག་ཏེ་དང་། མཆིལ་པའི་གཡང་བསྐྱེ་བར་བྱ། །
རིལ་བྱའམ་ནི་སྒྲན་མར་རམ། ལྷེ་གྲུ་སྒྲེ་མ་གང་རིགས་བྱ། རོ་ཅ་མདའ་
ལྷ་ཞེས་སྒྲ་གསལ། ལྷ་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྩ་གདོང་
མེ་འབར་བ། དགའ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་འཆར་བ་གསུམ། དུས་གཅིག་བྱེད་པའི་
ངོ་མཚར་སྒྲན། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲན་དེ་དག རྩོ་འདོན་ལ་སོགས་ལྷན་

ལྟར་ན། ཁུས་པ་ལྟལ་དུ་ཕྱིན་པར་འཕོབ། ཁག་ཏེ་མ་འཕྱོར་གྱང་རུང་ཙམ། །
 རྫོང་འདོན་ཁ་བསྐྱར་འདེམས་སོ་ཙན། ཁུས་པས་འཇུག་ན་མཉམ་དུ་འང་
 སྦྱར། ཡལ་ཆེར་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ན། རྩོ་སྐྱབ་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤ་
 ཆེན་ཨ་རུ་སྦྱར་བ་བཟང་། བྱེ་ཡི་ཐང་རྒྱུ་མས་གང་གིས་དབྱད། ཡང་ན་
 དུས་བཀོས་སྐྱབ་དེ་དག སྦྱོར་སྡེ་རེ་རེ་ཁར་བྱ། དེ་ལ་རྫོང་འདོན་སྦྱར་བ་
 བློ། རྩོ་མང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་འཇུག། ཁག་སོ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་། །
 སྦྱོར་སྡེས་རུང་ཟད་མཆོན་པར་བྱ། དེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ན། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་གངས་ལས་འདས། གྱི་ཕྱེ་སྒོ་ལོ་རྩ་བ་ལྟེ། སྐྱབ་མར་སྐྱབ་ཆང་
 ལ་སོགས་པ། འདི་ལས་འཇུག་ཏེ་གཞུང་ལྟར་སྦྱར། དེ་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ལས་
 སོགས་ཀྱི། ས་བཅད་ཙམ་ཞིག་སྦྱོས་པ་ནི། ། ། ཐར་ལུ་སྦྱོན་ལུ་སྦྱོན་ལུ་
 དར། རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟེ་ལོ་ནི། བ་རྩུས་ཁར་བྱས་པ་ལ། དུར་བྱིད་རྫོང་པོ་ན་
 སྦྱར་བའི་མཆོག རྩུ་རྩུ་ས་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་སོགས། ཁ་བསྐྱར་རྩུ་ས་པས་
 འཇུག་ཏེ་གིས། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩུ་དང་གསུམ། བཤལ་གྱི་གཞུང་
 བཟང་སྦྱི་ལྟར་བྱ། ། ། དུར་བྱིད་སྦྱོར་ཆེར་རེ་ཤོ་བ། ས་འཛིན་བོང་དཀར་
 ལྟེ་ལོ་ལ། འི་ལིང་རྫོང་པོ་ན་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན། ཡང་ན་ལྟེ་ལོ་སོ་སོ་སྦྱར། །
 སོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། མཛོ་མོ་གིང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ན། བྱེ་ཐོག་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད། ། ། རུན་སྦྱག་ཐལ་
 བོང་དཀར་ཐལ། ས་འཛིན་གིང་མངར་སྦྱར་བ་སྟེ། ཐལ་བ་གཉིས་དང་སྦྱོན་

གཞན་གསུམ། ཁིའ་འདུལ་བ་ཡི་ཆུས་སྤྲུལ་མ། བ་ཡི་ཆུ་ལ་བདབ་པའི་
ཁུ། ཁྱད་མ་སྒྲོལ་མཆོག་ཉིད་དེ། མགོ་སྒྲོན་མཐའ་དག་སེལ་བར་
བྱེད། སྒྲ་ཁག་གྲང་ཁག་སོ་སོར་ལ། ཉ་སྒྲང་ཁུ་བའི་དྲངས་མར་སྤྲུལ། ཁྱ་
བ་སྒྲོ་ནད་ལ་ལུག་ཆུ། ཁུར་གུམ་ཁུན་མར་སྤྲུལ་བ་ཡིས། མགོ་རྒྱང་ཁག་
འཐབ་གཟེར་བ་འཛོམས། སྒྲོར་དངོས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཉུང་བ། ། ། རུ་རྩ་
ཀྱི་ལྷ་བསྒྲུབ། ཉེ་བད་རུ་སྒྲུབ་ག་བཅས། རྒྱུ་ཚུ་ལ་རུ་སྒྲོ་བའི་བའི་
འཇམ་ཅིས་སྤྲུལ་ཀྱི་ནད་རིགས་སེལ། ། ། སྤྲུག་པ་རེ་ལྷག་ལྷུ་ཙ་དང་། །
ཀྱི་ལྷ་དུད་པ་བ་རྒྱུལ། རྒྱུས་སྤྲུང་ཅི་རུ་ཉ་མཆོག་གོ། ཉེ་རྒྱུས་རང་རང་
ལེའུ་བསྒྲུབ། ། ། ཚ་བར་བསིལ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཆུ། རྒྱ་བསིལ་གྲོད་པར་བའུ་མ་
བས་བདུག། གྲང་བར་ཚ་དང་བྱེ་མ་སོགས། བའོས་བའོན་མོས་བདུག་
བདང་། རང་རང་སྒྲོན་གྱིས་བདུག་པ་སོགས། དུག་གི་ལེའུ་ཤེས་པར་བྱ། །
། བ་ལུ་གུག་པ་མཆོམ་འཛབ་པ། འོམ་ཁུ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་པ་ལ། ཁུ་བའོན་
མོའམ་གྲང་བ་དང་། རྒྱང་ལུམས་བཅིང་ལུམས་བྱན་ལུམས་སོགས། གྲང་
ཤིས་དང་འཛོད་སྒྲོན་ཡང་སྒྲེ། ཅུ་རྒྱུས་རངས་འཁུམ་སྒྲུལ་པ་སོགས། བད་
རིགས་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། ། ། ཀྱི་ལྷ་ནག་ཤིས། རྒྱ་ལོ་སྤྲུག་དང་། །
རྩྱང་ལོན་རྒྱན་ཁུ་རྒྱུར་སྤྲུག། རྒྱུང་ལུག་གཟེར་ཚ་དབལ་འཛོམས། །
། དུད་པ་རུ་སྒྲོལ་འོམ་བྲ། རྒྱུལ་ལུག་པས་ལུག་སྤྲུག་སེལ། ། ། འཛོན་
པ་མི་བྱིའི་བྱན་རྩ་གཞོབ། མིང་ཅན་གྲུ་གྲུལ་ལུག་པ་ཡིས། གག་ལྷོག་ལ་

གཡས་ན་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམར་པོའི་མེ་ཏོག་འཛིན། །གཡོན་བས་དྲི་ཡི་
སྒྲོས་ཐོར་བསྐྱེད་མས། །སྒྲུབ་སྒྲོས་ཅུབ། དབག་བསམ་གྱིང་གི་རྒྱབ་ཀྱིས་དམར་གྱིང་།
བརྟེན་ཅན། །འོད་དམར་རང་བཞིན་མེར་གྱིས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་འདུལ་བྱ་བ། །ལྷ། །བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྐྱེས། །ཆང་གིས་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་ཡང་ཏ་རིའི་ཆོལ་ཚུན་དཀར་
པོས་ཁ་བསྐྱུར་དུ་བྱོན། །བཞེངས་བཞུགས་རང་བུའམ་རིལ་བྲ། བྱེམ། །འབྱོན་བ་གང་
ཡང་རུང་། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་བྱས་སྒྱུར་ནས། །ཀུན་ཀྱིས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ནི། །གང་རྒྱས་སྐོས་སྐོས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱས་
གྱིང་། །དུས་སྒྱུ་རྩོད་རྩོད་མེས་ལ་རྩོན་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཞིང་ཅི་འདོད་དངོས་
གྱུབ་ལྷ། །བཞི་ཡི་རྒྱས་དེས་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་
བྱ། །དག་གཙང་བཀྱ་གྱིས་དག་ལེགས་བྱེད། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་དཔལ་
རྒྱས། །ཡིད་འོང་དབང་གི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་སེམས་སྒྱུ་མེའི་འབྱོར་བ་འདུ། །
ཆོས་སྦྱོང་མཉམ་གྱིང་དག་བག་གས་བསྐྱེད། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྩོགས་བ་
དང་། །དངོས་གྱུབ་ཆེན་པོ་འང་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཡུང་བཞིན་འདི་
རུ་བསྐྱེད། ། ༥ །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་མཐོ་བུམ་བས་
ལེགས་བཅུས་སྒྲ། །སྒྲོ་བུར་ནད་ཀྱི་ཆོག་དུང་གིས། །སྒྲོམ་བ་སེལ་བའི་སྒྲུང་
དུ་བྱས། །ཞེ་མ། །ནད་རིགས་སྦྱོར་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཀུན་དགའི་
འོད་བབ་བདུད་ཅི་ཅན། །སྦྱོར་སྦྱོར་བྱ་བ་དྲི་མེད་འདི། །བདེན་རྒྱུ་མཛོན་
སྐུ་ཆད་མས་གྱུབ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་ས་སྤ། །ཐན་བདེའི་སྒྲུང་

དུ་ཉེར་ཆས་ལྷ། །དང་སྒོང་ཞལ་ལུང་ཆུ་གཏེར་གྱི། །སྒྲིང་པོར་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མས་གྲུབ། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་སྐར་ཐང་བའི་ལམ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 སོང་བར། །སྒྲིང་པོའི་རྩལ་མཛེས་རི་བོང་ཅན། །འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་ཚད་
 མས་གྲུབ། །ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་མན་ངག་འདི། །སྒྲོན་ཆད་གཞུང་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གང་བའི་ལྷ། །ས་སྒྲིང་འདིར་
 བེ་ཡོངས་མ་གྲགས། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཛེང་། །བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཐང་ཆེར་གཡོ་བ། །དད་བརྩོན་སྒོ་ཡིས་དེང་བསྒྲུབ་པས། །མན་ངག་བྱུང་
 ཅིང་ཐིག་ལེ་གར། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །སྒྲུངས་དང་མ་སྒྲུངས་
 འཕྲོ་བྱེད་མང་། །སྒྲན་མེད་དབུལ་པོའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །ནད་པའི་དོན་ལ་
 གཡོལ་བར་མཐོང་། །དེ་སྒྲིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འདབ། །
 སྒོ་སྒོས་ཟེའུ་འབྲུ་གསར་པས་རབ་མཛེས་པའི། །འཕྲོ་བྱེད་ཀྱ་མུད་དཀར་
 པོ་རྒྱས་པའི་ཚལ། །ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཤེལ་རྣམ་པར་མཛེས། །དང་
 སྒོང་རེག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས། །མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཚོགས། །མཐར་
 བྱེད་བྱུང་ཅིང་རེག་པ་འཕྲོ་སྒྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་གཞན་པན་ཡིད་ཀྱི་འོ་མའི་
 མཚོ། །དང་སྒོང་སྒྲོན་པའི་ལྷ་ཤེལ་གྱིས་མཛེས་པས། །སྒྲོན་ལམ་བྱུང་ཅིང་
 རྒྱལ་ཐང་ཆེལ་ཆེལ་གཡོས། །ཆོ་འཛིན་ངང་དུར་གཞོན་ཅུའི་ཡིད་ཀྱང་བསྒྲུལ། །
 གང་གིས་ལུ་ཅག་ཡུན་རིང་བསྒྱུར་བའི་མ། །འདི་ལ་པན་པ་རྣམ་ཀུན་མཛོད་

ཅིག་ཅེས། །ཐལ་སྤྱར་མེ་ཉོག་འཇུམ་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། །མན་ངག་སྤྱང་
ཅིའི་དོག་པ་འདི་དོམས་ན། །གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་དབུངས་
སྟན་པ། །རྣམ་དགྱེད་འཕུར་ལྱིང་གཡོ་བའི་བུང་ཆོགས་ཀུན། །དགའ་བའི་
གར་གྱིས་རོ་བཅུད་འདི་འབྱང་ལ། །གཞན་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
པར་མཛོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྲབ་བདག་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབུངས་མཁུན་བཅའི་དབང་
པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩེ་མ་མེད་པ་གྲུས་པས་སྤྱོད་པོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་།
རྒྱུད་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་སོས་པའི་ཆོ་རིག་འཛོན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་པས་རྫོང་གསར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༥ །གསོ་རིག་མཐར་ཕྱིན་མི་ཡམ་གྱི། །ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་འདི། །
སྤྱང་དཔོན་ངག་འདིགས་ལེགས་བྱས་གྱི། །སྤྱར་བསྐྱབས་འགོ་ཀུན་ནད་སེལ་
གོག་ །དགའོ། །

༣༣། །ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ཀུ་སྐ་ར་སྐ་རུ་ཡ། ལུས་ལ་ཐན་བྱེད་ཉེར་མཐོ་སྐྱོར་འདི་
ལ་ལུས་བརྟན་པ། བགས་མདངས་བཟང་པ། རུལ་ནག་སྤང་པ། དྲིང་བ་
བསལ་པ། སྤྱབ་ཅོས་པ། བད་པུན་ཆོགས་ཞི་བ། སྤྱད་བཅོས་པ། མོ་མོགས་
ལ་ཐན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་དོ་རྩེ་ཆུའི་གདམས་བག་ནི། མོ་
ཙྰར་བཟང་པོ་མགར་བའི་མོལ་མལ་དུ་བསྐྱེགས་ལ་ཙྰག་གང་བཟང་པོའི་ཆུ་
ལ་བསྐྱར། ཆུ་དེས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པུག་བྱས་པས་སོ་དམ་བ་དང་། ལུས་དོ་
རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ། མདངས་མ་བྱ་དང་འབྲ། སྟོབས་
ཆེ་མིག་གིས་ཆངས་གནས་མཐོང་། སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་མེད། གཞན་ཡང་
རོ་ཙྰར་བ་མོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་དུས་འཁོར་མན་དག་གོ། །
ཡང་བདུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རུད་འི་རུལ་ལས་འཕྲུངས་
པ་དཔུལ་དོ་དཀར་སྟོ་མདངས་ལྡན་དེ། ཨ་རུ་ར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་ཟེའིང་། བྱི་
ནས་ལུས་བཟུམ་ཉེ་བྱགས་ན་ལུས་མི་འཛིག་པའི་བདུད་ཅི་ཡོན་པས། དོ་
རྩེ་སྤར་འཕྲུར་རོ། །གལ་ཉེ་གི་བའི་རོ་ལ་ཡང་འདི་བྱགས་ན་སེམས་མེད་ཀྱང་
ལུས་གཟི་བྱིན་མི་འཆོར་བར་བསྐྱལ་བར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་
གོང་གི་དོ་རྩེའི་ཆུ་དང་སྐྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱགས་པས་སྤྱིང་བརྟན་པ་དང་།
མདངས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་འབྲུག་རུས་ཞིབ་བཏགས་སྐྱམ་སྐྱར་

ན་ཚ་ཡོད་སར་བྱགས་ན་ལུས་བྱང་མི་འཚོར། ཁོང་བཏང་རུས་པ་སྤ་བའི་
སྒྲན་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱང་བ་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ནི་
ཤ་རུས་དོ་ལྟར་མཁུགས་པའི་སྒྲན་ཡིན་པས། ཅོང་ནི་བྲག་ལྷན་ཐལ་དོར་
འབྲུག་རུས་བཞི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཤ་རུས་དོ་རྩེ་ལྟར་མཁུགས་ནས་བརྟན་པའི་
མཚོག་ཏུ་འལྱར་རོ། །གནིས་པ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
གནིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོན་སེལ་བ་ནི། པགས་ཁ་སེལ་བ་ལ། ལུ་ཟླ་ནག་པོ།
བཙན་དུག་དོ་ཞོ་བརྟལ་མ། སྒྲ། དདུལ་དོ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
བྱས་ལ། རབ་བུ་མོ་སྟག་ལོ་མ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་བུ་མོ་ལོ་
བརྒྱད་མ་གང་རུང་གི་ཆུ་དང་སྦྱར། དང་པོ་པགས་ཁ་གི་ཅེས་སྦྱི་ཡོང་ཅམ་
བུང་དེ། སྒྲན་བརྒྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་པཁུགས་པས་ཐོན་དེས་སོ། །རྩུ་དང་།
སེང་པོ་རྒྱམ་ཡུངས་སྦྱེས། གནིས། ཡུངས་ཀར་བྱིས་ཀྱི་དུད་པ། དུག་ཉུང་ས་
པོན་རྒྱམས་དལ་བར་བཏགས་ཏེ་ལུས་ལ་དྲིལ་ཞིང་བྱུག་ན། ཤ་བཀྲ་བྱ་བ་
འབྲུམ་སྒྲན་གཡན་པ་སོགས་པགས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། ཏྲག་
ཏུ་བརྟེན་ན་བྱང་མེད་དམ་བྱིས་པའི་མདོ་དང་ཤ་བཀྲ་ལ་འདི་ལས་ལྟག་པ་
མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ་སྟག་གི་ས་པོན། སྤི་ཡུལ། ཅན་དན་དམར་པོ།
རྩུ་རྒྱམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་པས་བྱི་རྩོ་སོགས་འཛོམས་
ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །དུར་བྲ་དང་ཡུངས་བ་བཏགས་བྱུགས་རྩོ་བྱ་སེལ་ཞིང་
མེད་པལ་དང་པོལ་མིག་བྱི་མ་ལ་ཡང་པན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གདོང་

ལ་གོ་ཐིག་ཡོད་སར་ཁང་བྱེད་ཀྱི་བྱུན་ཚུ་སྦྱར་ཉིན་བདུན་པར་བྱུག་ན་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཟངས་ཅི་དང་འཛེར་ལྷུ་ཡང་ཡང་རི་སྒྲིབ་བྱུག་པས་འཛེར་
 བ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཚུ་དང་སྤྱུམ་ཁུ་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་
 བ་ཉ་དུས་ལམ་རྒྱ་གུམ་གྱི་ས་སྤང་བས་འཛེར་བ་ཁྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྒྱས་
 བཀྲུས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བགས་མདངས་བཟང་བར་བྱེད་པ་ལ། རུ་
 རྩ་སྤྱོད་ཆོལ་ཁ་རུ་ཆ་སྤྱོད་དཀར་ཏིལ་མར་རྣམས་བ་རྒྱུར་བ་བྱུགས་ན་གདོང་
 གི་སྤྱོད་དག་ནས་བསྐྱ་གཞོན་རྩེ་མདངས་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བ་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱོད་དང་ལུ་བྱི་སེར་པོ་ཞིབ་བདགས་སྤྱར་ཅི་སྦྱར་བ་བྱུགས་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ཐང་སྤོམ་བྱུད་ག་རྒྱུ་ཚུ་དང་བདགས་
 བའི་ལྗེ་གྲུས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། །བཙོད་དང་སྦྱེར་བའི་བར་བྱན་བཙག་
 ཡུགས་ལྗོང་རོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལྗེ་གྲུས་གདོང་
 ལ་བྱུགས་ན་ཉི་མ་འཆར་ཁ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་
 བཙག་ཡུགས་ལྗོང་རོས་རྣམས་ར་འོར་སྦྱར་བའི་ལྗེ་གྲུས་བྱུགས་ན་གདོང་ལྷ་
 བ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་རོ། །ནས་ཕྱེ། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ། བ་རྒྱ། མར་དང་སྤྱོད་དཀར་
 གང་མངར་རྣམས་ཆ་མཉམ་གྱིས་གདོང་ལ་དྲིལ་ཁྱིས་བྱས་ན་བསྐྱ་གསར་བའི་
 མདངས་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་ལ། ཀླང་པ་ལ་དྲིལ་ཁྱིས་ཀྱིས་བསྐྱའི་འདབ་
 མ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། རྒྱལ་དེས་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཛེས་
 བེད་ལྷ་ན་སྦྱག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོད་རྩ་དང་བ་རྩེའི་འདག་ཆལ་གདོང་ལ་

བྱུགས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། སྒྲར་བཀྲམ་ན་དྲི་མ་དག་སྟེ་ཁ་དོག་གསལ་
ལོ། །ཉི་མ་དང་གང་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་གདོང་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་བྱ་རམ་
གྱི་ཕྱེ་ཁུས་བྱུགས་པ་ཞག་གཅིག་སོགས་སུ་བཞག་ལ་བཀྲམ་པས་སེལ་ལོ། །
ཤིང་ཚ་སྒྲ་སྒྲར་རྒྱ་སྟོས་པ་ཏུ་གོ་སར་ཏི་ཚ་རུ་རྟ་ན་གི་རྣམས་དང་། རྒྱ་རུ་ར་ཚ་
གསུམ་བྱས་པ་འདི་བཀྲུ་བའི་འདག་ཆལ་གྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །
ཡང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་འཕེལ་ཞེས་གསུངས།
ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན། ལུ་ཟི་ནག་པོ་རྟ་ཡི་འོ་མར་བཅོས་ལ།
དེར་ཁམ་བུའི་མར། ཕྱི་མར། བ་དམར་འོ་མ་བསྐྱེས་ཏེ། དང་པོ་རང་ལུས་
རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཀྲམ་ནས། རྩས་དེ་ཁོང་དུ་འང་བཏང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པར་བྱུགས་པས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སོ། །ཡང་། ལུངས་ཀར་བྱ་དག་
སེལ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སྟོ་མ་བྱད་ལ་བྱུགས་ན་གཉེར་མ་མི་ཆགས་
ཤིང་ཤ་མདངས་ལེགས་པོ་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་རུལ་རྒྱ་བསྐྱུང་བ་ལ།
བཅའ་སྒྲ་བེ་ལིང་ཚོ་རིས་གསུམ་མར་དང་སྒྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུག རྩ་གསར་
གྱི་ཕྱེ་མ་སྒན་ཕྱེ་ཞོ་སྒྱར་པས་ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་ལུས་སྒྲམ་སང་གིས་
འགོ་རུལ་ནག་མེད་རེས་སོ། །ཞེས་གཉེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ཁྱུ་མཁན་འབྲས་
བུ། ཕ་དུ་བའི་ཕ་བ། ཁ་རུ་རྒྱ། ལུངས་ཀར། རྒྱ་ཆོ་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ན་དྲི་མ་མི་ཆགས་སོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་རབ་བསལ་བའི་སྒྲོར་ལས། བསེ་

ཇི་བདོན་པའི་ཐབས་ནི། ཞ་ཉེ་བརྒྱུད་པ། བྱང་བྱལ། གཡེར་མ། རྫོག་པ།
 ཏུད་པ་རལ་པ། ཅན་དན་ལྷ་ལྷིད་མཉམ་འབྲི་མར་ལ་སྦྱར་ནས་མཆན་འོག་
 བསྒྲུ་མཉེ་བྱས་པས་ཡན་རེས་སོ། །ཡང་གཅིག་ཟངས་གཡའ་དང་ཚུ་དང་མར་
 རྟིང་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་གྲུས་ཚད་པའི་དུས་སྒྲིལ་དང་མཆན་འོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
 བས་ཉི་མ་ལ་བསྒྲེག་ དེ་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ན་བསེ་དྲི་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཐོན་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གྲུ་ཅི་མཆུར་ནག་ལུ་ཟླ་ཟླ་ཟངས་གཡའ་རྩ་གཞིབ་ཆ་བ་
 གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་རྟིང་སྦྱར་བ་མཆན་ཁུང་སོགས་ལ་བྱུག་ ཉི་མས་
 ཡང་ཡང་བསྒྲེགས་ན་འཐོན་པར་རེས། རྣམས་ནི། ཇི་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཡང་
 ཞེས་བསྒྲེག་ཟེ་ཟེ་བོ། །ཡང་མཆན་འོགས་སྒྲུ་དུལ་འབྱུང་ཆེ་དྲི་ལྟག་པར་ར་བ་
 ལ་བྱུག་ཐལ་གྱིས་འབྱུར་བས་ཀྱང་སྐབས་སྒྲུ་པན། ཡང་བྱལ་ཏོག་གི་ཆུས་
 བཀྲུས་ལ་དེའི་བྱལ་དུ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་སྐན་མའི་མེ་ཏོག་ཞིབ་བཏགས་
 བྱལ་ཏོག་གི་ཆུར་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་རེས་པར་པན་ནོ། །བསེ་དྲི་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་སྦྱེས་དང་གོས་ཀྱི་ཆུད་ནས་འགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་དབྱར་དུས་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྒྲིལ་གོང་གི་སྐན་རྣམས་
 རྣམས་ཡང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་རི་མིད་མ་ཞི་བར་འབད་པས་བསྐྱེན་ན་བསེ་
 དྲི་ཅད་ནས་འཐོན་པར་མཐོང་རོ། །བྱ་གྲོ་རྩ་ཡི་གིང་བྱ་མཐེའུ་ཆུང་ཅམ་པ་
 བ་གཅིན་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྦྱང་བ་དེས་སོ་བྱུད་ནས། དེ་རྗེས་ཨ་ཙུར་དང་
 རུན་མཉམ་པས་སོ་ལ་བགོས་ན་ཁ་ཡི་དྲི་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། ཞེས་རྒྱུད་

ལས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་གཞི་ལ་སྤྱུག་སྒྲེལ། རུ་རྟ། རུ་སྤྱི་ལོ་མངར་ནམས་སྤྱུར་
བ། ཁམ་ཐོས་ན་ནག་དང་སྒོག་པའི་དྲི་དང་ཆང་གི་དྲི་འབྲོག་པའི་མཚོག་གོ་ཞེས་
རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སྤྱུག་སྒྲེལ་དང་ལུ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བོ་ཞེས་གསུང་།
ཡང་ཏང་ཀུན་ཁ་རུ་འཚོས་པས་ཀྱང་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁ་དྲི་སེལ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་དམར་
པོའི་ཆུས་མཁུར་བཀའ་བྱས་ན། ཁ་ཡི་དྲི་སྤྱོད་ཞིང་ཁ་ནད་ལ་པན། མཚུར་
ནག་གི་ཆུས་སོ་ཡི་དྲི་སྤྱོད་བར་བྱེད། སྤྱུག་པའམ་སྤུལ་ཏོག་གམ་འདག་ཆལ་
ཀྱི་རྩས་ཀྱིས་ལུས་བཀྲས་པའམ། རྒྱ་ཚན་སོགས་སྤྱི་ལུགས་ནས་དག་པར་
བྱས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་སྤྱན་ནམས་མར་གསར་སྤྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
པས་དྲི་བཟང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་ནམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བ་སྤྱུ་བཙུམ་
ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཏཱ་མིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བ་དང་། དབྱི་མོང་བཙུམ་པའི་ཁྱེ་བ།
སྤྱུམ་ཀྱི་ཁྱེ་བ། མར་ནག་ནམས་སྤྱུར་ནས་བྱུགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་ནམས་སྤྱེ་
ཞིང་། སྤྱི་དཀར་ལ་བསྐྱེད་ན་ནག་པོར་འགྱུར། སྤྱི་མེད་པ་དང་མེས་ཚོག་
པའི་ཤུལ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་དཀར་ལ་སྤྱུག་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཏེའི་རུ་སྤྱི་
རུ་ར་ཆ་མཉམ་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཚོས་པར་བཙུམ་ནས་བཏོན་ལ་མེར་བུས་བསྐྱེད་པའ་
བདེ་གོང་གི་ཆུ་ལ་བཏབ་སྤྱི་མཉམ་ལ་བྱུགས་ན་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་སྤྱེ་ལོ། །
དེ་རྗེས་བགས་མཚམས་རྒྱ་སེར་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཐུང་ན་རུ་དེ་ཉིད་སྤྱུམ་ཀྱིས་
བཙུམ་ལ་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་བོང་གི་ཁྲག་དང་གཙོད་
ཁྲག་སྤྱུག་ཚགས་སྤྱུར་ཏེ་བྱུགས་ན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ན་མ་ལེགས་པར་སྤྱེ་ལོ། །ཡང་

སྐྱུ་རུང་དང་རུ་ཏྲ་ཡུལ་སྤང་སྟོན་པུ་ལ་ནམས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱུགས་ན་སྐྱ་སྤང་
 བ་ཡང་ཚན་འབྲུག་པོར་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སྐྱུ་རུང་ཨ་རག་ཨར་ནགས་མ་
 གི་ནང་དུ་སྤང་བའི་ཁུ་བ་བྱུགས་ན་སྐྱ་ཚན་ཆེར་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་པག་
 ཆེལ་རྟིང་བ་དང་ཁམ་ཁུའི་ཆེ་གྲུ་ལྟོང་རོས་བ་བྲུ་རྒྱང་མར་སྤང་ཅི་སྐྱུར་ནས་
 སྐྱེན་མ་ལ་བྱུགས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་པག་ཆེལ་དང་ཁམ་ཁུའི་རྟིང་
 པོ་གཉིས་ཐེག་འདྲུན་བཞེས་པའི་རྩས་བསྐྱས་ན་སྐྱ་ཡག་པོ་སྐྱེ། ཡང་ཟར་
 མ་བཞེག་ཐལ་མར་སྐྱུར་བྱུགས་ན་སྐྱ་ཟན་མི་འོར་སྐྱ་འབྲུག་པོར་སྐྱེ། བྱ་ཚེའི་
 སྟོང་དང་ཚུ་གཉིས་མཉམ་བཞེས་བྱུགས་ན་སྐྱ་སོགས་འབྲུག་པོར་སྐྱེའོ། །
 སྐྱ་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱི་ཐེར་སྐྱ་མེད་སར་ནའི་བྲུང་བ་
 ཉིན་བརྒྱན་བྱུགས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁྱིའི་མཆེ་བ་བྱས་བཞེགས་
 བྱས་ནས་འོ་མ་མར་དང་བཅས་བས་མཉེ་བར་བྱས་ན་སྐྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེའོ་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྒྱ་དང་སྐྱ་ར་འདོད་ན་སྐྱེ་མོང་གི་ཁྲག་གིས་སྐྱི་ཤུན་གར་
 འདོད་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་ལ་སྐྱམ་ཆེ་དག་འཐེན་བྱས་ན་དེ་ཡི་ཤུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱེའོ། །
 གང་འདོད་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དུད་བ་ཉེ་ཤིང་གི་རྩ་བ། སྤང་དེག་ལྷམ་
 འཕོག་བཞེགས་པའི་གཞོན་དང་བཞི་པོ་མར་ནག་དང་སྐྱུར་ཉེ་གང་འདོད་
 བར་བྱུགས་ན་དེར་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་མོང་
 གི་ཁྲག་སུ་ཟླ་འབྲི་ཆེལ་མ། ར་དུག་གསུམ་བཞེས་ནས་བྱུགས་ན་སྐྱ་མི་
 སྐྱེའོ། །ཡང་བ་བྲུ་ཆ་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་ཤིང་གི་ཐལ་བ། བས་ཐལ། རྩ་ཤིང་གི་

ཐལ་བ་འདི་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཚུ་ནང་འདམ་འཐག་བྱས་
བ་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མའི་སྟེ་ཀུན་གྱི་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་
སོ། །ཡང་སྟུན་དེ་དང་སྟུལ་མཇུག་གི་ཕྱེ་བཞེས་ནས་ཆ་བའི་ཉིལ་མར་དུ་
ཞག་བདུན་བཞག་ལ་དེ་ཡིས་ཡིང་ག་སོགས་མཉེས་ན་སྟུ་མི་འབྱུར་དོ། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་སྟུ་དང་ཁ་སྟུ་མེད་བར་འདོད་ན་བཞར་ཏེ་སྟོམ་པ་ཤང་གི་
གྲུང་བས་བསྟུ་མཉེ་ཐང་གསུམ་བྱས་ན་སྟུར་མི་སྟེ་དོ། །ལ་ལར་པ་ཤང་གི་
ཁྲག་ཀྱང་དེ་འདྲར་བཤད་དོ། །ཡང་སྟུལ་གྱི་ཆེ་ལ་སྟུལ་ཁྲག་སྟུ་ཀའི་ཁྲག་
གསུམ་བྱུགས་པས་སྟུ་མི་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟུ་མི་སྟེ་བའི་རྣམ་ཁྱད་པར་
ཅན་ནི། མྱོང་རོས། ཡ་བཏྲ་ར། གོ་ཆེའི་ག་རྒྱ་མོ། བ་སྟུག་སྟུ་ཐེགས་
བའི་ཤུལ་དུ་བྱུགས་ན་སྟུར་མི་སྟེ་དོ། །སྒྲུབས་འདིར་གོ་ཆེའི་ག་ཞེས་པ་ནི།
བསེ་ཞོ་བསེ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཤུན། ཡ་བཏྲ་ར་དང་ཤུལ་ཏོག་ཉིལ་མར་
རམ་མར་ལོ་ལོན་བཀོལ་ནང་སྟུགས་ནས་ཡུན་རིང་མི་བསྟོལ་བ་མན་རག་
གོ། །སྟུན་ནད་བྱུང་ན། དཔལ་ཚུ་རིལ་ལ། སྤྱི་ཅི་ཤུ་དག་རྒྱ་སྟག་བཞི་སྟུར་
བའི་རྒྱུ་བྱུགས་ལ་སྟུར་བཀྲས་པས་སེལ་ལོ། །ཁྱོད་གྲུབ་མཐོ། །སྒྲ་དཀར་
པོ་ནག་པོར་བསྟུར་བའི་ཐབས་ལ། སྟུ་བཞར་ནས་དག་པར་བཀྲས་ཏེ་ཨ་
རུ་རའི་ཁུ་བས་ལན་བདུན་བྱུགས། དེ་སྒྲམ་ནས་ནག་མཚུར་གྱིས་བྱུག་དེ་
སྟུར་ལན་བདུན་བསྟུར་ན་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཡང་སྒྲ་དཀར་པོ་རྣམས་ནག་པོར་འབྱུར་
ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །འདིས་སྟུ་ལ་བྱུགས་ན་དུས་རྒྱུན་སྟུ་མདོག་གཞག་

པ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །འབྲས་ཁུག་གསུམ། ཆོན་རམས། མཚུར་ནག་ སྤྱིང་
གི་ར་ཇའི་ཁུ་བ་ཨ་མའི་ས་པོན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས་རང་ཆད་སྒྲུབ་ནང་
བསྐྱལ་ནས་བཅང་། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བདུག་ནས་གོང་གི་རྩ་ས་
དེས་མཉེ་ཞིང་ཞག་བདུན་བཅངས་ནས་བཞག་ན་སྒྲུ་ནག་པོར་ཁ་བསྒྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་མ་བྱའི་མཁྱིས་པ། སྤྱིང་གི་ར་ཇའི་
ཁུ་བ། གཉིས་དག་པའི་མར་ལ་བཙོས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་
སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མི་བི་དུ་རྩེ་དང་། ཆ་བ་
གསུམ། ལུ་ཟླ་དང་ཆ་མཉམ་བྱེ་མར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྤོང་
ཁུ་ཁ་བར་དུ་བལྟས་ལ་མེ་སྒྲུབ། དེམ་པར་ཆ་བའི་འགྱུ་མར་ཁུ་བ་སྤོང་དུ་
སྒྲུབས་ནས་དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་རེ་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་ན་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉེར་མ་
འབྲལ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཁུ་བ་འདྲིའི་པར་བྲུགས་ན་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུད་
ལས་སོ། །སྤྱིང་གི་ར་ཇ་པའི་པོའི་ཁུ་སྒྲུ་རྒྱུད་གར་ཟེར། ཅུ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་
བཅུད་ལེན་ལ་བཟང་ཞེས་བཤད་པ་མཐོང་། སྤྱིང་གི་ར་ཇ་ཞེས་བུང་བའི་རྒྱུ་པོར་ཡང་བསྒྲུབ་པ་འདུག་ཀྱང་
རྒྱའི་ཆོས་ཞེས་ར་ཇ་འི་ཆ་མེད་པ་འཆི་མེད་མཐོང་འབྲེལ་དུ་གསུང་བ་འཐད་སྒྲུམ་སོ། །མཆོ། ཁོ་ནས་
ཀྱང་སྒྲུ་ནག་པོར་བསྒྲུར་བྱས་པས་སྒྲུ་ཡི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འབྲས་གསུམ་
ལྷགས་ཕྱེ་ཅི་ཏྲ་ཀ་སེ་འབྱའི་ཅུ་བ་རྣམས་ལྷགས་སྤོང་ནང་ལྷ་གཅིག་བཞག་
སྤེད་ས་བསྒྲུས་ན་རུས་གོང་འདྲ་པའི་སྒྲུ་དཀར་པོ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་ལྷགས་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་གསུམ་རྣམས་ཅུ་བ་བམ་

ཞོད་བླུགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐོས་བརྒྱབ་མོ་མགོ་ལ་བླུགས་ནས། བང་བར་འབྲས་
 གསུམ་ཁུ་བས་བླུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འབྱུར་རོ། །ཡང་དུད་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་
 བས་དམར་ལྗང་མེར་སོང་བ་དེ་ཆུ་གང་ནང་འཕང་། དེའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བླུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འབྱུར། ཡང་ར་མོའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་མོའི་སྒྲོ།
 འགོན་ཐལ། ལྷགས་དྲེགས། ཐར་ལུ་ནག་མཚུར་རྩམ་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་
 ཐལ་བ། ཕྱེ་མ་གསུམ་གོང་གི་ལ་རང་བཅོས་པའི་ཁུ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་
 མ་དང་མར་ནག་བླུགས་ནས་དོན་མོར་བྱས་བ་དེ་སྒྲ་ལ་བླུགས་ན་ནག་པོར་
 འགོའོ། །ཡང་བ་ལུའི་རྩ་བ་གྲིབ་བསྒྲམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་ཕྱེ་མར་
 དཀར་དང་བསྐྱེས་ནས་བླུགས་པས་ལྷ་བ་རེ་ལ་སྒྲ་ནག་པོར་འགོའོ། །ཁ་དམ་
 པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །དེ་སོགས་སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲ་ན་
 ལྷ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཙམ་སོ། །དུག་པ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བ་ནི། ལྷས་
 པར་གསོད་བྱུད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་གིས་པར་བྱ་ལ། འདྲིར་ལྷས་ལ་
 འཆོ་བ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཐན་པ་སྦྱབ་པ་བཤད་པ་ལ། ལྷན་
 དུ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་ན་སྒྲོགས་བཅུའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསེལ་བ་ལྷ་
 ལྷན་ལྟ་བུ་ཁ་ནས་རྩལ་རྩེ་ལྷས་གང་བར་བསམ་ལ། ཁ་ནས་སིབ་ཀྱིས་རྩལ་
 པ་བཅས་སུ་ཅན་ཅི་རིགས་རེ་ལྷན་དུ་བཟུང་། ལྷར་གུམ་དང་སྤང་སྤོས་
 ཀྱི་ཁུ་བ་ཕྱུང་ཟད་རེ་བཏུང་བར་བྱ། ཟས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བསེལ་བ་དང་
 བསྒྱུན་པར་བྱའོ། །གང་ནད་ཆེན་ཟས་སྦྱོད་དོ་བར་བྱ། སྒྲོགས་བཅུའི་དོད་

བརྒྱུད་བརྒྱུས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། སྒྲུབ་དོན་ཅན་འཇམ་
 བོ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །མ་ཁུ་བ་ལ་ཁུ་བསྐྱོམ་ཆ་མོ་བརྒྱང་། ལག་
 མཐིལ་གྱི་ལྟོ་བ་མཉེ། ཇོ་ཁྲ་སྒྲ་ཁྲ་ཏུ། ཞེས་བརྟེན་པས་པན་ནོ། །ཁྲུང་ལ་
 སྒྲུམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བསྐྱེན། ལུས་སྒྲུག་དོང་མར་བུས་གང་བ་
 ལྟར་དམིགས་ལ། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ར་ཏ་རྩྱུ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་བཟླ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ། མཐིལ་བ་ལ་ཏིག་ཏ་དང་ཨ་ཏུ་རའི་ཐང་བཏང་། བ་མོ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་ཀེ་སྒྲ་
 ཏུ། ཞེས་བཟླས་པས་ཅི་ལྟར་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལ་ཚུལ་
 བ་སྒྱུད་ཅོང་ཞེ་སྒྲུ་རུ་མི་ཡརྒྱ་རྒྱམས་བསྐྱེན། བད་ཀན་སྒྲུ་བོ་གང་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་དོན་སྒྲུབ་དང་ཐལ་སྒྲུབ་རྒྱམས་བསྐྱེན། བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས།
 ཇོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ། རྩི་ཏི་བུ་ལྷོ། སམ་བུ་ཏི་ལུ་ལ་ལྷགས་སྒྲ་ཏུ། འདིས་བད་ཀན་
 གྱི་ནད་སེལ་ཏེ། ཟས་མ་ཁུ་བ། སྒྲོས་པ། སྒྲུབ་ནད། འག་དང་ཁུ་སྒྲུགས་
 བ་བད་ཀན་གྱི་ལྷག་གཟེར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འག་ལ་ཚརྒྱ་སྒྲུག་བོ་དང་
 བ་ཤ་ཀ་ཏོང་ལེན་སྒྲུ་རུ་རྒྱམས་གྱི་ཐང་བཏང་ལ་མ་འགྲུགས་པར་བསྟན། རིན་
 ལ་བྱི་ཏང་མ་ཏུ་རྩྱུ་དང་ཏུ་རྩྱུ་གུམ་གྱི་ཐང་བཏང་། བརྒྱུད་ཅི་འབེབས་
 སྒྱུང་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལུ་ག་རྒྱམས་ནས་སོང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུང་གི་
 སྒྲགས་བཟླ། བད་ཀན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲགས་ཞོར་ལུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་བཟླའོ། །
 ཇོ་ཁྲ་བ་ཡ་ཁྲ་བ་ཡ་ཁྲི་སྒྲ་ཏུ། ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ལུ་གཡེར་མ་ལུམ་ལུ་རེ་རལ་

གསུམ་གྱི་བ་སྐམ་བྱས་པའི་བྱེ་མ་མར་ཁུ་ཆ་བ་དང་སྐྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ན་ལྡི་བས་མི་བཞེ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་གཙོད་ཁྲག་མར་རྟིང་
སྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱུགས་པའོམ། གཡེར་མ་པི་ལིང་གིང་མངར་སྐྱར་བའོམ།
དབྱི་མོང་རུས་བསྐྱེག་མར་སྐྱར་རམ། ཁམ་བུའི་ལོ་མ་རྫོན་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ཀྱང་ལྡི་བ་སྐྱར་། ཡང་རྒྱ་ཏི་བྱ་ཆོད་སྟོས་སྒྲ་ཅི་གསུམ་བཏགས་ཏེ་འབྲི་མར་
རམ་ཆོ་མར་སྐྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་པར་བྱུགས་ན་ཐུབ་སྟེ། ལྡི་སྐྱར་བཟོ་
འདི་ཨ་ཅ་ར་དམར་པོའི་ལུགས་སོ། །ཡང་སྒྲ་བའི་ཁྲག་ རྟག་མའི་ལོ་མ།
འོ་མ་བུ་དམར་པོའི་རྩ་བ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་དཀར་ལ་བསྟོས་ནས་ལུས་
ལ་བྱུགས་ན་ལྡི་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྐྱར་བ་ལ། ཐོག་
མར་ཟུན་གཏོར། ཤ་ཆེན་ཤིག་དང་བཅས་པ་ཁ་འབར་མའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས་
གིང་ལན་ཆགས་བཏང་ལ་བདེན་བདར་བྱ། རྩོད་ཀ་འབྲག་ཁྱེན་བྲག་དྲིག་སྒྲ་
ཅི་ལུ་ཟེ་དེུལ་རྒྱ་བྱ་ཆོད་སྟོས་རེ་ལྷག་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་
མའི་ཁྱེན་མར་རམ། མར་ནག་གང་འུང་དང་སྐྱར་ལ་རྣམས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
བསྐྱེས་ཏེ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བྱུག ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཤོ་ལ་ཅ་གྲེ་སང་མ་དུམ་ཏ་ཡེ་
སྐྱ་རྩུ་ ཟ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱུག དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐུབ་། རྟིག་པ་ཆེ་
བས་གསང་བར་བྱ་ཞེས་འོད་ལྷན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་བྱ་ཆོད་སྟོས་དང་། བ་
དམར་གྱི་ལྷུ་བ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཤིག་མི་འོང་། ཡང་བ་ཆ་བུལ་
ཏོག་གིང་ཀུན་སྟོག་སྐྱ་གུར་གུམ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་བྱུག་

པར་བྱུགས་ན་གོས་མི་འཛད་ཅིང་ལུས་ལ་ཤིག་སྟོགས་མི་འོང་བ་རྒྱ་གར་པའི་
 མན་ངག་གོ། སློ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཅན་ཐེང་པོ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་
 མ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཁྱི་ཤིག་གིས་མི་ཟེེ། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བ་སྤང་སྟེ་རུས་
 སྤལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཁྱིམ་དུ་བདུག་པར་བྱས་ན་འདྲེ་
 ཤིག་སྟོགས་རབ་རྩུ་ཞིའོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་ཕ་ཤུད་ཀྱི་སྒྲོ་མལ་གྱི་རྩས་
 རུ་བཅུགས་པས་ཀྱང་སྤྲང་པར་བཤད། ཡང་འདྲེ་ཤིག་སྤྲང་ན་རོལ་མོ་གང་
 རུང་ལ་སྟགས་འདི་བྲིས། ཇོ་བློ་ཁ་ཐོ་ཁ། སྟག་ཐྱི་ཐྱི་ཉི་སྤྱ་རྒྱ། ཇོ་ཤིང་འཕེལ་
 སྤྱ་རྒྱ། དེ་ཉལ་ཁར་དགོལ་ན་རེ་རྩུང་རེ་རྩུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་
 ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་ཟེེ། སྤྲང་རྒྱན་སྟོན་པོའི་མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཅུགས་
 བ་སྤྲང་བུས་སོ་མི་འདེབས་སོ། སོ་སྟོ་བུར་བཅན་བརྩུང་ལ་སྤྲང་ཅི་དང་རྩོ་
 དྲིག་དམར་པོ་བྱུག། མིག་ལ་གཞན་སྟོག་པས་འགམ་ན་སྤྱ་ཅི་རྩོ་དྲིག་མིའི་
 རུ་ཞོ་བྱུག། ཀྱང་ལག་གི་སེན་མོ་གོག་པའི་ནང་ལ། ཅི་ཁྱི་ཞེས་པ་ཁང་བྱིལ་
 གྱི་སྤྲང་པ་བྱུགས་ན་སྤལ་དུ་ཕན། བསེར་བུས་སྟོག་པས་མཆུགས་ན་རང་
 གི་སྦྱི་པོར་མར་བྱུགས་པས་ཕན། སེན་སྦྱི་གས་ན་རྟེ་བར་མར་བྱུགས་པས་
 ཞི། མིག་ཁ་བས་མི་བྱིད་པ་ལ། རུ་རྩའི་དུ་བས་བདུག་པའམ། སྤྱ་ཅི་གོ་
 རྩོད་སྤྲང་བས་རྟུག་ཁུང་དུ་བྱུག་ན་ཕན། དུ་བ་སྟོགས་ཀྱིས་མིག་བྱིད་པ་ལ།
 སྤྲང་རྒྱན་ཁུ་བ་རས་ལ་བཅགས་པའི་དྲུངས་མ་བྱུགས་པས་ཕན། འབྲས་ཁུ་
 སྤྲངས་པ་ལ་མིའི་ཐོད་རུས་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྤྲང་བྱུགས་པས་ཕན། མི་ཐོད་

མེར་བསྐྱེག་ཐལ་བ་ཐུར་མགོ་དོ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་ན་
འབྲས་བུ་སྒྲིངས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །བྱ་ཐི་བའི་སྒོ་ང་རྒྱང་ལག་ལ་
མཐིང་རིལ་ཀྱང་བྱག་ས་ན་སེར་ཀ་མི་འོང་། ལུག་རོན་གྱི་སྒོ་ངའི་ཚུ་བདུ་གཉིས་
དང་རྒྱང་ཞབས་སུ་བསྐྱེས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མ་ལུ་ཐག་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མའམ།
སྒོས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མས་རྒྱང་ལག་གི་སེར་པ་ལ་བྱག་ས་ན་ཕན། ཀར་ལྷང་ཆོར་
འབྲི་མར་དང་། སྤྱི་ཅི་བཅོན་དུག་ བྱ་ཆོད་གྱི་ཆོལ་ནུམས་གྱི་རིལ་ཐུར་རིལ་
ཙམ། ལུག་རོན་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་བཅས། རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱག་ས་ན་ལྷག་
བས་སེར་ཀ་མི་འོང་ཞེས་གཏེར་མའོ། །མིག་ཏུ་ག་མ་དང་རུལ་ཤོར་ན། ཇོ་
དར་མ་དི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བསྒྲས་ལ་མིག་གཡས་སུ་ཚུད་ན་གཡོན་པའི་ཐིག་ལག་
དང་། གཡོན་དུ་ཚུད་ན་གཡས་པར་བསྐྱེས་ཏེ་མིག་འཕུར་ན་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་
ལ་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་ཚུང་བར་འདོད་ན། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་
ཕྱེ་ཆ་དཀར་པོ། །ར་དཀར་འོ་མར་སྒྱུར་བའི་དུད་པ་སྒྲ་བུག་ཏུ་བཏང་བས་
ཕན། སྒྲིང་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིད་བཀག་ན། སྒྲིལ་ཀྱང་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་
ཐུས་མོན་ས་འཕྲས་ཏེ་རྒྱང་བརྒྱང་ཞིང་མགོ་ལྷག་པར་ལན་གསུམ་དཀར་ཏུ་སྒྲགས་
ན་གཉིད་མི་འོང་། འོང་འདོད་ན་མདུན་དུ་དགུག་པར་བྱའོ། །སྒོམ་སྒྱུབ་
སྐྱེགས་གྱི་དུས་སུ་མའོ་ཕྱིར་གཉིད་སྤང་འགྲུག་གི་གདམ་པ་ལོགས་སུ་བཤད་
གྱི་འདིར་མདོ་ཙམ་མོ། །རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་པོས་མཁྲིས་པ་དང་ཕྱེ་སྒྲམ་པ་
ལ་ཕན་ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཆམ་ལ། ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་སྤྱི་ཙམ་ཐུར་བཅས་

པའི་ཕྱི་མ་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་ལས། ཡོས་
 གྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱང་ཡན་ནོ། །ཡང་ནས་ཕྱི་ཉི་ལ་མར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་
 བདུག་པས་ཡན་ནོ། །ཆང་ནད་ལ་སྒྲ་སྒྱུ་དང་ཚུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཆང་སྒྱུར་བཏང་
 བས་ནི། ཆང་གིས་མི་བཟི་བའི་སྐྱེད་སྒྲུབ། ཇོ་ནན་གྱི་སྟོད། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་སྐབས་ཆང་གིས་མི་བཟི། རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་སྐབས། ཆང་མི་འོང་བས་མང་པོ་
 མི་བསྐྱེད་གསུང་། མར་མ་ཁྱུ་བས་དང་ག་འགག་ཅིང་མགོ་བོ་ན་ན། ཞོ་གྲང་
 བཏང་བས་ཡན། ཞོ་དང་དར་བས་བཟི་ན་རྒྱང་བ་རྒྱུར་བཅུག་པས་ཡན།
 རྒྱུ་དུ་པའི་འདབ་མ་དང་། ལུས། བ་ལུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟླ་ག་
 པའི་རྒྱ་གཙང་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་འབྱུར་ནད་དུ་སྒྲུགས་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་བར་
 དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱི་གམ་དོར། རྒྱན་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་གཙིག་ཅམ་གྱི་ཀ་ར་བསྐྱེད་པ།
 ཉི་མས་གདུང་བའི་ནད་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐོ་རེངས་
 འཕྱང་ན་སོས་ཀ་འོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཞོད་པ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐབས་
 འཆི་བ་སྟེར་བ་འཕྲོག་སྟེ། རྒྱ་དང་པགས་པ་སོགས་ཁམས་བདུན་ལ་ཆད་
 བའི་ཁྱུགས་ནས་སྒྲོབས་ཤོར་བ་དག་གྱང་ནི་བར་བྱེད་ཅིང་ཆད་ནད་གཞན་
 ལའང་ཡན་ནོ་ཞེས་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་
 རྒྱན་མིང་ལོགས་སྒྱུར་དུ་འདུག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་གོང་རྒྱར་བཞེད། ས་
 རྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའི་ནད་ལ། རྒྱ་སྒྲ་དར་བཅོས་པ་དང་། ར་གསེབ་གྱི་རྩ་ཅོད་དང་
 བོས་ཅེ་བཅས་རྣམས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་སྐྱོལ་ལམ་རྒྱ་དང་བཏང་བའི་འཕྱང་བས་ཡན། ཅིང་

ཞིའི་ཚུས་ཀྱང་པན་ནོ། །འབྲས་གསུམ་སྤར་བུ་ལིག་དྲུང་ཆ་མཉམ་ཚུ་བྲེག་དང་
 དུ་གདུས་ཏེ་འབྲང་ན་ཚུ་ཁ་སྤྲོ་བར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཁོང་དུ་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་དུས་དྲི་ཆེན་མི་འབྲུང་བར་འདོད་ན། བྱ་གོ་བོའི་ཤ། ཆ་བ་གསུམ།
 ཅོང་ཞིངོ་པ་བང་། སུ་རམ་དཀར་པོ་རྣམས་ཚུ་བྲེ་བཞིར་བཏབ་སྟེ་གདུས་
 པ་སུལ་གང་ནས་ཁྱོར་གང་དུ་བསྐྱས་པའི་རིལ་སུ་སྤྲོ་མ་ཅོམ་བྱས་ལ། བང་
 མ་བདུན་དུ་ལྟོར་བཏང་། མར་གྱི་རིལ་སུ་བདུན་རེའང་བཏང་། དེས་གོ་བོ་
 དང་འདྲ་བར་ཅི་ཚོས་ཆོད་འདྲུ་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས་ཚུ་སྐྱ་ཐ་ལེ་བ་རེད་འོང་།
 ཡང་ནང་རེ་ལུ་གྱའི་ཆོན་འདྲ་བ་རེ་ལས། རྣམ་སྤྲང་མི་འབྲུང་བ་གསང་སྟོང་
 སྟན་རྒྱད་གྱི་བྱང་ཆོས་ཞལ་ཤེས་ཟབ་མོའོ། །ཡང་བྱང་སུལ་ཟེ་མྱ་རུ་དྲ་གསུམ་
 སྤར་བ་དང་། བྱང་སུལ་སྒྲིག་པ་སོགས་སྤར་བའི་བཅུད་ཁོང་དུ་བསྐྱ་བའི་
 སྤྲོ་ཞེས་བཤད་བམི་འབྲུང་བ་གོ་ཡང་གཏེར་མ་སོགས་འདི་དང་རྣམ་མཐུན་
 ཡོད་དོ། །ཡང་དྲི་མ་བཏང་དཀའ་ན། ལི་ཤི་དང་། རྒྱ་སྐྱག་རྒྱ་འོན་སྤར་འབྲུང་
 སྤྲོ་འགག་པ་སོས་སོ། །ཞུག་ཆོས་རྩ་བ་འབྲས་སུ་བཅས་དང་། སུལ་ཏོག་
 ཨ་རུ་ལུ་རྩ་རྣམས་བཏུང་བས་དྲི་མ་སྤྲི་བ་སེལ། རུ་དྲ་དང་བྱ་དག་ཞིབ་
 བཏགས་མར་རྟེན་སྤར་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་དྲོད་ཆེ། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་དང་། གཡག་རོག་འོག་ཅན་ཤ་ཡོད་གྱི་མཁྲིས་པ། ཆ་བ་གསུམ་
 རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་རྩ་གྱི་གདུམ་མོ་སྟེ་དྲོད་འབར་ནས་
 གངས་རྩེར་ཉལ་ཀྱང་གང་བམི་འབྲུང་། ཡང་ཀར། བ་སྒྲ། སུག་རོན་སྟོ་

ངའི་སེར་ཐིག་བཅན་དུག་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 མར་རྟིང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོ། དེས་གངས་
 ཅེར་རྒྱུ་རྩེན་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་སོ། རྩོག་སྐྱ་བེད་ཀྱན་སྐྱ་ཅི་ཞིབ་བཏགས་
 མར་ཁུངོན་མོས་རྣ་བར་བྱུགས་པས་མགོ་སྒྲིབ་ཡ་མ་དུངས་ནས་འབྱོན། ཁ་
 བད་རིགས་ལ་སྐྱེར་བྱུན། ཡུང་བ། རྟོང་ལེན་སེང་ཕྱོམ་རུ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཁུར་བཀའ་ངམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་མར་དཀར་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་
 ཕན། ཡང་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་རྩེན་མོས་ཁ་བཤལ་ན་ཁ་བད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །
 ཡང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཁ་བཀྱས་ལ། སྐྱ་ཅི་དང་ནག་མཚུར་ཀྱིས་བྱུགས་པས་
 ཕན། མཚུ་བད་བད་མཚུ་ལ། རྒྱ་ཅི་དང་ལུ་འོག་བསྐྱུ་བའམ། གསེར་མདོག་
 རུ་རྟ་བག་ཁྱེན་ལྷགས་གཡའ་བཞི་རྒྱ་གཅད་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲུ་མ་བཀྱས་རྩེས་
 བསྐྱུས་ནས་ཉི་མར་འདེ་བའམ། ལྷག་ཅན་ལ་ཁྱེ་མཁན་དང་ཅན་དན་སྐྱུག་
 བོས་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ལྷག་ལོན་བྱུན་རྣ་ལ་སྐྱ་ཅི་མར་དཀར་སྐྱར་ཏེ་
 རྟིལ་དང་ཁ་ལ་བསྐྱུས་པས་ཕན། གསེར་མདོག་དང་ལྷགས་གཡས་ཀྱང་ཕན་
 རོ། །ཁ་ཆེར་འོར་སྐྱར་བ་མིག་ཏུ་བྱུགས་ན་བད་མེད་བདེ་ཞིང་ཡིད་འོང་
 འབྱུང་། རོ་རོག་གི་མིག་གཉིས་གསུམ་འོང་དུ་བཏང་ན་མིག་ཁ་བས་མི་སྤྱིད་
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཉ་མཁྱིས་སྐྱ་ཅི་གོ་སྟོན་བྱུ་དག་དཀར་
 བོ་རྣམས་མར་རམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱེ་ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་ཁ་བས་མི་སྤྱིད་དོ། །
 རྟོ་ཏེ་དང་སྐྱ་ཅིས་བྱུགས་པས་མིག་ཁ་བས་སྤྱིད་བ་ལ་ཕན། རུད་བས་སྤྱིད་

ན་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ཆུངོན་ས་ཙམ། གྲྭ་ཅི། ག་ལུར། རྩོད་ཅི། ཅན་དན་
དཀར་པོ་བཞི་ཞིབ་བཏགས་ཆུང་ད་སྦྱར་ཏེ། བྱིད་དོགས་ན་མིག་གི་མཐའ་
སྒོར་དུ་བྱུག བྱིད་ན་མིག་ནང་སྒྲགས་པས་ཕན། ཡིང་ཐོག་ལ། གྲྭ་ཅི། ཀ་
ར། ཅུག་ང། ཞིམ་ཐིག་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སོགས་སྒྲག་ནས་མིག་གི་ཡིང་
ཐོག་སྤྱིད་དུ་བཏབ་བམ་བསྐྱས་པས་སེལ། ཡང་རྒྱ་ཤོག་གམ། རྒྱ་ཚུང་མ།
པི་ཡིང་གང་རུང་གི་དུ་བས་བདུག་ཀྱང་ཕན། ཐོ་རོག་གི་ཁྲག་བྱུགས་ན་ཐེང་
ཆོག་ཏུ་བཤད། ཕ་བང་ཡོང་བུའི་ཞིབ་བྱེ་སྦྱང་སྦྱར་བསྐྱས་ན་ཕན། རྒྱ་མཚུང་
དཀར་པོ་མེར་བསྐྱེག་བྱེ་མའམ། ར་གན་དུད་པ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་མིག་ནང་
ཀྱུན་ལ་ཕན། ཡིང་རོ་ལ་དུང་རུ་རྩ་ཚུ་ལ་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསྐྱེག་ཐལ་བྱེ་
མ་རྒྱས་མདས་སྐྱམ་འདེབས་བྱས་པས་སེལ། མིག་ལ་གྲ་ལྷག་ཐོག་པ་དང་
རུལ་ཤོར་བ་སོགས་ཐལ་བྱི་མིག་ནང་རིགས་ལ་ལ་ཆའི་དུ་བས་བདུག་ན་ཕན།
མིག་ཏུ་གྲ་མ་ཤོར་ན་ནས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་སྒྲགས་པས་ཕན། ཞིམ་བུའི་ཁྲག་
མ་རུལ་བ་གྲིབ་བསྐྱམ་བྱེ་མ་བྱུགས་པས་ཡིང་ཐོག་སོགས་མིག་ནང་རིགས་
ལ་ཕན། ཤ་འཛེར་ལ་རང་གི་སྤྱིན་ལག་ཅེར་ཁྲག་གཏར་བ་བྱུགས་པས་ཕན།
སྒྲོ་སྒྲོངས་རང་གི་སོ་དྲིག་སྤྱིན་ལག་གིས་བྱང་སྟེ་མིག་གཉིས་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་
ན་མིག་ནང་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་འགྱུར། རྩ་བ་ནས་ཡུན་
རིང་རྒྱག་འོང་ན། ཤིང་ཀྱུན་ཚུ་ལ་གཉིས་མར་དུ་བཙོས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲགས་
པས་སེལ། ཨ་རུ་དང་རུ་རྩའི་ཁུ་བས་རྩ་བའི་རྒྱག་ཁྲག་དང་རྒྱག་གཟེར་སེལ།

ཕྱེན་ད་སོགས་ཕྱེ་མི་བདེ་ལྷིབ་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ལ་ནག་མཚུང་གསེར་མདོག་
 ལྷུ་མཁན་ལི་ག་དུར་ནམས་ཚུར་སྤྱང་མཚུར་བཀའ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཕྱེ་
 ཅུ་གཏར་བས་སྒྲོན་ཀྱན་ཞི་གསུངས་སོ། །སྤྱད་དང་མཚུལ་བ་མི་བདེ་བ་ལ།
 གྲུར་གྲུམ་སྒྲུ་དུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཁུ་བ་སྤྱར་བྱུག །ཡུང་བ་ལྗོང་རོས་བ་སྤྱ་རྒྱ་
 སྐག་འབྲས་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་དུ་བ་རྫོན་པོས་བདུག་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་སྒྲ་ནམ་བཞར་ཐེབ་རེ་ལ་སྒྲ་རྒྱས་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྒྲིན་གཏན་
 བས་མི་འབྱུང་། ལ་ལ་ཡུད་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་ཁར་བཏང་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་ཕན།
 བག་མཚུང་མར་ནག་ནང་བསྐོལ་བ་སོ་ལ་བསྒྲུས་ན་སོ་ཡི་བྲུག་གཟེར་ཐམས་
 ཅད་ཞི། ཨ་ཁུའི་ཕྱེ་མ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་བསྒྲུས་ན་དེ་བཞིན་ལ་མ་ཁུ་ཁ་ནད་
 ཐམས་ཅད་སེལ། གདོན་གྱིས་སོན་བར་ཁྱི་ཡུད་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་ར་ཡི་
 དུད་སྐྱོངས་སྒྲུའམ་བརྟགས་པས་བདུག་ན་ཕན། རྒྱུད་གིས་སོན་བར་སྒྲོག་སྒྲུ་མར་
 དུ་བཅོས་པ་ན་བའི་ནང་ཐིགས་པ་འགའ་བྱུགས། ཟ་འབྲམ་རོས་སུ་བྱུག་སྒྲོག་
 སྒྲུའི་རོ་མ་སོ་བར་བཅུག་པས་ཕན་ནོ། །ཞིམ་སུའི་ལྷགས་པ་མགོར་གྱོན་ན་
 མགོ་ནད་ལ་ཕན། གོ་བྱེ་ལ་རྒྱུར་བརྟར་ཕྱེ་མ་བྱུགས་པས་སྤྱང་བྱུ་ཤ་བཀྲ་སེལ།
 ཤུ་བ་ཟ་གོང་སོགས་ལ་ཚུ་དང་གཡེར་མ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས། མར་ཁུ་
 བཅགས་བཅད་སྤྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། རོ་ཤིག་ལ་ཁུ་མཁན། ཡུང་བ།
 སྤྱ་སྒྲུའི་ཕྱེ་ཞིབ་རྒྱུར་བྱུགས་པས་ཕན། སྤོམ་སྒྲུལ་སྤྲིག་པ་སོགས་ཁ་དུག་
 ཅན་གྱི་སོ་བཏབ་པར་རམ་པའི་ཁུ་བར་སྤྱ་ཅི་བཏབ་པ་བྱུགས་པས་ཕན། དུང་

ཐལ་སྤང་སྒོས་ལུ་ཟླ་དཀར་པོ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་སྤྱར་བྱུགས་པས་ཟ་
 འབྱུག་ལ་ཕན། ཡང་ན་བྱུག་པའི་མར་ཁུའམ། ཅུབ་ཁུ་བྱུགས་པས་ཕན།
 སྤྱ་ཐོར་རིགས་ལ་ཐར་རྒྱ། ལུ་ཙ། ལུ་རྟིང་། ཟངས་གཞོང་ནང་སྤོང་ནག་
 བསྐྱེག་པ། ཐབ་ཁའི་འོག་ས་བཅས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་རྟིང་སྤྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 མེ་ཉི་གང་རུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྟན་པས་སྤྱ་ཐོར་ཡུལ་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་
 ལུ་ཟླ་ལྷ་ཕབ་རྒྱུད་པ་ག་རུ་བསྐྱེག་ཐལ་ནམས་མར་སྤྱར་བྱུ་བར་བསྐྱེ་ཞིང་ཉི་
 མར་བསྐྱེག་པས་སེལ། བ་བླ་ལྷོང་རོས་འབྱུག་རུས་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་མ་ཡི་
 རྟེན་དན་འབྲིགས་པ་སེལ་ལོ། །མེ་མ་ལ་ཁྱི་ཁག་སྒྲེབ་ཆོག་རྒྱ་བཤད། ལུ་བལ་
 དང་གསོར་ལྷེ་མ་ཀྱི་བསིལ་བའི་རྒྱག་གིས་ཆོད་བལ་སེལ། སི་རྒྱ་ར་བཏབ་
 གྲང་ཕན་ནོ། །ཅ་ལུ་འགགས་པར་སུལ་ཏོག་སྤྱར་མགོ་གསུམ་ལུ་བཀོལ་གྱིས་
 འབྱུང་ན་ཕན། གོ་ཕྱི་ལ་དོག་བཞི་འོ་མ་བྲེ་གང་རྒྱ་བཅོས་ནས་རྒྱམ་བཞི་བྱས་
 པ་ཞིབ་བཏགས། ཆོ་སྤོང་ལ་ལུ་གང་དང་། གང་སྤོང་ལ་ཆང་གིས་སུལ་ན་
 སྤོང་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཕན། མཚོན་མ་ཆེ་ཕྱའི་རིགས་ལ། ན་མ་ཏ་པ་ག་ ཞེས་
 རྒྱགས་བཏབ་པས་མ་རྒྱངས་ཁག་སོགས་མ་ནད་རིགས་ལ་ཕན། ཤུ་ལྷུར་
 རྒྱ་གསོ་བར་ཁ་སྤྱར་དོམ་མཁྲིས་ཡུག་གིང་ཁར་བཏབ་པས་ཕན་དེས་སོ། །
 སུ་སུལ་ནག་པོའི་ཁུ་བས་མཚོན་མའི་རྒྱག་སེལ། མ་ལ་ཐབ་ཤོར་ན། ཏང་
 ཀུན་ལྷོང་རོས་ལུ་ཟླ་ཟླ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན།
 གང་གི་རྒྱགས་གྲང་བཏབ་པོ། །ཐབ་ཆོད་ལ་སྒོ་མ་ར་ཙ་བ་ལང་གི་ལུ་ལ་སྤྱར་

ཏེ་བླགས་པས་ཕན། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་མ་ཆོད་པ་ལ། བྱིས་བྱི་
 ཤ་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་ནང་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་། མཛོ་ཞོ་མ་རྟེན་ན་གང་
 རྟེན་ལ་བྱ། དེས་ཕན་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་མཁས་པའི་ལུགས་སོ། །བྱིས་བླགས་
 བ་དེ་མ་ཐག་ཆུ་ངན་གྱིས་བཀྲུས། བྱི་རྒྱུད་ར་རྒྱུད་གྱིས་བཅིང་། རྒྱུད་ལམ་
 རྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །དུག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ། གསེར་མདོག་ འོམ་ལ།
 གུར་གུམ། གླུ་ཅི། ཆང་ཉུང་བཏང་བས་སེལ། སོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་
 ཁུ་བ་དང་རྒྱུར་ཏེ་འཐུང་ན་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཤར་དམར་པོ་བསྒྲོལ་ཐང་གིས་དམར་བཤལ་ལ་ཕན།
 ལན་གཉིས་གསུམ་སོང་ནས་རྒྱུད་འདོན་དགོས་སོ། །རྒྱུད་ཁའི་ཁྲག་འབྲུམ་
 བག་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་བཤད། ཅན་དན་དཀར་མར། གུར་གུམ། བ་ཤ་ག་
 ཏོང་ལེན་གཡའ་གྱི་རྒྱམས་གྱིས་ཆོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། རྒྱ་ཏི་
 ཨ་གར་གོ་རྟོད་ཅུ་རྟ་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱུང་སེལ། ཏིག་ཏེ་འོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་
 རྒྱུ་ཅུས་མཁྲིས་བ་སེལ། སེ་འབྲུ་དང་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་
 སེལ། ཅོང་ཞི་བྲག་ཁུན་ཨ་ཅུ་བྱི་ཡུ་མ་ལུ་ལུ་སྒྲར་ལུ་རྒྱམས་གྱིས་བད་སྒྲན་
 རྒྱག་པོ་འདུས་པའི་ནད་སེལ། གུ་གུལ་ནག་པོ་བྱུ་དག་གླུ་ཅི་ཆོས་སྒྲན་དེ་
 རྒྱུ་རྒྱམས་གྱིས་གདོན་སེལ། གླུ་ཅི་ཐུར་ནག་མིང་ཅན་ནག་པོ་སྒྲག་ཤ་གུ་གུལ་
 རྒྱམས་གྱིས་གཉན་སེལ། བྱི་ཏང་མ་ཅུ་ཅུ་རྟ་སོགས་གྱིས་སྒྲིན་སེལ། བ་ཤ་
 ཀ་ཏོང་ལེན་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་ཞོ་ཤིང་རྒྱོ་ལོ་རྒྱམས་གྱིས་ཁྲག་

དང་འབྲུག་སེལ་བས་སོ་སོར་གང་འོས་དང་དོན་སྟོན་གྱི་ཁ་འཛིན་རྣམས་སྦྱར་
བས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞོ་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ཏེ་དཀྲུགས་
པའི་ནང་དྲི་བཞི་ཞེས། ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་རྒྱ་ག་གོ་སར། གར་རྩ་བཞི་སྦྱར་
བ་བཏབ་པ་འབྱུང་ནས། ཟས་དང་སྟོད་སྟོལ་གས་སྦྱར་བ་ཚོས་ན་ཤ་སྟེལ་ཞིང་
རོ་ཅ་བར་བྱེད་ཅེས་གཅིས་གྲུབ་ལས་སོ། །འདི་ཆ་ལ་ཟས་ཚོས་རྩེས་སྟོལ་ཅུང་ཟད་
བཏབ་པ་ལས་སྦྱང་དྲོ་བ་ཡང་ཟེར་བརྟག་གོ། །ནན་དུ་བཏབ་ན་བཟང་ཞེས་བཤད། མན་
རྒྱུད་དུ། དྲི་བཟང་བཞི་དང་ཞོ་སྦྱར་ཆམ་པ་སེལ་གསུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་
ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་བཟང་པོ་དང་། ཏྲག་ཅུ། དབང་
ལག་ ཅོང་ཞི། དག་འུན། སྦྱར་ཅི་ཞུན་མར་སྦྱར་བ་ཚོས་ན་བཅུད་ལེན་གྱི་
མཆོག་སྟེ་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་འཕེལ་ལོ། །སྤྱང་བུའམ་བྱི་དཀར་འབྲས་བུའོ་མར་
བཅོས་ཏེ་ཚོས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་གཅོད། ལུས་བྱུངས་འཕེལ་ལོ། །ཡང་
སྟེས་པའི་གྱི་རུས་བདར་བྱེ་སྟེ་བར་བསྐྱས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྦྱང་རོ། །
ཅོང་ཞི་དབང་ལག་དབྱར་ཅུ་དགུན་འབྱར་མཉེ་ཐུག་འབྲས་ཤིང་མངར་རྣམས་
འོ་མར་གདུས་འབྱུང་རོ་ཅ་བར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལུས་ལ་འཆང་
བ་ལ་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་ཐན་པ་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་སོ་སོ་ཡོད་ལ། མདོ་ཅམ་
བརྗོད་ན་པ་ལམ་གྱིས་སྤྱི་དུག་སེལ། མཆོན་སོགས་སྦྱང་། སྟོས་ཤེལ་གྱིས་
མིག་གསལ་དམར་ནད་སྦྱབ། གཡུ་བཟང་པོས་མཆིན་ནད་དང་དུག་སོགས་
སྦྱབ། སྤྱི་ག་གིས་ཆེ་རིང་སྤྱད་ནད་སེལ། བྱེ་རུས་ཟས་ནོར་འཕེལ་ཅུ་ནད་

ལ་ཕན། ལུ་མེན་གྱིས་ནད་མེད་དང་སྟོབས་བརྒྱུད་དཀར་ཕྱ་མེན་གྱིས་གཟུང་
 རྒྱ་སྐར་སྟེང་གཞོན་འོག་གཞོན་ཏུས་བརྒྱབ་མགོ་ཆག་སོགས་སྟབས། གསེར་
 ལུས་ལ་འཆང་ན་མདངས་བཟང་། དེ་རིང་གསར་དུ་བརྒྱད་བའི་ཆ་རྒྱན་ལ་གསེར་
 གུ་ལྷ་རི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་སྤྱད་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་
 གསར་བརྒྱད་བྱས་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེའོ། །ཨ་རུ་ར་ཟུར་བརྒྱད་ལུས་ལ་འཆང་བས་རིམས་མི་འོང་། ལུ་དག་དང་གུ་
 གུ་ལ་འཆང་བས་གཞོན་སྟབས། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཚོན་གྱིས་མི་འཆི། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །ཐོག་
 གིས་བསད་པའི་རུས་པ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟབས། རུས་སྤྲལ་གྱི་སྐྱོགས་
 བས་ས་བདག་སྟབས། བག་མཆེས་ས་གཞོན་སྟབས། སྤྱང་དེག་གིས་ས་དག་སྟབས།
 དེ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་གང་ལ་གང་ཕན་ཏུ་སྤྱར་
 བར་བྱ་སྟེ་སྤྲན་བུའི་ནད་བཅོས་ཉིང་མཁོའི་སྐྱོར་རེ།

བདུན་པ་སྐད་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོར་ཟབ་མོ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། གུ་རུ་བརྒྱས་རྗེས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་གདམ་ངག་ནི།
 དང་པོ་གཡེར་མ་འབྱུང་བཅུ་བཞི་རྒྱ་གཙང་སྟལ་སྟེང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟོ་སྟོང་ལན་
 གསུམ་བཞིར་བརྟུང་བས་རྩ་སྐྱོ་འབྱེད། དེ་ནས་ནས་ཀྱི་སོག་མ་མ་རུལ་བ་
 དམར་པོའི་ཆོགས་པ་སྟལ་གང་། སྤྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་རྩ་བར་བཅས་པ་སྤྱར་
 གང་རྗེ་སྟོན་དུ་གཡའ་རྩ་སྟལ་གསུམ་ནད་ཞག་གསུམ་བསྟངས་ལ། དེ་ཞག་

ལྷ་བར་ལྷོར་བརྟུང་། དེ་རྗེས་ཞག་གཉིས་ལ་ཨ་རུ་རའི་ཚུ་བརྟུང་། ཞག་བརྟུན་
 བོ་དེས་ཅུ་ནད་སྦྱང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་
 རོག་པོ་བརྟུན། བ་རུ་ར་གཉིས། རྒྱ་རུ་ར་བཅུ། དེ་དང་སྤྱི་བཞུར་མཉམ་པ་
 དང་སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་སྦྱང་རྒྱན་རྣམས་ཚུར་གདུས་པའི་ཁྱ་བར་ཁ་ཚར་གྱི་ཕྱེ་
 མ་འདི་རྣམས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་གང་སྤྱག་སྟེལ་གིང་མངར་མོན་ལུག་
 གྲུ་སྐྱང་། སྦྱང་ཅི་དོ་པོ། བི་བི་ལིང་ཀར་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བརྟག་ཚུ་གང་
 མོར་སྦྱར་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནང་མོ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བརྟུང་ན་ཚངས་པའི་
 དབྱངས་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྐད་རར་འདོད་ན་ཨ་རུ་ར་མང་དགོས། སྟོམ་འདོད་
 སྤྱག་སྟེལ་། འཕྲ་འདོད་སྒོ་ལོ། རིང་བར་ཅུ་གང་། སྟན་པར་སྦྱང་རྒྱན། འཁིང་
 འདོད་གིང་མངར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ཟབ་པོ། །
 ཡང་བརྒྱ་གར་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ནས། ལྷ་མོ་གི་མི་དང་ནི་ཁ་ཆེའི་ཚུས་
 ལྷར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྱི་བེས་། ཨ་རུ་ལྷ་ར་ཡི་ན་བཟང་བུ་། ལྷ་བའི་
 བར་དུ་ཕྱོས་སྦྱར་ན་། ལྷར་དུ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱུ་བརྟུང་
 ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱང་པོ་སྟོ་ཡིས་ནི་། ལྷར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 སྤྱི་བེས་། བྱང་ཚུབ་འོམ་པའི་ཁྱ་བས་དབུལ་། ཉིན་རེ་ལྷ་ལྷ་ཟས་སྤྱུ་ཟ་། གྱེ་
 བདེ་སྟོད་རྒྱབ་ཞིབ་དང་། སྟོབས་ལྷན་སང་གའིང་རོ་འབྱུང་། ད་ནི་སྤྱགས་
 གྱི་བྱེད་ལུགས་ལ་། སྤྱགས་དང་རྒྱས་དང་དམིགས་པ་གསུམ་། རྒྱས་ནི་འོམ་
 སྤྱགས་ར་པ་ལ་། ཚད་ནི་མཐེའུ་རྒྱང་ཅེ་ཚོན་གང་། སྤྱགས་ནི། ལྷ་རུ་ཅི་ར་

མ་ཁི་བྲ་ཤརྱ་ཡ་རྩྱ་པཎ་། འབྲམ་ཆོ་གཅིག་ནི་སྐགས་ཆད་ཡིན། དམིགས་
 པ་ནི་། རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་། སྐགས་ནི་ལྟོ་སྒྲིན་འཐིབས་
 པར་བསྐྱེད་། གེ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོར་བསམ་། སྐགས་གིང་སྤང་ཆར་
 སིལ་མར་བསྐྱེད་། གསོལ་དུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། ཞེ་སྤང་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆར་བཟ་བསམ་། སྒྲིབ་
 བྱང་རང་ཉིད་ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀའ་འདྲར་བསྐྱེད་། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་བསྐྱས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་པ་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཆུག་
 ཅལ་གྱིས་སྐྱེ་འདུགས་རྫོང་གི་གཏེར་མའོ། །ཡང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་འབྲི་
 མོག་ཨ་རུ་ར་གསུམ་རྒྱ་གཅོང་དུ་སྤང་ལ། ཇོ་ལུ་རྩྱ་མོ་ཉི་མེ་མི་མེ་སྐྱ་རྒྱ།
 ཞེས་བཏབ་སྟེ་འཁྱུང་ན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་
 དག་གོ། ཇོ་རྩྱ་ག་ཤ་ཉི་ཤུ་ཉི་སྒྲི་ཉི་བ་ལ་བ་ལ་བར་མ་སྒྲི་སྐྱ་རྩྱ་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་བཟླས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་འཁྱུང་ན་
 ཆོགས་བཅད་སུམ་བརྒྱ་ཟིན། ཟླ་གཅིག་འཁྱུང་ན་མི་འམ་ཅི་ལྟར་དབྱངས་
 རྒྱན་པར་འཁྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའོ། །ཡང་བྱང་ལུགས་སྤྲད་
 རྒྱན། རྩྱ་ཡི་མགྲིན་པ། བོང་མོའི་སྟོང་། ཤ་བའི་ཤྲད་པ། བེ་ཙོ་དང་། ལུ་
 ལྷག་དང་། འཛོལ་མོ་དང་། ཙོ་ག་རྣམས་གྱི་གེ་བ་དང་ལྟེ། གསང་སྒྲན་བོང་
 ལུའི་གེ་བ་བཅས། ར་འོར་སྐྱར་བ་མར་འོར་བསྟེན་ན་སྤྲད་གྱི་དཔོན་གྲུབ་
 ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་ཅུ་གྲུར་ཡི་སུག་གིང་མངར་སྟོ་ལོ་གསེར་མདོག་ཅོང་ཞི་རུ་

ཏྭ་སྟར་བྱ་སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་གར་སྦྱར་བ་སྤྲད་སྟེན་འཛམ་གླིང་འབྲུག་གྲགས་
ཞེས་ཟུར་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་ལུགས་སོ། །ཡང་འབྲུག་སྐྱ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་དེ་
དང་ཕྱོགས་འདྲ་དང་། ཡང་རྒྱུན་འབུམ་སྟར་བྱ་གྱི་ཕྱེ། ཨ་གྲོང་དཀར་པོ་
ཅན་དན་དཀར་པོ་བོང་དཀར་རྣམས་ལ། ཅུར་ལ་སྦྱར་ལེན། ངར་འདོགས་
སེའ་འབྲུ་སྟག་སྟེལ་སྦྱང་དཀར་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཐུར་ན་སྤྲད་སྟེན་
མཆོག་ཅེས་བཤད། གཞན་ཡང་སྤྲད་སྟེན་གྱི་སྦྱོར་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་གང་
གིར་ཏ་གཏེར་ལ་གཙོར་བྱས། གར་དབང་གཏེར་མའི་ཟ་ཡིག་དང་སྟགས་
དམིགས་གྱིས་རྒྱས་པ་བསྟེད། དེ་རྗེས་གྱི་སྟགས་གཉིས་པོས་དངོས་གྲུབ་
བསྟུབ། དྲང་ཟུར་མཁའ་པའི་སྟེན་སྦྱོར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན། མགྱོན་
པར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྦྱ་དྲུངས་ལྟ་མའི་ངོ་བོ་རྫོང་དཀར་པོ་ལ་འཁོར་འདས་
གྱི་སྦྱ་དྲུངས་བསྟུ་བའི་དམིགས་བས་སྟགས་རྫོང་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྲས་ཤིང་མཆོད་
བ་ཐུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དྲུངས་སྟེན་ཕྱེ་བདེ་སྟོ་
གསལ་སྟོབས་བཆེ་བས་ཀྱུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །བརྒྱད་པ་སོ་དང་མིག་སོགས་གྱི་སྟོབས་གསོ་བནི། དང་པོ་སོ་སྟེ་ཞིང་
མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་སྟེན་རྒྱས་བསྟུས་སྟོ་ཆོགས་གསུངས་མོད། འདིར་
ཀྱུན་འདུས་ཟབ་མའི་སྦྱོར་སྟེ་ནི། ཅོང་ཞི་རྒྱོད་པོ་སོལ་མེར་དམར་ལམ་པར་
བསྟེགས་པ་ཅུ་གང་བཟང་པོའི་ཚུ་ལ་བསྦྱར་བ་དེ་རྗེ་ཚུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་སོགས་
སྟེ་བའི་སྟེན་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་སོ་ཆོགས་དམ་བྱེད་དོམ་མཁྱིས། སྟེ་ལ་མི་འཆད་

ཅིང་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིགས། མོ་སློན་འཛོམས་པ་སྤྱི་ཅི། ལྟ་བ་དང་ཅི་འཛོན་
 པ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། རྒྱང་སེལ་བ་ཤིང་ཀྱུན། བད་ཀན་སེལ་བ་ཁ་རུ་ཚ། བྱུག་
 མཁྱིམ་སེལ་བ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ སློན་སེལ་བ་བྱི་ཏྲང་ཀ། མོ་དཀར་བྱེད་
 ལུག་གི་མིག་འབྲས་དཀར་པོ་རྟེན་དམ་བྱེད་གོ་ལུ། རུལ་བ་གཅོད་པ་ལུ་
 གུ་ཤིང་། རུལ་རྩི་འབྱུང་པ་མཚུར་ནག་ ཚགས་དམ་བྱེད་སྤྱང་ཆེན་ཤ། ཁ་རྩི་
 བསྐྱར་བ་ལུག་རོན་བྱུན། དེ་སྤྱིང་ཁ་ཚར་དུ་པི་ལིང་ཏ་ཤིག་སྒྲན་སྒྲ་ཚྭ་ལ་རྒྱ་
 བཅད་བཅས་དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུར་ལག་གམ། བྱེད་པར་
 ལུག་ཆེལ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྟེན་དང་སོ་ལ་སོ་རེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སུ་བྱུགས་པ་
 བྱས་ན། མོ་ཡི་བརྟུང་ལེན་ཐོད་པ་སོ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ། རིལ་བུ་རེས་ལོ་རེ་
 བྱིར་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། ལན་བདུན་བསྐྱར་བས་ཀྱང་སོ་བརྟན་པ་འགྲུབ་
 བ། ལུན་དུ་བརྟེན་པས་རྟ་ཅི་སྒྲོམ། སྐབས་སུ་སོ་ལ་ཏིལ་རྒྱ་ནང་དུ་གཏུགས་
 པ་སྐྱལ་བྱུགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་དུ་སྤྱང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 རང་གིས་བརྟུས་ཏེ་སྤྱར་བའོ། །ཡང་ལུ་ཟླ་ཞིབ་བཏགས་རང་གི་རྩི་རྒྱར་བསྐྱར་
 ཏེ་སོ་ཡི་བྱི་ནང་རྟེན་ལ་བཅས་ལ་བྱུགས་ཤིང་མཉེས་ན་སོ་སྤྱི་བར་རེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སོ་བུད་ཟིན་པ་ལ་སྤྱར་སྟེ་བའི་ཐབས་ནི། མ་ཉེའི་དབལ་བའི་རུས་
 པ་དང་འབྲུག་རུས་ཅོང་ཞི་བྱ་རྟོན་བྱུན་དཀར་པོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 བ་ཡི་ཞོད་དང་སྤྱང་རྟོན་གྱིས་སྟེལ་ནས་རུས་སྤྱལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་
 གོས་གྱིས་བྱིབས་ལ་ཞག་བརྩམས་དགུར་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ། དེ་ལ་རི་མོ་

དཀར་ནག་གམ་ཡང་ན་དམར་བ་འོང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཟས་གཞན་མི་
 ཟ་བར་ལྟོ་དགུག་སྟེ་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སོ་ཡི་བྱུལ་
 ཏུ་རྩམ་དེ་བྱུག་སྟེ་དེ་ཏུ་སྤྱང་ཅིས་མནན་ལ་བཞག་ དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྒྱུར་
 བ་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་སོ་འཕྱེའོ། །ལོ་དུས་མཚམས་ནས་རྩམ་བྱུགས་ལ་སྟེང་
 ཏུ་སྤྱང་ཅི་བྱུག་ དེ་སྟེང་ཟར་མའི་མར་ཁུ་བྱུག་ དེས་སོ་ཚགས་དམ་ལ་འགྲིགས།
 དེས་པར་བདེན་ལོ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་འར་བཤོ་རྩེའི་
 བསྟན་པ་ཁུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ་དང་གཏེར་ཁ་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུད་ལས། དུང་ནི་སོ་སྟེ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། མེང་གའི་འོ་མ་དང་སྤྱར་
 བས་བྱུགས་ན་དེས་པར་སྟེའོ། །མེང་གའི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན། རི་དྲགས་རིགས་
 སུམ་ཅུའི་འོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མིག་གསལ་བའི་སྒྲན་ནི། རྩོད་ག་
 ཏུ་ཅ་ཨ་བ། གོ་སྟོད། གུར་གུམ། འོ་མ་མཁུམ་ལ། ལྷགས་སྒྲུལ་གྱི་ཤ ཨ་ཏུ་
 ར། ལྷགས་ཁུ། འོ་མ་དུང་ཅི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུ་ཤ་རིལ་
 ཅམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་བས་མིག་གིན་ཏུ་གསལ། ཡང་ན་ཅོང་ཞི། དུག་ལྷན།
 འབྲས་བུ་གསུམ། ཅ་ཨ་བ། ཏུག་ཏུ། སྒྲུལ་སྟོན་གྱི་ཤ འོ་མ་གྱི་མཁུམ་པ།
 གཞན་ཡང་རྟེན་ན་ཁྱི་ནག་བྱ་རོག་ཀྱི་མོང་། དེ་ལྟར་ནག་ལྷག་པ་རྣམས་གྱི་
 མཁུམ་པ་བཅས། སྒྲན་དེ་རྣམས་སྤྱང་ཅིར་སྤྱར་བའི་ལྟུ་ཟླ་གསུམ་ཐོ་ཤེས་
 བར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་ན་ཤ་ཡི་སྒྲན་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན། ཨ་བ་ལྷག་ཏུ་གིང་མངར་གུར་གུམ་ཨ་ཏུ་ར་ལྷགས་ཁུ་རྣམས་གྱི་

སྒྲུབ་པ་ལས་རྩི་འོ་མར་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་གཤེད་རྒྱས་ལ་གསལ་ལོ། །
 ལྷུང་ལྷུམ་གྱི་མི་སྒྲུ་ཅི་ཙན་དན་དཀར་པོ་དོམ་མཁྱིམ་ཉ་མཁྱིམ་ཅུ་གང་ཞེས་
 ཐིག་ག་ལྷུང་མཚལ་དཀར་སྒྲུལ་མིག་ཉ་གསེར་མིག་མའི་མིག་སྒྲུང་། མག་
 རམ་ཅི། རག་དྲུད་རྣམས་སྒྲུང་ལྷུང་ཁུ་བས་དྲིལ་ལ་ར་འོར་སྒྲུང་ཏེ་མིག་ཏུ་
 ལྷུགས་པས་མིག་ནད་དང་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། མིག་གསལ་ཞིང་མིག་
 གི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པོ། །འདི་སྟེང་ག་ཟི་རྟིང་ནག་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། སྒྲུང་ག་
 དང་བྱམོ་ནག་མའི་སྒོ་དའི་སེར་ཐིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལེགས་སོ། །རྩ་བ་འོན་པ་
 གསང་བའི་ཐབས་ལྷན་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཀྱི་མན་རག་ནི། མ་བྱའི་མདངས་གཞོབ།
 ཤིང་ཀྱན། རུ་རྟ། ལྷག་ཆོས་འབྲས་སུ་ཐང་དུ་བསྒྲུལ་དེའི་ཁུ་བ་གང་མོ་རྩ་
 བར་ཡང་ཡང་ལྷུགས། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབས་སམ་སྒོ་རྩས་འཛིབ་པས་ཁྲག་
 རྩག་སོགས་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་ཁུ་བར་སྒྱུར་ལ་
 ལྷུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་རུ་རྟ་ཤིང་ཀྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒོག་གཅིག་སྒོམ་
 པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལ་སྒྲུག་གཞོན་རུའི་ཁོག་པར་བཅུག ཁ་ལ་སྒྲུག་
 གིས་བཅད་ཕྱི་ནས་འདག་པས་གཡོགས་ཏེ་མེ་ཕུར་དུ་ཆོས་པར་བསྒྲེག གྲང་
 བས་འདག་པའི་ནང་ནས་ལ་སྒྲུག་བྲུང་ལ། ཁ་ཆར་རྒྱུང་ལ་སྒོག་སྒྲུ། བད་
 ཀན་ལ་སྒྲུ། མཁྱིམ་པར་བེ་ལིང་། ཁྲག་ལ་རྒྱ་ཆོས། འདུས་པར་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲུབ་ནས་ཞིབ་བཏགས་སྒྲེམ་མར་སྒྲུའི་ནང་དུ་ཁོལ་བ་གང་དྲོ་ཅེ་འཇམ་
 ཅོམ་གྱི་དུས་རྩ་བར་ལྷུགས་ལ་ཟེན་དྲོན་གྱིས་སྒྲུག་དགག བད་པར་སྒྲུག་

སྤྱབས་གྱིས་འདིབ། དེ་སྤྱང་ལུག་མགོ་སྤྱིང་བ་ཆང་དུ་བཙོས་པའི་རྒྱངས་པས་
བདུག། འོན་པ་མ་ཐུང་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། ཞག་བདུན་ནས་ཐུ་འོང་། ཐུང་
ནས་ན་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་རུས་པ་མཐོ་མཐོ་བའི་ཁར་སྤྱོད་ག་གི་མེ་བཙའ་གསུམ་
བཞག་གོ། །དེས་ན་བ་བརྟན་རྒྱས་གཞོན་མེད་པར་བྱེད་ཅིས། བསྐྱེད་པའི་
གཏེར་ཁ་ལས་སོ། །དབང་བོ་གང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཙུ་སྤྱགས་སྤྱོད་
སིང་ཏེ་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་ནམ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་
ཀའམ་གང་རུང་ཏེ་ལྟའི་ངོ་བོར་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
དབང་བོའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུང་ནས་དུ་བ་ལྟར་བྱིར་སོང་། ཕྱོགས་བཅུ་
ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དབང་བོ་དེ་དེའི་རུས་བཅུད་རྣམས་དང་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་
མ་བསྐྱེས་ཏེ་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་སྤྱགས་གང་
བསྒྲོམས་པ་དེ་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་བསྒྲ། མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེའི་དབང་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
བསམ་པས་དབང་བོའི་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་
བོ་ལ་ནི་སྤྱོད་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འདོད་
པས། རྩྱུ་ཉི་སྤྱོད་ཞོ་ག ཡ་གར། ལི་ཤི ཡ་རྩ། ལུང་གུམ། རྟག་ཏུ། ཅོང་
ཞི་རྣམས་སྤྱན་དུ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རང་སེམས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཅི་ལའང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ལ།
དུ་ཐུ། ཇོ་ཚོམ་མེད་ལི་ནི་དུ་ཀ་ཐི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ཉིན་ཏེ་

བཞིན་བར་སྐབས་གང་བདེར་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱས་ན་སེམས་ནྟལ་དུ་ཕེབས་
ནས་བག་དྲོ་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་འོང་ཞིང་། འཁོར་ནམས་ཀྱང་བཀྲ་གིས་
པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། རྫོང་རྫོང་
ལུས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཏེན་མཆོག་དང་། །ལྟ་ཡི་གདན་དེ་སྡེ་བཞིའི་རྩ་བ་ཉིད། །
དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་ཞུར་བགྱི་བའི་ཐབས། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེར་
བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དབལ་དགུས་པས་ཕན་པའི་བསམ་པས་དགོ་
བྱེད་ལའི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་
ལགས་འཕེལ།། དགེའོ།། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་འདོན་པ། ལྷུ་ལྷིམ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ། ལྷོ་ལམ་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུལ།
ཁུ་དག་པ། འཛིན་ལྷན། ཀུན་དགའ་བསྟེན།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། རུང་དཀར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།
ཞིབ་འཕེབས་པ། རགས་བཀའ་མཐོན་དབང།
སྤྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་བརྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དབར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པ་སྟག་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱུ་པོར་ཁྱེད་པ་དག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲི་པོར་བླངས་ཏེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལ་སྒྱུང་འབྱུང་དབར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་ཀྱུ་ཁྱེད་པའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཆོན་མའི་རྒྱང་བ་ལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལང་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྒྲོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་སྒྲེ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྒོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོད་ཁྱེད་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་རྩེ་ལན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སུམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ལས། ཆོད་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདག་པོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十三冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རྩིས་ཀྱིས་པ་དགོངས་འཇགས་སྤྱོད།

3000 copies; January 2011

TI563



TI563